

アロマでハンドケア & 睡眠導入

～自分自身を癒す方法を学びませんか?～

日時 **7月9日(木)**
午前10時～11時30分

対象 **成人** 定員 **10人** 会場 **南朝霞公民館**

費用 **500円** (材料費・現金のみ)

講師 たかはし ようこ
高橋 要子さん (アロマセラピーアドバイザー)

持ち物 **フェイスタオル**

申込方法 **6月12日(金)まで**



申込フォーム

南朝霞公民館窓口・電話・申込フォームよりお申し込みください。
(申し込み多数の場合、市内在住者優先のうえ抽選,当選者のみ通知します)

※妊娠中の方はご遠慮ください

お問合せ **南朝霞公民館**

朝霞市溝沼1-5-24 ☎048-461-0163