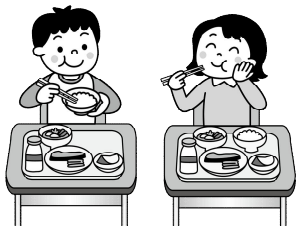


5月 





# 盛付表

令和8年5月 朝霞市学校給食センター（中学校）



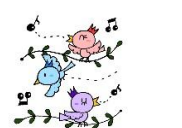






5月の目標  
食事のマナーを身につけよう



いただきます  
心をこめて  
あいさつしましょう  
ごちそうさま

盛り付け例	
 副菜	 主菜
 主食	 汁物

1 (金)  かしわもち	 ぶた肉の角煮	
 ごぼうの青のり揚げ	 春雨スープ	
 ごはん		

4 (月) <b>みどりの日</b> 	5 (火) <b>こどもの日</b> 	6 (水) <b>振替休日</b> 	7 (木) フルーツ寒天 クロワッサン	 とり肉のハーブ焼き スパゲッティナポリタン	8 (金)  中濃ソース 豆乳クリームコロッケ ごはん スタミナ焼肉 卵入りキムチスープ
11 (月) いかと茎わかめの炒め物 ごはん	12 (火) ハムとキャベツのサラダ ロールパン 砂糖揚げパン 二中	13 (水)  ヨーグルト たけのこごはんの具 ごはん	14 (木) フルーツ杏仁 中華麺	 ポークしゅうまい 3個 徳島ラーメン	15 (金) もやしのナムル ごはん ヤンニョムチキン トック
18 (月) シューシーオレンジ ごはん	19 (火) ひよこ豆とチーズのトマト煮 ツイストパン	20 (水) 冷凍みかん ごはん	21 (木) 青菜のごま和え 地粉うどん	 とりの天ぷら しっぽううどん	22 (金) ひじきの炒り煮 ごはん 白身魚のレモン風味揚げ とん汁
25 (月) えどなのんにく炒め わかめごはん	26 (火) アスパラガスとツナのサラダ コッペパンスライス	27 (水) 五目きんぴら ごはん	28 (木) フルーツミックス 中華麺	 きびなごのカリカリフライ3本 坦々麺	29 (金) メロン ごはん かえり煮干しと大豆の揚げ煮 ポークカレー

☆食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。(やけどに注意)