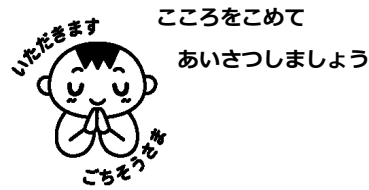
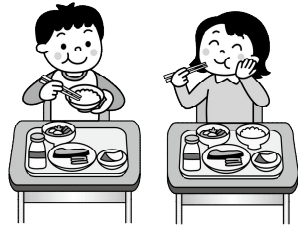


5月

# もいつけひょう

令和8年5月 朝霞市学校給食センター（小学校）

5月のもくひょう  
しよくじ  
食事のマナーを身につけよう



<p>盛り付け例</p> <p>ぶくさい しゆさい</p> <p>しゆしよく しるもの</p>		<p>1 (金)</p> <p>かしわもち</p> <p>ごぼうの あおりのあげ</p> <p>ぶたにくのかくに</p> <p>ごはん</p> <p>はるさめスープ</p>		
<p>4 (月)</p> <p>みどりの日</p>	<p>5 (火)</p> <p>こどもの日</p>	<p>6 (水)</p> <p>ふりかえきゅうじつ 振替休日</p>	<p>7 (木)</p> <p>フルーツ かんでん</p> <p>クロワッサン</p> <p>とりにくの ハーブやき</p> <p>スパゲッティ ナポリタン</p>	<p>8 (金)</p> <p>とうにゅう クリームコロッケ</p> <p>ごはん</p> <p>スタミナやきにく</p> <p>たまごいり キムチスープ</p>
<p>11 (月)</p> <p>いかとくきわかめの いためもの</p> <p>とりにくの ゆかりやき</p> <p>ごはん</p> <p>そうへいじる</p>	<p>12 (火)</p> <p>さとう あげパン -小</p> <p>ハムとキャベツの ソテー</p> <p>ロールパン</p> <p>スパイシーチキン</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>13 (水)</p> <p>たけのこごはんのぐ</p> <p>ごはん</p> <p>あじの しおこうじやき</p> <p>しんじゃがいもの みそしる</p>	<p>14 (木)</p> <p>フルーツ あんじん</p> <p>ちゅうかめん</p> <p>ポーク しゅうまい 2こ</p> <p>とくしま ラーメン</p>	<p>15 (金)</p> <p>もやしナムル</p> <p>ごはん</p> <p>ヤンニョムチキン</p> <p>トック</p>
<p>18 (月)</p> <p>シューシー オレンジ</p> <p>ごはん</p> <p>せんざんき</p> <p>いもたき</p>	<p>19 (火)</p> <p>ひよこめと チーズのトマトに</p> <p>ツイストパン</p> <p>とりにくの カレーやき</p> <p>せんざりやさいの スープ</p>	<p>20 (水)</p> <p>れいとうみかん</p> <p>ごはん</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>とりだんごの ビーフスープ</p>	<p>21 (木)</p> <p>あおなの ごまいため</p> <p>じごなうどん</p> <p>とりのてんぷら</p> <p>しっぽうどん</p>	<p>22 (金)</p> <p>ひじきのいりに</p> <p>ごはん</p> <p>しろみざかなの レモンふうみあげ</p> <p>とんじる</p>
<p>25 (月)</p> <p>えどなの にんにくいため</p> <p>わかめごはん</p> <p>はるまき</p> <p>フォースープ</p>	<p>26 (火)</p> <p>アスパラガスと ツナのソテー</p> <p>コッパン スライス</p> <p>レバーフランクフルトの ソースがけ</p> <p>コーンチャウダー</p>	<p>27 (水)</p> <p>ごもくきんぴら</p> <p>ごはん</p> <p>かつおのオーロラ ソースがけ</p> <p>かぶのみそしる</p>	<p>28 (木)</p> <p>フルーツ ミックス</p> <p>ちゅうかめん</p> <p>きびなごの カリカリフライ2ほん</p> <p>たんたんめん</p>	<p>29 (金)</p> <p>メロン</p> <p>ごはん</p> <p>かえりにぼしと だいずのあげに</p> <p>ポークカレー</p>

しよかん い あつ なかみ で き はこ ちゅうい  
☆食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。(やけどに注意)