



乳幼児と保護者の方へ

申・問／こども家庭課
☎423-4369

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	6月25日(休) 午前10時～11時45分	保健センター	令和7年7月～11月生まれの第1子の保護者	申／5月7日(休)から子育て支援アプリ「ぼぼるん」で(先着20組)
マタニティ教室	7月11日(出) 午後1時30分～3時30分 7月26日(日) 午前10時～正午 または午後1時30分～3時30分		令和8年10月～12月出産予定の初妊婦・パパになる方	内容／歯っぴい講座、家族で育む食生活講座、もく浴・妊婦体験、DVD上映 申／5月7日(休)から電話で(先着32組)
乳幼児健康診査	市ホームページまたはこども家庭センターガイドをご確認ください			



成人の方へ

こころの健康相談・栄養相談
献血

申・問／健康づくり課 健康推進係 ☎423-4362
申・問／健康づくり課 予防係 ☎423-4360

内容	日時	会場	対象	その他
こころの健康相談	5月22日(金) 午後2時～3時	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	精神科医または精神保健福祉士による相談です。 申／5月19日(火)までに電話で
栄養相談	5月26日(火) ①午前9時20分～10時 ②午前10時40分～11時20分		市民	管理栄養士による相談です。 申／5月21日(休)までに電話で
献血	5月25日(月) 午前10時～11時45分、午後1時～4時		16～69歳の方 ※65～69歳の方は、60～64歳の間に献血をされた方に限られます。	採血者／埼玉県赤十字血液センター★骨髓ドナー登録会も同時実施します。

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご確認ください。



問／シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用／無料 対象／どなたでも 申込方法／当日直接会場へ

行事案内

アイリス マンドリン アンサンブル 第9回定期演奏会

日時／5月23日(出) 午後1時30分～3時30分 会場／ゆめばれす(市民会館)
その他／曲目：ひまわり、明日に架ける橋など 問／五十嵐 ☎090-1450-7395

和光市民オーケストラ 第37回定期演奏会

日時／5月24日(日) 午後2時～4時 会場／和光市民センター サンアゼリア(和光市広沢1-5) 費用／500円
その他／曲目は、カリニコフ：交響曲第2番、リスト：交響詩「レ・プレリュード」、ニコライ：「ウィンザーの陽気な女房たち」序曲 主催／和光市民オーケストラ 問／関 ☎090-2232-5017

スーパーシニア音楽団「楽悠」 第14回定期演奏会

日時／5月17日(日) 午後2時～3時40分 会場／ゆめばれす(市民会館) その他／

陸自音楽隊を主に警視庁、消防庁各音楽隊のOBが集いクラシック曲や映画音楽などのサウンドをお楽しみください。主催／音楽団「学悠」 問／峯廻 ☎090-7282-5857

琴勝流大正琴・文化筆まつり&体験会

日時／5月27日(火) 正午～午後4時 会場／ふるさと新座館(新座市野火止6-1-48) 主催／琴勝流大正琴本部 問／柴田 ☎090-1451-4069

子育て応援イベント「子どもの行動への理解と対応を学ぼう」③

日時／5月21日(休)、6月18日(休) どちらも午前10時～11時30分 会場／産業文化センター 対象／未就学児の保護者 申込方法／電話で 主催／申・問／コペルプラス朝霞台教室 ☎487-9205

会 員募集

合唱団 絆

日時／毎月第2土曜日 午前9時30分～11時30分 会場／中央公民館または東朝霞公民館 費用／月1,200円
その他／10～70代で楽しく活動中、子連れでの参加も大歓迎！！ 問／中尾 ☎090-5085-2526

朝霞中国語の会

日時／土曜日(月2回) 午後1時～4時30分 会場／中央公民館または南朝霞公民館 費用／月3,500円 対象／中国語に興味のある方、初心者から その他／中国人講師による発音を中心に、文法、会話、中国語の歌を歌い、楽しい時間を過ごしています。参加する際は一度

ご連絡ください。

問／小川 ☎090-4222-1257

デッサン二流会

日時／第1・3土曜日 午後1時～4時 会場／西朝霞公民館 費用／入会金1,000円、月2,000円 その他／才能ありも、凡人も、才能なしも大歓迎。画材・画題自由のお絵描きサークルです。 問／植松 ☎080-5315-8237

ハーモニカの会(年金者組合朝霞支部)

日時／第1・3金曜日 午後1時～3時 会場／仲町市民センター 費用／入会金300～500円、月200円 対象／おおむね65歳以上の方 その他／ハーモニカの会では途中加入しても当人用の教材を用意して慣れていくように指導。1人でも楽しめます。初心者加入大歓迎 問／大田 ☎080-9810-8832

スタジオ エトワ プチ

日時・費用／毎週土曜日 親子バレエ：午前9時45分～10時30分・1回1,200円、幼児：午前10時30分～11時30分・月5,000円、小学生：午前11時30分～午後0時30分・月6,000円 会場／栄町市民センター 対象／2歳～小学生 問／柴山 ☎studio.ettoit.petit@gmail.com

朝霞保健所管内地域活動栄養士会「えぶろん」

日時／第2月曜日(祝日の場合第3月曜日) 午前10時～11時 費用／年2,000円 対象／栄養士、管理栄養士の資格を持つ方 その他／地域住民の健康の保持と増進、疾病予防を図ることを目的に活動しているボランティア団体です。 会場／問／朝霞保健所 ☎461-0468