

株式会社 TENTIAL、埼玉県朝霞市との連携協定『コンディショニング協定』を締結。

健康づくりに関する連携協定締結式

朝霞市

株式会社 TENTIAL



健康に前向きな社会の実現を目指し、コンディショニングブランドを展開する株式会社 TENTIAL（所在地：東京都品川区、代表取締役 CEO：中西裕太郎）は、埼玉県朝霞市とコンディショニングを活用した健康づくりに関する連携協定を締結したことをお知らせいたします。

TENTIAL（テンシャル）は健康に前向きな社会の実現を目指し、コンディショニングブランド「TENTIAL」を中心に日常生活からコンディショニング※1をサポートしています。また、コンディショニングの知見を活かし、人々の健康増進を図るため、地方自治体と連携したコンディショニング啓発活動もおこなっております。さらに一部の地域とは包括連携協定を締結し、コンディショニングの実装による、より踏み込んだ健康社会課題の解決に挑戦しています。

埼玉県朝霞市は、「全ての市民が健やかで心豊かに生活できる、持続可能な朝霞の実現」をビジョンに掲げ、「暮らしの中から健康づくり」をテーマとして日常生活で取り組める健康づくりを推進しています。その一環として、市民の健康リテラシーを上げるための「ASAKA 健康ラウンジ」等を開催し、市と一緒に健康づくりに取り組む「健康あさか普及員」とともに活動に取り組んできました。

誰一人取り残さない健康づくりを展開している朝霞市では「睡眠・休養の重要性の普及啓発」を課題として掲げております。朝霞市は TENTIAL の代表取締役 CEO の中西裕太郎の出身地であるというご縁もあり、かねてより睡眠啓発ポスターの作成や ASAKA 健康ラウンジでの睡眠セミナーに協力してまいりました。取り組みの中で一定の成果や可能性を感じることができ、「暮らしの中から健康づくり」を推進していくための取り組みを強化すべく、この度『コンディショニング協定』という形での連携協定を締結いたしました。

本協定の締結により、朝霞市と TENTIAL が連携してコンディショニングを活用した市民の健康づくりを推進し、「すべての市民が日常の中で自然に整えられるまち」の実現をともに目指してまいります。

※テンシャルでは、コンディショニングを「ライフパフォーマンス向上のために体調に関わる全ての要因を良い状態に整えること」と定義しています

コンディショニング協定 連携事項

1. コンディショニングの啓発

2. 市民の健康づくり

朝霞市におけるこれまでの取り組み

<睡眠ポスターの作成協力>

朝霞市と TENTIAL による初めての取り組みとして、働く世代の「睡眠による休養不足」という地域課題に対し、市民の睡眠リテラシー向上を目的に睡眠啓発ポスターを制作・掲載しました。単に睡眠時間の確保を促すだけでなく、入浴や寝室環境の整備といった「コンディショニング」の視点から具体的な手法を紹介。市役所や保健センター、市内小中学校等に掲示し、生活動線の中で専門知識に触れる機会を創出しています。

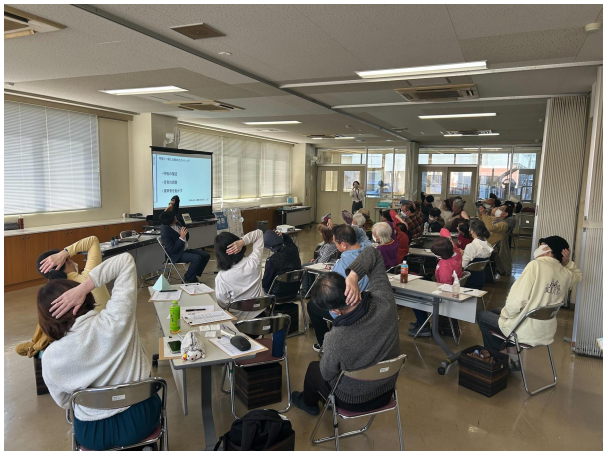


<ASAHA 健康ラウンジでの「睡眠セミナー」>

ポスターの制作を踏まえ、ASAHA 健康ラウンジにて 2024 年度、2025 年度に「睡眠セミナー」を開催しました。定員を超える応募に加え、若い層における参加者も年々増えており、市内における睡眠への関心が高まっていると感じています。セミナーでは、睡眠不足や休養不足に悩む市民に向け、睡眠のメカニズムや「質の高い睡眠を得るための具体的な Tips」などを説明。併せて自身の睡眠状態に当てはまるものを選択いただくアンケートなども実施し、自身の睡眠を振り返る場としても活用いただきました。



2024 年度実施



2025 年度実施

朝霞市 松下昌代市長のコメント

本市では、「あさか健康プラン 21（第 3 次）」を策定し「全ての市民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な朝霞の実現」をビジョンに掲げ、誰一人取り残されない健康づくりの展開、推進に努めているところです。

今回、株式会社 TENTIAL 様と締結した協定では、先進的な技術や知見によるコンディショニング（ライフパフォーマンス向上のために心身を整えること）を活用し、市民の健康増進に向けた新たな取り組みができることを大いに期待しております。

市民が健康に、そして前向きに人生を楽しみ、挑戦を続けられる朝霞市を目指し、株式会社 TENTIAL 様と共に歩んでいきたいと考えております。

TENTIAL 代表取締役 CEO 中西裕太郎のコメント

株式会社 TENTIAL は、「健康に前向きな社会を創り、人類のポテンシャルを引き出す。」をミッションに掲げています。私自身の原体験から、健康であることの重要性を痛感し、心身を整える「コンディショニング」の考え方を世の中に実装することを目指してきました。

今回、私が生まれ育った朝霞市と協定を結び、市のビジョンである「持続可能な健康づくり」に、事業を通じて貢献できる機会をいただいたことを大変光栄に思います。

私たちが提供したいのは、市民の皆様が無理なく、自然体で心身を整えられる日常のサポートです。行政と連携し、私たちがこれまで培ってきたコンディショニングの知見を暮らしの中に活かしていただくことで、朝霞市の皆様の健やかな日々を少しでも後押しできればと考えております。

株式会社 TENTIAL について

株式会社 TENTIAL は、「健康に前向きな社会を創り、人類のポテンシャルを引き出す。」をミッションに掲げ、コンディショニングブランド『TENTIAL』を運営しています。代表取締役 CEO 中西裕太郎は、プロサッカー選手を目指した高校時代に病気で夢を絶たれた原体験から、自身のポテンシャルを最大限に発揮するためには健康と日々のコンディショニングが不可欠であると痛感。この経験から株式会社 TENTIAL を創業し、世の中に「コンディショニングを実装する」ことを目指しています。

コンディショニングブランド『TENTIAL』は、アスリートの知見と最新技術・研究に基づき、機能性を追求した製品・サービスを提供。24 時間 365 日、日常生活のあらゆるシーンで心身を整え、疲労回復やパフォーマンス向上をサポートするコンディショニング活動を推進しています。すべては個人のコンディションとポテンシャルを引き出すという信念のもと、株式会社 TENTIAL は、健康に前向きな社会の実現のため、コンディショニングの社会実装に取り組んでまいります。

会社概要

社名	株式会社 TENTIAL
設立	2018 年 2 月
資本金	9.1 億円（2025 年 11 月時点）
代表者	代表取締役 CEO 中西裕太郎
所在地	〒141-0001 東京都品川区北品川 6-7-29 ガーデングレイス品川御殿山 5 階
コーポレートサイト	https://corp.tential.jp/
事業内容	『TENTIAL』 https://tential.jp/
上場証券取引所	東証グロース上場
SNS 各種	X : https://x.com/TENTIAL_Inc Instagram : https://www.instagram.com/tential/ YouTube : https://www.youtube.com/@tential5821