マイ・タイムラインを作りましょう

マイ・タイムライン（あなたと家族のための避難予定表）とは、大雨や台風接近などにより水害の危険性が高まっているときに、自分自身がとる行動を時間の流れに沿って整理したものです。

詳しくはこちら

家の マイ・タイムライン

家族構成	名前	年齢										

周囲の状況

【例】自宅裏に山がある／自宅と川の距離○○m

時間経過	3日前（台風発生）	2日前	1日前	雨・風が時間とともに強くなる			0時間前
行政などからの情報	警戒レベル1 早期注意情報	警戒レベル2 氾濫注意報 大雨注意報 土砂災害注意報	氾濫警報 大雨警報 土砂災害警報	警戒レベル3相当 発令 高齢者等避難	警戒レベル4相当 発令 避難指示	〈警戒レベル4までに必ず避難！〉	警戒レベル5相当 発令 緊急安全確保 / 大雨特別警報
マイ・タイムライン	事前にしておくことリスト 【例】避難経路を確認／ペットの避難に必要な準備 ● ●			避難するタイミングを記入しよう ▶避難開始 ●	避難先を記入しておこう （複数の場所を想定しておこう） ●		逃げ遅れた場合の命を守るための最善の行動を記入しておこう

ポイント

事前の確認

- 浸水する深さ（　　）m　● 河川との距離（　　）m
- 最寄りの避難場所（　　）までの距離（　　）m と時間（　　）分
- 想定の避難先①（　　）まで（　　）分②（　　）まで（　　）分
- 住んでいる場所が土砂災害警戒区域等に（入っている・いない）
- 避難経路は土砂災害警戒区域等に（入っている・いない）

情報入手先

気象情報

川の水位情報

避難情報

避難判断

【我が家の避難スイッチ】

警戒レベル（　）が発令されたら

（　　）する