

こころの健康相談

●相談無料

自分のこと、家族のこと、お気軽にご相談ください。

●秘密厳守

精神科医、精神保健福祉士がお聞きします。



精神面の健康に
心配がある

病院に受診する
べきか悩んでいる

自分の考えや感情を
整理したい

家族への対応方法を
相談したい

令和8年度
日程

事前予約制 | 1日3人まで | 1回30分ほどの相談です

ご希望の日程を予約受付時にお聞かせください。

※相談当日までに、保健師が相談内容をお伺いします。

時間① 13:15~14:15

4月23日(木)
6月22日(月)
8月20日(木)
10月22日(木)
12月22日(火)
2月26日(金)

時間② 14:00~15:00

5月22日(金)
7月24日(金)
9月25日(金)
11月16日(月)
1月22日(金)
3月26日(金)

※予約締切は相談日の3日前まで
(土日祝は除く)

会場

朝霞市保健センター (朝霞市本町1-7-3)

申込み
問合せ

まずは電話でご予約ください

☎ 048-423-4362

朝霞市健康づくり課 健康推進係

市のHPIはこちら

