

# あなたが受けることのできる健(検)診は

健康推進係  
TEL048-423-4362

## 16～19歳

- 大人の歯の健診

## 20～29歳

- 子宮頸がん検診 女性のみ
- 大人の歯の健診

## 30～39歳

- 30代のヘルスチェック
- 胃がん検診
- 肺がん（結核）検診
- 大腸がん検診
- 子宮頸がん検診 女性のみ
- 乳がん検診 女性のみ
- 大人の歯の健診
- 人間ドック検診 35歳以上の朝霞市国民健康保険加入者のみ

## 40歳以上

- 胃がん検診
- 肺がん（結核）検診
- 大腸がん検診
- 子宮頸がん検診 女性のみ
- 乳がん検診 女性のみ
- 前立腺がん検診 55歳以上の男性のみ
- 肝炎ウイルス検診 未受診者のみ
- 大人の歯の健診
- 女性の骨密度測定 40・45・50・55・60・65・70歳の女性のみ
- 特定健康診査 朝霞市国民健康保険加入者のみ
- 人間ドック検診 朝霞市国民健康保険加入者のみ

受けられる  
健(検)診

### 各種健(検)診について

同一年度内に同じ健(検)診を重複して受けることはできません。

### <がん検診について>

勤務先などで同様の検診を受ける機会のない方が対象です。自覚症状がある方はがん検診の対象外です。(速やかに医療機関を受診してください。)

## 保健センターで受ける 集団健診

健康推進係  
TEL048-423-4362

### 女性の骨密度測定

無料

**対象** 以下の誕生日の方に案内を送付します

昭和60年6月1日～昭和61年5月31日生

昭和55年6月1日～昭和56年5月31日生

昭和50年6月1日～昭和51年5月31日生

昭和45年6月1日～昭和46年5月31日生

昭和40年6月1日～昭和41年5月31日生

昭和35年6月1日～昭和36年5月31日生

昭和30年6月1日～昭和31年5月31日生

**会場** 保健センター

**内容** 骨密度測定、健康セミナー



※実施日、申込方法の詳細は個別に送付する案内をご覧ください。

### 大人の歯の健診

無料

**対象** 16歳以上の市民  
(各回先着20名)

**会場** 保健センター

**内容** 歯の健診、歯とお口の健康に関するミニ講話

**日時** 年6回  
(7・8・9・10・11・12月)



※日程や申込方法の詳細は、コードからご確認ください。



# あさか相生病院で受ける 集団健(検)診

健康推進係  
TEL048-423-4362

同じ日にすべてのがん検診が受けられます！

実施期間 6月～翌2月

会場 医療法人山柳会 あさか相生病院 2階健診センター  
朝霞市溝沼3-2-33

## 申込方法

WEBか電話(コールセンター)で申請  
詳細は右のコードから



全てのがん検診が  
集団健診で受けられる  
ようになりました

### 胃がん検診

自己負担額 800円

対象者 5ページ(個別検診)と同じ  
内容 胃部エックス線検査(バリウム検査)

### 肺がん(結核)検診

自己負担額 100円

対象者・内容 5ページと同じ

### 前立腺がん検診

自己負担額 100円

対象者・内容 5ページと同じ

### 大腸がん検診

自己負担額 100円

対象者・内容 5ページと同じ

### 子宮頸がん検診

自己負担額 400円

対象者・内容 5ページと同じ

### 乳がん検診

自己負担額  
1方向撮影 500円  
2方向撮影 700円

対象者・内容 5ページと同じ

### 30代のヘルスチェック

無料

対象者 健診受診日に30～39歳の方  
内容 問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、内科診察

## がん検診 無料クーポン券 対象者

右記の該当者には、4月下旬にクーポン券(はがき)を送付します。

※対象者が朝霞市に「転入」された方やクーポン券を「紛失」された方は、右のコードからお申し込みください。



年齢 (4月1日時点)	対象者の生年月日	子宮頸	乳	大腸
20歳	平成17年4月2日～平成18年4月1日	○		
25歳	平成12年4月2日～平成13年4月1日	○		
30歳	平成7年4月2日～平成8年4月1日	○		
35歳	平成2年4月2日～平成3年4月1日	○		
40歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日	○	○	○
45歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日		○	○
50歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日		○	○
55歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日		○	○
60歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日		○	○

# 医療機関で受ける 個別検診

健康推進係  
TEL048-423-4362

自分の予定に合わせてがん検診が受けられます。

## 申込方法

医療機関に直接申し込み  
朝霞市の医療機関は10・11ページを参照  
市外の医療機関は右のコードから



## 持ち物

- ・本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、資格確認書等）
- ・自己負担額
- ・無料クーポン（対象者のみ、4ページを参照）

実施期間（各種がん検診） 5月1日～翌2月末日

### 胃がん検診

自己負担額 1,000円

- 対象者** 検診受診日に30歳以上の方
- 内容** 胃部エックス線検査  
(バリウム検査) または内視鏡検査

### 肺がん(結核)検診

自己負担額 200円

- 対象者** 検診受診日に30歳以上の方
- 内容** 胸部エックス線検査

### 前立腺がん検診

自己負担額 300円

- 対象者** 検診受診日に55歳以上の男性
- 内容** 血液検査 (PSA)

### 子宮頸がん検診

自己負担額 600円

- 対象者** 検診受診日に20歳以上の女性
- 内容** 視診、内診、頸部細胞診  
※医師が必要と判断した場合は、  
体部細胞診400円追加

### 大腸がん検診

自己負担額 300円

- 対象者** 検診受診日に30歳以上の方
- 内容** 便潜血2日法 (検便)

### 乳がん検診

自己負担額 1方向撮影 700円 2方向撮影 900円

- 対象者** 1方向撮影 検診受診日に30～39歳の女性、検診受診日に50歳以上の女性  
2方向撮影 検診受診日に40～49歳の女性
- 内容** 乳房エックス線検査 (マンモグラフィ)

実施期間 7月1日～12月31日

### 肝炎ウイルス検診

無料

- 対象者** 40歳以上の方 ※過去にこの検診を受けたことのある人は受診できません。
- 内容** B型・C型肝炎ウイルス検診 (血液検査)

# 健康づくりに関する事業

健康推進係  
TEL048-423-4362

## 健康づくり講演会

あさか健康プラン 21 のテーマの中から、健康づくりのきっかけとなるような講演会を実施しています。

**日時** 年 1 回 (予約制)

詳細は、広報あさかや市ホームページでお知らせします。

## ASAKA 健康ラウンジ

**内容** 色々なテーマで健康づくりの取り組みを提案しています。

**日時** 年 4～5 回 (予約制)



スマホを持って歩くだけ！  
歩数に応じて素敵な景品  
が抽選で当たります！



**問い合わせ先**

埼玉県マスコット「コバトン」

コバトンALKOO  
マイレージ  
コールセンター  
☎0570-015566



アプリダウンロード

## あさか健康プラン 21

「くらしの中から健康づくり」をテーマに、栄養・食生活、身体活動・運動、休養・睡眠、歯と口腔、アルコール・たばこなどの健康づくりの取り組みをライフステージごとに提案しています。



★市と一緒に健康づくりに取り組む仲間、「健康あさか普及員」を募集中！

## 朝霞市では自殺予防に取り組んでいます。



眠れない 怒りやすくなった  
食欲がない 不安を感じる  
口数が減った 涙が出る  
何をしても 嬉しくない ひきこもりがち



こんな時は相談しよう！ 声をかけよう！

## がん患者に対する補助金

健康推進係  
TEL048-423-4362

### がん患者アピランスケア用品購入費補助金

がん治療に伴う外見の変化による心理的負担を軽減することを目的に、外見の変化を補う用品（アピランスケア用品）の購入費を一部助成しています。

対象者、申請方法等の詳細  
は右のコードから



### 若年がん患者ターミナルケア 在宅療養生活支援補助金

末期と診断された若年がん患者の方が自宅で安心して療養生活を送ることができるよう、在宅介護サービスにかかる利用料の一部を助成しています。

対象者、申請方法等の詳細  
は右のコードから



## 国民健康保険・後期高齢者医療制度の方

保健事業係  
TEL048-463-1178

※対象の方へは6月中旬に受診券を送付します。詳しくは受診券に同封する案内をご覧ください。

※**受診は年度1回限り**です。2回目以降の受診は全額自己負担となります。

### 朝霞市国民健康保険 加入者の健(検)診

**個別** 特定健康診査（無料）または人間ドック検診（有料）

※集団健（検）診の実施もごさいます。詳しくは受診券に同封する案内をご確認ください

### 後期高齢者医療制度 加入者の健(検)診

**個別** 健康診査（無料）または人間ドック検診（有料）

※年度中に 75 歳になる方は、誕生月の翌月末に受診券が送付されます