

Asaka

むさし
フロント
あさか

— だれもが誇れる 暮らしつづけたいまち 朝霞 —

広報あさか
No.827



令和8年

4

2026年

浜崎黒目橋と
黒目川の桜

春の黒目川の風物詩といえば、「桜」。堤防を華やかに飾る約225本の桜が、訪れた皆さんに春の訪れを伝えます。黒目川の桜は夜桜も必見です。4月12日(日)までライトアップを予定していますので、ぜひ夜空に映える桜をご覧ください。

目次 CONTENTS

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 2 デマンド交通の実証実験を実施します！ 3 佐久市イベント情報！！ 4 市の組織の一部を見直します 5 市制施行60周年記念ロゴマークデザイン大募集！ 6 令和8年度施政方針 8 国民健康保険の税率を見直します 9 令和8年4月1日から定期接種が変わります 10 子育て家庭を応援します！ | <ul style="list-style-type: none"> 11 野生鳥獣被害防止、外来動物・植物にご注意ください 12 市長からの手紙、自転車の交通違反に交通反則通告制度が始まります 13 情報BOX 25 ようこそ！あさかの生涯学習へ 30 わたくしたちの健康 31 みんなすこやか、市民伝言板 32 PHOTO NEWS |
|--|---|



朝霞市キャラクター
ぽぼたん

デマンド交通(タクシー補助)の実証実験を実施します！

問/まちづくり推進課 ☎463-1514

高齢者や妊産婦、要介護者などバス停までの移動が困難な方を対象に、買い物などの移動支援や外出支援を行うため、タクシー利用料に対する補助を行います。



利用できる方

- 次のいずれかに該当する方
- 75歳以上の高齢者
 - 要支援・要介護認定を受けている方
 - 妊産婦
 - 運転免許自主返納者

実施期間

令和8年7月～令和9年3月(予定)
※初年度は実証実験として実施

利用回数

月4回まで

補助金額

タクシー料金の合計(迎車料金、初乗り運賃、加算運賃等)の半額
※上限額700円

利用登録

事前に利用登録が必要です。
詳細は、市ホームページ等でお知らせします

利用方法

事前登録後発行される利用登録証をタクシー利用時に提示することで、タクシー料金の合計から補助額を差し引いた額の支払いとなります

デマンド交通(タクシー補助)利用時の流れ

①利用登録



登録は無料

②呼ぶ



電話一本で呼べる

③指定された場所に車がお迎え・移動



利用登録証を提示

④降車時にお支払い



支払い方法は、現金、交通系ICなど

補助額の例

① タクシー料金の合計
~~1,500円~~

支払い総額
800円

② タクシー料金の合計
~~1,300円~~

支払い総額
650円



朝霞市の都市間交流先

佐久市イベント情報!!

☎/佐久市観光課 ☎0267-62-3285

長野県 佐久市

来月5月は今年最初の大型連休！豊かな自然の中で、久しぶりにのびのび過ごしてみませんか？朝霞市と「災害時における相互応援に関する協定」を結んでいる、長野県佐久市のイベントを紹介します！

佐久バルーンフェスティバル2026

コンセプトは「子どもたちに感動を！」。熱気球を通して、自然の素晴らしさを体験しましょう！

日時／5月3日(日・祝)・4日(月・祝)・5日(火・祝)

会場／千曲川スポーツ交流広場(長野県佐久市鳴瀬505-1)

熱気球の競技って？

熱気球を自然の風に乗せて飛行させ、どれだけ目的地に近づけるかを競います。熱気球は風が穏やかな早朝と夕方に飛行し、上昇気流の発生する昼に飛ぶことはできません。午後は風が不安定になりやすいため、早朝の観戦がおすすめ！

熱気球係留体験！

熱気球をロープで係留して15~20mの高さまで浮かび上がります。本物の熱気球の迫力、空中に浮かぶ不思議な感覚、上空から見る360°パノラマと景色を体験しましょう！(事前予約制、定員あり)

競技飛行や係留体験のほか、ステージイベントや体験ブース、出店などさまざまなイベントが行われます！

詳しくは、右のコードから佐久バルーンフェスティバル特設ページをご確認ください。



佐久バルーンフェスティバル
ホームページ



朝霞市の鳴子チームが演舞を披露!!

5月4日(月・祝)のイベントでは、朝霞市の鳴子チームも出演予定です。迫力満点のバルーンと一緒にぜひ、こちらをご覧ください。

【アクセス】

- ・新幹線…JR北陸新幹線佐久平駅から会場を結ぶシャトルバス運行
- ・車……中部横断自動車道佐久中佐都ICまたは佐久南ICから車で5分
- ・駐車場…メイン会場内約1,000台、臨時駐車場約700台(高瀬小学校、岸野小学校、佐久合同庁舎)



昨年のイベントの様子

市の組織の一部を見直します

問／政策企画課 ☎463-3089

4月から市の組織機構の一部を見直し、市役所庁舎内の配置が変わります。

※保険年金課保健事業係は健康づくり課に移管となるため、保健センターに移動します。

●福祉部と子ども・健康部の再編 ～福祉部、健康部、子ども部～

市民の健康推進体制の充実およびさらなる子ども施策へ対応していくため、子ども・健康部を「**健康部**」と「**子ども部**」に再編します。また、地域共生社会に向けた仕組みづくりのため、福祉部内の部署を再編し、介護部門を健康部へ移管します。

【主な業務内容】

福祉部

●地域共生社会課【市役所1階13番窓口】

地域包括支援センター、福祉業務の包括的な相談および総合支援、高齢者虐待防止および権利擁護、成年後見制度 など

●高齢者・地域福祉課【市役所1階14番窓口】

民生委員・児童委員、更生保護および保護司会、高齢者福祉施策の推進・調整、ねんりんピックの開催 など

●障害福祉課【市役所1階12番窓口】

障害者福祉施策の推進・調整、障害者の医療費・手当、障害者の支援、障害者虐待防止および権利擁護 など

●生活援護課【市役所4階41番窓口】

生活保護 など

●その他

- 公共施設の適正配置等を検討するため、政策企画課に「ファシリティマネジメント推進室」を設置します。

【市役所3階35番窓口】

- 業務の複雑化に伴い、まちづくり推進課の係を「都市計画係」、「交通政策係」、「ウォーカーブル推進係」に再編します。

【市役所5階50～52番窓口】

健康部

●健康づくり課【保健センター2階】

健康づくり施策の推進、国民健康保険および後期高齢者医療の保健事業、一般介護予防、予防接種、保健センターおよび健康増進センターの管理 など

●国保年金課【市役所1階16～18番窓口】

国民健康保険・後期高齢者医療の資格および給付、国民健康保険税の賦課、年金相談 など

●介護保険課【市役所1階15番窓口】

介護保険の資格、介護保険料の賦課、要介護等の認定、介護保険の給付 など

子ども部

●子ども未来課【市役所2階25番窓口】

子ども施策の推進・調整、児童館、放課後児童クラブ、子育て支援センター、青少年健全育成、子ども医療、児童手当および児童扶養手当 など

●子ども家庭課（子ども家庭センター） 【保健センター1階】

母子健康手帳の交付、乳幼児健診、妊婦健診、産後ケア、ファミリーサポートセンター、家庭児童相談室 など

●保育課【市役所2階24番窓口】

公設保育園の管理、保育園等の利用調整、保育料、民間保育園等および私立幼稚園に対する補助 など

令和8年度 施政方針

～だれもが誇れる 暮らしつづけたいまち 朝霞～

まつした
松下市長は、令和8年第1回市議会定例会において、新年度の市政運営の基本方針となる、施政方針を述べました。ここでは、その概要についてお知らせします。なお、予算の内容については、広報あさか5月号に掲載します。

☎政策企画課 ☎463-3089

1 はじめに

昨年は第5次朝霞市総合計画の最終年度として、「私が暮らしつづけたいまち 朝霞」の実現に向けて、「子育て支援の充実」、「デジタル化の推進」、「災害対策の推進」を重点施策として取り組んでまいりました。

子育て支援では、こども家庭センターの設置により妊娠期から子育て期までの包括的な支援体制を構築し、子育て支援アプリ「ぼぼるん」の導入や緊急サポート事業の開始など、子育て世帯への支援の充実を図りました。

デジタル化の推進では、LINEの朝霞市公式アカウントの機能の拡張、公設公営保育園における業務のICT化、総合窓口課でキャッシュレス決済の導入など、市民サービスの向上に取り組みしました。

災害対策では、防災啓発冊子を作成するとともに、衛星系防災行政無線の全面的な再整備を実施し、市民の皆様の安全・安心な暮らしを守る体制を強化することができました。

これもひとえに市議会をはじめ、多くの皆様のご理解とご協力の賜物であると、心から感謝を申し上げます。

政府は、令和8年度予算編成の基本方針の中で、「強い経済」の構築に向けた重要施策に対して必要な予算・税制上の措置等を確実に講じ、予算を重点化するとしております。効果的な施策の実施により、我が国の強い経済の実現と持続的な発展を確かなものとしていくことに期待しているところです。

市民の暮らしに大きな影響を及ぼす我が国の経済状況は、11月の労働力調査によると、完全失業率は、2.6%と前月と同率で、前年度平均の2.5%と比べ0.1ポイント上昇し、12月の消費者物価指数は、前年同月比で2.1%の上昇となっております。

本市においては市税収入が増額となる見込みであり、埼玉県毎月勤労統計調査では、給与総額は上昇が続いていますが、食品や光熱費などの物価の上昇に賃金の伸びが未だ追いついていない状況であることから、依然として我が国の経済状況の厳しさは続いており、市民生活や市内経済に大きな影響を与えているものと

認識しております。

また、全国的に少子化が進む中、令和6年の合計特殊出生率は「1.15」と過去最低を更新し、出生数が68万人で前年度と比べて4万人の減となっております。

本市は、令和6年の合計特殊出生率は「1.12」で、前年よりも「0.03」減少し、全国平均よりも低い状況が続いているものの、人口は緩やかな増加傾向にあることから、これを維持・上昇させるためには、子育て・子育ての支援を引き続き推進することが必要と感じております。

人口減少・少子高齢社会においては、多様化・複雑化する市民ニーズに対応しつつ、将来にわたって継続して行政サービスを提供していくことが求められますので、さまざまな場面でデジタル化を進めていくことが不可欠であると考えております。

2 令和8年度の重点事業

このような認識のもと、令和8年度においては、子育て・教育支援、福祉の充実、都市基盤の整備、デジタル化の推進など、多岐にわたる分野で重点的に実施する取り組みを進めてまいります。

○子育て・教育支援

中学校の給食費については国による負担軽減が令和9年度以降となる見込みであることから、令和8年度は給食費の半額を公費で負担いたします。また、保育園の給食費につきましても、単価見直しによる改定分を公費で負担することで、保護者の経済的負担を軽減します。令和3年度にGIGAスクール構想により導入された小・中学校のタブレット端末の入れ替えを令和7年度から着手しており、令和8年度にすべての入れ替えを完了することで新たなデジタル環境を整えます。

○福祉の充実

集団がん検診の項目を拡充するとともに、予約サイトやコールセンターを開設して予約を取りやすくします。重度心身障害者医療では対象者を拡大することで、定期通院等を促進し、再発や重症化予防につなげます。また、成年後見制度の利用が費用負担により困難な方に、申立費用や後見人等への報酬の一部を助成するこ

とで、誰もが住み慣れた地域で暮らし続けられる社会の実現に向けた支援を行ってまいります。

○都市基盤の整備

北朝霞駅西口ロータリー広場化工事に着手し、公共空間の利活用やウォーカブルを推進することで、人が集う、にぎわいの創出を目指します。市道2168号線では、道路擁壁の経年劣化による倒壊を未然に防ぐための改修工事に着手します。朝霞市と和光市の安定的なごみ処理と生活環境の向上につながる、ごみ広域処理施設の建設工事に着手します。また、高齢者や妊産婦、運転免許自主返納者等でバス停までの移動が困難な方には、タクシー利用料の補助を行うデマンド交通を開始して、買い物などの移動や外出を支援いたします。

○デジタル化の推進

市庁舎の長寿命化改修工事にあわせて無線ネットワークを整備し、市の業務では生成 AI の導入により業務の効率化を図り、持続可能で質の高い行政サービスの維持を目指します。

そのほか、11月には、ねんりんピックの空手道交流大会を本市で開催し、高齢者のふれあいと健康増進を図るとともに、まちの活性化につなげてまいります。

3 第6次朝霞市総合計画の3つの基本方向に沿った、新たな施策

令和8年度は第6次朝霞市総合計画がスタートする年度となりますので、新たな将来像「だれもが誇れる暮らしつづけたいまち 朝霞」の実現に向けて設けました3つの基本方向、「安全に、安心して暮らせるまち」、「自分らしく学び育ち、心地よく暮らせるまち」、「快適に暮らせる、にぎわいのあるまち」に沿って、主な取り組みなどを申し上げます。

○「安全に、安心して暮らせるまち」

- 消防団員の活動服を更新します
- 朝霞駅南口周辺地区の交通安全対策工事や花の木交差点の歩道橋の長寿命化対策工事を行います
- 溝沼3丁目地内では市道5号線の側溝を都市型側溝に改修します
- 下内間木地区では朝霞大橋に避難するための階段設置に向けた地質調査と工事(設計)を実施します
- 市内の橋梁の点検、主要な市道の路面下の空洞調査を実施します
- 第10期高齢者福祉計画・介護保険事業計画、第8期障害福祉計画・第4期障害児福祉計画を策定します
- 総合福祉センターと溝沼複合施設の大規模改修工事(設計)を実施します

- こども誰でも通園制度の開始や放課後児童クラブ入退室管理等システムを試行的に導入します
- 障害児等療育支援事業では発達検査を実施します

○「自分らしく学び育ち、心地よく暮らせるまち」

- 第十小学校の校舎とプール棟の大規模改修工事を継続します
- 中学校の35人学級が令和8年度から段階的に実施されることに伴い、令和9年度に普通教室が不足する第三中学校の普通教室転用工事を実施します
- 小学校の夏休み期間のプログラム提供型放課後子ども教室の開催校と回数を拡充します
- 博物館で丸沼芸術の森コレクション展を開催します
- 中央公民館・コミュニティセンターで長寿命化改修工事を継続し、プラネタリウムの番組投映用の機器を更新します
- 中央公園野球場の長寿命化改修工事の検討に向けて劣化度状況を調査します
- ロードレース大会で、正確なタイム計測のための計測タグを導入します
- 障害者の生涯学習環境の整備に向けた検討を進めます

○「快適に暮らせる、にぎわいのあるまち」

- 産業文化センターの空調設備改修工事を実施します
- 市内循環バスのバス停の4か所にベンチを設置します
- 北朝霞・朝霞台駅周辺の地区交通戦略を策定します
- 朝霞駅南口の道路空間利活用実証実験と公共交通空白地区の改善に向けた実証運行を継続します

そのほか、マイナンバーカード専用のコールセンターの開設、選挙事務では国のガバメントクラウドへ移行するためのシステム構築、住民票等のコンビニ交付やJアラートに利用されているLGWAN(エルジーワン)回線の二重化、納税通知書等の電子化とeLTAX(エルタックス)による公金収納の対応に向けた準備を行います。また、市庁舎の長寿命化改修工事の着手、朝霞地区4市共用火葬場設置に向けた基本計画の策定を進めてまいります。

令和8年度末には市制施行60周年を迎えることから、祝賀機運の醸成につながる事業の実施や記念式典に向けた準備を行うとともに、朝霞の魅力を市内外に発信し、さらなる認知度の向上と愛着につなげてまいりたいと考えております。

以上のような基本的な考え方に基づきまして、編成いたしました令和8年度(2026年度)一般会計予算は、前年度6月補正後の予算(肉付予算)に対し、8.1%増の562億9,723万6,000円でございます。

国民健康保険の税率を見直します

子ども・子育て支援金制度が始まります

問/国保年金課

☎463-0283

埼玉県では、令和8年度までに国民健康保険財政の赤字を解消するとともに、令和9年度に県内市町村の国民健康保険税率を、県が示す標準保険税率とすること(以下「準統一」という。)を「第3期埼玉県国民健康保険運営方針」に定めています。本市でも、この準統一に向け、令和7年度から段階的に保険税率等を改正しており、子ども・子育て支援金制度の開始も含め、令和8年度は次のとおり改正します。

①令和8年度の保険税率等を改正します

令和8年度の保険税率等は、令和7年度の標準保険税率を踏まえ、**9ページの表の太枠内**のとおり改正します。令和9年度以降の保険税率等は、決まり次第お知らせします。

②令和8年度から子ども・子育て支援金制度が始まります

子ども・子育て支援金制度は、子育て世帯に対する支援(給付)の拡充を通じて、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。令和8年度から、皆さんが加入する医療保険(国民健康保険・後期高齢者医療・被用者保険等)の保険税・料とあわせてご負担いただくこととなります。

本市国民健康保険における子ども・子育て支援納付金分の保険税率等は**下表**のとおりです。

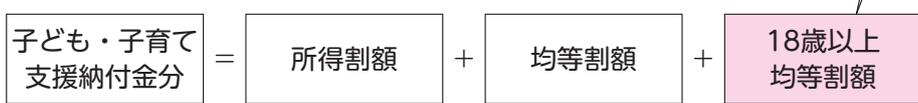
賦課方式	2方式(所得割額・均等割額)		
保険税率等	所得割額0.3%	均等割額1,800円	18歳以上均等割額100円
課税限度額	3万円		

子ども・子育て支援納付金分の均等割額は、18歳未満の被保険者(18歳に達する日以降の最初の3月31日以前の子ども(いわゆる高校3年生世代))は全額軽減される一方、軽減に必要な額は、すべての18歳以上の被保険者に案分してご負担いただくこととなります(18歳以上均等割額)。

<18歳未満被保険者>



<18歳以上被保険者>



③令和9年度から医療保険分の賦課方式を変更します

令和8年度まで → 4方式(所得割額・資産割額・均等割額・平等割額)

令和9年度から → 2方式(所得割額・均等割額) ※資産割額と平等割額がなくなります。

保険税率の改正により、保険税額がどのくらい変わるのか、4つのモデルケースでお示します

1 単身世帯(70~74歳1人加入、年金収入140万円、固定資産なし)の場合 **7割軽減**

令和7年度	12,300円	→	令和8年度 16,100円 (うち子ども・子育て支援納付金分500円)	差額 3,800円増
-------	---------	---	---	---------------

2 2人世帯(50歳代2人加入、給与収入120万円、固定資産税14万円)の場合 **5割軽減**

令和7年度	103,600円	→	令和8年度 107,700円 (うち子ども・子育て支援納付金分2,500円)	差額 4,100円増
-------	----------	---	--	---------------

3 3人世帯(40歳代2人・小学生1人加入、給与収入240万円、固定資産税12万円)の場合 **2割軽減**

令和7年度	269,600円	→	令和8年度 304,300円 (うち子ども・子育て支援納付金分6,500円)	差額 34,700円増
-------	----------	---	--	----------------

4 3人世帯(40歳代2人・小学生1人加入、給与収入400万円、固定資産なし)の場合 **軽減なし**

令和7年度	410,100円	→	令和8年度 475,400円 (うち子ども・子育て支援納付金分10,700円)	差額 65,300円増
-------	----------	---	---	----------------

※このモデルケースの試算では、本市税率等改正による影響額比較のため、給与所得控除の見直しや、軽減判定所得の基準額の見直しの影響は考慮していません。

国民健康保険は、国民皆保険の根幹をなす大切な制度ですので、ご理解とご協力をお願いします。



令和8年度 朝霞市国民健康保険税率等

区分		令和7年度 保険税率(現行)	令和8年度 保険税率(改正)	差	朝霞市の標準保険税率 (令和7年度現在)
医療 保険分	所得割額	7.6%	7.6%	±0	7.53%
	資産割額	20%	10%	▲10%	—
	均等割額	22,000円	34,000円	12,000円	46,153円
	平等割額	7,000円	4,000円	▲3,000円	—
	課税限度額	65万円	66万円	1万円	66万円
後期高齢 者支援金 等分	所得割額	2.3%	2.6%	0.3%	2.84%
	均等割額	12,000円	14,000円	2,000円	17,159円
	課税限度額	24万円	26万円	2万円	26万円
介護 保険分	所得割額	2.0%	2.2%	0.2%	2.38%
	均等割額	12,000円	14,000円	2,000円	17,123円
	課税限度額	17万円	17万円	±0	17万円
子ども・ 子育て 支援納 付金分	所得割額	—	0.3%	0.3%	—
	均等割額	—	1,800円	1,800円	—
	18歳以上 均等割額	—	100円	100円	—
	課税限度額	—	3万円	3万円	—
合計	所得割額	11.9%	12.7%	0.8%	12.75%
	資産割額	20%	10%	▲10%	—
	均等割額	46,000円	63,900円	17,900円	80,435円
	平等割額	7,000円	4,000円	▲3,000円	—
	課税限度額	106万円	112万円	6万円	109万円

※令和9年度以降の保険税率等は、今後公表される令和9年度以降の標準保険税率を踏まえて検討するため未定です。
 ※令和9年度以降の課税限度額についても、法律の改正により変更となることがあります。

市ホームページに、令和8年度の保険税率等での試算表(簡易版)を掲載しています。
 また、子ども・子育て支援金制度についての詳しい説明も掲載していますので、右の
 コードからご確認ください。



令和8年度税率 子ども・子育て
支援金制度

令和8年4月1日から定期接種が変わります

☎健康づくり課 ☎423-4360

妊婦の予防接種 R S ウイルス母子免疫ワクチン

新しく定期接種の対象となります。

対象／妊娠28週0日～36週6日の妊婦

持ち物／予診票、おなかにいる赤ちゃんの母子健康
手帳、本人確認書類

回数／1回

※詳しくは右のコードでご確認ください。

※予診票は対象者へ3月に郵送または母子健康手帳
交付時に発行します。



子どもの予防接種 ヒトパピローウイルスワクチン(HPVワクチン)

サーバリックス(2価)、ガーダシル(4価)のワク
チンが定期接種対象外となります。

対象／平成22年4月2日～26年4月1日生まれの女
性のうち、2価・4価で接種を開始して3回接種が
完了していない方

接種方法／残りの接種をシルガード(9価)に変更し接種
※4月1日以降に2価・4価で接種した場合は、全額
自己負担となりますのでご注意ください。

大人の予防接種 高齢者肺炎球菌ワクチン(過去に1度でも肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は対象外)

ワクチンの種類と自己負担額が変更になります。

対象／接種日に満65歳で市内在住の方 **回数**／1回 **使用ワクチン**／沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン
自己負担額／7,900円(生活保護を受給されている方は無料)

※対象者には65歳の誕生日の翌月上旬に案内を郵送します。(昭和36年3月生まれの方は、
3月に郵送済み)

※接種可能な医療機関等、詳細は右のコードでご確認ください。



子育て家庭を応援します！



市では、お子さんの健やかな成長と皆さんの楽しい子育ての実現のため、全力でサポートします！詳しくは各コードから、市ホームページ・朝霞市社会福祉協議会ホームページ・埼玉県ホームページをご確認ください。

保育園での一時保育

問／保育課 ☎463-2939



保護者の労働や病気等で、家庭での保育が一時的に困難なお子さんを保育園でお預かりします。

対象／市内在住の保育園等に入所していない、集団保育が可能な満1歳以上の未就学児

※離乳食の状況に対応できない等の理由で、利用できない場合があります。

実施保育園／東朝霞保育園、さくら保育園

利用時間／月～土曜日（祝日、年末年始を除く。土曜日は緊急保育のみ）午前8時30分～午後4時30分

利用料／3歳未満児…1日2,100円、3歳以上児…1日2,035円（主食代35円を含む）

定員／各園1日10人 ※受け入れ児童の年齢層により、お預かりできる人数は変わります。

※電子申請での受け付けを開始しました。ぜひご利用ください。

※仲町保育園でも実施しています。詳しくは、保育園にお問い合わせください。

子育て支援センター

問／こども未来課 ☎463-6720



子育て情報の提供や情報交換、子育て親子の交流、育児相談等、さまざまな支援を行っています。

※各センターで休館日や事業内容等が異なります。5月から子育て支援センター「おもちゃ図書館なかよしばぁく」で、一時預かり事業が始まります。

児童館（市内全6館）

問／こども未来課 ☎463-2930



0歳～18歳未満の子ども（中高生世代含む）とその保護者が自由に遊べる施設で、図書室や遊戯室等があります。また、子育て世代の交流ができる乳幼児向けの事業も実施しています。ぜひ、遊びに来てください。

※休館日や事業内容は、朝霞市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

あさか子育てガイドブック

問／こども未来課 ☎463-2930

子育てに関する支援制度や医療機関等の情報をお子さんの成長にあわせて掲載しています。

市内各公共施設で配布の他、市ホームページからも閲覧できますのでご利用ください。



赤ちゃんの駅

問／こども未来課 ☎463-2930

誰でも自由におむつ替えや授乳ができるスペースの愛称です。公民館や市民センターなど、市内公共施設やスーパー等の民間施設が登録されています。

登録施設の確認は、埼玉県ホームページをご確認ください。



パパ・ママ応援ショップ優待制度

問／こども未来課 ☎463-2930

埼玉県では協賛店で優待カードを提示すると割引等のサービスが受けられる優待制度を実施しています。

対象／18歳までのお子さんまたは妊娠中の方がいる家庭

利用方法／スマートフォンアプリまたは紙の優待カードを協賛店で提示

入手方法

アプリ／右のコードから埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」を友だち追加して利用者情報を入力すると優待カードを表示することができます。

紙／こども医療費受給資格証等、お子さんの年齢を確認できる書類（妊婦の方は母子手帳等）を持参し、こども未来課、内間木支所、各出張所で配布しています。



野生鳥獣による被害を防ぐために

問/環境推進課 ☎463-1504

市内にも多く生息するカラスやハト、ムクドリなどの野生鳥獣は、鳥獣保護管理法により守られており、むやみに駆除することはできません。被害を未然に防ぐため、ご協力をお願いします。

✓ 食料を与えない！



- 収集日当日の決まった時間までにごみを出す。
- 生ごみは袋の奥に入れ、外から見えないようにする。

- クリーンネット(※)で、しっかり覆う。

※資源リサイクル課(クリーンセンター)

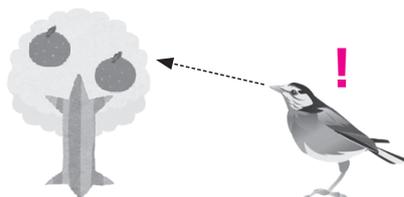
☎456-1593で貸し出しています。

✓ エサ場を作らない！

- 庭やベランダで保管するペットのエサを取られないように注意する。
- エサを放置せず、時間と場所を決め、残ったエサは片付ける。
- 自宅の果樹は、実らせたままにせず、収穫する。

✓ 巣を作らせない！

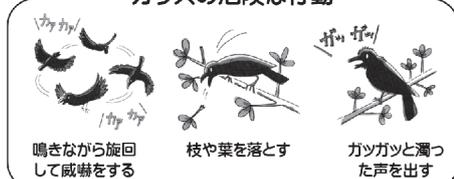
- カラスの巣材となる、針金ハンガーは出したままにしない。
 - 庭木の二股、三股の枝をせんていする。
 - エアコン室外機の裏・屋根裏など、動物が入れる隙間を定期的に点検・清掃する。
 - 巣を作られたら、卵を産む前に取り払う。
- ※卵やヒナのいる巣を許可なく壊すことは、法律で禁止されています。



もし、カラスが右の図のような危険な行動を見せたら、近くに巣があったり、ヒナがいる可能性があります。子育て中のカラスを刺激しないようにその場を離れましょう。

やむを得ず通る場合は、帽子や傘で頭を守りましょう。

カラスの危険な行動



外来動物・外来植物にご注意ください

アライグマやアメリカオニアザミ・ナガミヒナゲシといった生物は、外来生物(もともと日本にいなかった生物)の中でも、特に地域の自然に大きな影響を与え、もともといた動植物を脅かす侵略的な外来生物です。アライグマを見かけたら、危険なので近寄らないようご注意ください。また、アメリカオニアザミやナガミヒナゲシが自宅の敷地内に生えた場合は、皮手袋をするなどして、除去してください。

【アライグマ】



尻尾のしましま模様が特徴

姿はタヌキやハクビシンに似ているが、尾が長く、黒色と茶褐色のしま模様である。ヒゲが白い。木登りが得意で、屋根裏などに住み着く。詳しくは、市ホームページをご確認ください⇒



夏になるときれいな紫色の花を咲かせますが、トゲは非常に危険で、ゴム手袋を貫通してしまう程です。自宅の庭に生えてしまった際は、一度に刈り取ろうとせず、少しずつ折るなどして、慎重に作業しましょう。

詳しくは、市ホームページをご確認ください⇒



【アメリカオニアザミ】



市長からの手紙

拝啓 春風のさわやかな季節を迎え、皆さま健やかに
お過ごしのことと存じます。

さて、4月1日から市の組織の一部を見直し、市
役所庁舎内の配置が変わります。詳細や配置図は
4・5ページをご覧ください。今回は、地域共生社
会に向けた仕組みづくりや市民の健康推進体制の充
実、さらなるこども施策へ対応していくために組織
の見直しを行いました。時代のニーズに合わせた、
新たな行政課題に的確に対応できる組織体制の構築
を図ってまいります。

また、7月からデマンド交通（タクシー補助）を
実証実験として実施します。公共交通と福祉の移動
や移送のはざまにいる方を支援するために実施する
ものであり、75歳以上の高齢者や妊産婦、要支援・
要介護認定を受けている方、運転免許自主返納者
を対象としています。詳細は2ページをご覧ください。

そして、いよいよ4月から「第6次朝霞市総合計
画」がスタートします。新たな将来像「だれもが誇
れる暮らしつづけたいまち 朝霞」の実現に向け

て、令和8年度は「子育て・教育支援」「福祉の
充実」「都市基盤の整備」「デジタル化の推進」を
重点施策として取り組んでまいります。6・7ペー
ジに施政方針の概要を載せていますので、ご一読
いただけましたら幸いです。令和8年度予算は、
限られた財源の中で、市民の皆さまの声を真摯に
受け止め、職員一丸となって知恵を絞り、1円の
無駄も許さないという強い決意のもと策定しまし
た。朝霞市の持続的発展と市民生活のさらなる向
上を確かなものにするために、予算執行に全力を
尽くします。

早いもので、朝霞市長に就任し1年が経ちまし
た。皆さまのお声一つひとつを安心へと変えてい
けるように努めてまいります。

どうぞ皆さま、くれぐれ
もご自愛いただきながら春
爛漫を満喫なさいますよう
に。また、お便りします。

敬具

朝霞市長 松下 昌代



令和8年
4月～

自転車の交通違反に交通反則通告制度(青切符)が始まります！

問/まちづくり推進課 ☎463-1514

令和8年4月1日の道路交通法改正により、16歳以上の自転車運転者が悪質・危険な交通違反をした場合、
交通反則通告制度で処理が行われることとなります。今回は自転車の通行位置についてご紹介します。

Q 自転車はどこを通行すればいいの？

A 原則、自転車は車道の左側を通行します。歩道の通行は例外となります。自転車が車
道を通るときは、自動車と同じ左側通行です。道路の中央から左側部分の左端に寄っ
て通行してください。

ただし、次のような場合には、例外として普通自転車が歩道を通行できるとされていま
す。

- 歩道に右の図の「普通自転車歩道通行可」の標識等があるとき
- 13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者、身体の不自由な人が普通自転車を運転し
ているとき
- 道路工事が行われているときや、著しく自動車の交通量が多いときなど、自転車の通
行の安全を確保するために歩道を通行することがやむを得ない場合 など

詳しくは、右のコードから警視庁ホームページをご確認ください。今回の法律改正を機会
に、改めて交通ルールやマナーを確認し、気を付けて運転してください。



警視庁ホームページ

ひとの推移

人 □ 146,427人 (-40人) 男 73,747人 (-7人) 女 72,680人 (-33人)
世帯数 72,110世帯 (-24世帯)

令和8年3月1日現在 () 内は前月比



募集

給食調理員

人数／若干名

任用期間／5月1日～令和9年3月31日

※契約更新の可能性あり（条件あり）

勤務場所／浜崎学校給食センター

勤務日時／午後1時15分～4時30分

※給食実施日のみ

勤務内容／食器洗浄

報酬／時給1,264円

申込方法／4月10日(金)午後5時までに学校給食課へ

履歴書（市販のもの）を持参

選考方法／面接（日時は申込時にお知らせ）

申・問／学校給食課（溝沼学校給食センター）

☎451-0370

「緊急サポート事業」保育サポート会員

ファミリーサポート事業で対応ができない緊急や早朝・深夜での子どもの預かり等の対応をお願いします。緊急サポート事業のサポート会員を募集しています。サポート会員になるには、次の講習会の受講が必須となります。

講習会（予約制）

日時／5月21日(木)・25日(月)、6月1日(月)・4日(木)

午前9時30分～午後4時30分（昼休憩1時間）

※原則、全日参加できる方。全日の参加が難しい場合はご相談ください。

会場／保健センター

内容／保育サポート会員の役割、子どものお世話・病気・安全な見守りに関すること等

申込方法／電話・メールで

申・問／緊急サポートセンター埼玉

☎048-297-2903（受付時間：午前7時～午後8時）

☐byoujhoiku@oboe.ocn.ne.jp

朝霞市シティ・プロモーション委員会委員 朝霞市民プロモーションミーティングメンバー 朝霞市シティ・プロモーション委員会委員

市が実施するプロモーションに関する提案等を行っていただきます。

※次の「朝霞市民プロモーションミーティング」のメンバーとしても、ご活動いただけます。

対象／市内在住の18歳以上の方

人数／3人

報酬等／会議1回につき日額8,000円、費用弁償2,400円

会議回数／年2回程度

朝霞市民プロモーションミーティングメンバー

「朝霞が好き」「朝霞の魅力をもっと広めたい」という思いがあり、市民目線で市の魅力をご自身のSNSで発信していただける方を募集します。

対象／市内在住の18歳以上で、年4回程度のミーティングに参加できる方

人数／12人程度

共通事項

任期／6月下旬～令和10年3月31日

申込方法／4月30日(木)までに右コードから市ホームページの申込フォームで

選考方法／書類選考

※場合により面接実施

問／シティ・プロモーション課 ☎423-3241



朝霞市で働いてみませんか？

朝霞市では、市役所や保育園、小・中学校などのさまざまな業務で会計年度任用職員が活躍しています。

随時募集を行っていますので、興味のある方は、市ホームページ「職員採用」をご確認ください。



義務化された相続登記 お済みですか？



不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

信頼実績55年
司法書士 栗山 昇
司法書士 青木まゆみ

栗山司法書士事務所
朝霞市本町2-1-1野ロビル201
048-465-2261 完備

朝霞市役所
目の前！

無料簡単!! 入力たった30秒!

見積りシミュレーション

ご自宅の塗装工事の概算料金が分かります!!

(株)ライフプラス プロタイムズ

朝霞店 朝霞市溝沼1272-7(東洋大学前) TEL.0120-167-555
大泉学園通り店 新座市栄4-2-17 (いなげや近く) TEL.0120-678-288

シミュレーションはこちら



「ねんりんピック彩の国さいたま2026」 空手道交流大会出場者

朝霞市は「ねんりんピック彩の国さいたま2026」の、空手道交流大会（11月8日(日)・9日(月)開催）の開催地となっており、埼玉県代表出場選手を募集します。

人数／男女ともに15人以内

※申込多数の場合、下記の選考会を実施します。

対象／昭和42年4月1日以前に生まれた方

種目／組手（男女、年齢別5区分）

形（男女、年齢別5区分）

申込方法／4月25日(出)までに、

①県内の各郡市空手道連盟に所属の方：所属の各空手道連盟まで

※朝霞市空手道連盟所属の方は、市空手道連盟（☒ motobukai@aria.ocn.ne.jp）まで

②空手道連盟に所属のない方：（一社）埼玉県空手道連盟（☒ uchidazoendoboku-001@jcom.home.ne.jp）まで

選考会

日時／5月31日(日) 午前10時～

会場／総合体育館 サブアリーナ

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問／ねんりんピック室 ☎463-1273



市ホームページ

朝霞市封筒の有料広告

掲載できる方／事業所を有する個人または法人

※申込多数の場合、市内事業所を優先し抽せん。

種類・規格／長形3号封筒裏面4.5cm×10cm

広告数／4区画（複数区画掲載可）

※応募区画数が1区画の場合、封筒を作成しません。

掲載期間／契約枚数3万枚の使用が終了するまで

※8月使用開始予定。例年10か月前後で3万枚使用

使用用途／市民や事業者への通知などに使用

掲載料／1区画30,000円（適格請求書発行可）

申込方法／4月1日(水)～5月1日(金)に電子申請で

※申込書(窓口で配付。市ホームページでもダウンロード可)でも申し込みができます。

掲載の決定／内容を審査し掲載の可否を決定後、通知

※掲載条件や申込方法等、詳しくは4月1日(水)から公開予定の市ホームページをご確認ください。

申・問／人権庶務課 ☎463-1738



朝霞市特別養護老人ホーム朝光苑職員

職種・人数／

①介護職員（正規職員）・若干名

②看護師（正規職員）・2人

③介護支援専門員（正規職員）・1人

④介護職員（パート職員）・若干名

※②は看護師または准看護師資格、③は介護支援専門員資格が必要。

勤務場所／朝霞市特別養護老人ホーム朝光苑（青葉台1-10-32）

報酬／①～③：法人給与規程による

④：時給1,335円～（手当含む）

申込方法／電話で

申・問／朝光苑 ☎465-3255

「クラフト GARDEN」出店参加者

開催日／5月31日(日) 午前10時30分～午後3時

会場／青葉台公園ゲートボール場

対象／クラフト品（展示・販売・ワークショップ）および飲食品

区画数・参加料／40ブース・1ブース2,000円

申込方法／4月18日(出)までに、専用申込書をメールまたは持参（申込多数の場合、抽せん）

※詳しくは、文化・スポーツ振興公社ホームページをご確認ください。

申・問／総合体育館 ☎465-9811

☒ kouen@absk.or.jp



建築と不動産で新たな価値を創造する。



SHISHIKURA KOUMUTEN

建築
×
不動産



SHISHIKURA FUDOUSAN

いつまでも続く幸せな暮らしのために、高耐震・高耐久をベースに高機密・高断熱で健康・快適・省エネ!

専任保育士在勤、ゆっくりお打合せ!

(有)獅子倉工務店

ししくら不動産



TEL.048-461-6823(代表)

TEL.048-462-0611



〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼7-4-53

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始



令和8年度埼玉県食品表示調査員

対象/埼玉県内在住の令和8年4月1日時点で18歳以上の方

定員/100人(書類選考)

任期/6月～令和9年3月末

内容/食品販売店で食品表示を確認し、定期的に県に報告

謝金/5,000円

※年間上限額。交通費等の支給はなし。

申込方法/3月27日(金)～4月17日(金)【必着】に、郵送(〒330-9301 さいたま市浦和区高砂3-15-1)、FAX、メールまたは右下のコードから電子申請で

※電子申請は3月27日(金)から開始予定

申・問/埼玉県農産物安全課

☎048-830-4110

FAX048-830-4832

☐a4070-03@pref.saitama.lg.jp



ご案内

通話録音装置を無料で貸し出します

振り込め詐欺や悪質な電話勧誘による被害防止に有効です。

※電話機により使用できないことがあります。また、市の緊急通報システム等との併用はできません。

対象/市内在住で①または②に該当する方

①65歳以上の方のみで構成される世帯の方

②同居している方が勤務等で不在となり、65歳以上の方のみとなることが常態の世帯の方

申込方法/申請書(高齢者・地域福祉課、地域づくり支援課で配布。市ホームページでもダウンロード可)を郵送(住所は最終ページ下部に記載)または持参

申/高齢者・地域福祉課 ☎463-1921

問/地域づくり支援課

☎463-2648



朝霞市第5期地域福祉計画・地域福祉活動計画を策定しました

本計画は『支え合いの心を育み、誰もが地域でつながるまち』を基本理念とし、多様化する支援ニーズに対応しながら、誰もが安心して地域で暮らし続けられる地域づくりを進めるための指針となるものです。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

閲覧場所/市役所別館4階市政情報

コーナー、図書館(本館・北朝霞分館)、各公民館(中央公民館を除く)

問/地域共生社会課 ☎463-4520



固定資産税の縦覧制度をご利用ください

縦覧期間/4月1日(水)～6月1日(月)

縦覧できる方/固定資産税の納税者および納税者から委任を受けた方(委任状が必要)

※土地のみ所有の方は、土地のみ縦覧可(家屋も同じ)

固定資産課税台帳の閲覧/縦覧期間にかかわらず、閲覧できます。閲覧できる方は、納税義務者や賃借料等の対価を支払っている借地・借家人等です。詳しくはお問い合わせください。

持ち物/マイナンバーカード、運転免許証等

縦覧場所・問/課税課 ☎463-2875

成年後見制度の報酬費用等を助成します

収入や資産などの一定の要件を満たす方に対して、助成を行います。

なお、令和8年4月1日以降に後見等開始の審判または報酬付与の審判を受けたものが対象です。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

申・問/地域共生社会課

☎423-5082



地元で創業60年以上!「サッシのプロ」が安心の窓リフォームをお届け!



窓・玄関ドア、断熱リフォーム専門店
マドRest



窓リフォームでお悩み解決!
防犯対策も!

☎048-424-4444

お問い合わせ・ご相談・お見積りなど無料で承ります。

LIXILフランチャイズチェーン マドRest
〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼6-2-5

マドレスト



営業職募集 (50代女性)

ご依頼頂いたお客様とリフォームの打合せを見積等は工務部が担当しますので経験がない方でも大丈夫
高卒以上・要普通自動車免許で年俸500万円～

☎03-3859-3414 本社業務部広報課
gyoumu-pr@8044.co.jp

山商リフォームサービス株式会社

〒351-0033 朝霞店/埼玉県朝霞市浜崎1-3-18 ロジェ朝霞台2階



※市外局番のない電話番号は「048」をつけておかけください。



10～3月の住民基本台帳（一部の写し）の閲覧者を公表します

公表方法／右のコードから

市ホームページで

公表期間／4月6日(月)

～10月5日(月)

問／総合窓口課 ☎463-2605



国民年金の学生納付特例制度は年度ごとに申請が必要です！

20歳になると国民年金の被保険者となり国民年金保険料の納付が始まります。保険料を納付せず、未納のまま放置すると将来受け取る年金に影響します。また、不慮の事故や病気による障害年金等も申請できなくなる場合もありますので、経済的に保険料を納めることが困難な学生は、学生納付特例制度を申請してください。詳しくは右下のコードから、日本年金機構ホームページをご確認ください。

申請方法／

継続手続きの方

4月上旬に日本年金機構から届くはがきに記入し、返送する

初めて手続きする方

- (1) マイナポータルから電子申請する
- (2) ねんきんネット等から書類を作成し、次の必要書類を添付して年金事務所または朝霞市役所国保年金課へ郵送する
- (3) 次の必要書類を持参し年金事務所、朝霞市役所・内間木支所・各出張所窓口で申請する

※必要書類：①本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）、②基礎年金番号がわかるもの（基礎年金番号通知書、国民年金加入のお知らせ等）、③学生証や在学証明書等

申・問／国保年金課 ☎463-0284



ごみ集積所の適正管理にご協力ください

ごみ集積所の管理は利用者の責任です

- ・集積所の管理・清掃等は、利用する方全員の責任において行っていただく必要があります。集積所の設置・移動・廃止・近隣との統合などは必ず事前にご相談ください。
- ・収集時間は午前8時30分～午後4時です。それぞれの集積所に決まった時間に伺うものではなく、天候や道路状況等により収集時間は変動します。
- ・ごみは収集日当日の午前8時30分までにご自身の集積所にお出しください。収集した後に出されたごみは収集しません。
- ・ごみは、市ホームページ・ごみ分別アプリなどを参考に、必ず分別して出してください。収集日が異なるものや分別不良のものは警告シールを貼り、収集しません。



粗大ごみは集積所には出せません

- ・1辺が50cm以上のものは粗大ごみです。粗大ごみの処分は、クリーンセンターへの直接搬入か、戸別有料収集の方法があります。なお、5月の大型連休期間前後や年末年始、お盆の時期などの直接搬入は例年大変混雑するため、長時間お待ちいただくことがあります。

事業ごみを集積所に出すことは違法です

- ・事業活動に伴って生じたごみは、許可業者に収集を依頼するなど、事業者の責任で処理をしてください。事業ごみを家庭ごみの集積所に出すことは違法ですので、絶対にやめてください。

集積所備品等を配布しています

- ・分別容器、カラスよけネット、看板、パンフレットなどの備品をクリーンセンターで配布しています。看板、パンフレットは外国語版もあります。

対応言語／英語・ベトナム語・中国語・韓国語・ポルトガル語

問／資源リサイクル課（クリーンセンター）

☎456-1593

朝霞産業文化センターで **無料相談会開催中**

日時：電話かHPで
ご確認ください⇒

☎048-486-4811

アレンジライフ行政書士事務所
行政書士 正木隆雄
朝霞市西原2丁目8番10-406号




相続と遺言書

ハウスクリーニング・エアコンクリーニング専門店

おうちクリーニングにここに



ハウスクリーニング士と家事代行アドバイザーの夫婦が、力を合わせて丁寧にお掃除します！

エアコン／浴室／レンジフード／キッチン／トイレ
洗面所／玄関／ベランダ／窓／水回り定期コースなど

夏前エアコンクリーニングのお申込みはお早めに



朝霞市三原3-4-37 090-7013-2707
年中無休 8時～18時 お見積り無料

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始



住宅修繕対応事業者紹介制度を創設しました

4月1日から市経由で、住宅の修繕工事ができる複数の事業者団体から工事業者を紹介します。

事業者紹介団体 / 首都圏建設産業ユニオン埼玉支部、建設埼玉南武地区本部、埼玉土建一般労働組合朝志和支部（3団体の持ち回り）

利用方法 / 開発建築課窓口または電話での利用申込後、工事内容等を踏まえて事業者団体所属の工事業者から利用者へ連絡

※市は交渉・契約等に直接関与することはありません。

申・問 / 開発建築課 ☎423-3854

軽自動車税の減免

障害のある方のために使用される軽自動車等は、要件を満たしている場合、期限内に申請することで軽自動車税の減免を受けることができます。

申請期限 / 6月1日(月)

※減免は1人につき1台です。また、普通自動車等の自動車税の減免と重複して受けることはできません。

問 / 課税課 ☎463-2851

マイナンバーカードを医療助成の受給資格証として使用できるようになります

朝霞市は令和8年4月から、国が進めているPMH (Public Medical Hub) 事業に参加します。こども医療費、ひとり親家庭等医療費、重度心身障害者医療費、自立支援医療費（更生医療・育成医療）について、マイナンバーカードを利用する市民の方が埼玉県内のPMHに対応している医療機関を受診する際、マイナンバーカードを受給資格証として使用できるようになります。

※詳しくは、右コードから市ホームページをご確認ください。



問 / こども医療・ひとり親家庭等医療
：こども未来課 ☎463-2834
重度心身障害者医療：障害福祉課 ☎463-1599
自立支援医療：障害福祉課 ☎463-1598

毎年4月2日は国連の定めた「世界自閉症啓発デー」です

この日を中心に世界各地において自閉症に関する啓発の取り組みが行われています。日本では4月2日～8日を「発達障害啓発週間」とし、自閉症や発達障害について多くの皆さんに関心と理解を深めていただく機会としています。

なお、自閉症や学習障害、注意欠陥多動性障害など、発達障害のある方の障害の状態がある一定程度的場合は、精神障害者保健福祉手帳が取得できます。

精神障害のある方を含め、障害のある方の自立と社会参加を促進するため、障害福祉課ではさまざまな支援を行っています。

精神障害者保健福祉手帳の取得や障害に関することについて、お気軽にお問い合わせください。

問 / 障害福祉課 ☎463-1598

地域での保健福祉活動に補助金を交付します

福祉関係団体等の皆さんが自ら企画し、主体となって取り組む事業に対し、その経費の一部を補助します。

対象 / 次の対象事業に取り組む福祉関係団体等

- 在宅保健福祉等の普及・向上に関する事業
- 健康づくり・生きがいつくりの推進に関する事業
- ボランティア活動の活発化に関する事業

申請方法 / 4月13日(月)～5月13日(水)に申請書類一式（窓口配付。市ホームページでもダウンロード可）をメール・郵送（住所は最終ページ下部に記載・当日消印有効）または持参

※詳しくは、市ホームページに掲載する「申請の手引き」をご確認ください。

補助額 / 対象事業に要する経費で上限25万円

※申請される場合は、事前にお問い合わせください。

申・問 / 高齢者・地域福祉課
☎463-1594

☐ koureifukusi@city.asaka.lg.jp



大切な人とのお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬（火葬式）・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 <http://shiminso.jp>

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索



ご案内

市民活動を行う団体に補助金を交付します

対象／市民活動を行うことを目的とした団体
※詳しい条件等は「申請の手引き」をご確認ください。

【設立補助】

対象経費／新規にNPO法人を設立した際の経費
対象・補助額／設立登記日から6か月以内のNPO法人・上限3万円
※予算額に達し次第、締め切り

【事業補助】

対象経費／NPO法第2条第1項別表に該当する事業を行う際に要する経費
対象・補助額／今年度中に行う事業・上限3万円
申請期間／4月7日(火)～5月7日(休)

【共通事項】

申請方法／申請書類一式をメール・郵送(〒351-0006 朝霞市仲町2-1-6-101)または持参
※申請書類一式および申請の手引きは市ホームページに掲載。また、窓口でも配布。
申・問／市民活動支援ステーション
・シニア活動センター
☎463-1417
✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp



居住支援相談をご利用ください

ご自身で転居先を探すことが難しい方や住まい探しにお困りの方は、ご相談ください。

日時／毎月第1・3木曜日 午後1時～4時
場所／市役所1階 地域共生社会課
対象／市内在住の方
相談員／社会福祉士

申込方法／電話または窓口で(上記日時以外でも、随時相談をお受けします)
※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

申・問／地域共生社会課 ☎423-5082



令和8年度の年金に関する金額が決まりました

国民年金定額保険料(月額)／17,920円
付加保険料(月額)／400円
※老齢の年金を増やすために、申し出により定額保険料に付加保険料を上乗せして納付することができます。(国民年金基金加入者を除く)

(国民年金基金加入者を除く)

国民年金額(年額・令和8年4月～)

老齢基礎年金／()内は昭和31年4月1日以前生まれの方
満額：847,300円(844,900円)

障害基礎年金／

1級：1,059,125円(1,056,125円)
2級：847,300円(844,900円)

遺族基礎年金／

子1人：1,091,100円(1,088,700円)
〈子の加算〉
子2人目まで1人あたり：243,800円
3人目以降：81,300円

年金生活者支援給付金額(月額)

老齢年金生活者支援給付金(基準額)／5,620円
※実際の支給額は保険料納付済期間等に応じて算出
障害年金生活者支援給付金／1級：7,025円
2級：5,620円

遺族年金生活者支援給付金／5,620円

問／国保年金課 ☎463-0284

ゆめばれす臨時休館のお知らせ

4月20日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

問／ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

虐待かな？

児童虐待(疑いを含む)を発見した場合はご連絡ください。

問／児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく) ※通話料無料

くつらい不妊治療でお悩みの方
【定休日】 朝霞台駅・志木駅より 徒歩8分
木・日曜・祝祭日
妊娠を望まれている方の体づくりと心のケアは、漢方相談薬局へ
お問い合わせ・予約・ご相談専用ダイヤル
☎048-473-7830
朝霞市 漢方 昭和薬局
http://www.saitamakiangyo.com/ 埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106
予約制
飲み合う場合がございますので、電話予約をしておきますとスムーズにご相談いただけます。

アートにふれて、心をゆたかに
丸沼芸術の森
http://marunuma-artpark.co.jp/
朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533
「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。
協力：株式会社丸沼倉庫

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間／午前8時30分～午後5時15分 ●休日／土・日曜日、祝日、年末年始



あさか冬のあかりテラス2025「#あさかフォトコン2025」入選作品

「あさか冬のあかりテラス2025」で実施したフォトコンテストで優秀賞・入選作品4点が選ばれました。優秀賞・入選作品は、市ホームページに掲載するほか、市役所1階の市民ホールに展示しますので、ぜひご覧ください。

展示期間／4月9日(休)まで



市ホームページ

優秀賞「光のゆりかご」 e-mama37さん

問／みどり公園課 ☎463-0374

令和8年火災予防普及啓発ポスター作品が決定!

消防局管内4市の中学生を対象に「火の用心」をテーマとしたポスター図画を募集し、233点の応募があり、最優秀賞を含む33点の作品が入賞しました。最優秀賞作品を基に火災予防普及啓発ポスターを作成し、火災予防を呼びかけます。

※受賞者の学年は、令和8年3月現在です。



和光市立大和中学校
1年 ちば れい 玲さん



朝霞市立朝霞第一中学校
1年 よしい ぞら 咲良さん

問／埼玉県南西部消防局予防課 ☎460-0121

令和8年度高齢者帯状疱疹定期予防接種のお知らせ

対象者／

①市内在住で次の生年月日の方

- ・昭和36年4月2日～37年4月1日生
- ・昭和31年4月2日～32年4月1日生
- ・昭和26年4月2日～27年4月1日生
- ・昭和21年4月2日～22年4月1日生
- ・昭和16年4月2日～17年4月1日生
- ・昭和11年4月2日～12年4月1日生
- ・昭和6年4月2日～7年4月1日生
- ・昭和元(大正15)年4月2日～2年4月1日生

②接種日に60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する身体障害者1級に相当する方

※過去に1度でも帯状疱疹ワクチンの予防接種を受け、接種を完了した方は対象外

費用／

○生ワクチン：4,000円

○不活化ワクチン：1回あたり14,000円

※生活保護を受給されている方は無料

申込方法／協定医療機関に直接連絡して市の予防接種であることを伝え、予約

持ち物／

- ・案内はがき(令和8年4月に通知予定)
- ・本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカード等)
- ・受給証(生活保護受給中の方のみ)
- ・身体障害者手帳(対象者②の方のみ)

期間／令和9年3月31日まで

※詳しくは右のコードから市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



問／健康づくり課

☎423-4360

朝霞市向け

上手な粗大ごみの捨て方 お部屋の片付け方

朝霞市民専用 お掃除カレンダーをプレゼント

ノウハウ動画 公開中

大村商事株式会社

0120-538-113 朝霞市上内間木 713-8 大村商事 不用品

借金問題 相続・遺言 離婚・後見

交通事故 民事・労働 刑事・行政

解決の糸口を見つけましょう。 埼玉弁護士会 弁護士小山香

朝霞駅東口 ロータリー正面 徒歩1分

☎048-465-0125

小山法律事務所

〒351-0006 朝霞市仲町 2-2-38 アウステル 805

法テラス民事 無料法律相談 扶助利用できます (要件あり)



ごみ出しひとくちメモ

家にあったものや飲食のごみなどでも、仕事で使ったものや会社で発生したものは、地域の集積



所に出せないよ。必ず許可業者に依頼するか、燃やすごみはクリーンセンターに直接持ってきてね。

問/資源リサイクル課 (クリーンセンター)

☎456-1593

知っていますか？ シティ・セールス朝霞ブランド

市の誇れる、朝霞ならではの地域資源をブランド認定し、その魅力
ブランドイメージロゴ
を市内外に発信しています。詳しくは、
市ホームページへ！



消費生活センターだより

vol.105

問/消費生活センター(市役所別館4階) ☎463-1111 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

水漏れ修理、解錠など「暮らしのレスキューサービス」でのトラブルに注意！

■相談事例■

自宅のトイレが詰まり、インターネット広告の料金表示に「数百円から」と記載がある事業者へ依頼した。1つの修理方法を試しても直らず、「他の作業も必要」と次々に提案され、最終的に50万円を超える請求を受けた。高額で納得できない。

◆解説◆

トイレの修理、水漏れ・配管等の詰まりの修理、鍵の修理・交換など日常生活でのトラブルに事業者が対処する「暮らしのレスキューサービス」において、事業者から高額な作業料の請求を受けたという消費者トラブルが寄せられています。

インターネット上の広告がきっかけのトラブルが増加しており、安い価格の表示を見て作業を依頼したところ実際の料金が数十万円になるなど広告の金額とはかけ離れた請求をされたり作業が終了したにもかかわらず漏水が直らなかった事例もあります。

【消費者へのアドバイス】

1. 戸建住宅の場合は住宅メーカーや施工業者、賃貸住宅の場合は大家や管理会社等に緊急時の対応について相談しておきましょう。市では漏水など水道トラブル発生時の修理事業者を紹介しています。

2. 緊急を要するトラブルが発生したときは事業者から見積もりをとる時間がない場合もあります。事前に信頼のおける事業者の情報を収集し、「困ったときにはここに連絡する」という情報を家族内でも共有しておきましょう。
3. 事業者によっては実際の作業の料金等を記載せず、現場で作業前の説明とは異なる提案をするケースもあります。当初想定していたものとかけ離れた作業を提案されるなど、少しでも違和感を感じたときは作業を断るようにしましょう。
4. 高額な作業料を請求された、修理箇所が直っていないなど料金や作業内容に納得できない場合は、後日納得した金額で支払う意思があることを示しつつ、その場での支払いはきっぱり断りましょう。
5. 事例の中には支払いが済むまで自宅に居座られるケース、最寄りのATMまで連れて行かれ現金を支払わされたケースなどもみられます。作業当日の支払いを断った後の事業者の態度などに身の危険を感じる事があれば、警察に連絡するのも一法です。
6. 事業者とその場で契約した場合、広告の表示額と実際の請求額が大きく異なる場合などは、特定商取引法の訪問販売によるクーリング・オフ等が適用できる可能性があります。不安に思った場合は、1人で悩まず消費生活センターに相談しましょう。

あさか相生病院 連携施設 ウェルネスプラザアサカ

心の健康を目指して習い事を始めませんか？

- 絵画** 毎週土曜日 14:00～16:00
- オカリナ** 第2/第4火曜日 10:00～11:00
- 書道** 第1/第3木曜日 10:00～11:30
- 陶芸** 第1/第2/第3金曜日 14:00～16:00

多目的スペース **ルポ Repos** 交流と発見のスペース

身体を健康を 健康維持 生活習慣病改善 疾病予防 体力向上 筋力アップ

病院と連携した運動プログラムを身体の専門家が指導いたします！新しい自分へアップデート！

メディカルフィットネス 水中運動プールもあります！

ドゥラサント OPEN ■ 平日10:00～19:00 (土曜日17:00まで) 定休日 ■ 水・日曜日/祝日

会員募集中! 見学・体験 随時受付中! **TEL.048-487-9244** 〒351-0023 埼玉県朝霞市満沼 3-2-32

埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日/3月28日(土)～4月2日(木)
4月5日(日)～10日(金)

会場/戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問/埼玉県都市ボートレース企業団

☎048-823-8711

<https://www.boatrace-toda.jp/>



開庁時間変更（試行）に関するお知らせ

7月から本庁舎等の開庁時間を変更します

☎職員課 463-3191

職員の働き方改革や限られた人員体制の中で持続的により良い市民サービスを提供するため、開庁時間を変更します。（令和9年3月末まで試行実施）

- 本庁舎・保健センター・水道庁舎・学校給食センター：午前8時45分～午後4時
- 内間木支所、各出張所（通常日）：午前8時45分～午後4時45分
- 各出張所（夜間開所日）：午前8時45分～午後7時30分

時間外でもできる手続きを一部紹介します

☎住民票・印鑑登録証明書・転出届に関すること：総合窓口課 463-2605
 課税証明書・非課税証明書に関すること：課税課 463-2852

○コンビニ交付サービス

コンビニエンスストアに設置のマルチコピー機で、各種証明書が取得できます。

種類／住民票の写し、印鑑登録証明書、課税証明書・非課税証明書

○来庁不用な転出手続き

転出届（朝霞市からの引越し）について、マイナポータルを使用してオンラインで届け出ができます。詳しくは、各コードで市ホームページをご確認ください。



コンビニ
交付



転出
手続き

わたしたちができること ～障害者差別解消法～

☎障害福祉課 463-1599

No.104 『日常生活でできること』

- ・点字ブロックの上^{てんじ}に自転車^{うえ}や荷物^{じてんしゃ}などを置かない^{にもつ}（視覚^お障害^しの方^{かくしやうがい}の安全^{かた}を確保^{あんぜん}します）
- ・車椅子^{くるまい}用^{すよう}スペース^{ちゆうしや}に駐^{ほんとう}車^{ひつよう}しない^{ひと}（本当^{つが}に必要な^{つが}人が使える^{つが}ようにします）



まずは、身近な場所^{みぢか}で「自分^{ぼしよ}に何が^{じぶん}できるか^{なに}」を考え^{かんが}、声^{こゑ}をかける^{こゑ}ことから始めて^{はじ}みましょう。

障害^{しょうがい}のある方^{かた}に対して^{たい}私^{わたし}たちにできる^{わたくし}ことは、特別^{とくべつ}なことばかり^{とくべつ}ではありません。

日常生活^{にちじようせいかつ}の中で、困^なっている様子^{こま}を見^{ようす}かけた時^みに「少し^{とき}の配慮^{すこ}」や「声^{こゑ}かけ」をす^{はいろ}ることが、誰^{だれ}もが暮^くらしやすい^く「共生^{きやうせいしやかい}社会^{じつげん}」の実現^{じつげん}につながります。

日本手話情報コーナー No.115

☎障害福祉課 463-1599 FAX463-1025

「手続き／申請（申し込み）をお願いします」

YouTube「朝霞社協公式チャンネル」



手続き

①



②



- ①片方^{かたほう}の手^ての甲^{こう}に、もう片方^{かたほう}の手^てをのせ、
- ②親指^{おやび}と人差し指^{ひとさし}を付け、左右^{ひだり}それぞれ^{それぞれ}輪^わをつくり、胸^{むね}の前^{まえ}でつなげて前^{まえ}に出^だします。

申請（申し込み）



片方^{かたほう}の手^てのひらに、もう片方^{かたほう}の人差し指^{ひとさし}を当^あて、そのまま前^{まえ}に出^だします。

お願い



片方^{かたほう}の手^てを顔^{かお}の前^{まえ}に垂^{すい}直^{ちよく}に立^たて、軽く^{かろ}頭^{あたま}を下げ^さげながら前^{まえ}に出^だします。



📖 催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



あさか朝市

問／産業振興課 ☎463-1903

日時／4月5日(日) 午前7時～9時(雨天中止)
会場／花の池テラス(市役所正面広場)
内容／雑貨、軽食、野菜などの販売



社会保険労務士による労働・社会保険相談窓口

申・問／産業振興課 ☎463-1903

日時／4月18日(土) 午後1時～4時
会場／産業文化センター
対象／市内在住・在勤者、市内事業者
相談内容／職場トラブル・労働条件など
申込方法／電話で



フレイル予防のための「いきいき教室」・フレッシュトレーニング教室

問／健康づくり課 ☎463-1178
申／(株)ルネサンス ☎090-8460-6560

運動機能低下防止のための筋力トレーニング、ストレッチ、脳トレ、リズム体操などを行います。

フレイル予防のための「いきいき教室」

【会場1】わくわくどーむ(健康増進センター)

日程／5月18日～8月17日の毎週月曜日(全12回) ※7月20日、8月10日を除く 定員／各20人
時間／①午後1時30分～2時40分 ②午後3時～4時10分

【会場2】スポーツクラブルネサンス北朝霞24(西原1-2-2 リーヴ北朝霞ビル2F)

日程／5月19日～8月4日の毎週火曜日(全12回) 定員／各15人
時間／①午後1時30分～2時40分 ②午後3時～4時10分

フレッシュトレーニング教室

【会場1】ゆめぱれす(市民会館)

日程／6月3日～7月22日の毎週水曜日(全8回) 定員／各20人
時間／①午前9時15分～10時15分 ②午前10時45分～11時45分

【会場2】(株)ランドルコーポレーション(西原1-7-1)

日程／5月21日～7月9日の毎週木曜日(全8回) 定員／各20人
時間／①午前9時15分～10時15分 ②午前10時45分～11時45分

【会場3】宮戸市民センター

日程／5月22日～7月10日の毎週金曜日(全8回) 定員／各15人
時間／①午前9時15分～10時15分 ②午前10時45分～11時45分

共通事項

対象／市内在住の65歳以上で軽い運動ができる方(医師に運動を禁止されている方は参加不可)

申込方法／4月8日(水)～14日(火)(電話の場合、土・日曜日を除く午前10時～午後4時)に、氏名・生年月日・住所・電話番号・緊急連絡先・希望の会場と時間(第2希望まで可)を右上のコードまたは(株)ルネサンスへ電話で(申込多数の場合、新規の方を優先し抽せん。当選の方のみ、5月上旬に参加券を送付)



申込フォーム



第4回 障害者芸術(陶芸・美術)体験教室

申・問／障害福祉課 ☎463-1599 ☎463-1025 ✉syogai_fukusi@city.asaka.lg.jp

丸沼芸術の森所属の芸術家に教わりながら、陶芸や美術の作品を制作し、制作後は作品の展示会を行います。

《体験教室》

日時／①陶芸体験教室：5月16日(土) 午前9時30分～11時30分
②美術体験教室：5月16日(土) 午後2時～4時

対象／市内在住・在学・在勤で障害のある方(可能な限り体験教室・表彰式ともに参加できる方)

定員／各15人(申込多数の場合抽せん。市内在住の方と初参加の方を優先)

申込方法／4月1日(水)～28日(火)に、市ホームページの申込フォーム、電話、FAX、メールまたは窓口で

《展示会・表彰式》

日時／展示会：7月3日(金) 午前10時～午後4時、4日(土) 午前10時～11時
表彰式：7月4日(日) 午前11時～

【共通事項】

会場／丸沼芸術の森内 丸沼芸術の森展示室(大字上内間木493-1)



市ホームページ

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間／午前8時30分～午後5時15分 ●休日／土・日曜日、祝日、年末年始



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



一緒に遊ぼう保育園で ～ようこそほっとひろばへ～

区／保育課 ☎463-2939

未就園のお子さんが保育園で自由に遊べるよう、公設
保育園の園庭を開放します。(雨天中止)

日程・会場(保育園)／4月14日(火)、28日(火)・浜崎、
東朝霞、溝沼、本町、仲町

4月9日(木)、23日(木)・根岸台、北朝霞本園、栄町、
泉水、さくら

開放時間／午前9時30分～11時30分(仲町：午前10
～11時)

※駐車場利用不可、宮戸保育園の日時は直接お問い合わせ
ください。



さくらんぼのイベント

会場・区・区／子育て支援センター
「さくらんぼ」 ☎450-7708

同じ月齢の子どもがいる方が集まるイベントです。

ピースのお部屋 日程／4月21日(火)

対象／生後2か月 定員／8組

タッチのお部屋 日程／4月15日(水)

対象／生後5か月 定員／8組

ハニーのお部屋 日程／4月17日(金)

対象／生後8か月 定員／8組

共通事項 時間／午前9時30分～10時30分

申込方法／4月6日(月)から電話で(先着順)



おんがくだいぼうけん

会場・区・区／ゆめぱれす(市民会館)
☎466-2525

0歳からのお子さんと一緒に入場できる約1時間のコ
ンサートです。

日時／5月16日(土) 午前11時(開場：午前10時30分)

定員／100人 出演／とってんたん

入場料／500円(全席自由。0歳児からチケット必要)

発売日／4月18日(土)午前10時からゆめぱれす(市民会
館)窓口で(電話予約は午後1時30分～)

※窓口販売で完売した場合は、電話予約は受付不可



振り込め詐欺被害にあわないよ うに

区・区／地域包括支援センター内間木苑
☎458-2022

寸劇を交えて、振り込め詐欺の講話を行います。

日時／4月23日(木) 午後2時～3時30分

会場／宮戸市民センター1階ホール

講師／埼玉県警防犯指導班「ひまわり」

対象／市内在住のおおむね65歳以上の方

定員／30人(予約制)

申込方法／4月1日(水)から電話で



元気な身体づくりと仲間づくりシニア男性のための筋トレ講座

区・区／朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2525 FAX486-1455
☐kourei@asaka-shakyo.or.jp

家庭内や屋外での効果的なトレーニングを学び、参加者同士で地域のトレーニング仲間を作りませんか？

日時／5月1日・15日・29日、6月12日・26日 すべて金曜日 午前10時30分～11時50分(全5回)

会場／総合体育館 サブアリーナ 講師／朝霞中央クリニック訪問リハビリテーション理学療法士 鈴木耕太さん

対象／市内在住でおおむね65歳以上の運動のできる男性

※申込時に、運動制限ほか健康状況について確認します。総合体育館内のトレーニング室およびマシンは使いません。

定員／15人(応募者多数の場合、抽せん) 持ち物／飲み物、動きやすい服装、室内用の靴

申込方法／4月1日(水)午前9時～10日(金)正午に、電話、FAXまたはメールで



健康麻雀ひろば

区／浜崎老人福祉センター
☎486-2476
区／NPO 法人アクトラスト
☎080-4670-1110

スタッフのサポートで、麻雀好きも、初体験の方も健
康麻雀を通じて老若男女問わずに楽しめます。

日時／4月5日(日)・19日(日) ①午前9時30分～午後0時
30分 ②午後1時～4時

※5月以降の日程はお問い合わせください

会場／はあとぴあ(総合福祉センター)2階 会議室

対象／市内在住の方(未就学児は保護者同伴)

※60歳以上の方は老人福祉センターの利用登録が必要

定員／各32人 講師／NPO 法人アクトラスト

申込方法／電話で



健康太極拳体験講座(楊名時)

区・区／朝霞市社会福祉協議会
☎486-2525 FAX486-1455
☐kourei@asaka-shakyo.or.jp

太極拳の基礎を楽しく学んでみませんか。

日時／5月12日～7月28日の毎週火曜日(全12回)
午後1時30分～午後3時

会場／はあとぴあ(総合福祉センター)2階アリーナ

対象／市内在住のおおむね65歳以上の方で、社会福祉
協議会主催の「健康太極拳教室」に参加したことのない
方または初めて太極拳を学ぶ方

定員／20人(申込多数の場合、抽せん)

持ち物／動きやすい服装、中履き、タオル、飲み物

申込方法／4月6日(月)午前9時～14日(火)正午に、電話、
FAX、メールまたは窓口で



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



葬儀個別基本相談

会場・問/斎場 ☎460-0055

葬儀の疑問に斎場職員が個別にお答えします。当日は式場の見学もできます。
日時/4月28日(火) 午前9時~11時 (先着順・1人30分まで) ※当日、直接会場へお越しください。



障害のある方のための土曜相談

申・問/朝霞市社会福祉協議会
☎486-2400 FAX486-2418
✉soudan@asaka-shakyo.or.jp

障害福祉サービスや日常生活、お仕事のことなどの相談会を行います。

日時/4月11日(土) 午前9時~午後5時
会場/はあとぴあ(総合福祉センター)
申込方法/電話・FAX・メールで(予約制)



ファミリー・サポート・センター 入会説明会

申・問/ファミリー・サポート・センター
☎483-4501

日時/5月9日(土) 午前10時~11時
会場/保健センター 定員/20人(予約制)
その他/サポート会員として活動するためには、別途養成講習会の受講が必要です。万が一に備えて、補償保険に加入しています。
申込方法/4月1日(水)午前9時から電話または窓口で



手話講習会(中級)

申・問/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2479 FAX486-2473

将来、手話通訳者を目指す方を対象に開講する講座です。
日時/5月13日~10月14日 すべて水曜日(全20回予定) 午前10時~正午
会場/朝霞市役所、ゆめばれす(市民会館)
対象/全日程参加可能な市内在住・在勤の方で、朝霞市手話講習会(基礎)を修了している方、または同程度の技術を有する方
定員/14人(申込多数の場合、令和7年度基礎講習会修了者を優先し、抽せん) 費用/3,300円
申込方法/4月6日(月)~24日(金)に、氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・手話経験を電話、FAX または窓口で



社会福祉協議会
ホームページ



「あさか環境市民会議」体験会

問/あさか環境市民会議事務局(環境推進課内) ☎463-1504
申/あさか環境市民会議 豊田 ☎090-6489-4729 ✉shigehisa.to.4729@gmail.com

市内の緑地で自然環境の保全活動体験会を行います。当日は入会説明もあります。
日時/4月28日(火) 午前9時~11時30分頃
会場/郷戸緑地(市内循環バス「根岸台8丁目」バス停から徒歩5分)
持ち物/動きやすい服装で(道具貸出あり)
申込方法/4月21日(火)までに氏名・電話番号をメール(件名を「体験会申込」と記載)または電話で



春の里山観察会

申・問/あさか環境市民会議 松永 ☎090-3451-0381
✉halgenki@gmail.com

岡特別緑地保全地区で観察会を行います。斜面な緑地と豊富な湧水の里山で、春の野草と一緒に観察しましょう!
日時/4月12日(日) 午前10時~11時半頃 ※雨天中止 集合場所/岡町内会館前(岡3-9-56)
講師/浅野里香さん 費用/100円(保険代含む) 持ち物/歩きやすい服・靴
申込方法/4月11日(土)までに氏名・電話番号をメール(件名を「観察会申込」と記載)または電話で



わくわくどーむがらのご案内

会場・問/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

《わくわくどーむ休館日》

4月6日(月)は休館日となります。
12月~2月は毎週月曜日、3月~11月(8月は除く)は、毎月第1月曜日がお休みです。
(祝日の場合は、翌営業日が休館日となります。)

《第1期 4月開講(4~5月)スポーツ教室のご案内》

参加希望はお気軽にお問い合わせください。各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。



わくわくどーむ
ホームページ

催し・講座

生涯学習・スポーツ課の年間行事予定です。(日程、内容は変更になることがあります)

月	事業名	月	事業名
4月	ウォークラリー大会	10月	市民総合スポーツ大会 文化祭(～12月)
5月		11月	第65回朝霞市ロードレース大会 家庭教育学級合同講演会
6月	市民人権教育研修会 ☆子ども大学あさか(～11月)	1月	成人の日記念式典
7月	人権問題講演会 市民芸能まつり ☆小学生スポーツ教室[ミニテニス] ☆夏休み親子陶芸教室(～8月) ☆夏休み放課後子ども教室(～8月)	2月	市民スポーツ教室[ポッチャ] 企業人権教育研修会
8月	☆小学生スポーツ教室[なぎなた] 生涯学習体験教室(～令和9年2月ごろ)	☆印の事業は子どもが対象になります。 皆様のご参加をお待ちしています。	
9月			

第43回朝霞市芸術文化展 将棋大会参加者募集!

日時/5月24日(日) 午前9時30分集合 会場/ゆめぱれす(市民会館)3階会議室(梅)

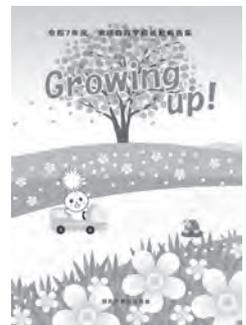
対象/市内在住・在勤・在学の方 定員/20人(予約制・先着順)

申込方法/5月7日(木)【必着】までに、大会名・住所・氏名・年齢・電話番号・棋力(段・級)を記入しはがきで(宛先:〒351-0014 朝霞市膝折町4-3-27 朝霞市将棋愛好会 三上勉 宛)

家庭教育学級活動報告集を発行しました

家庭教育学級に参加された皆さんの実際の声をもとに、1年間の活動をまとめた報告集『Growing up!』を発行しました。報告書では、活動の中で感じたことや学んだことなどを掲載しています。ぜひ、皆さんの学びの参考にしてください。

※この報告集は、市ホームページに掲載しているほか、各公民館、図書館等の公共施設に設置しています。



家庭教育学級事業補助金制度

家庭教育についての学習会等を実施する事業に対して、補助金を交付する制度です。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

対象/市内の活動団体、保育所、幼稚園、小・中学校のPTA等

※原則、補助金交付の決定日から令和9年2月末日までに市民に開かれた学習会を2回以上、開催できる団体に限ります。交付条件等は生涯学習・スポーツ課にお問い合わせください。

市民企画講座補助金制度

市民団体が自ら企画・実施し、「学びたいこと」を形にする学習講座に対して、学習機会の形成を支援し、学習活動の推進を図るための制度です。

対象/市民が共有し、ともに学習する必要性がある課題を学ぶ市内の団体やグループで、**原則、市民に開かれた事業・講座・学習会を年3回以上、学習時間が延べ4.5時間以上開催**できる団体

※交付条件等は、市ホームページをご確認いただくか、生涯学習・スポーツ課にお問い合わせください。





第71回市民総合スポーツ大会

ソフトテニス春季中学生の部

日/5月9日(土) 午前9時
 会/青葉台公園テニスコート
 対/市内在住・在学の中学生 参/無料
 申/4月19日(日)までにメールで
 問/奥山 ☎080-3732-0745
 ✉asta.st148313@gmail.com
 主管/朝霞市ソフトテニス連盟

朝霞市スポーツ少年団サッカー大会

日/4月~令和9年1月 会/中央公園陸上競技場
 対/朝霞市スポーツ少年団 登録単位団
 参/5,000円 問/馬場 ☎090-8742-2002
 主管/朝霞市スポーツ少年団サッカー部会

第16回朝霞オープンバドミントン大会団体戦

主催/朝霞市バドミントン連盟

日/5月16日(土) 午前9時 会/総合体育館
 種/ダブルス 対/高校生以上 定/50チーム
 参/1チーム12,000円 申/右のコードで
 問/朝霞市バドミントン連盟
 ✉asakabado@yahoo.co.jp



春季ウィークデーソフトテニス教室

主催/朝霞市ソフトテニス連盟

日/5月19日~28日(毎週火・木曜日) 午前10時30分
 会/滝の根テニスコート 対/市内在住・在学の方
 参/1回300円 申/講習日3日前までメールで
 問/奥山 ☎080-3732-0745
 ✉asta.st148313@gmail.com

宝登山から長瀬アルプスを縦走する

難易度★★☆ 標高差約355m 約9km

主催/朝霞市歩こう会

日・集/5月24日(日) 午前7時30分・北朝霞駅東口広場(雨天決行) 行程/朝霞台駅→小川町駅(乗換)→寄居駅(乗換)→秩父鉄道線→長瀬駅(降車)→宝登山497m→長瀬アルプス→野上峠→野上駅
 対/小学生以上(小学生は保護者同伴) 参/300円
 持/弁当・水筒・雨具・ストック等 縮/5月8日(金)
 申/はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ
 問/前川 ☎464-5394

朝霞市テニス協会主催イベント

第41回ダブルステニス大会

日/5月17日・24日・31日、6月7日の毎週日曜日
 午前8時40分
 会/青葉台公園テニスコート 種/ダブルス
 対/市内在住・在勤・在学の方、協会員
 参/3,000円(協会員:2,500円)
 縮/4月29日(水・祝)

テニス教室(春)

日/5月8日・15日・22日・29日の毎週金曜日
 午前9時10分
 会/内間木テニスコート 対/初・中級者
 定/40人 参/2,000円 縮/4月28日(火)

共通事項

申/協会ホームページで 問/朝霞市テニス協会
 ✉asakatennis.office@gmail.com

朝霞市文化・スポーツ振興公社からのご案内

問/総合体育館

【健康サポートシステム】

トレーニング室内に、目的や体力に合ったトレーニングメニューの作成機能や体重、血圧の測定値を記録できる機能を備えたシステムを設置しています。ご利用を希望される方は、トレーニング室利用証をご持参のうえ、総合体育館の窓口でお申し込みください。
 ※詳しくは、公社ホームページをご確認ください。

【教室開催のご案内】

①relax ヨガレッスン

日/5月20日~7月8日 毎週水曜日(全8回) 午前10時~11時 縮/4月26日(日)【必着】

②はじめてピラティス and...

日/5月19日~7月14日 毎週火曜日(6月9日を除く全8回) 午前10時~11時

縮/4月25日(土)【必着】

共通事項 会/武道館 対/18歳以上

定/各30人(申込多数の場合は、抽せん)

参/4,000円

申/上のコードの公社ホームページ内「申込フォーム」または「往復はがき」で。往復はがきは、次の内容を記入し総合体育館宛に郵送

往信面 教室名・住所・氏名・年齢・電話番号

返信面 住所・氏名

体育施設臨時休館日 総合体育館 4月13日(月)、5月11日(月) 武道館 4月6日(月)、5月11日(月)
 (4月・5月) 滝の根テニスコート 4月6日(月)・20日(月)、5月7日(木)・18日(月)

日日時 会会場 集集場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 持持ち物 縮締め切り 申申し込み 問問い合わせ



博物館へ行こう！

博物館ホームページ



朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通FAX468-0079

丸沼芸術の森コレクション 「その歩みと続く夢 創立40周年を記念して」 4月25日(土)～5月24日(日) 共催 朝霞市博物館・丸沼芸術の森

昭和60年（1985年）に設立された丸沼芸術の森は、これまでに多くの芸術家に支援を行うほか、アンドリュウ・ワイエスや佐藤忠良など、世界的なアーティスト作品のコレクションで広く国内外に知られています。今回の展示では、国際的アーティストの育成と本市の文化芸術の振興を目的に活動している丸沼芸術の森のこれまでと未来への歩みについて、丸沼が所有する貴重な作品をメインに紹介します。ぜひ皆さん、ご来場ください。



<ギャラリートーク>

日時／①4月25日(土) ②5月9日(土) 午前11時～正午

会場／博物館展示室

講師／① 丸沼芸術の森 学芸研究員 谷野しずかさん

② 丸沼芸術の森 コレクション担当 山岸充良さん

申込方法／当日、直接会場へ

トークイベント「丸沼芸術の森40周年記念対談—支える人と創る人」

丸沼芸術の森コレクション展の開催にあたり、丸沼芸術の森代表の須崎勝茂さんと、丸沼所属で市の公式キャラクター「ぼぼたん」の生みの親であり、今回の展示のプロデューサーである河明求さんによるトークイベントを開催します。丸沼40年の歩みや今後のビジョンについて、お二人が熱く語ります。

日時／4月25日(土) 午後2時～3時 会場／博物館講座室 定員／50人（先着順）

登壇者／丸沼芸術の森代表 須崎勝茂さん、丸沼芸術の森芸術家 河明求さん

参加費／無料 申込方法／当日、直接会場へ

旧高橋家住宅活用事業 「綿育て隊」の参加者を募集します

江戸時代の古民家、旧高橋家住宅の畑で和綿を育ててみませんか？土いじり・畑仕事の好きな方、綿づくりの楽しさを体験しましょう。

日時／5～7月、9～12月の日曜日（月1～2回・計8回）

午前10時～（1時間程度）

※日程等の詳細は、参加決定者に通知します。

会場／旧高橋家住宅

対象／どなたでも（小学生以下の方は保護者同伴）

定員／22人（申込多数の場合、抽せん）

参加費／1人800円（傷害保険加入料等・初回に集金）

申込方法／4月15日(水)までに、文化財保護係に電話または窓口（博物館内）で



4月のおやすみ

●博物館・埋蔵文化財センター

6日(月)・13日(月)・20日(月)・24日(金)・27日(月)・30日(木)

●旧高橋家住宅

6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・30日(木)

※24日(金)は、文化財課の業務は博物館内事務室で行っています。



♪図書館(本館)の催し物♪ ㊚図書館(本館)

おはなしくらぶ(乳幼児向けの読み聞かせ)

㊚4月17日(金) 午前11時30分～正午
 ㊚視聴覚室

うさみみタイム(幼児・児童向けの読み聞かせ)

㊚4月2日・9日・16日・23日・30日
 毎週木曜日 午後3時～
 ㊚視聴覚室

子ども読書の日イベント

㊚図書館(本館)

おはなし会

今年のテーマは「日本のむかしばなし」です♪ぜひ、ご参加ください。

㊚4月29日(水・祝) ①午前10時30分～
 ②午後2時～(30分程度)

㊚視聴覚室

㊚①幼児(未就学児) ②小学生

㊚①20組 ②20人(どちらも先着順)

おたのしみ映画会

作品/日本の昔ばなし「桃太郎」他(69分)

㊚5月5日(火・祝) ①午前10時～ ②午後2時～
 ※2回とも同じ作品を上映します。

㊚視聴覚室

㊚各50人(先着順)



シネマライブラリー ㊚図書館(本館)

作品名/『ボクたちの交換日記』(115分・2013年作品)

出演:伊藤淳史、小出恵介 他

監督:内村光良

内容:人気放送作家・鈴木おさむの小説「芸人交換日記」をもとに、夢を追いかけるお笑いコンビの青春の痛みと喜びを、優しくも爽やかにつづった感動作。この機会にぜひご鑑賞ください。

㊚4月12日(日) 午後2時(開場:午後1時45分)

㊚視聴覚室

♪北朝霞分館の催し物♪ ㊚北朝霞分館

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

申込制

ボランティアサークル「おはなしの木」による絵本の読み聞かせや手遊びなど、親子で楽しめます!

㊚4月21日(火) 午後3時～

㊚産業文化センター2階 研修室兼集会室1

㊚30人(先着順)

※定員に満たない場合は、当日受付可

㊚住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、窓口、電話またはメールで

4・5月の図書館のおやすみ

●本館 4月14日(火)・24日(金)、5月12日(火)・22日(金)

●分館 4月8日(火)・23日(木)、5月13日(火)・28日(木)

連絡先が変わった方は図書館に届出をお願いします

引っ越し等で、住所・電話番号などの登録内容が変わった際は、図書館に「変更届」の提出をお願いします。

※市内の図書館・公民館のカウンターにお越しください。

※住所・氏名の分かる証明書(免許証・保険証など)をお持ちください。



4月23日は「子ども読書の日」、4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です

読書活動は、子どもたちにとって、感性を磨き創造力を豊かにするなど大切であることから、平成13(2001)年に「こどもの読書活動の推進に関する法律」が制定され、4月23日が「子ども読書の日」と定められました。

また、「こどもの読書週間」(主催:公益社団法人 読書推進運動協議会)は4月23日～5月12日を期間とし、子どもに読書を勧めるだけでなく、大人が子どもに本を手渡す、読み語ることを習慣にしてほしいという願いなどから始まりました。

ぜひ、この期間に図書館をご利用ください!



㊚日時 ㊚会場 ㊚対象 ㊚定員 ㊚申し込み ㊚問い合わせ

施設名	電話番号	住所	メールアドレス	施設名	電話番号	住所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いのないようにお願いします。

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから
ご確認ください。(市ホームページにリンク
します)



西朝霞公民館

問/☎462-1411

●育児講座

・「絵本の時間 ぽぼたいむ」

アットホームな雰囲気の中、ふれあいあそびと絵本の読み聞かせや童謡を楽しみます。終了後にはハンドケアのリラックスタイムもあります。

日/4月8日(水) 午前10時30分～10時50分 対/乳幼児とその保護者 定/8組程度 申/当日直接会場へ

・「たんぽぽクラブ」

西朝霞公民館で活動しているサークルの方が遊びをサポートします。おもちゃや絵本を用意しています。出入り自由、親子で過ごせる場所へ気軽に遊びに来てください。

日/4月20日(月) 午前10時30分～正午 対/乳幼児・未就園児とその保護者

講/「たんぽぽクラブ」のみなさん 申/当日直接会場へ

●レッツチャレンジ「ちびっこバレエ・スタート」

優しい先生と元氣にかわいくモダンバレエをスタートしませんか。

日/4月23日(木) 午後6時20分～7時20分 対/4歳～8歳程度 定/8人

講/モダンバレエ・コスモス講師 小津多恵さん 参/無料 申/4月9日(木)までに電話・窓口・右上のコードで

●サークル見学・体験月間

新しく趣味や運動をはじめませんか。たくさんのサークルが皆さんをお待ちしています。気軽に見学・体験することができます(事前申込・予約不要)。見学や体験方法など、詳しくは、右のコードをご確認いただくか、お問い合わせください。



<見学・体験・入会できるサークル・ジャンル>

○スポーツ・レクリエーション

ストレッチ体操(5団体)・自彊術(2団体)・太極拳・バランスボール・ヨガ(2団体)・ミニテニス・ユニカール卓球(2団体・夜間もあり)・ラージ卓球・シニアレク・ピククルボール(夜間もあり)・モダンバレエ(日曜日)

○趣味・教養・手芸・音楽

女声コーラス(2団体)・カラオケ・囲碁・書道小筆・水墨画・絵画・水彩画・絵手紙(月1回・2団体)・トールペイント・七宝焼・手編み・歌声(2団体)・謡曲・朗読・料理(女性・男性)

○子ども向け

空手・親子フラワーアレンジメント(月1回)・モダンバレエ

日/4月1日(水)～28日(火) (4月5日(日)・13日(月)・19日(日)・27日(月)は休館日のため見学・体験不可)

中央公民館・コミュニティセンター

問/☎465-7272

●長寿命化改修工事の進捗状況について

現在、中央公民館・コミュニティセンターは、長寿命化改修工事により、10月31日(土)までの予定で、休館しています。なお、長寿命化改修工事の進捗状況は、随時ホームページで公開します。

※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内在住者を優先し、抽せんとなります。

公民館のご利用について

問/各公民館

●公民館では、地域の皆さんの教育機関として、いろいろな学級・講座・講習会などを開催しています。また、自主的な団体・サークルに、学習、文化、スポーツ・レクリエーション活動やコミュニティ形成に関する活動の拠点として部屋を貸し出しています。(公民館は社会教育施設のため、営利目的の活動は不可)

●各団体が、公民館を使用する場合、年度ごとに「公民館使用団体活動調査票」の提出が必要です。

4月の 各公民館の おやすみ

○中央公民館・コミュニティセンター休館中は、東・南朝霞公民を全日開館します。
(施設メンテナンス日を除く)

●西・北朝霞公民館 5日(日)・13日(月)・19日(日)・27日(月)・29日(水・祝)

●内間木公民館 6日(月)・12日(日)・20日(月)・26日(日)・29日(水・祝)

日日時 対対象 定定員 講講師 参参加費 申申し込み 問問い合わせ



「骨粗しょう症」という言葉を目にされたことがあるかと思います。骨粗しょう症とは、骨の強度が低下し、骨折リスクが増大した状態になる病気のことです。

骨粗しょう症の方は、全国に1,590万人もいると推定されています。学生の方にとっては関係ないと感じるかもしれませんが、実は10~20歳代の過ごし方が将来の骨の強さを左右します。そして、骨粗しょう症と関係する病気が骨折です。骨折と死亡との関連は想像しにくいかもしれませんが、実は骨粗しょう症の方が股関節や背骨の骨折を起こすと、その後の死亡率が6~8倍と明らかに高くなることが報告されています。骨粗しょう症は、生死に関わる軽く見てはならない病気と言えます。

今回は、骨粗しょう症とは何か？予防するために何が出来るか？を解説します。

1 骨粗しょう症とは？

私たちの骨は、見た目は1本の棒のようですが、中は建物の骨組みのように網目構造でできています。この網目構造を骨梁と言います。健康な骨では、骨梁がぎっしり詰まっていますが、骨粗しょう症になると、骨梁が細く、数が減りもろくなります。そうすると、ちょっと転んだり、ひどい時にはくしゃみをしたくらいで骨折してしまうようになります。

2 骨が弱くなるのはなぜ？

骨は、できたらそのまま変化がないのではなく、一生作り替えが行われます。骨は多くのパーツ(骨梁)の集合体になっていて、建物のリフォームのように解体と建設が繰り返されています。これが、毎日骨のどこかの部位で行われています。骨には、破骨細胞と骨芽細胞があり、破骨細胞は古くなった骨を壊し(解体)、骨芽細胞は新しい骨を作ります(建設)。この解体と建設のバランスが取れていれば、骨は常に新しく強く保たれます。しかし、加齢や生活習慣によって、解体過多にバランスが崩れると、骨が減って弱くなっていきます。

3 骨の量の変化

一生のうちで、骨が最も成長し、蓄えられる時期は、骨の丈夫さを意識しない10歳代で、20歳頃に骨の量が最大となります(最大骨量)。20~40歳代は骨量が維持され、50歳代以降で徐々に減ってきます。

朝霞地区医師会 なかむら さとし 中村 聡

☎464-4666

つまり、10歳代のうちに無理なダイエットをしたり、運動をほとんどしなかったりすると、最大骨量が少なくなるため、骨粗しょう症の危険域に入るリスクが高まります。

4 骨を強くするための生活習慣

代表的な生活習慣に、①食事、②運動、③日光浴があります。

①食事：カルシウムだけ？

骨の材料と言えば、もちろんカルシウムですが、それだけでは骨への取り込みは不十分です。補助となるビタミンDやビタミンKが必要で、これらをバランスよく摂取する必要があります。カルシウムは、乳製品や魚の骨、大豆製品などに、ビタミンDは魚類やキノコ類、卵に、ビタミンKは、納豆や緑の葉物野菜に含まれます。

②運動：骨への刺激(重力や負荷)

骨は、物理的な負荷に反応して強くなります。ジャンプやランニングなどの足に負荷が加わる動きや、筋力トレーニングは、骨密度の上昇に効果があります。

③日光浴

ビタミンDは、食事からも摂れますが、日光(紫外線)に当たることで、自分の体内でも作られます。季節によっても異なりますが、手の平分の面積が、15~30分日に当たるようにすると1日の必要量が作られます。ただし、日焼け止めの使用や、紫外線カットのガラス越しでは、受ける紫外線量が減るため、日を浴びる時間を増やす必要があります。

5 骨の強さの目標

骨密度は、若年成人の骨密度の平均値を基にパーセント表示されます。まず50歳未満では、100%を下回らないこと、50歳以上でも、最低70%、できれば80%を超えることです。下回っている場合は、生活習慣の改善や薬による治療が必要です。

6 まとめ

骨粗しょう症は、成人以降の問題ではなく、10歳代でどれだけ骨を丈夫にしたかが影響する疾患です。骨折せず、元気に過ごすためにも、今日から骨を意識した生活を送りましょう。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時~午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
4	5	和光 門田医院	内、循内、皮、小	461-6412	朝霞	伊藤耳鼻科クリニック	耳	486-0087
	12	新座 中村クリニック	内、小、皮	478-1327	志木	ここ肌クリニック	皮、精、心内	458-3956
	19	志木 たで内科クリニック	内、消内、アレ、糖内	485-2600	新座	牧田産婦人科医院	産婦	478-1151
	26	新座 新座むさし野クリニック	内、アレ、循内	489-5323	志木	福島脳神経外科・内科クリニック	脳外、脳神内、内	474-3000
	29	朝霞 北朝霞・朝霞台えきまえエスエスこどもクリニック	小	476-3002	朝霞	まつおか眼科クリニック	眼	450-2030

日曜日、祝日に開局している薬局

下のコードから確認できます。



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防局 ☎460-0123 ●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)または☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話)



乳幼児と保護者の方へ

申・問/こども家庭課 ☎423-4369

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	5月28日(休) 午前10時～11時45分	保健センター	令和7年6月～10月生まれの第1子の保護者	申/4月9日(休)から電話で(先着20組)
マタニティ教室	6月13日(出) 午前10時～正午または午後1時30分～3時30分		令和8年9月～11月出産予定の初妊婦・パパになる方	内容/もく浴・妊婦体験、DVD上映 申/4月9日(休)から電話で(各回先着16組)
乳幼児健康診査	詳しい日程は、市ホームページまたは健診の通知をご確認ください			



成人の方へ

申・問/健康づくり課 ☎423-4362

内容	日時	会場	対象	その他
こころの健康相談	4月23日(休) 午後1時15分～2時15分	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申/4月20日(月)までに電話または窓口で
栄養相談	4月21日(休) 午前9時20分～11時20分		食生活、栄養について心配のある方とその家族	申/4月16日(休)までに電話または窓口で

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご確認ください。



問/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ

行事案内

「遺言・相続・終活」無料相談会

日時/4月19日(日) 午後1時～4時30分
会場/産業文化センター 対象/遺言・相続・終活を考えている方
申込方法/電話で 主催/朝霞興業種交流会
申・問/藤田 ☎0120-187-185

芳美会・デッサン二流会合同絵画展

日時/4月8日(休)～12日(日) 午前9時～午後4時(初日は正午開場、最終日は午後3時終了)
会場/産業文化センター 主催/デッサン二流会 問/植松 ☎080-5315-8237

フリーマーケット

日時/5月3日(日・祝) 午前10時～午後2時30分
会場/産業文化センター その他/リサイクルに協力します。出店参加者・バザー用品募集中(出店料1,500円)
主催/福祉ネットなかま 問/由辺 ☎080-5379-2740

合気道体験会

日時/4月11日・18日・25日 すべて土曜日 午後6時30分～8時30分

会場/朝霞第二中学校柔道場 対象/小学生以上 その他/日本武道の神様・塩田剛三直伝弟子が直接指導 主催/養神館白虎 問/上野 ☎090-2564-5536

手づくり雑貨市

日時/4月2日(休) 午前11時～午後3時
会場/産業文化センター 主催/カリノ 問/岩本 ☎090-5303-9332

ペンタックス吹奏楽団 第46回定期演奏会

日時/4月25日(出) 午後1時30分～3時30分
会場/ゆめはれす(市民会館) 主催/ペンタックス吹奏楽団 問/宇津井 ☎p.wind.sites@gmail.com

陶芸1日公開イベント

日時/5月15日(金) 午前11時～午後3時
会場/内間木公民館 対象/成人 その他/体験参加者はエプロン・タオル持参 主催/耀陶会1班 問/服部 ☎463-9053

会員募集

大正琴 音色の舞

日時/毎月第1・3水曜日 午前10時～正午
会場/南朝霞公民館 費用/入会金1,000円、月3,000円 対象/50歳以上の初心者 その他/見学だけでも大歓迎。事前連絡をお願いします。 問/加茂 ☎090-2164-5518

朝霞太極拳クラブ

日時/毎週木曜日 午後1時～2時30分
会場/武道館 費用/入会金1,000円、月3,000円 対象/初心者～その他/無料体験教室あります。 問/永瀬 ☎090-4416-9789

フラ・オハナ・カムケア(フラダンス)

日時/毎週火曜日 午後1時～2時40分(その他、水・金曜日にも実施あり)
会場/中央公民館・コミュニティセンター(改修工事期間中はお問い合わせください) 費用/月4回4,400円 対象/女性 その他/無料体験あります。 問/磯野 ☎090-2314-4450

実戦空手 燃道

日時/毎週月曜日 午後6時30分～7時30分、毎週木曜日 午後5時20分～8時30分、毎週土曜日 午前9時10分～午後0時30分
会場/膝折市民センター 費用/入会金5,500円、月4,000円～ 対象/年少～大人 その他/道着プレゼント中 問/寺田 ☎080-4358-3224

みやどプティバレエ(モダンバレエ)

日時/毎週日曜日 午前9時～午後0時10分
会場/膝折市民センター 費用/月4,800円 対象/3歳以上 その他/レオタードを着て無料で体験できます。幼児さん大募集! 問/青谷 ☎aojun713@gmail.com

マイ体操(ストレッチ体操)

日時/毎週水曜日 午前10時～正午
会場/東朝霞公民館 費用/入会金3,000円、月3,000円 問/樋口 ☎468-2988

キッチン友の会

日時/毎月第1土曜日 午前11時～午後3時
会場/西朝霞公民館 費用/月1,000円程度 対象/男性 その他/現在50～80歳代の10人強で活動中です。旧男の料理クラブから改称、1年が経過したので仲間を募集します! 問/越智 ☎080-9043-8578



PHOTO NEWS



消防団員に救急活動協力者として感謝状が贈呈されました

2月17日(火)、朝霞市消防団の佐藤久美子団員が、1月19日(月)に東武東上線朝霞台駅構内で発生した救急事故で、迅速かつ的確な救命活動を行ったことにより、朝霞消防署から感謝状が贈呈されました。

▼左から、佐藤団員、朝霞消防署齋藤署長



「地域防災力向上に係る連携協定」を締結しました

2月19日(木)、損害保険ジャパン株式会社と「地域防災力向上に係る連携協定」を締結しました。本協定は、平時における市民への防災意識の啓発や市の施策への協力、災害時における対応などで連携し、地域防災力の向上を目指すものです。

▼左から、損害保険ジャパン株式会社埼玉支店和田喜勝支店長、松下市長



ゼロカーボンシティ宣言キックオフイベントを開催しました

2月28日(土)、リサイクルプラザ(エコネットあさか)で「ゼロカーボンシティ宣言キックオフイベント」を開催しました。

当日は多くの方々にご参加いただき、講演やパネル展示等でにぎわいました。また、イベント内で松下市長が、地域の温室効果ガス排出量を実質ゼロにすることをめざすゼロカーボンシティを宣言しました。



市への寄贈ありがとうございました

3月3日(火)、ティ・エス テック株式会社から電動自転車と車いす2台を寄贈いただき、感謝状を贈呈しました。

寄贈いただいた物品は、障害者の支援のため有効活用させていただきます。

▼左から、ティ・エス テック株式会社恩田英逸総務管理課長、平野哲執行役員、松下市長、総務管理課濱浩子さん



市ホームページ	メール配信	LINE	X(旧ツイッター)	facebook
---------	-------	------	-----------	----------

広報あさか No.827 発行日/令和8年4月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声 CD(デジー形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。
また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに
広報あさかが届いていない場合は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。
※写真は編集の都合上、加工する場合があります。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています