



乳幼児と保護者の方へ

申・問/こども家庭課 ☎423-4369

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	5月28日(休) 午前10時～11時45分	保健センター	令和7年6月～10月生まれの第1子の保護者	申/4月9日(休)から電話で(先着20組)
マタニティ教室	6月13日(出) 午前10時～正午または午後1時30分～3時30分		令和8年9月～11月出産予定の初妊婦・パパになる方	内容/もく浴・妊婦体験、DVD上映 申/4月9日(休)から電話で(各回先着16組)
乳幼児健康診査	詳しい日程は、市ホームページまたは健診の通知をご確認ください			



成人の方へ

申・問/健康づくり課 ☎423-4362

内容	日時	会場	対象	その他
こころの健康相談	4月23日(休) 午後1時15分～2時15分	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申/4月20日(月)までに電話または窓口で
栄養相談	4月21日(休) 午前9時20分～11時20分		食生活、栄養について心配のある方とその家族	申/4月16日(休)までに電話または窓口で

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご確認ください。



問/シティ・プロモーション課
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ

行事案内

「遺言・相続・終活」無料相談会

日時/4月19日(日) 午後1時～4時30分
会場/産業文化センター 対象/遺言・相続・終活を考えている方
申込方法/電話で 主催/朝霞興業種交流会
申・問/藤田 ☎0120-187-185

芳美会・デッサン二流会合同絵画展

日時/4月8日(休)～12日(日) 午前9時～午後4時(初日は正午開場、最終日は午後3時終了)
会場/産業文化センター 主催/デッサン二流会 問/植松 ☎080-5315-8237

フリーマーケット

日時/5月3日(日・祝) 午前10時～午後2時30分
会場/産業文化センター その他/リサイクルに協力します。出店参加者・バザー用品募集中(出店料1,500円)
主催/福祉ネットなかま 問/由辺 ☎080-5379-2740

合気道体験会

日時/4月11日・18日・25日 すべて土曜日 午後6時30分～8時30分

会場/朝霞第二中学校柔道場 対象/小学生以上 その他/日本武道の神様・塩田剛三直伝弟子が直接指導 主催/養神館白虎 問/上野 ☎090-2564-5536

手づくり雑貨市

日時/4月2日(休) 午前11時～午後3時
会場/産業文化センター 主催/カリノ 問/岩本 ☎090-5303-9332

ペンタックス吹奏楽団 第46回定期演奏会

日時/4月25日(出) 午後1時30分～3時30分
会場/ゆめはれす(市民会館) 主催/ペンタックス吹奏楽団 問/宇津井 ☎p.wind.sites@gmail.com

陶芸1日公開イベント

日時/5月15日(金) 午前11時～午後3時
会場/内間木公民館 対象/成人 その他/体験参加者はエプロン・タオル持参 主催/耀陶会1班 問/服部 ☎463-9053

会員募集

大正琴 音色の舞

日時/毎月第1・3水曜日 午前10時～正午
会場/南朝霞公民館 費用/入会金1,000円、月3,000円 対象/50歳以上の初心者 その他/見学だけでも大歓迎。事前連絡をお願いします。 問/加茂 ☎090-2164-5518

朝霞太極拳クラブ

日時/毎週木曜日 午後1時～2時30分
会場/武道館 費用/入会金1,000円、月3,000円 対象/初心者～その他/無料体験教室あります。 問/永瀬 ☎090-4416-9789

フラ・オハナ・カムケア(フラダンス)

日時/毎週火曜日 午後1時～2時40分(その他、水・金曜日にも実施あり)
会場/中央公民館・コミュニティセンター(改修工事期間中はお問い合わせください) 費用/月4回4,400円 対象/女性 その他/無料体験あります。 問/磯野 ☎090-2314-4450

実戦空手 燃道

日時/毎週月曜日 午後6時30分～7時30分、毎週木曜日 午後5時20分～8時30分、毎週土曜日 午前9時10分～午後0時30分
会場/膝折市民センター 費用/入会金5,500円、月4,000円～ 対象/年少～大人 その他/道着プレゼント中 問/寺田 ☎080-4358-3224

みやどプティバレエ(モダンバレエ)

日時/毎週日曜日 午前9時～午後0時10分
会場/膝折市民センター 費用/月4,800円 対象/3歳以上 その他/レオタードを着て無料で体験できます。幼児さん大募集! 問/青谷 ☎aojun713@gmail.com

マイ体操(ストレッチ体操)

日時/毎週水曜日 午前10時～正午
会場/東朝霞公民館 費用/入会金3,000円、月3,000円 問/樋口 ☎468-2988

キッチン友の会

日時/毎月第1土曜日 午前11時～午後3時
会場/西朝霞公民館 費用/月1,000円程度 対象/男性 その他/現在50～80歳代の10人強で活動中です。旧男の料理クラブから改称、1年が経過したので仲間を募集します! 問/越智 ☎080-9043-8578