



募集

給食調理員

人数／若干名

任用期間／5月1日～令和9年3月31日

※契約更新の可能性あり（条件あり）

勤務場所／浜崎学校給食センター

勤務日時／午後1時15分～4時30分

※給食実施日のみ

勤務内容／食器洗浄

報酬／時給1,264円

申込方法／4月10日(金)午後5時までに学校給食課へ

履歴書（市販のもの）を持参

選考方法／面接（日時は申込時にお知らせ）

申・問／学校給食課（溝沼学校給食センター）

☎451-0370

「緊急サポート事業」保育サポート会員

ファミリーサポート事業で対応ができない緊急や早朝・深夜での子どもの預かり等の対応をお願いします。緊急サポート事業のサポート会員を募集しています。サポート会員になるには、次の講習会の受講が必須となります。

講習会（予約制）

日時／5月21日(木)・25日(月)、6月1日(月)・4日(木)

午前9時30分～午後4時30分（昼休憩1時間）

※原則、全日参加できる方。全日の参加が難しい場合はご相談ください。

会場／保健センター

内容／保育サポート会員の役割、子どものお世話・病気・安全な見守りに関すること等

申込方法／電話・メールで

申・問／緊急サポートセンター埼玉

☎048-297-2903（受付時間：午前7時～午後8時）

☐byoujihoiku@oboe.ocn.ne.jp

朝霞市シティ・プロモーション委員会委員 朝霞市民プロモーションミーティングメンバー

朝霞市シティ・プロモーション委員会委員

市が実施するプロモーションに関する提案等を行っていただきます。

※次の「朝霞市民プロモーションミーティング」のメンバーとしても、ご活動いただけます。

対象／市内在住の18歳以上の方

人数／3人

報酬等／会議1回につき日額8,000円、費用弁償2,400円

会議回数／年2回程度

朝霞市民プロモーションミーティングメンバー

「朝霞が好き」「朝霞の魅力をもっと広めたい」という思いがあり、市民目線で市の魅力をご自身のSNSで発信していただける方を募集します。

対象／市内在住の18歳以上で、年4回程度のミーティングに参加できる方

人数／12人程度

共通事項

任期／6月下旬～令和10年3月31日

申込方法／4月30日(休)までに右コードから市ホームページの申込フォームで

選考方法／書類選考

※場合により面接実施

問／シティ・プロモーション課 ☎423-3241



朝霞市で働いてみませんか？

朝霞市では、市役所や保育園、小・中学校などのさまざまな業務で会計年度任用職員が活躍しています。

随時募集を行っておりますので、興味のある方は、市ホームページ「職員採用」をご確認ください。



義務化された相続登記 お済みですか？



不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

信頼実績55年
司法書士 栗山 昇
司法書士 青木まゆみ

栗山司法書士事務所
朝霞市本町2-1-1野口ビル201
048-465-2261 完備

朝霞市役所
目の前！

無料簡単!!



入力たった
30秒!

見積りシミュレーション

ご自宅の塗装工事の概算料金が分かります!!

(株)ライフプラス プロタイムズ

シミュレーションはこちら

朝霞店 朝霞市溝沼1272-7(東洋大学前) TEL.0120-167-555
大泉学園通り店 新座市栄4-2-17 (いなげや近く) TEL.0120-678-288





「ねんりんピック彩の国さいたま2026」 空手道交流大会出場者

朝霞市は「ねんりんピック彩の国さいたま2026」の、空手道交流大会（11月8日(日)・9日(月)開催）の開催地となっており、埼玉県代表出場選手を募集します。

人数／男女ともに15人以内

※申込多数の場合、下記の選考会を実施します。

対象／昭和42年4月1日以前に生まれた方

種目／組手（男女、年齢別5区分）

形（男女、年齢別5区分）

申込方法／4月25日(出)までに、

①県内の各郡市空手道連盟に所属の方：所属の各空手道連盟まで

※朝霞市空手道連盟所属の方は、市空手道連盟（☒ motobukai@aria.ocn.ne.jp）まで

②空手道連盟に所属のない方：（一社）埼玉県空手道連盟（☒ uchidazoendoboku-001@jcom.home.ne.jp）まで

選考会

日時／5月31日(日) 午前10時～

会場／総合体育館 サブアリーナ

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問／ねんりんピック室 ☎463-1273



市ホームページ

朝霞市封筒の有料広告

掲載できる方／事業所を有する個人または法人

※申込多数の場合、市内事業所を優先し抽せん。

種類・規格／長形3号封筒裏面4.5cm×10cm

広告数／4区画（複数区画掲載可）

※応募区画数が1区画の場合、封筒を作成しません。

掲載期間／契約枚数3万枚の使用が終了するまで

※8月使用開始予定。例年10か月前後で3万枚使用

使用用途／市民や事業者への通知などに使用

掲載料／1区画30,000円（適格請求書発行可）

申込方法／4月1日(水)～5月1日(金)に電子申請で

※申込書(窓口で配付。市ホームページでもダウンロード可)でも申し込みができます。

掲載の決定／内容を審査し掲載の可否を決定後、通知

※掲載条件や申込方法等、詳しくは4月1日(水)から公開予定の市ホームページをご確認ください。

申・問／人権庶務課 ☎463-1738



朝霞市特別養護老人ホーム朝光苑職員

職種・人数／

①介護職員（正規職員）・若干名

②看護師（正規職員）・2人

③介護支援専門員（正規職員）・1人

④介護職員（パート職員）・若干名

※②は看護師または准看護師資格、③は介護支援専門員資格が必要。

勤務場所／朝霞市特別養護老人ホーム朝光苑（青葉台1-10-32）

報酬／①～③：法人給与規程による

④：時給1,335円～（手当含む）

申込方法／電話で

申・問／朝光苑 ☎465-3255

「クラフト GARDEN」出店参加者

開催日／5月31日(日) 午前10時30分～午後3時

会場／青葉台公園ゲートボール場

対象／クラフト品（展示・販売・ワークショップ）および飲食品

区画数・参加料／40ブース・1ブース2,000円

申込方法／4月18日(出)までに、専用申込書をメールまたは持参（申込多数の場合、抽せん）

※詳しくは、文化・スポーツ振興公社ホームページをご確認ください。

申・問／総合体育館 ☎465-9811

☒kouen@absk.or.jp



建築と不動産で新たな価値を創造する。



SHISHIKURA KOU MUTEN



SHISHIKURA FUDOUSAN

いつまでも続く幸せな暮らしのために、高耐震・高耐久をベースに高機密・高断熱で健康・快適・省エネ!

専任保育士在勤、ゆっくりお打合せ!

(有)獅子倉工務店

ししくら不動産



TEL.048-461-6823(代表)

TEL.048-462-0611



〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼7-4-53

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始



令和8年度埼玉県食品表示調査員

対象/埼玉県内在住の令和8年4月1日時点で18歳以上の方

定員/100人(書類選考)

任期/6月～令和9年3月末

内容/食品販売店で食品表示を確認し、定期的に県に報告

謝金/5,000円

※年間上限額。交通費等の支給はなし。

申込方法/3月27日(金)～4月17日(金)【必着】に、郵送(〒330-9301 さいたま市浦和区高砂3-15-1)、FAX、メールまたは右下のコードから電子申請で

※電子申請は3月27日(金)から開始予定

申・問/埼玉県農産物安全課

☎048-830-4110

FAX048-830-4832

☐a4070-03@pref.saitama.lg.jp



ご案内

通話録音装置を無料で貸し出します

振り込め詐欺や悪質な電話勧誘による被害防止に有効です。

※電話機により使用できないことがあります。また、市の緊急通報システム等との併用はできません。

対象/市内在住で①または②に該当する方

①65歳以上の方のみで構成される世帯の方

②同居している方が勤務等で不在となり、65歳以上の方のみとなることが常態の世帯の方

申込方法/申請書(高齢者・地域福祉課、地域づくり支援課で配布。市ホームページでもダウンロード可)を郵送(住所は最終ページ下部に記載)または持参

申/高齢者・地域福祉課 ☎463-1921

問/地域づくり支援課

☎463-2648



朝霞市第5期地域福祉計画・地域福祉活動計画を策定しました

本計画は『支え合いの心を育み、誰もが地域でつながるまち』を基本理念とし、多様化する支援ニーズに対応しながら、誰もが安心して地域で暮らし続けられる地域づくりを進めるための指針となるものです。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

閲覧場所/市役所別館4階市政情報

コーナー、図書館(本館・北朝霞分館)、各公民館(中央公民館を除く)

問/地域共生社会課 ☎463-4520



固定資産税の縦覧制度をご利用ください

縦覧期間/4月1日(水)～6月1日(月)

縦覧できる方/固定資産税の納税者および納税者から委任を受けた方(委任状が必要)

※土地のみ所有の方は、土地のみ縦覧可(家屋も同じ)

固定資産課税台帳の閲覧/縦覧期間にかかわらず、閲覧できます。閲覧できる方は、納税義務者や賃借料等の対価を支払っている借地・借家人等です。詳しくはお問い合わせください。

持ち物/マイナンバーカード、運転免許証等

縦覧場所・問/課税課 ☎463-2875

成年後見制度の報酬費用等を助成します

収入や資産などの一定の要件を満たす方に対して、助成を行います。

なお、令和8年4月1日以降に後見等開始の審判または報酬付与の審判を受けたものが対象です。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

申・問/地域共生社会課

☎423-5082



地元で創業60年以上!「サッシのプロ」が安心の窓リフォームをお届け!



窓・玄関ドア、断熱リフォーム専門店

マドRest



窓リフォームでお悩み解決!
防犯対策も!

☎048-424-4444

お問い合わせ・ご相談・お見積りなど無料で承ります。

LIXILフランチャイズチェーン マドRest
〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼6-2-5

マドレスト



営業職募集 (50代女性)

ご依頼頂いたお客様とリフォームの打合せを見積等は工務部が担当しますので経験がない方でも大丈夫
高卒以上・要普通自動車免許で年俸500万円～

☎03-3859-3414 本社業務部広報課
gyoumu-pr@8044.co.jp

山商リフォームサービス株式会社

〒351-0033 朝霞店/埼玉県朝霞市浜崎1-3-18 ロジェ朝霞台2階





10～3月の住民基本台帳（一部の写し）の閲覧者を公表します

公表方法／右のコードから

市ホームページで

公表期間／4月6日(月)

～10月5日(月)

問／総合窓口課 ☎463-2605



国民年金の学生納付特例制度は年度ごとに申請が必要です！

20歳になると国民年金の被保険者となり国民年金保険料の納付が始まります。保険料を納付せず、未納のまま放置すると将来受け取る年金に影響します。また、不慮の事故や病気による障害年金等も申請できなくなる場合もありますので、経済的に保険料を納めることが困難な学生は、学生納付特例制度を申請してください。詳しくは右下のコードから、日本年金機構ホームページをご確認ください。

申請方法／

継続手続きの方

4月上旬に日本年金機構から届くはがきに記入し、返送する

初めて手続きする方

- (1) マイナポータルから電子申請する
- (2) ねんきんネット等から書類を作成し、次の必要書類を添付して年金事務所または朝霞市役所国保年金課へ郵送する
- (3) 次の必要書類を持参し年金事務所、朝霞市役所・内間木支所・各出張所窓口で申請する

※必要書類：①本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）、②基礎年金番号がわかるもの（基礎年金番号通知書、国民年金加入のお知らせ等）、③学生証や在学証明書等

申・問／国保年金課 ☎463-0284



ごみ集積所の適正管理にご協力ください

ごみ集積所の管理は利用者の責任です

- ・集積所の管理・清掃等は、利用する方全員の責任において行っていただく必要があります。集積所の設置・移動・廃止・近隣との統合などは必ず事前にご相談ください。
- ・収集時間は午前8時30分～午後4時です。それぞれの集積所に決まった時間に伺うものではなく、天候や道路状況等により収集時間は変動します。
- ・ごみは収集日当日の午前8時30分までにご自身の集積所にお出しください。収集した後に出されたごみは収集しません。
- ・ごみは、市ホームページ・ごみ分別アプリなどを参考に、必ず分別して出してください。収集日が異なるものや分別不良のものは警告シールを貼り、収集しません。



粗大ごみは集積所には出せません

- ・1辺が50cm以上のものは粗大ごみです。粗大ごみの処分は、クリーンセンターへの直接搬入か、戸別有料収集の方法があります。なお、5月の大型連休期間前後や年末年始、お盆の時期などの直接搬入は例年大変混雑するため、長時間お待ちいただくことがあります。

事業ごみを集積所に出すことは違法です

- ・事業活動に伴って生じたごみは、許可業者に収集を依頼するなど、事業者の責任で処理をしてください。事業ごみを家庭ごみの集積所に出すことは違法ですので、絶対にやめてください。

集積所備品等を配布しています

- ・分別容器、カラスよけネット、看板、パンフレットなどの備品をクリーンセンターで配布しています。看板、パンフレットは外国語版もあります。

対応言語／英語・ベトナム語・中国語・韓国語・ポルトガル語

問／資源リサイクル課（クリーンセンター）

☎456-1593

朝霞産業文化センターで **無料相談会開催中**

日時：電話かHPで
ご確認ください⇒

☎048-486-4811

アレンジライフ行政書士事務所
行政書士 正木隆雄
朝霞市西原2丁目8番10-406号

相続と遺言書




ハウスクリーニング・エアコンクリーニング専門店

おうちクリーニングにここに




ハウスクリーニングと家事代行アドバイザーの夫婦が、力を合わせて丁寧にお掃除します！

エアコン／浴室／レンジフード／キッチン／トイレ
洗面所／玄関／ベランダ／窓／水回り定期コースなど

夏前エアコンクリーニングのお申込みはお早めに



朝霞市三原3-4-37 090-7013-2707
年中無休 8時～18時 お見積り無料

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始



住宅修繕対応事業者紹介制度を創設しました

4月1日から市経由で、住宅の修繕工事ができる複数の事業者団体から工事業者を紹介します。

事業者紹介団体 / 首都圏建設産業ユニオン埼玉支部、建設埼玉南武地区本部、埼玉土建一般労働組合朝志和支部（3団体の持ち回り）

利用方法 / 開発建築課窓口または電話での利用申込後、工事内容等を踏まえて事業者団体所属の工事業者から利用者へ連絡

※市は交渉・契約等に直接関与することはありません。

申・問 / 開発建築課 ☎423-3854

軽自動車税の減免

障害のある方のために使用される軽自動車等は、要件を満たしている場合、期限内に申請することで軽自動車税の減免を受けることができます。

申請期限 / 6月1日(月)

※減免は1人につき1台です。また、普通自動車等の自動車税の減免と重複して受けることはできません。

問 / 課税課 ☎463-2851

マイナンバーカードを医療助成の受給資格証として使用できるようになります

朝霞市は令和8年4月から、国が進めているPMH (Public Medical Hub) 事業に参加します。こども医療費、ひとり親家庭等医療費、重度心身障害者医療費、自立支援医療費（更生医療・育成医療）について、マイナ保険証を利用する市民の方が埼玉県内のPMHに対応している医療機関を受診する際、マイナンバーカードを受給資格証として使用できるようになります。

※詳しくは、右コードから市ホームページをご確認ください。



問 / こども医療・ひとり親家庭等医療
：こども未来課 ☎463-2834

重度心身障害者医療：障害福祉課 ☎463-1599

自立支援医療：障害福祉課 ☎463-1598

毎年4月2日は国連の定めた「世界自閉症啓発デー」です

この日を中心に世界各地において自閉症に関する啓発の取り組みが行われています。日本では4月2日～8日を「発達障害啓発週間」とし、自閉症や発達障害について多くの皆さんに関心と理解を深めていただく機会としています。

なお、自閉症や学習障害、注意欠陥多動性障害など、発達障害のある方の障害の状態がある一定程度的場合は、精神障害者保健福祉手帳が取得できます。

精神障害のある方を含め、障害のある方の自立と社会参加を促進するため、障害福祉課ではさまざまな支援を行っています。

精神障害者保健福祉手帳の取得や障害に関することについて、お気軽にお問い合わせください。

問 / 障害福祉課 ☎463-1598

地域での保健福祉活動に補助金を交付します

福祉関係団体等の皆さんが自ら企画し、主体となって取り組む事業に対し、その経費の一部を補助します。

対象 / 次の対象事業に取り組む福祉関係団体等

- 在宅保健福祉等の普及・向上に関する事業
- 健康づくり・生きがいづくりの推進に関する事業
- ボランティア活動の活発化に関する事業

申請方法 / 4月13日(月)～5月13日(水)に申請書類一式（窓口配付。市ホームページでもダウンロード可）をメール・郵送（住所は最終ページ下部に記載・当日消印有効）または持参

※詳しくは、市ホームページに掲載する「申請の手引き」をご確認ください。

補助額 / 対象事業に要する経費で上限25万円

※申請される場合は、事前にお問い合わせください。

申・問 / 高齢者・地域福祉課
☎463-1594

☐ koureifukusi@city.asaka.lg.jp



大切な人とのお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬（火葬式）・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 <http://shiminso.jp>

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター **0120-40-1059**
24時間対応

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索



ご案内

市民活動を行う団体に補助金を交付します

対象／市民活動を行うことを目的とした団体
 ※詳しい条件等は「申請の手引き」をご確認ください。

【設立補助】

対象経費／新規にNPO法人を設立した際の経費
 対象・補助額／設立登記日から6か月以内のNPO法人・上限3万円
 ※予算額に達し次第、締め切り

【事業補助】

対象経費／NPO法第2条第1項別表に該当する事業を行う際に要する経費
 対象・補助額／今年度中に行う事業・上限3万円
 申請期間／4月7日(火)～5月7日(休)

【共通事項】

申請方法／申請書類一式をメール・郵送(〒351-0006 朝霞市仲町2-1-6-101)または持参
 ※申請書類一式および申請の手引きは市ホームページに掲載。また、窓口でも配布。

申・問／市民活動支援ステーション
 ・シニア活動センター
 ☎463-1417
 ✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp



居住支援相談をご利用ください

ご自身で転居先を探すことが難しい方や住まい探しにお困りの方は、ご相談ください。

日時／毎月第1・3木曜日 午後1時～4時
 場所／市役所1階 地域共生社会課
 対象／市内在住の方
 相談員／社会福祉士

申込方法／電話または窓口で(上記日時以外でも、随時相談をお受けします)
 ※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

申・問／地域共生社会課 ☎423-5082



令和8年度の年金に関する金額が決まりました

国民年金定額保険料(月額)／17,920円
 付加保険料(月額)／400円
 ※老齢の年金を増やすために、申し出により定額保険料に付加保険料を上乗せして納付することができます。(国民年金基金加入者を除く)

国民年金額(年額・令和8年4月～)

老齢基礎年金／()内は昭和31年4月1日以前生まれの方
 満額：847,300円(844,900円)

障害基礎年金／
 1級：1,059,125円(1,056,125円)
 2級：847,300円(844,900円)

遺族基礎年金／
 子1人：1,091,100円(1,088,700円)
 〈子の加算〉
 子2人目まで1人あたり：243,800円
 3人目以降：81,300円

年金生活者支援給付金額(月額)
 老齢年金生活者支援給付金(基準額)／5,620円
 ※実際の支給額は保険料納付済期間等に応じて算出

障害年金生活者支援給付金／1級：7,025円
 2級：5,620円

遺族年金生活者支援給付金／5,620円

問／国保年金課 ☎463-0284

ゆめばれす臨時休館のお知らせ

4月20日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

問／ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

虐待かな？

児童虐待(疑いを含む)を発見した場合はご連絡ください。

問／児童相談所虐待対応ダイヤル
 ☎189(いちはやく) ※通話料無料

くつらい不妊治療でお悩みの方
 【定休日】 朝霞台駅・志木駅より 徒歩8分
 木・日曜・祝祭日
 妊娠を望まれている方の体づくりと心のケアは漢方相談薬局へ
 お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830
 朝霞市 漢方 検査 薬局 昭和薬局
 http://www.saitamakanpo.com/ 埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106
 予約制
 飲み合う場合がございますので電話予約をして頂けるとスムーズにご相談いただけます。

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森

http://marunuma-artpark.co.jp/

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間／午前8時30分～午後5時15分 ●休日／土・日曜日、祝日、年末年始



あさか冬のあかりテラス2025「#あさかフォトコン2025」入選作品

「あさか冬のあかりテラス2025」で実施したフォトコンテストで優秀賞・入選作品4点が選ばれました。優秀賞・入選作品は、市ホームページに掲載するほか、市役所1階の市民ホールに展示しますので、ぜひご覧ください。

展示期間／4月9日(休)まで



市ホームページ

優秀賞「光のゆりかご」 e-mama37さん

問／みどり公園課 ☎463-0374

令和8年火災予防普及啓発ポスター作品が決定!

消防局管内4市の中学生を対象に「火の用心」をテーマとしたポスター図画を募集し、233点の応募があり、最優秀賞を含む33点の作品が入賞しました。最優秀賞作品を基に火災予防普及啓発ポスターを作成し、火災予防を呼びかけます。

※受賞者の学年は、令和8年3月現在です。



和光市立大和中学校
1年 ちば れい 玲さん



朝霞市立朝霞第一中学校
1年 よしい そら 咲良さん

問／埼玉県南西部消防局予防課 ☎460-0121

令和8年度高齢者帯状疱疹定期予防接種のお知らせ

対象者／

①市内在住で次の生年月日の方

- ・昭和36年4月2日～37年4月1日生
- ・昭和31年4月2日～32年4月1日生
- ・昭和26年4月2日～27年4月1日生
- ・昭和21年4月2日～22年4月1日生
- ・昭和16年4月2日～17年4月1日生
- ・昭和11年4月2日～12年4月1日生
- ・昭和6年4月2日～7年4月1日生
- ・昭和元(大正15)年4月2日～2年4月1日生

②接種日に60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する身体障害者1級に相当する方

※過去に1度でも帯状疱疹ワクチンの予防接種を受け、接種を完了した方は対象外

費用／

○生ワクチン：4,000円

○不活化ワクチン：1回あたり14,000円

※生活保護を受給されている方は無料

申込方法／協定医療機関に直接連絡して市の予防接種であることを伝え、予約

持ち物／

- ・案内はがき(令和8年4月に通知予定)
- ・本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカード等)
- ・受給証(生活保護受給中の方のみ)
- ・身体障害者手帳(対象者②の方のみ)

期間／令和9年3月31日まで

※詳しくは右のコードから市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



問／健康づくり課

☎423-4360

朝霞市向け

上手な粗大ごみの捨て方 お部屋の片付け方

朝霞市民専用 お掃除カレンダーをプレゼント

ノウハウ動画 公開中

大村商事株式会社

0120-538-113 朝霞市上内間木 713-8 大村商事 不用品

借金問題 相続・遺言 離婚・後見

交通事故 民事・労働 刑事・行政

解決の糸口を見つけましょう。 埼玉弁護士会 弁護士小山香

朝霞駅東口 ロータリー正面 徒歩1分

☎048-465-0125

小山法律事務所

〒351-0006 朝霞市仲町 2-2-38 アウステル 805

法テラス民事 無料法律相談 扶助利用できます (要件あり)

案内



ごみ出しひとくちメモ

家にあったものや飲食のごみなどでも、仕事で使ったものや会社で発生したものは、地域の集積



所に出せないよ。必ず許可業者に依頼するか、燃やすごみはクリーンセンターに直接持ってきてね。

問/資源リサイクル課 (クリーンセンター)

☎456-1593

知っていますか？ シティ・セールス朝霞ブランド

市の誇れる、朝霞ならではの地域資源をブランド認定し、その魅力
を市内外に発信しています。詳しくは、
市ホームページへ！



消費生活センターだより

vol.105

問/消費生活センター(市役所別館4階) ☎463-1111 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

水漏れ修理、解錠など「暮らしのレスキューサービス」でのトラブルに注意！

■相談事例■

自宅のトイレが詰まり、インターネット広告の料金表示に「数百円から」と記載がある事業者へ依頼した。1つの修理方法を試しても直らず、「他の作業も必要」と次々に提案され、最終的に50万円を超える請求を受けた。高額で納得できない。

◆解説◆

トイレの修理、水漏れ・配管等の詰まりの修理、鍵の修理・交換など日常生活でのトラブルに事業者が対処する「暮らしのレスキューサービス」において、事業者から高額な作業料の請求を受けたという消費者トラブルが寄せられています。

インターネット上の広告がきっかけのトラブルが増加しており、安い価格の表示を見て作業を依頼したところ実際の料金が数十万円になるなど広告の金額とはかけ離れた請求をされたり作業が終了したにもかかわらず漏水が直らなかった事例もあります。

【消費者へのアドバイス】

1. 戸建住宅の場合は住宅メーカーや施工業者、賃貸住宅の場合は大家や管理会社等に緊急時の対応について相談しておきましょう。市では漏水など水道トラブル発生時の修理事業者を紹介しています。

2. 緊急を要するトラブルが発生したときは事業者から見積もりをとる時間がない場合もあります。事前に信頼のおける事業者の情報を収集し、「困ったときにはここに連絡する」という情報を家族内でも共有しておきましょう。
3. 事業者によっては実際の作業の料金等を記載せず、現場で作業前の説明とは異なる提案をするケースもあります。当初想定していたものとかけ離れた作業を提案されるなど、少しでも違和感を感じたときは作業を断るようにしましょう。
4. 高額な作業料を請求された、修理箇所が直っていないなど料金や作業内容に納得できない場合は、後日納得した金額で支払う意思があることを示しつつ、その場での支払いはきっぱり断りましょう。
5. 事例の中には支払いが済むまで自宅に居座られるケース、最寄りのATMまで連れて行かれ現金を支払わされたケースなどもみられます。作業当日の支払いを断った後の事業者の態度などに身の危険を感じる事があれば、警察に連絡するのも一法です。
6. 事業者とその場で契約した場合、広告の表示額と実際の請求額が大きく異なる場合などは、特定商取引法の訪問販売によるクーリング・オフ等が適用できる可能性があります。不安に思った場合は、1人で悩まず消費生活センターに相談しましょう。

あさか相生病院 連携施設 **ウェルネスプラザアサカ**

心の健康を目指して習い事を始めませんか？

- 絵画 第1/第3 木曜日 10:00～11:30
- オカリナ 第2/第4 火曜日 10:00～11:00
- 書道 第1/第3 金曜日 14:00～16:00
- 陶芸 第1/第2/第3 金曜日 14:00～16:00

多目的スペース **ルポ Repos** 交流と発見のスペース

身体を健康を **ドゥラサンテ** メディカルフィットネス

健康維持 生活習慣病改善 疾病予防 体力向上 筋力アップ

病院と連携した運動プログラムを身体の専門家が指導いたします！新しい自分へアップデート！

OPEN ■ 平日10:00～19:00 (土曜日 17:00まで) 定休日 ■ 水・日曜日/祝日

会員募集中! 見学・体験 随時受付中! **TEL.048-487-9244** 〒351-0023 埼玉県朝霞市満沼 3-2-32

埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日/3月28日(土)～4月2日(木)
4月5日(日)～10日(金)

会場/戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問/埼玉県都市ボートレース企業団

☎048-823-8711

<https://www.boatrace-toda.jp/>

問…問い合わせ

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間／午前8時30分～午後5時15分 ●休日／土・日曜日、祝日、年末年始



開庁時間変更（試行）に関するお知らせ

7月から本庁舎等の開庁時間を変更します

☎職員課 463-3191

職員の働き方改革や限られた人員体制の中で持続的により良い市民サービスを提供するため、開庁時間を変更します。（令和9年3月末まで試行実施）

- 本庁舎・保健センター・水道庁舎・学校給食センター：午前8時45分～午後4時
- 内間木支所、各出張所（通常日）：午前8時45分～午後4時45分
- 各出張所（夜間開所日）：午前8時45分～午後7時30分

時間外でもできる手続きを一部紹介します

☎住民票・印鑑登録証明書・転出届に関すること：総合窓口課 463-2605
 課税証明書・非課税証明書に関すること：課税課 463-2852

○コンビニ交付サービス

コンビニエンスストアに設置のマルチコピー機で、各種証明書が取得できます。

種類／住民票の写し、印鑑登録証明書、課税証明書・非課税証明書

○来庁不用な転出手続き

転出届（朝霞市からの引越し）について、マイナポータルを使用してオンラインで届け出ができます。詳しくは、各コードで市ホームページをご確認ください。



コンビニ
交付



転出
手続き

わたしたちができること ～障害者差別解消法～

☎障害福祉課 463-1599

No.104 『日常生活でできること』

- ・点字ブロックの上^{うえ}に自転車^{じてんしゃ}や荷物^{にもつ}などを置かない（視覚^{しやくしやうがい}障害^{かた}の方^{あんぜん}の安全^{かくほ}を確保^{かくほ}します）
- ・車椅子^{くるまいす}用^{すよう}スペース^{ちゆうしや}に駐^{ほんとう}車^{ひつよう}しない（本当^{ほんとう}に必要^{ひつよう}として^{ひと}いる人^{つか}が使える^{つか}ようにします）



まずは、身近な場所^{みぢか}で「自分^{じぶん}に何が^{なに}できるか^か」を考え^{かんが}、声^{こゑ}をかける^{こゑ}ことから始めて^{はじ}てみましょう。

障害^{しょうがい}のある方^{かた}に対して^{たいし}私^{わたし}たちにできる^{できる}ことは、特別^{とくべつ}なことばかり^{ばかり}ではありません。

日常生活^{にちじようせいかつ}の中で、困^{こま}っている様子^{ようす}を見^みかけた時^{とき}に「少し^{すこ}の配慮^{はいりよ}」や「声^{こゑ}かけ」をす^することが、誰^{だれ}もが暮^くらしやすい^{やすい}「共生^{きやうせいしやかい}社会^{しづげん}」の実現^{じつげん}につながります。

日本手話情報コーナー No.115

☎障害福祉課 463-1599 FAX463-1025

「手続き／申請（申し込み）をお願いします」

YouTube「朝霞社協公式チャンネル」



手続き



- ① 片方^{かたほう}の手^ての甲^{こう}に、もう片方^{かたほう}の手^てをのせ、
- ② 親指^{おやゆび}と人差し指^{ひとさしゆび}を付け、左右^{ひだりみぎ}それぞれ輪^わをつくり、胸^{むね}の前^{まえ}でつなげて前^{まえ}に出^だします。

申請（申し込み）



片方^{かたほう}の手^てのひらに、もう片方^{かたほう}の人差し指^{ひとさしゆび}を当て、そのまま前^{まえ}に出^だします。

お願い



片方^{かたほう}の手^てを顔^{かお}の前^{まえ}に垂直^{すいちよく}に立^たて、軽く^{かろ}頭^{あたま}を下げながら前^{まえ}に出^だします。



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



あさか朝市

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/4月5日(日) 午前7時~9時(雨天中止)
会場/花の池テラス(市役所正面広場)
内容/雑貨、軽食、野菜などの販売



社会保険労務士による労働・ 社会保険相談窓口

申・問/産業振興課 ☎463-1903

日時/4月18日(土) 午後1時~4時
会場/産業文化センター
対象/市内在住・在勤者、市内事業者
相談内容/職場トラブル・労働条件など
申込方法/電話で



フレイル予防のための「いきいき教室」・フレッシュトレーニング教室

問/健康づくり課 ☎463-1178
申/㈱ルネサンス ☎090-8460-6560

運動機能低下防止のための筋力トレーニング、ストレッチ、脳トレ、リズム体操などを行います。

フレイル予防のための「いきいき教室」

【会場1】わくわくどーむ(健康増進センター)

日程/5月18日~8月17日の毎週月曜日(全12回)※7月20日、8月10日を除く 定員/各20人

時間/①午後1時30分~2時40分 ②午後3時~4時10分

【会場2】スポーツクラブルネサンス北朝霞24(西原1-2-2 リーヴ北朝霞ビル2F)

日程/5月19日~8月4日の毎週火曜日(全12回) 定員/各15人

時間/①午後1時30分~2時40分 ②午後3時~4時10分

フレッシュトレーニング教室

【会場1】ゆめぱれす(市民会館)

日程/6月3日~7月22日の毎週水曜日(全8回) 定員/各20人

時間/①午前9時15分~10時15分 ②午前10時45分~11時45分

【会場2】㈱ランダルコーポレーション(西原1-7-1)

日程/5月21日~7月9日の毎週木曜日(全8回) 定員/各20人

時間/①午前9時15分~10時15分 ②午前10時45分~11時45分

【会場3】宮戸市民センター

日程/5月22日~7月10日の毎週金曜日(全8回) 定員/各15人

時間/①午前9時15分~10時15分 ②午前10時45分~11時45分

共通事項

対象/市内在住の65歳以上で軽い運動ができる方(医師に運動を禁止されている方は参加不可)

申込方法/4月8日(水)~14日(火)(電話の場合、土・日曜日を除く午前10時~午後4時)に、氏名・生年月日・住所・電話番号・緊急連絡先・希望の会場と時間(第2希望まで可)を右上のコードまたは㈱ルネサンスへ電話で(申込多数の場合、新規の方を優先し抽せん。当選の方のみ、5月上旬に参加券を送付)



申込フォーム



第4回 障害者芸術(陶芸・美術)体験教室

申・問/障害福祉課 ☎463-1599 ☎463-1025 ✉syogai_fukusi@city.asaka.lg.jp

丸沼芸術の森所属の芸術家に教わりながら、陶芸や美術の作品を制作し、制作後は作品の展示会を行います。

《体験教室》

日時/①陶芸体験教室:5月16日(土) 午前9時30分~11時30分

②美術体験教室:5月16日(土) 午後2時~4時

対象/市内在住・在学・在勤で障害のある方(可能な限り体験教室・表彰式ともに参加できる方)

定員/各15人(申込多数の場合抽せん。市内在住の方と初参加の方を優先)

申込方法/4月1日(水)~28日(火)に、市ホームページの申込フォーム、電話、FAX、メールまたは窓口で

《展示会・表彰式》

日時/展示会:7月3日(金) 午前10時~午後4時、4日(土) 午前10時~11時

表彰式:7月4日(土) 午前11時~

【共通事項】

会場/丸沼芸術の森内 丸沼芸術の森展示室(大字上内間木493-1)



市ホームページ

催し・講座

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



一緒に遊ぼう保育園で ～ようこそほっとひろばへ～

区/保育課 ☎463-2939

未就園のお子さんが保育園で自由に遊べるよう、公設
保育園の園庭を開放します。(雨天中止)

日程・会場(保育園) / 4月14日(火)、28日(火)・浜崎、
東朝霞、溝沼、本町、仲町

4月9日(木)、23日(木)・根岸台、北朝霞本園、栄町、
泉水、さくら

開放時間/午前9時30分～11時30分(仲町:午前10
～11時)

※駐車場利用不可、宮戸保育園の日時は直接お問い合わせ
ください。



さくらんぼのイベント

会場・区・区/子育て支援センター
「さくらんぼ」 ☎450-7708

同じ月齢の子どもがいる方が集まるイベントです。

ピースのお部屋 日程/4月21日(火)

対象/生後2か月 定員/8組

タッチのお部屋 日程/4月15日(水)

対象/生後5か月 定員/8組

ハニーのお部屋 日程/4月17日(金)

対象/生後8か月 定員/8組

共通事項 時間/午前9時30分～10時30分

申込方法/4月6日(月)から電話で(先着順)



おんがくだいぼうけん

会場・区・区/ゆめぱれす(市民会館)
☎466-2525

0歳からのお子さんと一緒に入場できる約1時間のコ
ンサートです。

日時/5月16日(土) 午前11時(開場:午前10時30分)

定員/100人 出演/とってんたん

入場料/500円(全席自由。0歳児からチケット必要)

発売日/4月18日(土)午前10時からゆめぱれす(市民会
館)窓口で(電話予約は午後1時30分～)

※窓口販売で完売した場合は、電話予約は受付不可



振り込め詐欺被害にあわないよ うに

区・区/地域包括支援センター内間木苑
☎458-2022

寸劇を交えて、振り込め詐欺の講話を行います。

日時/4月23日(木) 午後2時～3時30分

会場/宮戸市民センター1階ホール

講師/埼玉県警防犯指導班「ひまわり」

対象/市内在住のおおむね65歳以上の方

定員/30人(予約制)

申込方法/4月1日(水)から電話で



元気な身体づくりと仲間づくりシニア男性のための筋トレ講座

区・区/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2525 FAX486-1455
☐kourei@asaka-shakyo.or.jp

家庭内や屋外での効果的なトレーニングを学び、参加者同士で地域のトレーニング仲間を作りませんか?

日時/5月1日・15日・29日、6月12日・26日 すべて金曜日 午前10時30分～11時50分(全5回)

会場/総合体育館 サブアリーナ 講師/朝霞中央クリニック訪問リハビリテーション理学療法士 鈴木耕太さん

対象/市内在住でおおむね65歳以上の運動のできる男性

※申込時に、運動制限ほか健康状況について確認します。総合体育館内のトレーニング室およびマシンは使いません。

定員/15人(応募者多数の場合、抽せん) 持ち物/飲み物、動きやすい服装、室内用の靴

申込方法/4月1日(水)午前9時～10日(金)正午に、電話、FAXまたはメールで



健康麻雀ひろば

区/浜崎老人福祉センター
☎486-2476
区/NPO 法人アクトラスト
☎080-4670-1110

スタッフのサポートで、麻雀好きも、初体験の方も健
康麻雀を通じて老若男女問わずに楽しめます。

日時/4月5日(日)・19日(日) ①午前9時30分～午後0時
30分 ②午後1時～4時

※5月以降の日程はお問い合わせください

会場/はあとぴあ(総合福祉センター)2階 会議室

対象/市内在住の方(未就学児は保護者同伴)

※60歳以上の方は老人福祉センターの利用登録が必要

定員/各32人 講師/NPO 法人アクトラスト

申込方法/電話で



健康太極拳体験講座(楊名時)

区・区/朝霞市社会福祉協議会
☎486-2525 FAX486-1455
☐kourei@asaka-shakyo.or.jp

太極拳の基礎を楽しく学んでみませんか。

日時/5月12日～7月28日の毎週火曜日(全12回)
午後1時30分～午後3時

会場/はあとぴあ(総合福祉センター)2階アリーナ

対象/市内在住のおおむね65歳以上の方で、社会福祉
協議会主催の「健康太極拳教室」に参加したことのない
方または初めて太極拳を学ぶ方

定員/20人(申込多数の場合、抽せん)

持ち物/動きやすい服装、中履き、タオル、飲み物

申込方法/4月6日(月)午前9時～14日(火)正午に、電話、
FAX、メールまたは窓口で



催し・講座 記載のないものは、対象/どなたでも 費用/無料、申込方法/事前申込不要



葬儀個別基本相談

会場・問/斎場 ☎460-0055

葬儀の疑問に斎場職員が個別にお答えします。当日は式場の見学もできます。
日時/4月28日(火) 午前9時～11時 (先着順・1人30分まで) ※当日、直接会場へお越しください。



障害のある方のための土曜相談

申・問/朝霞市社会福祉協議会
☎486-2400 FAX486-2418
✉soudan@asaka-shakyo.or.jp

障害福祉サービスや日常生活、お仕事のことなどの相談会を行います。
日時/4月11日(土) 午前9時～午後5時
会場/はあとぴあ(総合福祉センター)
申込方法/電話・FAX・メールで(予約制)



ファミリー・サポート・センター 入会説明会

申・問/ファミリー・サポート・センター
☎483-4501

日時/5月9日(土) 午前10時～11時
会場/保健センター 定員/20人(予約制)
その他/サポート会員として活動するためには、別途養成講習会の受講が必要です。万が一に備えて、補償保険に加入しています。
申込方法/4月1日(水)午前9時から電話または窓口で



手話講習会(中級)

申・問/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2479 FAX486-2473

将来、手話通訳者を目指す方を対象に開講する講座です。
日時/5月13日～10月14日 すべて水曜日(全20回予定) 午前10時～正午
会場/朝霞市役所、ゆめばれす(市民会館)
対象/全日程参加可能な市内在住・在勤の方で、朝霞市手話講習会(基礎)を修了している方、または同程度の技術を有する方
定員/14人(申込多数の場合、令和7年度基礎講習会修了者を優先し、抽せん) 費用/3,300円
申込方法/4月6日(月)～24日(金)に、氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・手話経験を電話、FAX または窓口で



社会福祉協議会
ホームページ



「あさか環境市民会議」体験会

問/あさか環境市民会議事務局(環境推進課内) ☎463-1504
申/あさか環境市民会議 豊田 ☎090-6489-4729 ✉shigehisa.to.4729@gmail.com

市内の緑地で自然環境の保全活動体験会を行います。当日は入会説明もあります。
日時/4月28日(火) 午前9時～11時30分頃
会場/郷戸緑地(市内循環バス「根岸台8丁目」バス停から徒歩5分)
持ち物/動きやすい服装で(道具貸出あり)
申込方法/4月21日(火)までに氏名・電話番号をメール(件名を「体験会申込」と記載)または電話で



春の里山観察会

申・問/あさか環境市民会議 松永 ☎090-3451-0381
✉halgenki@gmail.com

岡特別緑地保全地区で観察会を行います。斜面な緑地と豊富な湧水の里山で、春の野草と一緒に観察しましょう!
日時/4月12日(日) 午前10時～11時半頃 ※雨天中止 集合場所/岡町内会館前(岡3-9-56)
講師/浅野里香さん 費用/100円(保険代含む) 持ち物/歩きやすい服・靴
申込方法/4月11日(土)までに氏名・電話番号をメール(件名を「観察会申込」と記載)または電話で



わくわくどーむからのご案内

会場・問/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

《わくわくどーむ休館日》

4月6日(月)は休館日となります。
12月～2月は毎週月曜日、3月～11月(8月は除く)は、毎月第1月曜日がお休みです。
(祝日の場合は、翌営業日が休館日となります。)

《第1期 4月開講(4～5月)スポーツ教室のご案内》

参加希望はお気軽にお問い合わせください。各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。



わくわくどーむ
ホームページ

催し・講座