



◎ 広報

September
2012
平成24年

No. 658

あさか

特集

水と緑に満ちた やすらぎと生きがいのあるまち 朝霞

地震への備えは万全ですか?P.2
へるすアップP.3

市ホームページのアドレスが変わります

ホームページのリニューアルに伴い、10月1日(月)からアドレスが下記のとおり変更になりますのでお知らせします。

<http://www.city.asaka.lg.jp>

※お気に入り等にブックマークされている方は、登録の変更をお願いします。

情報 BOX	P. 4
情報カレンダー	P. 13
みんなすこやか	P. 14
市民伝言板・PHOTO NEWS	P. 15
彩夏ちゃん健康長寿プロジェクトレポート	P. 16



夢と希望をありがとう!

8月23日(木)、ロンドンオリンピックに出場した朝霞市にある自衛隊体育学校の選手(写真左)と埼玉栄高校(朝霞市出身)の土井杏南選手(写真右)が市役所を訪れ、富岡市長に結果を報告しました。

レスリング女子48kg級金メダル、小原選手は「夢だった金メダルを取れました。皆さんありがとうございました。」、レスリングフリー66kg級金メダルの米満選手は「まだ若いので次のリオでもがんばりたい。」とそれぞれ感想と抱負を語ってくれました。

また、戦後最年少で陸上競技女子4×100mリレーに出場した土井選手は「緊張しないで走れましたが、世界との差を感じました。これを経験で終わらせないようにしたい。」と笑顔で話してくれました。これからも皆さんで応援しましょう。
写真左: (左から) レスリングフリー55kg級銅メダル湯元進一選手、レスリング女子48kg級金メダル小原日登美選手、レスリングフリー66kg級金メダル米満達弘選手、ボクシングバンタム級銅メダル清水聡選手

チャレンジ
アイドリリングをなくそう 25

smile すまいるエフエム
FM76.7MHz
FMラジオ周波数 FM76.7MHzでお聴きいただけます。

【朝霞市行政情報 放送時間】

月～金曜日 7:00/11:00/16:00/19:00/23:00/2:00
土曜日 8:00/14:00 日曜日 8:00
すまいるエフエムホームページでも聴くことができます。

広報あさかは、朝霞市ホームページ「ふれあいネットアサカ」でもご覧になれます。
(iモード、EZweb、Yahoo!ケータイ) <http://www.city.asaka.saitama.jp/mobile/>

<http://www.city.asaka.saitama.jp>

右のQRコードからアクセスできます。



地震への備えは万全ですか？

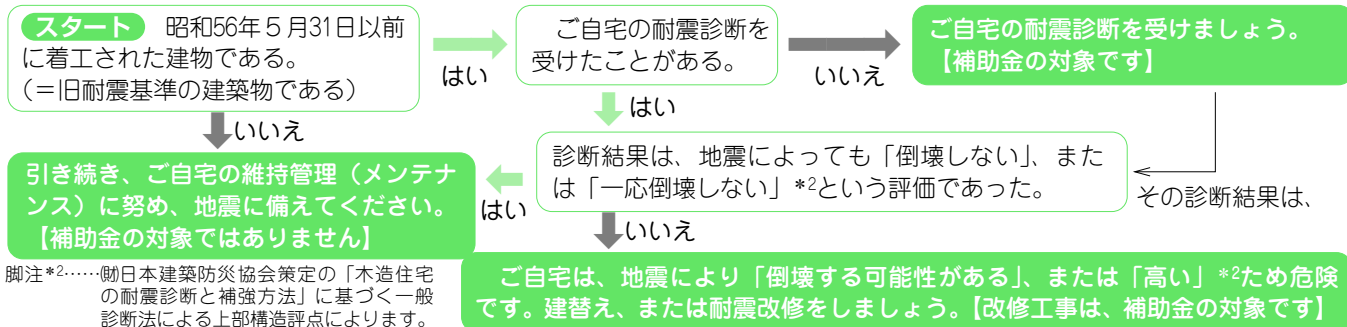
昭和56年5月31日以前に着工された建築基準法の旧耐震基準による建築物の中には、地震に対する十分な強さがないものが多くあります。それらは、近いうちに発生すると懸念されている大規模地震の際に、その倒壊が危がまれています。*1
この特集は、ホップ・ステップ・ジャンプの3段階を通じて、補助金制度を活用したご自宅の耐震改修工事について考えていただく企画となっています。“防災月間”のこの機に、ぜひご一考ください。

問／建築課 内2592～3 ☎463-2585

脚注*1……平成19年度埼玉県報告「埼玉県地震被害想定調査」によると、「東京湾北部地震」による市内での建物全壊棟数は245棟と想定されています。

ホップ

YES-NO チェックに答えていただき、ご自宅の状況や補助金について見てみましょう！



脚注*2……財団法人建築防災協会策定の「木造住宅の耐震診断と補強方法」に基づく一般診断法による上部構造評点によります。

ステップ

補助金を活用して、ご自宅などの耐震診断・耐震改修工事をしましょう！

耐震診断にかかる費用はHOW MUCH？

ご自宅の古さ、広さや構造等々によって大きく異なってきます。これまでに補助金を活用された方々の多くは3万5千円～10万円で市内の事業者へ依頼されています。これに対する補助額（率）を試算しますと、1万7千円（5割）～10万円（全額）です。つまり、自己負担が非常に少なく診断を受けることができます！下の表1をご参照ください。

耐震改修工事にかかる費用はHOW MUCH？

これまでに補助金を活用して耐震改修工事をされた方々は、平均約130万円で市内の事業者へ依頼されています。これに対する補助額を試算しますと、20～40万円です。つまり、自己負担額が90～110万円と高額になるため、事前の十分な相談や計画作りが大切になってきます。下の表2をご参照ください。

ジャンプ

ご用命は市内の建築士事務所などへ！ 相談のある方は市役所や専門家の無料相談へ！

詳しくは、建築課（☎463-2585）へ

補助制度の利用のためには、着工前に補助金の申込みが必要です。ご興味を持たれた方は、お気軽にお電話ください。ご用命は市内の有資格業者（一覧表が建築課にごさいます）へ！

（社）埼玉県建築士事務所協会所属の建築士による

無料相談 要予約（☎461-4507）もご利用ください。

毎月第2水曜日（祝日を除く）午後2時から4時まで、市役所1階市民相談室にて

トップ・ヴァリュー

選りすぐりの情報をご覧ください。

以下の災害時要援護者の方が住む住宅の耐震化を、さらに支援しています！

耐震診断・改修補助金を上乗せして補助します（下表のとおり）。

- ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳保有者
- ・65歳以上の方
- ・障害を受給事由とする年金、または障害（補償）年金の受給権者
- ・要介護認定、または要支援認定を受けた方

表1：耐震診断の補助率・上限額

建築物の用途	補助金の額
戸建住宅（兼用住宅含む） 上：一般世帯	診断費用の50%、かつ最大5万円
下：災害時要援護者世帯	診断費用の100%、かつ最大10万円
共同住宅	診断費用の50%、かつ最大 戸数×2万円
住宅以外	診断費用の50%、かつ最大5万円

表2：耐震改修の補助率・上限額

建築物の用途	補助金の額
戸建住宅（兼用住宅含む） 上：一般世帯	改修費用の20%、かつ最大20万円
下：災害時要援護者世帯	改修費用の100%、かつ最大40万円
共同住宅	改修費用の20%、かつ最大 戸数×30万円
住宅以外	改修費用の10%、かつ最大100万円

耐震シェルター等設置費補助金

建物全体の改修工事は費用や日数がかかり過ぎてできないけど、例えば、せめて寝室だけでも補強したい、という方を支援します！

＜例＞耐震シェルター 25万円～、耐震ベッド 30万円～

補助額（率）試算／上記の商品例で、災害時要援護者世帯の補助上乗せ適用の場合

耐震シェルター：22万5千円（9割）～ 耐震ベッド：27万円（9割）～



耐震シェルター・ベッドの商品例

生活スタイルにあわせたウォーキング

いつでも！
どこでも！

- ・ダイエット効果
- ・生活習慣病予防
- ・脳の活性化

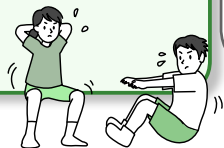
運動を始めてみようと考えている方……すでに始めている方も必見!!
効果のするウォーキング方法や無理なく続けられる方法をみつけませんか？

効果的な方法

まず歩く姿勢が大事!!

姿勢を意識してみよう!

筋力トレーニングを
プラスして、筋肉量を
増やす



筋肉量をあげて
基礎代謝をUP!
脂肪の燃焼に効果
アリ

普段歩く速さより
少し早めに

歩幅を
広くする

少し息が
切れる程度

視線は遠くあごは引く

食後2～3時間
後が理想

早朝(朝食前)は、
簡単にエネルギー
補給をしてから…

スポーツドリンクの
糖分に注意を!!



ダイエット目的なら
ミネラルウォーターを、
こまめに補給!

腕は前後に大きく振る

胸を張る

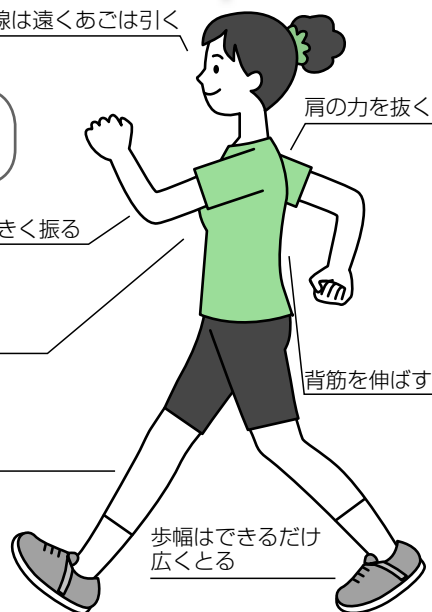
脚を伸ばす

肩の力を抜く

背筋を伸ばす

歩幅はできるだけ
広くとる

かかとから着地する



減量の効果がでるまでに **約3か月**…継続が大事です!!

続けるためのコツ

歩数計で
歩数チェック

頑張りすぎず…、
低い目標から
スタート

目標を
達成することで…

家族や友達に宣言し、
応援してもらうのも
いいですね…

初めての方は
ぜひ!

姿勢をまわりの人に、一度
チェックしてもらうのも
いいですね!
出来ることから始めましょう!!

効果を実感

時間がない方は…

日常生活に上手にとりいれて工夫する方法も…

■通勤・通学時に
バス・電車の人は一つ
手前で降りて工夫を!

■買い物で
荷物を持って
少し遠回り!

■昼休みに
職場の周りを散歩!
合間の時間でひと工夫



ウォーキングイベントのご案内

・健康まつり

10月21日(日)

・へるすアップ教室

11月22日(木)

※出発は保健センターになります。
詳細は広報あさか等をご覧ください。

◎来月以降のイベントは広報あさかななどで
ご確認ください



基地跡地暫定利用広場の愛称

市は現在、国から2年間の管理委託を受け、公務員宿舍予定地跡地の暫定的な開放に向けて広場の整備工事を進めています。そこで、暫定利用期間中の広場の愛称を募集します。

応募資格／市内在住・在勤・在学の方

※採用された場合、個人情報（氏名および学生の方は学年）を公表できる方

応募要件／1人1作品とし、愛称はほかで応募、登録、使用していないものに限る。

※公園としての利用ではないため、愛称には「公園」、「パーク」や「スクエア」その他の外国語等で「公園」を意味する用語は使用できません。

応募方法／①広場の愛称、②その理由、③住所（在勤、在学の方は勤務先または学校名と住所）、④氏名（ふりがな）、⑤年齢（学生の方は学年）、⑥電話番号（連絡先）を記入のうえ、郵送、電子メールまたは直接持参にて応募ください。

募集期間／10月9日（必着）
応募先／〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市都市計画課みどり公園係あて
愛称の選考等／採用された愛称の著作権は、本市に帰属するものとします。
賞品／採用された方に朝霞ブランド品を贈呈します。
※選定名称が複数人の場合、抽せんにより、10人の方に贈呈。
問／都市計画課 内2102-3 ☎463-0374
✉tosukei@city.asaka.saitama.jp

彩の国動物愛護推進員

埼玉県では、動物の愛護や正しい飼育に関する知識情報等の普及啓発にご協力いただけるボランティア「彩の国動物愛護推進員」を募集しています。

募集期間／11月30日（金）まで
活動内容／

- ・動物の愛護と適正な飼養・管理の重要性について、地域住民の理解を深めるための啓発活動
- ・地域住民の求めに応じた、繁殖制限措置に関する助言や譲渡仲介の支援など
- ・動物の愛護と適正な飼養を推進するため埼玉県が行う施策への協力
- ・そのほか、動物の愛護と適正な飼養の推進のため埼玉県が必要と認めること

詳細は、埼玉県ホームページ（http://www.pref.saitama.lg.jp/page/aigosushin_koubou.htm）または朝霞保健所、埼玉県動物指導センターの窓口にある募集要領をご覧ください。

問／埼玉県生活衛生課総務・動物指導担当 ☎048-830-3612 ☎3600-0202@pref.saitama.lg.jp

埼玉県立中央高等技術専門学校 平成25年度入校生

募集期間／10月1日（月）～29日（月）
募集科目／機械制御システム科・建築デザイン科・空調

システム科・情報制御システム科

対象者／おおむね30歳までの方

定員／各科とも25人

学習期間／2年

授業料／年額11万8800円

入校試験／筆記試験（国語と数学）および面接

入校日／平成25年4月8日（月）

募集受付／現在学生の方は当校へ、学生以外の方は、住所を管轄するハローワークへ申し込みください。

問／埼玉県立中央高等技術専門学校 ☎048-781-3241



入学準備金にお困りの方へ

市では、高等学校（高等専門学校）および専修学校の高等課程を含むまたは、大学（短期大学）および専修学校の専門課程を含むに入学を希望する方の保護者で、資金の調達が困難な方に対し、入学準備金を無利子でお貸しします。

利用できる方／

①市内に住所があり、引き続き2年以上居住している方
②高等学校または大学等に入学が確実である方の保護者

③市税を滞納していない方
④資金の調達が困難な方

※手続きには1人以上の連帯保証人が必要です（連帯保証人は市内在住が原則ですが、やむを得ない場合は、市外の方も認めていますので、教育管理課までご相談ください。）

受付期間／10月1日（月）～平成25年1月15日（火）（入学予定の方でも申請できます）

貸付限度額／高等学校：公立20万円、私立：45万円

大学・専門学校：70万円

必要書類／貸付申請書、家庭調書、承諾書（借受人・保証人）、卒業（見込み）証明書

返済方法／貸付の翌月から起算して6か月経過した後、

高等学校：30か月以内、大学・専門学校：42か月以内

貸付日／平成25年3月中旬

※早めの貸付を希望される方は、教育管理課までご相談ください。

申請書配布／教育管理課・内間木支所・各出張所

申・問／教育管理課 内2442 ☎463-0793



奨学金をお貸しします

市では、就学意欲を持ちながら経済的な理由で、学資金の支出が困難な市民の方に、奨学金を無利子でお貸しします。

受付期間／10月1日(月)～22日(月)

貸与金額／高等学校：月額1万円、大学・専門学校：月額2万円

貸与の条件／

- ①市内に引き続き2年以上居住し、高等学校・専修学校・大学などに入学を許可された方または在学の方(大学院を除く)
- ②親権者や後見人が市税を滞納していない方
- ③在学学校長または最終卒業学校長の推薦を受けた方

※手続きには1人以上の連帯保証人が必要です(連帯保証人は市内在住が原則ですが、やむを得ない場合は市外の方も認めていますので、教育管理課までご相談ください)。

必要書類／貸与申請書・家庭調書・推薦書・承諾書(借受人・保証人)・入学許可証明等

返済方法／正規の修業期間終了月の翌月から6か月経過した後、高等学校：72か月

就学時健康診断

就学時健康診断日程表

学 校 名	実 施 日 時
朝霞第一小学校	11月1日(木) 午後1時30分
朝霞第二小学校	11月6日(火) 午後1時15分
朝霞第三小学校	10月24日(水) 午後1時30分
朝霞第四小学校	11月20日(火) 午後1時15分
朝霞第五小学校	11月13日(火) 午後1時30分
朝霞第六小学校	11月20日(火) 午後1時30分
朝霞第七小学校	11月9日(金) 午後1時30分
朝霞第八小学校	11月29日(木) 午後1時30分
朝霞第九小学校	10月19日(金) 午後1時45分
朝霞第十小学校	11月30日(金) 午後1時15分

以内、大学・専門学校：96か月以内

申請書配布／教育管理課・内閣木支所・各出張所

申・問／教育管理課 内2442 463-0793

対象／来春、小学校へ入学するお子さん(平成18年4月2日～平成19年4月1日生)

健康診断の通知は、10月中旬までに各家庭へ届くように発送します。

※10月1日現在のため、それ以後に転入されたご家庭には届かない場合もあります。通知が届かない場合やご相談のある方はご連絡ください。

※指定の学校で都合が悪い場合は、ほかの学校でも受けることができますが、必ず事前に連絡をしてください。

問／教育管理課 内2443 463-0794



9月21日から30日は愛護動物の遺棄等虐待防止旬間です
 捨てるな! するな! 動物虐待!

・動物の習性、年齢、大きさ等に適した飼育環境や方法で飼いましょう
 ・最後まで愛情と責任を持って飼いましょう
 ・必要に応じ不妊・去勢手術をしてください(市では手術費の一部補助金制度を実施しています)。
 ・犬は登録をして、年に一度、狂犬病予防注射を受けましょう。
犬に関する相談／朝霞保健所 461-0468

猫に関する相談／埼玉県動物指導センター南支所 48-855-0484
問／環境保全課 内2262 463-1504



小児救急の適正受診にご協力ください!

問／埼玉県医療整備課 ☎048-830-3559 FAX 048-830-4802

最近、軽症のこどもが休日や夜間に小児救急を受診する例が増えています。その結果医療現場が混雑し、一刻を争う重症の子どもへの対応が遅れてしまうこともあります。小児救急を本当に必要とする子どもたちのために適正な受診にご協力ください。

まずは、普段から市内の医療機関の診療時間を把握し、昼間「おかしいな」と感じたら早めに受診するようにしましょう。休日や夜間に子どもの様子が急に変わり「夜でも病院につれていくべき?」「周りに相談できる人がいない」と不安になったときは、次の手段を活用しましょう。

～「子どもの救急ミニガイドブック」をご覧ください～

市では、お誕生訪問や乳幼児健診などで配布しているもので、生後1か月～6歳くらいの子どもの症状別の対応方法を掲載しています。緊急に医療機関を受診するべきか、判断の目安にすることができます。このガイドブックは埼玉県ホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/site/20100318/kodomominigaido/miniguide-naiyou.html>)でもご覧になれます。

～看護師が電話で相談に応じます～

休日や夜間に子どもが急に具合が悪くなったり、けがをしたときは、その対応方法を電話で相談できます。小児科勤務の経験のある看護師が必要に応じて医師の助言を受けながら具体的なアドバイスをします。

☎#8000 ※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線のご利用時は、☎048-833-7911

月～土曜日 午後7時～翌日午前7時、日曜日・祝日・年末年始 午前9時～翌日午前7時



カラス対策に「クリーンネット」を貸し出します

○カラスにごみを荒らされないために

カラスは雑食性の鳥といわれています。そんな雑食性のカラスにとって、私たちが出す生ごみは栄養価の高い食料となります。また、カラスは早起きで、日の出の30分ほど前から活動を始めるそうです。そのため、収集日の前日からごみを出すと、カラスにとって格好のえさになってしまいます。一人ひとりのごみの出し方で、カラスの被害を抑えることができます。皆さんのご協力をお願いします。

○クリーンネットを利用しましょう

クリーンネットは正しく利用すると効果があります。しかし、ただ単にネットをかけているだけでは、カラスがネットの隙間からごみを引き出してしまい、ネットの効果を十分に得ることができません。ネットのより高い効果を得るためにも、次のような対策をお願いします。

込むようにする。
ネットの周りに重りになるようなものを置く。
カラスにネットの中からごみ袋を引き出させない工夫が大切です。



○ごみがきちんとネットにおさまらず、カラスに荒らされていない例



×ごみがネットにきちんとおさまっておらず、カラスに荒らされてしまった例

○ごみは決められた曜日・時間に出しましょう

収集日の前日からごみを出すと、カラスだけでなく猫など、ほかの動物にも荒らされてしまいます。

○生ごみが見えないようにしましょう

カラスは、非常に視覚が発達しています。生ごみは水分をしっかりと切り、新聞紙で包むなどしてから、生ごみが入っているのが見えないよう

にごみ袋に入れましょう。

○クリーンネットの貸し出し

カラスなど鳥獣によるごみの散乱を防止し、衛生的な生活環境を維持するために、ネットをご利用されてない集積所に貸し出しを行っています。
問／資源リサイクル課 ☎456-11593

自転車レーンを設置しました

市道2167号線に自転車レーンを設置しました。

自転車は車道の左端に寄って通行することが原則ですが、自転車レーンを設置することで、自転車と自動車の通行区分を明確にし、自転車の安全な通行の確保が期待できます。また、歩道を通行する自転車が減少することで、歩行者の安全確保につながる効果もあります。



問／道路交通課 ☎463-11514 内2263

自転車に乗る時は交通ルールを守りましょう！

自転車は手軽で身近な交通手段として子どもから高齢者まで利用されていますが、最近、利用者の交通マナーの悪さから自転車に関係した事故が増えています。自転車に乗るために運転免許証は必要ありませんが、自分勝手な乗り方は、歩行者や車の運転手に迷惑をかけるだけでなく、事故を引き起こすこともあります。次のような人を見かけたことはありませんか。



・音楽などをヘッドホンで聴きながら運転している



・運転しながら携帯電話で話をしている



・傘を差して運転している



・お酒を飲んだあとに運転している



・2人乗りをして運転している



・夜間に無灯火で運転している



・歩道でスピードを出して運転している

自転車は、道路交通法上では、車やバイクと同様に車両ですから、法律に違反すると罰則や罰金の対象となります。(例 自転車の傘差し運転は5万円以下の罰金)「自転車安全利用五則」を守り、安全に利用しましょう。

自転車安全利用五則とは…

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

4. 安全ルールを守る

- 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
- 夜間はライトを点灯
- 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

5. 子どもはヘルメットを着用(努力義務)

問／道路交通課 内2263・2265 ☎463-1514



皆さんの学びをバックアップします！
市民企画講座事業補助金をご利用ください！
 一緒に学ぶ仲間が集まれば、そこが学びの場になります。生涯学習課では、皆さんの学びをサポートするため、補助金やアドバイザーなどさまざまな支援を行っています。
市民企画講座とは…／市民学習団体が自ら企画・実施する学習講座に対して、補助金を交付する制度です。

秋の全国交通安全運動

9/21(金)～30(日)

○重点目標

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶
- ・自転車の安全利用の推進（特に自転車安全利用五則の周知徹底…6ページ「自転車に乗る時は交通ルールを守りましょう！」参照）

犬を散歩させるときは、リードをつけましょう。放し飼いは危険です。



市民の創意による、地域の実情に即した学習機会の形成を支援することで、市と市民の協働による学習活動の推進を図ります。
対象／市民が共有し、ともに学習する必要性がある課題を学ぶ市内の団体・グループで学習会を3回以上開催できる団体
その他／学習内容が補助の対象になるかどうか等、詳細は生涯学習課へご相談ください。
問／生涯学習課 内2455
 ☎463-2920

就業構造基本調査にご協力をお願いします

総務省統計局では、10月1日現在で、就業構造基本調査

彩夏ウボーイの防犯推進室



自転車盗難被害を防止しましょう

自転車盗難被害が発生しています。大切な自転車を盗難被害から守るためには、

- 自転車から離れるときは、短時間でも必ず鍵を掛ける。(自宅の敷地内等であっても油断せずに鍵を掛ける)
- 1つの鍵で安心せずに、ワイヤー錠などで2つ以上の鍵を掛け「ツーロック」にする。
- 自転車は決められた場所（駐輪場）に置く。
- 自転車防犯登録をする。といったことが効果的です。

問／危機管理課 内2373 ☎463-1788

夕焼け放送の時間が変わります

10月1日(月)から平成25年2月28日(木)まで、午後4時30分の放送になります。
問／教育指導課 内2432～5
 ☎463-2884

この調査は、国民の就業実態などを明らかにし、全国および地域別の就業構造に関する基礎資料を提供することを目的にしています。
 9月下旬に、総務省の定めた選出方法により選出された世帯に、統計調査員が調査票を持って記入のお願いに伺いますので、ご協力をお願いします。
問／市政情報課 内2316
 ☎463-3163

国際化の窓 33

ひったくりにご注意ください！

日本は「安全な国」と思われがちですが、昨年(2011年)の朝霞市内で22件のひったくり被害がありました。被害者の約8割が女性で、半分の方は50～60歳代です。

ほとんどの方が歩いている時、自転車に乗っている時に被害にあい、バイクに乗った犯人による犯行が9割にのぼります。

被害にあわないために、皆さんも次のことに注意しましょう。

- ①歩いているときは、かばん等は車道の反対側に持ち、ななめにかける。



- ③自転車に乗るときは、前かごに防犯カバーを取り付ける。



- ②歩いているときに携帯電話を使用したり、音楽プレーヤーで耳をふさがない。



国際交流と日本語学習

日時/毎週金曜日

午前10時～12時

場所/コミュニティセンター

問い合わせ/AIS(朝霞地区インターナショナルソサエティ)

鈴木 ☎090-6483-7034

<http://ais.1989.hp-ez.com>

※この日本語学習は、AISが活動の一環として行っているもので年間を通して行われていますが、日時・場所・内容などが変更になる場合がありますので、詳しくは上記までお問い合わせください。

身近に日本語のわからない方がいましたら、この情報をお伝えいただければ幸いです。

問い合わせ／地域づくり支援課 内線2253 ☎463-2645(直通) tiiki_sien@city.asaka.saitama.jp



朝霞市障害者虐待防止センターを開所します

市では、10月1日(月)に福祉課内に障害者虐待防止センターを開所します。

障害者への虐待について相談、通報または届け出を受けたときに、関係機関との連携により円滑な解決に努めます。
障害者虐待とは／障害者を現に養護している者、障害者福祉施設または障害福祉サービス事業等に従事する者、雇用者(障害者を雇用する事業主等)が障害者に対して行う次のいずれかに該当する行為です。

- ① 身体的虐待／障害者の身体に外傷が生じるような暴行を加えること、または正当な理由なく障害者の身体を拘束することなど
- ② 性的虐待／障害者にわいせつな行為をすること、またはわいせつな行為をさせることなど
- ③ 心理的虐待／障害者に対する暴言や拒絶的な対応などの心理的外傷を与えること
- ④ 放棄・放任／障害者を衰弱させるような減食、長時間の放置をすることなど

⑤ 経済的虐待／障害者の財産を不当に処分すること、または障害者から不当に財産上の利益を得ること

このような虐待が行われているのを見たり聞いたりした方は当センターにご連絡ください。障害者の安全を確認し、虐待の事実確認や障害者の保護、養護者への支援など必要な対応をします。

また、虐待を未然に防ぐために養護者の負担軽減のための助言・支援なども行いますので、介助の負担が重いと感じている方はご相談ください。なお、在宅の18歳未満の障害児への虐待につきましては、子育て支援課または所沢児童相談所にも相談・通報できます。

問／福祉課 内 2658

☎ 463-1599

平日夜間および休日の問／

☎ 463-1111(代表)

市役所警備員室で電話を受け付けし、折り返し担当者から電話をします。

手話通訳者等派遣事業

聴覚等の障害のために、意思疎通を図ることに支障のある方を対象に手話通訳者等派遣事業を行っています。

急な病気や不慮の事故などの緊急事態が生じた場合には、通常とは異なる緊急対応での手話通訳者の派遣をすることも可能です(朝霞警察署、埼玉県南西部消防本部への緊急連絡、朝霞中央総合病院、朝霞厚生病院、塩味病院を利用する際に手話通訳者が必要である旨をお伝えください)。

また、話の内容を文字にして伝える要約筆記奉仕員の派遣については、埼玉聴覚障害者情報センターが対応します。なお、朝霞市社会福祉協議会では登録手話通訳者を募集しています(試験は例年12月に実施しています)。

費用／無料
手話に関する問／朝霞市社会福祉協議会 ☎ 486-2485 FAX 486-2473

要約筆記に関する問／埼玉聴覚障害者情報センター ☎ 048-814-3353 ☎ 048-814-3354

日常生活用具の給付



日常生活用具給付制度とは、障害のある方が日常生活を円滑に過ごすために必要な器具の購入を公費で助成する制度です。

この制度を利用するためには市が審査し、支給の可否を決定します。

日常生活用具の種類の例／

対象者	日常生活用具
視覚障害のある方	視覚障害者用活字文書読上げ装置
聴覚、発声・発語に障害のある方	聴覚障害者用通信装置
下肢・体幹機能に障害のある方	特殊マット 特殊寝台 入浴補助用具 歩行補助つえ
肢体が不自由な方	歩行補助つえ
火災発生の感知・避難が困難な方	火災警報器

※基準金額・耐用年数等が決まっています。

費用／基準となる金額の範囲内で原則1割の自己負担※負担上限月額があります。

市町村民税非課税の場合は無料です(障害の等級によって対象とならない場合があります)。

※介護保険の要介護認定を受けている方は、介護保険制度での利用が優先となります。

※原則、日常生活用具は1度支給すると、耐用年数内に再度購入することはできません。詳しくはお問い合わせください。

問／福祉課 内 2652-3

☎ 463-1598

居宅介護(ホームヘルプ)サービス

対象／市内に住む障害手帳を持っている方で介護が必要な方

内容／自宅での、入浴、排せつ、食事の介護等

※障害程度や勘案すべき事項(社会活動や介護者、居住等の状況)により、サービスの内容を決定いたします。

利用料金／原則として、費用の1割負担

※所得状況に応じて利用料金の負担上限額が設定されます(市町村民税非課税の場合は無料)。

※介護保険の要介護認定を受けている方は、介護保険制度での利用が優先となります。

利用にあたっては、障害程度区分の認定が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

問／福祉課 内 2652-3

☎ 463-1598

障害者手帳について

障害者手帳の種類/身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳

身体障害者手帳/視覚・聴覚・平衡機能・音声言語機能・肢体不自由(上肢・下肢・

体幹)・内部(心臓・じん臓・肝臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害)に永続する障害がある場合で、1級(重度)から6級に区分

療育手帳/心身の発達、日常生活、行動、知的能力、社会性等を心理・社会・医学的に診断し、その程度により(A(最重度)・A・B・Cに区分

精神障害者保健福祉手帳/精神障害のため長期にわたり日常生活への制限のある方などを対象とし、1級(重度)から3級に区分

これら手帳交付に該当するかどうかは、医師の診断書等により、埼玉県の間接機関によって認定されます。その際の診断書料については、初回の申請に限り5千円を限度に補助を行っています。

申請手続きや等級に応じたサービス等の詳細は、福祉課にお問い合わせください。

問/福祉課 内2653 463-1598

建築物実態調査にご協力をお願いします

国土交通省では、9月1日現在で建築物実態調査を実施しています。

この調査は、建築物および住宅の建築状況等を調査し、住宅・建築行政等の基礎資料を得ることを目的としています。

本年11月15日までの間に市の調査員が調査地域のお宅に伺い、質問形式により実施しますので、ご協力をお願いします。

問/建築課 内2592 3463-2585

オータムジャンボ宝くじの賞金は、1等・前後賞合わせて3億9,000万円

発売期間/9月24日(月)～10月12日(金)

※1枚300円		
1等	3億3,000万円×	13本
前後賞各	3,000万円×	26本
2等	1,000万円×	130本
3等	100万円×	1,300本

※この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

あさか市民活動ニュースレター

vol.26

問/市民活動支援ステーション・シニア活動センター 463-1417

身近な情報を「声」にしてお届けしています！

今回は、「広報あさか」「社協あさか」などの音声テープ及びデジタルCDを作成し、視覚障がい者の方に提供する活動をされている、朝霞リーディング・サークル(ARC)の代表・藤田和子さんにインタビューした内容をご紹介します。

Q. どのようなきっかけで、この団体を立ち上げたのですか？

A. 発足当時、私自身このサークルに加入していなかったため、当時のことは詳しくわからないのですが、31年前に朝霞市社会福祉協議会が主催した「第一回ボランティアスクール」を受講した人の中から、障がいを持つ方たちに何かできる事はないか？という思いから、視覚から情報を得ることが困難な方へ、文字などを音声に変えて提供する活動が始められたと聞いています。

Q. 団体の主な活動内容は？

A. 15人程度の会員が中心となって活動しています。「広報あさか」や「社協あさか」など、一般市民には自宅に届く「行政からの情報」を視覚障がい者の方たちにも音訳し、テープやデジタルCDで「同じ条件でお届けする」作業や視覚障がい者の方たちのデイケア施設や老人介護施設にも出向いて「朗読等を楽しんでいただく活動」も行っております。

Q. 音訳をする際、心がけていることは？

A. 内容をできるだけすべて伝えることを心がけ、言葉の意味を十分に理解し、文章を自分のものにし、正確に伝えることを心がけています。

Q. 今後の目標や、取り組みたい課題は？

A. 現在、デジタルCDを10人、テープ(120分)を6人の方に提供していますが、まだご利用いただけていない、文字を読むことが困難な多くの方々にぜひ、ご利用していただきたいので、私たちの活動が広く周知されるよう、PRを続けたいと思います。また、聴いてくださる方としては、「テープよりもデジタルCDの方が非常に便利」ですので、作成したデジタルCDを聴く「専用機器」が、利用者の方全員に普及し、デジタルCDだけに統一して提供できればと考えています。それには、市民の方々の温かいご理解や行政の力強いご支援をお願いしたいところです。

Q. これから活動に参加したいという方へ、メッセージをお願いします。

A. 活動を始めてまもない会員が多いにもかかわらず、さまざまなシーンで活躍しています。「わたしにもできるボランティアかも?」「本を読むことが好き」「目の不自由な方にも、わかりやすく伝えるような話法を身につけたい」など、思いのきっかけで集まったメンバーですが、根気のいる音訳作業を協力して仕上げた時は、達成感が皆がひとつになります。ぜひ、私たちと一緒に「声を活かしたボランティア」を始めてみませんか!

※朝霞リーディング・サークル(ARC)連絡先 465-7501

※このコーナーでは、主に朝霞市内でNPOなどの市民活動を行っている団体のリストとして作成いたしました「あさか市民活動ガイドブック」へ掲載している団体の活動を紹介します。ガイドブックへ掲載を希望する団体は、お気軽にお問い合わせください。



総合福祉センター「はあとびあ」録音室内

心身障害者扶養共済制度

加入者が死亡または重度の障害状態になった場合、障害のある方に年金が支給される共済制度があります。

掛金／1口月額9300円、2万3300円

※所得により掛金が減額または免除になります。

※障害のある方1人につき、加入者1人、2口まで

対象者／心身障害のある方の保護者で、次の要件に該当する方

① 加入者（保護者）の年齢は毎年度の4月1日時点で65歳未満であること

② 加入時、県内に住んでいること

③ 加入者は、特別の疾病または障害がなく、生命保険に加入できる健康状態にあること

④ 障害のある方1人に対して加入できる保護者は1人であること

支給額／1口は月額2万円、2口は月額4万円

死亡弔慰金／5万円、12万5000円、25万円

※加入期間・口数に応じて金額が変更になります。

●● 催し・講座 ●●

費用の記載がないものは原則として無料です

朝市～第1日曜の朝は朝市へ～！

問／産業振興課 内2243 ☎463-1903

日時／10月7日(日) 午前7時～9時

会場／市役所正面駐車場

内容／服飾・雑貨、新鮮野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。

※内容は変更になる場合があります。

主催／朝霞市朝市出店者協議会



埼玉県都市競艇組合 からのお知らせ

競艇開催日／9月22日(土・祝) ～27日(木)

会場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問／埼玉県都市競艇組合

☎048-823-8711

http://www.toda-kyotei.jp/

黒目川が変わる：
川のまるごと再生
プロジェクト 始動！



問／福祉課 内2652、3
☎463-11598
63-11025
FAX 4

朝霞市指定無形文化財「溝沼獅子舞」

問／文化財課 ☎463-2927

日時／9月30日(日) 午後2時～

※雨天の場合、中止となることがあります。

会場／溝沼氷川神社境内
(溝沼6-23-1)

内容／朝霞市指定無形文化財の「溝沼獅子舞」が披露されます。お誘い合わせのうえ、ご観覧ください。

※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。



仲町商工振興会 音楽の絆 in ふれあいバザール

問／朝霞市商工会 ☎470-5959

日時／9月30日(日) 午後0時30分開演～8時終了予定
※雨天決行

会場／朝霞駅東口駅前広場

内容／仲町商工振興会による模擬店や、プロのミュージシャン、子どものダンス等が出演する音楽イベントを開催します。ぜひ、ご来場ください

主催／仲町商工振興会

協力／朝霞 TMO（朝霞市商工会）



博物館消防訓練

会場・問／朝霞市博物館 ☎469-2285

日時／9月23日(日) 午前10時～11時

内容／朝霞消防署浜崎分署指導のもと、水消火器を使った消火訓練などを含めた消防訓練を行います。終了後、消防車と写真撮影もできます。

※火災等で消防署の出動がある場合は、消防車との写真撮影はできません。

申込方法／当日直接会場へ。館内放送でご案内します。

第30回向陽祭（文化祭）

会場・問／向陽園 ☎466-1411

日時／10月21日(日) 午前10時～午後3時30分

内容／駄菓子屋、レクリエーション、模擬店、展示コーナー、授産体験など

※ボランティア募集！前日（10/20）および当日（10/21）にお手伝いしていただける方は、担当（井上・山宮・樋口）までご連絡ください。

シニア世代地域デビュー支援塾【番外編】

花せっけん作り

～美しいせっけんで癒しを感じませんか～

問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター
☎463-1417

日時／10月18日(木) 午前10時～正午

会場／産業文化センター

内容／化粧せっけんをきれいな模様で飾る「花せっけん」を作ります。花せっけんは、お部屋のちょっとした飾り物として香りを楽しんだり、普通のせっけんとして使用したりできます。また、心のこもった贈り物にも最適です。

対象／市内在住のおおむね50歳以上の方

講師／フラワーセラピスト 川池 さえ子さん

定員／20人（先着順） **持ち物**／はさみ・鉛筆

材料費／200円 **主催**／あさかシニアクラブ・朝霞市

申込方法／10月17日(水) 午後6時までに、電話または直接市民活動支援ステーション・シニア活動センター窓口へ



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

朝霞“未来・夢”子ども議会

問/市政情報課 内2343～4 ☎463-3059

日時/10月14日(日) 午前10時～午後2時
(休憩含む)

会場/市議会議場

内容/市内小・中学校の児童・生徒の代表による子ども議会「朝霞“未来・夢”子ども議会」を開催します。未来の朝霞市を夢のあるすばらしいまちにするための提言や活発な議論が行われます。ぜひ傍聴にお越しください。

傍聴定員/50人(先着順:入れ替え可)

※当日、午前9時30分から受け付けを行います。傍聴をご希望の方は、市役所正面玄関に向かって右側にある傍聴席入口からお入りください。

市内施設めぐり～あさかの社会科見学～

問/市政情報課 内2343～4 ☎463-3059 FAX 467-0770
 ✉sisei_joho@city.asaka.saitama.jp

日時/11月8日(木) 午前10時市役所出発
 午後3時市役所着(貸切バスで移動)

内容/皆さんの生活にかかわりの深い市の施設を見学してみませんか。昼食は懐かしい学校給食の試食です。

見学施設/朝霞消防署、溝沼学校給食センター、泉水浄水場、朝霞市博物館

対象/市民 定員/30人(申込多数の場合は抽せん)

申込方法/10月5日(金)【必着】までに、電話、郵送、メール、FAX(着信確認をお願いします)または窓口で、参加する方全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入のうえ、〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 市政情報課「市内施設めぐり」係あてにお申し込みください。



子ども大学あさか学園祭 子どもがつくるまち「ミニあさか」市民募集

申・問/生涯学習課 内2455～6 ☎463-2920 FAX 467-4716 ✉syogaku@city.asaka.saitama.jp

子どものゆめのまち「ミニあさか」で、職業や市民活動の疑似体験をします。まちの中にはカフェや銀行、クラフト工房に雑貨屋などの仕事や宝さがしなどの楽しいことがいっぱい!子どもが主役のすてきなまちの市民になっちゃおう!

日時/10月21日(日) 午前10時～午後3時 会場/朝霞県土整備事務所(雨天時:産業文化センター)

対象/小学1～6年生 ※「ミニあさか」は子どものまちのため、場内に入れるのは小学生のみです。

費用/500円(市民登録料)当日集金

参加方法/「ミニあさか市役所(受付)」で500円を支払って“市民登録”をして「ミニあさか」の中で使えるお金「500さいか」と交換します。→「ミニあさか」で遊んだり、買い物をしてお金がなくなったら…→「ハローワーク」で仕事を探して働くと、お給料がもらえます。→また「ミニあさか」で遊ぶことができます。

市民申し込みの事前受付を行っています ※事前申し込みなしでも参加できます。

事前申し込みをしてくれた方には、「100さいか」をプレゼント!

申込方法/タイトルに「子ども大学あさか学園祭参加希望」、①学校名・学年、②氏名(ふりがな)、③郵便番号・住所、④電話番号を記入のうえ、〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市生涯学習課あてにはがき、FAX またはメールでお申し込みください。

申込期間/9月28日(金)まで

その他/お車でのご来場はご遠慮ください。

・お子さんの参加に当たっては、必要に応じて送迎をするなど、安全の確保に努めてください。

主催/子ども大学あさか実行委員会

(東洋大学・社団法人朝霞青年会議所・埼玉県教育局・朝霞市教育委員会)

◎子ども大学とは…地域の大学や市町村、企業・NPO、埼玉県が連携して、子ども(小学4～6年生)の知的好奇心を刺激する学びの機会を提供するものです。



わくわくどーむからのご案内

会場・問/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

《ワンコイン秋のダンス体験レッスン》

No	イベント名	日程/時間	内 容
①	ビリー・ブランクス Jr. 開発プログラム ダンスウイズミー	9月30日(日) 11:15～12:15	ヒップホップ、ラテン、ディスコ、カントリー、ポリウッド、アフリカン、計6種の音楽に合わせた動きを楽しんで踊るだけで、気軽にシェイプアップできるプログラム。短時間で、高カロリー消費、そして筋肉の引き締め効果が望めます。
②	ハワイアン・フラ	10月4日(木) 13:15～14:15	ハワイアンフラのハンドモーションと基本ステップを行っていきます。ハワイアンミュージックに合わせ楽しく踊りましょう。
③	ビューティーダンス	10月7日(日) 11:15～12:15	バレエ、ジャズ、ヨガのポーズを組み込んだインストラクターオリジナルダンスです。しなやかな動きで楽しく踊りましょう!!

対象/18歳以上の方 定員/35人 料金/500円

申込方法/9月16日(日)から1階総合受付で受付開始。定員になりしだい受付終了。

主催/Fun Space 株式会社(指定管理者)

※教室終了後、そのまま施設をご利用いただけます。募集概要はホームページにも掲載してます!

http://www.wakuwakudome.jp



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

里親入門講座

申・関/志木市子ども安全課 ☎473-1111 内2442

里親とは、さまざまな事情で親と暮らせなくなった子どもを、あたたかい家庭のぬくもりをもって養育する方のことです。里親に関心のある方、体験談を聴いてみたい方など、ぜひご参加ください。

日時/10月28日(日) 午後1時30分～3時30分

会場/いろは遊学館(志木市本町1-10-1)

※駐車場あり(有料)

内容/里親について学ぶ、里親体験談

保育/あり(1才～未就学児) 先着10人

※希望の方は10月15日(月)までにお申し込みください。

申込方法/10月1日(月)から電話で。

筋力向上トレーニング教室!

関/長寿はつつ課 内2636 ☎463-1952

日時・会場/①10月1日～12月10日までの毎週月曜日(10/8、15、11/19を除く8回)・ゆめばれす(市民会館) ②10月5日～12月28日までの毎週金曜日(10/19、11/9、11/23を除く10回)・総合体育館

時間/①午前9時15分～10時25分、午前10時45分～11時55分 ②午前9時30分～11時

内容/①いす等を利用した全身のストレッチ・リズム体操など ②全身のストレッチ・リズム体操など

対象/市内に住む65歳以上の健康な方(医師に運動を禁止されている方、高血圧の方は参加できません)

定員/①各30人(先着順) ②75人(先着順)

申込方法/①当日各開始時間の15分前から会場で受付 ②当日午前9時から会場で受付

持ち物/動きやすい服装、飲み物、①のみバスタオル、②のみ体育館用シューズ、

※多くの方にご利用いただくために総合体育館、ゆめばれす(市民会館)またはランダルコーポレーションのいずれか1か所のご利用をお願いします。

※平成25年1～3月までの実施日は、広報あさか12月15日号に掲載します。

スポーツ観戦事業

「女子野球～ヴィーナスリーグを観よう!」

関/総合体育館 ☎465-9811

関東女子硬式野球連盟加盟チームによる公式戦を開催します。ぜひ観戦にご来場ください。

日時/9月22日(土・祝) 午前9時～

※入場無料、雨天中止

会場/中央公園野球場

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社



市民企画講座

生態学への招待～もう一度自然について考える～

関/大野 ☎090-5209-9467

日時/9月30日(日) 午後1時30分～4時

会場/中央公民館・コミュニティセンター

講師/桜美林大学名誉教授 三島 次郎さん

定員/60人(先着順)

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

主催/朝霞基地跡地の自然を守る会

ファミリー・サポート・センター入会説明会

申・関/ファミリー・サポート・センター ☎485-2503

ファミリーサポートセンターは、子育ての援助をしてくださる方(サポート会員)と援助をお願いする方(ファミリー会員)との相互援助活動を行う会員組織です。

入会には、説明会への参加が必要です。

また、サポート会員希望の方は、養成講習会への参加も必要です。

この機会にぜひご参加ください。

10月の入会説明会

日時/10月13日(土) 午前10時～

会場/東朝霞公民館 定員/20人(要予約)

※駐車場には限りがありますので、可能な限り公共交通機関をご利用ください。

保育/先着6人(1歳以上就学前までのお子さん)

援助活動の例/・保育施設等への送迎・保育施設開始前および終了後の預かりなど

その他/万が一に備えて、補償保険に加入しています(費用は市が負担)。

※個別説明も実施。詳しくはお問い合わせください。

申込方法/9月24日(月)から電話で



「多重債務者相談強化キャンペーン2012」 無料相談会

関/埼玉県消費生活課総務・企画調整担当 ☎048-830-2935

日時/10月15日(月)～11月2日(金) 午前10時～午後4時
会場/埼玉県内21か所(日程によって会場が変わります。詳しくは、予約時にお問い合わせください。)

対象/多重債務でお困りの人

内容/消費者金融などからの借入れにより多重債務でお困りの人のため、弁護士、司法書士による無料の面接相談会を開催します。ひとりで悩まずに、まずは相談してください。

予約日時/10月1日(月)～12日(金)

午前10時～午後4時 ※土・日曜日、祝日は除く。

予約方法/電話で申し込み

(予約専用電話: 048-862-8003)

※臨時電話のため予約期間以外に通じません。

主催/埼玉県・埼玉弁護士会・埼玉司法書士会・埼玉県多重債務対策協議会

平成25年3月大学等卒業予定者および 既卒3年以内の方対象 就職面接会

関/埼玉新卒応援ハローワーク ☎048-650-2234

ハローワーク朝霞 ☎048-463-2233

日時/10月4日(木) 午後1時～4時

(受付開始 午後0時10分)

会場/大宮ソニックシティ(地下展示場)

内容/企業人事担当者との個人面談

申込方法/事前申込不要、当日直接会場へ

持ち物/履歴書・自己PR書または職務経歴書(複数枚)、面接会参加受付票(埼玉労働局ホームページをご覧ください)、ハローワークカード(ハローワーク利用者)

参加企業/埼玉労働局ホームページを参照(<http://saitama-roudoukyoku.site.mhlw.go.jp/>)。



情報
BOX



催し・
講座



情報カレンダー



9/25～10/9

各種催し講座一覧

9/25	火	●テーマ展示「朝霞市県展作品展」(～9/30)●▶9/1号 P21 ●ギャラリー展示「みんなあーちすと～●・■・▲の大ぼうけん～ 市内保育園・幼稚園児作品展」(～9/30)●▶9/1号 P21	10/3	水	●認知症の家族介護教室「快適介護ライフを！認知症 (もの忘れ)のある方の介護」▶13:30～▶9/1号 P10
26	水				
27	木	●筋力向上トレーニング教室▶9:15・10:45～▶4/1号 P15 ●園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)▶9:30～▶9/1号 P12 ●うさみみタイム▶15:30～▶9/1号 P22	4	木	●ワンコイン秋のダンス体験レッスン「ハワイアン・ フラ」▶13:15～▶P11 ●平成25年3月大学等卒業予定者および既卒3年 以内の方対象就職面接会▶13:00～▶P12 ●第13回屋内消火栓操法技術大会▶9:00～▶9/1号 P12 ●筋力向上トレーニング教室▶9:15・10:45～▶4/1号 P15
28	金				
29	土	●エコネットあさか祭(～9/30)▶10:00～▶9/1号 P11 ●パソコン教室▶10:00・11:00・13:00・14:00～▶1/1号 P17	5	金	●筋力向上トレーニング教室▶9:30～▶P12
30	日	●朝霞市指定無形文化財「溝沼獅子舞」▶14:00～▶P10 ●仲町商工振興会 音楽の絆 in ふれあいバザール ▶12:30～▶P10 ●ワンコイン秋のダンス体験レッスン「ビリー・ブランクス Jr 開発プログラム ダンスウィズミー」▶11:15～▶P11 ●市民企画講座「生態学への招待～もう一度自然 について考える～▶13:30～▶P12 ●ふれあいゲートボール教室▶9:00～▶9/1号 P20	6	土	●東洋大学管弦楽団第18回朝霞ファミリーコンサート ▶14:00～▶9/1号 P16 ●パソコン教室▶10:00・11:00・13:00・14:00～▶1/1号 P17 ●ふれあいゲートボール教室▶9:00～▶9/1号 P20
10/1	月	●筋力向上トレーニング教室▶9:15・10:45～▶P12	7	日	●朝市▶7:00～▶P10 ●ワンコイン秋のダンス体験レッスン「ビューティー ダンス」▶11:15～▶P11 ●第57回朝霞市民体育祭▶8:00～▶9/1号 P18
2	火	●平成24年度中学合同学習会「言葉はすごい!! ～すべ ての人が力を持っている～▶13:30～▶9/1号 P15	8	月	
			9	火	

会場一覧 市役所 産業文化センター 総合体育館 保健センター 図書館本館 博物館 エコネットあさか(リサイクルプラザ) わくわくどーむ 溝沼氷川神社
中央公民館・コミュニティセンター ランダルコーポレーション 家庭児童相談室(保健センター2階) ゆめばれず(市民会館) 各公設保育園(北朝霞保育園分園を除く)
関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階) 宅建協会県南支部 青葉台公園ゲートボール場 朝霞駅東口駅前広場 朝霞第十小学校
各地域包括支援センター 陸上競技場 新座防災基地 大宮ソニックシティ

各種相談一覧

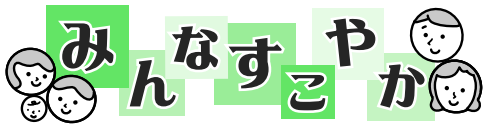
相談名	日程	時間	会場	予約・問い合わせ先	内線	電話番号(048)
人権相談	毎月第1月曜日	午後1時～4時	市	人権庶務課	2362	☎463-1738(直通)
女性総合相談	毎週木曜日	午前10時～午後3時	市	人権庶務課	2255	☎463-2697(直通)
DV相談	毎週月～金曜日 毎週火・金曜日(専門の相談員が対応)	午前8時30分～午後5時15分 午前9時～午後5時	市	人権庶務課	2255	☎463-2697(直通)
法律相談	毎週水・金曜日	午前10時～正午、 午後1時～3時	市	地域づくり支援課	2254	☎463-2648(直通)
行政相談	毎月第2・4月曜日	午後1時～4時	市	地域づくり支援課	2254	☎463-2648(直通)
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	市	地域づくり支援課	2256	☎463-1111(代表)
税務相談	毎月第3月曜日	午前10時～午後3時	市	課税課	2232	☎463-2851(直通)
税務相談(税理士会)	毎週水曜日	午後1時30分～4時	税	関東信越税理士会朝霞支部事務局	—	☎465-0025
休日納税相談	毎月第1・3日曜日 (1月の第1を除く)	午前8時30分～正午	市	納税課	2223～6	☎463-2023(直通)
年金相談	毎週木曜日	午後1時～6時	市	保険年金課	2622～3	☎463-1264(直通)
家庭児童相談	毎週月～金曜日	午前9時30分～午後4時	児	家庭児童相談室	—	☎463-2231(直通)
起業家育成相談 (1週間前までに予約)	毎週月～金曜日 (休館日を除く)	午前10時～午後7時	産	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
金融よろず相談	毎月第1木曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時30分～4時30分	産	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
内職相談	毎週火・金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
労働・社会保険 (年金を含む)相談	毎月第3土曜日	午後1時～4時	産	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
就職支援相談	毎月第2・4水曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	(第2水)産 (第4水)市	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
分譲マンション 管理相談	毎月第1水曜日 (1月は第2水曜日)	午後1時30分～4時20分 (1組50分)	市	都市計画課 (予約は前月第3月曜日から先着順)	2512～3	☎463-2518(直通)
不動産無料相談	毎月第2木曜日 (祝日の場合は第3木曜日)	午後1時～4時	宅	宅建協会県南支部	—	☎468-1717
住宅建築相談	毎月第2水曜日	午後2時～4時	市	建築士事務所協会県南支部	—	☎461-4507
精神保健福祉相談	毎週火・金曜日	午後1時～5時15分	市	福祉課	2658	☎463-1599(直通)
地域包括支援センター 高齢者に関する総合相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地	長寿はつらつ課	2634	☎463-1921
栄養相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	保	健康づくり課	—	☎465-8611
こころの健康相談	10/11(木)	午後1時30分～3時	保	健康づくり課(10/5金まで)	—	☎465-8611

* 予約が必要で。

* すべて祝日を除きます。

* 日程・会場は変更になる場合があります。

申…申し込み 問…問い合わせ 内…内線



各種健(検)診等の年間
日程は「朝霞市健康力
レンダー」に掲載して
います

問い合わせ 健康づくり課(保健センター内)
☎465-8611 ☎466-7522
※各種相談の日程は、13ページをご覧ください。



乳幼児と保護者の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他
お誕生訪問	内容／助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの発育発達の確認や育児全般のご相談に応じます。	生後4か月児未満のお子さんがいるすべての家庭	申し込み／母子健康手帳交付時に配布している出生連絡票をお送りください。 ※電話での申し込みもお受けします。
ひまわり教室	9/28(金)、10/26(金) 午前10時～11時30分 保健センター	心身の発達に心配のあるお子さんとその保護者	内容／楽しく体を動かしながら発達をうながす教室です 申し込み／健康づくり課(電話で要予約) ※詳しくは健康づくり課までお問い合わせください。
ぴーなっつ	9/26(水)、10/29(月) 午前10時30分～11時30分 保健センター	0～3歳児くらいまでの多胎児とその保護者 多胎児を妊娠中の妊婦	内容／参加者同士の交流、手遊び 申し込み／健康づくり課(電話で要予約)



成人の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他
ソーシャルクラブ (精神障害者社会 復帰相談指導)	毎週木曜日 午前9時30分～11時30分 保健センター ほか	回復途上にある精神障害者 (主に統合失調症)	内容／創作活動やレクリエーション、スポーツなどの活動をととしてのグループ訓練 問い合わせ／健康づくり課
成人歯科健診	10/11(木) 午前9時～午後3時	16歳以上の市民 定員／120人	内容／歯と歯ぐきの健診およびブラッシング指導 申し込み／健康づくり課 (電話で9月18日(火)から受付開始)
乳がん・子宮頸がん 集団検診	10/27(土)、11/3(土・祝)、 11/5(月)、11/12(月) 午前9時～午後1時～3時 保健センター ◎検診費用一部自己負担額(平成24年度から) (乳がん)：1方向(30代・50歳以上)…500円、2方向(40代のみ)…700円 (子宮頸がん)：400円 ※当日検診会場でお支払いください。 ☆がん検診推進事業無料クーポン券対象者の方は必ず当日会場にお持ちください。	乳がん：30歳以上の女性市民 子宮頸がん：20歳以上の女性市民 定員／1日各160人	内容／(乳がん)：問診、視触診、乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)1方向・2方向撮影 (子宮頸がん)：問診、視診、内診、細胞診
30代のヘルスチェック	11/3(土・祝) 午前9時～正午 保健センター	30～39歳の市民 定員／120人	内容／身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、内科診察

※集団がん検診、30代のヘルスチェックの申し込みは電話予約となります。(詳細は広報あさか7月15日号20ページ参照)
申込先／集団健(検)診電話予約センター(業務委託) ☎0120-973-493 受付時間／午前10時～午後5時(平日のみ)

〈乳がん・子宮頸がん 今後の実施予定〉

12/14(金)、12/15(土)、
12/17(月)、1/26(土)、
1/28(月)
→広報あさか10月1日
号でお知らせ

〈30代のヘルスチェック 今後の実施予定〉

12/17(月)、1/26(土)
→広報あさか10月1日
号でお知らせ

9月は「がん征圧月間」！

～がんに対する正しい知識と正しいがん対策の普及～

朝霞市の平成23年度がん検診実績

がん検診名	対象者数	受診者数	受診率	要精検者数	がん発見数
胃がん	49,096人	5,320人	10.8%	152人	5人(1人)
子宮がん(頸部)	40,157人	5,005人	12.5%	31人	0人
子宮がん(体部)	40,157人	729人	1.8%	4人	0人
乳がん	35,733人	5,139人	14.4%	281人	9人(7人)
肺がん	56,138人	11,720人	20.9%	189人	2人(3人)
大腸がん	59,427人	11,542人	19.4%	741人	14人(3人)
前立腺がん	10,371人	4,403人	42.5%	316人	32人(18人)

※子宮がん(体部)については、子宮がん(頸部)を受診した人のうち、医師の問診等から検査が必要とされた人のみ受診。
※要精検者数：がん検診を受診して精密検査が必要と診断された人数。
※がん発見数：がんが発見された人数。かつこ内は「がんの疑い」の人数。

国は、胃、子宮、乳、肺、大腸がん
検診の受診率の目標を50%(胃、肺、
大腸は当面40%)と定めています。
※前立腺がん検診については、市独自
で行っている検診のため、国の目
標値はありません。
(参考：国のがん対策推進基本計画より)
平成24年6月

日曜・休日に実施している医療機関

月日	場所	診 療 所 名	科 目	☎(048)	場所	診 療 所 名	科 目	☎(048)	
9	⑰	新座	たきやま小児クリニック	小・アレ	477-8620	和光	和光駅前クリニック	外・内・小・整外・ 消内・肛・リハ	460-3466
	⑳	志木	志木駅前クリニック	内・循内・腎内	473-8101	和光	中川眼科	眼	465-1144
	㉓	朝霞	すぎたこどもクリニック	小・アレ	458-6600	朝霞	ふじい整形外科	整外・リハ	450-1188
	㉖	志木	柳瀬川駅前クリニック	内・呼内・循内	486-6201	和光	萩原医院	産婦	461-2046
10	7	和光	西谷医院	内・小	461-2226	新座	ひまわり診療所	泌・内・外・皮	485-9788
	⑧	朝霞	渡邊クリニック朝霞	精・内	467-3584	和光	和光駅前皮フ科	皮・アレ・美容皮膚科	450-1102



※当番医は変更
になる場合もあり
ます。確認し
てからお出かけ
ください。

※9・10月の休日歯科応急診療所

実 施 日 9/16(日)・17(月・祝)・22(土・祝)・30(日)・10/7(日)・8(月・祝)
受 付 時 間 午前9時～11時30分(問い合わせ：☎048-481-2211)
場 所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)
診 察 料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
※小児救急電話相談
●#8000(携帯電話からも相談可能)

市民 伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

問／市政情報課 内2343～4
☎463-3059 ☎467-0770(代表)

行事案内

全国一斉司法書士無料法律相談

日時／10月2日(火) 午後1時30分～3時30分 会場／産業文化センター
費用／無料 対象／司法書士の業務に関する相談(登記手続・供託手続・訴訟手続・簡裁訴訟代理等関係業務・成年後見業務・その他司法書士業務全般) 申込方法／当日直接会場へ その他／司法書士が相談をお受けいたしますので、お気軽にご相談ください。
主催／埼玉司法書士会 問・問／司法書士宇田川事務所 ☎486-2111

小松健一写真展「ヒマラヤ古寺巡礼」

日時／10月1日(月)～7日(日) 午前9時30分～午後7時 初日は午後1時～、土・日曜日は午後6時まで 会場／朝霞市立図書館 費用／無料 対象／市民
スライドトーク／語り・小松健一氏 10月6日(土)午後2時～ 主催／小松健一写真展実行委員会 問・問／小島 ☎461-7753

乳児からの食育～食にまつわるウソ?ホント?

日時／①10月5日(金) ②10月17日(水) 各日とも午前10時～正午 会場／①宮戸市民センター ②仲町市民センター 費用／1,000円 対象／0歳児のお子さんをお持ちの方 申込方法／ホームページ(<http://www.facebook.com/hapichiru> イベント情報)から その他／講師 健康管理師 渡辺優さん 健康な体は健康な食事から。食習慣を見直し、お子さんを健康に育てていきましょう。

てていきましょう。 主催／はぴちる 問・問／前田 ☎080-1291-3729

和光の自然と湧き水を散策

日時／9月23日(日) 午前10時～午後2時(雨天決行) 集合場所／東武東上線成増駅南口交番前 対象／どなたでも 費用／無料 申込方法／電話またはメールで その他／この事業は埼玉県南西部地域振興センターが委託する「ふれあい街道事業」の一部です。
主催／NPO法人子育て支援 親の会・絆 共催／埼玉県南西部地域振興センター、NPO法人和光・緑と湧き水の会 問・問／小宮 ☎080-1297-8511 ☎479-1901 ✉oyako@oyakonokizuna.com

おもちゃと友達になろう!0歳からのおもちゃの選び方、遊び方

日時／①9月28日(金) ②10月26日(金) 各日とも午前10時～11時30分 会場／①宮戸市民センター ②仲町市民センター 費用／1,000円 対象／0歳児のお子さんをお持ちの方 申込方法／ホームページ(<http://www.facebook.com/hapichiru> イベント情報)から その他／講師 おもちゃコンサルタント 横尾泉さん 月齢、年齢に合ったおもちゃの紹介、お気に入りのおもちゃを見つけよう。 主催／はぴちる 問・問／前田 ☎080-1291-3729

会員募集

ローズマリー(社交ダンス)

日時／毎週金曜日 午後1時～2時30分 会場／溝沼市民センター 入会金／1,000円 会費／月3,000円 対象／どなたでも(少し踊れる方歓迎) 問／国島 ☎090-1464-3098

清蘭会(書道クラブ)

日時／毎月第1～3土曜日 午前10時～正午 会場／北朝霞公民館 入会金／1,000円 会費／月2,000円 対象／どなたでも その他／かな、漢字、実用書等幅広く勉強しています。 問／小寺 ☎463-2747

霞謡会(観世流謡曲)

日時／毎月第2、4木曜日 午前10時～正午 会場／西朝霞公民館 会費／月2,000円 対象／古典芸能である謡曲に興味のある方ならどなたでも。初心者歓迎。 その他／竹内好夫先生の親切な指導が受けられます。 問／富永 ☎465-3433

3Bエクササイズ

日時／毎週火曜日 午後1時～1時30分 会場／根岸台市民センター 入会金／1,000円 会費／月2,500円 対象／成人女性 その他／簡単なエアロビ、ストレッチ等、ダイエットにも効果のあるエクササイズです。 問／金澤 ☎080-5007-5204

グリーンクラブⅢ(英会話)

日時／毎週木曜日 午後1時～2時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 入会金／1,000円 会費／月3,000円 対象／男女、年齢は問いません。英語に興味のある方 問／本橋 ☎466-6667

シュガー・ケイン(英会話)

日時／毎週火曜日 午後7時30分～8時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 入会金／1,000円 会費／月4,000円 対象／どなたでも。特に仕事帰りに英語の学習をしたい方歓迎します。 問／本橋 ☎466-6667

PHOTO NEWS

全国大会・関東大会でがんばりました



8月29日(水)、市内の中学校から全国大会・関東大会に出場した中学生が、富岡市長と和田教育長に結果報告を行いました(出場選手は別表)。

陸上競技女子4×100mリレーに出場した朝霞第一中学校のチームは、関東大会で3位に入賞することができました。おめでとうございます。

出場した選手は「今回出場した経験を今後に生かしていきたい。」と意気込みを語ってくれました。

今後のご活躍を大いに期待しています!

別表

朝霞第一中学校	
全国大会	田村:北野 龍樹くん、齊木果穂さん、宮内康太郎くん
関東大会	陸上競技 女子4×100m リレー: 二階堂編さん、森田裕美さん、アノニエ実利愛チオマさん、宮本結衣さん、松田彩さん、堀口珠佑さん
朝霞第二中学校	
全国・関東大会	陸上競技 女子100m ハードル: 田中陽夏莉さん
朝霞第三中学校	
全国大会	陸上競技 女子800m:上垣 遥さん
朝霞第四中学校	
関東大会	水泳 男子100m 背泳ぎ:千葉大聖くん

彩夏ちゃん健康長寿プロジェクト レポート 第1報

彩夏ちゃん健康長寿プロジェクト推進事業が始まりました！

今後、3つの推進事業 I. わくわくどーむ DE 健康づくり事業、II. 団地まるごといきいき事業、III. ぐらんぱ育児支援事業について、広報あさか(毎月15日号)でご紹介していきます。

問／健康づくり課 ☎465-8611



まずは、**団地まるごといきいき事業**について…

「団地まるごといきいき事業」は、膝折団地の住民約700人を対象に、団地のあらゆる世代の人が、いきいき生活できることをめざしていきます。

具体的には、①地域住民・関係者等で構成される「団地まるごといきいき推進会議」で、今後の事業展開を検討、②生活状況や健康状態、地区特性等のアンケート調査等による地区診断、③高齢者の閉じこもり・介護予防メニューの充実を図っていきます。

7月25日(水)、膝折団地集会所で「脳☆元気教室」を開催し、23の方が参加されました。脳の元気を保つヒントについての講座・脳の元気度テストが和やかな雰囲気で行われました。

今後も、膝折団地では、認知症予防の活動を行っていきます。



8月25日(土)、膝折団地の「団地祭り」が開催され、約250人の参加がありました。

市からは「彩夏ちゃん健康長寿プロジェクト推進事業・団地まるごといきいき事業」の紹介や、団地で「どんな暮らしがしたい？」のアンケート、体操などを行いました。

問…問い合わせ

＜妊娠しやすい身体作りをはじめましょう！＞
 【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
 日曜日・祝祭日 徒歩8分
 子宝カウンセラーの資格を持つ薬剤師へ お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
 是非ご相談下さい。

048-473-7830
 朝霞市 漢方 昭和薬局
 http://www.saitamakano.com/ 埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制
 生理痛・生理不順・更年期障害等でお悩みの方もぜひご相談下さい。

大切な人とのお別れは
(株) 花 輪 式 典
 がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

施主ご負担金額 朝霞市市民葬儀指定葬儀社
 火葬式(密葬) ￥156,870.より(親族10名)
 家族／親族葬儀 ￥195,870.より(家族／親族15名)
 上記別料金：式場使用料・飲食代・バス・返礼品・心付・ご供花・枕飾等

TEL 048-451-0401
 〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 http://shiminso.jp

ビジネスホテル【シティ・イン北朝霞】3階
 ご愛顧いただきたいから特別期間キャンペーン！
貸ホール お試し期間：9/1(土)～10/31(水)
なんと「¥1,000」でご利用頂けます。
まずはお試しください。(※期間内1団体1日限り)
 ※下記①～③の各部のご利用金額になります。
 ①朝9:00～12:00 ②昼13:00～17:00 ③夜18:00～21:00
 ※物品販売など営利利用はキャンペーン対象外です。

ご予約は先着順受付
 (受付時間厳守 9:00～17:00) **TEL.048-487-1711**
 〒351-0034 埼玉県朝霞市西原1-5-5 URL: http://cityinn-kitaasaka.co.jp/

市民葬指定葬儀社
葬儀は 信用と信頼の(株)アトラス
 安心価格の「朝霞市民葬」を使用した
 「家族葬」をご提案しております。
 事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 0120-401-059
 本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
 URL http://www.atlas-sougi.co.jp 葬儀 アトラス で検索

広報あさか No. 658

発行日／平成24年9月15日(毎月2回1日・15日発行) 発行人／朝霞市長 編集／朝霞市市政情報課
 朝霞市役所／〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声テープを図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。

広報あさかは再生紙を使用しています



この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています