

彩夏ちゃん健康長寿プロジェクト レポート 第1報

彩夏ちゃん健康長寿プロジェクト推進事業が始まりました！

今後、3つの推進事業 I. わくわくどーむ DE 健康づくり事業、II. 団地まるごといきいき事業、III. ぐらんぱ育児支援事業について、広報あさか(毎月15日号)でご紹介していきます。

問／健康づくり課 ☎465-8611



まずは、**団地まるごといきいき事業**について…

「団地まるごといきいき事業」は、膝折団地の住民約700人を対象に、団地のあらゆる世代の人が、いきいき生活できることをめざしていきます。

具体的には、①地域住民・関係者等で構成される「団地まるごといきいき推進会議」で、今後の事業展開を検討、②生活状況や健康状態、地区特性等のアンケート調査等による地区診断、③高齢者の閉じこもり・介護予防メニューの充実を図っていきます。

7月25日(水)、膝折団地集会所で「脳☆元気教室」を開催し、23の方が参加されました。脳の元気を保つヒントについての講座・脳の元気度テストが和やかな雰囲気で行われました。

今後も、膝折団地では、認知症予防の活動を行っていきます。



8月25日(土)、膝折団地の「団地祭り」が開催され、約250人の参加がありました。

市からは「彩夏ちゃん健康長寿プロジェクト推進事業・団地まるごといきいき事業」の紹介や、団地で「どんな暮らしがしたい？」のアンケート、体操などを行いました。

問…問い合わせ

<妊娠しやすい身体作りをはじめましょう！>
 【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
 日曜日・祝祭日 徒歩8分
 子宝カウンセラーの資格を持つ薬剤師へ お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
 是非ご相談下さい。

048-473-7830
 朝霞市 漢方 昭和薬局
 http://www.saitamakanpo.com/ 埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制
 生理痛・生理不順・更年期障害等でお悩みの方もぜひご相談下さい。

大切な人とのお別れは
(株) 花 輪 式 典
 がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

施主ご負担金額 朝霞市市民葬儀指定葬儀社
 火葬式(密葬) ￥156,870.より(親族10名)
 家族／親族葬儀 ￥195,870.より(家族／親族15名)
 上記別料金：式場使用料・飲食代・バス・返礼品・心付・ご供花・枕飾等

Tel 048-451-0401
 〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 http://shiminso.jp

ビジネスホテル【シティ・イン北朝霞】3階
 ご愛顧いただきたいから特別期間キャンペーン！
貸ホール お試し期間：9/1(土)～10/31(水)
なんと「¥1,000」でご利用頂けます。
まずはお試しください。(※期間内1団体1日限り)
 ※下記①～③の各部のご利用金額になります。
 ①朝9:00～12:00 ②昼13:00～17:00 ③夜18:00～21:00
 ※物品販売など営利利用はキャンペーン対象外です。

ご予約は先着順受付
 (受付時間厳守 9:00～17:00) **TEL.048-487-1711**
 〒351-0034 埼玉県朝霞市西原1-5-5 URL: http://cityinn-kitaasaka.co.jp/

市民葬指定葬儀社
葬儀は 信用と信頼の(株)アトラス
 安心価格の「朝霞市民葬」を使用した
 「家族葬」をご提案しております。
 事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 0120-401-059
 本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
 URL http://www.atlas-sougi.co.jp 葬儀 アトラス で検索

広報あさか No. 658

発行日／平成24年9月15日(毎月2回1日・15日発行) 発行人／朝霞市長 編集／朝霞市市政情報課
 朝霞市役所／〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声テープを図書館本館と
 北朝霞分館で貸し出しています。

広報あさかは再生紙を使用しています



この印刷物は環境にやさしい
 「植物油インキ」を使用しています