

奨学金をお貸しします

市では、就学意欲を持ちな
がら経済的な理由で、学資金の
支出が困難な市民の方に、奨
学金を無利子でお貸しします。

受付期間／10月1日(月)～22日(月)

貸与金額／高等学校：月額1
万円、大学・専門学校：月
額2万円

貸与の条件／
①市内に引き続き2年以上居
住し、高等学校・専修学校・
大学などに入学を許可され
た方または在学の方(大学
院を除く)
②親権者や後見人が市税を滞
納していない方
③在学学校長または最終卒業
学校長の推薦を受けた方
手続きには1人以上の連帯
保証が必要です(連帯保証
人は市内在住が原則ですが、
やむを得ない場合は市外の方
も認めていますので、教育管
理課までご相談ください)。

必要書類／貸与申請書・家庭
調書・推薦書・承諾書(借
受け人・保証人)・入学許可
証明等

返済方法／正規の修業期間終
了月の翌月から6か月経過
した後、高等学校：72か月

以内、大学・専門学校…96
か月以内

申・問／申請書配布／教育管理課・内
間木支所・各出張所

申・問／教育管理課 内24
42 ☎ 463-0793

※指定の学校で都合が悪い場
合は、ほかの学校でも受ける
ことができますが、必ず事前
に連絡をしてください。

申・問／教育管理課 内24
463-0794

就学時健康診断

対象／来春、小学校へ入学す
るお子さん(平成18年4月
2日～平成19年4月1日生)

健康診断の通知は、10月中
旬までに各家庭へ届くように

届かない場合もあります。通
知が届かない場合やご相談の
ある方はご連絡ください。

※10月1日現在のため、それ
以後に転入されたご家庭には

届かない場合があります。通
知が届かない場合やご相談の
ある方はご連絡ください。



**9月21日から30日は愛護動物
の遺棄等虐待防止旬間です**
捨てるな！するな！動物虐待！

・動物の習性、年齢、大きさ
等に適した飼育環境や方法
で飼いましょう

・最後まで愛情と責任を持つ
て飼いましょう。

・必要に応じ不妊・去勢手術
をしてください(市では手
術費の一部補助金制度を実
施しています)。

・犬は登録をして、年に一度、狂
犬病予防注射を受けましょう。

・必要に応じ不妊・去勢手術
をしてください(市では手
術費の一部補助金制度を実
施しています)。

・必要に応じ不妊・去勢手術
をしてください(市では手
術費の一部補助金制度を実
施しています)。

・犬に関する相談／埼玉県動物
指導センター南支所 ☎ 461-10468

・環境保全課 ☎ 481-855-0484
内2262

小児救急の適正受診にご協力ください！

問／埼玉県医療整備課 ☎ 048-830-3559 FAX 048-830-4802

最近、軽症の子どもが休日や夜間に小児救急を受診する例が増えています。その結果医療現場が混雑し、一刻を争う重症の子どもへの対応が遅れてしまうこともあります。小児救急を本当に必要とする子どもたちのために適正な受診にご協力ください。

まずは、普段から市内の医療機関の診療時間を把握し、昼間「おかしいな」と感じたら早めに受診するようにしましょう。休日や夜間に子どもの様子が急に変わり「夜でも病院につれていくべき?」「周りに相談できる人がいない」と不安になったときは、次の手段を活用しましょう。

～「子どもの救急ミニガイドブック」をご覧ください～

市では、お誕生訪問や乳幼児健診などで配布しているもので、生後1か月～6歳くらいの子どもの症状別の対応方法を掲載しています。緊急に医療機関を受診するべきか、判断の目安にすることができます。このガイドブックは埼玉県ホームページ(http://www.pref.saitama.lg.jp/site/20100318_kodomominigaido/miniguide-naiyou.html)でもご覧になれます。

～看護師が電話で相談に応じます～

休日や夜間に子どもが急に具合が悪くなったり、けがをしたときは、その対応方法を電話で相談できます。小児科勤務の経験のある看護師が必要に応じて医師の助言を受けながら具体的なアドバイスをします。

☎ 8000 ※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線のご利用時は、☎ 048-833-7911

月～土曜日 午後7時～翌日午前7時、日曜日・祝日・年末年始 午前9時～翌日午前7時



カラス対策に「クリーンネット」を貸し出します

○カラスにごみを荒らされないために

カラスは雑食性の鳥といわれています。そんな雑食性のカラスにとって、私たちが出す生ごみは栄養価の高い食料となります。また、カラスは早起きで、日の出の30分ほど前から活動を始めるそうです。そのため、収集日の前日からごみを出すと、カラスにとって格好のえさになってしまいます。一人ひとりのごみの出し方で、カラスの被害を抑えることができます。皆さんのご協力をお願いします。

○クリーンネットを利用しましよう

クリーンネットは正しく利用すると効果があります。しかし、ただ単にネットをかけているだけでは、カラスがネットの隙間からごみを引き出してしまい、ネットの効果を十分に得ることができません。ネットのより高い効果を得るためにも、次のような対策をお願いします。

- ・ごみ袋はネットの中にしつかり入れて、ネットで包み
- ・ごみ袋はネットの中に入れて、新聞紙で包むなどしてから、生ごみが入っているのが見えないよう

- ・込むようにする。
- ・ネットの周りに重りになるようなものを置く。
- ・カラスにネットの中からごみ袋を引き出させない工夫が大切です。



×ごみがネットにきちんとおさまっておらず、カラスに荒らされてしまった例
○ごみがきちんとネットにおさまり、カラスに荒らされていない例

○ごみは決められた曜日・時にに出しましょう

収集日の前日からごみを出されると、カラスだけでなく猫など、ほかの動物にも荒らされてしまします。

○生ごみが見えないようにしましょう

○ごみは決められた曜日・時にに出しましょう

市道2167号線に自転車レーンを設置しました。

自転車は車道の左端に寄つて通行することが原則ですが、自転車レーンを設置することで、自転車と自動車の通行区分を明確にし、自転車の安全な通行の確保が期待できます。

自転車レーンを設置しました

問 資源リサイクル課
56-11593

☎ 4

にごみ袋に入れましょう。
○クリーンネットの貸し出し
カラスなど鳥獣によるごみの散乱を防止し、衛生的な生活环境を維持するために、ネットをご利用されてない集積所に貸し出しを行っています。



問 道路交通課
463-11514
内 2263-22603

自転車に乗る時は交通ルールを守りましょう！

自転車は手軽で身近な交通手段として子どもから高齢者まで利用されていますが、最近、利用者の交通マナーの悪さから自転車が関係した事故が増えています。自転車に乗るために運転免許証は必要ありませんが、自分勝手な乗り方は、歩行者や車の運転手に迷惑をかけるだけでなく、事故を引き起こすこともあります。次のような人を見かけたことはありませんか。



自転車は、道路交通法上では、車やバイクと同様に車両ですから、法律に違反すると罰則や罰金の対象となります。
(例 自転車の傘差し運転は5万円以下の罰金)「自転車安全利用五則」を守り、安全に利用しましょう。

自転車安全利用五則とは…

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

4. 安全ルールを守る

- 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
- 夜間はライトを点灯
- 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

5. 子どもはヘルメットを着用（努力義務）

問／道路交通課 内2263・2265 ☎463-1514



皆さんの学びをバックアップします！

市民企画講座事業補助金をどう利用ください！

一緒に学ぶ仲間が集まれば
それが学びの場になります。

生涯学習課では、皆さんの
学びをサポートするため、補
助金やアドバイスなどもまわ
まな支援を行っています。

**市民企画講座とは…／市民學
習団体が自ら企画・実施す
る学習講座に対し、補助
金を交付する制度です。**

秋の全国交通安全運動 9/21(金)～30(日)

○重点目標

- 子どもと高齢者の交通事故防止
夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
飲酒運転の根絶
自転車の安全利用の推進（特に自転車安全利用五則の周知徹底…6ページ「自転車に乗る時は交通ルールを守りましょう！」参照）

犬を散歩させるときは、リードをつけましょう。
放し飼いは危険です。

就業構造基本調査に
ご協力をお願いします

総務省統計局では、10月1日現在で、就業構造基本調査

その他／学習内容が補助の対象になるかどうか等、詳細は生涯学習課へご相談ください。
問／生涯学習課 **内** 2455-0000

市民の創意による、地域の実情に即した学習機会の形成を支援することで、市と市民の協働による学習活動の推進を図ります。

サイカ
彩夏ウボーイの防犯推進室

自転車盗難被害を 防止しましょう

自転車盗難被害が発生しています。
大切な自転車を盗難被害から守る
ためには、
○自転車から離れるときは、短時間
でも必ず鍵を掛ける。(自宅の敷地
内等であっても油断せずに鍵を掛け
る)

- 1つの鍵で安心せずに、ワイヤー錠などで2つ以上の鍵を掛け「ツーロック」にする。
 - 自転車は決められた場所（駐輪場）に置く。
 - 自転車防犯登録をする。
　　といったことが効果的です。

**夕焼け放送の
時間が変わります**

10月1日(月)から平成25年2月28日(木)まで、午後4時30分の放送になります。

閻／教育指導課
内2432～5
外463-2884

9月下旬に、総務省の定めた選出方法により選出された世帯に、統計調査員が調査票を持って記入のお願いに伺いますので、ご協力をお願いします。

を実施します。
この調査は、国民の就業実態などを明らかにし、全国および地域別の就業構造に関する基礎資料を提供することを

こくさいか
国際化のまど
窓

33 ひつたくりにご注意ください！

ほん あんせん くに おも さくねん ねん
日本は「安全な国」と思われがちですが、昨年(2011年)
の朝霞市で22件のひったくり被害がありました。被害者
の約8割が女性で、半分の方は50~60歳代です。

ほとんどの方が歩いている時、自転車に乗っている時に被害にあい、バイクに乗った犯人による犯行が9割にのぼります。

ひがい　みな　つぎ　ちゅう　い
被害にあわないために、皆さんも次のことについて注意しましょう。

①歩いているときは、
かばん等は車道の反
対側に持ち、ななめ
にかける。



ある
②歩いているときに携帯電話
を使用したり、音楽プレー
ヤーで耳をふさがない。



③ じてんしゃの
自転車に乗るときは、
まえかごに防犯カバー
を取り付ける。

問い合わせ／地域づくり支援課

内線2253 463-2645(直通)

✉tjiki_sien@city.asaka.saitama.jp

間…間(い)会わせ 内…内線

朝霞市障害者虐待防止センターを開所します

市では、10月1日㈪に福祉課内に障害者虐待防止センターを開所します。

障害者への虐待について相談、通報または届け出を受けたときに、関係機関との連携により円滑な解決に努めます。

障害者虐待とは／障害者を現に養護している者、障害者福祉施設または障害福祉サービス事業等に従事する者、雇用者（障害者を雇用する事業主等）が障害者に対しを行う次のいずれかに該当する行為です。

- ①身体的虐待／障害者の身体に外傷が生じるような暴行を加えること、または正当な理由なく障害者の身体を拘束することなど
- ②性的虐待／障害者にわいせつな行為をすること、またはわいせつな行為をさせることなど
- ③心理的虐待／障害者に対する暴言や拒絶的な対応などの心理的外傷を与えること
- ④放棄・放任／障害者を衰弱させるような減食、長時間の放置をすることなど

方は当センターにご連絡ください。障害者の安全を確認し、虐待の事実確認や障害者の保護、養護者への支援など必要な対応をします。

- ⑤経済的虐待／障害者の財産を不当に処分すること、または障害者から不適に財産上の利益を得ること、このような虐待が行われているのを見たり聞いたりした場合は当センターにご連絡ください。障害者の安全を確認し、虐待の事実確認や障害者の保護、養護者への支援など必要な対応をします。

また、虐待を未然に防ぐために養護者の負担軽減のための助言・支援なども行いますので、介助の負担が重いと感じている方はご相談ください。なお、在宅の18歳未満の障害児への虐待につきましては、予育て支援課または所沢児童相談所にも相談・通報できます。

平日夜間および休日の問
手話通訳者等派遣事業

市役所警備員室で電話を受け付けし、折り返し担当者から電話をします。

聴覚等の障害のために、意

思疎通を図ることに支障のある方を対象に手話通訳者等派遣事業を行っています。

日常生活用具の給付



日常生活用具給付制度とは、

障害のある方が日常生活を円

滑に過ごすために必要な器具の購入を公費で助成する制度です。

この制度を利用するためには市が審査し、支給の可否を決定します。

日常生活用具の種類の例／

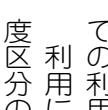
対象者	日常生活用具
視覚障害のある方	視覚障害者用活字文書
聴覚障害のある方	用通話装置
下肢・体幹機能に障害のある方	特殊マット
肢体が不自由な方	特殊寝台
火災発生の感知・避難が困難な方	入浴補助用具
火災警報器	歩行補助つえ

居宅介護(ホームヘルプ)サービス

※原則、日常生活用具は一度支給すると、耐用年数内に再度購入することはできません。詳しくはお問い合わせください。

問／福祉課 内2652～3
☎ 463-1500

要約筆記に関する問



／埼玉聴覚障害者情報センター

手話に関する問／朝霞市社会福祉協議会

費用／無料

要約筆記に関する問／埼玉聴覚障害者情報センター

手話に関する問／朝霞市社会福祉協議会

費用／無料

内で原則1割の自己負担※負担上限額があります。市町村民税非課税の場合は無料です（障害の等級によって対象となる場合があります）。

※介護保険の要介護認定を受けている方は、介護保険制度での利用が優先となります。

※原則、日常生活用具は一度支給すると、耐用年数内に再度購入することはできません。詳しくはお問い合わせください。

広報あさか 2012.9.15

問／福祉課 内2652～3
☎ 463-1500

※原則、日常生活用具は一度支給すると、耐用年数内に再度購入することはできません。詳しくはお問い合わせください。

広報あさか 2012.9.15

精神障害者保健福祉手帳／精神障害者保健福祉手帳／精神障害者保健福祉手帳

神障害のため長期にわたり、日常生活への制限のある方などを対象とし、1級（重度）から3級に区分されています。これら手帳交付に該当するかどり、埼玉県の機関により、認定されます。その際の診断書料については、初回の申請に限り5千円を限度に行っています。

療育手帳／心身の発達、日常生活、社会性等を心理・社会・医学的に診断し、その程度により①（最重度）・A・B・Cに区分

療育手帳／心身の発達、日常生活、社会性等を心理・社会・医学的に診断し、その程度により①（最重度）・A・B・Cに区分

身体障害者手帳／視覚・聴覚・平衡機能・音声言語機能・肢体不自由（上肢・下肢・体幹）・内部（心臓・じん臓・肝臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害）に永続する障害がある場合で、1級（重度）から6級に区分

身体障害者手帳／視覚・聴覚・平衡機能・音声言語機能・肢体不自由（上肢・下肢・体幹）・内部（心臓・じん臓・肝臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害）に永続する障害がある場合で、1級（重度）から6級に区分

オータムジャンボ宝くじの賞金は、1等・前後賞合わせて3億9,000万円

発売期間／9月24日(月)～10月12日(金)

1等	3億3,000万円×13本
前後賞各	3,000万円×26本
2等	1,000万円×130本
3等	100万円×1,300本

※この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

建築物実態調査にご協力をお願いします

国土交通省では、9月1日現在で建築物実態調査を実施しています。この調査は、建築物および住宅の建築状況等を調査し、住宅・建築行政等の基礎資料を得ることを目的としています。本年11月15日までの間に市の調査員が調査地域のお宅に伺い、質問形式により実施しますので、ご協力ををお願いします。

申請手続きや等級に応じたサービス等の詳細は、福祉課にお問い合わせください。
問／福祉課 内線2653 463-115988

あさか市民活動ニュースレター

vol. 26

問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

身近な情報を「声」にしてお届けしています！



総合福祉センター「はあとぴあ」 録音室内

今回は、「広報あさか」「社協あさか」などの音声テープ及びデジタルCDを作成し、視覚障がいの方に提供する活動をされている、朝霞リーディング・サークル(ARC)の代表・藤田和子さんにインタビューした内容をご紹介いたします。

Q. どのようなきっかけで、この団体を立ち上げたのですか？

A. 発足当時、私自身このサークルに加入していなかったため、当時のことは詳しくわからないのですが、31年前に朝霞市社会福祉協議会が主催した「第一回ボランティアスクール」を受講した人の中から、障がいを持つ方たちに何かできる事はないか？という思いから、視覚から情報得ることが困難な方へ、文字などを音声に変えて提供する活動が始められたと聞いています。

Q. 団体の主な活動内容は？

A. 15人程度の会員が中心となって活動しています。「広報あさか」や「社協あさか」など、一般市民には自宅に届く“行政からの情報”を視覚障がいの方たちにも音訳し、テープやデジタルCDで“同じ条件でお届けする”作業や視覚障がいの方たちのデイケア施設や老人介護施設にも向いて“朗読等を楽しんでいただく活動”も行っております。

Q. 音訳をする際、心がけていることは？

A. 内容をできるだけすべて伝えることを心がけ、言葉の意味を十分に理解し、文章を自分のものにし、正確に伝えることを心がけています。

Q. 今後の目標や、取り組みたい課題は？

A. 現在、デジタルCDを10人、テープ(120分)を6人の方に提供していますが、まだご利用いただいている、文字を読むことが困難な多くの方々にぜひ、ご利用していただきたいので、私たちの活動が広く周知されるよう、PRを続けたいと思います。また、聴いてくださる方としては、「テープよりもデジタルCDの方が非常に便利」ですので、作成したデジタルCDを聴く“専用機器”が、利用者の方全員に普及し、デジタルCDだけに統一して提供できればと考えています。それには、市民の方々の温かいご理解や行政の力強いご支援をお願いしたいところです。

Q. これから活動に参加したいという方へ、メッセージをお願いします。

A. 活動を始めてまもない会員が多いにもかかわらず、さまざまなシーンで活躍しています。「わたしにもできるボランティアかも？」「本を読むことが好き」「目の不自由な方にも、わかりやすく伝わるような話法を身につけたい」など、思い思いのきっかけで集まったメンバーですが、根気のいる音訳作業を協力して仕上げた時は、達成感で皆がひとつになります。ぜひ、私たちと一緒に「声を活かしたボランティア」を始めてみませんか！

※朝霞リーディング・サークル(ARC)連絡先 ☎465-7501

※このコーナーでは、主に朝霞市内でNPOなどの市民活動を行っている団体のリストとして作成いたしました「あさか市民活動ガイドブック」へ掲載している団体の活動を紹介いたします。ガイドブックへ掲載を希望する団体は、お気軽に問い合わせください。

障害者手帳について

障害者手帳の種類／身体障害者手帳

申請手続きや等級に応じたサービス等の詳細は、福祉課にお問い合わせください。
問／福祉課 内線2653 463-115988

心身障害者扶養共済制度

加入者が死亡または重度の障害状態になった場合、障害のある方に年金が支給される共済制度があります。

掛金／1口月額9300円
2万3300円

※所得により掛け金が減額または免除になります。

※障害のある方一人につき、加入者1人、2口まで

対象者／心身障害のある方の保護者で、次の要件に該当する方

①加入者（保護者）の年齢は毎年度の4月1日時点です65歳未満であること

②加入時、県内に住んでいること

③加入者は、特別の疾病または障害がなく、生命保険に入加入できる健康状態にあること

④障害のある方一人に対して、加入できる保護者は一人であること

支給額／1口は月額2万円、2口は月額4万円

死亡弔慰金／5万円、12万5千円、25万円

※加入期間・口数に応じて金額が変更になります。



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

朝市～第1日曜の朝は朝市へ～！

問／産業振興課 内2243 ☎463-1903

日時／10月7日(日) 午前7時～9時

会場／市役所正面駐車場

内容／服飾・雑貨、新鮮野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。

※内容は変更になる場合があります。

主催／朝霞市朝市出店者協議会



朝霞市指定無形文化財「溝沼獅子舞」

問／文化財課 ☎463-2927

日時／9月30日(日) 午後2時～

※雨天の場合、中止となることがあります。

会場／溝沼氷川神社境内
(溝沼6-23-1)



内容／朝霞市指定無形文化財の「溝沼獅子舞」が披露されます。お説明合わせのうえ、ご観覧ください。

※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。

博物館消防訓練

会場・問／朝霞市博物館 ☎469-2285

日時／9月23日(日) 午前10時～11時

内容／朝霞消防署浜崎分署指導のもと、水消火器を使った消火訓練などを含めた消防訓練を行います。終了後、消防車と写真撮影もできます。

※火災等で消防署の出動がある場合は、消防車との写真撮影はできません。

申込方法／当日直接会場へ。館内放送でご案内します。

第30回向陽祭（文化祭）

会場・問／向陽園 ☎466-1411

日時／10月21日(日) 午前10時～午後3時30分

内容／駄菓子屋、レクリエーション、模擬店、展示コーナー、授産体験など

※ボランティア募集！前日（10/20）および当日（10/21）にお手伝いしていただける方は、担当（井上・山宮・樋口）までご連絡ください。

埼玉県都市競艇組合

からのお知らせ

競艇開催日／9月22日（土・祝）

～27日(木)

会場／戸田ポートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問／埼玉県都市競艇組合

☎048-823-8711

<http://www.toda-kyotei.jp/>

黒目川が変わる：
川のまるごと再生
プロジェクト始動！
川の国埼玉

問／福祉課 内26523
631-11025 FAX 43

仲町商工振興会 音楽の絆 in ふれあいバザール

問／朝霞市商工会 ☎470-5959

日時／9月30日(日) 午後0時30分開演～8時終了予定
※雨天決行

会場／朝霞駅東口駅前広場

内容／仲町商工振興会による模擬店や、プロのミュージシャン、子どものダンス等が出演する音楽イベントを開催します。ぜひ、ご来場ください

主催／仲町商工振興会

協力／朝霞TMO（朝霞市商工会）



シニア世代地域デビュー支援塾【番外編】

花せっけん作り

～美しいせっけんで癒しを感じませんか～

問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

日時／10月18日(木) 午前10時～正午

会場／産業文化センター

内容／化粧せっけんをきれいな模様で飾る「花せっけん」を作ります。花せっけんは、お部屋のちょっとした飾り物として香りを楽しんだり、普通のせっけんとして使用したりできます。また、心のこもった贈り物にも最適です。

対象／市内在住のおおむね50歳以上の方

講師／フラワーセラピスト 川池 さえ子さん

定員／20人（先着順） 持ち物／はさみ・鉛筆

材料費／200円 主催／あさかシニアクラブ・朝霞市

申込方法／10月17日(水) 午後6時までに、電話または直接市民活動支援ステーション・シニア活動センター窓口へ

情報
BOX

ご案内

情報
BOX

催し・講座



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

里親入門講座

申・問／志木市子ども安全課 ☎473-1111 内2442

里親とは、さまざまな事情で親と暮らせなくなった子どもを、あたたかい家庭のぬくもりをもって養育する方のことです。里親に関心のある方、体験談を聴いてみたい方など、ぜひご参加ください。

日時／10月28日(日) 午後1時30分～3時30分

会場／いろは遊学館(志木市本町1-10-1)

※駐車場あり(有料)

内容／里親について学ぶ、里親体験談

保育／あり(1才～未就学児)先着10人

※希望の方は10月15日(月)までにお申し込みください。

申込方法／10月1日(月)から電話で。

筋力向上トレーニング教室！

問／長寿はつらつ課 内2636 ☎463-1952

日時・会場／①10月1日～12月10日までの毎週月曜日
(10/8、15、11/19を除く8回)・ゆめぱれす(市民会館) ②10月5日～12月28日までの毎週金曜日
(10/19、11/9、11/23を除く10回)・総合体育館

時間／①午前9時15分～10時25分、午前10時45分～11時55分 ②午前9時30分～11時

内容／①いす等を利用した全身のストレッチ・リズム体操など ②全身のストレッチ・リズム体操など

対象／市内に住む65歳以上の健康な方(医師に運動を禁止されている方、高血圧の方は参加できません)

定員／①各30人(先着順) ②75人(先着順)

申込方法／①当日各開始時間の15分前から会場で受付
②当日午前9時から会場で受付

持ち物／動きやすい服装、飲み物、①のみバスタオル、
②のみ体育館用シューズ、

※多くの方にご利用いただくために総合体育館、ゆめぱれす(市民会館)またはラジカルコーポレーションのいずれか1か所のご利用をお願いします。

※平成25年1～3月までの実施日は、広報あさか12月15日号に掲載します。

スポーツ観戦事業

「女子野球～ヴィーナスリーグを観よう！」

問／総合体育館 ☎465-9811

関東女子硬式野球連盟加盟チームによる公式戦を開催します。ぜひ観戦にご来場ください。

日時／9月22日(土・祝) 午前9時～

※入場無料、雨天中止

会場／中央公園野球場

主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社



市民企画講座

生態学への招待～もう一度自然について考える～

問／大野 ☎090-5209-9467

日時／9月30日(日) 午後1時30分～4時

会場／中央公民館・コミュニティセンター

講師／桜美林大学名誉教授 三島 次郎さん

定員／60人(先着順)

申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ

主催／朝霞基地跡地の自然を守る会

ファミリー・サポート・センター入会説明会

申・問／ファミリー・サポート・センター ☎485-2503

ファミリーサポートセンターは、子育ての援助をしてくださる方(サポート会員)と援助をお願いする方(ファミリー会員)との相互援助活動を行う会員組織です。

入会には、説明会への参加が必要です。

また、サポート会員希望の方は、養成講習会への参加も必要です。

この機会にぜひご参加ください。



10月の入会説明会

日時／10月13日(土) 午前10時～

会場／東朝霞公民館 **定員**／20人(要予約)

※駐車場には限りがありますので、可能な限り公共交通機関をご利用ください。

保育／先着6人(1歳以上就学前までの子)

援助活動の例／・保育施設等への送迎・保育施設開始前および終了後の預かりなど

その他／万が一に備えて、補償保険に加入しています(費用は市が負担)。

※個別説明も実施。詳しくはお問い合わせください。

申込方法／9月24日(月)から電話で

「多重債務者相談強化キャンペーン2012」

無料相談会

問／埼玉県消費生活課総務・企画調整担当 ☎048-830-2935

日時／10月15日(月)～11月2日(金) 午前10時～午後4時

会場／埼玉県内21か所(日程によって会場が変わります。詳しくは、予約時にお問い合わせください。)

対象／多重債務でお困りの人

内容／消費者金融などからの借入れにより多重債務でお困りの人たけため、弁護士、司法書士による無料の面接相談会を開催します。ひとりで悩まずに、まずは相談してください。

予約日時／10月1日(月)～12日(金)

午前10時～午後4時 ※土・日曜日、祝日は除く。

予約方法／電話で申し込み

(予約専用電話：048-862-8003)

※臨時電話のため予約期間以外は通じません。

主催／埼玉県・埼玉弁護士会・埼玉司法書士会・埼玉県多重債務対策協議会

平成25年3月大学等卒業予定者および既卒3年以内の方対象 就職面接会

問／埼玉新卒応援ハローワーク ☎048-650-2234

ハローワーク朝霞 ☎048-463-2233

日時／10月4日(木) 午後1時～4時

(受付開始 午後0時10分)

会場／大宮ソニックシティ(地下展示場)

内容／企業人事担当者との個人面談

申込方法／事前申込不要、当日直接会場へ

持ち物／履歴書・自己PR書または職務経歴書(複数枚)、面接会参加受付票(埼玉労働局ホームページをご覧ください)、ハローワークカード(ハローワーク利用者)

参加企業／埼玉労働局ホームページを参照(<http://saitama-rooudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>)。

