



# 情報カレンダー



9/10~9/24

## 各種催し講座一覧

日	月	内容	日	月	内容
9/10	月	●筋力向上トレーニング教室⑨9:15~10:45~▶6/15号 P9	9/18	火	
11	火	●園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)⑨9:30~▶P12 ●ギャラリー展示「みんなあーちすと〜●・▲・■の大ぼうけん〜一般参加作品展示(〜9/17)⑨▶P21	19	水	●高齢者健康保持のための栄養改善サロン「けんこうサロン」⑨13:30~▶P10 ●エコネットあさか講座「固形石けん作り」⑨10:00~▶P11
12	水		20	木	●へるす☆アップ教室「家族みんな、からだ喜び食生活」⑨13:30~▶P9 ●ギャラリー展示「みんなあーちすと〜●・▲・■の大ぼうけん〜市内保育園・幼稚園児作品展示(〜9/30)⑨▶P21 ●うさみみタイム⑨15:30~▶P22 ●筋力向上トレーニング教室⑨9:15~10:45~▶4/1号 P15
13	木	●うさみみタイム⑨15:30~▶P22	21	金	●市民企画講座「外国の家庭料理」⑨10:00~▶P16 ●松の木読書会⑨10:00~▶P22 ●筋力向上トレーニング教室⑨9:30~▶6/15号 P9
14	金	●介護予防のための栄養改善サロン「けんこうサロン」⑨13:30~▶P10 ●国立病院機構埼玉病院看護公開講座「がんに負けない」⑨14:00~▶8/15号 P16 ●筋力向上トレーニング教室⑨9:30~▶6/15号 P9	22	土	●パソコン相談⑨10:00・11:00・13:00・14:00~▶1/1号 P17
15	土	●基地跡地の暫定利用広場の利用ルールや活用方法を考えませんか!⑨10:00~▶P9 ●朝霞市県展作品展(〜9/30)⑨9:00~▶P21 ●浜崎保育園移転に伴う園舎見学会⑨10:30~▶8/15号 P15 ●市民企画講座「高齢期の住まい方、暮らし方(選び方)」⑨10:00~▶8/1号 P15 ●パソコン相談⑨10:00・11:00・13:00・14:00~▶1/1号 P17	23	日	●高齢者虐待防止講演会「孤立死をどうやって防ぐか」⑨14:00~▶P10 ●市民企画講座「苔玉と盆栽作り講習会」⑨9:30~▶P16 ●秩父横瀬の自然を楽しみながら札所めぐり7:40~▶P20 ●ふれあいゲートボール教室⑨9:00~▶P20
16	日	●プラネタリウム夏番組「うらしま太郎の宇宙旅行」⑨11:00・13:30・15:00~▶6/1号 P23	24	月	●エコネットあさか講座「布ぞうり作り」⑨10:00~▶P11 ●おはなしくらぶ⑨11:30~▶P22
17	月	●敬老会⑨9:30・11:25・13:30・15:25・17:15~▶P9 ●保護者のための不登校セミナー⑨10:00~▶P12 ●ニチレイチャレンジ泳力検定会⑨13:00~▶P13			

**会場一覧**  
 市役所 産業文化センター 総合体育館 保健センター 図書館本館 博物館 エコネットあさか(リサイクルプラザ) わくわくどーむ 浜崎保育園  
 中央公民館・コミュニティセンター ランダルコーポレーション 家庭児童相談室(保健センター2階) ゆめばれず(市民会館) 各公設保育園(北朝霞保育園分園を除く)  
 関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階) 宅建協会県南支部 埼玉市民会館浦和 青葉台公園ゲートボール場 和光市総合福祉会館  
 各地域包括支援センター 朝志ヶ丘高齢者地域交流室 栄町高齢者地域交流室 藤折市民センター

## 各種相談一覧

相談名	日程	時間	会場	予約・問い合わせ先	内線	電話番号(048)
人権相談	毎月第1月曜日	午後1時~4時	市	人権庶務課	2362	☎463-1738(直通)
女性総合相談	毎週木曜日	午前10時~午後3時	市	人権庶務課	2255	☎463-2697(直通)
DV相談	毎週月~金曜日 毎週火・金曜日(専門の相談員が対応)	午前8時30分~午後5時15分 午前9時~午後5時	市	人権庶務課	2255	☎463-2697(直通)
法律相談	毎週水・金曜日	午前10時~正午、 午後1時~3時	市	地域づくり支援課	2254	☎463-2648(直通)
行政相談	毎月第2・4月曜日	午後1時~4時	市	地域づくり支援課	2254	☎463-2648(直通)
消費生活相談	毎週月~金曜日	午前10時~正午、 午後1時~4時	市	地域づくり支援課	2256	☎463-1111(代表)
税務相談	毎月第3月曜日	午前10時~午後3時	市	課税課	2232	☎463-2851(直通)
税務相談(税理士会)	毎週水曜日	午後1時30分~4時	税	関東信越税理士会朝霞支部事務局	-	☎465-0025
休日納税相談	毎月第1・3日曜日 (1月の第1を除く)	午前8時30分~正午	市	納税課	2223~6	☎463-2023(直通)
年金相談	毎週木曜日	午後1時~6時	市	保険年金課	2622~3	☎463-1264(直通)
家庭児童相談	毎週月~金曜日	午前9時30分~午後4時	児	家庭児童相談室	-	☎463-2231(直通)
起業家育成相談 (1週間前までに予約)	毎週月~金曜日 (休館日を除く)	午前10時~午後7時	産	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
金融よろず相談	毎月第1木曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時30分~4時30分	産	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
内職相談	毎週火・金曜日	午前9時~正午、 午後1時~4時	市	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
労働・社会保険 (年金を含む)相談	毎月第3土曜日	午後1時~4時	産	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
就職支援相談	毎月第2・4水曜日	午前10時~正午、 午後1時~4時	(第2水産) (第4水市)	産業振興課	2244	☎463-1903(直通)
分譲マンション 管理相談	毎月第1水曜日 (1月は第2水曜日)	午後1時30分~4時20分 (1組50分)	市	都市計画課 (予約は前月第3月曜日から先着順)	2512~3	☎463-2518(直通)
不動産無料相談	毎月第2木曜日 (祝日の場合は第3木曜日)	午後1時~4時	宅	宅建協会県南支部	-	☎468-1717
住宅建築相談	毎月第2水曜日	午後2時~4時	市	建築士事務所協会県南支部	-	☎461-4507
精神保健福祉相談	毎週火・金曜日	午後1時~5時15分	市	福祉課	2658	☎463-1599(直通)
地域包括支援センター 高齢者に関する総合相談	毎週月~金曜日	午前8時30分~午後5時	地	長寿はつらつ課	2634	☎463-1921
栄養相談	毎週月~金曜日	午前9時~午後4時	保	健康づくり課	-	☎465-8611
こころの健康相談	9/26(水)	午後1時30分~3時	保	健康づくり課(9/21(金)まで)	-	☎465-8611

\*⑨…予約が必要です。 \*すべて祝日を除きます。 \*日程・会場は変更になる場合があります。