

3月

もりつけひょう

令和8年3月 朝霞市学校給食センター（小学校）

<p>2 (月) ■ マヨネーズ</p> <p>れんごんの あおのりあげ</p> <p>シシリアンライスふう</p> <p>ごはん</p> <p>わかめスープ</p> <p>ごはんごはんにのせて マヨネーズを かけてね!</p>	<p>3 (火) ひなまつりゼリー</p> <p>やさいの しおこんぶいため</p> <p>うなぎのかばやき</p> <p>ごはん</p> <p>かきたまじる</p> <p>きざみのり</p>	<p>4 (水)</p> <p>せとか</p> <p>ガバオライスのご</p> <p>ごはん</p> <p>はるさめスープ</p>	<p>5 (木)</p> <p>いちご 3こ</p> <p>がね</p> <p>じごなうどん</p> <p>カレーなんばん</p>	<p>6 (金)</p> <p>もやしとあおなの いためもの</p> <p>ぶりの みそづけフライ</p> <p>ひろしまめし</p> <p>だんごじる</p>
<p>9 (月)</p> <p>もも</p> <p>ねぎしおぶたどんのぐ</p> <p>ごはん</p> <p>さつまじる</p>	<p>10 (火) ■ チョコクリーム</p> <p>フルーツ ナタデココ</p> <p>スパイシーチキン</p> <p>しょうパン</p> <p>はるやさいの こめこポタージュ</p>	<p>11 (水)</p> <p>うらかみそぼろ</p> <p>しろみざかなの レモンふうみあげ</p> <p>はつがげんまいいり ごはん</p> <p>タイピーエン</p>	<p>12 (木)</p> <p>フルーツ しらたま</p> <p>たこやき</p> <p>ちゅうかめん</p> <p>とんこつラーメン</p>	<p>13 (金)</p> <p>いりどうふ</p> <p>チキンのポテトカツ</p> <p>わかめごはん</p> <p>げんまいだんごじる</p>
<p>16 (月)</p> <p>キムチチャブチェ</p> <p>いかの オイスターやき</p> <p>はつがげんまいいり ごはん</p> <p>はるキャベツの スープ</p>	<p>17 (火) ■ タルタルソース</p> <p>ハムと キャベツのソテー</p> <p>チキンなんばん</p> <p>セサミ バーズ</p> <p>せんぎりやさいの スープ</p>	<p>18 (水)</p> <p>はるか</p> <p>のむヨーグルト</p> <p>やきウインナー 2ほん</p> <p>はつがげんまいいり ごはん</p> <p>チキンカレー</p>	<p>19 (木)</p> <p>デコボン</p> <p>あじカツフライ</p> <p>デニッシュ ペストリー</p> <p>スパゲッティ ミートビーンズソース</p>	<p>20 (金)</p> <p>しゅんぶん ひ</p> <h2>春分の日</h2>
<p>23 (月) おいおいデザート</p> <p>キャベツの おかに</p> <p>とりにくの ガーリックあげ</p> <p>せきはん</p> <p>なのはなの すましじる</p> <p>ごましお</p>	<p>かつ もくひょう</p> <p>3月の目標</p> <div style="border: 2px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>きゅうしょく たすき ひとひと かんしゃ</p> <h3>給食に携わる人々に感謝しよう</h3> </div> <p>きゅうしょく 給食がみなさんのもとに届くまで、生産者・栄養士・調理員・運転手・配膳員など、多くの人が たすき 携わっています。みなさんと直接関わることは少ないですが、どの人も、みなさんに安心安全で きゅうしょく 美味しい給食を届けたい、たくさん給食を食べてしっかり成長してもらいたい、という思いでいま す。</p>			<p>もりつけ 例</p> <p>ふくさい</p> <p>しゅさい</p> <p>しゅしょく</p> <p>しるもの</p>

しゃっかん い あつ なかみ で き はこ ちゅうい

☆ 食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。(やけどに注意)