

# ようこそ！あさかの生涯学習へ

## 学校開放講座 参加者募集 最終弾!!

### エクセレント☆初めてのエクセル講座



エクセルは初心者、だけれども興味があるという方を対象とした講座です。ワードはよく使うけれど、エクセルは…という方、この機会にぜひご参加ください。

回	日程	内容
1	11月7日(水)	エクセルの基本操作①
2	11月8日(木)	エクセルの基本操作②データ入力
3	11月9日(金)	エクセルの基本操作③

時間／各回とも午後5時30分～8時

会場／朝霞第一小学校 定員／20人

対象／市内在住または在勤・在学の18歳以上の方

費用／無料 使用OS／Windows VISTA

### 已年の来年こそ!!パソコンで年賀状講座



特別なソフトは使わず、ワードの基本的な技能を使って、楽しく年賀状づくりを行います。コツをつかんで簡単に素敵な年賀状にあなたもトライ!

回	日程	内容
1	11月20日(火)	ワードで年賀状づくり①
2	11月21日(水)	ワードで年賀状づくり②
3	11月28日(水)	ワードで年賀状づくり③

時間／各回とも午後6時～8時

会場／朝霞第三小学校 定員／20人

対象／市内在住または在勤・在学の18歳以上の方

費用／無料 使用OS／Windows VISTA

### やさしいパソコン入門講座



ワードの基本をマスターして、イラストや写真入りのオリジナル年賀状を完成させます。パソコンについて、今さら人に聞けない質問にもお答えしますよ。

回	日程	内容
1	11月1日(木)	ワードの基本操作
2	11月6日(火)	年賀状づくり①
3	11月8日(木)	年賀状づくり②

時間／各回とも午後6時～8時

会場／朝霞第四小学校 定員／20人

対象／市内在住または在勤・在学の18歳以上のワード初心者または初級者の方

費用／無料 使用OS／Windows VISTA

### 初級・中級 カウンセリング講座



よりよい人間関係を築くために、聴き方・話し方・心の持ち方などを学びます。一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。

回	日程	内容
1	11月15日(木)	グループエンカウンター
2	11月21日(水)	面接演習 I
3	11月28日(水)	アサーショントレーニング

時間／各回とも午後6時～8時

会場／朝霞第七小学校 定員／25人

対象／市内在住または在勤・在学の18歳以上のカウンセリング初級～中級の方

費用／無料

### バドミントン教室



ロンドンオリンピックを見て何かスポーツをはじめてみたくなったあなたにぴったり!!バドミントンを楽しみましょう。

回	日程	内容
1	11月8日(木)	バドミントンの基礎練習と試合①
2	11月16日(金)	バドミントンの基礎練習と試合②
3	11月22日(木)	バドミントンの基礎練習と試合③
4	11月30日(金)	バドミントンの試合

時間／各回とも午後6時～8時

会場／朝霞第十小学校 定員／20人

対象／市内在住または在勤・在学でバドミントン初級～中級の中学生以上の方 ※中学生は必ず大人が送迎してください。

費用／1人500円程度(傷害保険料)

その他／貸出用のラケットもあり。

### パソコン超初心者講座



「操作はもちろん、パソコン用語、一切わかりません!」という超初心者の方、必見!ワードを使ってパソコンの基本操作を覚えて、年賀状を完成させましょう!

回	日程	内容
1	11月13日(火)	パソコンの基本操作
2	11月27日(火)	年賀状の作成(文字入力)
3	12月4日(火)	年賀状の作成(レイアウト、印刷)

時間／各回とも午後5時～7時

会場／朝霞第四中学校

定員／10人

対象／市内在住または在勤・在学の18歳以上のパソコン超初心者の方

費用／無料

使用OS／Windows VISTA

### 申込方法

電話、FAX、メールのいずれか。電話以外の場合、タイトルに「学校開放講座参加希望」と明記し、①会場学校名・希望講座名 ②郵便番号・住所(在勤・在学の方は勤務地・学校名も) ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。※同一種類講座1人1講座まで ※各講座・教室とも、申込多数の場合は抽せん。

申込期間／9月3日(月)～24日(月) 日・月／生涯学習課 内2455 ☎463-2920 467-4716 ✉syogaku@city.asaka.saitama.jp

# 生涯学習体験教室参加者募集

## 第3弾!!

教室名・内容・講師	教室番号	日時	会場	費用	定員
<b>エレガントレッスン着付け教室 2回連続講座</b> 伝統文化の着物の良さと着付けを学ぶ楽しさを体験できます。初級から中級レベルの内容です。 <b>対象</b> ／女性 <b>持ち物</b> ／着付け用具一式(※名古屋帯使用) <b>講師</b> ／藤田 良子さん	13	10月2日(火) 午前10時～正午 10月16日(火) 午前10時～正午	東朝霞 公民館	無料	10人
<b>男性(お父さん・おじいちゃん)限定!ベビーマッサージ</b> お父さん・おじいちゃんの初めてのベビーマッサージを応援します!楽しく触れあいましょう(赤ちゃんとお2人きりのおでかけに不安な方はママの同伴も可)。 <b>対象</b> ／生後3か月～8か月のお子さんとそのお父さん・おじいちゃん <b>講師</b> ／小澤 美智子さん	14	10月6日(土) 午後2時～4時	仲町 市民センター	参加者 1人あたり 100円 (保険代)	10組
<b>パソコン入門 3回連続講座</b> そろそろパソコンを始めてみませんか。全くの初心者からご指導いたします。 <b>講師</b> ／田中 勝美さん	15	10月7日(日) 午後1時30分～4時 10月14日(日) 午後1時30分～4時 10月21日(日) 午後1時30分～4時	中央 公民館	500円 (教材費)	20人
<b>ポカポカ体操&amp;うめぼし体操</b> 前半はいすに座ったままできるポカポカ体操(血液循環体操)を、後半は転倒予防のためのうめぼし体操を行います。体力に自信のない方におススメです。 <b>講師</b> ／升田 公美さん・うめぼし体操の会の皆さん	16	10月11日(木) 午前10時～正午	はあとびあ	無料	20人
<b>子ども茶道教室 2回連続講座</b> おいしいお菓子と自分でたてたお茶をいただきながら、伝統文化の茶の心にご案内します。 <b>対象</b> ／小・中学生 <b>講師</b> ／鈴木 宗春さん	17	10月20日(土) 午前10時～正午 10月27日(土) 午前10時～正午	中央 公民館	800円 (お菓子代等)	20人
<b>おしば de アート</b> 植物の一番美しい姿をおしば(押し花)にして色紙に貼り付けて、世界に一つだけのオリジナルアートを作ります。 <b>講師</b> ／岩崎 眞理子さん	18	10月26日(金) 午後1時30分～3時30分	南朝霞 公民館	無料	15人

対象／市内在住・在勤・在学の方

申込方法／電話、FAX、メールのいずれか。電話以外の場合、タイトルに「体験教室参加希望」と明記のうえ、①住所 ②氏名(ふりがな) ③日中連絡のとれる電話番号 ④教室番号 ⑤教室名を記入し、**9月20日(木)【必着】**までにお申し込みください。  
 ※申込多数の場合は抽せん ※教室番号14にお申し込みの場合、「②氏名(ふりがな)」はお子さんと大人の方全員分をご記入ください。

申・問／生涯学習課 内2455 ☎463-2920 467-4716 ✉syogaku@city.asaka.saitama.jp

平成24年度中学合同学習会

### 言葉はすごい!! ~すべての人が力を持っている~

日時／10月2日(火) 午後1時30分～3時30分

会場／朝霞市コミュニティセンター 3階ホール

講師／てんつくマン(軌保 博光さん) 路上詩人



#### ●てんつくマンプロフィール●

高校卒業後、吉本興業に入り山崎邦正さんと「TEAM O」を結成。

「やりたいことが見つかった」とお笑いをやめ映画の世界へ飛び込み、2003年にドキュメンタリー映画「107+1～天国はつくるもの～」を完成させる。その間、映画の制作費を集めるために路上に4年半座り、筆と墨で一人一人にインスピレーションで言葉を書くパフォーマンスを行い、これが大ブレイクした。

現在は、笑い楽しみながら世の中に笑顔と元気を増やそうと、海外支援・環境問題・小豆島での村づくりプロジェクトに力を注いでいる。

申／事前申込不要。当日直接会場へ。 問／生涯学習課 内2454 ☎463-2930

問／生涯学習課 内2454～6 ☎463-2920・2930

あさかの生涯学習へ

## 放課後子ども教室 参加者募集

みんな集まれ！土曜日を楽しく過ごそう！放課後子ども教室では、楽しく遊んだり、いろいろ学べる教室がみんなを待っています。

**日程**／10月から平成25年3月まで(毎月2回 土曜日午前中)  
 10月6日・13日※(1)・20日※(2)、11月17日・24日、  
 12月8日・15日、1月12日・26日、2月9日・23日、  
 3月2日・9日

※(1)…朝霞第五小学校以外の会場で実施

※(2)…朝霞第五小学校のみで実施

会 場	内 容
朝霞第二小学校 算数学習室・ 会議室	レクリエーション吹矢・ 手品
朝霞第三小学校 図書室	かんたん工作と昔遊び (工作、折り紙、けん 玉、コマ回しなど)
朝霞第五小学校 体育館会議室	ジャグリング
朝霞第七小学校 第二図工室	国語・算数学習クラブ
朝霞第八小学校 しいの木ルーム	科学あそび大好き！
朝霞第十小学校 生活科室・ 学習室	筆と墨で遊ぼう！

**時間**／午前9時30分～11時30分(2時間)

**対象**／市内に住んでいる小学生(1～6年生)※朝霞第七  
 小学校の国語・算数学習クラブのみ小学3～6年生

**定員**／各教室25人程度 **締切日**／9月13日(休)

**申込方法**／参加申込書(学校を通じて配布します。また、生  
 涯学習課にもあります。)に記入し、市役所4階41番生涯  
 学習課窓口へ直接お持ちいただくか、〒351-8501 朝霞市  
 本町1-1-1朝霞市役所生涯学習課あてに郵送または  
 FAXでお申し込みください。

※参加申込書は、市ホームページからも出力できます。

※在籍する小学校にかかわらず、6つの教室から選んで申し  
 込みできます。

※申し込みが定員を超えた場合、抽せんをする場合がありま  
 す(抽せんの場合は、初めて「放課後子ども教室」に参加す  
 る方を優先させていただきます)。

※お子さんの参加にあたっては、事前に安全な経路の確認を  
 し、当日も必要に応じて送迎するなど安全の確保に努めてく  
 ださい。

※自転車での登下校は禁止です。

**問**／生涯学習課 **内**2454 **☎**463-2930 **FAX**467-4716

## 東洋大学管弦楽団 第18回朝霞ファミリーコンサート

クラシック音楽やポピュラーな曲など、どこかで聴いたことのある楽曲を中心に行う、親しみや  
 すい手作りコンサートです。「指揮者体験コーナー」や「楽器に触れようコーナー」もあり、子  
 どもから大人まで楽しめます！「芸術の秋」の入り口に、親子で音楽を「体験」してみませんか？

**日時**／10月6日(土) 午後1時30分開場 午後2時開演 **会場**／朝霞第十小学校

**費用**／無料 **持ち物**／スリッパ **申込方法**／事前申込不要。当日直接会場へ。

**共催**／朝霞市教育委員会 **問**／生涯学習課 **内**2455 **☎**463-2920



### 市民企画講座 膝折宿山野草友の会主催事業

#### こけ 苔玉と盆栽作り講習会

回	開催日	申し込み締切日
①	9月23日(日)	9月10日(月)
②	10月28日(日)	10月10日(水)
③	11月25日(日)	11月10日(土)

**時間**／各回とも午前9時30分～正午 **会場**／膝折市民センター

**講師**／日本園芸技能協会認定盆栽技師1級 増田 誉さん

**定員**／各回15人(先着順) **参加費**／600円程度(材料費)

**申**／各回の申し込み締切日までに電話で

**問**／増田 **☎**461-4072 佐藤 **☎**462-8768

### 市民企画講座

朝霞地区インターナショナルソサエティ(AIS)主催事業

#### 外国の家庭料理(タイ料理)

～国際交流は料理から～

**日時**／9月21日(金) 午前10時～午後1時

**会場**／中央公民館・コミュニティセンター

**講師**／片岡 ウィツパダさん

**定員**／5人(先着順) **参加費**／500円(材料費)

**持ち物**／エプロン・三角巾・ふきん

**申**／9月15日(土)までに電話で

**問**／吉田 **☎**090-9360-8630

### 市民企画講座 あさか市民活動ネットワーク主催事業 あさか市民大学 朝霞の防災について学ぶ

回	日程	内 容
①	9月27日(木)	防災と災害の基礎
②	10月4日(木)	朝霞市の防災対策
③	10月11日(木)	身近な防災を学ぶ
④	10月20日(土)	溝沼地区総合防災訓練見学
⑤	10月25日(木)	池袋防災館見学
⑥	11月1日(木)	防災についての学習のまとめ

**時間**／①②③⑥…午後1時30分～3時30分、

④…午前9時30分～、⑤…午前9時15分現地集合

**定員**／30人(先着順)

**参加費**／1,000円(資料代・傷害保険料等6回分)

**会場**／①中央公民館・コミュニティセンター、②③⑥産業文化センター、④⑤現地

**申**／①氏名 ②ふりがな ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥性別 ⑦年齢を  
 記入のうえ、9月15日(土)までにはがきで〒351-0031 朝霞市宮戸4-5-49  
 白石清夫あてに郵送またはメールで。

**問**／白石 **☎**090-8337-5180 **E**qbfp@595@tbz.t-com.ne.jp

**問**／生涯学習課 **内**2454～6 **☎**463-2920・2930

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	FAX	休館日(9/1~9/30)
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	465-7297	9/3・10・17・24
東朝霞公民館	463-9211	463-9212	9/2・10・16・17・22・24・30
西朝霞公民館	462-1411	462-1412	9/2・10・16・17・22・24・30
南朝霞公民館	461-0163	461-0291	9/3・9・17・18・22・23
北朝霞公民館	473-0558	473-8725	9/2・10・16・17・22・24・30
内間木公民館	456-1055	456-1056	9/3・9・17・18・22・23

※番号はおまちがいのないようにお願いします。

東朝霞  
公民館

生活教養講座  
「イギリス旅気分！」

ロンドン五輪が記憶に新しい、女王即位60年の国イギリス。お話と映像、模擬プラン作りで「旅気分」しませんか？

日時／9月26日(水) 午前10時～11時30分

対象／どなたでも 定員／20人

講師／元旅行代理店ツアープランナー

ツアーコンダクター 田中 竹美さん

費用／無料

持ち物／イギリスのガイドブック（お持ちの方）

申込方法／9月18日(水)午後4時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。



北朝霞  
公民館

子育て講座  
「こどもの虫歯予防」

虫歯予防は歯磨き以外に早めに取り組む大事なことがあります。正しい食習慣と母子感染について学びましょう。

日時／9月27日(木) 午前10時～11時30分

対象／妊婦から3歳以下のお子さんをお持ちの保護者

定員／15人

講師／須田歯科医院 院長 須田 勝行さん

保育／1歳以上の未就学児（定員6人）

申込方法／9月19日(水)午後1時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。



西朝霞  
公民館

育児講座  
「親子で楽しいリトミック！」

お子さんと一緒に、音楽やいろいろな楽器に合わせて体を動かし、楽しい時間を過ごしましょう！

日時／9月28日(金) 午前10時～正午

対象／1歳半～3歳の未就園児と保護者

定員／16組（保護者1人につき子ども1人まで）

講師／中島 むつ子さん

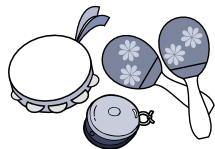
（リトミック指導員2級）

費用／親子1組で100円（保険料）

持ち物／カスタネット、タンバリン、

マラカス（お持ちの方）、上履き

申込方法／9月20日(水)午後3時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。



南朝霞  
公民館

生活教養講座「朝霞ブランド工場  
見学～絵具のクサカベ工場見学～」

新たな製品開発に取り組んでいる、朝霞ブランドの「絵具のクサカベ」を見学してみませんか？

日時／9月28日(金) 午後1時30分～3時30分

会場／株式会社クサカベ

※南朝霞公民館からの送迎を予定しています

対象／市内在住の成人 定員／15人

講師／株式会社クサカベ 技術開発部 永田 薫さん

費用／無料

申込方法／9月14日(金)午前9時から電話にて先着順

連絡先／南朝霞公民館 ☎461-0163



内間木  
公民館

快適せいかつ講座  
「やってみよう！こけ玉作り」

盆栽の雰囲気と自然を感じていただき、こけ玉作りで共通の仲間づくりをしてみませんか？

日時／10月13日(土) 午前10時～正午

対象／成人 定員／20人

講師／増田 馨さん

費用／700円（材料費）

保育／1歳以上の未就学児（定員5人）

申込方法／9月30日(日)午後3時まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。



北朝霞  
公民館

子育て講座「幼児期の食事～こ  
どもと家族の元気ごはん～」

離乳食終了から6歳頃までの幼児期の食事を実習します。子どもの食生活を見守りながら一緒に楽しみましょう。

日時／10月3日(水) 午前10時～正午

対象／1歳～6歳のお子さんの保護者

定員／15人

内容／鮭のムニエルトマトソースかけ、

にらときのこの豆腐スープ、

さつまいものヨーグルトサラダ、

おからバナナパンケーキ

講師／朝霞保健所管内地域活動栄養士会「えぷろん」の皆さん

費用／400円（材料費、保険料）

持ち物／エプロン、三角巾、ふきん（2枚）

保育／1歳以上の未就学児（定員7人）

申込方法／9月21日(金)午後1時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。



東朝霞  
公民館

人権教育講座「男はIQ・女は度胸」  
～脳の違いで笑いも違う～

気心知れた夫婦にも潜む言行動の行き違いを、笑い療法士ならではの話術で人権の心を添えて解きほぐします。

日時／10月18日(木) 午前10時～11時30分

対象／どなたでも 定員／25人

講師／生きがい講師団・彩講会 北沢 正嗣さん

費用／無料 持ち物／筆記用具

保育／1歳以上の未就学児（定員6人）

申込方法／10月10日(水)午後5時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

※申込多数の場合は、特に記載がない限り市内在住者優先のうえ抽せんします。  
※申込結果は、はがきまたは封書でお知らせします。  
※費用は原則当日集金します。

とどけようげんきを朝霞から

雨天中止(予備日はありません)  
開催の可否は当日、市ホームページで  
確認できます。

# 第57回 朝霞市民体育祭

## 10月7日(日) 午前8時開会



楽しい種目が  
いっぱい！  
みんなきてね！

会場／朝霞中央公園陸上競技場

主催／朝霞市 朝霞市教育委員会 朝霞市体育協会

### 自由種目

参加対象であればどなたでも参加できる  
競技です。直接会場へお越しください。



### アトラクション等

- 朝霞高校バトン部の演技
- 市内中学校対抗リレー
- 朝霞市民吹奏楽団・市内中学校吹奏楽部による演奏

### PRブース等

- 体力測定コーナー**  
体力測定にチャレンジしてみよう！  
どなたでも！
- 健康相談コーナー**
- 朝霞ブランド 展示・即売**

### 注意

競技参加者は運動靴をはいてください。  
スパイクシューズは使用できません。  
集合時間は競技開始15分前です。  
集合時間を守りましょう。  
参加対象要件を守りましょう。

### 地区対抗種目

地区の代表選手による競技です。各町内会・自治会にご  
相談ください。地区名の入ったゼッケンまたは地区名のわか  
るものを身に付けてください。

No.	種目	競技区分	参加対象	時間
1	開会式		参加者全員	8:00
	アトラクション		朝霞市民吹奏楽団	8:30
2	100m 競走	自由	小学5年生以上	8:50
3	50m 競走	自由	小学1～4年生・30歳以上	8:50
4	輪っショイリレー	地区対抗 (レク種目)	小学生以上／男女	9:20
5	中学校対抗リレー	エキシジョン	中学1～3年生男女	9:50
6	三世代玉入れ	地区対抗 (レク種目)	未就学児または小学生・ 母親世代・60歳以上	10:00
7	みんなでかけっこ	自由	未就学児 (一人で走れる子)	10:30
8	ムカデリレー	地区対抗	中学生以上／男女	10:50
9	小学生男女混合リレー	地区対抗	小学生男女	11:20
10	団体紹介／市民体育賞表彰			11:40
	アトラクション		埼玉県立朝霞高校バトン部	12:20
11	障害物競走	自由	小学生以上	12:40
12	綱引き	地区対抗	男女／年齢の制限なし	13:10
13	チームジャンピング	地区対抗 (レク種目)	年齢・性別の制限なし	13:40
14	パン食い競走	自由	小学生以上	14:10
15	親子動物競走	自由	小学3年生以下と その親または保護者	14:40
16	年代別リレー	地区対抗	19歳以下・20歳以上・ 30歳以上・40歳以上 ／各男女	15:00
17	スポーツ〇×クイズ	自由	どなたでも	15:20
18	閉会式		参加者全員	15:30

※パン食い競走の整理券は、体育祭当日午前9時30分から陸上競技場玄関前で配布  
します。数に限りがありますのでご了承ください。

問／スポーツ課 内2462 463-2403

近隣の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

あさかの生涯学習へ

# 第51回 朝霞市ロードレース大会

11月23日(金・祝) 午前8時30分開会

会場／朝霞中央公園陸上競技場  
主催／朝霞市教育委員会 朝霞市体育協会

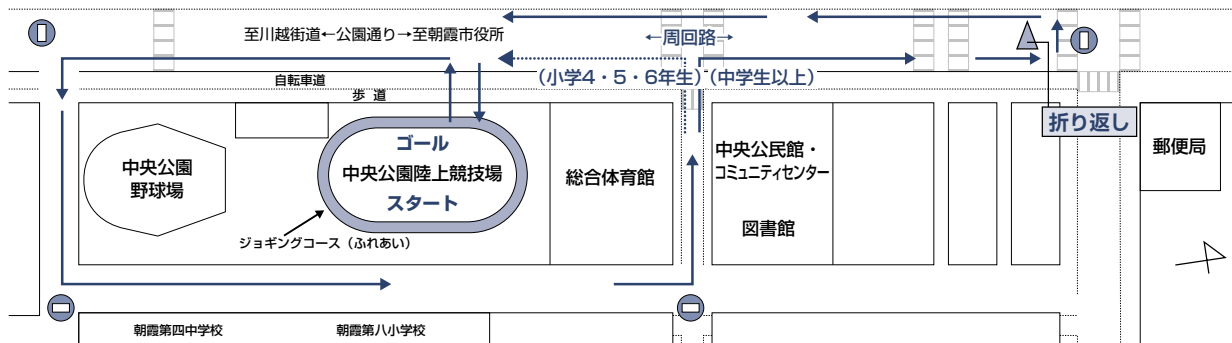
申／スポーツ課・総合体育館・各公民館などにある申込書（市ホームページからダウンロードも可）に記入のうえ、スポーツ課へ持参または郵送。  
参／1人300円 当日納入  
締／10月19日(金) 当日消印有効  
問／スポーツ課

種目	距離	コース概要
ふれあい(小学1～3年生と保護者)	1.0km	トラック1周→ジョギングコース1周
小学4・5年生	1.7km	トラック1周→周回路1周
小学6年生	2.0km	トラック1周→周回路1周
中学生	3.0km	トラック1周半→周回路1周→トラック1周
一般(高校生以上)	5.0km	トラック2周→周回路2周→トラック1周
壮年(40歳以上)	5.0km	トラック2周→周回路2周→トラック1周
一般(高校生以上)	10.0km	トラック1周→周回路5周→トラック1周

※当日は競技場周辺の道路が交通規制されます。近隣の皆さんには大変ご迷惑をおかけします。ご理解とご協力をお願いします。



## コース概要

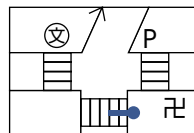


あさかの生涯学習へ

## 第16回朝霞市民ウォークラリー大会

丘を越えて行こうよ！癒しとパワースポットを求めて…

ウォークラリーって…？ ウォークラリーは野外活動の一種で30程度の<sup>注</sup>コマ図で示されたコース図を見ながら設定されたコースを数人のグループで歩きます。途中のチェックポイントで問題を解き、あらかじめ設定された時間を目標に歩く、楽しいゲームです。クイズ得点と時間得点の合計得点で順位が決まります。



注コマ図  
交差点や道路の一部のみが書かれている

主催／朝霞市教育委員会  
主管／朝霞市スポーツ推進委員連絡協議会  
日／10月28日(日) 午前8時  
集／朝霞第二中学校 対／5km程度以上歩ける小学生以上の個人またはグループ(3～6人)  
※小学生は保護者同伴 定／160人(申込多数の場合は抽せん)  
参／1人300円(保険料等)当日納入

締／10月15日(月)  
申・問／右記の内容を記入のうえ、はがき・電話・FAXでスポーツ課へ。  
他／動きやすい服装・運動靴で参加してください。

「ウォークラリー大会参加」  
代表者／住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号  
メンバー全員／氏名(フリガナ)・年齢・学年  
グループ名／グループで申込の方はグループ名を記入

## 第11回 スポーツ体験サーキット

主催／朝霞市体育協会  
日／10月13日(土) 午前8時15分～午後0時20分  
総合体育館で受付、開会式に参加後、各会場へ  
対・参／小学生とその保護者 1人200円(保険料・飲み物含む)  
申／学校で配布される申込書(9月上旬予定：市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、体育協会事務局へFAXまたは総合体育館窓口へ  
問／朝霞市体育協会 ☎・FAX 465-5337  
(電話は火・金曜日午前10時～午後4時)

会場	種目(1人3種目まで)
総合体育館	卓球・バレーボール・ユニカール・剣道・なぎなた・少林寺拳法・ミニテニス
朝霞四中体育館	柔道・空手道・琉球古武術部・合気道
朝霞四中校庭	ソフトテニス・硬式テニス・ソフトボール
陸上競技場	サッカー・グラウンドゴルフ・ベタンク

締／10月9日(火)  
持・他／動きやすい服装で。体育館の種目に参加の方は体育館履きを持参。その他詳細は申込書をご覧ください。

## 第57回市民総合体育大会 卓球大会

**主管**／朝霞市卓球協会  
**日・会**／10月28日(日) 午前9時受付 9時30分開会  
 総合体育館 **対**／市内在住・在勤・在学の方  
**種・参**／下表

種目	参加費	1種目につき
小学生(男女いっしょ)の部	無料	
中学生の部	300円	
一般の部	600円	
青年の部(高校生～34歳)		
シニアの部(35歳～54歳)		
ベテランの部(55歳以上)		

※一般の部を含め1人2種目まで  
 ※年齢は大会当日の満年齢  
 ※参加費は当日納入

**縮**／10月18日(木)  
**申**／総合体育館にある申込書またははがきに種目・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し総合体育館へ郵送。  
**問**／塩味 **☎**466-3977

## 第13回朝霞市ソフトバレーボール大会

**主催**／朝霞市バレーボール連盟  
**日**／10月14日(日) 午前9時開会式 **会**／総合体育館  
**対**／18歳以上で編成されたチーム(高校生不可)  
 ※応募チーム多数の場合は市内チーム優先  
**種**／●競技の部(男女混合) ●ふれあいの部(男女混合) ●女性の部 **参**／1チーム2,000円(当日納入)  
**縮**／10月3日(水) **申**／参加申込書(連盟ホームページからダウンロード)に記入し沼田あてにFAXしてください。 **☎**466-9836 **問**／稲葉 **☎**467-6256  
<http://www.asakavolleyball.com/>

## あさか小学生野球アカデミー 参加者募集

元プロ野球選手が、小学生に専門的な野球のコーチングを行います。経験の有無、男・女を問いません。  
**主催**／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社  
**日**／10月3日～11月7日(毎週水曜日・全6回・予備日あり) **コース・対・時**／①ジュニア(小学1～3年生)午後5時～5時50分まで ②ミドルA(小学4～6年生)午後6時～6時50分まで ③ミドルB(小学4～6年生)午後7時～7時50分まで  
 ※医師から運動を禁止されている方は申し込みできません。  
 ※①～③まで要保護者送迎  
**会**／内間木公園ソフトボール場  
**持**／ユニフォーム(運動しやすい服装)、帽子、グローブ、バット、水分補給飲料ほか。  
**参**／5,000円(保険料含) **定**／①～③各10人  
**申**／往復はがきで教室名・コース名(①～③)・氏名・学年(参加者と保護者の氏名)・住所・電話番号を明記のうえ、総合体育館あてに郵送。応募多数の場合は抽せん。 **縮**／9月18日(火)  
**問**／総合体育館 **〒**351-0016 朝霞市青葉台1-8-1 **☎**465-9811

## 秩父横瀬の自然を楽しみながら札所めぐり 10km

**主催**／朝霞市歩こう会  
**日・集**／9月23日(日) 午前7時40分(雨天決行)  
 北朝霞駅前広場  
**行程**／北朝霞駅→新秋津駅(乗換)→秋津駅(乗換)→西武秩父駅(下車)→常楽寺→野坂寺→慈眼寺→今宮坊→少林寺→お花畑駅 **対**／小学生以上(小学生は保護者同伴) **参**／300円 **縮**／9月14日(金)  
**持**／弁当・水筒・雨具等 **申**／はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入のうえ、スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。当日は直接集合場所へ。  
**問**／鈴木 **☎**473-2537

## ふれあいゲートボール教室

スポーツを通じて健康でふれあいのある明るい社会を作ろう。多くの方の仲間入りをお待ちしています。  
**主催**／朝霞市ゲートボール連盟  
**日**／下表参照 **時**／午前9時～正午 **参**／無料

回	開催日	回	開催日
1回	9月23日(日)	6回	10月28日(日)
2回	9月30日(日)	7回	11月3日(土・祝)
3回	10月6日(土)	8回	11月10日(土)
4回	10月13日(土)	9回	11月18日(日)
5回	10月20日(土)	10回	11月25日(日)

※運動のできる服装と運動靴でお越しください。用具は貸与します。  
 ※当日雨天の時翌火曜日に振り替え

**会**／青葉台公園ゲートボール場 **申**／当日直接会場へ  
**問**／篠崎 **☎**476-7918

## 楽しく遊べるスポーツで 健康づくり 週1回以上スポーツをしましょう!



朝霞市では、スポーツ振興計画に基づき『誰もがいつでもどこでも楽しめる生涯スポーツ社会の実現』を目標に目的に応じてスポーツに親しむことができる環境づくりに努めてまいります。

### 体育施設臨時休館日 (9月1日～10月31日)

**総合体育館** 9月26日(水)、10月25日(木)  
**武道館** 9月6日(木)・19日(水)、10月16日(火)  
**滝の根テニスコート** 9月3日(月)・18日(火)、10月1日(月)・15日(月)

**スポーツ課** **〒**351-8501 本町1-1-1 **☎**2462  
**☎**463-2403(直) **☎**467-4716  
**総合体育館** **〒**351-0016 青葉台1-8-1  
**☎**465-9811 **☎**464-2429

# 博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285  
 文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927  
 埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244

共通☎468-0079

ギャラリー  
展示

## みんなあーちあと

まる しかく さんかく  
～●・■・▲の大ぼうけん～

赤い●、青い■、黄色の▲。それぞれぼうけんに出発しました！みんなどこに行ったのかな？をテーマに、みんなが描いてくれた作品を展示します。

作者の方はもちろん、ご家族・お友達を誘ってぜひ見に来てね！

### 9/8(土)～9/17(月・祝) 一般参加作品展示

※9/10(月)は休館日です

夏休み作品制作ワークショップで描いた作品です。モザイク・ぼかし絵など、さまざまな絵画技法の成果も見られます。

### 9/20(木)～9/30(日) 市内保育園・幼稚園児作品展示

※9/24(月)は休館日です

市内の保育園・幼稚園にご協力いただき、各園のおえかきのカリキュラムの中で、5歳児(一部4歳児)に描いてもらいました。園ごと・クラスごとに展示しています。

※作品の写真・ビデオ撮影は、ご本人の了承を得たものはOKです(お子さん・お孫さんやお友達など)。

期間中は、みんなあーちあこのシンボル「はだかんぼうの木」がお目見えします。葉っぱはみんなの夢や希望を書いて飾ってあげてね！



あさかの生涯学習へ

9/15(土)  
9/30(日)

## 朝霞市県展作品展

協賛：朝霞市美術協会

5月29日(火)から6月20日(水)まで「第62回埼玉県美術展覧会」(県展)が埼玉県立近代美術館で開催され、朝霞市から19点の作品が入選しました。

当展では、これらの作品に委嘱・招待・審査員・運営委員作品をあわせ、日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の各部門計26点の作品をご紹介します。→埼玉県教育委員会賞「クレオパトラ」(金工) 隈井純子氏作



### オープニングセレモニー

9月15日(土) 午前10時～ 展示室

朝霞市美術協会池田幹雄会長、当館館長によるあいさつがあります。

### アーティストトーク

作者の方による作品解説や創作スタンスなどを聞きながら作品を鑑賞してみませんか？(予約不要。ご自由にどうぞ！)

9月15日(土) 午前11時～ 洋画 庄司剛さん

午後2時～ 写真 石原孝夫さん、加藤博幸さん、竹下進さん、竹下政子さん

※敬称略。都合により変更となる場合があります。

## 開館15周年記念 第27回企画展 「丸沼芸術の森コレクション 佐藤忠良展」 —彫刻家 佐藤忠良と共に歩んだ作家たち— 10/13(土)～11/25(日)

戦後日本を代表する彫刻家・佐藤忠良(1912-2011)のブロンズ・素描作品を中心に、交流のあった作家の作品を一堂に公開します。



### 対談 彫刻家 佐藤忠良を語る

日時/10月21日(日) 午後1時30分～3時

講師/彫刻家 笹戸千津子さん

ことばの杜代表(元NHKアナウンサー)

山根基世さん

対象：定員/一般：50人(先着順)

申込方法/9月23日(日)午前9時から電話または博物館窓口で受付。

### 美術講座 おおきなかぶをひっぱろう

2人1組になって、おおきなかぶをひっぱる姿を描いてみよう。みんなのつくった作品はつなげて展示します。

日時/10月27日(土) 午後1時30分～3時30分

講師/丸沼芸術の森 彫刻家 儀保克幸さん

対象：定員/小学生：30人 ※応募多数の場合抽せん

申込方法/はがきに氏名(ふりがな)、学校学年、住所、電話番号、「おおきなかぶ講座」と明記のうえ、10月13日(土)必着で博物館へ。博物館窓口で直接申し込みもできます。

※1枚のはがきで4人までを1組として申し込みできます(必要事項は全員分記入)。

## 重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

### さつまいも掘りをしよう！

旧高橋家住宅の畑で育ったさつまいもを掘ってみませんか。掘ったさつまいもはその場で試食します(雨天時は試食のみとなります)。



日時/10月20日(土)

午前10時～11時30分

会場/旧高橋家住宅

対象：定員/小中学生とその保護者：30組(1組3人まで)

※応募多数の場合抽せん

申込方法/往復はがきに全員分の住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、「さつまいも掘り」と明記のうえ、9月21日(金)【必着】で文化財課へ。

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 第4金曜日を除き博物館の休館日に準じます

〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10

(根岸台市民センター隣) ☎462-7067

問/文化財課 ☎463-2927

## 博物館・埋蔵文化財センター お休みカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日・第4金曜日(祝日にあたる時は開館)、祝日の翌日(土・日曜日にあたる時は開館)、12月27日～1月4日

※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けしていません。

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館の開館時間・休館日に準じます(臨時の開館・休館は除く)。

9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1		1	2	3	4	5	6
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
30													



# みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは図書館までお問い合わせください。

## 新着図書を紹介 ( )内は所蔵館とコーナー名

### 一般書

- 中・高校生の留学 (本館 実用書A)  
地球の歩き方成功する留学/編 タイヤモンド社 377.6 454  
男も出番！介護が変わる (本館 実用書A)  
羽成幸子/著 春秋社 598.4 46-  
鉄道・貨物の謎と不思議 (本館 実用書A・分館 科学・工業)  
東京堂出版 686.6 454  
安田多賀子のゆかた塾 (本館 実用書B)  
安田多賀子/著 誠文堂新光社 593.8 454  
昭和時代 三十年代 (本館 歴史・哲学)  
読売新聞昭和時代プロジェクト/著 中央公論新社 210.7  
英連邦 (本館 歴史・哲学) 小川浩之/著 中央公論新社 233  
世界を変える偉大な NPO の条件 (本館 社会科学)  
レスリー・R. クラッチフィールド/著 ヘザー・マクラウド・  
グラント/著 服部優子/訳 タイヤモンド社 335.8  
子育て共働き夫婦のための損をしない公的保険  
(本館 社会科学) 梅本達司/著 東京堂出版 364  
はじめてのお墓の買い方 (本館 社会科学)  
小林隆/著 講談社 385.6  
脱原発を決めたドイツの挑戦 (本館・分館 科学・工業)  
熊谷徹/著 角川グループパブリッシング 501.6  
海の守護神 海上保安庁 (本館 科学・工業)  
岩尾克治/著 潮書房光人社 557.8  
満鉄特急「あじあ」の誕生 (本館 科学・工業)  
天野博之/著 原書房 686.2  
レッドドラゴン (本館 芸術・音楽)  
宮澤正明/撮影 小学館 748  
ワールドカップ戦記 波濤編(2002-2010) (本館 芸術・音楽)  
スポーツ・グラフィック「ナンバー」/編 文藝春秋 783.4

- インバウンド (本館 日本文学)  
阿川大樹/著 小学館 W7カ  
オワ婚 (本館 日本文学) 柴崎竜人/著 幻冬舎 W7カ  
プラスデイズ (本館 日本文学)  
中山智幸/著 NHK出版 W7カ  
短編五芒星 (本館 日本文学) 舞城王太郎/著 講談社 W7カ  
暴走家族は回り続ける (本館・分館 文庫コーナー)  
木下半太/著 講談社 W7カ  
女優はB型 (本館 日本文学)  
小林信彦/著 文藝春秋 914 3カ  
王女の男 上・下 (本館 外国文学)  
キム ジョンミン[ほか]/著 金重明/訳 キネマ旬報社 929.1 4  
獅子の血戦 上・下 (本館・分館 文庫コーナー)  
ネルソン・デミル/著 白石朗/訳 講談社 933 7  
戦火の子どもたちに学んだこと (本館 ティーンズ)  
西谷文和/著 かがわ出版 226.2

### 児童書

- 500円玉の旅 (本館・分館 児童)  
泉美智子/著 少年写真新聞社 K330  
オリンピッククイズ (本館 児童)  
スポーツクイズ研究会/編 ポプラ社 K780  
カンナ道のむこうへ (本館・分館 児童)  
くぼひでき/作 志村貴子/絵 小峰書店 K7カ  
9月0日大冒険 (本館・分館 児童)  
さとうまきこ/作 田中禎子/画 偕成社 K7カ  
逢魔が時のものがたり (本館・分館 児童)  
巢山ひろみ/作 町田尚子/絵 学研マーケティング K7カ  
ちょっとだけタイムスリップ (本館・分館 児童)  
花田鳩子/作 福田岩緒/絵 PHP研究所 K7カ

※新着図書の紹介については、ボランティア団体により音訳テープを作成していただいておりますので、ご利用の方は、お問い合わせください。

\*そのほか多数。数字・カナは図書の分類です。棚にみあたらないときは、職員までお気軽にお尋ねください。  
\*貸出中などで所蔵館に図書がない場合もございます。  
\*図書館ホームページでも毎週新刊案内を更新しています。

## シネマライブラリー

入場無料

日時/9月2日(日) 午後2時~(88分)  
会場/図書館(本館) 視聴覚室  
作品/大魔神逆襲(1966年作品)  
監督/森 一生 出演/二宮秀樹・北林谷栄 ほか

## ♪としゃがんの催し物♪

行事等	月日	内容	時間	場所
うさみみタイム (幼児・児童向け)	9/6(木)	どんぐりと山猫 25分	午後 3時30分~	視聴 覚室
	9/13(木)	きんぎょがにげた ほか2話 22分		
	9/20(木)	レオ・レオニ 5つのお話 30分		
	9/27(木)	ちょっとこわい おはなし 30分		
松の木読書会*	9/21(金)	『奈良の里』 芝木好子/著	午前10時~ 正午	和室
おはなしパピペポ (小学生向け)*	9/8(土)	絵本の読み聞かせ、 素ばなし等	午前11時~ 正午	お話 室
おはなしくらぶ (乳幼児向け)*	9/24(月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分~ 正午	視聴 覚室

\*印は自主サークルによる活動および催しです。

## 図書館からのお知らせ

朝霞市立図書館では、障害のある方へ次のようなサービスを行っています。

- ①布絵本の貸出
- ②点訳本の貸出
- ③大活字本の貸出
- ④図書資料などの対面朗読サービス
- ⑤広報あさか、新着図書の案内などの音声資料の貸出  
(こちらの資料については、ボランティアサークルのご協力により制作されたものです。)
- ⑥デジター図書およびデジター機器の利用

※④、⑤、⑥のサービスの利用は、何らかの障害をお持ちの方で、本人の事前の申請(申し込み)が必要です。詳細については、図書館までお問い合わせください。

## 9・10月の図書館のお休み

- 本館の休館日  
(第2火曜日、第4金曜日)  
9月/11日(火)、28日(金)  
10月/9日(火)、26日(金)
- 分館の休館日  
(第2水曜日、第4木曜日)  
9月/12日(水)、27日(木)  
10月/10日(水)、25日(木)
- 本館・分館の開館時間  
午前9時30分~午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)