



情報公開・個人情報保護審議会委員

情報公開制度および個人情報保護制度の運用について、市民の皆さんの率直なご意見を反映させていくため、審議会の委員を募集します。

募集人数／4人（応募者が募集人数を超えた場合は、男女の割合や未経験者の優先を考慮したうえで、抽せん）
対象／市内在住の満18歳以上の方

業務内容／両制度の運営等に關する事項について実施機關からの報告を受け意見を述べたり、諮問に応じて審議し答申をすること。

報酬等／会議1回につき、日額報酬と会議出席費用弁償を支給
任期／2年

会議予定／年間4回程度（1月、4月、7月、10月）予定
 ※会議の開催日時は、原則として委員同士の話し合いで決定

※新委員の委嘱式などを11月に予定

申込方法／市政情報課または市ホームページにある申込書に記入し、9月14日（金）までに直接持参、郵送、FAXまたはメールで提出してください。

郵送先／〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市役所市政情報課

申・問／市政情報課 内2365 ☎463-1759
 FAX 467-0770 ✉seijoho@city.asaka.saitama.jp

保育園臨時職員

職種／臨時保育士
募集人数／若干名

応募資格／保育士資格
勤務場所／市内公立保育園
賃金／時給1070円

※その他時間外保育士・調理補助員・用務員についても随時登録を受付しています。必要な資格、勤務時間等、詳しくはお問い合わせください。
問／子育て支援課 内2644 ☎463-2939

朝霞市女性センターの愛称を募集します

平成25年1月、朝霞市女性センターが中央公民館・コミュニティセンター内にオープンします。センターは本市の男女平等を推進するための拠点施設で、女性も男性も利用でき、男女平等に関する情報コーナーや図書コーナーがあり、相談や講座なども行います。性別にとらわれず夢や希望の実現を目指し、皆さんの学ぶ場として、どなたからも親しまれ、愛されるような愛称のご応募をお待ちしています。

応募方法／

- ・応募用紙に愛称、愛称にこめた想い、住所、氏名、年齢、電話番号を記入する。
- ・応募用紙は、郵送または直接人権庶務課へ提出する。
- ・1人何点でも応募できるものとする。ただし、応募用紙1枚につき1点とする。
- ・応募用紙は、市ホームページからダウンロードするか市役所、内間木支所・各出張所、各市民センター、各公民館に備え置いてあるものを使用する。
- ・応募にかかる一切の費用は、応募者の負担とする。

応募資格／どなたでも応募が可能。

募集期間／9月3日（月）～28日（金）【必着】

愛称の条件／

- ・男女平等を推進する朝霞市女性センターにふさわしく、わかりやすく、市民に親しまれるものとする。
- ・自作未発表作品に限る。

作品の取り扱い／

- ・応募作品は返却しない。
- ・採用品の一切の権利は朝霞市に帰属するとともに、発表・使用の際に補作、修作する場合があります、この場合も著作権等は朝霞市に帰属するものとする。また、応募者は著作者人格権を行使しないものとする。
- ・愛称決定後、ロゴを制作する場合がある。

報奨／選考の結果、採用品には次の報奨を行う。

- ・採用品 1点 賞状・賞金3万円
- ・採用品について同じ愛称の応募が複数あった場合は抽せんにより、1人に報奨を行う。

選考および審査／

- ・1次選考：朝霞市男女平等推進庁内連絡会議委員により20作品以内を選出する。
- ・最終選考：朝霞市男女平等推進審議会委員が1次選考により選出された作品を対象として、採用品1作品を決定する。

選考結果の公表／

- ・採用品の公表は本人に通知し、広報あさか、市ホームページ等で発表する。
- ・採用品については応募者名を公表する。

朝霞市役所(代表) TEL 048-463-1111 FAX 048-467-0770
 ※直通電話番号(ダイヤルイン)で電話をかけると、直接各担当係につながります。
 ●受付時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日

朝霞市地域防災計画(素案)に関するパブリックコメント(意見募集)

市では、災害対策基本法に基づき作成している「朝霞市地域防災計画」の修正に当たり、皆さんからの意見を募集します。

意見募集期間／9月4日(水)～10月3日(水)【必着】

意見を提出できる方／市内に住所または事務所・事業所を有する方、市内に在勤・在学の方、この朝霞市地域防災計画(素案)に利害関係の有する方

意見提出方法／住所、氏名等および意見を記入のうえ、郵送、FAX、メールまたは文書を直接危機管理課に提出。様式は自由。電話受付は不可。

※メールの場合、添付ファイルは使用せず、メール本文に記載し、件名を「朝霞市地域防災計画(素案)の意見」として送信してください。

公表資料／朝霞市地域防災計画(素案)

資料閲覧場所／危機管理課、市政情報コーナー、内間木支所、各出張所、各公民館

図書館(本館・北朝霞分館)、市ホームページ

意見の公表／提出されたご意見は、氏名等の個人情報を除き、ご意見に対する市の考え方を示して、後日、市ホームページ等で公表する予定です。なお、ご意見に対する個別の回答はしません。

提出先／〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市役所

危機管理課あて FAX 463-11195 E-mail: [@city.asaka.saijama.jp](mailto:city.asaka.saijama.jp)

危機管理課 内2372-4 ☎463-1788

シルバー人材センター会員

会員資格／おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方の健康で働く意欲のある方の健康で働く意欲のある方
内容／公共施設の管理、受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会
 日時／9月18日(火) 午前9時

10月15日(月) 午前9時
会場／朝霞地区シルバー人材センター(武道館敷地内)

定員／24人(先着順)
申込方法／事前に窓口で申し込み

※まずはお問い合わせください。

仕事募集

危険な仕事以外は何でもご相談ください。

問／(公社)朝霞地区シルバー人材センター ☎465-0339



朝霞地区看護専門学校学生

受験資格

- ①高等学校を卒業(見込み含む)している准看護師
- ②中学校を卒業後、3年以上准看護師として勤務している方

推薦入試／
 出願期間：10月30日(火)～11月8日(木)

試験日：11月10日(土)
一般入試(一次)／

試験日：平成25年1月12日(土)
一般入試(二次)／

試験日：平成25年2月6日(水)
学校説明会／随時受付

問／朝霞地区看護専門学校入試担当 ☎468-070

1 <http://www.asakakango.ac.jp/>



ご案内

市役所正面駐車場に障害者用駐車スペースを増設しました

このたび、市役所正面駐車場を改修し、正面玄関出入口近くに障害者用駐車スペースを新たに2台分設置しました。市役所にお越しの際にご利用ください。

なお、従来の障害者用駐車スペースは、今までもご利用いただけました。

利用時間／午前8時15分～午後5時30分

問／財産管理課 内2332 ☎463-0203

水道管の漏水調査にご協力を

9月から3月までの間、水道本管から宅地内にある水道メーターまでの水道管(給水管)の漏水調査を実施します。

この期間中に市が委託した調査員(漏水調査員の腕章と水道部発行の身分証明書を携帯)が、宅地内に立ち入り調査をすることがありますので、ご協力をお願いいたします。

また、調査に際し、物品の販売や費用の請求をすることはありません。

調査区域／市内全域
問／水道施設課 ☎463-8699

防災行政無線で緊急情報の伝達試験を行います

問／危機管理課 内2373 ☎463-1788

9月12日(水)の午前10時頃と午前10時30分頃に、全国瞬時警報システム(J-ALERT)を使用した緊急情報の伝達試験が、全国一斉に行われます。このため、市内94か所に設置されている防災行政無線のスピーカーから、次の内容が一斉に放送されますので、お間違えのないようご注意ください。

【放送内容】

- ①「これは、試験放送です。」×3
 ※3回繰り返し放送されます。サイレンは放送されません。
- ②「こちらは、ぼうさいあさかです。」
- ③防災行政無線のチャイム音
 ※朝霞市以外の地域でも、全国的に伝達試験が実施されます。

国民健康保険証を郵送します

現在使用している被保険者証（保険証）（灰色）の有効期限は、9月30日（日）までです。新しい保険証（ピンク色）は9月上旬から郵送します。保険証を受け取りましたら、住所、氏名、性別、生年月日に間違いはないか、ご確認ください。

配達方法／家族全員分（6人以上の世帯は2通）をまとめて世帯主の方に簡易書留で送付します。不在で郵便物のお受け取りができなかった方は、不在票の連絡先までご連絡いただくか、保管期間が過ぎてしまった場合は保険年金課までご連絡ください。

届け出が必要です／異動（転入・転出・ほかの健康保険への加入または喪失・出生・死亡など）した方の国民健康保険の届け出は済ませてあるかご確認ください。

また、修学や施設入所等のため、ほかの市区町村に住んだ場合も届け出が必要です。

届け出に必要なもの／
・異動：職場の保険をやめた

証明書、本人確認できるもの（運転免許証など）、保険証

・学生：在学証明書または学生証、保険証

・施設入所等：在所（在園）証明書、保険証

問／保険年金課 内2624
6463-0283



子ども手当の申請はお済みですか？

申請猶予期間がまもなく終了します

平成23年10月分から平成24年3月分までの子ども手当は、昨年10月に法律改正が行われたことに伴いまして、申請猶予期間が設けられています。その期間がまもなく終了となります。

申請猶予期間が適用となる方で手続きがお済みでない方は、期間内にお手続きください。

※子ども手当は、平成24年4月分から制度名称が「児童手当」に変更となっています。

対象／平成23年9月30日現在、朝霞市に住民登録および外国人登録がある中学3年生

までのお子さんがいるご家庭（在留期間が1年未満の方を除く）で手続きがお済みでない方

申請猶予期間／9月30日（日）まで

※平成23年10月末以降、対象世帯には申請書類を発送していませんが、申請が済んでいない方は、申請猶予期間内にならず申請してください。申請猶予期間内に申請いただくことで、特例措置により、平成23年10月分にはさかのぼって手当を支給します。

支給対象となる手当／平成23年10月分から平成24年3月分までの子ども手当

申請・問／子育て支援課 内2645 6463-2834

虐待かな？

発見した虐待（含む疑い）はご連絡ください。

問／児童相談所 全通ダイヤル
0570-064-000

児童扶養手当制度の支給要件が一部改正されました

平成24年8月から児童扶養手当の支給要件に、配偶者からの暴力（DV）で「裁判所からの保護命令」が出された

場合が加まりました。新たに加わった対象者／児童扶養手当は、父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた、18歳になった後の最初の3月末までの児童または20歳未満で障害のある児童を養育している父母に支給されます。

ただし、この支給要件を満たしていても、手当を受給する資格がない場合（公的年金受給など）があります。詳しくは子育て支援課までお問い合わせください。

申請手順／子育て支援課窓口で児童の養育状況を伺い、必要書類をご用意いただき、申請書を受け付けます。

※支給対象になる手当は申請した翌月分からはなります。

問／子育て支援課 内2645 6463-2834

エコライフ 小さなことから コツコツと

育成保育（障害児保育）の入園申し込み

育成保育は、心身の障害にかかわらず、子どもたちが保育園においてともに育ちあうなかで、お互いをわかりあい

助け合える豊かな人間性を育み、安全で健やかに生活できる統合保育を目的とするものです。

申込書配布期間／10月3日（水）～15日（月）

※土・日曜日、祝日を除く。
申込受付期間／10月16日（火）～18日（木）

※申込受付後、10月22日（月）～体験保育を実施予定
入園時期／平成25年4月

※各保育園の状況により入園できない場合があります。

問・問／子育て支援課 内2643 6463-2836

自立支援医療（精神通院）制度のご案内

精神疾患の治療を受けるときに、通院医療費（院外処方薬局、精神科デイケア、訪問看護ステーションも対象になります）の自己負担分を10割に軽減する自立支援医療（精神通院）制度があります。また、市では、独自の施策として、この制度で自己負担した医療費について助成を行っていますのでご利用ください。

問／福祉課 内2658 6463-1599 FAX 463-1025

市への寄付ありがとうございます
 ございました

紙上より厚く御礼申し上げます。

武蔵野書人会様から テーブル
住宅改善補助事業のご案内

在宅で生活をする重度の障害をお持ちの方が、日常生活を営むうえで、住宅の一部を障害に応じて使いやすく改善する場合、その改善において必要な経費の一部を補助します。

対象 / 下肢または体幹に障害があり、障害の程度が、1級または2級の身体障害者手帳をお持ちの方で、なおかつ改善が必要と認められる方

対象となる改善 / 障害を補い、安全性・利便性が向上する改善(手すりの設置・段差の解消・車いす用スロープの設置)など

補助対象箇所 / 浴室・玄関・台所・居間・トイレ・階段昇降機
対象経費 / 基準額の3分の2を補助

※詳しくはお問い合わせください。
 問/福祉課 内2652~3

☎463-1598

9月の納付

市県民税 (随期)
 国民健康保険税 (3期)
 介護保険料 (3期)
 後期高齢者医療保険料 (3期)
 *納期限は10月1日(月)です。
 ○納税・納付は納期限までに済ませましょう。
 ○便利で確実な口座振替をご利用ください。

自宅でも手続できます!
電子申請・届出サービス
 をご利用ください

埼玉県と県内市町村では、『電子申請・届出サービス』を共同利用しています。自宅等のパソコンから『電子申請・届出サービス』にアクセスして申請をインターネットで行えます。粗大ごみの収集や水道関係手続きなど、さまざまな手続きがあります。ぜひご利用ください。

申請可能な手続の種類や利用方法などの案内は、市ホームページまたは埼玉県の電子申請ポータル (<https://den.shi.pref.saitama.lg.jp>) をご覧ください。
 問/市政情報課 内2314
 ・29061 ☎463-13152



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

へるす☆アップ教室(生活習慣病予防の体験教室)
家族みんな、からだ喜ぶ食生活
 ~あなたの体にちょうどいいお弁当って?~

問/健康づくり課 内2699 ☎465-8611

日時/9月20日(木) 午後1時30分~3時30分
 会場/保健センター
 内容/お弁当を通して、あなた自身や家族にちょうどいい食事を考えてみませんか?お弁当箱の選び方や料理の組み合わせ方のひと工夫で、手軽でおいしく健康的なお弁当を作りましょう。
 持ち物/エプロン・三角巾 定員/20人(先着順)
 申込方法/9月4日(火)から電話で健康づくり課へ
 企画・協力/生き生きネットワークあさきらり健康づくり

基地跡地の暫定利用広場の利用ルールや活用方法を考えませんか!

問/都市計画課 内2102~3 ☎463-0374

市は、関東財務局から管理を受託した公務員宿舍予定地跡地を暫定的に広場として一般開放することといたしました。
 11月初旬の一般開放に向けて、広場の利用ルールや活用方法を一緒に考えてみませんか。多くの方々のご参加お待ちしております。
 日時/9月15日(土) 午前10時~正午
 会場/市役所別館5階大会議室 対象/どなたでも
 申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ

敬老会

問/長寿はつらつ課 内2634 ☎463-1921

長寿をお祝いし、敬老会を開催いたします。楽しいひとときをお過ごしください。
 期日/9月17日(月・祝)(敬老の日)
 開場時間(開演時間) /
第1部 午前9時(9時30分) **第2部** 午前10時55分(11時25分) **第3部** 午後1時(1時30分)
第4部 午後2時55分(3時25分) **第5部** 午後4時45分(5時15分)
 ※開場・開演時間は、お住まいの地域によって異なります。対象の方には、9月上旬に案内状を送付しますのでご確認ください。
 会場/ゆめばれす(市民会館)
 対象/70歳以上の方(昭和18年3月31日以前生まれの方)
 その他/案内状を当日ご持参ください。

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

問/さいたま地方法務局人権擁護課 ☎048-859-3507

相談日時/9月10日(月)~14日(金) 午前8時30分~午後7時
 9月15日(土)、16日(日) 午前10時~午後5時
 内容/高齢者や障害者をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための取り組みとして、「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間を設定し、通常の受付時間を延長するなどして相談を受け付けます。
 電話番号/0570-003-110
 相談担当者/法務局職員、人権擁護委員
 ※秘密は厳守します。





催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

介護予防のための栄養改善サロン `けんこうサロン、`

問/長寿はつらつ課 内2636 ☎463-1952

日時・会場／

- ①毎月第2金曜日（9月は14日） 午後1時30分～3時30分
・朝志ヶ丘高齢者地域交流室（北朝霞公民館隣）
- ②毎月第3水曜日（9月は19日）午後1時30分～3時30分
・栄町高齢者地域交流室（コト朝霞中央公園マンション101号室）

内容/管理栄養士による健康チェック、食生活の相談など

対象/市内に住む65歳以上の方

定員/20人程度（会場の広さの都合で多数の場合はお断りする場合があります）

費用/100円（お茶代・栄町のみ）

申込方法/当日直接会場へ

高齢者虐待防止講演会

『孤立死をどうやって防ぐか』

～地域での見守りを考える～

問/長寿はつらつ課 内2634 ☎463-1921

歳を重ねるにつれて、介護を要する状態や認知症などにより、自分の権利を自分で守ることが困難となる場合があります。ご近所同士として、どのような声かけや気配りをしたらよいか、一緒に考えてみませんか。

日時/9月23日(日) 午後2時～3時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター

対象/市民 定員/200人

講師/帝京大学医療技術学部看護学科地域看護学教授 岸 恵美子さん

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

介護予防のための筋力トレーニング教室(期間限定型)～健康教室で 元気ハツラツ!～

問・問/長寿はつらつ課 内2636 ☎463-1952

運動に関心があるけれど、どのような運動をどのくらい行ったらよいかわからない高齢者の方。自分に合った運動を楽しく行って筋力アップしてみませんか。

日時・会場／

会場	曜日	10月	11月	12月	日数	時間
弁財市民センター	月	22・29	19・26		4回	午前9時30分～11時30分
		1・15	5・12	3・10	6回	午後1時30分～3時30分
溝沼市民センター	火	16・23	13・20		4回	午前9時30分～11時30分
		2・9・30	6・27	4	6回	午後1時30分～3時30分
中央公民館・コミュニティセンター	水	3・10・17・24・31	14・28	5・12・19	10回	午後1時30分～3時30分
根岸台市民センター	木	18・25	15・22		4回	午前9時30分～11時30分
		4・11	1・8・29	6	6回	午後1時30分～3時30分
産業文化センター	金	5・12・19・26	2・9・16・30	7・14	10回	午後1時30分～3時30分

対象/(1) 市内に住む65歳以上の健康な方（医師に運動を禁止されている方、高血圧の方は申し込みできません）

(2) 筋力トレーニング運動を継続して行う意思のある方

定員/各会場15人（申込多数の場合は抽せん）

費用/200円程度（保険料） 持ち物/動きやすい服装、運動靴 申込方法/9月20日(木)までに電話で

筋力向上トレーニング教室の中止について

9月13日(木)のランダルコーポレーションでの筋力向上トレーニング教室は、会場の都合によりお休みになりました。

問/長寿はつらつ課 内2636 ☎463-1952

認知症の家族介護教室 『快適介護ライフを！認知症（もの忘れ）のある方の介護』

問・問/長寿はつらつ課 内2634 ☎463-1921

日時・会場・定員・内容・講師／

回	日時	会場・定員	内容	講師
1	10月3日(水) 午後1時30分～3時30分	中央公民館・コミュニティセンター 40人	認知症の知識 病気について知ろう！	東武中央病院 精神科医師 菅野 隆さん
2	10月17日(水) 午後1時30分～3時30分	朝光苑 15人	認知症の方への対応1 介護の経験を聞こう！	認知症の人と家族の会 埼玉支部世話人 中野 仁和子さん 樋口 敦子さん
3	10月24日(水) 午後1時30分～3時30分		認知症の方への対応2 説得よりも納得を！	新座福祉会法人本部 部長 渡邊 昇平さん
4	10月31日(水) 午後1時30分～3時30分		快適介護ライフの作り方1 ストレスに負けない！	平沢記念病院 臨床心理士 桐谷 優子さん
5	11月7日(水) 午後1時30分～3時30分		快適介護ライフの作り方2 いろんなことを活用しよう！	地域包括支援センター職員 長寿はつらつ課職員ほか

※初回のみ参加または全5回の参加のどちらかでの申し込みをお願いします。

※初回以外は、朝光苑のデイサービスを高齢者の方が利用できます（定員3人応相談。介護認定を受けてない方優先）。

対象/認知症（もの忘れ）のある家族を介護している市民

※初回のみはどなたでも参加可。昨年度、同教室に参加されたご家族は参加いただけません。

費用/原則、無料。デイサービスを利用する場合には、おやつ代100円がかかります。

申込方法/9月4日(火)から電話または長寿はつらつ課窓口で受け付けます。

情報BOX



催し・講座



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

エコネットあさか祭

会場・**問**/エコネットあさか(リサイクルプラザ) ☎486-0222

日時/9月29日(土) 午前10時～午後4時
 30日(日) 午前10時～午後2時30分

内容/癒しの音楽を聴いて、環境を考えてみませんか。皆さんのお出かけをお待ちしています(お土産つき)。
 ・朝霞フルートクラブコンサート(29日 午前・午後) ・エコ教室広場(子ども対象)クイズラリー
 ・さき織り、布ぞうり、災害時の防災頭巾、ダンボールトイレの作り方の実演 ・講座活動作品のパネル展示

主催/朝霞市リサイクルプラザ企画運営協議会

エコネットあさか講座

会場・**申**・**問**/エコネットあさか(リサイクルプラザ) ☎486-0222

日 時	タイトル・内容	定 員	持ってくる物など
9月19日(水) 午前10時～正午	【固形石けん作り】 “廃食油で手作り石けんを作ります”	5人	・開かず洗い乾かした500ml牛乳パック ・マスク ・エプロン ・ゴム手袋(軍手でも可)
9月24日(月) 午前10時 ～午後3時	【布ぞうり作り】 “残り布を使って足にやさしい 布ぞうりを作ります”	8人	・裂いた布30～40本(1本の目安は幅6～8cm×長さ1～1.5m) ・鼻緒用布4本(幅6cm×長さ120cmと70cmを各2本) ・昼食の用意(お弁当)
10月14日(日) 午前10時 ～午後3時	【布のリフォーム】 “変身させよう、 古い衣類は大切な資源”	10人	・裁縫道具 ・タンスに眠っている衣類(作りたい作品に合う生地の和服・帯・洋服をお持ちください。必要に応じ裏地・接着芯などもご用意ください。) ・昼食の用意(お弁当)

対象/市内在住の18歳以上の方

申込方法/9月10日(月)午前9時から電話または直接エコネットあさかへ(先着順)。

※「布ぞうり作り」は初心者優先。

平成24年度 あさか女と男セミナー

毎日前向きに!! 自分を知り 相手を知ろう ～支え合いともに生きるために～

申・**問**/人権庶務課 内2255 ☎463-2697 FAX 467-0770 ✉zinken_syomu@city.asaka.saitama.jp

日時・テーマ・内容・講師/

回	日 時	テーマ	内 容	講 師
1	10月10日(水) 午前10時～正午	コーチングスキルから学ぼう!! ～自分のこと子育てのこと～	男女平等な社会を子どもたちに残すために、コーチングスキルを学んでみませんか。今できることから一緒に始めましょう。	ファインコーチング認定ママのイキイキ応援プログラム マスター講師 小出 ゆきこさん
2	10月13日(土) 午前10時～正午	妻が僕を変えた日 ～女性と男性の生きづらさについて～	生きづらさ…それは「自分育て」ができない焦りかもしれません。「自分育て」とそれをお互いに支え合うことについて考えてみませんか。	中央大学法学部教授 広岡 守穂さん
3	10月16日(火) 午前10時～正午	そもそも平等って何だろう!? ～一緒に考えてみませんか～	あなたが考える平等は本当に平等ですか?平等とはどのようなことなのか、一緒に考えてみましょう。	WithYouさいたま事業コーディネーター 瀬山 紀子さん
4	10月24日(水) 午前10時～正午	未来のために、今できること ～シニアライフ ともに生きる ともに老いる～	自分の幸せな未来を思い描くことができますか?シニアライフを充実させるために、今からできることってなんだろう?	ノンフィクション作家 沖藤 典子さん
5	10月31日(水) 午前10時～正午	男性の家事が社会を変える	女性の社会的自立と男性の家庭内自立は実は表裏一体。「健康で快適な人生を送るために」という視点から男女の在り方について考えてみましょう。	食生活ジャーナリスト 佐藤 達夫さん

会場/コミュニティセンター 定員/30人(2回目のみ定員70人) 対象/市民

保育/満1歳以上就学前の幼児15人(要予約・先着順)

手話通訳/ご希望の方は、9月28日(金)までにご連絡ください。

申込方法/電話、FAX、メールまたは直接、人権庶務課へ

*このセミナーは、市と公募市民によるあさか女と男セミナー企画運営委員(5人)が協働し、企画・開催するものです。





催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

朝霞市農業体験事業 さつまいもほり体験

問/産業振興課 内2242 ☎463-1904

日時/10月13日(土) 2部制 ①午前9時30分
②午前10時30分 ※雨天の場合は20日(土)
会場/小寺農園(浜崎地内)
定員/各部50家族【応募多数の場合抽せん】
対象/市内在住で、徒歩、自転車またはバス等で参加できる方
費用/1口 500円(3株) ※1家族3口まで
申込方法/はがき(1家族1枚)で参加者全員の氏名および年齢、代表者の住所および電話番号、第1希望および第2希望の時間、申込口数を9月21日(金)【必着】までに 〒351-8501 朝霞市役所産業振興課「さつまいもほり体験」係へ
※申込後の変更はできませんのでご注意ください。
主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市

園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)

問/子育て支援課 内2646 ☎463-2837

日時/9月11日(火)、27日(木) 午前9時30分~11時(雨天決行)
会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)
※民設民営の保育園はこの園庭開放の対象となっていないのでご注意ください。
内容/未就園児のお子さんもお近くの保育園で遊んでいたように、公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)の園庭を開放しています。(晴れの日には正午まで)
※27日(木)は「いっしょにあそぼう保育園で」とし園内で製作やリズム遊びなども実施。
※仲町、北朝霞保育園では、27日(木)に家庭児童相談員によるお子さんの性格やことばの遅れなどの相談を実施。
申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ

平成24年度 保護者のための不登校セミナー

問/埼玉県生徒指導課 ☎048-830-6745

日時/9月17日(月・祝) 午前10時~午後3時30分
会場/さいたま市民会館浦和(さいたま市浦和区仲町2-10-22)
内容/不登校経験を持つ生徒によるシンポジウム、不登校児童生徒支援に関わる民間団体等のブース設置による相談活動等
申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ
※公共交通機関をご利用ください。

チャイルドライン電話受け手ボランティア養成研修

問/特定非営利活動法人さいたまチャイルドライン ☎・FAX 048-486-7171

チャイルドラインは、民間が運営する18歳までの子ども専用電話です。電話の受け手になるための養成研修を開催します。全13回の研修です。
第1回養成研修内容/「子どもの心のSOSに寄り添って」~チャイルドライン
日時/9月29日(土) 午後1時30分~
会場/産業文化センター 費用/有料
※詳しくはお問い合わせください。
※電話が留守の場合は、同番号にファックスで連絡先を入れてください。折り返し連絡します。

陸上自衛隊東部方面音楽隊第58回定期演奏会

問/陸上自衛隊東部方面音楽隊 ☎460-1711 内3784

日時/9月28日(金) 午後7時開演(6時15分開場)
会場/東京芸術劇場(東京都豊島区池袋1-8-1)
【全席指定】
申込方法/9月14日(金)【必着】までに往復はがき(1枚につき1人)に住所・氏名・年齢・電話番号・「第58回定期演奏会」と記入のうえ、〒178-8501 東京都練馬区大泉学園町陸上自衛隊東部方面音楽隊演奏会係あてにお申し込みください。
※応募多数の場合は抽せん。当選した方には、座席引換券を送りますので、当日ご持参ください。
※記載に不備のある往復はがきは、返信することができません。
※未就学児童の入場はお断りしています。

就職支援セミナー

自分らしさを生かした就職活動を考えてみませんか~
就職・再就職の厳しさを実感されている方々へ~

問/産業振興課 内2243 ☎463-1903

日時/10月11日(木) 午後1時30分~4時30分
会場/産業文化センター 定員/20人(申込順)
内容/年齢の壁、正社員の“しんどさ”が、非正規社員の“不安定さ”かの選択を迫られるなど、雇用情勢は刻々と変化しています。新潮流にともなう最新の求職ノウハウをご紹介します。年代・働き方に合わせた自己PR方法や面接対策も体験していただけます。
講師/横田 倍美さん(キャリアコンサルタント)
申込方法/10月5日(金)までに電話で産業振興課までお申し込みください。
※定員になりしだい締め切り

上級救命講習

問/埼玉県南西部消防本部救急課 ☎478-0899

日時/9月29日(土) 午前9時~午後5時
会場/和光消防署
内容/乳児から成人に必要な救命手当とその他の応急手当、AED(自動体外式除細動器)講習を含みます。
定員/40人(先着順・定員になりしだい受付終了)
※再講習の方の受講も可能です。
受講資格/市内に在住・在勤・在学(中学生以上)の方
申込期間/9月18日(火)~21日(金) 午前8時30分~午後5時15分
申込方法/朝霞消防署または浜崎分署へ直接お申し込みください(電話受付不可)。

第13回屋内消火栓操法技術大会

問/埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-0121

日時/10月4日(木) 午前9時~(小雨決行)
※予備日 10月25日(木)
会場/埼玉県新座防災基地(新座市新塚5077-5)
内容/事業所で火災が発生したときに、屋内消火栓設備を活用して火災から尊い人命と貴重な財産を守り、被害を最小限にとどめることを目的として、朝霞・志木・和光・新座市内の事業所から51チームの自衛消防隊が、日頃の訓練成果を発表する大会です。

情報BOX



催し・講座



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

葬儀個別基本相談

会場・問/斎場 ☎460-0055

もしもの時に備えて、基本的な葬儀の流れを個別で説明します。当日は式場の見学もできます。
 日時/9月28日(金) 午前9時～11時 ※1人30分まで先着順 対象/市内在住の方 申込方法/当日直接会場へ

わくわくどーむからのご案内

問/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

《スポーツ教室&アクアピクス 第Ⅳ期 (10月～11月) 開講のご案内》

※次回第Ⅴ期の募集につきましては第Ⅳ期からの継続受講者が優先となります(お子さんが対象の教室を除く)。
 対象/市内に在住または在勤、在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)。

【ご案内】参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます(保険料は下記の受講料金内に含まれています)。

～往復はがき応募受付クラス～ お子さんが対象のスポーツ教室・水泳教室

No	教室名	日程	回数	人数	料金	対象
1	キッズ バレエ	16:30～17:30	10/9～11/27	毎週火曜日	8 15人 6,200円	年長～小学3年生のお子さん
2	キッズダンス基礎クラス	15:15～16:15	10/10～11/28	毎週水曜日	8 25人 6,200円	4～6歳の未就学のお子さん
3	キッズチアダンス	16:30～17:30		毎週水曜日	8 15人 6,200円	
4	キッズ テーマパークダンス	16:15～17:15	10/4～11/22	毎週木曜日	8 20人 6,200円	小学1～6年生のお子さん
5	キッズ HipHop	17:40～18:40		毎週木曜日	8 30人 6,200円	
6	キンダースポーツクラブジュニア	15:15～16:15	10/5～11/23	毎週金曜日	8 15人 7,200円	3～4歳のお子さん
7	キンダースポーツクラブ	16:30～17:30		8 15人 7,200円	4～6歳の未就学のお子さん	
8	キッズ 空手	16:30～17:30	10/6～11/24	毎週土曜日	8 20人 6,200円	小学1～6年生のお子さん
9	少年 空手中級	17:45～18:45		8 20人 6,200円	小学生～高校生	

【往復はがき受付クラス～応募方法～】

往復はがきに、希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・在学の方は学校名を記入のうえ、〒351-0033 朝霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」係へ。【9月14日(金)【必着】】※申込多数の場合は抽せん。複数教室への申込も可能ですが、はがき1枚につき1人1教室まで。

結果/9月20日(木)までに返信はがきでお知らせします。申込手続きは教室を受講する本人の保護者が行ってください。なお、空きのある教室は9月16日(日)から館内で2次募集を行います。

～館内 受付クラス～ 18歳以上の方が対象のスポーツ教室

No	教室名	日程	回数	人数	料金	No	教室名	日程	回数	人数	料金
1	ズンバ	10:00～11:00	10/9～11/27	8	35 5,200円	10	24式 太極拳	10:00～11:00	10/5～11/30 ※11/23を除く	金曜日	8 35 5,200円
2	簡単パワーヨガ	11:15～12:15		8	35 5,200円	11	ハツラツ!骨盤リフレッシュ	11:15～12:15		8	35 5,200円
3	リーボックマージナルアーツ	20:15～21:15	10/3～11/28 ※11/14を除く	8	35 5,200円	12	ダンスエクササイズ	19:00～20:00	10/5～11/30 ※11/2を除く	金曜日	8 35 5,200円
4	朝のハタヨガ	10:00～11:00		8	35 5,200円	13	キックボクササイズ	20:10～21:00		8	35 4,400円
5	ソフトピラティス	12:20～13:20	10/3～11/28 ※10/31を除く	8	35 5,200円	14	ルーシーダットン	10:00～11:00	10/6～11/24	土曜日	8 35 5,200円
6	アクティブピラティス	20:00～21:00		8	35 5,200円	15	骨盤ダイエットピラティス	13:45～14:45		8	35 5,200円
7	楊名時 太極拳	11:00～12:30	10/4～11/22	8	30 6,200円	16	ビューティーダンス	11:15～12:15	10/14～11/25	日曜日	7 35 4,550円
8	ハワイアン・フラ(新)	13:15～14:15	10/11～11/29	8	35 5,200円	17	キックボクシング教室	13:30～14:30	10/7～11/25	8	35 5,200円
9	ゆがみ解消!骨盤リセット	20:00～21:00	10/4～11/22	8	35 5,200円	18	アクアピクス	10:00～11:00	10/4～11/29 ※11/1を除く	木曜日	8 35 6,200円

【館内受付クラス～応募方法～】

定員に満たない教室がある場合は、9月15日(土)から2次募集を行います。※9月1日(土)～14日(金)は継続者優先期間となります。
 わくわくどーむ館内掲示板でお知らせいたしますのでご覧ください。お申し込みはわくわくどーむ窓口のみで受け付けます。※電話でのお申し込みはできませんのでご了承ください。また、お申込手続きは必ず教室を受講する本人が行ってください。なお、2次募集につきましては市外(志木市・新座市・和光市など)在住の方もお申し込みいただけます。

《9月もプールでイベントを開催します!》

各イベント、開始時間前にプールサイドへお集まりください。

No	イベント名	日程	時間	対象	定員	料金	内容
①	泳力検定会 対策レッスン	9月9日 (日)	12:00～13:00	25mを完泳 できる方	当日先着10人 (年齢問わず)	500円 + 施設利用料	泳法ルールに従ったアドバイスをします。 (スタート、ターン、タッチなど) ※泳ぎの指導はしません。
②	ニチレイチャレンジ 泳力検定会	9月17日 (月・祝)	13:00～16:00	25mを完泳 できる方	定員50人	検定料300円 ※別途500円 (認定料として) + 施設利用料	水泳連盟公式の検定会なので、合格すれば履歴書にも書けます。 25mを泳ぎきれる方であれば、どなたでもご参加いただけます。

主催/Fun Space 株式会社(指定管理者)

