

令和7年度 第2回朝霞市スポーツ推進審議会 次第

日 時 令和7年2月13日（金）

午後1時30分から

場 所 朝霞市立総合体育館 会議室

1 開 会

2 議 題

(1) 令和7年度スポーツ事業報告について（資料1）

(2) 朝霞市スポーツ推進計画について（資料2）

(3) その他

・朝霞市ロードレース大会の参加料の見直しについて（資料3）

・「朝霞の教育」の配布について（資料4）

3 閉 会

令和 7 年度 生涯学習・スポーツ課 スポーツ係事業報告

| 事業名 | | 実施日時 | 場所 | 対象 | 参加人数 | 備考 |
|--------------------------------------|---------|--|-----------------------|------------------------|--|---|
| 第 29 回 朝霞市民ウォークラリー大会 | | 4 月 13 日(日) 午前 8 時 30 分～午後 1 時 | 朝霞第十小学校 周辺(約 5 km) | 市 民 (小学生以上) | R7 雨天により中止 R6 10 組(36 人) | 主管:朝霞市スポーツ推進 委員連絡協議会 |
| 市 民 ス ポ ー ツ 教 室 | ボッチャ教室 | 令和 8 年 2 月 5 日(木)、6 日(金) 午後 6 時 30 分～午後 8 時 30 分 | 総合体育館 (メインアリーナ) | 市 民 (小学生以上) | R7 25 人 ※申込時点 R6 15 人 | 講師:朝霞市スポーツ推進 委員連絡協議会 |
| 小 学 生 ス ポ ー ツ 教 室 | ミニテニス教室 | 7 月 29 日(火)～31 日(木) 午前 9 時～正午 | 総合体育館 (メインアリーナ) | 小学 4～6 年生 | R7 43 人 R6 60 人 | 講師:朝霞市スポーツ推進 委員連絡協議会 |
| | なぎなた教室 | 8 月 5 日(火)～7 日(木) 午前 9 時～正午 | 総合体育館 (サブアリーナ) | | R7 24 人 R6 24 人 | 講師:朝霞市なぎなた連盟 |
| ビームライフル・ビームピストル ス ポ ー ツ 射 撃 体 験 会 | | 8 月 23 日(土) | 総合体育館 (サブアリーナ) | どなたでも (小学生以上) | R7 118 人 R6 104 人 | 日本ライフル射撃協会と共催 |
| 溝 沼 子 ど も プ ー ル | | 7 月 19 日(土)～8 月 31 日(日)【44 日間】 午前 9 時 30 分～午後 5 時 | 溝沼子どもプール | 未就学児・小学生・ 付添人(成人の方) | R7 36,701 人 R6 32,138 人 | — |
| 第 70 回 記念朝霞市民スポーツ大会 | | 10 月 12 日(日) 午前 8 時～午後 3 時 | 中 央 公 園 陸 上 競 技 場 | 市 民 | R7 約 5,200 人 R6 約 5,500 人 | 主管:朝霞市民総合スポー ツ大会実行委員会 |
| 市 民 ス ポ ー ツ 賞 表 彰 式 | | 10 月 12 日(日) 正午～午後 0 時 30 分 | 中 央 公 園 陸 上 競 技 場 | 市 民 | 表彰者 R7 114 人 R6 123 人 | 市民スポーツ大会と 同時開催 |
| 第 64 回 朝霞市ロードレース大会 | | 11 月 23 日(日・祝) 午前 8 時 30 分～午後 1 時 | 中央公園陸上競技場 及び朝霞の森周辺 | どなたでも (小学生以上) | R7 716 人 R6 538 人 | — |
| 学 校 体 育 施 設 開 放 | | 利用日程、時間は各学校によって異なる | 小学校 10 校 中学校 5 校 | 市 民 (登録団体) | R7 175,876 人 R6 177,173 人 | ※資料作成時 (R8.1.30) 時点 |
| 陸 上 競 技 場 個 人 無 料 開 放 | | 毎週火曜日:午後 5 時 15 分～午後 9 時 第 2・4 土曜日:午前 9 時～午後 4 時 45 分 | 中 央 公 園 陸 上 競 技 場 | 市内在住・在 勤・在学 | R7 8,268 人 ※R7.12 月末時点 R6 9,732 人 | — |
| 総 合 体 育 館 個 人 開 放 | | 毎週火曜日:正午～午後 6 時 毎週水曜日:午後 3 時 30 分～午後 9 時 30 分 | 総合体育館 (メインアリーナ) | どなたでも | R7 7,246 人 ※R7.12 月末時点 R6 10,371 人 | 使用料(2 時間あたり) 一般・高校生:150 円 中学生以下:70 円 市外居住者:300 円 |

第2期

**朝霞市スポーツ推進計画
(抜粋)**

令和3年3月

朝霞市教育委員会

はじめに

我が国は、AI等の技術革新、情報化社会の進展、利便性の向上等により、私たちの生活環境は日々大きく変化し、便利で快適な生活を送れるようになった反面、人間関係の希薄化、精神的なストレスの増大、運動不足、生活習慣病の増加等につながり、人々の健康を脅かしています。健康寿命の延伸などの多くの課題を抱える現代社会において、スポーツに親しむことは、明るく健康な生活を送るうえで、大きな意義を持っているものと考えられます。

スポーツには、自らの健康維持や体力増進だけでなく、コミュニケーションの手段、ストレスの発散、生活習慣病の予防、心身の健康の保持増進に大きな効果がある他、スポーツに親しむことにより興味や関心を高め、夢や希望等たくさんの感動を与えて、活力ある健全な社会の形成に大きく貢献する等、スポーツに期待される役割はますます増大しています。

平成30年9月にスポーツ庁は、スポーツ実施率向上のための行動計画を策定し、一人でも多くの方がスポーツに親しみ、人々の生活の中に自然とスポーツが取り込まれている「スポーツ・イン・ライフ（スポーツのある暮らし）」の社会の実現を目指しています。少子高齢化が進行しつつもスポーツのある暮らしの実現が、未来の生活の豊かさや、スポーツの推進と公共の福祉に貢献することにつながっていくことを期待しています。

本市では、平成28年12月に「健康づくり・スポーツ都市」を宣言し、市民一人ひとりが生涯にわたり、健康に関する意識を高め、スポーツに親しみ、地域のふれあいをとおし、明るく元気なまち「あさか」を実現できるように、さまざまなスポーツ政策に取り組んでいます。

このたび、平成23年度に策定しました「朝霞市スポーツ推進計画」が、計画期間の10年を終了することに伴い、スポーツ推進をより総合的かつ計画的に進めるため、「第2期朝霞市スポーツ推進計画」を策定しました。

結びに、本計画の策定にあたり、貴重なご意見をいただきました朝霞市スポーツ推進審議会委員の皆様をはじめ、関係者の皆様に心より御礼申し上げます。

令和3年3月

朝霞市教育委員会 教育長 三好 節

第1章 計画策定にあたって

1. 計画策定の趣旨

朝霞市では、「朝霞市スポーツ推進計画」（平成23年度から令和2年度（平成32年度）までの10年間の計画期間。以下「第1期計画」という。）の基本理念【誰もが いつでも どこでも楽しめる 生涯スポーツ社会の実現】に基づき、20歳以上の市民のうち55%が週1回以上スポーツを行うことを目標として、スポーツの推進を図ってきました。

また、この間、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会（以下「東京2020大会」という。）では、朝霞市に所在する陸上自衛隊朝霞訓練場で射撃競技が開催することが決定しました。（新型コロナウイルス感染症の世界的な拡がりにより、2021年に開催延期）

スポーツの機運が高まりをみせるなか、令和2年度を持って第1期計画の計画期間が終了することに伴い、市民のスポーツに関する意識や、スポーツ実施率を把握するため、スポーツに関するアンケート調査を実施し、第1期計画の見直しを行いました。これまでの取り組みの成果と現状の課題を踏まえて、国や埼玉県の計画を参酌するとともに、総合的、計画的にスポーツ推進に取り組んでいくため、第1期計画の基本理念と施策を引き継ぎ、新たに「第2期朝霞市スポーツ推進計画」（以下「本計画」という。）を策定します。

2. 計画の位置付け

本計画は、スポーツ基本法 第10条第1項に定める「地方スポーツ推進計画」、国の「第2期スポーツ基本計画」、埼玉県の「埼玉県スポーツ推進計画（第2期）」、本市の「第5次朝霞市総合計画」等、その他関連する諸計画との整合性を図り、スポーツ推進に関する総合的な計画として位置付けます。

3. 計画期間

本計画は、令和3年度から令和12年度までの10年間を計画期間とし、計画策定から5年を目途に「スポーツ実態調査」を実施して、取り組み内容の中間評価を行います。また、国や埼玉県の動向や社会情勢の変化等により、必要に応じて計画の見直しを行います。

4. 「スポーツ」の定義

スポーツ基本法では、スポーツの定義を「心身の健全な発達、健康及び体力の保持増進、精神的な充足感の獲得、自律心その他の精神の涵養等のために、個人又は集団で行われる運動競技その他の身体活動」としています。

「スポーツ」というと、汗を流して頑張っている体育会系の部活動や、アスリートによる競技性の高いものを想像されることが多いかもしれませんが、本来、「スポーツ」は競技の上手、下手に関係なく、自分のペースで気軽に楽しむものです。

そこで、本計画の「スポーツ」とは、①健康づくりのためのウォーキングや散歩、ストレッチや

軽い体操、レクリエーション活動などレベルや内容に関わらず身体を使った運動、②専用の道具を揃えて勝敗を目的とした野球やサッカー等の「する」スポーツ、③「みる」スポーツ（スポーツ観戦）と、スポーツの既成概念を幅広く捉えています。

また、スポーツには「する」、「みる」、「ささえる」、「つながる」という4つの要素が含まれており、それぞれが重要な役割を果たしています。



(1) 「する」スポーツ

「する」スポーツとは、年齢や障がいの有無、初心者から上級者までの競技レベルに関わらず、自ら身体を動かすことです。スポーツを「する」ことは、勝敗などの結果だけではなく、パフォーマンスやフェアプレーといった内容そのものを楽しむことで喜びや達成感を得られます。また、継続的に実施「する」ことで体力の向上、生活習慣病やフレイルの予防・改善につながり、健康寿命の延伸・医療費の抑制といった効果が期待されます。

(2) 「みる」スポーツ

「みる」スポーツとは、競技イベントや試合等のスポーツ観戦を通じてスポーツに接し、スポーツの魅力を感じることです。スポーツを「みる」ことで、感動したり、ストレス解消が図られたり、チームや選手を応援することで、人に活力を与える効果が期待できます。さらに、大規模な国際大会や全国大会等の試合を競技場や試合会場等で「みる」体験をすることは、非常に有意義で、スポーツの魅力を感じ、関心や興味を持ち、スポーツを「する」動機付けにつながります。

(3) 「ささえる」スポーツ

「ささえる」スポーツとは、スポーツを「する」人を指導することで支える監督やコーチ等、競技イベントや大会で運営を支えるスタッフやサポーター、ボランティア等のようにスポーツ活動を支えたり、地域のスポーツ団体を側面から支援したりすることです。

スポーツを推進していく上で、「ささえる」人の存在は必要不可欠であり、また、スポーツを「ささえる」ことでスポーツを身近に感じ、一緒に参加することで人とのつながりを感じ、生きがいや活力の醸成につながります。

都市化やライフスタイルの多様化等により、地域のつながりの希薄化が大きな問題となっていますが、支える活動に参加することにより人々が交流・共感し合い、地域社会の絆やコミュニティの形成に効果が期待できます。

さらに、競技イベントや競技大会の開催は、多くのボランティア等によって、また、小・中学生の多くのジュニアスポーツは、保護者や地域の人々によって支えられており、スポーツをする人と共に喜びや達成感を得られる機会となっています。学校の部活動や地域のスポーツ活動を含め、スポーツは「する」人だけではなく、多くの「ささえる」人によって成り立っています。

(4)「つながる」スポーツ

「つながる」スポーツとは、「する」、「みる」、「ささえる」の3つのスポーツ活動を通じて、市民の交流や地域の絆を深めることで「つながる」仲間が増え、地域コミュニティを活性化し、市民の心身の健康増進につながります。他にも、例えば東京2020大会やラグビーワールドカップなどの大規模な国際大会や全国大会等の開催は、スポーツ機運の醸成に「つながる」ほか、スポーツを通じた交流人口の増加により、地域経済の活性化にもつながります。

スポーツに関わることで、個人の健康への影響だけではなく、感動や興奮を分かち合い、人と人とがつながることで連帯感や絆が生まれ、組織や地域づくりにとって有益な効果が期待できます。

第3章 計画の考え方

1. スポーツ推進の目的

日本は、超高齢社会に突入し、単身や少人数世帯が増加することに伴うライフスタイルの多様化等を背景に、社会環境が大きく変化しています。地域住民同士のつながりや支え合い等の人間関係が希薄化しており、家庭や地域社会の教育力の低下が指摘されています。運動不足や生活習慣病の増加、精神的なストレスの増大等、心身の健康上の問題も顕在化し、健康な生活への意識・関心が高まるとともに、スポーツの果たす役割は今後ますます重要になります。さらに、スポーツを媒体とした青少年の健全育成や地域コミュニティの形成等へも効果が期待されています。

2. 計画の基本理念

第1期計画では、【誰もが いつでも どこでも楽しめる 生涯スポーツ社会の実現】を基本理念に掲げ、スポーツの推進に努めてきました。本計画においてもスポーツの持っている力を最大限に引き出すことにより、市民一人ひとりがスポーツを通じて健康な生活が送れるよう、第1期計画で定めた基本理念と、計画の実現に向けた施策・考え方を受け継ぐこととし、市民・関係スポーツ団体・行政が一体となって、スポーツの推進を目指して取り組んでいきます。

3. 計画の目標

第1期計画では、20歳以上の市民のうち55%が週1回以上スポーツを行うことを目標に、スポーツの推進を図ってきました。令和元年度に実施したアンケートの集計結果では、本市のスポーツ実施率（P35◆問1-（3））は48.4%と第1期計画の目標に近づいている状況ではありますが、国や埼玉県のスポート実施率には届いていません。

東京2020大会で本市は、射撃競技の会場市となっています。東京2020大会の開催を契機に、市民スポーツへの関心がこれまでも増して高まり、スポーツを通じた健康づくりや生きがいづくりなどのスポーツの力を再認識する絶好の機会となることで、さまざまなスポーツ大会やイベントの開催、レクリエーション活動の普及等につながり、スポーツ実施率の上昇が見込まれると予想されています。

また、スポーツ実施率を高めていくことで、健康増進・健康寿命の延伸につながる等の効果が期待できることから、「みる」、「ささえる」、「つながる」スポーツから「する」スポーツにつなげ、60%のスポーツ実施率を目標に、スポーツの推進に取り組んでいきます。

20歳以上の市民のうち、60%が週1回以上スポーツを行うことをめざして、スポーツ活動の推進に取り組んでいきます。

（※国・埼玉県の今後5年間のスポーツ実施率は、65%を目標として掲げています。）

朝霞市のスポーツの現状と課題 (アンケート調査結果より)

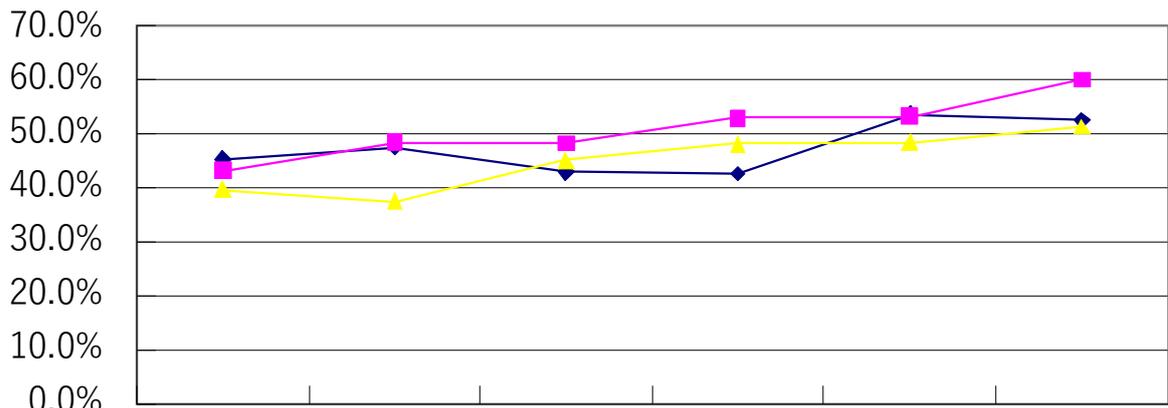
令和3年度から令和12年度までの10年間を計画期間とし策定された「第2期朝霞市スポーツ推進計画」の取り組み内容の中間評価のため、朝霞市市政モニターの市民424名を対象に、朝霞市民のスポーツに関する意識やスポーツ実施率を把握し、現在の課題と今後の施策の方向性を見出すことを目的にスポーツに関するアンケート調査を実施しました。

【市民のスポーツ実施状況】

過去1年間に運動・スポーツをした成年以上の市民の割合（P12◆問1）は、73.0%で、国が令和6年11月に実施した「スポーツの実施状況等に関する世論調査」の77.4%と、比較して低い結果となっています。また、週に1回以上スポーツをする成年以上の市民の割合（P14◆問1-（3）・以下「スポーツ実施率」という。）は、51.2%となっており、第2期計画の目標値である60%に到達していないため、スポーツ実施率を高める取り組みが必要です。

※出典：スポーツ庁（2025）令和6年度「スポーツの実施状況等に関する世論調査」、
https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/toukei/chousa04/sports/1415963_00013.htm（令和8年1月28日時点）

スポーツ実施率の推移



| | 平成21年度 | 平成24年度 | 平成26年度 | 平成28年度 | 令和元年度 | 令和6・7年度 |
|-----|--------|--------|--------|--------|-------|---------|
| 国 | 45.3% | 47.5% | 42.8% | 42.5% | 53.6% | 52.5% |
| 埼玉県 | 43.1% | 48.3% | 48.2% | 52.9% | 53.2% | 60.0% |
| 朝霞市 | 39.6% | 37.4% | 45.0% | 48.1% | 48.4% | 51.2% |

資 料

スポーツに関するアンケート集計結果

1. アンケート調査の目的

令和3年3月に策定された「第2期朝霞市スポーツ推進計画」が5年目を迎えるにあたり、市民のスポーツに関する意識やスポーツ実施率を把握することにより、スポーツの情報を収集し、現在の課題の把握と計画の取り組み内容の中間評価を行うための資料とすることを目的に、アンケート調査を実施しました。

2. アンケート調査の調査対象及び方法

| | |
|------|---|
| 調査対象 | 朝霞市市政モニター |
| 対象人数 | 424人 |
| 調査期間 | 令和7年5月9日（金）から5月28日（水）まで |
| 調査方法 | 郵送やメールによる調査を依頼し、無記名回答で調査 （①調査票に記入して返送または②ネットで回答） |
| 回答人数 | 326人 （①郵送にて返送：61人・②ネットで回答：265人） |
| 回答率 | 76.9% |

注：アンケート集計結果について

（1）単位：「人数」…「人」・「構成比」…「%」・「増減比較」…「ポイント」

※構成比は、百分率（%）で小数点以下第2位を四捨五入し、小数点第1位までを表記しています。複数回答のアンケートにおける校正は、回答者（対象者）数に占める割合です。また、構成比率の合計が100%を超える場合があります。

※回答者数よりも回答数が多い場合があります。

※自由記述の表現はできる限り原文のまま記載していますが、一部表現を修正しているところがあります。

※このアンケートでの「運動・スポーツ」とは、野球、サッカー、陸上競技等だけではなく、踊りやダンス等のレクリエーション活動、散歩、ウォーキングやストレッチ等レベルや内容に関わらず、気軽にできる運動も含まれます。

(例) 仲間や親子でやるキャッチボールや、電車を利用せずに一駅区間歩いた等

～ あなた御自身について ～

・年齢

| 選択項目 | 令和7年度 | | 令和元年度 | | 増減比較 |
|---------|-------|-------|-------|-------|------|
| | 人数 | 構成比 | 人数 | 構成比 | |
| 20～24 歳 | 8 | 2.5% | 31 | 5.1% | -2.6 |
| 25～29 歳 | 14 | 4.3% | 29 | 4.7% | -0.4 |
| 30～34 歳 | 22 | 6.7% | 49 | 8.0% | -1.3 |
| 35～39 歳 | 22 | 6.7% | 51 | 8.3% | -1.6 |
| 40～44 歳 | 33 | 10.1% | 50 | 8.2% | 1.9 |
| 45～49 歳 | 33 | 10.1% | 69 | 11.3% | -1.2 |
| 50～54 歳 | 44 | 13.5% | 66 | 10.8% | 2.7 |
| 55～59 歳 | 35 | 10.7% | 67 | 11.0% | -0.3 |
| 60～64 歳 | 40 | 12.3% | 38 | 6.2% | 6.1 |
| 65～69 歳 | 28 | 8.6% | 47 | 7.7% | 0.9 |
| 70～74 歳 | 25 | 7.7% | 55 | 9.0% | -1.3 |
| 75 歳以上 | 21 | 6.4% | 59 | 9.7% | -3.3 |
| 無回答 | 1 | 0.3% | 0 | 0.0% | 0.3 |

・お住まいの地域

| 選択項目 | 令和7年度 | | 令和元年度 | | 増減比較 |
|------|-------|------|-------|------|------|
| | 人数 | 構成比 | 人数 | 構成比 | |
| 青葉台 | 1 | 0.3% | 2 | 0.3% | 0.0 |
| 朝志ヶ丘 | 24 | 7.4% | 39 | 6.4% | 1.0 |
| 大字岡 | — | — | 1 | 0.2% | -0.2 |
| 岡 | 23 | 7.1% | 30 | 4.9% | 2.2 |
| 上内間木 | — | — | 4 | 0.7% | -0.7 |
| 北原 | 7 | 2.1% | 8 | 1.3% | 0.8 |
| 幸町 | 10 | 3.1% | 21 | 3.4% | -0.3 |

| 選択項目 | 令和7年度 | | 令和元年度 | | 増減比較 |
|------|-------|-------|-------|-------|------|
| | 人数 | 構成比 | 人数 | 構成比 | |
| 栄町 | 30 | 9.2% | 49 | 8.0% | 1.2 |
| 下内間木 | 1 | 0.3% | 2 | 0.3% | 0.0 |
| 泉水 | 10 | 3.1% | 27 | 4.4% | -1.3 |
| 田島 | 3 | 0.9% | 13 | 2.1% | -1.2 |
| 大字台 | — | — | 0 | 0.0% | 0.0 |
| 仲町 | 6 | 1.8% | 20 | 3.3% | -1.5 |
| 西原 | 6 | 1.8% | 13 | 2.1% | -0.3 |
| 西弁財 | 5 | 1.5% | 10 | 1.6% | -0.1 |
| 大字根岸 | — | — | 0 | 0.0% | 0.0 |
| 根岸台 | 42 | 12.9% | 68 | 11.1% | 1.8 |
| 大字浜崎 | — | — | 0 | 0.0% | 0.0 |
| 浜崎 | 5 | 1.5% | 15 | 2.5% | -1.0 |
| 東弁財 | 11 | 3.4% | 14 | 2.3% | 1.1 |
| 大字膝折 | — | — | 0 | 0.0% | 0.0 |
| 膝折町 | 25 | 7.7% | 52 | 8.5% | -0.8 |
| 本町 | 37 | 11.3% | 60 | 9.8% | 1.5 |
| 大字溝沼 | 1 | 0.3% | 0 | 0.0% | 0.3 |
| 溝沼 | 13 | 4.0% | 49 | 8.0% | -4.0 |
| 三原 | 40 | 12.3% | 72 | 11.8% | 0.5 |
| 大字宮戸 | 1 | 0.3% | 1 | 0.2% | 0.1 |
| 宮戸 | 25 | 7.7% | 38 | 6.2% | 1.5 |
| その他 | — | — | 2 | 0.3% | -0.3 |
| 無回答 | 0 | 0.0% | 1 | 0.2% | -0.2 |

・職業

| 選択項目 | 令和7年度 | | 令和元年度 | | 増減比較 |
|-----------|-------|-------|-------|-------|------|
| | 人数 | 構成比 | 人数 | 構成比 | |
| 会社員 | 148 | 45.4% | 219 | 35.8% | 9.6 |
| 公務員 | 19 | 5.8% | 43 | 7.0% | -1.2 |
| 会社経営者 | 6 | 1.8% | 4 | 0.7% | 1.1 |
| 自営業 | 19 | 5.8% | 34 | 5.6% | 0.2 |
| 専業主婦（主夫） | 38 | 11.7% | 78 | 12.8% | -1.1 |
| パート・アルバイト | 47 | 14.4% | 78 | 12.8% | 1.6 |
| 学生 | 6 | 1.8% | 25 | 4.1% | -2.3 |
| 無職 | 28 | 8.6% | 82 | 13.4% | -4.8 |
| その他 | 14 | 4.3% | 14 | 2.3% | 11.7 |
| 無回答 | 1 | 0.3% | 34 | 5.6% | -5.4 |

～運動やスポーツの実施状況について～

◆問1 この1年間に運動・スポーツをしましたか？

| 選択項目 | 令和7年度 | | 令和元年度 | | 増減比較 |
|---------|-------|-------|-------|-------|------|
| | 人数 | 構成比 | 人数 | 構成比 | |
| ① した | 238 | 73.0% | 444 | 72.7% | 0.3 |
| ② していない | 88 | 27.0% | 167 | 27.3% | -0.3 |
| 無回答 | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 0.0 |

※問1で「① した」と回答された方にお聞きします。

◆問1-(1) どんな運動・スポーツをしましたか？（主な種目を2つまで）

| 種目 | 令和7年度 | | 種目 | 令和元年度 | |
|---------------|-------|-------|-------------|-------|-------|
| | 人数 | 構成比 | | 人数 | 構成比 |
| ウォーキング・散歩 | 111 | 28.3% | ウォーキング | 185 | 41.7% |
| ストレッチ | 25 | 6.3% | ジョギング・ランニング | 60 | 13.5% |
| ジョギング・ランニング | 24 | 6.1% | ゴルフ | 39 | 8.8% |
| ゴルフ | 22 | 5.6% | ストレッチ | 37 | 8.3% |
| 筋トレ・ジム・トレーニング | 22 | 5.6% | ヨガ・ピラティス等 | 37 | 8.3% |
| サイクリング・自転車 | 19 | 4.8% | 筋トレ・ジム | 36 | 8.1% |
| ヨガ・ピラティス | 17 | 4.3% | 水泳 | 32 | 7.2% |
| 水泳 | 13 | 3.3% | テニス・ソフトテニス | 24 | 5.4% |
| テニス | 13 | 3.3% | バドミントン | 22 | 5.0% |
| 登山 | 8 | 2.0% | ダンス等 | 17 | 3.8% |
| スキー・スノーボード | 8 | 2.0% | サイクリング | 17 | 3.8% |
| トレーニング | 7 | 1.7% | 野球 | 14 | 3.2% |
| 野球 | 6 | 1.5% | 登山 | 14 | 3.2% |
| ソフトボール | 6 | 1.5% | マラソン | 14 | 3.2% |
| ダンス | 6 | 1.5% | 卓球 | 13 | 2.9% |
| マラソン | 6 | 1.5% | サッカー | 13 | 2.9% |
| バスケットボール | 5 | 1.2% | スキー・スノーボード | 12 | 2.7% |

| 種 目 | 令和7年度 | | 種目 | 令和元年度 | |
|--------|-------|------|---------------|-------|-------|
| | 人数 | 構成比 | | 人数 | 構成比 |
| ラジオ体操 | 5 | 1.2% | バレーボール・ソフトバレー | 11 | 2.5% |
| バドミントン | 5 | 1.2% | バスケットボール | 10 | 2.3% |
| 卓球 | 4 | 1.0% | 軽い体操 | 9 | 2.0% |
| バレーボール | 4 | 1.0% | ソフトボール | 7 | 1.6% |
| ボウリング | 4 | 1.0% | ボウリング | 7 | 1.6% |
| サッカー | 2 | 0.5% | エアロビクス等 | 6 | 1.4% |
| アーチェリー | 2 | 0.5% | ボルダリング | 5 | 1.1% |
| フットサル | 2 | 0.5% | ラジオ体操 | 5 | 1.1% |
| サーフィン | 2 | 0.5% | フットサル | 5 | 1.1% |
| テレビ体操 | 2 | 0.5% | ハイキング | 4 | 0.9% |
| 太極拳 | 2 | 0.5% | 太極拳 | 4 | 0.9% |
| なわとび | 2 | 0.5% | ウエイトトレーニング | 3 | 0.7% |
| ハイキング | 2 | 0.5% | 空手・合気道・テコンドー | 3 | 0.7% |
| ロードバイク | 2 | 0.5% | バランスボール | 3 | 0.7% |
| 体操 | 2 | 0.5% | トレッキング | 3 | 0.7% |
| 空手・合気道 | 2 | 0.5% | 畑仕事 | 3 | 0.7% |
| その他 | 29 | 7.4% | その他 | 58 | 13.1% |

・その他（一部抜粋）：射撃、キャッチボール、杖道、バレエ、フィールサイクル、室内運動、ラクロス、ズンバ、モルック、エアロビクス、持久走、トレッキング、キックボクシング、ウエイトリフティング、フィットネス教室、格闘技、サバイバルゲーム、ドッチボール、町歩きサークル、農園を通じた運動、転倒予防体操、鳴子、プール、ノルビック、市民スポーツ大会（綱引き）、コンディショニング、ボッチャ、全身エクササイズサークル、カヌー

◆問1-(2) 運動・スポーツをする理由は何ですか？（主な理由を3つまで）

| 選択項目 | 令和7年度 | | 令和元年度 | | 増減比較 |
|-----------------|-------|-------|-------|-------|------|
| | 人数 | 構成比 | 人数 | 構成比 | |
| ① 健康・体力づくりのため | 193 | 81.1% | 334 | 75.2% | 5.9 |
| ② スポーツを楽しむため | 65 | 27.3% | 134 | 30.2% | -2.9 |
| ③ 運動不足を解消するため | 136 | 57.1% | 261 | 58.8% | -1.7 |
| ④ 精神修養や鍛錬のため | 15 | 6.3% | 17 | 3.8% | 2.5 |
| ⑤ 大会に出場するため | 9 | 3.8% | 16 | 3.6% | 0.2 |
| ⑥ 友人・仲間との交流のため | 47 | 19.7% | 83 | 18.7% | 1.0 |
| ⑦ 地域の人たちとの交流のため | 11 | 4.6% | 14 | 3.2% | 1.4 |
| ⑧ 家族とのふれあいのため | 17 | 7.1% | 56 | 12.6% | -5.5 |
| ⑨ 美容・ダイエットのため | 40 | 16.8% | 88 | 19.8% | -3.0 |
| ⑩ 生きがいのため | 17 | 7.1% | 27 | 6.1% | 1.0 |
| ⑪ ストレス解消のため | 50 | 21.0% | 86 | 19.4% | 1.6 |
| ⑫ 記録や技能の向上のため | 5 | 2.1% | 10 | 2.3% | -0.2 |
| ⑬ その他 | 10 | 4.2% | 15 | 3.4% | 0.8 |

⑬その他（抜粋）

- ・部活
- ・仕事
- ・飼い犬の散歩のため
- ・子どもと遊ぶため
- ・夜よく寝れるため
- ・自然に触れリラックスするため
- ・旅先でのレクリエーションのため
- ・癒しを求める
- ・黒目川の景色を楽しむため

◆問1-(3) どの程度運動・スポーツをしていますか？

| 選択項目 | 令和7年度 | | 令和元年度 | | 増減比較 |
|----------------|-------|-------|-------|-------|------|
| | 人数 | 構成比 | 人数 | 構成比 | |
| ① 週に3回以上 | 83 | 34.9% | 130 | 29.3% | 5.6 |
| ② 週に1～2回 | 84 | 35.3% | 166 | 37.4% | -2.1 |
| ③ 月に1～3回 | 52 | 21.8% | 102 | 23.0% | -1.2 |
| ④ 年に数回程度 | 17 | 7.1% | 40 | 9.0% | -1.9 |
| 無回答 | 2 | 0.8% | 6 | 1.4% | -0.6 |
| *週1回以上のスポーツ実施率 | 51.2% | | 48.4% | | 2.8 |

*週1回以上のスポーツ実施率は、全体の回答者（令和7年度：326人・令和元年度：611人）のうち、選択項目の①と②の合計を割合で示したものの。

◆問1-(4) 運動・スポーツを1回に行う時間はどの程度ですか？

| 選択項目 | 令和7年度 | | 令和元年度 | | 増減比較 |
|--------------|-------|-------|-------|-------|------|
| | 人数 | 構成比 | 人数 | 構成比 | |
| ① 15分未満 | 15 | 6.3% | 10 | 2.3% | 4.0 |
| ② 15分以上30分未満 | 38 | 16.0% | 62 | 14.0% | 2.0 |
| ③ 30分以上1時間未満 | 71 | 29.8% | 128 | 28.8% | 1.0 |
| ④ 1時間以上2時間未満 | 73 | 30.7% | 157 | 35.4% | -4.7 |
| ⑤ 2時間以上 | 41 | 17.2% | 83 | 18.7% | -1.5 |
| 無回答 | 0 | 0.0% | 4 | 0.9% | -0.9 |

◆問1-(5) あなたの運動・スポーツの実施状況（頻度）についてどう思いますか？

| 選択項目 | 令和7年度 | | 令和元年度 | | 増減比較 |
|----------|-------|-------|-------|-------|------|
| | 人数 | 構成比 | 人数 | 構成比 | |
| ① 充分である | 79 | 33.2% | 129 | 29.1% | 4.1 |
| ② 不足している | 141 | 59.2% | 268 | 60.4% | -1.2 |
| ③ わからない | 18 | 7.6% | 40 | 9.0% | -1.4 |
| 無回答 | 0 | 0.0% | 7 | 1.6% | -1.6 |

◆問1-(6) 運動・スポーツをした結果、健康面での効果・変化はありましたか？

| 選択項目 | 令和7年度 | | 令和元年度 | | 増減比較 |
|-----------------|-------|-------|-------|-------|------|
| | 人数 | 構成比 | 人数 | 構成比 | |
| ① 効果・変化があった | 56 | 23.5% | 113 | 25.5% | -2.0 |
| ② ある程度効果・変化があった | 126 | 52.9% | 199 | 44.8% | 8.1 |
| ③ 特に効果・変化はなかった | 56 | 23.5% | 128 | 28.8% | -5.3 |
| 無回答 | 0 | 0.0% | 4 | 0.9% | -0.9 |

※効果とは風邪をひかなくなった、病院へ行かなくなった等を意味します。

※問1で「② していない」と回答された方にお聞きします。

◆問1-(7) あなたが運動・スポーツをしていない理由は何ですか？（主な理由を3つまで）

| 選択項目 | 令和7年度 | | 令和元年度 | | 増減比較 |
|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 人数 | 構成比 | 人数 | 構成比 | |
| ① 仕事、家事、育児、勉強などで忙しくて時間がないから | 52 | 59.1% | 82 | 49.1% | 10.0 |
| ② 身近に運動をする場所がないから | 17 | 19.3% | 10 | 6.0% | 13.3 |
| ③ 指導者がいないから | 1 | 1.1% | 3 | 1.8% | -0.7 |
| ④ 一緒に運動する仲間がないから | 14 | 15.9% | 19 | 11.4% | 4.5 |
| ⑤ お金がかかるから | 8 | 9.1% | 27 | 16.2% | -7.1 |
| ⑥ 運動が好きではない・興味がないから | 17 | 19.3% | 29 | 17.4% | 1.9 |
| ⑦ やりたい種目のクラブやサークルがないから | 3 | 3.4% | 8 | 4.8% | -1.4 |
| ⑧ 運動よりも他のことに興味があるから | 13 | 14.8% | 34 | 20.4% | -5.6 |
| ⑨ ケガや病気のため | 14 | 15.9% | 22 | 13.2% | 2.7 |
| ⑩ 年をとったから | 5 | 5.7% | 28 | 16.8% | -11.1 |
| ⑪ 運動するのが面倒、苦手だから | 19 | 21.6% | 35 | 21.0% | 0.6 |
| ⑫ 人間関係がわずらわしいから | 5 | 5.7% | 6 | 3.6% | 2.1 |
| ⑬ 特に理由はない | 7 | 8.0% | 20 | 12.0% | -4 |
| ⑭ その他 | 8 | 9.1% | 9 | 5.4% | 3.7 |
| 無回答 | 0 | 0.0% | 6 | 3.6% | -3.6 |

⑭ その他（抜粋）

- ・参加できそうな情報がない
- ・きっかけがない
- ・特定のスポーツはしていないが、普段からなるべく歩く、階段を使うなどのみです
- ・コロナ前は月に2回はジムに行っていたが、以降、再開できていない
- ・やりたいと思うが時間を確保できていない
- ・現在療養中のため医師に激しい運動をとめられている
- ・小さい時からスポーツは学校の時だけ

◆問1-(8) 今後条件がそろえば運動・スポーツをしたいですか？

| 選択項目 | 令和7年度 | | 令和元年度 | | 増減比較 |
|-------------|-------|-------|-------|-------|------|
| | 人数 | 構成比 | 人数 | 構成比 | |
| ① してみたい | 55 | 62.5% | 90 | 53.9% | 8.6 |
| ② したくない | 6 | 6.8% | 14 | 8.4% | -1.6 |
| ③ どちらともいえない | 27 | 30.7% | 59 | 35.3% | -4.6 |
| 無回答 | 0 | 0.0% | 4 | 2.4% | -2.4 |

◆問1-(9) 試合や競技大会等のスポーツ観戦（テレビでの観戦含む）をどの程度していますか？

| 選択項目 | 令和7年度 | | 令和元年度 | | 増減比較 |
|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 人数 | 構成比 | 人数 | 構成比 | |
| ① 週に1～2回程度 | 92 | 28.2% | 157 | 25.7% | 2.5 |
| ② 月に1～3回 | 57 | 17.5% | 193 | 31.6% | -14.1 |
| ③ 年に数回程度 | 65 | 19.9% | 122 | 20.0% | -0.1 |
| ④ ほとんど観戦しない | 97 | 29.8% | 97 | 15.9% | 13.9 |
| 無回答 | 15 | 4.6% | 42 | 6.9% | -2.3 |

～ 今後の運動・スポーツについて ～

◆問2 今後やってみたい運動・スポーツは何ですか？（主な種目を2つまで）

| 種目 | 令和7年度 | | 種目 | 令和元年度 | |
|-------------|-------|-------|-------------|-------|------|
| | 人数 | 構成比 | | 人数 | 構成比 |
| ヨガ・ピラティス等 | 40 | 10.1% | 水泳 | 56 | 9.2% |
| ウォーキング・散歩 | 34 | 8.6% | テニス・ソフトテニス | 53 | 8.7% |
| 水泳・スイミング | 32 | 8.1% | ヨガ・ピラティス等 | 53 | 8.7% |
| ダンス等 | 28 | 7.1% | ウォーキング | 43 | 7.0% |
| テニス・ソフトテニス | 27 | 6.8% | ジョギング・ランニング | 38 | 6.2% |
| ジョギング・ランニング | 22 | 5.5% | 筋トレ・ジム | 32 | 5.2% |
| バドミントン | 19 | 4.8% | 卓球 | 30 | 4.9% |
| ゴルフ | 16 | 4.0% | バドミントン | 29 | 4.7% |
| 卓球 | 12 | 3.0% | ゴルフ | 25 | 4.1% |
| ストレッチ | 10 | 2.5% | ダンス等 | 24 | 3.9% |
| 筋トレ・ジム | 10 | 2.5% | ストレッチ | 22 | 3.6% |
| 野球 | 9 | 2.2% | 野球 | 22 | 3.6% |

| 種目 | 令和7年度 | | 種目 | 令和元年度 | |
|------------|-------|------|---------------|-------|-------|
| | 人数 | 構成比 | | 人数 | 構成比 |
| サイクリング・自転車 | 8 | 2.0% | バスケットボール | 20 | 3.3% |
| 太極拳 | 6 | 1.5% | ボルダリング | 20 | 3.3% |
| ボルダリング | 6 | 1.5% | 登山 | 18 | 2.9% |
| スキー・スノーボード | 6 | 1.5% | バレーボール・ソフトバレー | 18 | 2.9% |
| バレーボール | 5 | 1.2% | マラソン | 18 | 2.9% |
| サッカー | 5 | 1.2% | フットサル | 14 | 2.3% |
| フットサル | 5 | 1.2% | サイクリング | 13 | 2.1% |
| トレーニング | 4 | 1.0% | サッカー | 13 | 2.1% |
| マラソン | 4 | 1.0% | アーチェリー | 10 | 1.6% |
| バスケットボール | 4 | 1.0% | 空手・合気道・テコンドー | 10 | 1.6% |
| 登山 | 3 | 0.7% | スキー・スノーボード | 10 | 1.6% |
| ソフトボール | 3 | 0.7% | ボウリング | 8 | 1.3% |
| ボウリング | 3 | 0.7% | エアロビクス等 | 7 | 1.1% |
| 体操 | 3 | 0.7% | 弓道 | 6 | 1.0% |
| ボッチャ | 3 | 0.7% | 太極拳 | 6 | 1.0% |
| ボクシング | 3 | 0.7% | マリンスポーツ | 6 | 1.0% |
| 水中ウォーキング | 3 | 0.7% | ハイキング | 5 | 0.8% |
| スケート | 3 | 0.7% | ラグビー | 5 | 0.8% |
| アーチェリー | 2 | 0.5% | 乗馬 | 4 | 0.7% |
| キックボクシング | 2 | 0.5% | スケート | 4 | 0.7% |
| 空手 | 2 | 0.5% | グラウンドゴルフ | 3 | 0.5% |
| 剣道 | 2 | 0.5% | 剣道 | 3 | 0.5% |
| カーリング | 2 | 0.5% | スキューバーダイビング | 3 | 0.5% |
| ピククルボール | 2 | 0.5% | ソフトボール | 3 | 0.5% |
| トレイルランニング | 2 | 0.5% | 体操 | 3 | 0.5% |
| ラグビー | 2 | 0.5% | テニス | 3 | 0.5% |
| 弓道 | 2 | 0.5% | トランポリン | 3 | 0.5% |
| その他 | 39 | 9.9% | その他 | 64 | 10.5% |

・その他（一部抜粋）：ラジオ体操、射撃、ラクロス、モルック、エアロビクス、トレッキング、ウエイトリフティング、格闘技、筋力をつける、カポエイラ、ウィンタースポーツ、縄跳び、パデル、筋力を維持するためのスポーツ、セパタクロー、柔術、スラックライン、陸上競技、ペタンク、体術、アメフト、ダイビング、吹き矢、ウインドサーフィン、スラックライン、なぎなた、ノルディックウォーキング、マリンスポーツ、トランポリン、スキューバダイビング、ビーチハンドボール、有酸素運動、ロッククライミング、スカッシュ、eスポーツ、乗馬、武術、サイクリング&トレッキング、ビリヤード

◆問3 月平均どのくらいの経費（道具やウェア等の購入費・クラブ会費・施設使用料等を含む）であれば運動・スポーツに参加しますか？

| 選択項目 | 令和7年度 | | 令和元年度 | | 増減比較 |
|------------------------|-------|-------|-------|-------|------|
| | 人数 | 構成比 | 人数 | 構成比 | |
| ① 1,000 円未満 | 64 | 19.6% | 127 | 20.8% | -1.2 |
| ② 1,000 円以上 3,000 円未満 | 87 | 26.7% | 183 | 30.0% | -3.3 |
| ③ 3,000 円以上 5,000 円未満 | 86 | 26.4% | 127 | 20.8% | 5.6 |
| ④ 5,000 円以上 10,000 円未満 | 60 | 18.4% | 81 | 13.3% | 5.1 |
| ⑤ 10,000 円以上 | 18 | 5.5% | 34 | 5.6% | -0.1 |
| 無回答 | 11 | 3.4% | 59 | 9.7% | -6.3 |

～ スポーツに関するボランティア活動について ～

◆問4 この1年間にスポーツに関するボランティア活動を行ったことがありますか？

| 選択項目 | 令和7年度 | | 令和元年度 | | 増減比較 |
|------|-------|-------|-------|-------|------|
| | 人数 | 構成比 | 人数 | 構成比 | |
| ① ある | 25 | 7.7% | 39 | 6.4% | 1.3 |
| ② ない | 300 | 92.0% | 568 | 93.0% | -1.0 |
| 無回答 | 1 | 0.3% | 4 | 0.7% | -0.4 |

※問4で「① ある」と回答された方にお聞きします。

◆問4-（1）どのような経緯で行いましたか？（あてはまるものをすべて）

| 選択項目 | 令和7年度 | | 令和元年度 | | 増減比較 |
|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 人数 | 構成比 | 人数 | 構成比 | |
| ① 自主的に行った | 11 | 44.0% | 11 | 28.2% | 15.8 |
| ② 頼まれて行った | 16 | 64.0% | 28 | 71.8% | -7.8 |
| 1. 友人や知人 | 3 | 18.8% | 6 | 21.4% | -2.6 |
| 2. 町内会や職場のグループ | 0 | 0.0% | 0 | 0.0% | 0.0 |
| 3. スポーツ関係の団体や連盟 | 7 | 43.8% | 17 | 60.7% | -16.9 |
| 4. 子どもが所属しているクラブ | 4 | 25.0% | 8 | 28.6% | -3.6 |
| 5. その他 | 3 | 18.8% | 0 | 0.0% | 18.8 |
| ③ その他 | 2 | 8.0% | 4 | 10.3% | -2.3 |
| 無回答 | 0 | 0.0% | 7 | 17.9% | -17.9 |

◆問4-（2）それはどのような活動ですか？（あてはまるものをすべて）

| 選択項目 | 令和7年度 | | 令和元年度 | | 増減比較 |
|-----------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 人数 | 構成比 | 人数 | 構成比 | |
| ① スポーツの指導・コーチ | 7 | 28.0% | 12 | 30.8% | -2.8 |
| ② スポーツ行事・スポーツ大会・イベント等の手伝い | 8 | 32.0% | 18 | 46.2% | -14.2 |
| ③ スポーツの審判・競技役員 | 6 | 24.0% | 10 | 25.6% | -1.6 |
| ④ スポーツクラブ・スポーツ団体等の運営・活動の手伝い | 9 | 36.0% | 12 | 30.8% | 5.2 |
| ⑤ その他 | 4 | 16.0% | 3 | 7.7% | 8.3 |
| 無回答 | 0 | 0.0% | 9 | 23.1% | -23.1 |

※問4で「② ない」と回答された方にお聞きします。

◆問4-(3) 機会があれば、スポーツに関するボランティア活動を行いたいと思いますか？

| 選択項目 | 令和7年度 | | 令和元年度 | | 増減比較 |
|-------------|-------|-------|-------|-------|------|
| | 人数 | 構成比 | 人数 | 構成比 | |
| ① 是非行いたい | 16 | 5.3% | 27 | 4.7% | 0.6 |
| ② できれば行いたい | 73 | 24.3% | 101 | 17.7% | 6.6 |
| ③ あまり行いたくない | 92 | 30.7% | 174 | 30.4% | 0.3 |
| ④ 全く行いたくない | 50 | 16.7% | 111 | 19.4% | -2.7 |
| ⑤ わからない | 64 | 21.3% | 145 | 25.3% | -4.0 |
| 無回答 | 5 | 1.5% | 14 | 2.4% | -0.9 |

～ 地域のスポーツ振興について ～

◆問5 総合型地域スポーツクラブを知っていますか？

| 選択項目 | 令和7年度 | | 令和元年度 | | 増減比較 |
|---------|-------|-------|-------|-------|------|
| | 人数 | 構成比 | 人数 | 構成比 | |
| ① 知っている | 38 | 11.7% | 100 | 16.4% | -4.7 |
| ② 知らない | 286 | 87.7% | 496 | 81.2% | 6.5 |
| 無回答 | 2 | 0.6% | 15 | 2.5% | -1.9 |

◆問5-(1) 総合型地域スポーツクラブに加入したいと思いますか？

| 選択項目 | 令和7年度 | | 令和元年度 | | 増減比較 |
|-----------|-------|-------|-------|-------|------|
| | 人数 | 構成比 | 人数 | 構成比 | |
| ① 加入したい | 60 | 18.4% | 107 | 17.5% | 0.9 |
| ② 加入したくない | 76 | 23.3% | 133 | 21.8% | 1.5 |
| ③ どちらでもない | 189 | 58.0% | 354 | 57.9% | 0.1 |
| 無回答 | 1 | 0.3% | 17 | 2.8% | -2.5 |

◆問6 地域スポーツ推進を図るために活動している「スポーツ推進委員」(旧：体育指導委員)を知っていますか？

| 選択項目 | 令和7年度 | | 令和元年度 | | 増減比較 |
|---------------|-------|-------|-------|-------|------|
| | 人数 | 構成比 | 人数 | 構成比 | |
| ① 知っている | 11 | 3.4% | 44 | 7.2% | -3.8 |
| ② 名前を聞いたことがある | 41 | 12.6% | 96 | 15.7% | -3.1 |
| ③ 知らない | 272 | 83.4% | 460 | 75.3% | 8.1 |
| 無回答 | 2 | 0.6% | 11 | 1.8% | -1.2 |

◆問6-(1) 運動やスポーツを推進するために「スポーツ推進委員」をはじめ、どのようなスポーツ指導者が必要だと思いますか？（あてはまるものをすべて）

| 選択項目 | 令和7年度 | | 令和元年度 | | 増減比較 |
|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|------|
| | 人数 | 構成比 | 人数 | 構成比 | |
| ① 健康・体力づくりのための指導ができる人 | 202 | 62.0% | 372 | 60.9% | 1.1 |
| ② 競技力向上のための技術指導ができる人 | 93 | 28.5% | 159 | 26.0% | 2.5 |
| ③ 体を動かす楽しみ方やスポーツへの関心・興味がわくような指導ができる人 | 235 | 72.1% | 409 | 66.9% | 5.2 |
| ④ 高齢者のスポーツ指導ができる人 | 145 | 44.5% | 242 | 39.6% | |
| ⑤ 青少年のスポーツ指導ができる人 | 86 | 26.4% | 124 | 20.3% | 4.9 |
| ⑥ 障がい者のスポーツ指導ができる人 | 88 | 27.0% | 134 | 21.9% | 6.1 |
| ⑦ スポーツ教室などイベントの企画・運営ができる人 | 139 | 42.6% | 211 | 34.5% | 5.1 |
| ⑧ その他 | 19 | 5.8% | 14 | 2.3% | 8.1 |

⑧ その他（抜粋）

- 運動することによる健康増進を広めていける人
- 過酷な指導やステレオタイプにならない人
- 広報活動ができる方、発信力がある方
- こどもに運動を教えてほしいです
- 実力のあるなしよりも、初心者や入門者の気持ちをわかって寄り添える人
- スポーツ生理学（運動生理学）について指導できる人
- 正しい体の動かし方を知っている人
- 今は、中学生の部活地域移行に力を注ぐべきではないでしょうか
- 各競技の経験者
- スポーツ医学の知識がある人
- 質問コーナーを設けてくれる指導者。温かみのある話し方の指導者。
- 参加者を知ることができる
- 筋肉や身体についてきちんとした知識のある人
- 県レベル、国体レベルで活躍できる競技を育てる
- 暴力はダメだがきちんと実績のある指導者が行う厳しい指導には保護者に文句を言わせない環境
- フレイル予防のために、まずは家から外へ出る機会を作る。自由参加型で人数に関係ないサークル。
- 学校教育の場でスポーツの指導ができる人

～ スポーツに関する情報について ～

◆問7 あなたは、スポーツに関する情報をどのように入手していますか？（3つまで）

| 選択項目 | 令和7年度 | | 令和元年度 | | 増減比較 |
|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 人数 | 構成比 | 人数 | 構成比 | |
| ① 広報あさか | 165 | 50.6% | 220 | 36.0% | 14.6 |
| ② 市ホームページ | 16 | 4.9% | 24 | 3.9% | 1.0 |
| ③ インターネット | 70 | 21.5% | 254 | 41.6% | -20.1 |
| ④ ポスター・チラシ | 174 | 53.4% | 76 | 12.4% | 41.0 |
| ⑤ 新聞・雑誌・テレビ | 82 | 25.2% | 188 | 30.8% | -5.6 |
| ⑥ 友人や知人 | 24 | 7.4% | 143 | 23.4% | -16.0 |
| ⑦ 所属クラブ・団体等を通じて | 41 | 12.6% | 36 | 5.9% | 6.7 |
| ⑧ 主催団体への問い合わせ | 1 | 0.3% | 2 | 0.3% | 0.0 |
| ⑨ その他 | 4 | 1.2% | 7 | 1.1% | 0.1 |
| ⑩ 特に入手していない | 27 | 8.3% | 130 | 21.3% | -13 |

⑨ その他（抜粋）

- 職場（整形外科）
- SNS
- 家族から

◆問8 スポーツに関する情報で不足していると思われる情報は何ですか？（3つまで）

| 選択項目 | 令和7年度 | | 令和元年度 | | 増減比較 |
|---------------------|-------|-------|-------|-------|------|
| | 人数 | 構成比 | 人数 | 構成比 | |
| ① スポーツができる場所や施設の情報 | 170 | 52.1% | 326 | 53.4% | -1.3 |
| ② スポーツ行事・大会やイベントの情報 | 79 | 24.2% | 148 | 24.2% | 0.0 |
| ③ スポーツクラブや同好会等の情報 | 102 | 31.3% | 195 | 31.9% | -0.6 |
| ④ スポーツ用具や道具についての情報 | 33 | 10.1% | 73 | 11.9% | -1.8 |
| ⑤ スポーツ指導者についての情報 | 45 | 13.8% | 75 | 12.3% | 1.5 |
| ⑥ 健康・スポーツ相談についての情報 | 65 | 19.9% | 109 | 17.8% | 2.1 |
| ⑦ その他 | 10 | 3.1% | 14 | 2.3% | 0.8 |
| ⑧ 特になし（不足している情報は無い） | 59 | 18.1% | 150 | 24.5% | -6.4 |

⑦ その他(抜粋)

- ・情報はどこにあるかよくわからない
- ・スポーツ中にこどもを預けたり、家事代行サービスの情報
- ・全般的に発信力がない。市として推進している事すら知らなかった
- ・スポーツが嫌いな人ができるスポーツの情報
- ・施設、場所のレンタル方法
- ・入手していない

～ スポーツ施設について ～

◆問9 普段どのような場所で運動やスポーツを行っていますか？（あてはまるものをすべて）

| 選択項目 | 令和7年度 | | 令和元年度 | | 増減比較 |
|-------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 人数 | 構成比 | 人数 | 構成比 | |
| ① 公共のスポーツ施設 | 107 | 32.8% | 180 | 29.5% | 3.3 |
| ② 民間のスポーツ施設 | 67 | 20.6% | 124 | 20.3% | 0.3 |
| ③ 学校体育施設（小・中学校） | 31 | 9.5% | 42 | 6.9% | 2.6 |
| ④ 高校・大学の施設 | 4 | 1.2% | 11 | 1.8% | -0.6 |
| ⑤ 職場のスポーツ施設 | 2 | 0.6% | 11 | 1.8% | -1.2 |
| ⑥ 民間会員制スポーツクラブの施設 | 30 | 9.2% | 49 | 8.0% | 1.2 |
| ⑦ 公園・広場 | 116 | 35.6% | 170 | 27.8% | 7.8 |
| ⑧ 自宅 | 118 | 36.2% | 158 | 25.9% | 10.3 |
| ⑨ 野外（山、川、海、土手等） | 102 | 31.3% | 154 | 25.2% | 6.1 |
| ⑩ その他 | 26 | 8.0% | 31 | 5.1% | 2.9 |
| 無回答 | 0 | 0.0% | 67 | 11.0% | -11.0 |

⑩ その他(抜粋)

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・通勤時 ・運動していない ・近所 ・路上を歩く ・ゴルフ場 ・道路 | <ul style="list-style-type: none"> ・旅先 ・先生のスタジオ ・自宅周辺 ・公民館 ・デイサービス施設 ・農園 |
|---|--|

◆問10 朝霞市の公共スポーツ施設を利用したことがありますか？

| 選択項目 | 令和7年度 | | 令和元年度 | | 増減比較 |
|-------------|-------|-------|-------|-------|------|
| | 人数 | 構成比 | 人数 | 構成比 | |
| ① 利用したことがある | 168 | 51.5% | 322 | 52.7% | -1.2 |
| ② 利用したことはない | 157 | 48.2% | 280 | 45.8% | 2.4 |
| 無回答 | 1 | 0.3% | 9 | 1.5% | -1.2 |

※問10で「① 利用したことがある」と回答された方にお聞きします。

◆問10-① どの施設を利用しましたか？（利用したことのある施設をすべて）

| 選択項目 | 令和7年度 | | 令和元年度 | | 増減比較 |
|-----------------|-------|-------|-------|-------|------|
| | 人数 | 構成比 | 人数 | 構成比 | |
| ① 総合体育館 | 83 | 49.4% | 147 | 45.7% | 3.7 |
| ② 武道館 | 9 | 5.4% | 12 | 3.7% | 1.7 |
| ③ 滝の根テニスコート | 10 | 6.0% | 14 | 4.3% | 1.7 |
| ④ 中央公園野球場 | 6 | 3.6% | 14 | 4.3% | -0.7 |
| ⑤ 中央公園陸上競技場 | 37 | 22.0% | 60 | 18.6% | 3.4 |
| ⑥ 青葉台公園テニスコート | 22 | 13.1% | 36 | 11.2% | 1.9 |
| ⑦ 青葉台公園芝生広場 | 18 | 10.7% | 34 | 10.6% | 0.1 |
| ⑧ 北朝霞公園野球場 | 14 | 8.3% | 20 | 6.2% | 2.1 |
| ⑨ 弁財公園テニスコート | 10 | 6.0% | 13 | 4.0% | 2.0 |
| ⑩ 内間木公園ソフトボール場 | 10 | 6.0% | 10 | 3.1% | 2.9 |
| ⑪ 内間木公園テニスコート | 14 | 8.3% | 15 | 4.7% | 3.6 |
| ⑫ 内間木公園弓道場 | 0 | 0.0% | 3 | 0.9% | -0.9 |
| ⑬ 上野荒川運動公園野球場 | 4 | 2.4% | 6 | 1.9% | 0.5 |
| ⑭ 上野荒川運動公園サッカー場 | 4 | 2.4% | 8 | 2.5% | -0.1 |
| ⑮ わくわくどーむ | 126 | 75.0% | 215 | 66.8% | 8.2 |
| ⑯ その他 | 3 | 1.8% | 12 | 3.7% | -1.9 |
| 無回答 | 0 | 0.0% | 10 | 3.1% | -3.1 |

- ・ウォーキングマップが市内にあるといい。
- ・ウォーキング道の整備（河川敷の整備）。
- ・テニスコート、野球場。
- ・テニスコートの面数が少なく週末のコート確保が難しい。黒目川でジョギングをしますが、草刈りの頻度を増やしてほしい。ヨガができるスタジオがほしい。
- ・市営のテニスコートがもう少しあると良いと思います。また設備など古くなった施設も多く、改善されたら嬉しいですね。都内の各施設と比較すると残念な気がします。
- ・テニスなどの壁打ちができるところ。やわらかいボールを投げられる場所。
- ・ボールを使うことができ、かつテニス以外にも壁当てができる施設。
- ・硬式テニスコート：青葉台や内間木の抽選に申し込みをしても今まで1回しか当たったことがない。あまりにも当たらないのと、申し込みをするのも大変なので、ここ数年は諦めています。抽選の方法ももう少し考えて、団体の人だけでなく、平等に使えるようにしてほしい。
- ・テニスの壁打ちができる所。：市内に1カ所しかないなので、増やしてほしい。過ごしやすい季節では6時頃から利用している方も多いので。
- ・バスケットボールのシュート練習ができる所：テニスの壁打ちと同様で増やしてほしい。テニスの壁打ちと一緒に場所にあり、いつも混んでいる。学生が多く、コミュニケーションが取れて楽しそうにしている姿が印象的だが、テニスとの仕切りがないので、お互いのボールが入ったり、バスケットをしている人の動き方によっては危険だなと感じることもあるため。
- ・城山公園にはあるが、壁打ちテニスの出来る場所。ピククルボールのコート。
- ・アーチェリー場。アクセスしやすい場所にあるテニスコート。
- ・テニスコートの予約が大変混雑していると同ったことがある。少しでも利用しやすくできるよう、予約にあたりチーム制登録などの対策を講じておられるとのことで、今後も気軽にいつでも楽しめるよう、皆が利用しやすい環境作りを検討してほしい。
- ・マシントレーニングができる施設やプール（わくわくどーむはアクセスの問題で利用しづらい）。
- ・流れるプールやスライダーなどがある大型の室内型プール施設があると1年中大人から子どもまで楽しんで良いかもしれません。
- ・アイススケート場、乗馬クラブ、ボルダリング、プール、バレエが学べる場所。
- ・子ども向けバスケットボール、バレーボール、野球、サッカー、ダンス。チームに所属したくないが種目として体験させたいので、体験できる回数制の教室を開いてほしい。需要は高いはずです。
- ・アイススケートなどウィンタースポーツが冬季限定で楽しめるなどもあった方が楽しめると思うが、野球場、陸上競技場、水泳施設など朝霞市には多く設置していただいているので、現状の施設で足りていると思います。
- ・野球、サッカー、キャッチボール場、体操広場。
- ・サッカー、ラグビー、野球、など広いグラウンド。

- ・ スイミング（水泳、歩行、身体を動かす、リハビリなど）施設。スケートボードが楽しめる専用施設。ミニサッカー、フットサルが楽しめる室内の専用施設。ダンス、ヨガ、エアロビクスなどができる。競技などで、使用可能な施設。託児所がある、スポーツ施設。室内、室外、体育館、ジム目的にあった、スポーツ指導が受けられる健康施設。柔道、空手、剣道の専用は道場。自転車、サイクルスポーツ専用の施設。ミニバスケットが気軽に楽しめる専用の施設。
- ・ 市外からも人を呼び込むことができる施設、例えばスケートボード専用施設、ボルダリング、SASUKE 体験施設など。
- ・ こどもたちが気軽にボール遊びができる場所
 - 公園はたいがい禁止になっているが場所によってはキャッチボールくらいなら良いのではと思える場所もあるので、条件付きで許可するのはいかがでしょうか。ボールを壁当てできる壁
 - 近所のこどもが野球の練習で 50cm くらいの住宅前の壁にボールを当てている、黒目川の東上線の橋脚に当てている姿をよく見ますが、通行人への危険と駐車場の車、住居の窓や壁などに当たる可能性（実際よく車にぶついている）があるので、差し障りなく練習できる場所があるとよいと考えます。
 - バットセンター
 - 昔、岡にあったと記憶しています。思い切りバットを振りストレス解消はいかがでしょう。
 - 卓球場
 - 素人が単純に遊べる場所がほしい。
- ・ バスケットボールができる施設（屋内）。ボール遊びができる公園。
- ・ ボール遊びができる施設。ボール投げはすべての運動に通じる体の使い方が含まれていると思うのでこどもの時に行ってほしい遊びで、孫とボール投げをしたかったのですが、できる場所が分かりませんでした。あったら嬉しいのはインドアテニスコート。真夏も安全にテニスができるように。いろいろなインドアのスポーツができる施設。夏も安全にスポーツができるように。
- ・ キャッチボール、サッカーなどボールを使って遊べる施設、公園。
- ・ ボルダリング施設、ウエイトリフティングや、パワーリフティング施設
- ・ スポーツクライミングが楽しめる施設。
- ・ 大人も利用できるボルダリング施設。
- ・ 最近流行りのスポーツを楽しめる施設（ボルダリングなど）。
- ・ 体育館が狭い、テニスコート、ボルダリング施設。
- ・ 駅から近い施設。
- ・ ラジオ体操第一から第二まで出来る場所。
- ・ 芝生のある大規模な広場。
- ・ バリアフリーの体育館、競技場。
- ・ 駐車場がもっとあるといいと思います。
- ・ 不足は特に感じません。今後の維持管理にコストもかかるので現状施設の適切な維持が望ましいと思います。
- ・ 誰でも気軽に利用できる施設。
- ・ 卓球やバドミントンが出来る場所。
- ・ 「湯〜ぐうじょう」を復活させて、民間のスポーツ施設になる運動施設を新たに作ってほしい。
- ・ 歩行者、自転車、自動車をすべて分離した形での自転車走行路。
- ・ わくわくどーむのような施設が市にもう一つくらいあったらよいと思います。

- 遊びながら体力作りができる、アスレチックができる施設。
- ゴルフ練習場。
- サイクリングコース。
- バドミントンや卓球ができるところ。
- 総合体育館の様な施設が、もう一つくらいほしい。いろいろな競技のチームがたくさんあるので、中々、練習場所の確保が大変。
- 宮戸地区は何もない。なさすぎる。隣接する志木の広場や施設に行っている。ラジオ体操も志木の会場。朝霞市役所付近に施設を集めすぎでは？
- 個人で手軽に借りて使える鏡とスピーカー付きのダンススタジオ。
- 車でのアクセスが容易な広い屋内運動施設。
- テニスコートや陸上、競技場、体育館など施設はあるため不足しているとは感じていない。もっと利用したいとも思うが、休日には利用者が多いためなかなか利用することが難しくなっている。
- 北朝霞・朝霞台駅近くの武道館や体育館。
- 趣旨とは話が若干逸れてしまいましたが、黒目川は夜は街灯が少なく足元が十分に見えないため走りづらい。街灯をつけていただきたいです。
- 朝志ヶ丘周辺はほぼ何もない（知らないだけかも）。
- 以前エアリアルヨガをしたくて調べたが、何もなく探せなかった。
- ラグビー、サッカーの用にゴール等の専門的な施設、用具が置いてある場所。人数の多いチームスポーツを行うことができるある程度大きい施設。芝のグラウンド（天然、人工とははない）。夜間使用が可能な照明などを完備した施設。
- 市の水泳施設（屋内）がもっと行きやすい場所にあれば嬉しいと思います。
- 公園にたまに見かける、大人が使うストレッチや筋トレができる健康遊具。
- 良い指導者のいる設備の整った施設。指導にあたり上から目線で無い指導員のいる施設。
- インドアでのフリースペース。
- 陸上競技場、球場などの施設が朝霞に偏っており、人口が増えている朝霞台周辺の充実度が低い。
- 娘がカーリングをやりたいと言っていました。ただ朝霞に限らず関東には少ないので諦めておりました。
- サッカー競技場。

～ 朝霞市のスポーツ施策について ～

◆問12 朝霞市では、「市民体育祭」を始め「ロードレース大会」「市民スポーツ教室」等のイベントを実施していますが、参加したことはありますか？

| 選択項目 | 令和7年度 | | 令和元年度 | | 増減比較 |
|-------------|-------|-------|-------|-------|------|
| | 人数 | 構成比 | 人数 | 構成比 | |
| ① 参加したことがある | 58 | 17.8% | 99 | 16.2% | 1.6 |
| ② 参加したことはない | 268 | 82.2% | 504 | 82.5% | -0.3 |
| 無回答 | 0 | 0.0% | 8 | 1.3% | -1.3 |

※問12で「① 参加したことがある」と回答された方にお聞きします。

◆問12-1) 参加してみてどうでしたか？

| 選択項目 | 令和7年度 | | 令和元年度 | | 増減比較 |
|----------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 人数 | 構成比 | 人数 | 構成比 | |
| ① 楽しかった（満足だった） | 32 | 55.2% | 47 | 43.9% | 11.3 |
| ② 普通だった | 22 | 37.9% | 42 | 39.3% | 37.9 |
| ③ どちらでもない | 4 | 6.9% | 10 | 9.3% | -2.4 |
| 無回答 | 0 | 0.0% | 8 | 7.5% | -16.2 |

※問12で「② 参加したことはない」と回答された方にお聞きします。

◆問12-2) 参加しなかった理由は何ですか？（あてはまるものをすべて）

| 選択項目 | 令和7年度 | | 令和元年度 | | 増減比較 |
|------------------|-------|-------|-------|-------|------|
| | 人数 | 構成比 | 人数 | 構成比 | |
| ① 開催情報がないから | 68 | 25.4% | 120 | 23.8% | 1.6 |
| ② 内容を知らないから | 117 | 43.7% | 215 | 42.7% | 1.0 |
| ③ イベントに魅力を感じないから | 75 | 28.0% | 117 | 23.2% | 4.8 |
| ④ 日程が合わないから | 59 | 22.0% | 134 | 26.6% | -4.6 |
| ⑤ その他 | 40 | 14.9% | 85 | 16.9% | -2.0 |
| 無回答 | 0 | 0.0% | 35 | 6.9% | -6.9 |

⑤ その他(抜粋)

- ・大会に出る体力がない（6）
- ・興味がない（5）
- ・情報収集しておらず、どんなイベントがあるかわからないから。
- ・現在の私生活リズム敵に参加しづらいため
- ・大会に参加できるほどの技量、実力が自分ないから
- ・イベント参加が合わないため
- ・普段スポーツ体質でない。
- ・場所が行きにくいから
- ・妊娠出産子育てで情報収集時間がない。
- ・いきなり出場しようとは思わないから。
- ・運動やスポーツは、親しい仲間、または個人で実践したいから。
- ・ロードレースは走ることが苦手だから。
- ・スポーツを好きな時に自分のペースで行いたいので、参加型には興味がない。
- ・こどもの参加付き添いのため
- ・張り切って怪我をしそうだから。
- ・楽しむ感じの参加というより、なんとなく順位を競うような感じに思ってしまうから
- ・仕事をしているとなかなか日程も合わないし時間がない。
- ・開催場所まで遠い
- ・介護で参加することができない。
- ・スポーツ以外の趣味があり、そちらを優先するから
- ・身体状況
- ・必要がない
- ・知り合いがいらないから

- たまには自分のペースで歩いている
- 自分のペースで行いたい
- 走る、跳ぶ等のむずかしい年齢
- 若いときは、学校・企業に所属し、参加していた
- 高齢者のため、個人ないしは仲間同士で出来る範囲で体を動かすことにしているため。

◆問13 朝霞市ではスポーツ推進を図るため、さまざまな事業を実施していますが、今後どのようなことに取り組んでいくべきとお考えですか？（あてはまるものをすべて）

| 選択項目 | 令和7年度 | | 令和元年度 | | 増減比較 |
|--------------------|-------|-------|-------|-------|------|
| | 人数 | 構成比 | 人数 | 構成比 | |
| ① 初心者向けのスポーツ教室の充実 | 144 | 44.2% | 243 | 39.8% | 4.4 |
| ② 中学校の運動部活動の充実 | 97 | 29.8% | 60 | 9.8% | 20.0 |
| ③ 中高年者のスポーツ活動の充実 | 136 | 41.7% | 257 | 42.1% | -0.4 |
| ④ 障がい者のスポーツ活動の充実 | 52 | 16.0% | 78 | 12.8% | 3.2 |
| ⑤ 親子スポーツ事業の推進 | 59 | 18.1% | 95 | 15.5% | 2.6 |
| ⑥ 観戦するスポーツの推進 | 69 | 21.2% | 118 | 19.3% | 1.9 |
| ⑦ 競技力の向上 | 11 | 3.4% | 43 | 7.0% | -3.6 |
| ⑧ 各種スポーツ大会やイベントの開催 | 59 | 18.1% | 104 | 17.0% | 1.1 |
| ⑨ 補助金制度の充実 | 46 | 14.1% | 80 | 13.1% | 1.0 |
| ⑩ 指導者の育成・活用・支援 | 52 | 16.0% | 100 | 16.4% | -0.4 |
| ⑪ スポーツ情報の充実 | 84 | 25.8% | 142 | 23.2% | 2.6 |
| ⑫ スポーツ施設の整備・充実 | 107 | 32.8% | 215 | 35.2% | -2.4 |
| ⑬ その他 | 18 | 5.5% | 19 | 3.1% | 2.4 |

⑬ その他(抜粋)

- 日本では珍しいスポーツ体験活動の充実
- メジャースポーツだけではなくマイナースポーツに触れる機会の充実
- スポーツというレベルではなく簡単に身体を動かせるゲームなどの大人の体育（自由都度参加OK）がほしいですね
- 公園の遊具の充実
- ウォーキングラリーなど、楽しみながら運動できるイベント
- ゴルフ場を作ったらどうですか？北神戸ゴルフ場のような
- 誰でも参加できるような施設が欲しい。大体こども向けばかり
- イベントの広報
- 学校部活動の指導はぜひ必要なことだと思っています。
- 先生に代わる学校のクラブ活動の指導者
- こどもをスポーツ活動に参加させている間に親もスポーツができるような、家族全員がスポーツに参加できる時間をつくれる場所
- 無料化
- 回数で終わってしまう教室が多いので、長く続けられるシステム

- ・スポーツという名前の運動は嫌いですしやりたくないし、これ以上の事業は不要だと思います
- ・老人筋力UP、老人ストレッチ

◆問14 あなたは、朝霞市のスポーツ施策について満足していますか？

| 選択項目 | 令和7年度 | | 令和元年度 | | 増減比較 |
|--------------|-------|-------|-------|-------|------|
| | 人数 | 構成比 | 人数 | 構成比 | |
| ① 満足している | 24 | 7.4% | 44 | 7.2% | 0.2 |
| ② ある程度満足している | 157 | 48.2% | 269 | 44.0% | 4.2 |
| ③ あまり満足していない | 104 | 31.9% | 160 | 26.2% | 5.7 |
| ④ 満足していない | 30 | 9.2% | 75 | 12.3% | -3.1 |
| 無回答 | 11 | 3.4% | 63 | 10.3% | -6.9 |

朝霞市ロードレース大会の参加料の見直しについて

これまで、参加者の記録計測を市で所有している計測機器を用いて行っていましたが、来年度の大会からこれまで市が行っていた記録計測業務を業者委託することとなりました。これにより、より迅速かつ正確に大会記録が計測できることなど参加者に対してサービスの向上が図られることから参加料の見直しを検討しています。

1. 変更点と導入の効果

これまで、計測業務を市が所有している計測機器で行い、記録を手作業で集計していましたが、記録発表までに時間がかかることや、参加者自身が測っていたタイムと集計したタイムに齟齬が生じることなど大会関係者や参加者より改善要望の声が上がっていました。記録の計測業務の委託を行うことで、次表のような運営方法となります。

| | 従来 | 記録計測業務委託の場合 | 効果 |
|------|---|--|-------------------------------------|
| 申込 | (1) 市の電子申請 フォーム (2) 申込用紙を持参 | (1) 専用ホームページ (2) 委託業者に電話 申込時に支払い ※キャンセル時の返金なし | ★広報・宣伝効果 ★支払方法の多様化 |
| 大会前 | | ゼッケンの事前送付 (※委託内容による) | ★受付の負担軽減 |
| 大会当日 | | | |
| 受付 | 現金を持参 ゼッケンを受け取り | ゼッケンや参加賞の配布 (※委託内容による) | ★受付の負担軽減 |
| 出走後 | 決勝審判員より着順カードを受け取る 表彰の呼び出しがあった場合、表彰式に参加 | 電子チップによる計測 記録証即時発行 (※委託内容による) 表彰式 | ★スタッフの負担軽減 ★正確な記録の計測 ★待ち時間の短縮 |
| | 後日、市のホームページで記録を確認 | | |

2. 参加料について

ふれあいの部 …… 2,000円 (保護者：1,000円、こども：1,000円)

小・中学生 …… 2,000円

高校生以上 …… 2,000円

※参加費のほか、別途手数料がかかります。ネットの場合220円、電話の場合300円

3. 参加料の算出方法

| 委託料 (予算ベース) | 参加者数 | | +現在の参加料 | | 参加料 |
|----------------|-------|---|---------|-------|-----------|
| 800,000 | ÷ 400 | = | 2000 | +500円 | ⇒ 2,500/人 |
| 800,000 | ÷ 500 | = | 1,600 | +500円 | ⇒ 2,100/人 |
| 800,000 | ÷ 600 | = | 1,333 | +500円 | ⇒ 1,833/人 |
| 800,000 | ÷ 700 | = | 1,142 | +500円 | ⇒ 1,642/人 |
| 800,000 | ÷ 800 | = | 1,000 | +500円 | ⇒ 1,500/人 |

第64回大会（716人）、第63回大会（538人）の平均・・・627人≒600人

参加人数を600人と仮定すると、参加者1人当たり1,500円（≒1,333円）分の負担が生じます。

これに、現行の参加料500円を足すと参加料は1人当たり2,000円となります。

ふれあいの部については、年齢や総距離を勘案し、1人当たり1,000円とします。

（参考）他市状況

| | | 朝霞市（案） | 和光市 | 新座市 | ふじみ野市 |
|-----|--------------|--------|--------|--------|--------|
| 参加費 | ふれあい ※親子で | ¥2,000 | ¥1,000 | ¥2,000 | ¥2,000 |
| | 小学生 | ¥2,000 | ¥1,000 | ¥700 | ¥1,000 |
| | 中学生 | ¥2,000 | ¥1,000 | ¥1,200 | ¥1,000 |
| | 高校生 | ¥2,000 | ¥2,000 | ¥3,000 | ¥2,000 |
| | 大人 | ¥2,000 | ¥4,000 | ¥3,000 | ¥2,500 |
| 人数 | 前回大会 | 716人 | 668人 | 1,051人 | 837人 |