

Asaka

むさしの
フロント
あさか

— 私が暮らしたいまち 朝霞 —

広報あさか
No.826



「国指定重要文化財
旧高橋家住宅」のひな飾り

根岸台にある「国指定重要文化財 旧高橋家住宅」ではお正月遊びや七夕飾りなど、さまざまな年中行事を行っており、2月末～3月上旬には、ひな人形やつるしびなを主屋の中いっばいに飾ります。ぜひお越しいただき、古民家とひな祭りの雰囲気をお楽しみください。

目次

CONTENTS

- 2 第6次朝霞市総合計画を策定しました
- 4 朝霞市全世代応援プロジェクト
- 5 男女平等推進情報そよかぜ
- 6 消費者情報アンテナ
- 7 へるすアップ
- 8 公共交通が大変!? 乗って守ろう公共交通!
- 9 議会だより
- 11 市長からの手紙、スズメバチに巣作りされない対策を!
- 12 情報BOX
- 24 ようこそ! あさかの生涯学習へ
- 29 わたくしたちの健康
- 30 みんなすこやか、市民伝言板
- 31 PHOTO NEWS



朝霞市キャラクター
ぼぼたん



第6次朝霞市総合計画を策定しました

～だれもが誇れる 暮らしつづけたいまち 朝霞～

☎政策企画課 ☎463-3089 ✉seisaku_kikaku@city.asaka.lg.jp

市では、将来のまちづくりの方向性などを市民と行政が共有し、これからのまちづくりに向けた施策を総合的かつ体系的にまとめた「第6次朝霞市総合計画」を策定しました。

この計画は、市の最上位計画として市政運営の最も基本となる指針であり、今後10年間の市民と行政の共通の目標となるものです。



市ホームページ

将来像「だれもが誇れる 暮らしつづけたいまち 朝霞」

朝霞市は、都心に近く、交通の利便性に優れると同時に、豊かな自然があり、都会的な生活と穏やかな日常を両立することができるまちです。第5次総合計画の将来像として掲げた「暮らしつづけたいまち」をさらに洗練し、誰にとっても魅力的で誇りを持てる、住みやすいまちを目指していきます。

【基本構想・前期基本計画・実施計画の構成と期間】



【基本構想・前期基本計画の構成図】



将来像実現のための基本方向

将来像を実現するためには、市政運営を大きな方向性で示し、みんなが方向性を同じくして取り組むことが大切です。そこで、将来像の実現のための基本方向として、以下の3つを掲げます。

① 安全に、安心して暮らせるまち

主な政策分野： **災害対策・防犯**・**福祉・こども**・**健康**

誰もが「災害や犯罪への対策が充実しており、安全に暮らしていける」と実感でき、「子育て支援等の福祉サービスや、市民の健康づくりへの支援等が充実しており、安心して暮らしていける」と思えるまちを目指します。

政策づくりにあたって重視すべき事項

災害や犯罪への対策が充実しており、安全に暮らしていけるまちに向けて

- 災害発生時に迅速な対応が可能な防災体制の確立 など

子育て支援等の福祉サービスや、市民の健康づくりへの支援等が充実しており、安心して暮らしていけるまちに向けて

- 誰もが住み慣れた地域で暮らし続けられる「地域共生社会」の実現
- こどもの利益を考えた子育て・子育ての支援
- 健康づくりへの意識向上 など



② 自分らしく学び育ち、心地よく暮らせるまち

主な政策分野： **教育・文化**・**環境・市民生活・コミュニティ**

誰もが「充実した教育を受けながら成長し、活躍する場がある」と実感でき、「恵まれた自然環境の中で、人と人とのつながりがあり、住みやすい環境がある」と思えるまちを目指します。

政策づくりにあたって重視すべき事項

充実した教育を受けながら成長し、活躍する場があるまちに向けて

- 「指導の個別化、学習の個性化による学び」と「協働による学び」の推進
- 次世代に地域の歴史や伝統文化が継承され、愛着や誇りを持てるまちづくり など

恵まれた自然環境の中で、人と人とのつながりがあり、住みやすい環境があるまちに向けて

- 朝霞らしい豊かな緑と水辺を守り育むまちづくり
- 地域コミュニティ活動の活性化促進
- 市民活動団体への情報提供や団体活動活性化への支援 など



③ 快適に暮らせる、にぎわいのあるまち

主な政策分野： **都市基盤・産業振興**

誰もが「道路や公園等のインフラが整備され、便利さと快適さがある」と実感でき、「地域の特性を生かした産業活力など、にぎわいがある」と思えるまちを目指します。

政策づくりにあたって重視すべき事項

道路や公園等のインフラが整備され、便利さと快適さがあるまちに向けて

- 居住機能と都市機能を併せ持った持続可能なまちづくり
- こどもから高齢者まで誰もが安全で快適に利用できる道路づくり
- 災害に強く、持続可能な上下水道機能の確保 など

地域の特性を生かした産業活力など、にぎわいがあるまちに向けて

- 商店街のにぎわいを維持・創出するための支援
- 多様な働き方を実現するための支援 など



総合計画の策定にあたっては意見交換会やワークショップをはじめ、意識調査、青少年や小・中学生へのアンケートなどを実施し、たくさんのご意見をいただきました。ご協力いただき、ありがとうございました。

〈市民ワークショップ〉

市民の皆さんから、朝霞市のいいところやもっとこうなったらいいと思うところ、未来の朝霞へのご意見をいただきました。



〈高校生サロン〉

高校生の皆さんから、未来の朝霞へのご意見をいただきました。



朝霞市全世代応援プロジェクト

～高齢者も、若者も、ひとり親も、みんなを応援！～

問／朝霞市食料品価格高騰対策等支援金
コールセンター・受付窓口（市役所別館5階502会議室）
☎050-5527-2748
※土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時



市では、高齢者も、若者も、ひとり親も、みんなの生活を応援するため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用して、食料品を中心とした物価高に対する生活支援に取り組みます。

詳しくは右のコードから、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



市ホームページ

支給額・対象者

令和8年1月1日時点で朝霞市に住民登録がある方を対象としています。支給は、世帯主の口座に振り込みます。

	食料品価格高騰対策支援	光熱水費等高騰対策高齢者支援	低所得のひとり親家庭等支援	あさか若者世代支援
支給額	3,000円	2,000円(加算)	20,000円(加算)	2,000円(加算)
対象者	市民全員	75歳以上の方 ^{※1}	ひとり親家庭 ^{※2}	19～24歳の方 ^{※3}

※1：令和8年1月1日時点で75歳に達している方

※2：令和8年1月1日時点で児童扶養手当またはひとり親家庭等医療費の受給世帯

※3：平成13年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方

通知送付時期

- ・朝霞市で口座が把握できる方：3月中旬
- ・朝霞市で口座が把握できない方：3月下旬

※「朝霞市で口座が把握できる方」とは、世帯主の“公金受取口座の登録がある方”または“朝霞市で公的な給付を行った履歴がある方”です。

申請方法

- ・朝霞市で口座が把握できる方：原則不要（口座を変更する場合は必要）
- ・朝霞市で口座が把握できない方：通知に記載された二次元コード、通知に同封する返信用封筒で郵送または窓口で

申請期限

7月31日(金)

【消印有効】

支給開始時期

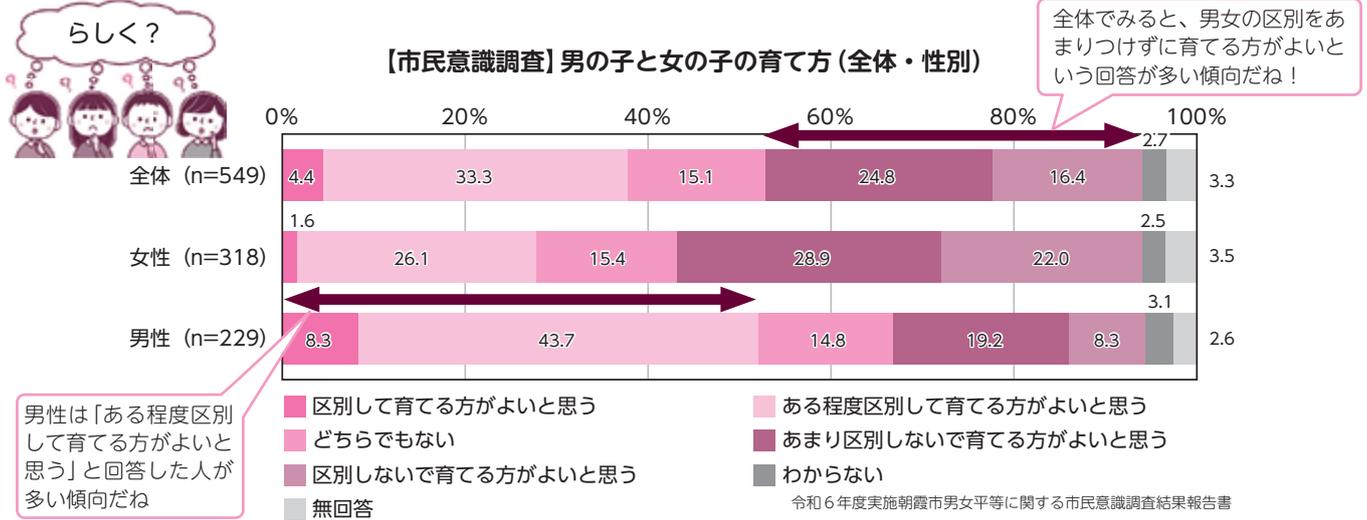
- ・朝霞市で口座が把握できる方：4月中旬
 - ・朝霞市で口座が把握できない方：5月以降で申請があった方から順次
- ※申請の不備や口座確認に時間がかかる場合、支給が遅れる可能性があります。

「らしさ」の押しつけ、していませんか？

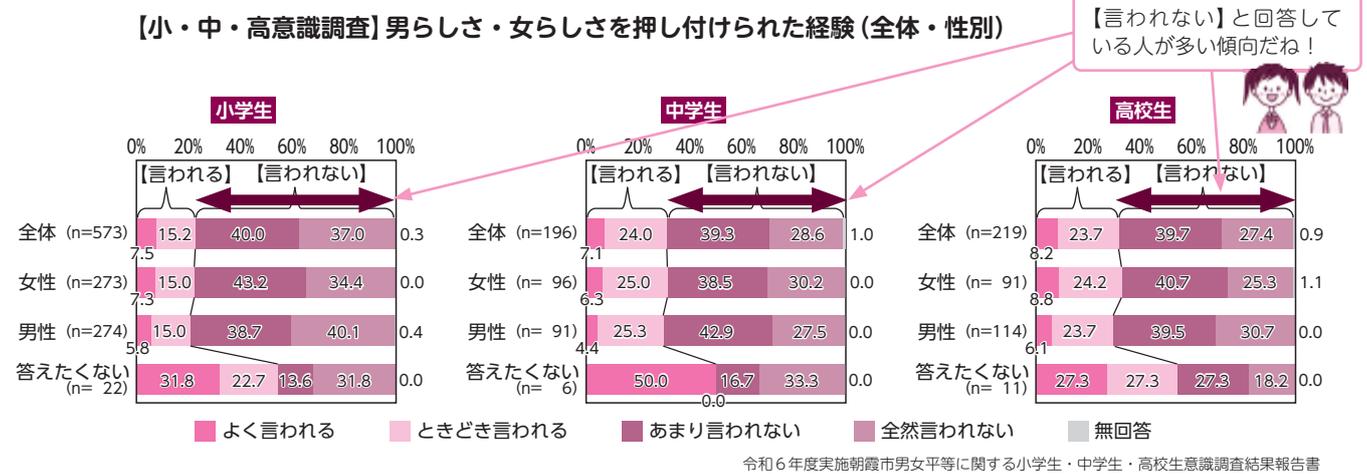
問/それいゆぶらざ(女性センター) ☎463-2697

「第3次朝霞市男女平等推進行動計画」の策定のために、男女平等に関する意識調査を令和6年度に実施しました。この調査の中で、「男らしさ女らしさ」について質問をした項目があり、以下のような調査回答が得られました。調査回答は結果報告書の一部を抜粋したものです。ご回答いただいた皆さん、ご協力ありがとうございました。

質問 あなたは、家庭で子どもを育てる場合、「男らしく」「女らしく」というように、男の子と女の子を区別して育てた方がよいと思いますか。(1つ選択)



質問 あなたは大人の人に「男だから〇〇しなさい」や「女だから〇〇しなさい」と言われたことがありますか。(1つ選択)



市民意識調査は、2,000人(住民基本台帳から18歳以上の朝霞市民を無作為抽出)に調査したものです。小学生・中学生・高校生意識調査はいずれも朝霞市内にある小・中・高校に通学する児童・生徒を対象とし、小学6年生1,273人、中学3年生1,087人、高校3年生720人に調査したものです。各意識調査の結果報告書は、右のコードからご覧ください。



今回の朝霞市の調査結果では、「らしさ」の押し付けというものは徐々に減少傾向に向かっており、さらに減っていく兆しを感じます。ただ、市民意識調査の回答を男女別にみると、男女を区別して育てる方がよいという男性の意見も少なからず見受けられます。長年の日本の社会的な価値観から、男女はこうあるべきだという固定的な性別役割分担意識が残っていることがうかがえます。その「こうあるべき」という無意識の考え方によって、生きづらさを抱える人もまたいると思います。一人ひとりが意識を変え、性別にとらわれず、その人らしさに目を向けることで、生きづらさを生み出さないようにしていきましょう。

※男女平等推進情報「そよかぜ」は、公募市民の企画・編集協力員と協働し作成しています。



「交換しないと漏電!?!」

不安をあおる分電盤の点検商法にご注意ください!

分電盤の点検商法の相談が急増しています。無料で点検すると来訪し、不安をあおり分電盤の交換工事の契約をせまる業者に注意し、被害を防ぎましょう。

分電盤って点検するの?

分電盤を含む家庭用の電気設備は**4年に1回の法定点検**が電力会社に義務づけられています!

Point!

- ・必ず事前に**書面で通知**がある
- ・**登録調査機関の調査員証**を携帯した調査員が行う
- ・屋外の配線やメーターなどを点検する
- ※任意で屋内(分電盤)の点検も依頼可能
- ・不在の場合は屋外の点検のみ実施される

※**法定点検で契約を持ちかけることはありません!!**



お住まいの地域の電力会社はこちらから確認できます。

こんな言葉に気をつけて!



「**無料点検をします**」
 「**分電盤交換は法律で定められています**」
 「**すぐに工事しないと危険、漏電による火災は保険がおりません**」

業者から電話や訪問があったらどうしたらいいの?

- ☑ **突然点検を持ちかける業者には安易に点検させない!**
電話や訪問で電力会社を名乗るなどして、突然点検を持ちかけられた場合は注意しましょう
- ☑ **不安をあおられても慌てて契約しない!**
「法律で定められている」「このままでは危険」など不安をあおられてもその場で契約せず、十分に比較・検討しましょう
- ☑ **不安に感じたら、1人で悩まず消費生活センターに相談する!**
契約後や工事終了後でもクーリング・オフ等ができる場合があります

【相談日】毎週月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

【場所】消費生活センター(市役所別館4階 48番窓口)

【電話】463-1111(内線2256)

契約に関するトラブル(商品の定期購入、賃貸借物件の退去トラブルなど)、
霊感商法、多重債務などの相談を受け付けています。



体だけじゃない!みんなに知ってほしい! こころの健康習慣

私たちは日々の生活の中で、さまざまなストレスにさらされています。ストレスが溜まると、こころが疲れてしまうことも。生活を工夫して、こころの健康を維持しよう!

**ライフスタイルはこころの健康にも大切です
毎日の健康的な生活でこころを元気に!!**

**しっかり眠って
朝日を浴びる**



**ゆったり
お風呂に入る**



**リフレッシュする
時間を作る**

散歩、音楽を聞く、歌う、お風呂、
読書、ストレッチ、ヨガ等、
人によってさまざま!

**3食バランス良く
食べる**



**人と交流する
気持ちを話してみる**



**腹式呼吸でこころと
体をリラックス**



こまめに身体を動かす



**自分の気持ちを
書きだす**



**自分のストレスサインを
知っておこう!**

ストレスが続くと、眠れない、
お腹が痛くなる、イライラする
等のサインが出ます。
自分のサインを知っておくと、
早めに休む等の対処ができます。

**ひとりで悩まないで
待っています、あなたの声を**

**3月は
自殺対策強化月間**

眠れない 怒りやすくなった
食欲がない 不安を感じる
口数が減った 涙が出る
何をしても楽しくない ひきこもりがち

こんな時は相談しよう!

周りに普段と様子が
違う人がいたら...



**あなたができる
声かけをしてみよう**

3月のパネル展

図書館(本館)で
3月26日(休)まで
パネル展示、関
連図書を紹介を
しています。



市ホームページ

さまざまな悩みが重なると、誰でも「心が苦しい」「生きるのがつらい」という気持ちになる
かもしれません。そんな時は、一人で抱え込まず、こころのモヤモヤを相談してください。

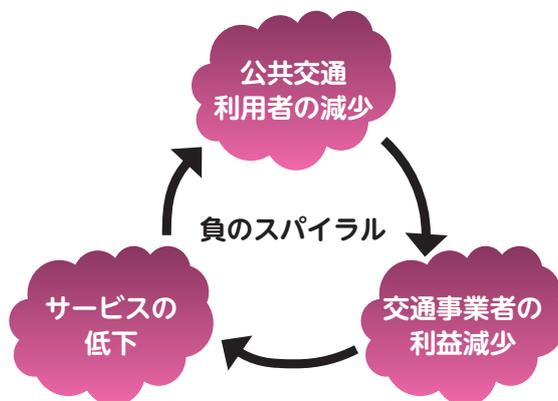
公共交通が大変!? 乗って守ろう公共交通!

問/まちづくり推進課 ☎463-1514

公共交通の現状

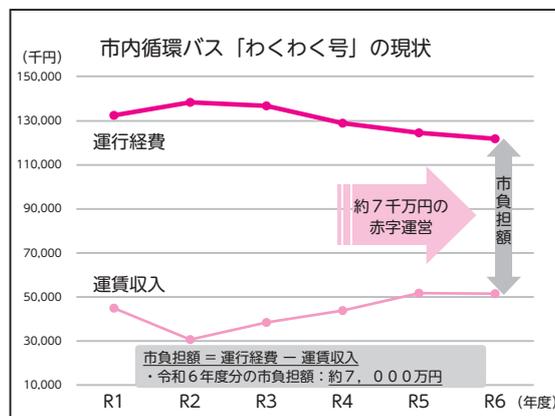
市内には、鉄道をはじめ、バス、タクシー、シェアサイクルなどさまざまな交通手段があり、これらはわたしたちが暮らすためには欠かせない生活の一部です。しかし、令和6年4月から自動車運転者の労働時間等の改善のための基準(改善基準告示)の適用により、バスの運転士不足が深刻化し、多くの事業者が運転士確保に苦慮しています。そのため、今ある路線を維持していくことで精一杯な状況です。市民の足である公共交通を守るため、バス運転士として市内の交通手段を支えてみませんか?

バス事業者各社が運転士確保のための取り組みを行っていますので、右のコードからご確認ください。



市内循環バスの利用状況と採算性

朝霞市では、路線バスを補完する、市内循環バス「わくわく号」を運行し、朝霞駅や北朝霞駅をはじめ、市役所、図書館、公民館などの公共施設等を経由し、市内における移動の利便性向上に努めています。しかしながら、わくわく号は右図のとおり、採算性が厳しく、令和6年度分の市の負担額は7千万円以上にも及んでいます。



公共交通を使うことが一番の支援!

ふだん公共交通を利用しないという方も、将来的に公共交通を必要とする時が来るかもしれません。目的地や日によって交通手段を使い分けるなど、積極的に公共交通を利用して、みんなで未来につなげていきましょう!

膝折・溝沼線 運行内容変更

西武バス株式会社の路線バス「朝24系統」の廃止に伴い、令和8年4月から市内循環バス「膝折・溝沼線」の運行内容を変更します。便によって一部運行ルート(溝沼老人福祉センター経由または泉水三丁目経由)が変わりますので、ご利用の際はご注意ください。

運行の詳細は、右のコードからご確認ください。



わくわくワゴンについて

令和7年12月から1年間期間を延長して実証運行を行っています。延長にあたり、ねぎし号については、ルートを延伸し、市役所まで行けるようになりました!

この路線の維持には多くの皆様のご利用が必要です。ぜひご利用ください!

運行の詳細は、右のコードからご確認ください。





令和8年第1回朝霞市議会臨時会

令和7年度（2025年度）朝霞市一般会計補正予算（第6号）など2議案を審議

令和8年第1回朝霞市議会臨時会は、1月28日(水)に招集され、会期を1日と定め開かれました。

議案審議

議案第1号 令和7年度（2025年度）朝霞市一般会計補正予算（第6号） 原案可決（賛成多数）

【説明】 補正額は、6億5,753万3千円の増額で、予算総額は、563億4,153万円となりました。

歳入は国庫支出金、県支出金を増額しています。歳出は、新たに食料品価格高騰対策等支援金、保育所等物価高騰対策給付事業補助金などを計上しています。

【質疑】

物価高騰に苦しむ子育て世帯の支援を

石川啓子議員 臨時交付金を活用して、食料品価格高騰対策等支援金と福祉施設への支援金を給付する提案ですが、国からの臨時交付金の交付額、今回の活用額、残額はどうなっていますか。子育て世帯への支援として、値上げされた学校給食費を軽減してほしいという声が寄せられています。給食費への支援についてはどのようにお考えですか。

市長公室長 交付金の額と今回の計上額の残額については、交付された交付金の額が8億7,613万2千円、今回の補正予算への計上額が6億5,753万3千円です。なお、この補正予算の額には、埼玉県の補助金として453万3千円が入りますので、それを引いた残額が2億2,313万2千円となります。

市長 残額に対する考えですが、学校給食費の関係で、小学校に関しては、国から5,200円の支援が示されていますので、朝霞市では800円の差額が生じます。そこに関しては、受益者負担ということで、保護者の皆様にご負担をお願いしたいという考えです。市としては、中学校が月額6,800円で負担額の差異が大きいことから、中学校の保護者の皆様の負担感を少しでも軽減するために国の重点支援地方創生臨時交付金を活用した支援を考えています。

食料品価格高騰対策等支援金の給付内容

利根川仁志議員 国からの物価高騰対策での重点地方交付金が、朝霞市に約8億7,000万円が入ることが決まりました。これまで要望させていただきましたことは、給付をはじめ水道料金を含めた公共料金の補助も提案させていただきましたが、今回の国からの交付金で、給付となったことについて伺います。

市長公室長 今回は全市民に一律に給付して、物価高騰の影響を幅広く緩和するという事で、現金給付のほう市民が自由に用途を選択できること、それと併せて、特に支援が必要な世帯へという、この2つの考えで行いたいということです。水道料金に関しては、今回、新たに特別加算として追加されたものが水道料金に使えるのかを内閣府に確認したところ、特別加算に充てることは望ましくないということでしたので、今回は特別加算のメニューは、現金給付ということで決定しました。

食料品価格高騰対策等支援金の委託と対象

田原亮議員 国の総合経済対策の中で拡充された物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の活用にあたり、事業委託料の内訳と期間、算定根拠について伺います。また、支給対象の方には市内在住の外国人にも支給されるのか、支給される場合はその根拠を伺います。合わせて、元々この臨時交付金の基本的な考え方としては、影響を受けた生活者および事業者と示されているが、自治体として外国人を除外するような判断があり得るのかを伺います。

市長公室長 委託料の内訳は、税込みで運営費が6,127万円、システム構築および保守業務が1,331万円、コールシステムが64万2千円、備品等が246万2千円、その他諸経費が731万5千円です。契約期間は、まだ確定していませんが、8月末ぐらいまでを考えています。外国人への給付は、令和8年1月1日時点で住民登録がある方を給付対象と考えています。今回の重点支援地方交付金の基本的な考え方として、交付対象事業は物価高騰の影響を受けた生活者および事業者への支援となっており、日本人に限定されていないものと考えています。食料品の物価高騰に対する特別加算対象者は、地域の実情に応じて各自治体の判断により設定することとなっており、本市では、令和8年1月1日の時点で本市に住民登録のある方を対象としています。

重点支援交付金の残額の扱い

本田麻希子議員 物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金は2億2,313万2千円の残額がありますが、繰越明許費などに記載がありません。この残額がどのような扱いになるのか、国と市の予算処理について伺います。

総務部長 物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金について、市の令和7年度予算として計上していない分については、本省繰越の手続きをすることで翌年度の予算として計上することができるとされています。手続きは、臨時交付金の実施計画を提出する際に、この本省繰越の額についても届け出をしています。

朝霞市民3千円支給にかかる経費は

外山麻貴議員 食料品価格高騰対策支援金で、朝霞市民1人あたり3千円、75歳以上と19～24歳には5千円が予算計上され、3月下旬に支給案内、4月に給付される予定ですが、その給付を行うのに事務経費は1人あたりいくらかかりますか。また、郵便料金が1世帯あたり465円くらい予算を取っていますが、最初の通知はがきのほかに何を送るのでしょうか。

市長公室長 事務経費を今回約1億4,000万円で積算しており、対象者が約14万6,000人、1人当たりの事務経費は約950円程度と考えています。郵便については、プッシュ型の場合、世帯主へ口座番号を入れた振り込み案内を圧着はがきで送りますが、口座番号の変更等があった場合には、再度案内を送付する場合もあります。

物価高騰対策について

田辺淳議員 国によって18兆円の補正予算が組まれ（6割が赤字国債）、市には8億7,600万円の内示があり、今回使う部分は6億円ということです。市民1人当たり3千円（高齢者等は2千円加算）、児童扶養手当受給者（約500世帯）に2万円、福祉施設へのわずかな光熱水費補助があるにしても、1人当たり千円近くの委託料をかけてこの程度の金額です。国のメニューから市が選択した結果がこれです。事務経費を削減するにしても限度がある。国の狡猾な手法を市民に説明するべきではありませんか。

市長公室長 事務経費については、申請受付等が集中する3月、4月に時間外勤務の増加が想定されることから、現在、プロジェクトチームは10人で構成していますが、新たに人手が必要な場合には各部に応援職員を依頼し、経費削減の工夫をしたいと考えています。

議案第2号 専決処分の承認を求めることについて
承認（賛成多数）

【説明】 衆議院が解散することにより、衆議院議員選挙を執行する必要があるため、朝霞市一般会計補正予算（第5号）を専決処分し、その承認を求めるものです。

【質疑】

無理な選挙事務日程に意見しないのか

黒川滋議員 今回の解散総選挙、強引な短期間に設定された日程に、朝霞市の選挙管理委員会も含めて全国の選挙事務に携わる方々が過酷な思いをしています。

実務をさせられる自治体として意見を言う必要があるのではないのでしょうか。全国の自治体の首長が選挙事務に配慮した日程を求めるなどの意見を出す動きをし、隣の和光市長も賛同していますが、市長として賛同しないのでしょうか。

市長 そのような声明があるというのは私も存じ上げておまして、確かに年度末の事務の負担や日程への懸念などが記されており、現場の苦労というのは十分に理解をしています。しかし、首長がその時期、在り方についてなど、公に賛否を表明することは、選挙執行の公平・中立性という観点から、私は慎重であるべきだと考えています。選挙の管理事務は、地方自治法に基づく法定受託事務であり、国から委託された自治体の最も重要な責務の一つですので、限られた時間の中で、いかに全庁的な応援体制を構築し、ミスなく適正に事務を完遂するかという1点に注力をしていきたいと考えています。

短期間の選挙執行での投票啓発と実務対応

飯倉一樹議員 選挙管理委員会の実務対応の状況を伺います。これまで話題に上がった親子連れ投票など選挙啓発はどこまで行いますか。また、受験シーズンで、入学試験を控える受験生への配慮は行っていますか。日程の課題として期日前投票と最高裁判所裁判官国民審査の開始時期が1月28日と2月1日とずれており、対応が必要です。すでに投票が済んだ方が、国民審査をする際に誤って二重投票をしてしまわないよう対策はしていますか。

選挙管理委員会事務局長 選挙啓発の取り組みとして、市役所および産業文化センターに懸垂幕を、朝霞駅前にはのぼり旗を設置するとともに、明るい選挙推進協議会にご協力をいただき、駅前街頭啓発を実施する予定です。受験生への配慮として、期日前投票期間中は、市民への周知を防災行政無線により行っていますが、市内の東洋大学の入学試験日を避けて放送します。また、候補者には、立候補届出の受付時に、公職選挙法第140条の2の規定を遵守するよう依頼しました。二重投票については、今回の国民審査に係る投票は2月1日から開始となるため、1月31日までに期日前投票所で投票した方は、2月1日以降に再度投票所へお越しいただいた際に、受付でシステム画面により確認を行った後、国民審査投票用紙をお渡しします。

令和8年第1回臨時会 議案審議結果表

番号	件名	議決結果	進政会					あさか未来				公明党			立憲歩み会		無所属						
			野本	石原	増田	陶山	獅子倉	ごん	田原	福川	飯倉	高西	利根川	岡崎	遠藤	駒牧	宮林	黒川	本田	石川	外山	兼本	渡部
(市長提出議案)			○：賛成 ×：反対 欠：欠席 退：退席 早：早退																				
第1号	令和7年度（2025年度）朝霞市一般会計補正予算（第6号）	原案可決	議	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
第2号	専決処分の承認を求めることについて	承認	議	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

市長からの手紙

拝啓 執務室に差し込むやわらかな陽射しが、今年度の残りわずかな時間をそっと包み込んでくれるように感じるこの頃。皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

皆さまにお伝えしたいことが4点ございます。まず、「朝霞市全世代応援プロジェクト」と題し、国の交付金を活用しながら、物価高騰の影響を大きく受ける皆さまの生活支援に取り組みます。(4ページ)

また、朝霞市LINE公式アカウントを2月にリニューアルしました。これまでも市の施策や災害等の緊急情報を発信してまいりましたが、「まずは朝霞市のLINEを見よう!」と思っていただけのように、メニューを充実させました。また、ほしい情報だけ選択することも可能です。ぜひ朝霞市LINE公式アカウントの友だち追加をお願いいたします。

3点目として、3月から約1年間、公園内禁煙の実証実験を行います。(青葉台公園・朝霞中央公園は、スポーツ施設等があり滞在時間が長いことから分煙とします。)公園を利用する方々が安心して遊び・憩う公園となるように実施するものです。

(13ページ) 皆さまのご協力、よろしくお願

いたします。

最後に、令和8年7月から朝霞市役所本庁舎等の開庁時間を変更します。短縮させていただいた時間を業務改善等の時間にあて、中長期的な市民サービスの向上につなげてまいります。(令和9年3月末まで試行実施)ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

いよいよ来月から市の最上位計画である「第6次朝霞市総合計画」がスタートします。「だれもが誇れる暮らしつづけたいまち 朝霞」への着実な推進に向け、力を尽くしてまいります。

皆さまにおかれましては、季節の変わり目、くれぐれもご自愛ください。また、お便りします。

敬具



LINEの友だち追加は上のコードから

朝霞市長 松下 昌代



スズメバチに巣作りされない対策を!

☎環境推進課 ☎463-1504

ハチは植物の受粉を助け、農作物に付く害虫を捕食してくれる「益虫」の側面があります。しかし、スズメバチは攻撃性が高く毒性も強いいため、大変危険です。お住まいの近くに巣作りをさせないように対策をし、もし巣が作られてしまったら、小さいうちに対処しましょう。

《スズメバチの巣の防除対策》

家の壁や天井裏などに隙間があれば補修をし、茂った木は枝を切り、風通しを良くしておきましょう。また、巣のできやすい場所(以前巣を作られた場所)に、あらかじめ殺虫剤や木酢液を吹きかけておくと、ハチが寄り付きづらくなります。ただし、薬剤を吹きかけても問題のない場所が確かめてから行ってください。雨などで流れてしまうため、こまめな吹き直しが必要です。

《スズメバチの巣を見つけたら》

スズメバチの巣はマーブル模様が特徴で、作り始めの時期はとっくりを逆さにしたような形をしています。次第に球体となり、最盛期には直径20センチ以上の大きさになるものもあります。**スズメバチの巣ができた場合のみ、市が対応します。**

スズメバチ以外のハチの巣は、埼玉県ペストコントロール協会(☎048-854-2890)で無料の電話相談や、有料見積り・駆除を行っています。

スズメバチの巣

(作り始め)



(最盛期)



ひとの推移

人口 146,467人(+53人) 男 73,754人(+22人) 女 72,713人(+31人)

世帯数 72,134世帯(+65世帯)

令和8年2月1日現在()内は前月比



募集

公共施設や事業に“あなたの企業名”を!! ネーミングライツパートナー 〈施設等提案募集型〉

朝霞市では、市内企業の皆さんから「この施設のネーミングライツを取得したい」という提案を受け付ける〈施設等提案募集型〉ネーミングライツ制度を実施しています。

企業のメリット

- 市民の目に触れる“継続的なPR効果”
- 地域貢献としての“CSR向上”
- 自社に合った施設を“自由に選べる柔軟性”

提案は随時受け付け

まずは事前相談から。「興味がある」「話だけ聞いてみたい」そんな段階でも大歓迎です。地域と企業がともに輝くパートナーシップを、朝霞市はお待ちしております。

※詳しくは、右のコードから市ホームページをご確認ください。

☎・☎/財政課 ☎463-3179



シルバー人材センター会員

資格/原則、60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容/公共施設管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時/3月17日(火)、4月15日(火)、5月14日(休)
すべて午前10時～

会場/朝霞地区シルバー人材センター(朝霞市武道館横)

定員/24人(予約制)

※詳しくは、お問い合わせください。

仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は何でもご相談ください。

☎・☎/公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター
☎465-0339

男女平等推進協力員

「あさか女(ひと)と男(ひと)セミナー」や情報誌「そよかぜ」は市民の男女平等推進協力員が企画・運営をしています。あなたも一緒に男女平等推進事業をすすめてみませんか?

「あさか女(ひと)と男(ひと)セミナー」企画・運営協力員

人数/4人

内容/「あさか女と男セミナー」の企画と当日の運営(年11回程度)

男女平等推進情報「そよかぜ」企画・編集協力員

人数/4人

内容/年2回作成する男女平等推進情報「そよかぜ」の企画・編集会議(年8回程度)

共通事項

対象/市内在住の18歳以上の方

任期/委嘱日～令和9年3月31日

謝金/1回出席につき2,400円(源泉徴収あり・令和7年度実績)

申込方法/4月15日(火)【必着】までに、申込書(窓口で配布。市ホームページでもダウンロード可)をそileyぶらざへ郵送(住所は最終ページ下部に記載)、メール、FAXまたは持参

選考方法/書類選考

☎・☎/そileyぶらざ(女性センター)

☎463-2697

FAX463-0524

☐soreiyu@city.asaka.lg.jp



樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!

例: 樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡
見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

無料簡単!!  入力たった
30秒!

見積りシミュレーション

ご自宅の塗装工事の
概算料金が分かります!!

(株)ライフプラス プロタイムズ シミュレーションはこちら

朝霞店 朝霞市溝沼1272-7(東洋大学前) TEL.0120-167-555

大泉学園通り店 新座市栄4-2-17 (いなげや近く) TEL.0120-678-288



※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間／午前8時30分～午後5時15分 ●休日／土・日曜日、祝日、年末年始



令和8年度市営住宅入居補欠者

現在満室ですが、退去による空き室が発生した場合に入居できる「入居補欠者」を募集します。

入居可能期間／入居日～令和16年3月下旬

場所／

○UR 朝霞浜崎（朝志ヶ丘1-2）

…1DK、2DK それぞれ5世帯（1位～5位）

○UR 朝霞膝折（膝折町2-9）

…1DK、2DK それぞれ5世帯（1位～5位）

※1DKは単身世帯用、2DKは同居世帯用

申込方法／3月2日（月）～31日（火）に、開発建築課・内間木支所・各出張所にある「入居補欠者募集のしおり」の申込書に必要事項を記入し、郵送（当日消印有効・住所は最終ページ下部に記載）または持参

※しおりは3月2日（月）に公開予定の市ホームページでもダウンロードできます。



選考方法／公開抽せん

補欠登録期間／当選後～令和9年3月31日

申・問／開発建築課 ☎423-3854



ご案内

公園内禁煙に向けた実証実験を行います

公園利用者の安全を確保するほか、望まない受動喫煙やたばこのポイ捨て防止を目指し、公園内禁煙の実施検討に向けた課題を抽出するため、市が管理する都市公園等を全面的に禁煙とする実証実験を行います。

期間／3月9日～令和9年3月31日

対象／市内公園・児童遊園地・朝霞の森

※長時間の滞在が予想される青葉台公園・朝霞中央公園は分煙（加熱式たばこや電子たばこに限る）として、喫煙スペースを設置します。



問／みどり公園課 ☎463-0374

奨学金をお貸しします

対象／次の条件をすべて満たす方

- ①市内に引き続き2年以上居住し、対象学校に在学中または入学を許可されている（大学院を除く）
- ②在学学校長か最終卒業学校長の推薦を受けている
- ③満18歳以上で、令和7年度市区町村民税が課税されている保証人が1人以上いる

貸与金額／高等学校：月額1万円

大学・専門学校：月額2万円

申込方法／4月1日（水）～20日（月）に教育管理課・内間木支所・各出張所で配布の申込書類（市ホームページでもダウンロード可）を教育管理課へ持参

※上記期間外での家計急変による申し込みは、ご相談ください。詳しくは市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

申・問／教育管理課

☎463-0793



電子申請・届出サービスをご利用ください

自宅等のパソコンやスマートフォンから、粗大ごみの収集や水道関係などの申請を行うことができます。申請可能な手続きの種類や利用方法などの案内は、市ホームページまたは埼玉県電子申請ポータルをご確認ください。



市ホームページ



埼玉県電子申請ポータル

問／デジタル推進課 ☎463-1274

虐待かな？

児童虐待（疑いを含む）を発見した場合はご連絡ください。

問／児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189（いちはやく）※通話料無料

義務化された相続登記 お済みですか？



信頼と実績の55年
司法書士 栗山 昇
司法書士 青木まゆみ

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法書士事務所
朝霞市本町2-1-1野口ビル201
048-465-2261 完備

朝霞市役所
目の前！

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 0120-40-1059

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索



「ねんきんネット」を活用しましょう！

「ねんきんネット」は、ご自身の年金記録の確認、将来の年金見込額の試算、年金に関する通知書の閲覧、年金情報の確認など年金に関する各種手続きを行うことができるサービスです。24時間いつでもどこでも、スマートフォンやパソコンから利用可能です。また、納め忘れた2年以内の国民年金保険料、追納申込が承認された期間の保険料、期限の迫った保険料も「ねんきんネット」で納付できます。ぜひ、ご利用ください。



問／ねんきんネットに関するお問い合わせ専用番号

☎0570-058-555 (ナビダイヤル)

050から始まる電話でおかけになる場合は、

☎03-6700-1144 (一般電話)

冊子「朝霞の環境」を作成しました

市では『水と緑を育む 環境にやさしいまち 朝霞』の実現に向け、環境施策の取組状況をまとめた令和6年度年次報告書「朝霞の環境」を作成しました。

図書館(本館・北朝霞分館)、各公民館、市役所4階市政情報コーナーで、ぜひご覧ください。

※インターネットで「朝霞の環境」と検索してもご覧いただけます。



問／環境推進課 ☎463-1504

駅前広場駐車場の利用を一時停止します

精算機等の入れ替えのため、駅前広場駐車場(朝霞駅東口・南口、北朝霞駅東口)の利用を一時停止します。

利用停止期間／3月31日(火) 午後5時～

※入れ替え後は、クレジットカード等でも支払いができるようになります。また、駐車料金が変わります。利用再開日など、詳しくは市ホームページをご確認ください。



問／道路整備課 ☎463-0912

朝霞地区「がん向きあ暮らしのガイド」を配布しています

朝霞地区の医療・介護に従事する多職種グループ(朝霞地区在宅緩和ケア推進ネットワーク)では、がんを患っても住み慣れた地域で安心して過ごしていただけるよう、医療・介護サービスや支援策を分かりやすくまとめた市民向けの冊子を作成しました。

長寿はつらつ課、市内の各地域包括支援センターで配布しています。ぜひ、ご利用ください。

問／朝霞地区医師会地域包括ケア支援室

☎048-465-6575

3月1日～8日は「女性の健康週間」です

女性の「こころ」と「からだ」はライフステージごとに変化していきます。生涯を通じて健康で明るく充実した日々を過ごすために、この機会にぜひ自分の健康について考えてみませんか？

朝霞市では、女性が自ら健康づくりを実践できるよう情報発信を行っています。



問／健康づくり課 ☎423-4362

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です

子どもに対する予防接種の関心を高め、予防接種実施率の向上を図ることを目的に、3月1日～7日の7日間、「子どもの予防接種週間」が実施されます。この期間中は、通常の診療時間に予防接種を受けにくい方のため、土・日曜日なども予防接種を受けられる場合があります。必ず、事前に医療機関にお問い合わせいただくか、埼玉県ホームページをご確認ください。

この機会に、接種していない予防接種がないか母子手帳で確認しましょう。接種したか不安な場合など、不明なことはお問い合わせください。



問／健康づくり課 ☎423-4360

朝霞産業文化センターで **無料相談会開催中**

日時：電話かHPで
ご確認ください⇒

☎048-486-4811

アレンジライフ行政書士事務所
行政書士 正木隆雄
朝霞市西原2丁目8番10-406号

相続と遺言書

くつらい不妊治療でお悩みの方

まずはお電話を！

【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分

お問い合せ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830

新設内 漢方 検査
http://www.saitanaka.jp

昭和薬局

埼玉県朝霞市朝霞ヶ丘1-2-6-106

予約制

痛み合う場合がごいまずので
電話予約をして頂けますと
スムーズに診察いただけます。

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間／午前8時30分～午後5時15分 ●休日／土・日曜日、祝日、年末年始



3月8日は「国際女性の日」です

毎年3月8日は、国連により定められた「国際女性の日」です。この日は、女性の権利とジェンダー平等の促進を目指し、世界各地で記念行事や催しが開催されています。朝霞市でもこの期間に合わせ、パネル展を開催します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

女性センターではDV等に関する悩みや女性のさまざまな悩みに対して相談をお受けしています。ひとりで悩まずご相談ください。



問／それいゆぷらざ（女性センター）

☎463-2697

ゆめぱれす臨時休館のお知らせ

3月16日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

問／ゆめぱれす（市民会館） ☎466-2525

歓送迎会食べきりタイム

3・4月は歓送迎会の開催が多い時期です。歓送迎会では会話が弾み、つい料理を残してしまうことも少なくありません。乾杯後の30分間やお開き前の15分間は自分の席で料理を楽しむ「食べきりタイム」を実践すれば、おいしい料理の食べ残しを防ぐことができ、お財布にも地球にも優しい会になること間違いなし！

ポイント

- ・食べきれぬ量を注文しましょう
- ・提供された料理はできたてのおいしいときに食べましょう
- ・料理が残っていたら、「もったいないから食べようよ」と声かけしましょう
- ・食べきりタイムを実践しましょう
- ・どうしても残ってしまったら、自己責任で持ち帰りできるかお店の人に相談しましょう

問／資源リサイクル課（クリーンセンター）

☎456-1593

ご案内

7月から本庁舎等の開庁時間を変更します

～持続可能な市民サービスのために～

問／職員課 ☎463-3191

市では、職員の働き方改革を推進し、限られた人員体制の中で持続的により良い市民サービスを提供するため、令和8年7月から開庁時間を変更します（令和9年3月末まで試行実施）。

オンライン手続き等を拡充することで、市民の皆さんの利便性を確保します。

皆様のご理解とご協力をお願いします。



◇開庁時間の変更内容（令和8年7月～）

施設名	変更前	変更後	短縮時間
本庁舎、保健センター、水道庁舎、学校給食センター	午前8時30分～ 午後5時15分	午前8時45分～ 午後4時	90分
内間木支所 朝霞台出張所、朝霞駅前出張所（通常日）		午前8時45分～ 午後4時45分	45分
朝霞台出張所、朝霞駅前出張所（夜間開所日）	午前8時30分～ 午後8時	午前8時45分～ 午後7時30分	

※電話対応も開庁時間に合わせて変更します。上記以外の施設の開庁・開所時間に変更はありません。

※試行実施期間中に利用状況や影響を検証し、見直しを行う場合があります。

相続遺言 / 建設・宅建・産廃業 / 法人設立
農地転用 / 外国人雇用 / Visa Application



毎月1回 無料相談会 開催中！

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



ASK (E-ASK) 行政書士法人
朝霞市本町 2-7-21 www.gasaka.com
行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子

借金問題 相続・遺言 離婚・後見

交通事故 民事・労働 刑事・行政

解決の糸口を見つけましょう。

埼玉弁護士会
弁護士小山香



朝霞駅東口
ロータリー正面
徒歩1分 ☎048-465-0125

小山法律事務所

〒351-0006 朝霞市仲町 2-2-38 アウステル 805

法テラス民事
無料法律相談
扶助利用でき
ます（要件あり）





集合狂犬病予防注射のご案内

☎/環境推進課 ☎463-1504

狂犬病予防法により、犬を飼い始めたら「市に登録」「鑑札の交付を受ける」「毎年必ず狂犬病予防注射を受ける」「狂犬病予防注射済票の交付を受ける」ことが、飼い主に義務付けられています。

対象/市に登録されている生後91日以上犬

費用/1頭につき3,500円

(注射料金2,950円+注射済票交付手数料550円)

注意事項/市役所以外の会場は雨天中止

※開始1時間前に決定、市ホームページ・環境推進課X(旧:Twitter)でお知らせ

ドッグラン利用登録証は狂犬病予防注射を受ける毎に更新が必要です。集合注射会場でドッグランの更新はできません。

右の日程で注射を受けられない場合/動物病院で注射を受け、注射済証明書をお持ちのうえ、環境推進課、内間木支所、各出張所で注射済票の交付を受けてください。

【お車でお越しの方へ】

市役所正面駐車場(有料・割引処理有)を利用できますが、台数に限りがあるため、お車以外でのご来場にご協力をお願いします。

日程 【4月】	時間・会場	
	午前10時 ~11時	午後1時30分~ 2時30分
6日(月)	溝沼市民センター	内間木公民館
13日(月)	北朝霞公民館	西朝霞公民館
17日(金)	根岸台市民センター	浜崎ドッグラン
22日(水)		朝霞中央公園 陸上競技場前
25日(土)	午後1時30分~3時30分 朝霞市役所(雨天決行) 【お車で越しの方へ】を参照	

ご案内



朝霞市イベントボランティアを知っていますか？

☎・☎/市民活動支援ステーション・シニア活動センター
☎463-1417 ✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

【朝霞市イベントボランティアって?】

市や地域の団体等が実施するイベント、各種事業で、ボランティアとして活動いただく方を登録する制度です。「地域のために何かしたい」「ボランティアに興味がある」とお考えの皆さん、ぜひイベントボランティアとして活動を始めてみませんか!

登録方法/登録申込書(市民活動支援ステーションで配付または市ホームページからダウンロード)に記入し、メール、郵送(〒351-0006 朝霞市仲町2-1-6-101)、または持参

【こんなイベントで活躍しました】

6イベント延べ66人(令和8年1月時点)の方が活動し、イベントを盛り上げました!

【活動実績】

- ・朝霞市民まつり「彩夏祭」(給水活動等)
- ・ビームライフル・ビームピストル スポーツ射撃体験会(参加者受付)
- ・サマーフェスティバル(運営補助) ・朝霞市長寿を祝う会(来場者受付)
- ・朝霞市民スポーツ大会(景品引換所受付等) ・あさか冬のあかりテラス(バルーン作成、配布)



市ホームページ

朝霞市向け

上手な粗大ごみの捨て方 お部屋の片付け方

朝霞市民専用 お掃除カレンダーをプレゼント

ノウハウ動画 公開中

大村商事株式会社

0120-538-113 朝霞市上内間木 713-8 大村商事 不用品

相続についてのお悩み・ご相談は いろいろ

彩相続相談所にお任せください

行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業者等の専門家が相続に関するお悩みをトータルサポート!!無料相談実施中です!

毎週日曜日 朝霞産業文化センターで無料相談会開催中!(変更の場合もあり)

<運営事務局>
行政書士 藤田 孝久 事務所(埼玉県行政書士会所属)

住所:〒350-0234 埼玉県坂戸市緑町29-12-106
お問い合わせは TEL:0120-187-185までお気軽にどうぞ



あさか市民活動ニュースレター

vol.103



「市民活動支援ステーション・シニア活動センター」をご利用ください



☎市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

市民活動支援ステーション・シニア活動センターは、市民活動の支援やシニア世代の生きがいづくりを推進するための施設です。

「地域のために何かしたい」「誰に相談すればいいの？」など、市民活動や地域デビューに関すること、ぜひお気軽にご相談ください。

【主な事業】

すでに活動されている方やこれから活動を始めたい方へ、個別相談やセミナー等を通して、サポートします。

- **市民活動相談会** …活動に役立つスキルなどが身につく個別相談会
- **地域デビュー支援セミナー** …知識や経験、能力を活かし、地域につながるきっかけづくりを提供
- **市民活動パネル展** …市内公共施設等で団体の様子を紹介するパネル展を開催
- **メールマガジン配信** …市民活動に関するイベント、団体、助成金等に関する情報を配信

【設備の利用】

施設内の設備を利用することができます。活動のPR等にお役立てください。

- ・ 掲示板、パンフレットラック
- ・ ミーティングテーブル
- ・ 情報閲覧パソコン



- ・ カラープリンター



- ・ ラミネーター



○他にも役立つ設備や情報が満載！
詳しくは、右のコードから市ホームページをご確認ください。



【開所日時】

火～日曜日 午前9時30分～午後6時

※月曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）は休所となります。

【アクセス】

朝霞市仲町2-1-6-101（朝霞駅前出張所のとなり）

東武東上線朝霞駅東口から徒歩1分

※駐車場4台（朝霞駅前出張所と共用。障がい者専用1台含む）

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森
<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫

営業職募集（50代女性）

ご依頼頂いたお客様とリフォームの打合せを見積等は工務部が担当しますので
経験がない方でも大丈夫
高卒以上・要普通自動車免許で年俸500万円～

☎03-3859-3414 本社業務部広報課
✉gyoumu-pr@8044.co.jp

山商リフォームサービス株式会社

〒351-0033 朝霞店/埼玉県朝霞市浜崎1-3-18 ロジェ朝霞台2階



ご案内



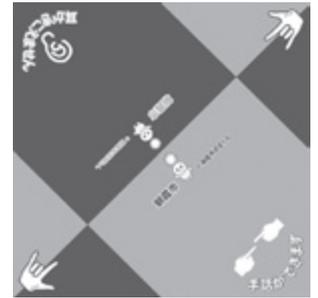
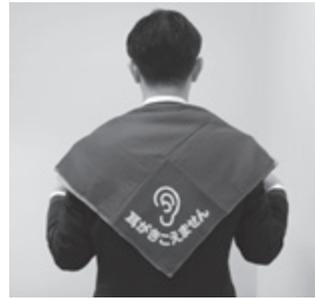
わたしたちができること ~障害者差別解消法~

問/障害福祉課 ☎463-1599

No.103 『聴覚障害者災害時支援用バンダナ』

聴覚障害は見た目では分かりにくい障害です。災害が起きた際に、聴覚に障害のある人がこのバンダナを身に着けることで、一目で周囲に伝えることができます。

このバンダナには「耳が聞こえません」「手話ができます」という文字が、対角に表記されています。



配布対象者：市内在住で、聴覚の身体障害者手帳をお持ちの方（対象者1人につき1枚限り）
 配布場所：障害福祉課窓口（土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分）

ご案内

日本手話情報コーナー No.114

問/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

東京2025デフリンピック開催特集 ~デフリンピックやスポーツに関する手話単語~

あさかしゃきょうこうしき
 YouTube「朝霞社協公式チャンネル」



バスケットボール



両手でボールを持ち、シュートをす
 る動きで表します。

バレーボール



両手の手のひらを上向きにして軽く
 曲げ、頭の上に置き、軽く2回上げ
 ます。

ボウリング



①両手のひらを自分に向け、
 ②同時に前方へ倒します。
 （ボウリングのピンが10本倒れるイメージです。）



市内の視覚障害のある方に 広報あさか音声CD(デージー形式)を無料で郵送しています

問/シティ・プロモーション課 ☎463-3059

朝霞リーディングサークルのご協力により作成した「広報あさか音声CD」を市内の視覚障害のある方のご自宅に無料で郵送しています。ご希望の方はご連絡ください。
 ※声の広報あさかとして、右のコードから市ホームページでも聞くことができます。



朝霞リーディングサークルとは

広報あさか等の音声CDを作成し、視覚障害のある方にお届けしているボランティアサークルです。サークルでは一緒に活動して下さる方を募集しています。興味のある方は、ぜひご連絡ください。

大切な人とのお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
 お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 <http://shiminso.jp>

ハウスクリーニング・エアコンクリーニング専門店

おうちクリーニングにここ



ハウスクリーニング士と家事代行アドバイザーの夫婦が、力を合わせて丁寧にお掃除します！

エアコン/浴室/レンジフード/キッチン/トイレ
 洗面所/玄関/ベランダ/窓/水回り定期コースなど

エアコンクリーニングキャンペーン中 (3月末まで)



朝霞市三原3-4-37 090-7013-2707
 年中無休 8時~18時 お見積り無料

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間／午前8時30分～午後5時15分 ●休日／土・日曜日、祝日、年末年始



朝霞市

公式SNSをチェック！

問／シティ・プロモーション課 ☎463-3059

朝霞市では、さまざまなSNS（ソーシャル・ネットワーク・サービス）のアカウントで、市政に関する情報等を発信しています。右のコードからぜひフォローしていただき、「見たい」「知りたい」情報をお受け取りください！



現在稼働中のSNSアカウント



Facebook

○朝霞市 ○朝霞市生涯学習・スポーツ課 ○朝霞市文化財課・博物館

○朝霞市健康づくり課 ○あさかの公民館



X (旧Twitter)

○朝霞市 ○朝霞市役所環境推進課 ○ぼぼたん【公式】朝霞市キャラクター

○朝霞市役所障害福祉課 ○朝霞市産業振興課 ○朝霞市生涯学習・スポーツ課

○あさかの公民館 ○朝霞市役所保育課 ○朝霞市役所長寿はつらつ課

○朝霞市資源リサイクル課 ○朝霞市上下水道部



Instagram

○朝霞市都市建設部 ○朝霞市シティ・プロモーション課

○朝霞市役所産業振興課 ○ASAKA B.B.SQUARE ○朝霞市学校給食課



YouTube

○朝霞市

ご案内

朝霞市 LINE 公式アカウントをリニューアルしました！

2月13日(金)より、市の施策やイベント情報、災害等の緊急情報を発信してきた朝霞市 LINE 公式アカウントをリニューアルしました！市のホームページをはじめ、防災やごみ捨ての方法、国民健康保険や子育ての情報にすばやくアクセスできる「リッチメニュー」の充実や、欲しい情報だけを受け取ることができるようになる「受信設定」など、機能が満載です。ぜひこの機会に、友だち追加をお願いします。



友だち追加の方法

①名称・ID 検索

LINE アプリのホーム画面の検索窓で「朝霞市」または「@asakashi」で検索し、表示された朝霞市のアカウントを選択し友だち追加

②二次元コード

右の二次元コードを読み取って表示されるアカウントを友だち追加



建築と不動産で新たな価値を創造する。



SHISHIKURA KOUMUTEN

建築 × 不動産



SHISHIKURA FUDOUSAN

いつまでも続く幸せな暮らしのために、高耐震・高耐久をベースに高機密・高断熱で健康・快適・省エネ！

専任保育士在勤、ゆっくりお打合せ！

(有)獅子倉工務店

ししくら不動産



TEL.048-461-6823(代表)

TEL.048-462-0611



〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼7-4-53

埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日／3月7日(土)～12日(木)

3月28日(土)～4月2日(木)

会場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問／埼玉県都市ボートレース企業団

☎048-823-8711

https://www.boatrace-toda.jp/

※市外局番のない電話番号は「048」をつけておかけください。



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



市長タウンミーティング

問/市政情報課 ☎463-3163

市民の皆さんと直接お会いし意見交換できる場として、「あなたの“ちょっと気になる”を市長に聞いてみよう」を開催します。日々の暮らしで感じていること、もっとこうなったらいいなというアイデア、市長に伝えたいことなど、あなたの声がちまを動かすきっかけになるかもしれません。お子さん連れでも大歓迎！手話通訳者もいます。お気軽にお越しください。

日時/3月29日(日) 午前10時～正午(開場:午前9時30分) 会場/根岸台市民センター

対象/市内在住・在勤・在学の方

その他/お子さん同伴で入室可。一時預かり(1歳～就学前)を利用する場合、3月13日(金)午後5時までに電話で



第20回黒目川花まつり

問/朝霞市商工会 ☎470-5959

朝霞の一押し逸品グルメ・特産物の販売、豪華景品が当たる！黒目川花まつりスタンプラリーなど、おいしい食べ物・楽しいイベントが盛りだくさん！

日暮れからは、桜並木がライトアップされます。

日時/3月28日(土)・29日(日) 午前10時～午後4時

会場/産業文化センター周辺の黒目川沿い桜並木

灯籠設置(点灯) 期間/3月17日(火)～4月12日(日)



あさか朝市(今月は時間を拡大!)

問/産業振興課 ☎463-1903

今月は時間を延長して開催します！
パワーアップした朝市にぜひお越しください。

日時/3月1日(日) 午前7時～午後1時
(雨天中止)

会場/花の池テラス(市役所正面広場)

内容/雑貨、軽食、野菜などの販売



就職支援相談窓口

申・問/産業振興課 ☎463-1903

日時/①3月11日(火) ②3月25日(水)

それぞれ午前10時～午後4時(1回1時間まで)

会場/①産業文化センター ②市役所1階市民相談室

対象/市内在住の就職希望者(年齢不問・学生可)

相談内容/履歴書のアドバイス、面接練習など

申込方法/電話で(予約制)



社会保険労務士による労働・社会保険相談窓口

申・問/産業振興課 ☎463-1903

日時/3月21日(土) 午後1時～4時(1回1時間)

会場/産業文化センター

対象/市内在住・在勤者、市内事業者

相談内容/職場トラブル・労働条件など

申込方法/電話で



あさか野菜でくみまち簡単クッキング

問/産業振興課 ☎463-1904

野菜ソムリエ ^{かなこ} Canaco さんによるクッキングイベントを(株)カインズと共催で開催します。今回は Canaco さんの著書にもある「スティックおにぎり」をあさか野菜でアレンジし、オリジナルおにぎりを作ります。

日時/3月20日(金・祝) 親子の部:午前11時～ 大人の部:午後1時～

会場/くみまちモールあさか(カインズ朝霞店:根岸台3-20-1)3階特設会場

講師/野菜ソムリエ Canaco さん

定員/親子の部:6組(1組2人)、大人の部:8人(どちらも申込多数の場合、抽せん)

費用/どちらも500円

申込方法/3月6日(金)【必着】(電子申請は3月6日(金)午後5時)までに、参加者の氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・希望時間を、右のコードまたは、はがきで(はがきの場合は、産業振興課「くみまち簡単クッキング」係へ郵送・住所は最終ページ下部に記載)



黒目川堤防清掃活動

問/朝霞市コミュニティ協議会事務局
(地域づくり支援課内) ☎463-2645

皆さんも一緒に黒目川沿いを綺麗にしませんか。

日時/3月8日(日) 午前9時～10時頃

※雨天時は3月15日(日)に延期(市ホームページでお知らせ)

会場/黒目川堤防(新座大橋～わくわく田島緑地)

受付場所/溝沼市民センター・黒目橋・花の木橋

持ち物/軍手・ビニール袋などの清掃用具



令和8年春季全国火災予防運動イベント

問/朝霞消防署消防課 ☎463-1190

3月1日(日)～7日(土)の春季全国火災予防運動に合わせて、起震車の乗車体験や、火災予防啓発グッズの配布、緊急車両の展示を行います。

日時/3月7日(土) 午前10時～午後1時(雨天中止)

会場/カインズ朝霞店(根岸台3-20-1)

催し・講座

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



児童館に遊びに行こう！【春の各館のおすすめ事業】

☎/各児童館

詳しい日程や参加方法などは、各館のおたより、朝霞市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

児童館	開催日	事業名	内容
はまさき児童館 ☎486-2477	3月19日(木)	コラボ音楽会	さわきま ^り 澤木麻里先生と、はあとぴあ福祉作業所と浜崎老人福祉センターとコラボした誰でも楽しめる音楽会♪
きたはら児童館 ☎471-7140	3月8日(日)	きたはら春まつり	ゲーム・クイズ・ビンゴ大会など楽しい企画を用意しています！ご参加お待ちしております！
みぞぬま児童館 ☎450-0858	3月12日(木)～ 14日(土)	はるまつり3days	ゲームや工作、フィナーレなどみんなが楽しめる春らしいイベントを企画しています！
ねぎしだい児童館 ☎450-1815	3月8日(日)	ねぎし DE はるまつり	大道芸サークルによるパフォーマンスや1年間の思い出写真展などがあります！ぜひあそびにきてくださいね！
ひざおり児童館 ☎458-6969	3月7日(土)・ 8日(日)	HIZAORI 春祭り	ゲームやスタンプラリーなどの催し、地域の方の発表など盛りだくさんの企画を用意しています♪
ほんちょう児童館 ☎487-8582	3月2日(月)～ 8日(日)	春イベント in Ponji	めいろをといてみよう！最終日にはミニゲームコーナーとエアポリンもあるよ♪(エアポリンは小学生まで)

催し・講座



園庭開放 (いっしょにあそぼう保育園で)

☎/保育課 ☎463-2939

未就園のお子さんもお近くの保育園で体操をしたり、遊具で遊んでいただけるよう園庭を開放しています。

日時/3月10日(火)・17日(火) 午前9時30分～11時30分(雨天中止)

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)

親子で楽しむ“絵てがみ教室”



☎・☎/NPO 法人朝霞ぐらんぱの会 ^{かとう}加藤
☎080-5171-1681

✉asaka.grandpa.npo@gmail.com

手紙を書く楽しさと絵を描く楽しさをお教えます。画材は用意しています。

日時/3月29日(日) 午前10時～正午

会場/南朝霞公民館

対象/市内在住の小学生とその保護者

定員/10組(先着順)

講師/片柳芳枝さん ^{かたやなぎよしえ}費用/1人300円

持ち物/新聞紙(見開き1枚)、ぞうきん、ポケットティッシュ、筆記用具

申込方法/お子さんと保護者の氏名・住所・電話番号を、上のコード、またはメールで



さくらんぼのイベント

会場・☎・☎/子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

同じ月齢の子どもがいる方が集まるイベントです。

ピースのお部屋 日程/3月24日(火)

対象/生後2か月 定員/6組

タッチのお部屋 日程/3月11日(水)

対象/生後5か月 定員/6組

ハニーのお部屋 日程/3月13日(金)

対象/生後8か月 定員/6組

共通事項 時間/午前9時30分～10時30分

申込方法/3月3日(火)から電話で(先着順)



クリーン&マナーアップキャンペーン！

主催・☎・☎/動物との共生社会を目指す会 Vest.清水 ^{しみず} ☎vest.asaka@gmail.com

遊歩道とその周辺のゴミと放置フンを回収しながら、ワンちゃん連れの方にうんち袋の配布とマナーアップの声かけをします。

日時/3月8日(日) 午前10時～正午(雨天中止)

清掃場所/黒目川堤防(午前10時にリサイクルプラザ入口に集合)

定員/約15人 持ち物/ポリ袋・軍手・トンブ(すべて貸し出し可)、犬連れの方は散歩グッズ

申込方法/メールで



催し・講座 記載のないものは、対象/どなたでも 費用/無料、申込方法/事前申込不要



日常生活でできる転倒予防

申・問/地域包括支援センターモーニングパーク ☎451-7355

日時/①3月12日(木) ②3月26日(木) 午前10時30分～11時30分 (受付開始:午前10時15分)

会場/膝折市民センター ホール

内容/①座位運動編(初級):TVを見ながらできる!座っておこなう身体づくり

②立位運動編(上級):家事をしながらできる!立っておこなうバランス体操

講師/あさか相生病院 理学療法士・作業療法士 対象/市内在住で、おおむね60歳以上の方

定員/各回20人(予約制・先着順)※①・②のどちらかを選び、お申し込みください。

持ち物/手ぬぐいサイズのタオル、飲み物、動きやすい服装・靴 申込方法/3月2日(月)から電話で



元気な身体づくりと仲間づくり Vol.3 シニア男性のための 「動ける身体の“食”」講座

申・問/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2525 FAX486-1455 ✉kourei@asaka-shakyo.or.jp

フレイル予防には、栄養を意識して食事をとることも大切です。動ける身体づくりのための食事(栄養)についてのお話と「めんつゆで味付け!焼き鳥缶でお手軽親子丼」を楽しみながら作ってみましょう!

日時/3月22日(日) 午前11時～午後1時 会場/リゾンコミュニティギャラリー(西弁財2-4-40)

対象/市内在住で、おおむね65歳以上の男性 定員/12人(申込多数の場合、抽せん)

講師/朝霞市社会福祉協議会 管理栄養士 持ち物/三角巾、エプロン、マスク、飲み物

申込方法/3月2日(月)午前9時～10日(火)正午に、電話、FAXまたはメールで(申込時にアレルギー等を確認)



絵本読み聞かせ講座

申・問/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2525 FAX486-1455 ✉kourei@asaka-shakyo.or.jp

絵本の読み聞かせ技術を身につけながら、認知機能や心身の健康の維持・向上に取り組みます。講座終了後、希望者は自主グループメンバーとして地域での活躍を目指します。

日時/4月30日～7月30日の毎週木曜日(全14回・予備日:8月6日) 午前10時～11時30分

会場/図書館本館 視聴覚室ほか 対象/市内在住で、おおむね65歳以上の方

定員/15人(申込多数の場合、抽せん。結果は3月16日(月)以降に通知)

講師/東京都健康長寿医療センター研究所 たかはしともや 高橋知也さん、絵本読み聞かせインストラクター

申込方法/3月2日(月)午前9時～13日(金)正午に、電話、FAX、メールまたは窓口で



配偶者を介護する伴侶の「介護者サロン」

申・問/介護者サロン「ほっとの会」もりた 森田 ☎080-3176-4938 ✉hothot201205@gmail.com

現在介護している方や介護が気になる方の集いの場です。参加者同士が思いを自由に話すことができます。

日時/3月29日(日) 午前10時～11時30分 会場/仲町市民センター会議室 定員/10人(先着順)

費用/100円(お茶代) 申込方法/電話またはメールで



ゆめぱれす(市民会館)のイベント案内

会場・申・問/ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

Asaka Swing Fellows Jazz Live

すっかり朝霞に根付いたビッグバンド「Asaka Swing Fellows」のジャズライブ。スイングジャズの心地よい音色と極上の時間をお楽しみください。

日時/4月11日(土) 午後1時30分(開場:午後1時) 出演/Asaka Swing Fellows ゲスト:Vo. おおの 大野めぐみ

入場料/【全席自由】500円 発売日/3月7日(土)午前10時～(電話予約は午後1時30分～ゆめぱれすのみ)

販売場所/ゆめぱれす(市民会館)・産業文化センター・志木市民会館(マルイファミリー志木8階)

外国人講師と学ぶ英会話入門

外国人講師と一緒にフリートークスタイルで進めていく講座です。義務教育終了程度(単語や文法が分かる程度)の英語力が必要です。英語力を伸ばしたい方、英会話を始めたい方におすすめです。

日時/4月3日～6月19日の毎週金曜日(全12回) クラスA:午後5時～6時、クラスB:午後6時10分～7時10分、クラスC(上級):午後7時20分～8時20分

定員/クラスA・B:各12人、クラスC:10人(申込多数の場合、抽せん) 参加費/5,000円

申込方法/3月13日(金)までに電話または窓口で

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



地域デビュー支援セミナー「あなたの好きをまちづくりに！ 一歩を踏み出す日」

主催・**申・閏**/市民活動支援ステーション・シニア活動センター
☎048-463-1417 ✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

日時/3月15日(日) 午後1時～4時 会場/CHIENOWA BASE (本町2-7-27)

対象/地域活動に関心のある方、何か始めたいと思っている方

内容/①「朝霞再発見 ～おとなの社会科見学、一緒にしませんか～」NPO 法人あさか市民大学と
ファシリテーターによるトークセッション

②「CHIENOWA BASE でひろがる・つながる」CHIENOWA BASE での活動紹介

③自由交流・相談会・施設見学

定員/30人(先着順) 申込方法/右のコード、電話またはメールで



一般公開セミナー

申・閏/ (公社) 埼玉県不動産鑑定士協会
☎048-789-6000 ㉠048-789-6160

経済社会と県内不動産価格をテーマに講演を実施します。

日時/4月10日(金) 午後2時～4時30分

会場/埼玉県県民健康センター (さいたま市浦和区仲町3-5-1) 2階大ホール

定員/250人(予約制・先着順)

内容・講師/令和8年地価公示にみる埼玉県の不動産市況
みとかずみ 三田和巳さん、さんゆうていおにまる 落語的人生のすすめ・三遊亭鬼丸さん

申込方法/3月27日(金)【必着】までに、名前・住所・電話番号・FAX番号を電話、FAXまたは、はがき(〒330-0061さいたま市浦和区常盤4-1-1浦和システムビルディング5F)で



不動産無料相談会

閏/ (公社) 埼玉県不動産鑑定士協会
☎048-789-6000

不動産鑑定士が不動産価格等の相談に応じます。当日、会場へお越しください。

日時/4月11日(土) 午前10時～午後4時(1組30分程度)

会場/

①さいたま市浦和コミュニティセンター (さいたま市浦和区東高砂町11-1) 14集会室

②ウエスタ川越 (川越市新宿町1-17-17) 2階 活動室4

持ち物/相談内容に関する資料 (なくても相談可)



朝霞高校吹奏楽部 第7回定期演奏会

閏/ 埼玉県立朝霞高等学校 ☎465-1010

さまざまなジャンルの楽曲を、高校生が元気いっぱい演奏します。当日、直接会場へ、ぜひお越しください!

日時/3月26日(木) 午後2時～4時 (開場:午後1時30分) 会場/ゆめぱれす(市民会館)



大東文化大学オープンカレッジ春期講座

閏/大東文化大学地域連携センター ☎03-5399-7399

5～7月に、一般の方を対象とした誰でも学べる公開講座を開講します。

会場/大東文化大学 大東文化会館 (板橋区徳丸2-4-21)・東松山キャンパス (東松山市岩殿560)・オンライン

内容/教養・歴史・芸術・健康・語学など、約50講座 費用/講座により有料の場合あり

申込方法/3月19日(木)～4月2日(木)に右のコードで(先着順) ※2月28日(土)からホームページ公開予定



わくわくどーむからのご案内

会場・**閏**/わくわくどーむ (健康増進センター) ☎472-6000

《わくわくどーむ休館日》

3月2日(月)は休館日となります。

12月～2月は毎週月曜日、3月～11月(8月は除く)は、毎月第1月曜日がお休みです。

(祝日の場合は、翌営業日が休館日となります。)

《第1期 4月開講(4～5月)スポーツ教室のご案内》

参加希望はお気軽にお問い合わせください。各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。



わくわくどーむ
ホームページ

第50回 市民芸能まつり

参加者募集中

日時／7月5日(日) 午前10時開演

会場／ゆめばれす(市民会館)大ホール

対象／市内在住、在勤または在学の方

※条件に該当しない場合でも、市内公民館等で活動している団体はご相談ください

定員／35組(申込多数の場合、4月6日(月)に市役所4階401会議室で公開抽せん。観覧は任意)

募集内容／民謡、舞踊、歌謡、ダンス、コーラス、器楽演奏等

出演時間／1人(組)1曲で、出入りを含めて5分以内

出演料／無料

締切／3月31日(火)【必着】

申込方法／「市民芸能まつり出演希望」と明記し、①代表者氏名(ふりがな)、②代表者電話番号、③団体名、④参加人数、⑤出演ジャンルを記入のうえ、右のコード、はがき、FAX、またはメールで

※希望に沿えない演目もありますので、事前に生涯学習・スポーツ課にご確認ください。

※申し込みは、1人(組)につき1回限りです。

※出演順については、朝霞市文化協会と協議のうえ決定します。

主催／朝霞市、朝霞市教育委員会、朝霞市文化協会



令和9年成人の日記念式典 記念誌編集委員を募集します!

活動期間／5月から令和9年1月まで(予定)

※令和7年度は5回の記念誌編集委員会議を実施

活動内容／①記念誌の編集 ②式典運営の手伝い(二十歳のメッセージや答辞)

応募資格／平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方

申込方法／3月27日(金)までに右のコードまたは電話で

※式典は、令和9年1月11日(月・祝)に開催予定

◇各出身中学校から2人ずつの計10人で活動する予定です。ご友人をお誘い合わせのうえ、ぜひご応募ください!



人権啓発・教育DVDに新着タイトル追加

市では、市民の皆さんや市内の事業所・団体を対象に、人権啓発・教育DVDの貸し出しを行っています。このたび、現代的な人権課題に対応した作品を新たに追加しました。

①【ハラスメントの裏に潜む無意識の偏見】、②【ティーンのためのSNS教室(誹謗中傷・出会いの危険)】

貸し出しは生涯学習・スポーツ課で行います。詳しくは、市ホームページをご確認ください。





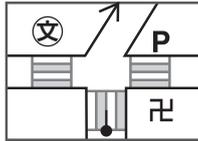
第30回 朝霞市民ウォークラリー大会



ウォークラリーとは？

※コマ図を手掛かりに、数人のグループでコースを歩きます。伏せられたゴール設定時間を予想し、その設定時間により近いタイムでゴールすること、途中のチェックポイントで問題を解くことで点が得られ、その合計得点で順位を競います。小学生以上なら誰でも参加できる野外ゲームです。

※コマ図
交差点や道路
の一部のみが
描かれている



市ホームページ
申込フォーム



日/4月12日(日) 午前8時30分～(受付:午前8時～) 集/朝霞第十小学校 体育館

対/5km程度歩ける小学生以上のグループ(2～6人)

※小学生が参加する場合は、同じグループに保護者1名以上の参加が必須。

定/20組(申込多数の場合、抽せん) 参/1人300円(保険代等・当日納入)

持/室内履き・動きやすい服装・運動靴 申/3月19日(休)までに右上の市ホームページ申込フォームで

主催/朝霞市教育委員会 主管/朝霞市スポーツ推進委員連絡協議会 問/生涯学習・スポーツ課

東洋大学サッカー教室

主催/東洋大学

東洋大学男女サッカー部によるサッカー教室を開催します。

日/3月7日(土) 午前10時～正午

会/東洋大学朝霞キャンパス(岡48-1) サッカー場

対/市内在住・在学の小学生

定/100人(申込多数の場合、抽せん)

参/無料 持/運動靴・飲み物

※グラウンドを傷つけるため、ヒール・革靴等での来場不可。

申/3月3日(火)までに右のコードで

問/東洋大学 ☒mL_tsc@toyo.jp



文化・スポーツ振興公社からのご案内

～体育・公園施設の還付・振替について～

施設の使用許可を受け、雨天等で使用中中止になった施設利用許可書をお持ちの方は、振替または使用料の還付を施設の窓口で受け付けます。なお、次の日付までの予約分については、還付のみの対応となります。

滝の根テニスコート: 令和7年11月30日まで

上記以外の屋外施設: 令和7年4月30日まで

持/還付の場合: 雨天等で使用できなかった使用許可書・使用許可団体の代表者の印鑑

振替の場合: 雨天等で使用できなかった使用許可書(同一施設に振替可能)

問/総合体育館

新緑の和光樹林公園を訪ねる

難易度★☆☆ 約7km 主催/朝霞市歩こう会

日・集/4月26日(日) 午前8時30分 中央公園陸上競技場前石畳(雨天決行)

行程/中央公園陸上競技場→新座墓園→妙音沢→栄緑道→和光樹林公園 ※定期総会開催、終了後自由解散

対/小学生以上(小学生は保護者同伴)

参/300円(保険代等) 持/弁当・水筒・雨具等

締/4月10日(金)

申/はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ郵送

問/前川 ☎464-5394

第3回桜カップシングルステニス大会

主催/朝霞市テニス協会

日/4月5日(日)～5月10日(日) 午前8時40分～

会/青葉台テニスコート 対/男子A/B 女子A/B

参/非協会員2,500円・協会員2,000円(保険代含)

締/3月18日(火) ※詳しくはテニス協会ホームページで

体育施設臨時休館日(3・4月)

総合体育館 3月9日(月)・4月13日(月)

武道館 3月2日(月)・4月6日(月)

滝の根テニスコート 3月2日(月)・16日(月)、
4月6日(月)・20日(月)

日日時 会会場 集集合場所 対対象 定定員 参参加費 持持ち物 締締め切り 申申し込み 問問い合わせ



博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通FAX468-0079

朝霞市指定無形文化財「溝沼獅子舞」

日時／4月5日(日) 午後2時～

※雨天の場合、中止になることがあります。日程の変更等がある場合、市ホームページ等でお知らせします。

会場／溝沼氷川神社（溝沼6-23-1）

※駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください。



「溝沼獅子舞」は朝霞市溝沼地区に伝わる獅子舞で、起源や由緒は明らかではありませんが、江戸時代には舞われていたと言い伝えられています。昭和48（1973）年に市指定無形文化財に、獅子頭などの道具類が「溝沼獅子舞用具」として市指定有形文化財に、それぞれ指定されており、溝沼獅子舞保存会の皆さんによって大切に保存・継承されています。

大獅子・中獅子・女獅子の3匹の獅子が、地域の安全とともに悪魔ばらいや疫病ばらいのため、春と秋の年2回、溝沼氷川神社で奉納舞を行います。郷土に伝わる貴重な伝統芸能をぜひご覧ください。

「在りし日の朝霞」の写真大募集 ～川越街道・黒目川～

博物館では「在りし日の朝霞」を伝える写真を収集しています。今回は川越街道と黒目川をテーマに募集します。白黒写真はもちろん、今や昭和のカラー写真も歴史的な写真と言えるでしょう。何気なく写る人物の背景も昔を伝える貴重な情報となります。皆さんの写真であさかの歴史を彩ってみませんか。

募集期間／3月31日(火)まで

募集形式／プリントした写真・フィルム（撮影年・場所がわかる川越街道・黒目川に関するもの）

応募方法／事前に電話・博物館窓口で応募作品についてお問い合わせのうえ相談。提供時は、申請書・承諾書の提出が必要です。



川越街道（昭和30年頃）

旧高橋家住宅歳時記 ～雑木林と落ち葉堆肥～

旧高橋家住宅はおよそ300年前、江戸中期に建てられた農家建築です。主屋や倉などの建造物群と畑を囲むように雑木林があり、武蔵野台地の典型的な農家風景を今に伝えています。主屋は生活の場、畑は生産の場ですが、雑木林にはどのような役割があるのでしょうか。

雑木林は「ヤマ」と呼ばれ、ヤマで落ち葉を掃き集める「クズハキ」が、冬の大事な仕事でした。集めた落ち葉を庭の隅などにためて、わら、風呂の残り水などの生活排水、かまどから出た灰などを混ぜておくと、次第に腐ってきます。落ち葉の形がわからなくなるまで腐らせると、畑の作物に適した肥料となり、これを堆肥（落ち葉堆肥）といいます。

「旧高橋家住宅のような台地上の畑作農家では、どの作物にも必ず堆肥を使うので大量に作る必要があった。」という話が伝わっており、冬場の堆肥作りがとても重要だったことがわかります。現在の旧高橋家住宅でも堆肥を作り、いも掘りなどの事業を行う畑の肥料に使っています。

雑木林からは薪や建築材料も得られるので、武蔵野台地の農家の暮らしには欠かせないものだったのです。



冬の旧高橋家住宅の雑木林

3月のおやすみ

●博物館・埋蔵文化財センター

2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・27日(金)・30日(月)

●旧高橋家住宅

2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

※27日(金)は、文化財課の業務は博物館内事務室で行っています。

生涯学習



♪図書館(本館)の催し物♪ ㊗/図書館(本館)

おはなしくらぶ(乳幼児向けの読み聞かせ)

㊗/3月20日(金・祝) 午前11時30分～正午
 ㊚/視聴覚室 ㊔/16組(先着順)

うさみみタイム(幼児・児童向けの読み聞かせ)

㊗/3月5日・12日・19日・26日
 毎週木曜日 午後3時～
 ㊚/視聴覚室

「春のおはなしパピペポ」

自主サークル「朝霞おはなしの会」による児童向け
 素話、絵本の読み聞かせ、手遊びなど。皆さん遊びに
 来てください!

㊗/4月11日(土)
 午前11時～11時30分
 ㊚/おはなし室



♪北朝霞分館の催し物♪ ㊗/北朝霞分館

「北朝霞分館の絵本のみきかせ」

申込制

ボランティアサークル(おはなしの木)による絵本
 の読み聞かせや手遊びなど、親子で楽しめます!

㊗/3月17日(火) 午後3時～
 ㊚/産業文化センター2階 研修室兼集会室1
 ㊔/30人(先着順)

※定員に満たない場合は、当日受付可

㊗/窓口、電話またはメールで、住所・氏名(ふりが
 な)・電話番号をお伝えください。

あさか電子図書館を知っていますか?

あさか電子図書館は、市内在住・在勤・在学の方が
 利用できるオンラインの図書館です。

利用登録は、各種窓口・朝霞市電子申請サービスで
 行えます!ぜひ、ご利用ください。

詳しくは、右上のコードから図書館ホームページで
 ご確認ください。

※朝霞市立図書館の利用登録は窓口のみです

3・4月の図書館のおやすみ

●本館 3月10日(火)・27日(金)、4月14日(火)・24日(金) ●分館 3月11日(水)・26日(木)、4月8日(水)・23日(木)

シネマライブラリー

2月8日(日)に機器の不具合のため開催を中止したシネマライブラリーを次のとおり開催します。ぜひ、お越しください。

作品/「スタンド・バイ・ミー」(85分・1986年作品)

監督:ロブ・ライナー 出演:ウィル・ウィートン 他

㊗/3月8日(日) 【1回目】午後1時～(開場:午後0時45分)
 【2回目】午後3時～(開場:午後2時45分)

㊚/視聴覚室

㊗/図書館(本館)



図書館からのお知らせ

●セット(順番)予約を知っていますか?

図書館の本を予約する際、読む順番を指定する方法を「セット(順番)予約」といいます。

小説などの上・下巻やシリーズとなっている本を1巻から順番に読みたいときにご利用ください。

ホームページの場合、利用カートに複数(2冊以上)の本を入れ、予約手続きをとる際に順番を選んでください。1冊ずつ予約した後でも「利用者メニュー>利用状況確認>利用者ポータル」の予約中一覧から変更することも可能です。詳しくは右上のコードから「利用案内>資料を探す>セット予約のしかた」をご覧ください。

また、リクエストカードで予約申し込みをされる場合は、順番に読むことを希望する旨をリクエストカードに記入するか、職員に申し出てください。

なお、朝霞市に所蔵がなく、県内他図書館から借り受ける場合(相互貸借)は、ネット予約・セット予約はできませんのでご了承ください。

㊗日時 ㊚会場 ㊔定員 ㊗申し込み ㊗問い合わせ

施設名	電話番号	住所	メールアドレス	施設名	電話番号	住所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いのないようにお願いします。

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから
ご確認ください。(市ホームページにリンク
します)



公民館使用団体活動調査票の提出はお済みですか？

問／各公民館

各団体(社会教育団体)が、公民館を使用する場合は、新規・既存の団体にかかわらず、年度ごとに「公民館使用団体活動調査票」の提出が必要です。令和8年度の活動調査票が未提出の団体は、早めの提出をお願いします。
※「社会教育団体」…主に、学習、文化、スポーツ・レクリエーション活動やコミュニティ形成に関する活動を目的とする団体で、自主的な運営が行われているもの。

西朝霞公民館

問／☎462-1411

●育児講座「絵本の時間 ぼぼたいむ」

アットホームな雰囲気の中、ふれあいあそびや絵本の読み聞かせ、童謡を楽しみます。終了後にはハンドケアのリラックスタイムもあります。

日／3月11日(水) 午前10時30分～10時50分頃

対／乳幼児とその保護者 定／8組程度

申／当日直接会場へ

●映画会「春の映画観賞会」

うらかな春の屋下がり洋画の名作を味わう

日／3月21日(土) 午後1時～2時40分

定／50人(先着順)

内容／「十二人の怒れる男」監督：シドニー・ルメット
主演：ヘンリー・フォンダ

参／無料 申／当日直接会場へ

南朝霞公民館

問／☎461-0163

●「サークル体験!!」を実施します

南朝霞公民館で活動中のサークルの見学・体験ができます(事前申込・予約不要)。詳細は市ホームページ、チラシをご覧ください。お問い合わせください。

〈見学・体験できるジャンル〉

○スポーツ・レクリエーション

ストレッチ体操・自彊術・太極拳・ヨガ・ユニカール・エアロビクス・ボクササイズ・スポーツダンス・空手・モダンバレエ

○趣味・教養・手工芸・音楽

囲碁・着付け・着かた・書道・絵手紙・手芸・茶道・尺八・フラワークラフト・俳句・詩吟・編み物

日／3月9日(月)～14日(土)

内間木公民館

問／☎456-1055

●生活教養講座「春の祝い膳を楽しみましょう！」

お祝いの料理を手作りしませんか！

赤飯、筑前煮、ぶりの照り焼き、花シュウマイなどを作ります。

日／3月25日(水) 午前10時～午後1時

定／16人

講／公民館サークル講師 片山乃里子さん

参／800円(材料費)

持／エプロン、三角巾、ふきん

締／3月10日(火)正午

申／電話・窓口・右上のコードで

※結果は当選者にのみハガキで通知



●生活教養講座「心を整える写経入門」

日常を忘れ、こころ静かに自分と向き合う時間をもってみませんか？

日／3月27日(金) 午前10時30分～正午

定／15人

講／宝幢寺副住職 金剛洋輝さん

参／330円(筆ペン代) 締／3月13日(金)正午

申／電話・窓口・右上のコードで

※結果は当選者にのみハガキで通知

●子どもランド「ピザをつくろう」

日／4月5日(日) 午前10時～正午

対／幼児～小学生とその家族

定／6家族 参／無料

申／3月1日(日)～5日(土)に右上のコードで

※結果は申込者すべてにメールで通知



※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内在住者を優先し、抽せんとなります。

3月の各公民館の おやすみ

○中央公民館・コミュニティセンター休館中は、東・南朝霞公民を全日開館します。
(施設メンテナンス日を除く)

●東朝霞公民館 9日(月)(給水ポンプ修繕工事のため)・17日(火)午前中(電気保安点検のため)

●南朝霞公民館 16日(月)午前中(電気保安点検のため)

●西・北朝霞公民館 1日(日)・9日(月)・15日(日)・20日(金・祝)・23日(月)・29日(日)

●内間木公民館 2日(月)・8日(日)・16日(月)・20日(金・祝)・22日(日)・30日(月)

日 日時 対 対象 定 定員 講 講師 参 参加費 持 持ち物 締 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ



朝霞地区医師会 ひるま じゅんいちろう
比留間 淳一郎
☎464-4666

アトピー性皮膚炎は、皮膚にかゆみを伴う湿疹がでて、それがよくなったり悪くなったりを繰り返す病気です。日本国内の患者数は約51万人（2017年推計）にのぼり、近年増加傾向にあります。乳幼児から大人まで幅広い年齢層に見られますが、単なる「肌あれ」ではなく、皮膚のバリア機能（防御機能）の低下と、アレルギーを起こしやすい体質が関係している慢性的な病気です。

なぜ、アトピー性皮膚炎はなかなか治らず、繰り返してしまうのでしょうか。近年、アトピー性皮膚炎は「乾燥肌（ドライスキン）」、「免疫システムの異常」、「かゆみ」の3つの要素が絡み合っており、発症したり増悪したりするという考えが主流になってきています。健康な皮膚は「バリア機能」によって外部の刺激をはね返しますが、アトピー性皮膚炎の乾燥した肌はこの機能が弱く、アレルギーの原因になる物質が入り込みやすくなっています。また、アトピー性皮膚炎の患者さんには、免疫システムの異常が起きていると考えられており、「Th2サイトカイン」という免疫にかかわるタンパク質が体内で増加していて、それが湿疹や他のアレルギー疾患を悪化させているとされます。そして、アトピー性皮膚炎の特徴である「かゆみ」は皮膚を掻くことでバリア機能を壊し、症状をさらに悪化させます。また、その「かゆみ」そのものが、根本的な原因のひとつではないかと考えられています。この3つの要素が互いに影響しあうため、アトピー性皮膚炎は治りにくく、繰り返すのです。

この悪循環を断ち切るために重要なのが、「薬による治療」と「スキンケア」です。これが治療の基本になります。中心となるのは、皮膚の炎症を鎮める塗り薬で、基本的にはステロイド外用薬を使用します。塗り薬で大切なのは「塗る量」と「やめ方」です。量が少なすぎると効果が発揮されません。人差し指の先端から第一関節までの長さをチューブから出した量が、手のひら2枚分の面積に塗る目安（1FTU=フィンガーチップユニット）とされています。また、見た目

が少しきれいになったからといって自己判断で薬をやめると、皮膚に残っていた炎症がぶり返してしまうことがあります。見た目が良くなってもすぐにやめず、医師の指示に従うようにしてください。また、徐々に薬を減らしたり間隔を空けたりして良い状態を維持する「プロアクティブ療法」も推奨されています。あわせて、毎日の入浴やシャワーで肌を清潔にし、保湿剤で皮膚の潤いを保つ「スキンケア」を続けることで、低下したバリア機能を補うことも重要です。

近年、アトピー性皮膚炎の治療は劇的に進歩しています。これまでは、ステロイド外用薬などを適切に使っても十分な効果が得られず、つらい症状に悩み続ける患者さんが少なくありませんでした。しかし現在では、炎症やかゆみの原因となる物質に直接はたらきかける「生物学的製剤（注射薬）」や「JAK 阻害薬（飲み薬）」といった新しいタイプの薬が登場しています。これらの新しい治療薬は、従来の外用療法ではコントロールが難しかった中等症から重症の患者さんに対して、高い効果が期待できます。皮膚の状態が劇的に改善し、長年悩まされていたかゆみから解放されるケースも増えています。

アトピー性皮膚炎の診断には、他の皮膚疾患との見極めや、合併症の有無の確認など、専門的な知識が必要です。また、先ほど紹介した新しい治療薬を使用するには、専門的な判断が求められます。正しい診断と効果的な治療を受けるためにも、日本皮膚科学会が認定する「皮膚科専門医」のいる医療機関を受診することをお勧めします。

アトピー性皮膚炎は、適切な治療とケアを続けることで、症状がない、あるいはあっても軽微で、日常生活に全く支障がない状態を保つことが可能です。症状でお悩みの方も、まずはお近くの専門医を受診してください。

わたくしたちの健康

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
3	1	朝霞 志木新成メディカルクリニック	内、リウ	471-1636	和光 なでしこ眼科	眼	487-7637	
	8	志木 かまた内科クリニック	内、消内、糖内	472-7070	朝霞 根本整形外科	整外	467-4154	
	15	新座 片山診療所	小、皮、内、アレ	481-0260	朝霞 谷合眼科	眼	462-2355	
	20	朝霞 富岡医院	内、循内、小	461-7581	和光 和光整形外科内科	整外、内、皮、リハ	462-1008	
	22	朝霞 ウータンあかちゃんこどもクリニック	小、アレ	487-7563	新座 新座 Area Five Clinic	泌、内、外、皮	485-9788	
	29	和光 和光市駅前かわはら内視鏡・消化器内科クリニック	消内、内	469-7149	朝霞 弁財泌尿器科・内科クリニック	泌、内	487-8160	

日曜日、祝日に開局している薬局

下のコードから確認できます。



※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防局 ☎460-0123 ●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)または☎048-824-4199(ダイヤル回線、I P 電話)



乳幼児と保護者の方へ

申・問/こども家庭センター ☎423-4369

内容	日時	会場	対象	その他
離乳食ステップアップ教室	4月23日(休) 午前10時～11時45分	保健センター	令和7年5月～9月生まれの第1子の保護者	申/3月5日(休)から電話で(先着20組)
マタニティ教室	5月9日(出) 午後1時30分～3時30分 5月24日(日) 午前10時～正午または 午後1時30分～3時30分		令和8年8月～10月出産予定の初妊婦・パパになる方	内容/歯っぴい講座、家族で育む食生活講座、もく浴・妊婦体験、DVD上映 申/3月5日(休)から電話で(各回先着最大16組)
乳幼児健康診査	詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください			



成人の方へ

申・問/健康づくり課 ☎423-4362

内容	日時	会場	対象	その他
こころの健康相談	3月23日(月) 午後2時～3時	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申/相談日の3日前までに電話で

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご確認ください。



問/シティ・プロモーション課 ☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ

行事案内

正しい姿勢で健康な体づくり

日時/3月25日(休) 午後7時～8時30分 会場/根岸台市民センター 申込方法/電話で その他/持ち物:フェイスタオル、ノート、ペン 主催/姿勢美人プロジェクト溝沼 申・問/安河内 ☎070-2151-8827

民謡発表会(民謡と津軽三味線)

日時/3月8日(日) 午前10時30分～午後5時 会場/産業文化センター その他/プロの唄い手の唄や、津軽三味線や尺八の名手演奏もお楽しみください。主催/北條なおき門人会 問/小林 ☎463-2538

すまいるサロン第9回作品展

日時/3月13日(金) 午前10時～午後3時 会場/栄町高齢者地域交流室(栄町3-1-15 コト朝霞中央公園マンション101号室) その他/着物地を利用して、お花や動物等の小物作りをしています。ぜひ見に来てください。主催/すまいるサロン 問/亀田 ☎090-1768-5149

スーパーアメリカンガレージ朝霞の森

日時/4月5日(日) 午前9時～午後7時 会場/朝霞の森 主催/スーパーアメリカンフェスティバル事務局 問/増井 ☎090-3344-0433

会員募集

やさしいヨガ

日時/毎週水曜日 午前9時40分～10時40分または午前11時～正午 会場/膝折市民センター 費用/1回700円、6回チケット4,000円 その他/体験1回無料。初心者、運動が苦手な方、身体の硬い方でも大丈夫です。 問/青谷 ☎090-8103-5769

朝霞将棋教室

日時/毎週日曜日 午後1時～4時30分、毎月第2・4水曜日 午後6時～8時 会場/ゆめばれす(市民会館) 費用/入会金1,000円、月7,700円 その他/定期的に女流棋士もお越しになります。 問/中司 ☎080-2880-2080

大人のためのやさしいバレエ

日時/毎週木曜日 午前10時30分～11時50分 会場/栄町市民センター 費用/1回1,500円 対象/成人女性 その他/初心者、未経験者歓迎。姿勢改善、運動不足解消に。 問/スタジオ・エトワ・プチ ✉studio.etto.petit@gmail.com

ソフトテニスひばり

日時/毎月第4日曜日 午前10時30分～午後2時30分 会場/弁財公園テニスコート 費用/1回500円 その他/シニア中心です。 問/佐々木 ☎090-3809-5746

ヨガクラブ

日時/金曜日(毎月2～3回) 午前10時50分～11時50分 会場/弁財市民センター 費用/月1レッスン500円×開催日数、体験料500円 対象/成人女性 その他/講師に杉澤操さんをお迎えし、活動中。興味のある方はぜひ体験レッスンにお越しください。 問/小島 ✉kojimaki4823@gmail.com

やよひ会

日時/毎月第3土曜日 午前9時～正午 会場/北朝霞公民館 費用/コピー代のみ随時 対象/初心者 その他/楽しく自由な俳句の会です。 問/鈴木 ☎090-6947-4944

五葉会(裏千家茶道)

日時/毎月第2・4木曜日 午前9時～午後4時30分 会場/南朝霞公民館 費用/月4,000円 問/八木田 ☎090-2416-8579

大正琴たんぽぽ会

日時/毎月第2・4木曜日 午後1時30分～3時 会場/宮戸市民センター 費用/月2,500円 その他/音符が読めなくてもひけます。 問/古澤 ☎090-9334-7864

市掲示板に掲示できるポスター等の上限サイズを変更します!

4月1日から、市掲示板に掲示できるポスターやチラシの上限サイズを、B2サイズ(515mm×728mm)からA3サイズ(297mm×420mm)に変更します。

みんなすこやか

市民伝言板



PHOTO NEWS

📷 厚生労働大臣表彰の受賞者より表敬訪問を受けました

1月23日(金)、朝霞地区雇用対策協議会の野島安広^の会長が、永年にわたり厚生労働行政の推進に貢献された功績^{まつした}が認められ、厚生労働大臣表彰を受賞され、喜びの報告の訪問を受け、松下市長からお祝いと激励のメッセージをお伝えしました。



▼左から、松下市長、野島安広さん

📷 市への寄贈ありがとうございました

1月29日(木)、こくみん共済 coop 埼玉推進本部から、各小学校等の児童の交通安全のため、横断旗200本を寄贈していただきました。



▼左から、こくみん共済 coop 埼玉推進本部朝霞地区運営委員会西牧^{にしまた}委員長、二見^{ふたみ}教育長

📷 「朝霞わがまち防犯隊感謝状贈呈式・防犯研修会」を開催しました

1月29日(木)、産業文化センターで「朝霞わがまち防犯隊感謝状贈呈式・防犯研修会」を実施しました。

感謝状贈呈式では、継続的に自主防犯パトロールを実施している団体の皆さんに、感謝状の贈呈を行いました。また、防犯研修会では、埼玉県防犯・交通安全課の職員を講師にお招きし、県内および朝霞市の犯罪情勢や地域における自主防犯パトロール隊の役割などの研修を行いました。



📷 第14回北朝霞どんぶり王選手権グランプリは、もつ煮一番の「究極のもつ煮丼」！

2月1日(日)、埼玉県朝霞県土整備事務所の駐車場などで第14回北朝霞どんぶり王選手権が開催され、市内外の17店舗が趣向を凝らしたどんぶりでグランプリを競いました。

当日は、好天に恵まれ、多くの来場客でにぎわう中、もつ煮一番の「究極のもつ煮丼」が今年の北朝霞どんぶり王グランプリに輝き、トロフィーが授与されました。





PHOTO NEWS

市への寄付ありがとうございました

2月2日(月)、THI DA株式会社から10万円の寄付をいただき、感謝状を贈呈しました。

市では、THI DA株式会社の意向に沿うよう、障害者の支援のために有効に活用させていただきます。

▼左から、THI DA 株式会社並里充代表取締役、松下市長



2025年度ワーク・ライフ・グッドバランス企業に3事業者が認定されました

2月5日(木)、朝霞市ワーク・ライフ・グッドバランス企業として、小林卓夫さん、株式会社アシスト、医療法人山柳会の3社に認定証を交付しました。

小林卓夫さんは長時間労働の抑制や多様な働き方の推進、株式会社アシストは休暇取得の促進や働きやすい職場づくりの推進、医療法人山柳会はワークライフバランスに関する理念表明や、働きやすい職場づくりの推進に力を入れている点が評価されての認定となりました。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



▼左から、医療法人山柳会井上敬介総務部長、松下市長、小林卓夫さん、株式会社アシスト砂戸謙一社長



朝霞市在住の選手が在籍するゲートボールチームが輝かしい成績を収められました

朝霞市を拠点に活動されているゲートボールチーム「朝霞レディース」の相馬嘉監督、相馬美緒選手、恩田清子選手が、「わたSHIGA輝く国スポ第79回国民スポーツ大会」ゲートボール競技会で第1位となり、2月5日(木)、成績の報告のため、松下市長を表敬訪問されました。今後の朝霞レディースのさらなる活躍に注目です！

▼左から、松下市長、恩田清子選手、相馬美緒選手、相馬嘉監督



市への寄付ありがとうございました

2月9日(月)、新電元工業株式会社から10万円の寄付をいただき、感謝状を贈呈しました。

みどりのまちづくりの推進のためという、ご寄付いただいた方のご意向に沿うよう、有効に活用させていただきます。

▼左から松下市長、新電元工業株式会社田中通信吉社長



市ホームページ	メール配信	LINE	X(旧ツイッター)	facebook
---------	-------	------	-----------	----------

広報あさか No.826 発行日/令和8年3月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声 CD(デジ形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。
また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに
広報あさかが届いていない場合は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。
※写真は編集の都合上、加工する場合があります。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています