



募集

公共施設や事業に“あなたの企業名”を!! ネーミングライツパートナー 〈施設等提案募集型〉

朝霞市では、市内企業の皆さんから「この施設のネーミングライツを取得したい」という提案を受け付ける〈施設等提案募集型〉ネーミングライツ制度を実施しています。

企業のメリット

- 市民の目に触れる“継続的なPR効果”
- 地域貢献としての“CSR向上”
- 自社に合った施設を“自由に選べる柔軟性”

提案は随時受け付け

まずは事前相談から。「興味がある」「話だけ聞いてみたい」そんな段階でも大歓迎です。地域と企業がともに輝くパートナーシップを、朝霞市はお待ちしております。

※詳しくは、右のコードから市ホームページをご確認ください。

☎・☎/財政課 ☎463-3179



シルバー人材センター会員

資格/原則、60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容/公共施設管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時/3月17日(火)、4月15日(火)、5月14日(休)
すべて午前10時～

会場/朝霞地区シルバー人材センター(朝霞市武道館横)

定員/24人(予約制)

※詳しくは、お問い合わせください。

仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は何でもご相談ください。

☎・☎/公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター
☎465-0339

男女平等推進協力員

「あさか女(ひと)と男(ひと)セミナー」や情報誌「そよかぜ」は市民の男女平等推進協力員が企画・運営をしています。あなたも一緒に男女平等推進事業をすすめてみませんか?

「あさか女(ひと)と男(ひと)セミナー」企画・運営協力員

人数/4人

内容/「あさか女と男セミナー」の企画と当日の運営(年11回程度)

男女平等推進情報「そよかぜ」企画・編集協力員

人数/4人

内容/年2回作成する男女平等推進情報「そよかぜ」の企画・編集会議(年8回程度)

共通事項

対象/市内在住の18歳以上の方

任期/委嘱日～令和9年3月31日

謝金/1回出席につき2,400円(源泉徴収あり・令和7年度実績)

申込方法/4月15日(火)【必着】までに、申込書(窓口で配布。市ホームページでもダウンロード可)をそileyぶらざへ郵送(住所は最終ページ下部に記載)、メール、FAXまたは持参

選考方法/書類選考

☎・☎/そileyぶらざ(女性センター)

☎463-2697

FAX463-0524

☒soreiyu@city.asaka.lg.jp



樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!

例: 樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡
見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

無料簡単!!

入力たった
30秒!

見積りシミュレーション



ご自宅の塗装工事の
概算料金が分かります!!



(株)ライフプラス プロタイムズ

シミュレーションはこちら

朝霞店

朝霞市溝沼1272-7(東洋大学前) TEL.0120-167-555

大泉学園通り店

新座市栄4-2-17 (いなげや近く) TEL.0120-678-288



※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間／午前8時30分～午後5時15分 ●休日／土・日曜日、祝日、年末年始



令和8年度市営住宅入居補欠者

現在満室ですが、退去による空き室が発生した場合に入居できる「入居補欠者」を募集します。

入居可能期間／入居日～令和16年3月下旬

場所／

○UR 朝霞浜崎（朝志ヶ丘1-2）

…1DK、2DK それぞれ5世帯（1位～5位）

○UR 朝霞膝折（膝折町2-9）

…1DK、2DK それぞれ5世帯（1位～5位）

※1DKは単身世帯用、2DKは同居世帯用

申込方法／3月2日（月）～31日（火）に、開発建築課・内間木支所・各出張所にある「入居補欠者募集のしおり」の申込書に必要事項を記入し、郵送（当日消印有効・住所は最終ページ下部に記載）または持参

※しおりは3月2日（月）に公開予定の市ホームページでもダウンロードできます。



選考方法／公開抽せん

補欠登録期間／当選後～令和9年3月31日

申・問／開発建築課 ☎423-3854



ご案内

公園内禁煙に向けた実証実験を行います

公園利用者の安全を確保するほか、望まない受動喫煙やたばこのポイ捨て防止を目指し、公園内禁煙の実施検討に向けた課題を抽出するため、市が管理する都市公園等を全面的に禁煙とする実証実験を行います。

期間／3月9日～令和9年3月31日

対象／市内公園・児童遊園地・朝霞の森

※長時間の滞在が予想される青葉台公園・朝霞中央公園は分煙（加熱式たばこや電子たばこに限る）として、喫煙スペースを設置します。



問／みどり公園課 ☎463-0374

奨学金をお貸しします

対象／次の条件をすべて満たす方

- ①市内に引き続き2年以上居住し、対象学校に在学中または入学を許可されている（大学院を除く）
- ②在学学校長か最終卒業学校長の推薦を受けている
- ③満18歳以上で、令和7年度市区町村民税が課税されている保証人が1人以上いる

貸与金額／高等学校：月額1万円

大学・専門学校：月額2万円

申込方法／4月1日（水）～20日（月）に教育管理課・内間木支所・各出張所で配布の申込書類（市ホームページでもダウンロード可）を教育管理課へ持参

※上記期間外での家計急変による申し込みは、ご相談ください。詳しくは市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

申・問／教育管理課

☎463-0793



電子申請・届出サービスをご利用ください

自宅等のパソコンやスマートフォンから、粗大ごみの収集や水道関係などの申請を行うことができます。申請可能な手続きの種類や利用方法などの案内は、市ホームページまたは埼玉県電子申請ポータルをご確認ください。



市ホームページ



埼玉県電子申請ポータル

問／デジタル推進課 ☎463-1274

虐待かな？

児童虐待（疑いを含む）を発見した場合はご連絡ください。

問／児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189（いちはやく）※通話料無料

義務化された相続登記 お済みですか？



不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法書士事務所

朝霞市本町2-1-1野口ビル201

048-465-2261 完備

朝霞市役所 目の前！

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 0120-40-1059

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備 URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索



「ねんきんネット」を活用しましょう！

「ねんきんネット」は、ご自身の年金記録の確認、将来の年金見込額の試算、年金に関する通知書の閲覧、年金情報の確認など年金に関する各種手続きを行うことができるサービスです。24時間いつでもどこでも、スマートフォンやパソコンから利用可能です。また、納め忘れた2年以内の国民年金保険料、追納申込が承認された期間の保険料、期限の迫った保険料も「ねんきんネット」で納付できます。ぜひ、ご利用ください。



問／ねんきんネットに関するお問い合わせ専用番号

☎0570-058-555 (ナビダイヤル)

050から始まる電話でおかけになる場合は、

☎03-6700-1144 (一般電話)

冊子「朝霞の環境」を作成しました

市では『水と緑を育む 環境にやさしいまち 朝霞』の実現に向け、環境施策の取組状況をまとめた令和6年度年次報告書「朝霞の環境」を作成しました。

図書館(本館・北朝霞分館)、各公民館、市役所4階市政情報コーナーで、ぜひご覧ください。

※インターネットで「朝霞の環境」と検索してもご覧いただけます。



問／環境推進課 ☎463-1504

駅前広場駐車場の利用を一時停止します

精算機等の入れ替えのため、駅前広場駐車場(朝霞駅東口・南口、北朝霞駅東口)の利用を一時停止します。

利用停止期間／3月31日(火) 午後5時～

※入れ替え後は、クレジットカード等でも支払いができるようになります。また、駐車料金が変わります。利用再開日など、詳しくは市ホームページをご確認ください。



問／道路整備課 ☎463-0912

朝霞地区「がん向きあう暮らしのガイド」を配布しています

朝霞地区の医療・介護に従事する多職種グループ(朝霞地区在宅緩和ケア推進ネットワーク)では、がんを患っても住み慣れた地域で安心して過ごしていただけるよう、医療・介護サービスや支援策を分かりやすくまとめた市民向けの冊子を作成しました。

長寿はつらつ課、市内の各地域包括支援センターで配布しています。ぜひ、ご利用ください。

問／朝霞地区医師会地域包括ケア支援室

☎048-465-6575

3月1日～8日は「女性の健康週間」です

女性の「こころ」と「からだ」はライフステージごとに変化していきます。生涯を通じて健康で明るく充実した日々を過ごすために、この機会にぜひ自分の健康について考えてみませんか？

朝霞市では、女性が自ら健康づくりを実践できるよう情報発信を行っています。



問／健康づくり課 ☎423-4362

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です

子どもに対する予防接種の関心を高め、予防接種実施率の向上を図ることを目的に、3月1日～7日の7日間、「子どもの予防接種週間」が実施されます。この期間中は、通常の診療時間に予防接種を受けにくい方のため、土・日曜日なども予防接種を受けられる場合があります。必ず、事前に医療機関にお問い合わせいただくか、埼玉県ホームページをご確認ください。

この機会に、接種していない予防接種がないか母子手帳で確認しましょう。接種したか不安な場合など、不明なことはお問い合わせください。



問／健康づくり課 ☎423-4360

朝霞産業文化センターで **無料相談会開催中**

日時：電話かHPで
ご確認ください⇒

☎048-486-4811

アレンジライフ行政書士事務所
行政書士 正木隆雄
朝霞市西原2丁目8番10-406号

相続と遺言書

**くつらい不妊治療でお悩みの方
まずはお電話を！**

【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分

妊娠を望まれている方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専用ダイヤル
☎048-473-7830

朝霞市 漢方 検索 **昭和薬局**
http://www.saitanakampo.com

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制

生理痛・生理不順・更年期障害等
でお悩みの方もぜひご相談下さい。

観み合う場合がございますので
電話予約をして頂きますと
スムーズにご相談いただけます。

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始



3月8日は「国際女性の日」です

毎年3月8日は、国連により定められた「国際女性の日」です。この日は、女性の権利とジェンダー平等の促進を目指し、世界各地で記念行事や催しが開催されています。朝霞市でもこの期間に合わせ、パネル展を開催します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

女性センターではDV等に関する悩みや女性のさまざまな悩みに対して相談をお受けしています。ひとりで悩まずご相談ください。



問/それいゆぷらざ（女性センター）

☎463-2697

ゆめぱれす臨時休館のお知らせ

3月16日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

問/ゆめぱれす（市民会館） ☎466-2525

歓送迎会食べきりタイム

3・4月は歓送迎会の開催が多い時期です。歓送迎会では会話が弾み、つい料理を残してしまうことも少なくありません。乾杯後の30分間やお開き前の15分間は自分の席で料理を楽しむ「食べきりタイム」を実践すれば、おいしい料理の食べ残しを防ぐことができ、お財布にも地球にも優しい会になること間違いなし！

ポイント

- ・食べきれぬ量を注文しましょう
- ・提供された料理はできたてのおいしいときに食べましょう
- ・料理が残っていたら、「もったいないから食べようよ」と声かけしましょう
- ・食べきりタイムを実践しましょう
- ・どうしても残ってしまったら、自己責任で持ち帰りできるかお店の人に相談しましょう

問/資源リサイクル課（クリーンセンター）

☎456-1593

ご案内

7月から本庁舎等の開庁時間を変更します

～持続可能な市民サービスのために～

問/職員課 ☎463-3191

市では、職員の働き方改革を推進し、限られた人員体制の中で持続的により良い市民サービスを提供するため、令和8年7月から開庁時間を変更します（令和9年3月末まで試行実施）。

オンライン手続き等を拡充することで、市民の皆さんの利便性を確保します。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。



◇開庁時間の変更内容（令和8年7月～）

施設名	変更前	変更後	短縮時間
本庁舎、保健センター、水道庁舎、学校給食センター	午前8時30分～ 午後5時15分	午前8時45分～ 午後4時	90分
内間木支所 朝霞台出張所、朝霞駅前出張所（通常日）		午前8時45分～ 午後4時45分	45分
朝霞台出張所、朝霞駅前出張所（夜間開所日）	午前8時30分～ 午後8時	午前8時45分～ 午後7時30分	

※電話対応も開庁時間に合わせて変更します。上記以外の施設の開庁・開所時間に変更はありません。

※試行実施期間中に利用状況や影響を検証し、見直しを行う場合があります。

相続遺言 / 建設・宅建・産廃業 / 法人設立
農地転用 / 外国人雇用 / Visa Application

毎月1回 無料相談会 開催中!

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390

ASK (E-ASK) 行政書士法人
朝霞市本町 2-7-21 www.gasaka.com
行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子

借金問題 **相続・遺言** **離婚・後見**
交通事故 **民事・労働** **刑事・行政**

解決の糸口を見つけましょう。

埼玉弁護士会
弁護士小山香

朝霞駅東口
ロータリー正面
徒歩1分

☎048-465-0125

小山法律事務所

法テラス民事
無料法律相談
扶助利用でき
ます（要件あり）

〒351-0006 朝霞市仲町 2-2-38 アウステル 805

※市外局番のない電話番号は「048」をつけておかけください。



集合狂犬病予防注射のご案内

問/環境推進課 ☎463-1504

狂犬病予防法により、犬を飼い始めたら「市に登録」「鑑札の交付を受ける」「毎年必ず狂犬病予防注射を受ける」「狂犬病予防注射済票の交付を受ける」ことが、飼い主に義務付けられています。

対象/市に登録されている生後91日以上犬

費用/1頭につき3,500円

(注射料金2,950円+注射済票交付手数料550円)

注意事項/市役所以外の会場は雨天中止

※開始1時間前に決定、市ホームページ・環境推進課X(旧:Twitter)でお知らせ

ドッグラン利用登録証は狂犬病予防注射を受ける毎に更新が必要です。集合注射会場でドッグランの更新はできません。

右の日程で注射を受けられない場合/動物病院で注射を受け、注射済証明書をお持ちのうえ、環境推進課、内間木支所、各出張所で注射済票の交付を受けてください。

【お車でお越しの方へ】

市役所正面駐車場(有料・割引処理有)を利用できますが、台数に限りがあるため、お車以外でのご来場にご協力をお願いします。

日程 【4月】	時間・会場	
	午前10時 ~11時	午後1時30分~ 2時30分
6日(月)	溝沼市民センター	内間木公民館
13日(月)	北朝霞公民館	西朝霞公民館
17日(金)	根岸台市民センター	浜崎ドッグラン
22日(水)		朝霞中央公園 陸上競技場前
25日(土)	午後1時30分~3時30分 朝霞市役所(雨天決行) 【お車で越しの方へ】を参照	

ご案内



朝霞市イベントボランティアを知っていますか？

申・問/市民活動支援ステーション・シニア活動センター
☎463-1417 ✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

【朝霞市イベントボランティアって?】

市や地域の団体等が実施するイベント、各種事業で、ボランティアとして活動いただく方を登録する制度です。「地域のために何かしたい」「ボランティアに興味がある」とお考えの皆さん、ぜひイベントボランティアとして活動を始めてみませんか!

登録方法/登録申込書(市民活動支援ステーションで配付または市ホームページからダウンロード)に記入し、メール、郵送(〒351-0006 朝霞市仲町2-1-6-101)、または持参

【こんなイベントで活躍しました】

6イベント延べ66人(令和8年1月時点)の方が活動し、イベントを盛り上げました!

【活動実績】

- ・朝霞市民まつり「彩夏祭」(給水活動等)
- ・ビームライフル・ビームピストル スポーツ射撃体験会(参加者受付)
- ・サマーフェスティバル(運営補助) ・朝霞市長寿を祝う会(来場者受付)
- ・朝霞市民スポーツ大会(景品引換所受付等) ・あさか冬のあかりテラス(バルーン作成、配布)



市ホームページ

朝霞市向け

上手な粗大ごみの捨て方
お部屋の片付け方

朝霞市民専用
お掃除カレンダーを
プレゼント

ノウハウ動画
公開中

大村商事株式会社
OHMURA

☎0120-538-113 朝霞市上内間木 713-8
大村商事 不用品

相続についてのお悩み・ご相談は
いりどり
彩相続相談所にお任せください

行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業者等の専門家が
相続に関するお悩みをトータルサポート!!無料相談実施中です!

毎週日曜日 朝霞産業文化センターで無料相談会開催中!(変更の場合もあり)
<運営事務局>
行政書士 藤田 孝久 事務所(埼玉県行政書士会所属)

住所:〒350-0234 埼玉県坂戸市緑町29-12-106
お問い合わせは TEL:0120-187-185まで お気軽にどうぞ

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始



あさか市民活動ニュースレター

vol.103



「市民活動支援ステーション・シニア活動センター」をご利用ください

☎市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp



市民活動支援ステーション・シニア活動センターは、市民活動の支援やシニア世代の生きがいづくりを推進するための施設です。

「地域のために何かしたい」「誰に相談すればいいの?」など、市民活動や地域デビューに関すること、ぜひお気軽にご相談ください。

【主な事業】

すでに活動されている方やこれから活動を始めたい方へ、個別相談やセミナー等を通して、サポートします。

- **市民活動相談会** …活動に役立つスキルなどが身につく個別相談会
- **地域デビュー支援セミナー** …知識や経験、能力を活かし、地域につながるきっかけづくりを提供
- **市民活動パネル展** …市内公共施設等で団体の様子を紹介するパネル展を開催
- **メールマガジン配信** …市民活動に関するイベント、団体、助成金等に関する情報を配信

【設備の利用】

施設内の設備を利用することができます。活動のPR等にお役立てください。

- ・ 掲示板、パンフレットラック
- ・ ミーティングテーブル
- ・ 情報閲覧パソコン



- ・ カラープリンター



- ・ ラミネーター



○他にも役立つ設備や情報が満載！
詳しくは、右のコードから市ホームページをご確認ください。



【開所日時】

火～日曜日 午前9時30分～午後6時

※月曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）は休所となります。

【アクセス】

朝霞市仲町2-1-6-101（朝霞駅前出張所のとなり）

東武東上線朝霞駅東口から徒歩1分

※駐車場4台（朝霞駅前出張所と共用。障がい者専用1台含む）

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼芸術の森
<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫

営業職募集（50代女性）

ご依頼頂いたお客様とリフォームの打合せを見積等は工務部が担当しますので経験がない方でも大丈夫
高卒以上・要普通自動車免許で年俸500万円～

☎03-3859-3414 本社業務部広報課
✉gyoumu-pr@8044.co.jp

山商リフォームサービス株式会社

〒351-0033 朝霞店/埼玉県朝霞市浜崎1-3-18 ロジェ朝霞台2階





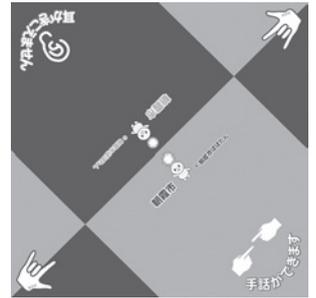
わたしたちができること ~障害者差別解消法~

問/障害福祉課 ☎463-1599

No.103 『聴覚障害者災害時支援用バンダナ』

聴覚障害は見た目では分かりにくい障害です。災害が起きた際に、聴覚に障害のある人がこのバンダナを身に着けることで、一目で周囲に伝えることができます。

このバンダナには「耳が聞こえません」「手話ができます」という文字が、対角に表記されています。



配布対象者：市内在住で、聴覚の身体障害者手帳をお持ちの方（対象者1人につき1枚限り）
配布場所：障害福祉課窓口（土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分）

ご案内

日本手話情報コーナー No.114

問/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

東京2025デフリンピック開催特集 ~デフリンピックやスポーツに関する手話単語~

あさかしゃきょうこうしき
YouTube「朝霞社協公式チャンネル」



バスケットボール



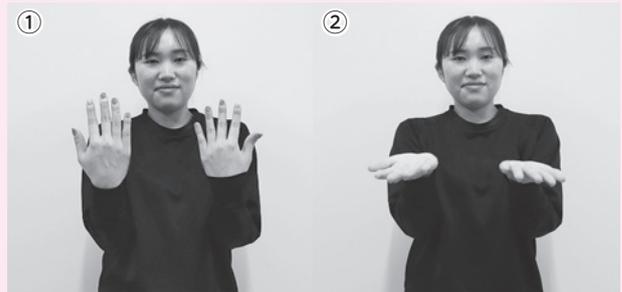
両手でボールを持ち、シュートをす
る動きで表します。

バレーボール



両手の手のひらを上向きにして軽く
曲げ、頭の上に置き、軽く2回上げ
ます。

ボウリング



①両手のひらを自分に向け、
②同時に前方へ倒します。
(ボウリングのピンが10本倒れるイメージです。)



市内の視覚障害のある方に 広報あさか音声CD(デージー形式)を無料で郵送しています

問/シティ・プロモーション課 ☎463-3059

朝霞リーディングサークルのご協力により作成した「広報あさか音声CD」を市内の視覚障害のある方のご自宅に無料で郵送しています。ご希望の方はご連絡ください。
※声の広報あさかとして、右のコードから市ホームページでも聞くことができます。



朝霞リーディングサークルとは

広報あさか等の音声CDを作成し、視覚障害のある方にお届けしているボランティアサークルです。サークルでは一緒に活動して下さる方を募集しています。興味のある方は、ぜひご連絡ください。

大切な人とのお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 <http://shiminso.jp>

ハウスクリーニング・エアコンクリーニング専門店

おうちクリーニングにここ



ハウスクリーニング士と家事代行アドバイザーの夫婦が、力を合わせて丁寧にお掃除します！

エアコン/浴室/レンジフード/キッチン/トイレ
洗面所/玄関/ベランダ/窓/水回り定期コースなど

エアコンクリーニングキャンペーン中 (3月末まで)



朝霞市三原3-4-37 090-7013-2707
年中無休 8時~18時 お見積り無料



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



市長タウンミーティング

問/市政情報課 ☎463-3163

市民の皆さんと直接お会いし意見交換できる場として、「あなたの“ちょっと気になる”を市長に聞いてみよう」を開催します。日々の暮らしで感じていること、もっとこうなったらいいなというアイデア、市長に伝えたいことなど、あなたの声がちまを動かすきっかけになるかもしれません。お子さん連れでも大歓迎！手話通訳者もいます。お気軽にお越しください。

日時/3月29日(日) 午前10時～正午(開場:午前9時30分) 会場/根岸台市民センター

対象/市内在住・在勤・在学の方

その他/お子さん同伴で入室可。一時預かり(1歳～就学前)を利用する場合、3月13日(金)午後5時までに電話で



第20回黒目川花まつり

問/朝霞市商工会 ☎470-5959

朝霞の一押し逸品グルメ・特産物の販売、豪華景品が当たる！黒目川花まつりスタンプラリーなど、おいしい食べ物・楽しいイベントが盛りだくさん！

日暮れからは、桜並木がライトアップされます。

日時/3月28日(土)・29日(日) 午前10時～午後4時

会場/産業文化センター周辺の黒目川沿い桜並木

灯籠設置(点灯) 期間/3月17日(火)～4月12日(日)



あさか朝市(今月は時間を拡大!)

問/産業振興課 ☎463-1903

今月は時間を延長して開催します！
パワーアップした朝市にぜひお越しください。

日時/3月1日(日) 午前7時～午後1時
(雨天中止)

会場/花の池テラス(市役所正面広場)

内容/雑貨、軽食、野菜などの販売



就職支援相談窓口

申・問/産業振興課 ☎463-1903

日時/①3月11日(火) ②3月25日(水)

それぞれ午前10時～午後4時(1回1時間まで)

会場/①産業文化センター ②市役所1階市民相談室

対象/市内在住の就職希望者(年齢不問・学生可)

相談内容/履歴書のアドバイス、面接練習など

申込方法/電話で(予約制)



社会保険労務士による労働・ 社会保険相談窓口

申・問/産業振興課 ☎463-1903

日時/3月21日(土) 午後1時～4時(1回1時間)

会場/産業文化センター

対象/市内在住・在勤者、市内事業者

相談内容/職場トラブル・労働条件など

申込方法/電話で



あさか野菜でくみまち簡単クッキング

問/産業振興課 ☎463-1904

野菜ソムリエ ^{かなこ} Canaco さんによるクッキングイベントを(株)カインズと共催で開催します。今回は Canaco さんの著書にもある「スティックおにぎり」をあさか野菜でアレンジし、オリジナルおにぎりを作ります。

日時/3月20日(金・祝) 親子の部:午前11時～ 大人の部:午後1時～

会場/くみまちモールあさか(カインズ朝霞店:根岸台3-20-1)3階特設会場

講師/野菜ソムリエ Canaco さん

定員/親子の部:6組(1組2人)、大人の部:8人(どちらも申込多数の場合、抽せん)

費用/どちらも500円

申込方法/3月6日(金)【必着】(電子申請は3月6日(金)午後5時)までに、参加者の氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・希望時間を、右のコードまたは、はがきで(はがきの場合は、産業振興課「くみまち簡単クッキング」係へ郵送・住所は最終ページ下部に記載)



黒目川堤防清掃活動

問/朝霞市コミュニティ協議会事務局
(地域づくり支援課内) ☎463-2645

皆さんも一緒に黒目川沿いを綺麗にしませんか。

日時/3月8日(日) 午前9時～10時頃

※雨天時は3月15日(日)に延期(市ホームページでお知らせ)

会場/黒目川堤防(新座大橋～わくわく田島緑地)

受付場所/溝沼市民センター・黒目橋・花の木橋

持ち物/軍手・ビニール袋などの清掃用具



令和8年春季全国火災予防運動 イベント

問/朝霞消防署消防課 ☎463-1190

3月1日(日)～7日(土)の春季全国火災予防運動に合わせて、起震車の乗車体験や、火災予防啓発グッズの配布、緊急車両の展示を行います。

日時/3月7日(土) 午前10時～午後1時(雨天中止)

会場/カインズ朝霞店(根岸台3-20-1)

催し・講座

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



児童館に遊びに行こう！【春の各館のおすすめ事業】

問/各児童館

詳しい日程や参加方法などは、各館のおたより、朝霞市社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

児童館	開催日	事業名	内容
はまさき児童館 ☎486-2477	3月19日(木)	コラボ音楽会	さわきま ^り 澤木麻里先生と、はあとぴあ福祉作業所と浜崎老人福祉センターとコラボした誰でも楽しめる音楽会♪
きたはら児童館 ☎471-7140	3月8日(日)	きたはら春まつり	ゲーム・クイズ・ビンゴ大会など楽しい企画を用意しています！ご参加お待ちしております！
みぞぬま児童館 ☎450-0858	3月12日(木)～ 14日(土)	はるまつり3days	ゲームや工作、フィナーレなどみんなが楽しめる春らしいイベントを企画しています！
ねぎしだい児童館 ☎450-1815	3月8日(日)	ねぎし DE はるまつり	大道芸サークルによるパフォーマンスや1年間の思い出写真展などがあります！ぜひあそびにきてくださいね！
ひざおり児童館 ☎458-6969	3月7日(土)・ 8日(日)	HIZAORI 春祭り	ゲームやスタンプラリーなどの催し、地域の方の発表など盛りだくさんの企画を用意しています♪
ほんちょう児童館 ☎487-8582	3月2日(月)～ 8日(日)	春イベント in Ponji	めいろをといてみよう！最終日にはミニゲームコーナーとエアポリンもあるよ♪(エアポリンは小学生まで)

催し・講座



園庭開放 (いっしょにあそぼう保育園で)

問/保育課 ☎463-2939

未就園のお子さんもお近くの保育園で体操をしたり、遊具で遊んでいただけるよう園庭を開放しています。

日時/3月10日(火)・17日(火) 午前9時30分～11時30分(雨天中止)

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)

親子で楽しむ“絵てがみ教室”



問・問/NPO法人朝霞ぐらんぱの会 ^{かとう}加藤
☎080-5171-1681

✉asaka.grandpa.npo@gmail.com

手紙を書く楽しさと絵を描く楽しさをお教えます。画材は用意しています。

日時/3月29日(日) 午前10時～正午

会場/南朝霞公民館

対象/市内在住の小学生とその保護者

定員/10組(先着順)

講師/片柳芳枝さん ^{かたやなぎよしえ}費用/1人300円

持ち物/新聞紙(見開き1枚)、ぞうきん、ポケットティッシュ、筆記用具

申込方法/お子さんと保護者の氏名・住所・電話番号を、上のコード、またはメールで



さくらんぼのイベント

会場・問・問/子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

同じ月齢の子どもがいる方が集まるイベントです。

ピースのお部屋 日程/3月24日(火)

対象/生後2か月 定員/6組

タッチのお部屋 日程/3月11日(水)

対象/生後5か月 定員/6組

ハニーのお部屋 日程/3月13日(金)

対象/生後8か月 定員/6組

共通事項 時間/午前9時30分～10時30分

申込方法/3月3日(火)から電話で(先着順)



クリーン&マナーアップキャンペーン！

主催・問・問/動物との共生社会を目指す会 Vest.清水 ^{しみず} ☎vest.asaka@gmail.com

遊歩道とその周辺のゴミと放置フンを回収しながら、ワンちゃん連れの方にうんち袋の配布とマナーアップの声かけをします。

日時/3月8日(日) 午前10時～正午(雨天中止)

清掃場所/黒目川堤防(午前10時にリサイクルプラザ入口に集合)

定員/約15人 持ち物/ポリ袋・軍手・トンブ(すべて貸し出し可)、犬連れの方は散歩グッズ

申込方法/メールで



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



日常生活でできる転倒予防

申・問/地域包括支援センターモーニングパーク ☎451-7355

日時/①3月12日(木) ②3月26日(木) 午前10時30分～11時30分 (受付開始:午前10時15分)

会場/膝折市民センター ホール

内容/①座位運動編(初級):TVを見ながらできる!座っておこなう身体づくり

②立位運動編(上級):家事をしながらできる!立っておこなうバランス体操

講師/あさか相生病院 理学療法士・作業療法士 対象/市内在住で、おおむね60歳以上の方

定員/各回20人(予約制・先着順)※①・②のどちらかを選び、お申し込みください。

持ち物/手ぬぐいサイズのタオル、飲み物、動きやすい服装・靴 申込方法/3月2日(月)から電話で



元気な身体づくりと仲間づくり Vol.3 シニア男性のための「動ける身体の“食”」講座

申・問/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2525 FAX486-1455 ✉kourei@asaka-shakyo.or.jp

フレイル予防には、栄養を意識して食事をとることも大切です。動ける身体づくりのための食事(栄養)についてのお話と「めんつゆで味付け!焼き鳥缶でお手軽親子丼」を楽しみながら作ってみましょう!

日時/3月22日(日) 午前11時～午後1時 会場/リゾンコミュニティギャラリー(西弁財2-4-40)

対象/市内在住で、おおむね65歳以上の男性 定員/12人(申込多数の場合、抽せん)

講師/朝霞市社会福祉協議会 管理栄養士 持ち物/三角巾、エプロン、マスク、飲み物

申込方法/3月2日(月)午前9時～10日(火)正午に、電話、FAXまたはメールで(申込時にアレルギー等を確認)



絵本読み聞かせ講座

申・問/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2525 FAX486-1455 ✉kourei@asaka-shakyo.or.jp

絵本の読み聞かせ技術を身につけながら、認知機能や心身の健康の維持・向上に取り組みます。講座終了後、希望者は自主グループメンバーとして地域での活躍を目指します。

日時/4月30日～7月30日の毎週木曜日(全14回・予備日:8月6日) 午前10時～11時30分

会場/図書館本館 視聴覚室ほか 対象/市内在住で、おおむね65歳以上の方

定員/15人(申込多数の場合、抽せん。結果は3月16日(月)以降に通知)

講師/東京都健康長寿医療センター研究所 高橋知也さん、絵本読み聞かせインストラクター

申込方法/3月2日(月)午前9時～13日(金)正午に、電話、FAX、メールまたは窓口で



配偶者を介護する伴侶の「介護者サロン」

申・問/介護者サロン「ほっとの会」森田 ちりた ☎080-3176-4938 ✉hothot201205@gmail.com

現在介護している方や介護が気になる方の集いの場です。参加者同士が思いを自由に話すことができます。

日時/3月29日(日) 午前10時～11時30分 会場/仲町市民センター会議室 定員/10人(先着順)

費用/100円(お茶代) 申込方法/電話またはメールで



ゆめぱれす(市民会館)のイベント案内

会場・申・問/ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

Asaka Swing Fellows Jazz Live

すっかり朝霞に根付いたビッグバンド「Asaka Swing Fellows」のジャズライブ。スイングジャズの心地よい音色と極上の時間をお楽しみください。

日時/4月11日(土) 午後1時30分(開場:午後1時) 出演/Asaka Swing Fellows ゲスト:Vo.大野めぐみ

入場料/【全席自由】500円 発売日/3月7日(土)午前10時～(電話予約は午後1時30分～ゆめぱれすのみ)

販売場所/ゆめぱれす(市民会館)・産業文化センター・志木市民会館(マルイファミリー志木8階)

外国人講師と学ぶ英会話入門

外国人講師と一緒にフリートークスタイルで進めていく講座です。義務教育終了程度(単語や文法が分かる程度)の英語力が必要です。英語力を伸ばしたい方、英会話を始めたい方におすすめです。

日時/4月3日～6月19日の毎週金曜日(全12回) クラスA:午後5時～6時、クラスB:午後6時10分～7時10分、クラスC(上級):午後7時20分～8時20分

定員/クラスA・B:各12人、クラスC:10人(申込多数の場合、抽せん) 参加費/5,000円

申込方法/3月13日(金)までに電話または窓口で

催し・講座

※直通番号一覧は右のコードをご確認ください。

●市役所開庁時間/午前8時30分～午後5時15分 ●休日/土・日曜日、祝日、年末年始



催し・講座

記載のないものは、対象/どなたでも
費用/無料、申込方法/事前申込不要



地域デビュー支援セミナー「あなたの好きをまちづくりに！ 一歩を踏み出す日」

主催・**甲**・**閏**/市民活動支援ステーション・シニア活動センター
☎048-463-1417 ✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

日時/3月15日(日) 午後1時～4時 会場/CHIENOWA BASE (本町2-7-27)

対象/地域活動に関心のある方、何か始めたいと思っている方

内容/①「朝霞再発見 ～おとなの社会科見学、一緒にしませんか～」NPO 法人あさか市民大学と
ファシリテーターによるトークセッション

②「CHIENOWA BASE でひろがる・つながる」CHIENOWA BASE での活動紹介

③自由交流・相談会・施設見学

定員/30人(先着順) 申込方法/右のコード、電話またはメールで



一般公開セミナー

甲・**閏**/ (公社) 埼玉県不動産鑑定士協会
☎048-789-6000 ㉠048-789-6160

経済社会と県内不動産価格をテーマに講演を実施します。

日時/4月10日(金) 午後2時～4時30分

会場/埼玉県県民健康センター (さいたま市浦和区仲町
3-5-1) 2階大ホール

定員/250人(予約制・先着順)

内容・講師/令和8年地価公示にみる埼玉県の不動産市
況 み た か ず み 三田和巳さん、落語的人生のすすめ さん ゆ う て い お に ま る 三遊亭鬼丸
さん

申込方法/3月27日(金)【必着】までに、名前・住所・電
話番号・FAX 番号を電話、FAX または、はがき(〒
330-0061 さいたま市浦和区常盤4-1-1 浦和システム
ビルディング5F) で



不動産無料相談会

閏/ (公社) 埼玉県不動産鑑定士協会
☎048-789-6000

不動産鑑定士が不動産価格等の相談に応じます。当日、
会場へお越しください。

日時/4月11日(土) 午前10時～午後4時(1組30分程
度)

会場/

①さいたま市浦和コミュニティセンター (さいたま
市浦和区東高砂町11-1) 14集会室

②ウエスタ川越 (川越市新宿町1-17-17) 2階 活動
室4

持ち物/相談内容に関する資料 (なくても相談可)



朝霞高校吹奏楽部 第7回定期演奏会

閏/ 埼玉県立朝霞高等学校 ☎465-1010

さまざまなジャンルの楽曲を、高校生が元気いっぱい演奏します。当日、直接会場へ、ぜひお越しください!

日時/3月26日(木) 午後2時～4時 (開場:午後1時30分) 会場/ゆめぱれす(市民会館)



大東文化大学オープンカレッジ春期講座

閏/ 大東文化大学地域連携センター ☎03-5399-7399

5～7月に、一般の方を対象とした誰でも学べる公開講座を開講します。

会場/大東文化大学 大東文化会館 (板橋区徳丸2-4-21)・東松山キャンパス (東松山市岩殿560)
・オンライン

内容/教養・歴史・芸術・健康・語学など、約50講座 費用/講座により有料の場合あり

申込方法/3月19日(木)～4月2日(木)に右のコードで(先着順) ※2月28日(土)からホームページ公開予定



わくわくどーむからのご案内

会場・**閏**/わくわくどーむ (健康増進センター)
☎472-6000

《わくわくどーむ休館日》

3月2日(月)は休館日となります。

12月～2月は毎週月曜日、3月～11月(8月は除く)は、毎月第1月曜日がお休みです。

(祝日の場合は、翌営業日が休館日となります。)

《第1期 4月開講(4～5月)スポーツ教室のご案内》

参加希望はお気軽にお問い合わせください。各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。



わくわくどーむ
ホームページ