



各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市健康カレンダー」に掲載しています

問い合わせ 健康づくり課(保健センター内)  
☎465-8611 FAX466-7522  
※各種相談の日程は、17ページをご覧ください。



## 乳幼児と保護者の方へ

※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
お誕生訪問	内容/助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの発育発達の確認や育児全般のご相談に応じます。	生後4か月未満のお子さん がいるすべての家庭	申し込み/母子健康手帳交付時に配布している出生連絡票をお送りください。 ※電話での申し込みもお受けします。
ひまわり教室	8/31(金)、9/28(金) 午前10時～11時30分 保健センター	心身の発達に心配のある お子さんとその保護者	内容/楽しく体を動かしながら発達をうながす教室です 申し込み/健康づくり課(電話で要予約) ※詳しくは健康づくり課までお問い合わせください。
ぴーなっつ	8/24(金)、9/26(水) 午前10時30分～11時30分 保健センター	0～3歳児くらいまでの 多胎児とその保護者 多胎児を妊娠中の妊婦	内容/参加者同士の交流、手遊び 申し込み/健康づくり課(電話で要予約)

### 9月1日から不活化ポリオワクチンの接種が始まります!

予防接種法の改正により、これまでの生ポリオワクチン予防接種(口から飲む)から不活化ポリオワクチン(注射)に移行します。また、これに伴い、市の施設で実施していた集団接種から、医療機関で接種していただく個別接種に変更となります。

下記年齢の未接種者へ通知をお送りします。なお、接種が未完了の方で通知が届かない方は、保健センターまでご連絡ください。

◇0歳～3歳未満(未接種者)…8月下旬通知

◇3歳～6歳未満(未接種者)…9月下旬通知

- \*これまで市の施設で実施していたポリオ予防接種は行いませんのでご了承ください。
- \*6歳以上7歳6か月未満の方で接種が未完了の方は、保健センターまでご連絡ください。
- \*接種回数については、広報あさか8月1日号をご参照ください。
- \*ご不明な方は、保健センターまでご連絡ください。

### 《夏にかかりやすい感染症》

病名	原因菌	症状	予防および治療
咽頭結膜熱(プール熱)	アデノウイルスプールを介しての流行が主のためプール熱ともいわれる	5～7日の潜伏期間を経て、39℃前後の高熱、のどの痛み、結膜炎などの症状が4～6日続く	手洗い、うがい、目を洗う、タオルの共用は避ける 対象療法
溶連菌感染症	溶連菌	2～5日の潜伏期間を経て、発熱、のどの痛み、おう吐、かゆみを伴う細かい発疹、舌が白いこげに覆われたようになった後、イチゴ舌になる	早めの診断で抗菌薬を飲めば、重症の合併症は防げる 対象療法
手足口病	コクサッキーウイルスA16 エンテロウイルス71	3～5日の潜伏期間を経て、手足や口の中に水泡性の発疹が出る。発熱は38℃以下	手洗い、刺激にならない食事と水分補給 対象療法
ヘルパンギーナ	コクサッキーウイルスA2～6、8、10	2～4日の潜伏期間を経て、突然の38℃～40℃の高熱と同時にのどに水泡ができる。のどの水泡が破れると痛み、食欲が落ち、脱水が生じることもある	手洗い 刺激にならない食事と水分補給 対象療法

※風しんが流行の兆しを見せています! 風しんにかかっていない方、予防接種を受けていない方、20代から40代の男性の方、妊娠適齢期の方はご注意ください。

### <夏真っ盛り!!! 熱中症に注意しましょう>

帰省や旅行などで外出の機会が増えるこの時期、飲み物、タオル、うちわを持ち、帽子をかぶって熱中症を予防し、楽しい夏を過ごしましょう。晴れた日の車内は50℃～60℃まで急上昇します。お子さんが寝ているからといって車内に残して車を離れるのは短時間であっても非常に危険です。絶対にしないでください。



## 成人の方へ

※成人歯科健診は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
成人歯科健診	9/27(木) 午前9時～午後3時 保健センター	16歳以上の市民 定員/1日120人	内容/歯と歯ぐきの健診およびブラッシング指導 申し込み/健康づくり課(電話で8月15日(木)から受付開始)

### ●●● 小児救急電話相談(#8000)の受付時間が7月1日から拡大しています! ●●●

深夜の子どもの急な病気の時に家庭での対処法や受診の必要性について看護師が電話で相談対応します。

【受付時間】 ☆月～土曜日:午後7時～翌朝7時まで

☆日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日):午前9時～翌朝7時まで

※詳細は埼玉県ホームページへ <http://www.pref.saitama.lg.jp/site/20100318shaapu8000/>

## 日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	診療所名	科目	☎(048)	場所	診療所名	科目	☎(048)	
8	19	志木	岩崎小児科医院	小・内・皮	474-7474	朝霞	根本整形外科	整外	467-4154
	26	和光	富澤整形外科・内科	整外・リウ・泌・内・消内・リハ	468-3456	志木	田口皮膚科医院	皮	473-8889
9	2	朝霞	所医院	糖内・内・小	463-1316	志木	たなか整形外科クリニック	整外・リウ・リハ・麻	486-1010
	9	新座	新堀クリニック	小・小児アレルギー・思春期内科	042-479-4124	和光	門田医院	内・循内・皮・小	461-6412

※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

### ※8・9月の休日歯科応急診療所

実施日 8/19(日)・26(日)・9/2(日)・9(日)

受付時間 午前9時～11時30分

場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)

診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)

問い合わせ ☎048-481-2211

### ※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123

※小児救急電話相談

●#8000(携帯電話からも相談可能)