

# 南朝霞公民館 サークル体験!!

春から何か新しいことを始めてみませんか??  
南朝霞公民館で活動しているサークルの見学・体験ができます。

## 3月9日(月)

- ・自彌術かがやき(自彌術)
- ・吟月会(詩吟)

## 3月10日(火)

- ・手芸・和裁クラブ(手芸)
- ・sue ストレッチ(ストレッチ)
- ・南書道会(書道)
- ・あけびの会(手芸)
- ・篠の子句会(俳句)

## 3月11日(水)

- ・ハピネスフラワー(フラワークラフト)
- ・桜草の会(絵手紙)
- ・朝霞市邦楽連盟(尺八)
- ・囲碁サロン・彩霞(囲碁)

## 3月12日(木)

- ・五葉会(茶道・裏千家)
- ・MC クレヨン体操(エアロビクス)
- ・自彌術体操(自彌術)
- ・あさかユニカール愛好会(ユニカール)

## 3月13日(金)

- ・ヨガいすみ会(ヨガ)
- ・金曜太極拳(太極拳)
- ・E-box(ボクササイズ)
- ・毛糸あそび(編み物)
- ・朝霞市 SD クラブ(スポーツダンス)
- ・きものぐるーぶ(着かた, 着付け)
- ・モダンバレエアラベスク(モダンバレエ)

## 3月14日(土)

- ・青少年空手道クラブ(空手)

事前予約は不要です。

時間をご確認のうえ、直接南朝霞公民館にお越し下さい。

【問合せ】**南朝霞公民館**

朝霞市溝沼 1-5-24 ☎ 048-461-0163