

# 令和7年度 第2回朝霞市公民館運営審議会

## 会 議 次 第

日 時：令和8年1月30日（金）  
午前10時30分～

場 所：朝霞市内間木公民館 会議室

1 開 会

2 あいさつ

3 議 題 (1) 令和7年度公民館事業報告について  
(2) 令和8年度公民館事業計画について  
(3) その他

4 閉 会

朝霞市公民館運営審議会委員名簿(敬称略)

任期 令和8年1月21日～令和9年6月30日

| 選出の区分                 | 氏名      | 職業又は所属(団体)・職名         |
|-----------------------|---------|-----------------------|
| 学校教育関係者               | 田邊 雅也   | 朝霞第五小学校長              |
| 学校教育関係者               | 岩崎 英雄   | 朝霞第八小学校長              |
| 社会教育関係者               | 増田 誉    | 中央盆栽クラブ               |
| 社会教育関係者               | 福川 鷹子   | はまなすの会                |
| 社会教育関係者               | 椎橋 利康   | 朝霞地区インターナショナルシティ(AIS) |
| 社会教育関係者               | 大野 良雄   | 楽陶会                   |
| 社会教育関係者               | 山里 富士子  | レザークラフト 薔薇の会          |
| 社会教育関係者               | 伊藤 政男   | 囲碁サロン・彩霞              |
| 社会教育関係者               | 須田 洋子   | マカリカ                  |
| 社会教育関係者               | 櫛田 直子   | 健康体操自彊術               |
| 家庭教育の向上に<br>資する活動を行う者 | 小島 真知子  | 元社会教育指導員              |
| 学識経験者                 | にし 明    | 朝霞市議会議員               |
| 学識経験者                 | かね 幸男   | 社会福祉法人滝の根会理事長         |
| 学識経験者                 | か 藤 美奈子 | 公募委員                  |

# 令和 7 年度 公民館事業報告

(令和 7 年 1 1 月末までの実施状況)

中央公民館

| 事業・講座名   | 趣旨・内容   | 日程・概要   | 対象                     | 参加数等                                     |
|----------|---|---|------------------------|--|
| 悠ゆう大学    | 充実した日々を送るために生涯にわたって学習していけるような環境を提供する。                               | 中央公民館・コミュニティセンター長寿命化改修工事のため、実施できず。  | 市民                     | —  |
| さわやか健康教室 | 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習する。                              | 「ろっ骨エクササイズで身体機能を整えよう」<br>【日時】5月29日(木)<br>午前10時～11時<br>【講師】日本総合健康指導協会公認認定キキリスト<br>小布施 千鶴子 氏      | 市民                     | 17人<br>定員<br>15人                         |
| こども天体教室  | 中央公民館の施設特性を活かし、小学生を対象にプラネタリウム・スライドや天体望遠鏡を使用し、子どもたちの天体への興味を広げる機会とする。 | 中央公民館・コミュニティセンター長寿命化改修工事のため、実施できず。  | 小学生とその保護者              | —  |
| サイエンスキッズ | 小学生を対象とした理科教室を実施し、発見する喜びや考える力を育む。                                   | 「LEDでじっけん！～きれいな光のランプをつくろう～」<br>【日時】7月23日(水)<br>①午前10時～正午<br>②午後2時～4時<br>【講師】科学読物研究会<br>坂口 美佳子 氏 | ①小学校3～6年生<br>②小学校1・2年生 | ① 29人<br>② 41人<br>延べ70人<br>定員<br>各回40人   |
| 成人教養講座   | くらしに役立つさまざまな文化について学習する。   | 「『能ってなあに！？』能のお話しと実技体験」<br>【日時】7月1日(火)<br>午後2時～4時<br>【講師】重要無形文化財保持者総合認定 宝生流能楽師<br>小林 晋也 氏        | 成人                     | 29人<br>定員<br>20人                         |
| 人権教育講座   | 人権に対する正しい理解と認識を深め、生活の中にある人権問題への意識を高める。                              | 「人権問題きほんのき～人権ってなあに？～」<br>【日時】2月16日(月)<br>午後2時～3時<br>【講師】埼玉県人権・男女共同参画課講師<br>高橋 厚裕 氏              | どなたでも                  | —<br>定員30人                               |
| 一般投映     | 毎週日曜日の午前と午後季節に応じた番組を投映する。   | 【日時】毎週日曜日<br>①午前11時<br>②午後1時30分<br>③午後3時<br>観覧料 子ども100円<br>大人 200円<br>(朝霞市在住・在勤・在学以外は上記の5割増料金)  | どなたでも                  | 75回<br>延べ<br>1,729人<br>1回の投映につき<br>定員90人 |

| 事業・講座名     | 趣旨・内容  | 日程・概要  | 対象            | 参加数等   |
|------------|--|--|---------------|--|
| プラネタリウム    | 特別投映   | 【日程】<br>①ゴールデンウィーク 5月4、6日<br>②夏休み 7月24、31日、8月7、14、21、23、28日<br>③彩夏祭 8月2、3日<br>④サマーフェスティバル 8月23日              | どなたでも         | ① 119人<br>② 180人<br>③ 193人<br>④ 102人<br><br>延べ<br>594人 |
|            | 団体投映   | ①小学校 2団体<br>②保育園(室) 8団体<br>③幼稚園 3団体<br>④その他 8団体  | どなたでも         | 21団体<br><br>延べ<br>770人                                 |
| サマーフェスティバル | 公民館利用団体が日ごろの学習成果を発表し、相互の親睦を深めるとともに、地域の方々との交流を図る。 | 第40回サマーフェスティバル<br>(展示、体験・模擬店、コンサート)<br>【日程】8月23日(土)<br>午前10時～午後5時(ダンスパーティーは午後7時まで)<br>8月24日(日)<br>午前10時～午後4時 | 公民館利用団体<br>市民 | 延べ44団体<br><br>延べ4,552人                                 |

| 事業・講座名      | 趣旨・内容   | 日程・概要   | 対象                   | 参加数等                                  |
|-------------|---|---|----------------------|---------------------------------------|
| 生活教養講座      | 多種多様な文化や教養を学び、体験することで、生涯学習を始める機会を提供し、参加者同士のコミュニケーションを深める場とする。     | 「ろう通訳の現状と課題」予定<br>【日時】令和8年3月7日(土)<br>午前10時～正午<br>【講師】<br>NHK手話ニュースキャスター<br>戸田 康之 氏<br>キャロレット大学教授<br>高山 亮太 氏   | 市民                   | 定員<br>40人                             |
| さわやか健康教室    | 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習する。                            | ①「心身を整える骨盤体操」<br>【日時】10月24日(金)<br>午前10時～11時30分<br>【講師】骨盤体操インストラクター<br>片山 弥生 氏<br><br>②「ベリーダンスを体験しよう」<br>【日時】令和8年3月2日(月)<br>午前10時～11時15分<br>【講師】バルシェオリエンタルダンス<br>スクール所属 ベリーダンス<br>講師Yukari 氏 | 成人女性<br><br>成人女性     | ①19人<br>② 人<br><br>定員<br>①20人<br>②10人 |
| 子どもふれあい広場   | 子ども同士で楽しく学びながら、異なる年齢の子ども同士のふれあいや交流を行う。また、親子のコミュニケーションを深める機会を提供する。 | 「アンモナイトのレプリカづくりを通して地球の歴史を探ろう」<br>【日時】8月2日(土)<br>午後2時～4時<br>【講師】元東洋大学教授<br>寺木 秀一 氏   | 小学3年生以上              | 29人<br><br>定員<br>31人                  |
| 育児パパ・ママ応援講座 | 乳幼児期の子育ての知識やコツ、子育て世代の交流の場を提供し、乳幼児の健やかな育ちとパパ・ママたちの育児を支援する。         | 「親子で挑戦 ベビーバランスボール」<br>【日時】10月26日(日)<br>午前10時～11時30分<br>【講師】ベビーバランスボールインストラクター 小澤美智子 氏   | 4ヶ月から1歳未満の赤ちゃんとその保護者 | 11組<br>29人<br><br>定員<br>10組<br>30人    |
| 人権教育講座      | 人権に対する正しい理解と認識を深め、生活の中にある人権問題への意識を高める。                            | 地区公民館の人権教育講座は5館合同で、南朝霞公民館で実施予定<br><br>「子どもたちのSNSの安全な利用について学ぶ～親世代もSNS知識をアップデートしよう!～」<br>【日時】令和8年1月20日(火)<br>午後1時30分～3時<br>【講師】文教大学情報学部 教授<br>池辺 正典 氏   | 市民                   | 定員<br>50人                             |
| 公民館まつり      | 公民館利用団体が日ごろの学習成果を発表し、相互の親睦を深めるとともに、地域の方々との交流を図る。                  | ①第44回東朝霞公民館まつり<br>【日時】11月8日(土)<br>11月9日(日)<br>両日とも<br>午前10時～午後3時  | 公民館利用団体<br>市民        | 延べ<br>24団体<br><br>延べ<br>1,500人        |

| 事業・講座名   | 趣旨・内容  | 日程・概要   | 対象                             | 参加数等  |
|----------|--|---|--------------------------------|---|
| 成人教養講座   | 成人を対象に、自己の実現と生きがいある生活を求めることを目的とし、日常生活の充実や地域社会への参加などについて学習する。         | ①「医食同源「葛」講座」<br>【日時】6月22日(日)<br>午前10時～11時30分<br>【講師】葛ソムリエ・漢方薬膳師<br>木村 淳子 氏<br>②「レザーで素敵なカードケースを作ろう」<br>【日時】11月11日(火)<br>午後1時～4時30分<br>【講師】レザークラフト薔薇の会の<br>皆さん(西朝霞公民館サークル)<br>代表 山里 フサ子 氏<br>③「アロマとミツロウで簡単！ハンドクリーム作り」<br>【日時】11月29日(土)<br>午前10時～11時30分<br>【講師】アロマハンドセラピスト<br>高橋 要子 氏<br>④「簡単もちりソフトベーグルを作ろう」<br>【日時】2月21日(土)<br>午後1時30分～4時30分<br>【講師】ブレッドクラブの皆さん<br>(西朝霞公民館サークル)<br>代表 三尾 暁美 氏 | ①成人<br>②成人<br>③成人<br>④成人       | ①10人<br>②10人<br>③10人<br>④未定<br>延べ30人<br><br>定員<br>①10人<br>②8人<br>③10人<br>④8人  |
| さわやか健康教室 | 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習する。                               | ①「フラダンスを楽しく体験しよう」<br>【日時】6月22日(日)<br>午後2時30分～4時<br>【講師】西朝霞公民館サークル<br>講師 斎藤 葉津子 氏<br>②「やってみようピククルボール」<br>【日時】10月25日(土)<br>午後2時～3時<br>【講師】ピククルボール朝霞の皆さん<br>(西朝霞公民館サークル)<br>代表 園田 哲也 氏<br>③「おうちでできる筋トレ&ストレッチのヒント」<br>【日時】12月9日(火)<br>午後1時30分～3時<br>【講師】わくわくどーむ講師<br>柳沢 春代 氏<br>④「腰や膝への負担を減らそう<br>～股関節ストレッチ～」<br>【日時】2月26日(木)<br>午前10時～11時30分<br>【講師】ロイテ朝霞整骨院<br>鍼灸院柔道整復師 松尾 凌 氏                | ①どなたでも<br>②どなたでも<br>③成人<br>④成人 | ①13人<br>②20人<br>③15人<br>④未定<br>延べ48人<br><br>定員<br>①15人<br>②8人<br>③12人<br>④15人 |
| 伝統文化講座   | 日本の伝統文化を学び、体験することを通じて、その良さを再認識するとともに、自己の実現と生きがいある生活を求めることを目的とし、学習する。 | 「書き初め」<br>【日時】12月26日(金)<br>午前10時～正午<br>【講師】筆と遊ぶ会<br>(西朝霞公民館サークル)<br>講師 鈴木 榮子 氏  | 小学3年生～<br>6年生                  | 15人<br><br>定員<br>15人  |

西朝霞公民館

| 事業・講座名        | 趣旨・内容  | 日程・概要   | 対象  | 参加数等   |
|---------------|--|---|---|--|
| レッツ<br>・チャレンジ | 小・中学生を対象に身近な材料を利用した工作や簡単な料理などを通じ、自主性と協調性を育み、地域社会の一員として参加できるよう学習する。 | ①「親子で作る夏のおしゃれピザランチ」<br>【日時】7月23日(水)<br>午前10時～午後1時<br>【講師】家庭科教員有資格者<br>高橋 美江 氏<br>②「夏を自由に彩る自分だけのかき氷を描こう～パステルアート～」<br>【日時】7月25日(金)<br>午前10時～11時30分<br>【講師】ポコアポコパステルアートセラピスト<br>柴田 美幸 氏<br>③「夏休み子どもチャレンジ(卓球)」<br>【日時】7月30日(水)<br>8月6日(水)<br>8月18日(月)<br>午後1時30分～3時<br>④「夏休み子ども広場(バトミントン等)」<br>【日時】8月1日(金)<br>8月8日(金)<br>8月13日(水)<br>8月15日(金)<br>8月20日(水)<br>8月22日(金)<br>8月27日(水)<br>8月29日(金)<br>午後1時30分～4時<br>【講師】西朝霞公民館職員<br>⑤「夏休み子ども広場(勉強)」<br>【日時】8月1日(金)～28日(木)<br>※休館日以外で23日間<br>午前9時～午後4時30分 | ①小学生と保護者<br>②小学3年生～6年生<br>③小学年<br>④小学生・小学生と保護者・保護者同伴の未就学児<br>⑤中学生・高校生 | ①9組20人<br>②7人<br>③24人<br>④保護者 11人<br>小学生26人<br>未就学児 10人<br>合計47人<br>⑤中学生 14人<br>高校生15人<br>合計29人<br>延べ127人<br><br>定員<br>①10組20人<br>②8人<br>③各回8人<br>④なし<br>⑤なし |
| 育児講座          | 子育てについての知識を習得し、子育てに関わる者相互の交流を図り、地域でのよりよい子育てについて考え、実施する機会を提供する。     | ①「絵本の時間 ぼぼたいむ」<br>【日時】<br>4月9日(水)、5月14日(水)<br>6月11日(水)、9月10日(水)<br>10月8日(水)、11月12日(水)<br>12月10日(水)、2月18日(水)<br>3月11日(水)<br>午前10時30分～10時50分<br>【講師】西朝霞公民館職員<br>②「親子で子どもの日(いろ水あそび)」<br>【日時】4月27日(日)<br>午前10時30分～11時15分<br>【講師】西朝霞公民館職員<br>③「親子で七夕あそび」<br>【日時】7月5日(土)<br>午前10時30分～11時15分<br>【講師】西朝霞公民館職員<br>④「親子で節分豆まき」<br>【日時】1月31日(土)<br>午前10時30分～11時15分<br>【講師】西朝霞公民館職員   | ①乳幼児と保護者<br>②未就学児とその家族<br>③小学生以下と保護者<br>④小学生以下と保護者                    | ①26組 52人<br>※11月分まで<br>②6組21人<br>③9組30人<br>④未定<br>延べ41組 103人<br><br>定員<br>①各回8組<br>②10組<br>③10組<br>④20組  |

| 事業・講座名 | 趣旨・内容   | 日程・概要  | 対象                | 参加数等                                |
|--------|---|--|-------------------|-------------------------------------|
| 映画会    | 良い映画を見ることにより、創造性豊かな幼児・児童の健全育成を図る。<br>また、大人を対象とした映画会を開催する。 | ①「夏休み映画会」<br>【日時】8月23日(土)<br>午前10時～11時30分<br>「ドラえもん(のび太と竜の騎士)」<br>※映画会終了後ヨーヨー風船釣り実施<br>②「春の映画鑑賞会」<br>【日時】未定                                  | どなたでも             | ①48人<br>②未定<br><br>定員<br>①なし<br>②未定 |
| 人権教育講座 | 人権に対する正しい理解と認識を深め、生活の中にある人権問題への意識を高める。                    | 地区公民館の人権教育講座は5館合同で、南朝霞公民館で実施<br><br>「子どもたちのSNSの安全な利用について学ぶ～親世代もSNS知識をアップデートしよう!～」<br>【日時】1月20日(火)<br>午後1時30分～3時<br>【講師】文教大学情報学部教授<br>池辺 正典 氏 | 市民                | 未定<br><br>定員<br>50人                 |
| 公民館まつり | 公民館利用団体が日ごろの学習成果を発表し、相互の親睦を深めるとともに、地域の方々との交流を図る。          | 第39回西朝霞公民館まつり<br>【日時】10月25日(土)<br>26日(日)<br>※両日とも<br>午前10時～午後3時  | 公民館利用<br>団体<br>市民 | 延べ39団体<br><br>延べ<br>1,088人          |

南朝霞公民館

| 事業・講座名   | 趣旨・内容  | 日程・概要  | 対象                             | 参加数等                                     |
|----------|--|--|--------------------------------|--|
| 南っ子クラブ   | 子どもたちが地域での生活をより豊かなものにしていく機会をつくり、子どもたちの情操や知識を高めるとともに低年齢層の公民館利用の促進を図る。 | ①「はじめての手話体験」<br>【日時】10月18日(土)<br>午前10時～正午<br>【講師】朝霞市聴覚障害者協会<br><br>②「書き初め練習会」<br>【日時】12月26日(金)<br>午前10時～正午<br>【講師】南朝霞公民館サークル講師<br>有馬 丈僊 氏                  | ①小学生と保護者<br><br>②小学生           | ① 12人<br>② 8人<br><br>定員<br>① 8人<br>② 7人  |
| さわやか健康教室 | 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習する。                               | ①「女性のためのボクササイズ」<br>【日時】9月26日(金)<br>午前10時～正午<br>【講師】スポーツインストラクター<br>向 ひろ子 氏<br><br>②「やさしいピラティス」<br>【日時】10月29日(水)<br>午前10時～正午<br>【講師】スポーツインストラクター<br>鈴木 愛子 氏 | ①市民<br>(女性)<br><br>②市民<br>(女性) | ① 21人<br>② 15人<br><br>定員<br>①20人<br>②12人 |
| 生活教養講座   | 豊かな生活を送るため、日常に役立つさまざまな知識を学び教養を身につける。                                 | ①はじめての介護<br>【日時】1月23日(金)<br>午前10時～正午<br>【講師】包括支援センターモーニングパークの皆さん<br><br>②スマホ首改善体操<br>【日時】2月8日(日)<br>午後1時30分～午後3時<br>【講師】柔道整復師 原 貴士 氏                       | ①どなたでも<br><br>②中学生以上<br>どなたでも  | ① 人<br>② 人<br><br>定員<br>①20人<br>②10人     |
| 映画会      | おとなの映画会を開催し、高齢者の方を中心に昔懐かしい映画を楽しんでいただく。                               | ①おとなの映画会<br>【日時】10月18日(土)<br>午後2時～4時<br>【上映】「男はつらいよ～寅次郎子守唄～」<br>②おとなの映画会<br>【日時】1月8日(木)<br>午後1時30分～3時30分<br>【上映】「男はつらいよ～幸福の青い鳥～」                           | ①どなたでも<br><br>②どなたでも           | ① 21人<br>② 人<br><br>定員<br>① 30人<br>② 30人 |

| 事業・講座名 | 趣旨・内容  | 日程・概要  | 対象                | 参加数等                      |
|--------|--|--|-------------------|---------------------------|
| 人権教育講座 | 人権に対する正しい理解と認識を深め、生活の中にある人権問題への意識を高める。               | 地区公民館の人権教育講座は5館合同で、南朝霞公民館で実施<br>「子どもたちのSNSの安全な利用について学ぶ～親世代もSNS知識をアップデートしよう!～」<br>【日時】1月20日(火)<br>午後1時30分～3時<br>【講師】文教大学情報学部教授<br>池辺 正典 氏         | 市民                | 参加者<br>—<br><br>定員<br>50人 |
| 公民館まつり | 公民館利用サークルが日ごろの学習成果を発表し、利用者相互の親睦を深めるとともに、地域交流を図る場とする。 | 第38回南朝霞公民館まつり<br>【日程】11月29日(土)<br>午前10時～午後3時<br>展示部門7団体<br>(うち体験2団体)<br>11月30日(日)<br>午前10時～午後3時<br>発表部門10団体<br>(うち体験1団体)<br>展示部門2団体<br>(うち体験4団体) | 公民館<br>利用団体<br>市民 | 延べ18団体<br><br>延べ910人      |
| サークル体験 | サークル活動の体験機会を設け、生涯学習活動に参加するきっかけにするとともに、サークル活動の活性化を図る。 | 【日程】3月8日(日)～14日(土)<br>午前・午後・夜間<br>(各参加団体の活動時間)   | 公民館<br>利用団体<br>市民 | 延べ 団体                     |

北朝霞公民館

| 事業・講座名     | 趣旨・内容                                       | 日程・概要  | 対象   | 参加数等  |
|------------|---|--|--|---|
| 教養講座       | 講義や実習を通じて学ぶことの大切さや楽しさを確認するとともに、参加者の交流を支援する。 | ①「筆で書く美文字講座」<br>【日時】2回講座<br>7月12日(土)、7月19日<br>(土)<br>午前10時～11時30分<br>【講師】元日本書道美術院審査員<br>千名 煌風 氏<br><br>②「秋の味覚を楽しもう」<br>【日時】6月17日(火)<br>午前10時～午後1時<br>【講師】食育クラブぐりーんぴーす代表<br>木村 倫代 氏   | ①成人<br>②どなたでも  | ① 9人<br>②12人<br>延べ21人<br><br>定員<br>① 10人<br>② 12人                                 |
| 子育て講座      | 子どもの成長にとって大切な幼児期の育児について学び、子育て中の仲間づくりを支援する。  | ①「こどものひろば(親子プレイパーク)」<br>【日時】7月25日(金)<br>午前10時～11時30分<br>【講師】北朝霞公民館職員<br><br>②「ベビーヨガ」<br>【日時】6月25日(水)<br>午前10時～11時30分<br>【講師】ベビー・キッズヨガティーチャー<br>小澤 美智子 氏<br><br>③「赤ちゃんの手形アート」<br>【日時】11月29日(土)<br>午前10時30分～11時<br>【講師】手形アート講師<br>三枝 まゆみ 氏 | ①乳幼児とその保護者<br>②4か月～1歳未満の赤ちゃんとその保護者<br>③0～1歳6か月までの子どもとその保護者 | ①13組30人<br>②12組24人<br>③10組20人<br>延べ74人<br><br>定員<br>①25組50人<br>②12組24人<br>③10組20人 |
| わんぱくキッズランド | 遊びやスポーツを楽しみながら子どもたちの創造性、自主性等を養う。            | ①「組み紙で遊ぼう」<br>【日時】7月31日(木)<br>午前10時～11時30分<br>【講師】北朝霞公民館職員<br><br>②「はじめてのチョークアート」<br>【日時】令和8年2月28日(土)<br>午前10時～11時<br>【講師】MCAホビーターチャー<br>(モニックチョークアート協会)<br>岡本 智子 氏  | ①小学生<br>②小学生   | ① 11人<br>② 未実施<br>延べ11人<br><br>定員<br>① 10人<br>② 10人                               |

| 事業・講座名   | 趣旨・内容  | 日程・概要  | 対象                                   | 参加数等  |
|----------|--|--|--------------------------------------|---|
| さわやか健康教室 | 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習する。                             | ①「バランスボールで体幹トレーニング」<br>【日時】6月13日(金)<br>午前10時～11時30分<br>【講師】JBI日本バランスボール協会<br>インストラクター<br>柳澤 さより 氏<br><br>②「軽快はつらつ体操」<br>【日時】9月26日(金)<br>午前10時～11時30分<br>【講師】パドルジャークス体操<br>インストラクター<br>中村 香代 氏<br><br>③「冬こそフレイル予防」<br>【日時】12月4日(木)<br>午前10時～11時30分<br>【講師】TMGあさか医療センター<br>リハビリテーション部<br>北村 啓太 氏 | ①どなたでも<br>②どなたでも<br>③軽い運動が可能な65歳以上の方 | ① 12人<br>② 10人<br>③ 25人<br>延べ47人<br><br>定員<br>① 12人<br>② 10人<br>③ 30人 |
| わくわく広場   | こどもの交流、おとなの交流、親子の交流、世代間交流の中でふれあう時間を共有し、情報や知識を深めコミュニケーションを図る場を提供する。 | ①映画会<br>上映作品<br>「ノントンといっしょスペシャル5」<br>「からすのパンやさん」<br>「まんが日本むかしばなし（わらしべ長者／田植地蔵）」<br>【日時】5月31日(土)<br>午前10時～11時15分<br><br>②「ハロウィンおはなし会」<br>大型絵本「おばけだじょ」<br>紙芝居「ぬすまれたパンプキンパイ」<br>「おばけかな ほんとかな」<br>簡単工作 ハロウィン衣装づくり<br>【日時】9月28日(土)<br>午前10時～10時30分   | ①どなたでも<br>②どなたでも                     | ① 32人<br>② 41人<br>延べ73人<br><br>定員<br>① -<br>② -                       |
| 人権教育講座   | 人権に対する正しい理解と認識を深め、生活の中にある人権問題への意識を高める。                             | 地区公民館の人権教育講座は5館合同で、南朝霞公民館で実施<br><br>「子どもたちのSNSの安全な利用について学ぶ～親世代もSNS知識をアップデートしよう！～」<br>【日時】1月20日(火)<br>午後1時30分～3時<br>【講師】文教大学情報学部教授<br>池辺 正典 氏   | 市民                                   | 未実施<br><br>定員<br>50人  |
| 公民館まつり   | 公民館利用団体が日ごろの学習成果を発表し、相互の親睦を深めるとともに、地域の方々との交流を図る。                   | 第44回北朝霞公民館まつり<br>【日時】10月25日(土)<br>午前9時30分～午後4時30分<br>10月26日(日)<br>午前10時～午後2時   | 公民館利用<br>団体<br>市民                    | 延べ13団体<br><br>延べ<br>900人  |

内間木公民館

| 事業・講座名 | 趣旨・内容   | 日程・概要  | 対象   | 定員数等   |
|--------|---|--|--|--|
| 生活教養講座 | 豊かで潤いのある生活を送るため、さまざまな体験により、知識を深め、日々の暮らしに役立てることを目的とする。 | <p>①「はじめてのスマホ教室」<br/>【日時】5月27日(火)<br/>午前10時～正午<br/>【講師】スマホアドバイザー</p> <p>②「メイクのチカラ」でフレイル予防<br/>【日時】6月25日(水)<br/>午後1時30分～3時<br/>【講師】資生堂ジャパン株式会社</p> <p>③「はじめての女性健康麻雀」<br/>【日時】9月25日(木)<br/>10月2日(木)<br/>10月9日(木)<br/>10月16日(木)<br/>午前10時～正午<br/>【講師】日本健康麻将協会認定レスプロ 畑農 靖子 氏</p> <p>④「ダイコンで花をつくろう」<br/>【日時】10月29日(水)<br/>10時～11時30分<br/>【講師】スパソン スントン 氏</p> <p>⑤「秋の薬膳」<br/>【日時】10月30日(木)<br/>午前10時30分～午後1時<br/>【講師】中医薬膳指導員 平手 綾乃 氏</p> <p>⑥「陶芸体験」<br/>【日時】12月22日(月)<br/>1月26日(月)<br/>午前10時～正午<br/>【講師】丸沼陶芸倶楽部</p> <p>⑦「はじめての写経」<br/>【日時】令和8年3月下旬</p> | <p>①成人</p> <p>②おおむね65歳以上の方</p> <p>③成人女性</p> <p>④どなたでも</p> <p>⑤どなたでも</p> <p>⑥成人</p> <p>⑦どなたでも</p> | <p>参加者</p> <p>①14人</p> <p>②24人</p> <p>③8人</p> <p>④6人</p> <p>⑤16人</p> <p>⑥9人</p> <p>⑦-</p> <p>定員</p> <p>①15人</p> <p>②12人</p> <p>③8人</p> <p>④6人</p> <p>⑤16人</p> <p>⑥12人</p> <p>⑦未定</p> |

| 事業・講座名   | 趣旨・内容  | 日程・概要  | 対象   | 定員数等  |
|----------|--|--|--|---|
| こどもランド   | こどもたちが様々なものづくりや体験を通して、自ら挑戦し学ぶことの楽しさや創造性を育むことを目的とする。              | ①「ダンボールでワゴン車を作ろう」<br>【日時】7月30日(水)<br>午前10時～11時30分<br>【講師】本田技研工業(株)<br>ドリームハンズ<br><br>②「はじめての茶道体験」<br>【日時】11月15日(土)<br>a午前10時20分～11時<br>b午前11時30分～12時10分<br>【講師】公民館サークル<br>CHACHACHA<br>裏千家 北岡 宗秀 氏<br><br>③「ピザをつくろう」<br>【日時】12月7日(日)<br>午前10時～正午<br>【講師】公民館職員<br><br>④「書き初め」<br>【日時】12月25日(木)<br>午前10時～正午<br>【講師】社会教育指導員<br>勝良 ひとみ 氏 | ①小学生<br><br>②小学生とその保護者<br><br>③幼児～小学生とその家族<br><br>④小学3年生～6年生 | 参加者<br>①15人<br><br>②a3組6人<br>b2組5人<br><br>③6家族<br><br>④10人<br><br>定員<br>①15人<br><br>②a3組6人<br>b3組6人<br><br>③6家族<br><br>④10人 |
| 映画会      | 親子が共に楽しみ、季節・行事にちなんだ映画や、成人を対象とし名作と呼ばれる作品も上映し、鑑賞者のコミュニケーションづくりを図る。 | 「黒い雨」<br>【日時】8月7日(木)<br>午前10時～午後12時15分   | どなたでも  | 参加者<br>20人<br><br>定員<br>30人   |
| さわやか健康教室 | 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習する。                           | ①「優雅なハワイアンフラ入門」<br>【日時】8月31日(日)<br>午前10時～11時15分<br>【講師】高柳 奏 氏<br><br>②「更年期に負けないカラダ作り」<br>【日時】12月13日(土)<br>午前10時30分～正午<br>【講師】体めぐりストレッチインストラクター 中島 さちこ 氏<br><br>③「バランスボール」<br>【日時】1月22日(木)<br>午前10時～11時30分<br>【講師】日本Gボール協会グループインストラクター 小澤 美智子 氏   | ①市民<br><br>②ミドルエイジ女性<br><br>③どなたでも                           | 参加者<br>①14人<br><br>②10人<br><br>③—<br><br>定員<br>①15人<br><br>②12人<br><br>③12人   |

## 内間木公民館

| 事業・講座名 | 趣旨・内容  | 日程・概要  | 対象                | 定員数等                      |
|--------|--|--|-------------------|---------------------------|
| 人権教育講座 | 人権に対する正しい理解と認識を深め、生活の中にある人権問題への意識を高める。           | 地区公民館の人権教育講座は5館合同で、南朝霞公民館で実施<br>「子どもたちのSNSの安全な利用について学ぶ～親世代もSNS知識をアップデートしよう!～」<br>【日時】1月20日(火)<br>午後1時30分～3時<br>【講師】文教大学情報学部教授<br>池辺 正典 氏 | 市民                | 参加者<br>—<br><br>定員<br>50人 |
| 公民館まつり | 公民館利用団体が日ごろの学習成果を発表し、相互の親睦を深めるとともに、地域の方々との交流を図る。 | 第43回内間木公民館まつり<br>【日時】11月15日(土)<br>午前9時30分<br>～午後3時30分<br>11月16日(日)<br>午前10時～午後2時   | 公民館利用<br>団体<br>市民 | 18団体<br>延べ1,200<br>人      |

# 令和 8 年度公民館事業計画（案）

| 事業・講座名     | 趣旨・内容   | 日程・概要   | 対象  | 定員数等  |     |
|------------|---|---|---|-------|-----|
| 悠ゆう大学      | 充実した日々を送るために生涯にわたって学習していけるような環境を提供する。                               | 【日程】<br>12月に予定                                    | 市民  | 未定    |     |
| さわやか健康教室   | 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習する。                              | 【日程】<br>1月又は2月に予定                                 | 市民  | 未定    |     |
| こども天体教室    | 中央公民館の施設特性を活かし、小学生を対象にプラネタリウム、スライドや天体望遠鏡を使用し、子どもたちの天体への興味を広げる機会とする。 | 【日程】<br>※改修工事のため、実施できない見込み                        | 小学生とその保護者   | —     |     |
| サイエンスキッズ   | 小学生を対象とした理科教室を実施し、発見する喜びや考える力を育む。                                   | 【日程】<br>※改修工事のため、実施できない見込み                        | ①小学校<br>4～6年生<br>②小学校<br>1～3年生  | —     |     |
| 成人教養講座     | 暮らしに役立つさまざまな文化について学習する。   | 【日程】<br>1月又は2月に予定                                 | 市民  | 未定    |     |
| 人権教育講座     | 人権に対する正しい理解と認識を深め、生活の中にある人権問題への意識を高める。                              | 【日程】<br>1月又は2月に予定                                 | 市民  | 50人   |     |
| プラネタリウム    | 一般投映  | 毎週日曜日の午前と午後<br>に季節に応じた番組を投映する。                    | 【日時】<br>毎週日曜日<br>①午前11時<br>②午後1時30分<br>③午後3時<br>観覧料 子ども100円<br>大人 200円<br>(朝霞市在住・在勤・在学以外は上記の5割増料金)<br>※改修工事のため、11月以降に実施予定 | どなたでも | 90人 |
|            | 特別投映  | 季節ごとの番組投映のほか、星座の神話解説、クイズなどの企画を春・夏・冬休みの期間中などに実施する。 | 【日程】<br>※改修工事のため、11月以降に実施予定(埼玉県民の日、クリスマス等)  | どなたでも | 90人 |
|            | 団体投映  | 一般投映の他に、団体からの依頼によりプラネタリウムの投映を行う。                  | 【期間】<br>小学校、中学校、保育園等からの依頼により実施。 ※改修工事のため、11月以降に実施予定   | どなたでも | 90人 |
| サマーフェスティバル | 公民館利用団体が日ごろの学習成果を発表し、相互の親睦を深めるとともに、地域の方々との交流を図る。                    | 【日程】<br>※改修工事のため、実施できない見込み                        | 公民館利用<br>団体<br>市民   | —     |     |

東朝霞公民館

| 事業・講座名      | 趣旨・内容  | 日程・概要                               | 対象                | 定員数等       |
|-------------|--|-------------------------------------|-------------------|------------|
| 生活教養講座      | 多種多様な文化や教養を学び、体験することで、生涯学習を始める機会を提供し、参加者同士のコミュニケーションを深める場とする。      | 【日程】<br>9月～3月 全2回予定                 | 未定                | 未定         |
| さわやか健康教室    | 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習する。                             | 【日程】<br>9月～3月 全2回予定                 | 未定                | 未定         |
| 育児パパ・ママ応援講座 | 乳幼児期の子育ての知識やコツ、子育て世代の交流の場を提供し、乳幼児の健やかな育ちとパパ・ママたちの育児を支援する。          | 【日程】<br>9月～3月 全1回予定                 | 未定                | 未定         |
| 子どもふれあい広場   | 子ども同士で楽しく学びながら、異なる年齢の子ども同士のふれあいや交流を行う。また、親子のコミュニケーションを深める機会を提供する。  | 【日程】<br>9月～3月 全1回予定                 | 未定                | 未定         |
| 映画会         | 家族のふれあいを深めるため、親子で楽しめる映画を上映する。また、幅広い年齢層の方々に楽しんでもらえる、名作や懐かしい作品を上映する。 | タイトル未定<br>【日程】<br>9月～3月 全1回予定       | どなたでも             | 未定         |
| 人権教育講座      | 人権に対する正しい理解と認識を深め、生活の中にある人権問題への意識を高める。                             | 【日程】<br>下半期予定                       | 市民                | 未定         |
| 公民館まつり      | 公民館利用団体が日ごろの学習成果を発表し、相互の親睦を深めるとともに、地域の方々との交流を図る。                   | 第45回東朝霞公民館まつり予定<br>【日程】<br>11月頃実施予定 | 公民館利用<br>団体<br>市民 | 定員制限<br>なし |

| 事業・講座名    | 趣旨・内容  | 日程・概要   | 対象   | 定員数等                              |
|-----------|--|---|--|-----------------------------------|
| 成人教養講座    | 成人を対象に、自己の実現と生きがいある生活を求めることを目的とし、日常生活の充実や地域社会への参加などについて学習する。         | ①【日程】5月～6月実施(予定)<br>【内容】「水墨画」(予定)<br><br>②【日程】9月～10月実施(予定)<br>【内容】「編み物」(予定)<br><br>③【日程】11月～12月実施(予定)<br>【内容】「フラワーアレンジメント」(予定)  | ①未定<br>②未定<br>③未定                          | ①未定<br>②未定<br>③未定                 |
| さわやか健康教室  | 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習する。                               | ①【日程】未定<br>【内容】「体操」(予定)<br><br>②【日程】未定<br>【内容】「シニアディスコダンス」(予定)  | ①未定<br>②未定                                 | ①未定<br>②未定                        |
| 伝統文化講座    | 日本の伝統文化を学び、体験することを通じて、その良さを再認識するとともに、自己の実現と生きがいある生活を求めることを目的とし、学習する。 | ①【日程】11月～12月実施(予定)<br>【内容】「おもち」(予定)<br><br>②【日程】12月実施(予定)<br>【内容】「書き初め」(予定)   | ①未定<br>②小学生                                | ①未定<br>②未定                        |
| レッツ・チャレンジ | 小・中学生を対象に身近な材料を利用した工作や簡単な料理などを通じ、自主性と協調性を育み、地域社会の一員として参加できるよう学習する。   | ①【日程】7月～8月実施(予定)<br>【内容】「おしゃれランチ」(予定)<br><br>②【日程】7月～8月実施(予定)<br>【内容】「ボードゲーム」(予定)<br><br>③【日程】7月～8月実施(予定)<br>【内容】「科学実験」(予定)<br><br>④【日程】7月～8月実施(予定)<br>【内容】「夏休み子どもチャレンジ卓球」<br>【講師】西朝霞公民館卓球サークルの皆さん<br><br>⑤【日程】8月実施(予定)<br>【内容】「夏休み子ども広場(勉強)」 | ①小学生と保護者<br>②未定<br>③未定<br>④小学生<br>⑤中学生・高校生 | ①8組<br>②未定<br>③未定<br>④各回8人<br>⑤なし |

西朝霞公民館

| 事業・講座名      | 趣旨・内容  | 日程・概要  | 対象  | 定員数等                                  |
|-------------|--|--|---|---------------------------------------|
| 育児講座        | 子育てについての知識を習得し、子育てに関わる者相互の交流を図り、地域でのよりよい子育てについて考え、実施する機会を提供する。 | ①【日程】4月～3月9回<br>実施(予定)<br>午前10時30分～10時50分<br>【内容】「絵本の時間ぼぼたいむ」<br>【講師】西朝霞公民館職員<br>②【日程】4月～3月8回<br>実施(予定)<br>【内容】「たんぼぼくらぶ」(予定)<br>③【日程】7月～8月実施(予定)<br>【内容】「納涼読み聞かせ」(予定)<br>④【日程】7月～8月実施(予定)<br>【内容】「親子で七夕あそび」(予定)<br>⑤【日程】1月実施(予定)<br>【内容】「親子で節分豆まき」(予定) | ①未就学児と保護者<br>②未就学児と保護者<br>③未定<br>④～⑤小学生以下と保護者 | ①各回8組<br>②各回8組<br>③未定<br>④10組<br>⑤20組 |
| 映画会         | 良い映画を見ることにより、創造性豊かな幼児・児童の健全育成を図る。また、大人を対象とした映画会を開催する。          | ①【日程】8月実施(予定)<br>【内容】「夏休み映画会」<br>②【日程】3月実施(予定)<br>【内容】「春の映画鑑賞会」  | どなたでも   | ①未定<br>②未定                            |
| 人権教育講座      | 人権問題の正しい理解と認識を深め、生活の中にある人権問題への意識を高める。                          | 【日程】1月実施(予定)   | 市民  | 未定                                    |
| 公民館まつり      | 公民館利用団体が日ごろの学習成果を発表し、相互の親睦を深めるとともに、地域の方々との交流を図る。               | 【日程】10月実施(予定)  | 公民館利用団体・市民                                    | 定員制限なし                                |
| サークル見学・体験月間 | サークル活動を実際に見学・体験することで、生涯学習活動に参加するきっかけにするとともに、サークル活動の活性化を図る。     | 【日程】4月1日(水)～28日(火)<br>午前9時～午後9時<br>(各参加団体の活動時間)  | 公民館利用団体・市民                                    | 定員制限なし                                |

| 事業・講座名   | 趣旨・内容  | 日程・概要                            | 対象                | 定員数等       |
|----------|--|----------------------------------|-------------------|------------|
| 南っ子クラブ   | 子どもたちが地域での生活をより豊かなものにしていく機会をつくり、子どもたちの情操や知識を高めるとともに低年齢層の公民館利用の促進を図る。   | 【日程】<br>全3回予定                    | 小学生               | 未定         |
| 生活教養講座   | 豊かな生活を送るため、日常に役立つさまざまな知識を学び教養を身につける。                                   | 【日程】<br>全3回予定                    | 市民                | 未定         |
| さわやか健康教室 | 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習する。                                 | 【日程】<br>全3回予定                    | 市民                | 未定         |
| 映画会      | 家族のふれあいを深めるため、親子で楽しめる映画を上映する。また、おとなの映画会を開催し、幅広い年齢層の方々に懐かしい映画を楽しんでいただく。 | 【日程】<br>全4回予定                    | どなたでも             | 未定         |
| 人権教育講座   | 人権に対する正しい理解と認識を深め、生活の中にある人権問題への意識を高める。                                 | 【日程】<br>1月実施予定                   | 市民                | 未定         |
| 公民館まつり   | 公民館利用サークルが日ごろの学習成果を発表し、利用者相互の親睦を深めるとともに、地域交流を図る場とする。                   | 第39回南朝霞公民館まつり<br>【日程】<br>10月実施予定 | 公民館<br>利用団体<br>市民 | 定員制限<br>なし |
| サークル体験   | サークル活動の体験機会を設け、市民が自分に合った生涯学習活動を見出すきっかけにするとともに、活動の活性化を図る。               | 【日程】<br>未定                       | 公民館利用<br>団体<br>市民 | 定員制限<br>なし |

北朝霞公民館

| 事業・講座名     | 趣旨・内容  | 日程・概要  | 対象                | 定員数等                     |
|------------|--|--|-------------------|--------------------------|
| 教養講座       | 講義や実習を通じて学ぶことの大切さや楽しさを確認するとともに、参加者の交流を支援する。                        | ①詳細未定<br>【日時】7月実施予定<br><br>②詳細未定<br>【日時】11月～12月実施予定  | ①未定<br>②未定        | ①未定<br>②未定               |
| 子育て講座      | 子どもの成長にとって大切な幼児期の育児について学び、子育て中の仲間づくりを支援する。                         | ①詳細未定<br>【日時】5～6月実施予定<br><br>②詳細未定<br>【日時】8～9月実施予定<br><br>③詳細未定<br>【日時】11月実施予定                             | ①未定<br>②未定<br>③未定 | ①未定<br>②未定<br>③未定        |
| わんぱくキッズランド | 遊びやスポーツを楽しみながら子どもたちの創造性、自主性等を養う。                                   | ①詳細未定<br>【日時】7～8月実施予定<br><br>②詳細未定<br>【日時】12～1月実施予定  | ①未定<br>②未定        | ①未定<br>②未定               |
| さわやか健康教室   | 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習する。                             | ①詳細未定<br>【日時】5～6月実施予定<br><br>②詳細未定<br>【日時】9月実施予定<br><br>③詳細未定<br>【日時】11～12月実施予定                            | ①未定<br>②未定<br>③未定 | ①未定<br>②未定<br>③未定        |
| わくわく広場     | こどもの交流、おとなの交流、親子の交流、世代間交流の中でふれあう時間を共有し、情報や知識を深めコミュニケーションを図る場を提供する。 | ①詳細未定<br>【日時】5～6月実施予定<br><br>②詳細未定<br>【日時】7月実施予定<br><br>③詳細未定<br>【日時】8～9月実施予定<br><br>④詳細未定<br>【日時】1～2月実施予定 | どなたでも             | ①未定<br>②未定<br>③未定<br>④未定 |
| 人権教育講座     | 人権に対する正しい理解と認識を深め、生活の中にある人権問題への意識を高める。                             | 【日程】<br>1月実施(予定)   | 市民                | 未定                       |
| 公民館まつり     | 公民館利用団体が日ごろの学習成果を発表し、相互の親睦を深めるとともに、地域の方々との交流を図る。                   | 第45回北朝霞公民館まつり<br>【日程】<br>10月下旬実施(予定)   | 公民館利用<br>団体<br>市民 | 定員制限<br>なし               |

| 事業・講座名   | 趣旨・内容  | 日程・概要  | 対象   | 定員数等   |
|----------|--|--|--|--------|
| 生活教養講座   | 豊かで潤いのある生活を送るため、さまざまな体験により、知識を深め、日々の暮らしに役立てることを目的とする。            | ①「口腔ケアとメイク」<br>【日程】5月～6月実施(予定)<br><br>②「包丁研ぎ」<br>【日程】未定                                      | ①どなたでも<br><br>②どなたでも                           | 未定     |
| さわやか健康教室 | 健康に対する意識が高まる中、健康づくりに関する手軽で身近なテーマを学習する。                           | 【日程】<br>7月～3月実施 3回予定   | 市民   | 未定     |
| こどもランド   | こどもたちが様々なものづくりや体験を通して、自ら挑戦し学ぶことの楽しさや創造性を育むことを目的とする。              | ①「ピザをつくろう」<br>【日程】4月実施(予定)<br><br>②「餃子をつくろう」<br>【日程】7月実施(予定)<br><br>③「書き初め」<br>【日程】12月実施(予定) | ①幼児～小学生とその保護者<br><br>②幼児～小学生とその保護者<br><br>③小学生 | 未定     |
| 映画会      | 親子が共に楽しみ、季節・行事にちなんだ映画や、成人を対象とし名作と呼ばれる作品も上映し、鑑賞者のコミュニケーションづくりを図る。 | 【日程】8月実施(予定)   | どなたでも  | 30人    |
| 人権教育講座   | 人権に対する正しい理解と認識を深め、生活の中にある人権問題への意識を高める。                           | 【日程】1月実施(予定)   | 市民   | 未定     |
| 公民館まつり   | 公民館利用団体が日ごろの学習成果を発表し、相互の親睦を深めるとともに、地域の方々との交流を図る。                 | 第44回内間木公民館まつり<br>【日程】11月頃実施予定  | 公民館利用団体<br>市民                                  | 定員制限なし |

## 受験生応援！ 公民館等で学習スペースを提供します

令和7年12月22日(月)～令和8年2月28日(土)

東朝霞公民館、西朝霞公民館、南朝霞公民館、  
北朝霞公民館、内間木公民館、総合体育館

※ ウェブ検索🔍

**朝霞市役所 受験生応援！**

※提供日・時間は、各施設利用状況等によります。

※提供時間は、午後3時から8時まで

※各施設の利用状況により、  
提供する学習スペースや  
時間は変更となる場合があります。



令和7年12月22日

市内公立中学校の生徒の皆さんへ

## 地区公民館、総合体育館で学習スペースを提供します

受験シーズンを迎える生徒の皆さんなどを応援するため、地区公民館、総合体育館で、学習スペースを提供します。

下記のQRコードを読み取ると、朝霞市のホームページにリンクし、提供する部屋、日時を記載したカレンダーを見ることができますので、ぜひ活用してください。

日によって提供するスペースが異なりますので、ご不明な点は各館にお問い合わせください。

## 記

- 1 提供期間 令和7年12月22日(月)～令和8年2月28日(土)  
※各施設の休館日を除きます
- 2 提供場所 東朝霞公民館、西朝霞公民館、南朝霞公民館、  
北朝霞公民館、内間木公民館、総合体育館会議室  
※各施設の使用状況により、提供できない日時があります
- 3 提供時間 午後3時～午後8時
- 4 その他 総合体育館では室内履きが必要です



令和7年度中央公民館主催人権教育講座

# 人権問題 きほんの

き

## ～人権ってなあに？～

日々の暮らしの中の身近な人権について、わかりやすくお話しします。  
私たちが知っておくべき人権について、改めて考えてみませんか。

講師 <sup>たかはし</sup>高橋 <sup>あつひろ</sup>厚裕さん (埼玉県人権・男女共同参画課講師)

日時 令和8年2月16日 (月)

午後2時～3時

会場 朝霞市立図書館本館 視聴覚室

(中央公民館となり)

申込 市ホームページの申込フォーム・はがき

(中央公民館は改修工事中ですが、はがきは仮事務所に転送されます)

申込みには①氏名 (ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④年代が必要です

申込期限 2月9日 (月) 正午 ※はがきの場合は必着

定員 30名 (抽選の場合当せん者のみ通知)

※手話通訳あります

★問合せ・申込★

〒351-0016

朝霞市青葉台1-7-1

電話番号：048-465-7272



©MUSASHINO FRONT ASAKA