



盛付表

令和8年2月 朝霞市学校給食センター（中学校）

2月の目標

かぜに負けない体をつくろう



盛り付け例



2 (月) おかふりかけ 大根とさつま揚げの煮物 ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き さつまいものみそ汁	3 (火) ひじきと大豆の炒り煮 ごはん 銀だらの西京焼き つみれ汁	4 (水) 中濃ソース 大根ととり肉のオイスターソース煮 ごはん カレーの米粉フライ 白菜の中華スープ	5 (木) フルーツミックス ごはん 肉だんこのもち米蒸し 3個 ガタタンラーメン 中華麺	6 (金) いちご 2個 ごはん れんこんのから揚げ スープカレー
9 (月) わかめと卵の炒り煮 ごはん 白身魚のレモン風味揚げ 白菜とぶた肉のみそ汁	10 (火) チョコプリン えびとブロッコリーのソテー ごはん ハンバーグのオニオンソースがけ ミネストローネ こどもパン	11 (水) 建国記念の日 せとか ごはん ちくわの青のり揚げ 肉うどん 地粉うどん	12 (木) せとか ごはん ちくわの青のり揚げ 肉うどん 地粉うどん	13 (金) マーボー大根 ごはん ユーリンチー 春雨スープ
16 (月) 昆布の炒め煮 ごはん ザンギ 三平汁	17 (火) いよかん ごはん レバーフランクフルトのソースがけ ブロッコリーの米粉ポタージュ コッペパン	18 (水) いちご 2個 ごはん 十勝ぶた丼の具 かきたま汁 発芽玄米入り	19 (木) フルーツ杏仁 ごはん 揚げ餃子 2個 函館塩ラーメン 中華麺	20 (金) コーンソテー ごはん エスカロップ 千切り野菜のスープ 彩の国キャロットピラフ
23 (月) 天皇誕生日 ツナとキャベツのサラダ ごはん とり肉のトマトソースがけ シエニ・ケイット はちみつパン	24 (火) ツナとキャベツのサラダ ごはん とり肉のトマトソースがけ シエニ・ケイット はちみつパン	25 (水) わかさぎのフリッター 3本 ごはん フルーツ寒天 ピーフカレー もち麦ごはん	26 (木) 中濃ソース せとか ごはん コーンコロッケ シーフードスパゲッティ バターロール	27 (金) デザート 五目きんぴら ごはん じゃあ いかフライ いも団子汁

☆食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。(やけどに注意)