

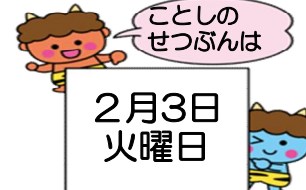
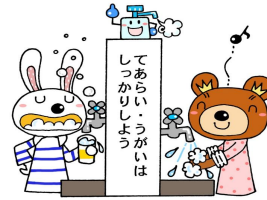


もいつけひょう

令和8年2月 朝霞市学校給食センター（小学校）

がつ もくひょう
2月の目標

かぜに負けない体をつくろう



も っ れい
盛り付け例



<p>2 (月) おかかふりかけ</p> <p>だいこんと さつまあげのもの</p> <p>さけの ちゃんちゃんやき</p> <p>ごはん</p> <p>さつまいもの みそしる</p>	<p>3 (火)</p> <p>ひじきと だいずのいりに</p> <p>ぎんだらの さいきょうやき</p> <p>ごはん</p> <p>つみれじる</p>	<p>4 (水)</p> <p>だいこんとりにくの オイスターソースに</p> <p>カレーの こめこフライ</p> <p>ごはん</p> <p>はくさいの ちゅうかスープ</p>	<p>5 (木)</p> <p>フルーツ ミックス</p> <p>にくだんこの もちこめむし 2こ</p> <p>ちゅうかめん</p> <p>ガタタンラーメン</p>	<p>6 (金)</p> <p>いちご 2こ</p> <p>れんこんの からあげ</p> <p>ごはん</p> <p>スープカレー</p>
<p>9 (月)</p> <p>わかめと たまごのいりに</p> <p>しろみざかなの レモンふうみあげ</p> <p>ごはん</p> <p>はくさいと ぶたにくのみそしる</p>	<p>10 (火) チョコプリン</p> <p>えびとブロッコリーの ソテー</p> <p>ハンバーグの オニオンソースがけ</p> <p>こどもパン スライス</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>11 (水)</p> <p>けんこくきねん ひ 建国記念の日</p>	<p>12 (木)</p> <p>せとか</p> <p>ちくわの あおりのあげ</p> <p>じごなうどん</p> <p>にくうどん</p>	<p>13 (金)</p> <p>マーボーだいこん</p> <p>ユーリンチー</p> <p>ごはん</p> <p>はるさめスープ</p>
<p>16 (月)</p> <p>こんぶの いために</p> <p>ザンギ</p> <p>ごはん</p> <p>さんぺいじる</p>	<p>17 (火)</p> <p>いよかん</p> <p>レバーフランクフルトの ソースがけ</p> <p>コッペパン スライス</p> <p>ブロッコリーの こめこポタージュ</p>	<p>18 (水)</p> <p>いちご 2こ</p> <p>とかち ぶたどんのぐ</p> <p>はつがげんまいり ごはん</p> <p>かきたまじる</p>	<p>19 (木)</p> <p>フルーツ あんんに</p> <p>あげぎょうざ 2こ</p> <p>ちゅうかめん</p> <p>はこだて しおラーメン</p>	<p>20 (金)</p> <p>コーンソテー</p> <p>ごはんにのせてね！ エスカロップ</p> <p>さいのくに キャロットピラフ</p> <p>せんぎりやさいの スープ</p>
<p>23 (月)</p> <p>てんのうたんじょうび 天皇誕生日</p>	<p>24 (火)</p> <p>ツナと キャベツのソテー</p> <p>とりにくの トマトソースがけ</p> <p>はちみつパン</p> <p>シエニ・ケイット (きのこのクリームスープ)</p>	<p>25 (水)</p> <p>わかさぎのフリッター 2ほん</p> <p>フルーツかてん</p> <p>もちむぎごはん</p> <p>ビーフカレー</p>	<p>26 (木)</p> <p>せとか</p> <p>コーンコロッケ</p> <p>バターロール</p> <p>シーフード スパゲッティ</p>	<p>27 (金)</p> <p>ごもくきんぴら</p> <p>ジョア いかフライ</p> <p>ごはん</p> <p>いもだんごじる</p>

しょうかん い あつ なかみ で き はこ ちゅうい
☆食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。(やけどに注意)