



おもちゃ図書館なかよしばく通信

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		*1 リトミック			*4公園であそぼう	
			次週予約開始日 *5 1日フリー利用			休館日
8	9	10	11	12	13	14
	*1 リトミック		休館日	次週予約開始日		開館日
		*3 PMペビータイム プレママパパ				
15	16	17	18	19	20	21
		*1 リトミック	次週予約開始日 *5 1日フリー利用			休館日
22	23	24	25	26	27	28
	休館日		次週予約開始日 *5 1日フリー利用	*発達相談	*4公園であそぼう	
		*3 PMペビータイム プレママパパ				休館日

ぱあくの X



Facebook



空き状況の X が UP
されたら
当日の予約・
キャンセルは
10 時前でもお電話
可能です

次週予約のお電話は
10:00～受付け

*施設内にはおもちゃ図書館があります。開館時間中は利用出来ます♪

*朝霞市外の方のご利用は、5組中2組までとさせていただきます_(_._)_

*開館時間：10時-16時

館内利用は10時-12時半／13時-15時半・おもちゃの貸出については通常通り10時-16時

*休館日：土・日曜日、祝日 *2月の土曜日開館は2/14となります

topic

令和8年度
なかよしばくの
リトミック ♪

次頁リトミックのご案内を
ご覧ください
今年度のグループに入って
体験することもできます

ご相談や質問は
お気軽にスタッフまで

1月10日(土)パパさんたちとのお話し会
ぱあくの発達相談担当の公認心理師 上野直子先生を
ナビゲーターにお迎えして、ぱあく施設長、
朝霞市社会福祉協議会の職員さんも同席で開催しました

その間ママと遊んで待つ子、職員と遊んで待つ子
終わった後はパパと一緒にランチタイム
ランチを食べながら、パパ同士でお喋りしたり
良い機会になったのではないかでしょうか



ごあんない

☆親子さんが安心安全に遊べるようご利用は予約制にさせていただいています。

午前10:00~12:30／午後13:00~15:30 午前・午後各5組です。

12:30~13:00は一度閉館させていただき、おもちゃ等消毒・清掃を行います。

より多くのご家庭にご利用いただくために、一週間に一家族一枠の予約とさせていただきます。

予約の開始は前週の水曜日（休館日の場合、木曜日）からとさせていただきます。ご予約の際にはカード番号をお知らせ下さると助かります。新規の方の利用も出来ます。その場合電話口で連絡先をお聞きしますのでご了承下さい。また来館時に利用カード作成のための書類に記入をお願いいたします。

☆来館できない方のメール・お電話での相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。

☆予約が取れないとき、利用登録されている方はおもちゃの貸し出しのみの利用もできます。

その場合は玄関先にて貸出用おもちゃの中からのみお選びいただけます。利用登録をされていない方は、一度なかよしばくをご利用されてから貸し出しが可能となります（貸し出しにあたっての説明をさせていただきます。）ので、まずはご利用の予約をお願いします。

また朝霞市外の方への貸し出しは、利用予約をしてお子さんを施設内であそばせる場合のみとなります。返却は開館時間内なら予約に関係なく受け付けます。

☆従来通り館内の飲食は、時間を問わず可能ですが、お食事の前後には消毒を行いますので、職員への声かけをお願いします。お食事のもの、飲み物はご持参してから入室して下さい。

（途中のお買い物の出入りもご遠慮ください）。なお、なかよしかふえのランチの配達は午前は11:30、午後は来館された時間に合わせて配達いたします。

メニューに関しては必要であれば予約時にご確認下さい。

ぱあくの企画いろいろ



*1 リトミック

なかよしばくでは開設当初から外部講師をお招きしての少人数でのリトミックを行っています。

令和8年度の対象は、2023.4月～2024.3月生まれの市内在住のお子さんです。

なかよしばくのリトミックは「大きな集団が苦手」「発達がゆっくり」「言葉がなかなか出ない」などのお子さんに対するお悩みを日々のご利用の中で職員と相談の上、参加が決まります。

いずれ来る（ママ、パパがいない）集団場面で、お子さんたちがどんな体験をするかを知り、親としての心構えや具体的な関わりの手がかりをつかむきっかけ作りになれば、というのもぱあくのリトミックのねらいの一つです。

下にお子さんがいらっしゃる方は、いつもの遊び場で職員が預かります。

対象のお子さんとじっくり親子の関わりができるのもぱあくのリトミックの特徴です。

リトミックについてご相談や質問がある方はお気軽にスタッフにお声がけください。

*2 発達相談

公認心理師による発達相談を行います。お子さんことで相談されたい方はまず職員にご相談下さい。

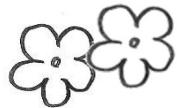
リトミック・発達相談は多目的室で行いますので、参加しない方も館内利用の予約は出来ます。

（リトミック・発達相談の日の館内予約枠は通常より少なくなります。ご了承ください。）

*3 ベビータイム



1歳までのお子さん（修正月齢も可）のいる
親子さん限定の利用時間とします。赤ちゃん親
子の
出会いの場になるような時間としています。
ベビータイムの時間は人数制限をしていません
が、来館の際には事前にお電話をお願いします。



～ぱあく de プレママパパ～

2024年4月からベビータイムの日に合わせて、妊婦さんに子育て支援拠点を体験してもらう事業を行います。時間はベビータイムの13:15～13:45（各回5名、7ヶ月～の妊婦さん）
お申し込みは毎月1日からお電話で受け付けます。

なかよしばあくの利用の仕方や他の子育て支援センターの情報などをお知らせする予定ですが
ベビータイムに参加してくださるママパパたちや赤ちゃんの様子を見てもらい、
出産後のイメージが膨らむと良いなあと思っています。

それと、ベビータイムに来てくれる赤ちゃんを見守ってくれるボランティアさんを募集します。
幼稚園のお迎え前の1時間程度（13:00～13:45くらい）、赤ちゃんのママがちょっとひといきつけるためのボランティア、やってくださる方は職員までお声がけください（1～3名程度）
先輩ママさんたち、どうぞよろしくお願ひします！

*4 公園であそぼう

北割公園にはぱあくの職員が行きますので、一緒に公園あそびを楽しみましょう
① 現地集合・現地解散で予約はいりません。



その場で受付をして、お名前等の記入をお願いします。

公園であそんだ後にはぱあくに戻っての食事等の利用はできません。

公園あそびの参加は10時から12時の間であれば自由です。

12時前に帰られる際には職員にひと声かけてくださいね。

②公園に行かない親子さんは館内利用ができますので、他の日と同様事前予約をお願いします。

*5 【水曜日は1日フリー利用枠です！】

コロナ禍になりはじまった【予約制での午前5組、午後5組、一週間に1回の利用制限】

水曜日は午前も午後も【予約不要！週二回利用オッケーのフリー利用枠】とさせていただいています。
つまり、週のどこか別の曜日に予約をしていても、水曜の午前も午後も利用オッケー！事前の予約もいら
ず定員もありません。普段予約が取れず玄関先でおもちゃを借りている方も、館内利用をすることで館内の
おもちゃから借りることができます。初めてのご利用の方は、従来通り初めに利用登録の手続きをして
いただきます。（お子さんを遊ばせながらで大丈夫です）

※大変申し訳ありませんが、この日の利用は朝霞市在住の方のみとさせていただきます。

※水曜日が振替休館日の場合はありません。皆さまのお越しをお待ちしています♪