



さくらんぼだより 令和7年2月号

2月の予定

仲町保育園支援センターさくらんぼ

月	火	水	木	金	土	日
読み聞かせは毎週火曜日・水曜日の 11:30～と 15:30～に行っています。						1 閉館日
2	3 ・ピース(17日)、タッチ (25日)、ハニー(20日) のお部屋予約開始	4 <u>ココットルーム</u> 9:30～10:00 (1/28予約開始)	5 <u>園庭開放</u> 10:00～11:00	6	7	8 閉館日
9	10 <u>英語の読み聞かせ</u> 11:30～11:45	11 閉館日 (建国記念日)	12	13 栄養相談 15:00～16:00	14	15 閉館日
16	17 <u>ピースのお部屋</u> 9:30～10:30	18 <u>園庭開放</u> 10:00～11:00	19 ・26日のココット ルーム予約開始	20 <u>ハニーのお部屋</u> 9:30～10:30	21	22 閉館日
23 閉館日 (天皇誕生日)	24	25 <u>タッチのお部屋</u> 9:30～10:30	26 <u>ココットルーム</u> 9:30～10:00	27	28	

☆お知らせ☆

*身体測定は(月・火・木・金)に行えます。保護者の方ご自身で計測していただく形式となります。

ご希望の方は計測時に敷くタオルをお持ちください。

*月に1回、読み聞かせの時間にボランティアの方のご協力により、英語の読み聞かせを行っています。予約は不要です。

*制作は保育園と同じ制作を行うため、準備が出来次第、平日いつでも行うことができます。

*イベントのご予約は平日の10:00～16:00に、支援センターさくらんぼ 048-450-7708にお願いします。



イヤイヤ期ってどうしたらいいの??



①「帰ろう」と言ったときに「イヤ!」。オムツを替えようとすると「イヤ!」

もう少し〇〇したいという気持ちがうまく表現できず、「イヤ」と言う事があります。また、ただ「イヤ」と言っている事も。そんな時は、気持ちを受け止めてあげましょう。「じゃあ〇〇しに行ってみよう」「〇〇したらオムツ替えようね」など約束をし、区切りをつけたり、見通しが持てるように声掛けをしてみたり、遊びの切れ目に声を掛けてあげることが大切です。

②自分でやる!!(自分で自分での時期)

自分でできることが増えてくると、なんでも自分でやりたがり手伝った事を「イヤ!」と言ったりする姿もみられます。「自分で」の気持ちは大切です。意欲の芽生えでもあります。できたときには、「着られたね」など具体的に褒めてあげましょう。

時間がないときも手伝ってしまいがちですので、そんなときはきちんと理由を伝えてから手伝うと少しずつ納得して分かっていくようになっていきます。

〇なんでイヤイヤが起こるの?

子どもの頃は、まだ前頭前野が発達しておらず、目先の欲求をおさえる事ができません。イヤイヤが出るということは自分の意思が芽生え、相手に意思を伝えようとする成長の現れです。子どもがなぜこんなことをするのか理解することが大切です。

