

第2回朝霞市就職支援セミナー

就活で役立つメンタルヘルス

～就職活動を乗り切るためのメンタルの保ち方～

面接が緊張する、自己PRに自信がない、不採用が続いて落ち込む…。メンタル低下の原因、解決方法を知ることのできるセミナーです。ぜひご参加ください！

日時 令和8年2月27日(金)

14:30～16:30時まで (受付開始・14:00～)

会場 朝霞市産業文化センター
研修室兼集会室1

(朝霞市浜崎669-1)

対象 朝霞市内在住・在勤・在学または
朝霞市内の企業に就職を希望する方

- ◆事前予約制◆ (先着30名まで)
QRコードからお申込ください。
予約開始日:1月26日(月)～2月20日(金)
参加費:無料



※希望者には就職活動証明を発行します。



講師:平城義行事務所

ひらき よしゆき

平城 義行さん

(キャリアコンサルタント メンタルヘルスマネジメントⅡ種)

外資系製薬会社で長年管理職として部下育成、チームビルディングを実践。
その後大手人材派遣会社に転職し、就労支援事業に携わる。支援は就職相談2000人に関わり、「健康と働き方セミナー」などセミナー講師として2500人聴講。

お問い合わせ 朝霞市産業振興課

☎048-463-1903 ㊚ sangyo_sinko@city.asaka.lg.jp

主催 朝霞市 共催 ハローワーク朝霞