

## 朝霞市生涯学習ガイドブック「コンパス」【デジタル版】 広告募集！

令和8年度から、生涯学習ガイドブック「コンパス」はデジタル版としてリニューアルします。  
デジタル版では、市ホームページから手軽にアクセスでき、市民の皆さんへ広くPR できますので、ぜひご活用ください！

**掲載できる方**／①事業所を有する個人または法人 ②市内を拠点に活動している団体・サークルなど

**広告掲載料**／裏表紙：1区画3,000円、裏表紙内側：1区画2,000円

**掲載期間**／約10か月間

**申込方法**／2月16日(月)までに、「申込書」に必要事項を記入し、広告の版下原稿案を添えてメールで

※申込書は、各公民館、図書館、博物館、産業文化センター、生涯学習・スポーツ課窓口で配布。市ホームページにも掲載。

※広告製作費用（デザイン料等）は、申込者の負担となります。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

コンパス表紙（令和7年度版）



### コンパスについて

団体やサークル情報をはじめ、生涯学習の講座・教室などが掲載されているガイドブックです。自身に関心のある情報を探す市民の皆さんの道しるべです。活動中の団体・サークルの仲間づくりや、生涯学習を始めるきっかけづくりに活用していただいています。

## あさか学習おとどけ講座 企業メニューへの登録募集中！

市では、専門的知識、技能資格を活かした講義等を行っていただける個人または法人を募集しています。市民の皆さんの学習の場や市で開催する講座等の講師として「あさか学習おとどけ講座」の企業メニューに登録してみませんか？

**対象**／原則、市内で事業を行っている個人または法人

**申込方法**／2月16日(月)までに、「企業メニュー等登録申出書」に必要事項を記入し、生涯学習・スポーツ課まで提出してください。手続き要領や申請書は、窓口配布または、市ホームページに掲載しています。なお、申請内容を審査した後に登録となります。

**登録期間**／約10か月（生涯学習ガイドブック「コンパス」の掲載期間）

※原則、講師の方への報酬はありません。また、特定の事業または商品の宣伝・販売を行うなど営利を目的とする行為は固くお断りします。



市ホームページ

### 家庭教育学級学習報告会のお知らせ

家庭教育学級が、1年間学んできた学習の成果や課題の振り返りを行います。報告会を通して情報交換や次年度の学習の参考とする機会になっています。これから家庭教育学級の実施を検討している方には、運営方法や学習内容など、参考にいただけます。

報告会はどなたでもご参加いただけます。関心のある方はぜひご参加ください。

**日時**／3月17日(火) 午前10時～ **会場**／ゆめぱれす（市民会館）会議室304

**参加申込**／3月10日(火)までに生涯学習・スポーツ課（生涯学習係）に電話またはメールで

※保育を希望する場合は、あわせてお申込みください。

## 朝霞市・越生町交流事業 第7回梅香るおごせハイキング大会

日・集／2月21日(土)・道灌おもてなしプラザ（越生駅西口総合案内所）

受け付け／午前8時30分～10時 ※雨天決行（荒天中止の場合は、午前6時に越生町ホームページに掲載）  
 コース／

【Aコース】 ふれあいの里山展望台コース・約6.6km

道灌おもてなしプラザ→虚空蔵尊さくら山→幕岩展望台→大高取山→うめその梅の駅→越生梅林→梅園会館（越生梅林内）

【Bコース】 梅のかおり散策コース・約4.7km

道灌おもてなしプラザ→越辺川遊歩道→弘法山→田代三喜生地→越生梅林→梅園会館（越生梅林内）

### 共通事項

参／無料 申／当日受け付け（事前申込不要） ゴール時間／午前10時～午後2時

特典／オリジナル缶バッジ（先着800人）、越生梅林梅まつり無料入園券（当日のみ有効）、越生町特産物景品抽せん会への参加

※帰りは、越生駅まで歩くか、越生梅林入り口からバス

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問／越生町総務課 ☎049-292-3121 または朝霞市生涯学習・スポーツ課



## 朝霞市民スポーツ賞及び朝霞市ロードレース大会で入賞された方へ

令和7年10月12日(日)に開催された市民スポーツ大会内で行われた授賞式に欠席された方、令和7年11月23日(日・祝)に開催されたロードレース大会各種目の表彰対象者（1～6位）で、表彰式に出席されなかった方に賞状等を用意しておりますので、3月31日(火)までに生涯学習・スポーツ課までお越しください。

### なぎなた教室

主催／朝霞市なぎなた連盟

日／3月7日・14日・21日・28日 すべて土曜日

午前9時～正午

会／武道館

対／小学生以上

定／20人 参／無料

持／飲み物、タオル

※運動のできる服装で

申／当日直接会場へ

問／櫻井 ☎465-6473



おの ん げん たけ であ  
**子ノ権現から竹寺へ**  
 難易度★★★ 約9km 標高差約468m

主催／朝霞市歩こう会

日・集／3月22日(日) 午前7時30分 北朝霞駅東口広場（雨天決行） 行程／北朝霞駅→西吾野駅（降車）→小床橋→坂東札所第三十二番子ノ権現640m→豆口峠→坂東札所第三十三番結願寺竹寺490m→小殿バス停→飯能駅 対／小学生以上（小学生は保護者同伴） 参／300円（保険代等） 持／弁当・水筒・雨具・ストック等 締／3月6日(金) 申／はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ郵送

問／前川 ☎464-5394

## 文化・スポーツ振興公社からのご案内

### 【総合体育館トレーニング室のご案内】

冷暖房完備の快適な空間でウエイトマシンや有酸素運動マシン等の充実した器具をご利用いただけます。トレーナーを配置している時間もありますので、はじめての方でも気軽にトレーニングが行えます。

はじめて利用する場合は、トレーニング講習会（事前予約制）を受講する必要があります。

会／総合体育館

対／中学生以上 ※中学生が午後8時以降に利用する場合は、保護者の同伴が必要

参／市内在住・在勤・在学の方：高校生以上150円、中学生70円、その他：300円（1回2時間）

※トレーニング講習会は無料

持／運動しやすい服装、館内用運動靴

詳しくは、公社ホームページをご確認ください。

問／総合体育館

### 体育施設臨時休館日（2・3月）

総合体育館 2月9日(月)、3月9日(月)

武道館 2月2日(月)、3月2日(月)

滝の根テニスコート

2月2日(月)～6日(金)・16日(月)、

3月2日(月)・16日(月)

定期整備期間を含む

日 日時 会 会場 集 集合場所 対 対象 定 定員 参 参加費 持 持ち物 締 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ



# 博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通☎468-0079

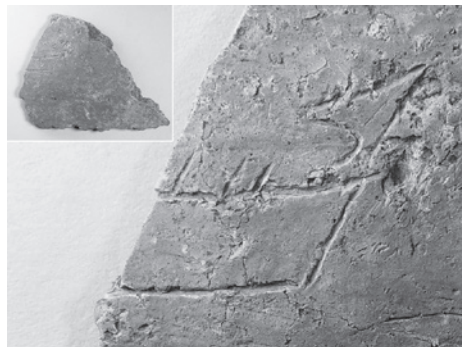
## ギャラリー展示「描かれた弥生時代の船 ～中道・岡台遺跡～」

朝霞市岡にひろがる中道・岡台遺跡では、船が描かれた弥生土器破片が発見されています。小さな破片資料で船の描画は左半部を欠いていますが、弥生時代の船の様子がうかがえる絵画土器は関東でもわずかしかなく注目されています。

今回は、その土器破片を中心に同時代の出土土器を展示するとともに、中道・岡台遺跡の調査成果を写真パネルなどで紹介します。

会期／2月14日(土)～3月29日(日)

会場／博物館 ギャラリー



弥生土器破片（左上）と船の絵画部分（拡大）

## 博物館体験教室 糸車で糸を紡ごう！

ワタの実から種を取って綿を作り（綿繰り・綿打ち）、糸車を使って綿から糸を紡ぐ体験を行います。綿から糸になる工程がよくわかります。

日時／3月15日(日)

①午前10時～11時

②午後1時30分～2時30分

会場／博物館 講座室

対象／どなたでも（小学校3年生以下は保護者同伴）

定員／各回6組 ※1組4人までまたは1家族

申込方法／市ホームページ申込フォームで

※応募者多数の場合は抽せん。

2月24日(火)までに当選者にのみ

当選メールを送信します。落選連

絡はありません。

申込期間／2月1日(日)～16日(月)



## 博物館体験教室関連展示 ワタから糸へ

重要文化財旧高橋家住宅「綿育て隊」の皆さんが育ててくれた植物のワタや、綿繰り機や糸車をはじめとする体験用資料などにより、ワタから糸になるまでを紹介します。



期間／1月31日(土)～3月29日(日)

会場／博物館 エントランス

## ～旧高橋家住宅歳時記～ 桃の節句のひな人形

3月3日の「桃の節句」の前後の期間、旧高橋家住宅の主屋にひな人形を飾ります。江戸時代の趣を残す古民家でのひな祭りをお楽しみください。

期間／2月20日(金)～3月4日(火)

※2月24日(火)、3月2日(月)はお休みです。

会場／旧高橋家住宅



## 2月のおやすみ

### ●博物館・埋蔵文化財センター

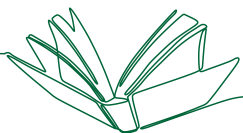
2日(月)・9日(月)・12日(木)・16日(月)・24日(火)・27日(金)

### ●旧高橋家住宅

2日(月)・9日(月)・12日(木)・16日(月)・24日(火)

※27日(金)は、文化財課の業務は博物館内事務室で行っています。





## ♪図書館（本館）の催し物♪ 問／図書館（本館）

### おはなしくらぶ（乳幼児向けの読み聞かせ）

㊼／2月20日（金） 午前11時30分～正午

㊼／視聴覚室 ㊼／16組（先着順）

### うさみみタイム（幼児・児童向けの読み聞かせ）

㊼／2月5日・12日・19日・26日

毎週木曜日 午後3時～

㊼／視聴覚室

## ♪北朝霞分館の催し物♪ 問／北朝霞分館

### 「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

申込制

ボランティアサークル（おはなしの木）による絵本の読み聞かせや手遊びなど、親子で楽しめます！

㊼／2月17日（火） 午後3時～

㊼／産業文化センター2階 研修室兼集会室1

㊼／30人（先着順・定員に満たない場合、当日受付可）

㊼／窓口・電話・メールで、住所・氏名（ふりがな）・電話番号をお伝えください。

## シネマライブラリー

作品／「スタンド・バイ・ミー」（85分・1986年作品）

監督：ロブ・ライナー 出演：ウィル・ウィートン 他

㊼／2月8日（日） 午後2時～

※開場：午後1時45分～

㊼／視聴覚室

問／図書館（本館）

## 2・3月の図書館のおやすみ

●本館 2月10日（火）・27日（金）、

3月10日（火）・27日（金）

●分館 2月12日（水）・26日（木）、

3月11日（水）・26日（木）

※2月11日が祝日のため分館の休館日が変更されています。

### みなさん遊びにきてね

### 「おはなしキャロット」よみきかせ

申込不要

「おはなしキャロット」による絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

皆さん遊びに来てね♪

㊼／2月21日（土） 午前11時～11時30分

㊼／児童コーナーおはなし室

問／図書館（本館）

### 絵本専門士「おはなしたんぽぽ」

申込不要

絵本の読み聞かせや手遊び、絵本専門士によるおはなし会を開きます。午後はリクエストにもお応えします。ぜひ、ご参加ください。当日は、絵本専門士おすすめ絵本の展示を行います。

㊼／2月15日（日） 午前11時～11時30分、  
午後2時～3時

㊼／午前：視聴覚室、午後：児童コーナーおはなし室

問／図書館（本館）

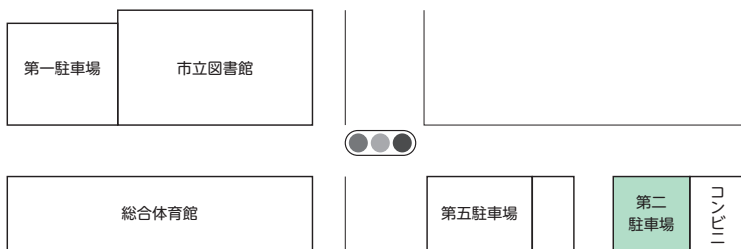
## 「埼玉県の高校図書館司書が選んだイチオシ本」発表イベントが開催されます

過去1年間に出版された本の中から、「高校生にすすめたい本」ベスト10を投票で決める企画、通称「イチオシ本」。その結果発表イベントを、今年は朝霞市立図書館で開催！図書館（本館）では連動企画として、これまでのイチオシ本を中心とした特別展示も実施します。高校生の皆さんも、そうでない方も、ぜひご来館ください！

㊼／2月14日（土） 午後2時～3時（開場：午後1時45分） ㊼／図書館（本館）視聴覚室

## 図書館第2駐車場閉鎖のお知らせ

長い間、地権者のご厚意により土地を借り受けて開場していた「朝霞市立図書館第2駐車場」は、2月23日（月・祝）をもって閉鎖することとなりました。利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



㊼日時 ㊼会場 ㊼定員 ㊼申し込み 問問い合わせ

施設名	電話番号	住 所	メールアドレス	施設名	電話番号	住 所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いのないようにお願いします。

## 公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。  
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから  
ご確認ください。(市ホームページにリンク  
します)



### 令和8年度に公民館を利用するには活動調査票の提出が必要です

問／各公民館

提出書類は、各公民館で配布しています（中央公民館の登録団体には郵送、市ホームページからもダウンロードできます）。令和8年4月の公民館利用を希望し仮予約する場合は、2月20日（金）までに提出してください。

#### 中央公民館・コミュニティセンター 問／☎465-7272

●人権教育講座「人権問題きほんのき～人権ってなあに？～」  
日々の暮らしの中での身近な人権について、わかりやすくお話しします。

日／2月16日（月） 午後2時～3時 会／図書館（本館）視聴覚室 定／30人 講／高橋厚裕さん 参／無料

締／2月9日（月）正午 申／右上のコードまたははがきで（はがきは氏名・住所・電話番号・年齢を記入し、中央公民館宛に郵送）※参加決定者にものみ通知します

他／手話通訳あり

#### 東朝霞公民館 問／☎463-9211

●さわやか健康教室「ベリーダンスを体験しよう」

エキゾチックな世界に触れてみませんか

日／3月2日（月） 午前10時～11時15分 対／成人女性 定／10人（1歳以上の未就学児の保育あり）

講／バルシューリエンタルダンススクール所属ベリーダンス講師 Yūkari さん 参／無料 締／2月16日（月）

申／電話・窓口・右上のコードで

●生活教養講座「ろう通訳～デフリンピックでも活躍の新しい手話通訳～」

きこえない人（ろう者）ときこえる人（聴者）が協働する手話通訳の形。現状と課題についてお聞きします。

日／3月7日（土） 午前10時～正午 定／40人 講／NHK手話ニュースキャスター 戸田康之さん、ギャローデット大学教授 高山亨太さん 参／無料 締／2月17日（火）

申／電話・窓口・右上のコードで 他／手話通訳あり

#### 北朝霞公民館 問／☎473-0558

●わんぱくキッズランド「はじめてのチョークアート」

オイルパステルと指を使い黒いボード（20×20cm）に描きます。下絵があるので誰でも楽しめます。

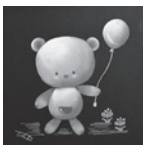
日／2月28日（土） 午前10時～11時 対／小学生

定／10人 講／モニークチョークアート

協会ホビーティーチャー 岡本智子さん

参／300円（材料費） 持／持ち帰り用の袋

締／2月14日（土） 申／電話・窓口・右上のコードで 他／汚れてもいい服装で



#### 西朝霞公民館

問／☎462-1411

●育児講座「絵本の時間 ぽぽたいむ」

アットホームな雰囲気の中、ふれあいあそびと絵本の読み聞かせや童謡を楽しみます。終了後にはハンドケアのリラックスタイムもあります。

日／2月18日（水） 午前10時30分～10時50分 対／乳幼児とその保護者 定／8組程度 申／当日直接会場へ

●成人教養講座「簡単！もちりソフトベールを作ろう」

気軽に、手軽に、美味しいパンを作りませんか？

日／2月21日（土） 午後1時30分～4時30分 対／成人 定／8人 講／公民館サークルブレッドクラブの皆さん

参／700円（材料費） 持／エプロン、マスク、三角巾、布巾 締／2月10日（火） 申／電話・窓口・右上のコードで

●さわやか健康教室

「腰や膝への負担を減らそう～股関節ストレッチ～」

股関節周りの筋肉をほぐして、動かしやすいからだに整えよう。

日／2月26日（木） 午前10時～11時30分 対／成人

定／15人 講／ロイテ朝霞整骨院鍼灸院柔道整復師 松尾凌さん 参／無料 持／飲み物、動きやすい服装

締／2月13日（金） 申／電話・窓口・右上のコードで

#### 南朝霞公民館

問／☎461-0163

●生活教養講座「生活習慣病にならないために」

生活習慣を見直し、健康な毎日を送れるように、予防と対策を学ぶ。

日／2月24日（火） 午後1時30分～3時 定／20人

講／あさか相生病院院長 稲生実枝さん 参／無料

締／2月13日（金） 申／電話・窓口・右上のコード

●さわやか健康教室「かんたん足もみ健康法（官足法）」

足裏や足全体をもみほぐすことで血行を促進し、体内の老廃物を流して自然治癒力を高める健康法を体験しませんか？

日／3月8日（日） 午後1時30分～3時 定／10人

講／官足法指導員 関根クニコさん 参／500円（足ツボ棒代） 持／バスタオル、ハンドクリーム

締／2月16日（月） 申／電話・窓口・右上のコードで

### 2月の各公民館のおやすみ

○中央公民館・コミュニティセンター休館中は、東朝霞公民館と南朝霞公民館を全日開館します。

※施設メンテナンス日は除く。

●西・北朝霞公民館 1日（日）・9日（月）・11日（水・祝）・15日（日）・23日（月・祝）・24日（火）

●内間木公民館 2日（月）・8日（日）・11日（水・祝）・16日（月）・22日（日）・23日（月・祝）

※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内在住者を優先し、抽せんとなります。

日日時 会会場 対対象 定定員 講講師 参参加費 持持ち物 締締め切り 申申し込み 他その他 問問い合わせ

※市外局番のない電話番号は『048』をつけておかけください。