





皆さん、自動車等の利用時にアイドリング・ストップ（駐停車時のエンジン停止）をしていませんか？アイドリング・ストップによる節約などの効果があります。自動車等を運転する際は、地球温暖化の防止、ガソリンの節約など、アイドリング・ストップを心がけましょう。

①自動車等の運転者は、駐停車時におけるアイドリング・ストップを実施することです。

埼玉県生活環境保全条例ではアイドリング・ストップについて、次のように規定されています。

## アイドリング・ストップのすすめ！

## 8月の納付

市県民税 (2期)  
国民健康保険税 (2期)  
介護保険料 (2期)  
後期高齢者医療保険料 (2期)

\* 納期限は8月31日(金)です。  
○納税・納付は納期限までに済ませましょう。  
○便利で確実な口座振替をご利用ください。

迷子になつたときに飼い主がわかるように、首輪に猫の名札を前や連絡先を書いた名札をつけています。

### 猫を飼つている方へ

エネルギー、  
使用を控えて  
元気な地球

②収容能力が20台または面積が500平方メートル以上の自動車駐車場等の設置者や管理者は、看板等により、アイドリング・ストップを利用者が周知すること

問 環境保全課 内 2264  
☎ 463-11512

問 環境保全課 内 2262  
☎ 463-11504

問 環境保全課 指導センター南支所 内 2262  
☎ 48-855-0484



また、野良猫に餌を与えると、その場所に住み着き、ほかの猫も集まつてくるようになつたり、子猫が生まれて野良猫が増えるなど、粪尿などで近所に迷惑をかけてしまいます。また、野良猫に餌を与えると、その場所に住み着き、ほかの猫も集まつてくるようになつたり、子猫が生まれて野良猫が増えるなど、粪尿などで近所に迷惑をかけてしまします。

## 保育料や各種保険料の徴収を進めています！

～滞納には、差押えなどの処分を行います～  
問 未収金対応プロジェクト・チーム  
☎ 463-0186

市では、保育園保育料、介護保険料および後期高齢者医療保険料を納めていない方に対して、6月中旬に、担当課から「納付催告書兼徴収業務移管予告書」などをお送りしました。

これらの通知の指定期限内に納付または納付相談がない場合には、今後、担当課から未収金対応プロジェクト・チームへ徴収業務を引継ぎ、財産調査（預貯金・給与・生命保険・不動産等）を行い、差押え等の滞納処分をすることになります。



## いよいよ夏本番です！熱中症に気をつけましょう！

問 健康づくり課 ☎ 465-8611

熱中症は、高温・多湿の環境に長時間さらされて、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調整機能がうまく働かないことにより、体温が異常に上昇することから発症します。しかし、熱中症は気温などの環境条件だけではなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日や、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

市では、市ホームページに朝霞市の暑さ指数を掲載しています。熱中症予防のための運動・日常生活に関する指針ですのでご参照ください。また、気象庁から高温注意報が発令され、35度以上の猛暑日が連日続くことが予想される場合には、防災無線などで皆さんに熱中症の注意喚起をいたしますので、特に注意をお願いします。

＜こんな日は熱中症に注意！＞

・気温が高い ・風が弱い ・湿度が高い ・急に暑くなった

### 【高齢者の注意点】

高齢者は温度に対する感覚が弱くなるために、室内でも熱中症になることがあります。室内に温度計を置き、こまめに水分を補給することを心がけましょう。

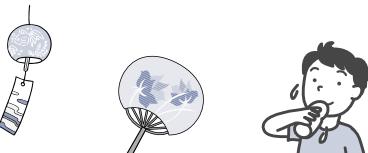
### 【幼児は特に注意！】

幼児は体温調節機能が十分発達していないため、特に注意が必要です。晴れた日には、地面に近いほど気温が高くなるため、大人に比べて小さな幼児は大人以上に暑い環境となります。

### ＜クールオアシスをご利用ください＞

市では、昼間の外出時や室内高温時の緊急一時的な避難場所として、市内20か所以上の公共施設（市役所、各公民館、保健センター等）を「クールオアシス」に指定しています。

期間／9月30日(日)まで



## 虐待かな？

児童虐待を発見（疑い含む）した場合はご連絡ください。  
 問／児童相談所全  
国共通ダイヤル  
 ☎0570-064-000

## 平成24年度計量器定期検査

取引・証明に使用するばかりは2年に1回定期検査の受検が義務づけられています。所定の日時に検査を受けてください。

なお、定期検査に伴い、事前調査を実施しています。取り引・証明にはかりを使用して、調査票が届いていない事業者の方は、産業振興課までご連絡ください。

日時／10月18日(木)～19日(金)  
 午前10時～午後3時（正午～午後1時を除く）

会場／市役所正面駐車場

検査対象／ひょう量が250kgを超えるもの、および電気式ばかりは別途はかりの使用場所での巡回検査になります）  
 ※農産物の出荷や売買のため使用するはかりも対象になります。

かり、検査手数料（はかりの種類・ひょう量により異なります）  
 問／埼玉県計量検定所 ☎048-1652-12171  
 産業振興課 内2243  
 ☎463-11903

平成25・26年度建設工事請負等入札参加資格の定期受付

平成25・26年度における、建設工事等（建設工事、設計・調査・測量、土木施設維持管理）の入札参加資格審査の申請受付（新規・更新）を実施します。

問い合わせ。詳しく述べては、埼玉県入札審査課ホームページをご覧ください。  
 問／埼玉県入札審査課 ☎048-1830-15771  
 設維持管理課 内2592～3  
 ☎463-2585

受付方法／電子申請  
 ※詳しくは、埼玉県入札審査課ホームページをご覧ください。  
 11月14日(水)

## 埼玉県都市競艇組合 からのお知らせ

競艇開催日／8月11日(土)～16日(木)  
 会 場／戸田ボートレース場  
 ※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。  
 問／埼玉県都市競艇組合 ☎048-823-8711  
 http://www.toda-kyotei.jp/

## ゆめばれす 臨時休館の お知らせ

8月20日(月)は、保守点検のため臨時休館します。  
 問／ゆめばれす  
 (市民会館)  
 ☎466-2525

## 地震への 備えは 万全ですか？

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。  
 問／建築課  
 内2592～3  
 ☎463-2585

## 排水設備工事責任技術者 共通試験

問／下水道課  
 ☎463-0917

日時／11月11日(日)  
 会場／埼玉工業大学（深谷市）  
 受験資格／次のいずれかに該当する方  
 ① 高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した方  
 ② 高等学校を卒業した方で、排水設備工事等の設計または施工に関し、1年以上の実務経験を有する方  
 ③ 排水設備工事等の設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有する方  
 ④ ①～③に準ずる方

申込期間／8月20日(月)～9月28日(金)  
 (土・日曜日・祝日を除く)

申込方法／郵送（詳細は受験案内を参照）  
 ※受験案内は、8月20日(月)から朝霞市水道庁舎3階の下水道課で配布しています。

## 彩夏ちゃん健康長寿プロジェクト わくわくどーむ DE 健康づくり事業 できる!! 続く!! “ひっこめお腹大作戦”

問／健康づくり課 ☎465-8611 ☎kenko\_zukuri@city.asaka.saitama.jp  
 わくわくどーむ（健康増進センター）☎472-6000

お腹周りをスッキリさせたい方、運動を始めたいと思っている方、一緒に脱メタボを目指しませんか？6か月間の運動プログラムで健康なカラダを手に入れよう！充実の個別サポートで、運動に慣れていない方も、安心してご参加いただけます。

期間／9月～平成25年2月（6か月間のコース）

会場／わくわくどーむ（健康増進センター）

対象／お腹周りが気になる40～64歳の方で市内在住の方（腹囲：健康診断で男性85cm以上、女性90cm以上）

※健康診断（平成23または24年度）の結果の提示やアンケート、腹囲、体重、血圧などの測定に協力いただける方

※治療中の方は医師とご相談のうえ、お申し込みください。

内容／個別サポートつきの運動プログラム。モニター限定教室での運動や、プール・トレーニングルームの利用ができます。

定員／モニター100人（先着順）

申込方法／電話、メールまたは直接窓口へ

※わくわくどーむでは土・日曜日を含め、午前9時～午後9時まで対応しています（8月6日(月)は休館日）

※メールの場合は、件名を「わくわくどーむ DE 健康づくり申込み」とし、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を入力し健康づくり課まで



