



## 【朝霞市市民活動支援ステーション

・シニア活動センターメールマガジン】

2026年1月号



===== も < じ =====

### 【1】ステーションのお知らせ

- ・「市民活動パネル展」開催のご案内

### 【2】市民活動団体イベント情報

- ・市民活動団体支援補助事業

①朝霞ぐらんぱの会主催

「親子で楽しむ”手品教室”

②メイあさかセンター主催

シニアのためのスマホ個別相談会

- ・はぴちるバナナ主催

①私を大切にする時間

フェムケアアドバイザーと鍼灸師が伝えた  
い女性の健康

②パートナーシップ&愛を深める「心の色別  
対応法」

- ・あさか市民大学主催

朝霞の災害、洪水対策 行政の担当者に学ぶ

### 【3】朝霞市のお知らせ

- ・「消費生活パネル展」開催のご案内

- ・令和7年度あさか女と男セミナー

受講者募集中！

- ・あさかの高齢者福祉を考えるワークショップ

### 【4】関係機関のお知らせ

- ・NPO法人税務・会計相談会 運営相談会を  
開催します。

### 【5】助成金・補助金・アワード情報

=====

=====

### 【1】ステーションのお知らせ

=====

■ 「市民活動パネル展」開催のご案内

市民活動団体の日頃の活動内容の紹介や会員

募集に関するパネルを展示します。また、市民活動に関する資料等も設置しますので、ぜひお立ち寄りください。

○日程・会場

- ①1月14日（水）まで  
わくわくどーむ
  - ②1月16日（金）～29日（木）  
総合体育館
- ※施設の休館日等を除く。

○その他

パネル枚数（場所）の制限があるため、期間中、団体パネルや資料等は入れ替えます。

=====

【2】市民活動団体イベント情報

=====

■市民活動団体支援補助事業

- ①朝霞ぐらんぱの会主催  
“親子で楽しむ”手品教室”

身近なものを使って楽しいマジックを体験しませんか！

○日時

1月25日（日）  
午前10時～正午

○会場

南朝霞公民館

○講師

朝霞マジックサークルの皆さん

○対象

市内在住の小学生とその保護者

○定員

10組20人（先着順）

○費用

1人300円

○持ち物

筆記用具

○申込方法

- ・メールで（①～③をご記入ください）  
①お子さんと保護者の氏名②住所③電話番号
- ・申込みフォームで

<https://forms.gle/Fry9ZAnj3GJDuyCr7>

○主催・申込み・問合せ

NPO法人朝霞ぐらんばの会

TEL：080-5171-1681（加藤）

メール：[asaka.grandpa.npo@gmail.com](mailto:asaka.grandpa.npo@gmail.com)

②メイあさかセンター主催  
シニアのためのスマホ個別相談会

○日時

1月28日（水）

- ①午後2時～2時30分
- ②午後2時30分～3時
- ③午後3時～3時30分
- ④午後3時30分～4時

※おひとり30分

○会場

市役所ロビー（正面玄関内）

○対象

朝霞市在住の方で、おおむね60歳以上

○申込方法

電話で（午前10時～午後5時）

○主催・申込み・問合せ

認定・埼玉県指定NPO法人メイあさかセンター

TEL：048-468-6972

■はぴちるバナナ主催

①私を大切にする時間

フェムケアアドバイザーと鍼灸師が伝えたい  
女性の健康

○日時

2月3日（火）

午前9時45分～11時45分

受付：9時30分～

○会場

産業文化センター

○費用

申込みサイトにてご確認ください。

○申込締切

1月29日（木）

②パートナーシップ＆愛を深める「心の色別対応法」

○日時

2月15日（日）

午前9時45分～11時45分

受付：午前9時30分～

○会場

産業文化センター

○費用

申込みサイトにてご確認ください。

○申込締切

2月10日（火）

【①②共通事項】

○その他

お子さん連れでも安心してご参加ください！

スタッフが同室で見守ります。

○申込URL

<https://forms.gle/3mDqpTKbfAR4gfSv7>

○主催・問合せ

はぴちるバナナ

メール：[hapichiru.banana@gmail.com](mailto:hapichiru.banana@gmail.com)

■あさか市民大学主催

朝霞の災害、洪水対策 行政の担当者に学ぶ

荒川・新河岸川・黒目川について、集中豪雨、川の氾濫、災害時の避難、対処法などを学びます。

○日時

1月23日（金）

午前10時～11時30分

○会場

産業文化センター

○講師

埼玉県 朝霞県土整備事務所河川担当

朝霞市 危機管理室担当

○定員

30人(席に余裕があれば当日の受付もします)

○費用

300円(保険代他)

○申込方法

電話、メール

○主催・申込み・問合せ

NPO法人あさか市民大学

TEL: 090-5219-0262 (川池)

メール: [lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp](mailto:lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp)

HP: <https://asaka-cdaigaku.jimdofree.com/>

=====

【3】朝霞市のお知らせ

=====

■「消費生活パネル展」開催のご案内

消費生活に関する様々な悪質商法の事例や、  
相談窓口等を紹介する啓発パネルを展示します。

また、消費被害に関するリーフレット等も設  
置します。ぜひ、お立ち寄りください。

○日程・会場

①1月14日(水)まで

わくわくどーむ

②1月16日(金)~29日(木)

総合体育館

※施設の休館日等を除く。

○問合せ

地域づくり支援課 市民生活・相談係

TEL: 048-463-2648

■令和7年度あさか女(ひと)と男(ひと)セミ  
ナー 受講者募集中!(参加費無料)

今年度は、ジェンダー&ダイバーシティ講座  
「いろんな家族のかたち」と題して、トークミ

ーティングとトークセッションを開催します。

①トークミーティング（座談会）

「家族とジェンダーについて」

○日時

令和8年1月8日（木）午後6時～7時30分

※申込先着10名

○会場

朝霞市民会館（ゆめばれす）3階 会議室（梅）

○ファシリテーター

あさか女と男セミナー企画・運営協力員

小林 直人（こばやし なおと）さん

リチャードソン 幸（みゆき）さん

②トークセッション

「多様な家族～生き方いろいろ 家族もいろいろ～」

○日時

令和8年2月5日（木）午後1時30分～3時

※申込先着40名

○会場

朝霞市民会館（ゆめばれす）3階 会議室（梅）

○講師

東洋大学健康スポーツ科学部

健康スポーツ科学科 教授

内山 有子（うちやま ゆうこ）さん

神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部看護学科

准教授 高橋 佐和子（たかはし さわこ）さん

○講座の詳細・申込

市ホームページをご覧ください。

<https://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/4/hitohito-semina-07.html>)

○主催

朝霞市

○企画・運営

あさか女と男セミナー企画・運営協力員

○問合せ

朝霞市女性センターそれいゆふらざ

（朝霞市役所敷地内 西側車庫会議室）

開所日：火～日曜日 午前9時～午後5時

TEL：048-463-2697

FAX：048-463-0524

メール：[soreiyu@city.asaka.lg.jp](mailto:soreiyu@city.asaka.lg.jp)

## ■あさかの高齢者福祉を考えるワークショップ

第10期朝霞市高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定に向け、「年を重ねた自分の暮らし方や大切にしたいこと」、「誰もが地域で自分らしく暮らすための支援や工夫」などをテーマに皆さんのお意見をお聞かせください。

### ○日時・会場

- ①2月4日（水）午前10時～11時30分  
産業文化センター
- ②2月4日（水）午後2時～3時30分  
宮戸市民センター
- ③2月6日（金）午前10時～11時30分  
膝折市民センター
- ④2月6日（金）午後2時～3時30分  
弁財市民センター
- ⑤2月8日（日）午前10時～11時30分  
根岸台市民センター
- ⑥2月8日（日）午後2時～3時30分  
溝沼市民センター

### ○対象

市内在住の方

### ○定員

各回20人（先着順）

### ○申込方法

1月23日（金）までに、氏名・年齢・電話番号・希望の会場を、電話またはFAX、以下のURLにて

### ○主催・申込・問合せ

朝霞市長寿はつらつ課

TEL：048-483-4520

FAX：048-463-1025

URL：

<https://www.city.asaka.lg.jp/ques/questionnaire.php?openid=1152>

=====

## 【4】関係機関のお知らせ

=====

## ■NPO法人税務・会計相談会 運営相談会を開催します。

### ○日時・会場

#### 【税務・会計相談会】

2月5日（木） 春日部地方庁舎

#### 【運営相談会】

3月3日（火） 朝霞市民会館

全日 午前10時～午後4時（1団体30分）

### ○相談例

- ・貸借対照表などの財務書類作成方法
- ・収入や費用の仕訳方法
- ・初めて会計担当になりわからない
- ・団体運営でわからないことがある
- ・など何でもご相談ください。

### ※個別相談

### ○定員

7団体（事前予約制、先着順）

### ○詳細URL

<https://www.iki-iki-saitama.jp/kenkatsu/saisapo/news/18455/>

### ○申込方法

電話またはメールで

### ○申込み・問合せ

たまサポ（彩の国市民活動サポートセンター）

TEL：048-728-7116

メール：[katsudo@kenkatsu.or.jp](mailto:katsudo@kenkatsu.or.jp)

=====

## 【5】助成金・補助金・アワード情報

=====

助成金・補助金・アワード情報は、添付ファイルを開いてご覧ください。各URLからホームページにアクセスできます

---

### ○発行について

このメールマガジンは、配信希望者、あさか市民活動ガイドブックに掲載している団体の皆様、及び市役所各課（室・所・館）に配

信しています。

本メールマガジンがご不要の場合、お手数ですが、

simin\_katudo@city.asaka.lg.jp

宛てにメールアドレスを明記のうえ、件名を「メールマガジン中止」としてお送りください。

- ・貴団体（課・室・所・館）での活動の様子や、イベント告知、募集等発信したい情報がありましたら是非メール・電話等でお知らせください。
  - ・メールマガジンへの、ご意見・ご感想などもお寄せください。

A horizontal row of 20 small squares, alternating between black and white.

## 【発行】

朝霞市市民活動支援ステーション・シニア活動  
センター（地域づくり支援課 市民活動支援係）  
〒351-0006

朝霞市仲町2-1-6-101

- TEL: 048-463-1417
  - FAX: 048-463-3199
  - Eメール: [simin\\_katudo@city.asaka.lg.jp](mailto:simin_katudo@city.asaka.lg.jp)
  - 開所時間: 午前9時30分~午後6時
  - 休所日: 月曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)