



このまちで育む。 子どもたちとの時間

市では、お子さんの健やかな成長とママ・パパに優しい子育て環境の実現を目指して、さまざまな支援サービスを行っています。上手に利用し、ハッピーナ子育てライフを送りましょう。



子育て情報はココからキャッチ!

あさか子育て応援サイト

子育てに関するさまざまな支援サービスを詳しく紹介しています。利用目的や子どもの年齢に応じた検索ができます。



子育て相談や親子の交流の場

子育て支援センター

子育て情報の提供や情報交換、子育て親子の交流、育児相談等、さまざまな支援を行っています。



問 保育課 ☎ 463-6720



気軽にご相談ください 家庭児童相談室

問 こども未来課 ☎ 463-2231

子育てに関するさまざまな悩みや不安を、専門の相談員に無料で相談できます。子ども自身、地域の方からの相談もお受けしています。相談内容に関する秘密は守られます。



相談日：月～金曜日（祝日、年末年始を除く）午前9時30分～午後5時



〈広告〉

[浴室]

[トイレ]

[キッチン]

[洗面所]

【水まわりクリーニング】
 \トリプル効果で/
キレイがつづく
おそうじレス ◆ コーティング

汚れやすい場所

→

汚れにくい場所

おそうじレス
コーティングの
優れた効果を動画で
ご覧いただけます。

素材
保護

撥水
効果

防汚
効果

エアコン掃除も!!
 ご家庭におすすめ!!
「エアコン徹底分解洗浄」
 汚れやカビ、ハウスダストを徹底洗浄!!

おそうじ
本舗

おそうじ本舗 新座南店

予防クリーニングの時代へ。

0120-24-1000

エアコン 浴室 洗面台 トイレ
キッチン 洗濯機 換気扇

担当: 井上 隆介

“親子で楽しむ！ おでかけスポット”

児童館

0歳から18歳未満の児童とその保護者の方が利用できます。市内6か所にあり、子どもたちが楽しめるイベントを開催しています。



図書館

絵本や紙芝居の読み聞かせや赤ちゃんとママ・パパのおはなしタイムなど、さまざまなイベントを行っています。



溝沼子どもプール

子ども(未就学児～小学生)専用プールです。幼児プールもあり小さなおさんも安心して遊べます。



「朝霞の森」プレーパーク

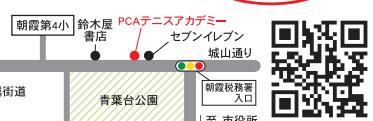
朝霞の森で子どもが思うままに遊べるプレーパークを定期的に開催しています。詳細はQRコードからご確認ください。



PCAテニスアカデミー

朝霞市幸町1-4-7
(青葉台公園そば)
TEL048-464-8454

**無料体験
随時募集中!**



くみまち学校

生きる力を
体験を通じて学ぶ

参加者募集中!

朝霞市教育委員会後援

カインズ朝霞店

営業時間 9:00～20:00
〒351-0005
朝霞市根岸台3丁目20番1号 TEL 048-468-0111

CAINZ

夕焼け放送(防災行政無線)

市では、子どもたちの帰宅を促すため、毎日夕方に、夕焼け放送を行っています。

- ・3～5月、9月…午後5時
- ・6～8月…午後5時30分
- ・10～2月…午後4時30分



〈広告〉

FREEST

2～9歳までの体操スクール
楽しく学んで心も身体も成長!!

**無料体験受付中
「朝霞駅」東口より徒歩1分!**

朝霞市仲町1-1-5セントラルコーポ2階

☎090-7173-4086

[フリースト体操スクール] [検索]

**朝霞・志木・新座・和光
こどもの居場所ネット**

こども食堂／フードパンtry

HPはこちら

あさか子育てネットワーク

想い

あさか子育てネットワークは朝霞市内で子育てに関連した活動をしている各団体が、朝霞の子育て中のママ、パパが少しでも笑顔で子育てできるために応援したいと集った団体です。そしてその想点で子育てを応援する活動をしている13団体が集まり、「あさか子育てネットワーク」という業がりの輪ができました。

【子育て中の皆様、お子様の笑顔が増えますように】の想いでマルエツ3階、朝霞の森などで「親子ニコニコ広場」を開催し活動しております。

QRコード

*あさかこどもの居場所のHPはホーリーページをご覧ください。
子育て応援サークル「ル・ヌール」・相談窓口・NPO法人えな塾・あさかママ子育ての会・あさかママ・はげちゃんバナナ・ベビママ相談サークル「フルモル」・ヒーリングミーティング・リヨンヌール・女性とベビーのボディ・バランス実行委員会・トモダチカフェ etc. - Published ASAKA - NPO法人あさかプレーパーク会・グローバル

**のびのび楽しく過ごし
しっかり成長する**

ミスト付き人工芝の園庭は清潔で安心! 子どもたちが思いきり、体づくり遊びができる環境です

子供たちにも大人気の専門指導による体操・フル

毎日の“サイバードリーム”で英語の「聴く力」と「伝える力」を身につけます

学校法人 新高学園
大和田しらかば幼稚園

見学随時可能です。
TEL:048-477-3657
新座市大和田4-16-18

QRコード





あさかのいひどこ、集めました！

景観を楽しめる黒目川。歴史を学べる博物館。何気なく生活している私たちのまちで、あなたの好きな場所、好きな草花、好きな時間を見つけに出かけませんか？



**くろめかわ
グリーントレイルマップ**

朝霞の自然をより身近に感じ、楽しんでいただくため、黒目川沿いの緑のスポットをつなぐ「グリーントレイルマップ」(全6コース)を作成しました。マップを手に散策をお楽しみください。

（広告）

住まい価値創造企業

POLUS
ポラスグループ

ポラスの注文住宅が一度に体感できる住宅展示場

体感すまいパーク朝霞

2023年9月オープン！リアルサイズのポラスの住宅展示場で、建てた後のイメージや住み心地をご体感ください。
土地探しや分譲住宅をご検討の方も、まずはお気軽にご来場ください。お待ちしております。

〒351-0015
埼玉県朝霞市幸町3-11-9

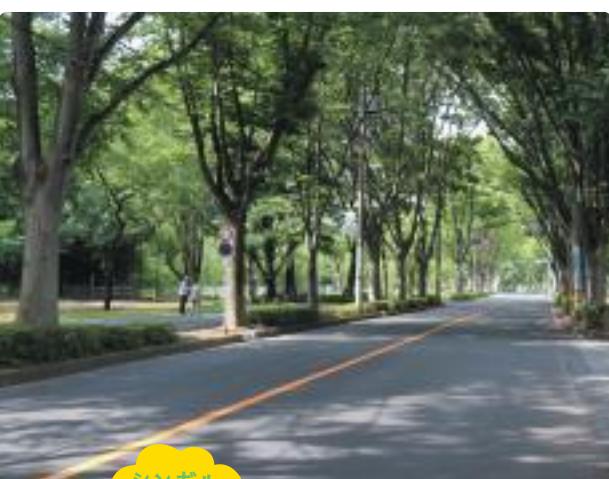
営業時間 9:30 - 18:00
定休日 火・水曜日

駐車場完備 キッズスペース有 搞乳室有

tel. 048-450-1120

ご来場予約受付中 ▶

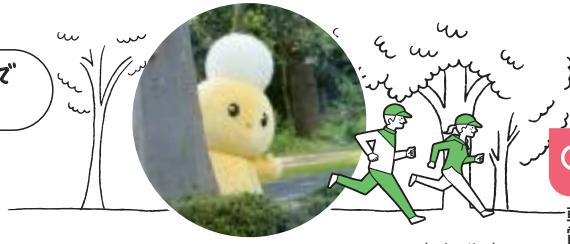
PO.HAUS ARZILL PO.HAUS 和美庵 北辰工務店 HaS CASA Designing Health & Sustainability



公園通り

ケヤキ並木のある閑静な通りです。広々とした歩道やサイクリングロードが整備され、市民の憩いの空間が広がっています。天気の良い日は散歩道としても人気です。

シンボルロードの愛称で親しまれています



（広告）

シンボル
ロードの
春夏秋冬



武蔵野の農家の情景に思いをはせる

旧高橋家住宅

江戸中期、18世紀前半の建築と推定された農家建築です。この地域の一般的な武蔵野の農家の景観を今に伝えるものとして、敷地も併せて国の重要文化財に指定されています。 所 根岸台2-15-10



歳時記



ひなまつり



こいのぼり



国指定重要文化財



五月人形



七夕

Column *

旧高橋家住宅をもっと深掘り！

旧高橋家住宅のことをもっと知りたい！という声から、概要や主屋の構造、設備、敷地内の様子などを紹介する動画を作成しました。詳細はQRコードからご確認ください。



自然食

（有）林製麺所
本店 朝霞市根岸台2-2-13
048-465-2341
代表

手打うどん

朝霞市
2代で
60年 永井です。
有難き幸せで御座います！

有限会社永井塗装

〒351-0015 朝霞市幸町2-2-11
◆ 048-463-4752
FAX048-465-1524
◆ 090-7243-1136



朝霞市根岸台6-2-35イーストパーク朝霞1F
TEL/048-461-4921 (朝霞駅東口より徒歩2分)
営業時間/15:00~23:30(毎週金曜定休日)
駐車場(19台)、駐輪場有
入浴料/大人480円(中学生以上)
中人180円(小学生)
小人70円(幼児、乳幼児)
サウナ 入浴料+300円(計780円)
(タオル、バスタオル付)





あさかのいいところ
を集めました！



朝霞市博物館

郷土朝霞を考古・歴史・民俗等の分野で紹介する常設展示を中心に、企画展示・テーマ展示やさまざまな体験教室なども行われています。心やすらぐひとときを過ごしてみては？

所 岡2-7-22



広場からの眺めは絶景です

終塚古墳

宮台遺跡に含まれる古墳で、県南部で唯一、墳丘が現存する前方後円墳です。歴史広場からは、天気が良ければ、荒川低地の先に東京スカイツリーが見られます。

所 岡3-17



県指定史跡



貴重な動植物も生息しています

湧水代官水

標高14mから21mの崖線の谷頭から出る湧き水で、水源地のほか、数箇所から湧き出ています。現在も水量は豊富で、市内に残された貴重な自然湧水です。

所 岡3-8



愛犬と一緒に遊べるスポット

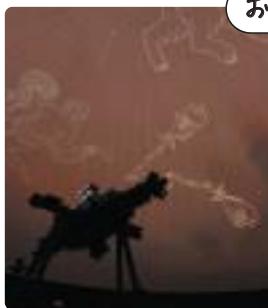
浜崎ドッグラン

犬が自由に走れて遊ぶことができる場所です。飼い主のマナーアップや動物との共生社会の推進を図るために設置されました。利用するには、登録が必要です。詳細はQRコードからご確認ください。

所 大字浜崎56-1



お気に入りの星座を見つけよう



朝霞市中央公民館

プラネタリウム

季節ごとの星座や神話の投影と解説をしています。子どもから大人まで楽しめるオリジナル番組です。

所 青葉台1-7-1



むさしのフロントあさか プロモーションビデオ

歴史／行事編

朝霞市の特徴的なイベントや景観、歴史的文化財などを季節ごとに紹介しています。



ドラマ編 [OKAERI]

朝霞市を舞台に、主人公ちえと家族が織りなす5つのストーリーで構成される短編ドラマです。

出演

SUZUKA(新しい学校のリーダーズ)、永滝元太郎、甘利ひろ子、青山眉子、佐藤陽向



花の名所



桜



桜



桜



あじさい



> 旧高橋家住宅



> わくわくドーム前ふれあい花壇

啓翁桜

災害相互援助協定を結んでいる山形県東根市から寄贈していただいた啓翁桜が、黒目川堤防の泉橋のそばに3本植樹されています。黒目川沿いを散策される際に、ぜひご覧ください。



Column* 都市公園マップ

「朝霞市民プロモーションミーティング」のメンバーが取材した、市内の都市公園44か所のマップです。駐車場やトイレの有無のほか、公園の雰囲気がわかる写真と市民目線のコメントでわかりやすく紹介しています。

※「朝霞市民プロモーションミーティング」とは、朝霞で暮らす方々の日常を盛り上げるべく立ち上がった、朝霞市民の有志によるチームです。



市内には花の名所が数多くあります。
花の香りを頼りに散策してみませんか?



<広告>



城山通りどうぶつ病院
Shiroyamadori Animal Hospital



- ・予防接種
- ・健康診断
- ・避妊・去勢手術
- ・トリミング
- ・ペットホテル

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	/	●	●	●
12:30~16:00						手術・検査・往診	
16:00~19:00	●	●	●	/	●	●	●

【緊急時】可能な限り対応致します。まずはご連絡下さい。
【休診日】木曜日 [P] 8台あり

朝霞市岡 2-1-19

048-487-8398



種類：保管／登録年月日：2021年2月8日／有効期限：2026年2月7日
登録番号：第55-0156号／動物取扱責任者：荒明知道／法人名：株GVA



さかい動物病院



丁寧な診察と、わかりやすい説明をこころがけています。

お気軽にご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	/	●	●	●	/
16:00~19:00	/	●	●	/	●	●	●	/

休診日：木曜日・月曜午後・祝日

朝霞市本町2-18-7 朝霞駅徒歩6分

048-487-7032 [P] 2台あり



スペシャルな瞬間、 あさかのイベント

夏の風物詩「彩夏祭」をはじめ、市内ではさまざまなイベントが開催されます。家族や友達と一緒に特別な時間を過ごしませんか?



朝霞の森秋まつり

市民ボランティアによる手作りのお祭りです。

会場 朝霞の森

3月下旬

黒目川花まつり

市の桜の名所であり、人々の憩いの場所でもある黒目川周辺で、さまざまなイベントが開催される春のお祭りです。

会場 黒目川および桜並木・浜崎黒目花広場・産業文化センターほか



Spring



4月上旬

10月上旬

溝沼獅子舞

溝沼地区に昔から伝えられてきた獅子舞で、朝霞市指定無形文化財に指定されています。大獅子・中獅子・女獅子の3匹の獅子が、地域の安全や悪魔ばらい、疫病ばらいを願って舞います。

会場 溝沼氷川神社



秋

Autumn



10月上旬

市民体育祭

広くスポーツを普及し、地域の親睦と健康増進を図るスポーツの祭典です。

会場 中央公園陸上競技場



11月上旬

アサカストリートテラス

コンセプトは「あさかのまちなかテラスをあるこう」。人々が安心して、のんびりと緩やかにまちなかを歩く姿を思い描きながら、さまざまな催しを行っています。

会場 朝霞駅南口・駅前商店街・市役所前・シンボルロード



農業祭

市内で採れた農産物の品評会や生産者とふれあうことのできるお祭りです。

会場 中央公民館・コミュニティセンター

11月下旬

ロードレース大会

小学1年生から参加可能な大会です。選手の皆さんのが走をみんなで応援しましょう。

会場 中央公園陸上競技場周辺





7月下旬 ジャズの夕べ

ジャズの音色が緩やかに流れ、
夏の夕暮れを彩ります。

会場 朝霞駅南口駅前広場



12月中旬～1月下旬

あさか冬の あかりテラス

冬の夜、きらびやかで
幻想的な明かりが朝霞の
まちなかを照らします。

会場 シンボルロードを中心とした
エリア・朝霞駅東口／南口広場・北朝霞駅北ロロータリー



Winter

2月上旬

北朝霞どんぶり王選手権

市内外の飲食店などが、アイデア自慢の「どんぶり」を持ち寄り販売します。来場者の投票により「どんぶり王」を決定します。

会場 朝霞県土整備事務所駐車場



8月上旬

朝霞市民まつり「彩夏祭」

朝霞市を代表するイベントといえば「彩夏祭」。
よさこい鳴子踊りや打ち上げ花火のほか、各種イ
ベントが盛りだくさんです！

会場 朝霞会場(中央公園の周辺道路と各施設)・
北朝霞会場(北朝霞公園野球場内と産業
文化センター周辺)



1月上旬

消防出初め式

消防団や消防署による演技
が行われ、式終了後は消火器
体験などが実施されます。

会場 市役所駐車場



2月上旬

あさか産業フェア

「北朝霞どんぶり王選手権」と同
時開催で行われます。地元のグル
メ・アイテムなどが勢ぞろいです。

会場 産業文化センター

レンタルスペース
コワーキングスペース
レンタルボックス、ギャラリー
菓子製造許可付きシェアキッチン

新しい創造と活動のターミナル
コトノハコ

tel.048-423-3025

朝霞市東弁財3-15-3

ホームページ OPEN Instagram
火～土曜 サロン10:00～16:00
オフィス 8:00～24:00
CLOSE
日・月・祝

こころ菓子 ほそや

創業60年余年、素材と自家製に
こだわり、正直な美味しさのある和菓子を
製造・販売しております。

〈本町店〉朝霞市本町1-7-24-1階

☎048-456-9333

〈北朝霞店〉朝霞市西原2-4-23

トンボプラザ1F

☎048-423-2356

営業時間10:00～19:00 年中無休

こころ菓子 ほそや 検索



（広告）

地元密着で、家庭の電気工事から
店舗・工場まで、EVカー充電・エアコン等々
電気のお困り事を解決します



株式会社 伊藤電気工業

新しい仲間募集中

朝霞市宮戸2-12-48

TEL.048-471-2846



空調・衛生設備 [冷暖房・換気]
[給排水・防災等]

設計・施工／保守・点検

株式会社 新和冷熱工業

一緒にお仕事できる仲間募集中!



- ・未経験の方も歓迎!
- ・JR駅構内の店舗開発工事が
メインです!

お気軽にお問い合わせ下さい!

☎048-463-7211

朝霞市三原3-1-13 第2司ビル3F

何歳になっても フットサル(サッカー)しましょう!

お父さん世代が
気軽に参加できる
イベント多数!

フットサルクラブ朝霞

〒351-0015 朝霞市幸町1-4-7(青葉台公園そば)

TEL 048-464-8464

ホームページで
イベント内容をCheck!!

朝霞市の市外局番は **048**

ASA KA CITY GUIDE BOOK

21

朝霞市ガイド

おいしい！新鮮！ あさか産の農産物

緑豊かな朝霞市では、県内有数の出荷量を誇るニンジンをはじめ、いろいろな農作物を栽培しています。朝霞産の農産物を堪能してください。



朝霞市の農産物といえばコレ! ニンジン

朝霞でのニンジンの栽培は大正時代から始まり、現在では県内有数の出荷量を誇る产品となっています。ニンジンを素材とした菓子や食品、料理なども生まれています。



Column * 「ニンジンのまちならでは！」 ニンジンモニュメント

東武東上線朝霞台駅・北朝霞駅周辺には、ニンジンをかたどったモニュメントが存在するほか、周囲の建物がニンジンをモチーフに建てられています。



野菜ソムリエの 簡単！にんじんレシピ

作：野菜ソムリエCanaco

1

ほくあまっ！ フライドにんじん

材料

人参 1本
片栗粉・薄力粉 各大さじ1
塩コショウ 少々
オリーブオイル 大さじ6



作り方

- ①人参は短冊切りにしポリ袋に入れ片栗粉と薄力粉、塩コショウをまぶす
- ②フライパンにオリーブオイル大さじ4を中火で熱し①を焼き揚げる
- ③オリーブオイルを大さじ2追加し、カリっとするまで熱する

2

野菜で野菜を食べよう！にんじんドレッシング

材料

人参 1/2本
玉ねぎ 1/8個
オリーブオイル・酢・醤油 各25cc
みりん・砂糖 各小さじ2

作り方

ボウルに人参と玉ねぎをすりおろし、すべての材料を混ぜる
※フードプロセッサー或ミキサーを使用するとより手軽に作ることができます



イキイキ新鮮農産物を
地元で買おう

庭先販売直売所

ニンジンはもちろん、農家さんが収穫したての新鮮でおいしい季節の野菜を庭先などで販売しています。お近くの直売所に立ち寄ってみませんか？

市内庭先直売所一覧

●鈴栄	根岸台7-3-3
●富岡農園 膝折	膝折町5-8
●金子農園直売所	膝折町1-12-23
●松本 利雄	溝沼2-10-18
●浅川農園	溝沼4-7-13
●溝沼販売所	溝沼4-8-43
●とみおか農園	溝沼4-8-46
●さかうえ農園	溝沼6-1-1
●本橋 幸雄	溝沼6-4-33
●本橋農園	溝沼7-3-34
●浅田農園	大字溝沼443
●野菜のうちだ	根岸台1-8-9
●あいざわ農園	根岸台4-1-7
●鈴木 典男	根岸台4-7-23
●比留間 幸雄	根岸台7-1-5
●すずまる農園	根岸台7-2-22
●とまと屋たかはし	岡1-5-52
●豊田 郁生	岡3-14-18
●広芳直売所	本町3-7-4
●渋谷 昇	本町3-7-12
●よしのファーム	本町3-21-7
●渋谷農園	仲町2-8-51
●蓮見農園	浜崎3-3-12

農業者との交流の場**浜崎農業交流センター
(農産物直売所)**

朝霞産の新鮮な野菜や果物・花などの直売施設です。また、住民と農業者の交流の場となっています。

所 大字浜崎18-2



〈広告〉



市役所で新鮮野菜が買えます!

あさか新鮮野菜市

市役所で朝霞の生産者が旬の野菜を直売しています。ぜひ、朝霞産の野菜をご賞味ください。詳細はQRコードからご確認ください。

会場 市役所1階市民ホール



農業を体験してみよう!

気軽に農業に触れてみたい方

農業体験

朝霞市都市農業推進協議会では、親しまれる都市農業を目指して、さまざまな農業体験を実施しています。参加者の募集は、広報あさかや市ホームページでお知らせします。



本格的に野菜づくりを楽しみたい方

市民農園

土いじりが好きな方、野菜作りに興味がある方、ベランダ菜園や自宅の庭では物足りない方、市民農園で野菜を栽培してみませんか? 詳細はQRコードから。



3

にんじんのさっぱりピクルス**材料**

- 人参 1本
- リンゴ酢 100cc
- 水 50cc
- A 砂糖 大さじ2
- 塩 小さじ1/4

作り方

- ①人参は縦に食べやすい大きさに切る
- ②耐熱ボウルにⒶを入れ電子レンジ(600w)で1分加熱する
- ③②に①を半日以上漬ける



他にも朝霞産の野菜をおいしく食べるさまざまなレシピを紹介中! QRコードからご確認ください。

