

短期集中予防サービスのご案内

介護予防の取り組みをしてみませんか？



こんな症状はありませんか？
最近、疲れやすい、食事でむせる…
気づかないうちに、介護が必要な状態になってしまふ恐れがあります。
朝霞市の短期集中予防サービスで、介護予防の取組をしてみませんか？

©むさしのフロントあさか

下記①か②のどちらかに当てはまる方が対象です

①介護保険において要支援1または2の認定を受けた方

②65歳以上で基本チェックリストにより事業対象者と判定された方

短期集中予防サービス（サービス・活動C）とは

朝霞市が委託している保健・医療や栄養の専門職が実施する機能向上プログラム等を3か月間ご利用いただき、ご自宅や地域で介護予防の取組を行っていただきます。

お申し込み

お住まいの地域を担当する地域包括支援センター（裏面参照）にお電話ください。地域包括支援センターにて直接ご相談いただくことも可能です。

地域包括支援センターの職員が、身体や生活の状況をお伺いした上でケアプランを作成します。
ケアプランに基づいて、事業に参加していただきます



料金

無料です。

裏面もご覧ください

お申し込み先の地域包括支援センター

地域包括支援センター	連絡先電話番号	担当地域
内間木苑 大字上内間木498-4	048-458-2022	大字上内間木、大字下内間木、宮戸、大字宮戸、朝志ヶ丘
つつじの郷 西弁財1-10-21-103	048-472-1574	東弁財、西弁財、三原、泉水
モーニングパーク 溝沼3-2-32	048-451-7355	本町1・2丁目、溝沼1～5丁目、大字溝沼、膝折町3～5丁目
ひいらぎの里 仲町1-1-19 1F	048-291-9111	仲町、根岸台、大字根岸、大字台
朝光苑 青葉台1-10-32	048-450-0855	青葉台、栄町、幸町、膝折町1・2丁目、大字膝折、本町3丁目
あさか中央 北原1-1-14	048-423-2761	北原、西原、浜崎、大字浜崎、田島、大字田島、岡、大字岡、溝沼6・7丁目

～令和7年度 朝霞市短期集中予防サービス～

通所型サービス	場所	定員	期間、曜日、開催時間
体爽専科	ケアライフ朝霞 (溝沼2-4-10)	各曜日 5名	①5月～7月 ②9月～11月 ③1月～3月 ※水・木曜日、午後1時半～3時、各曜日全11回
らくらく運動教室	①市民会館 (リハーサル室) ②産業文化センター (多目的ホール)	10名	①5月末～8月 午前9時30分～11時30分 ②9月下旬～12月 午前10時～12時 ※土曜日、全12回
かよいDEあんしんリハ	株式会社ランダルコーポレーション (西原1-7-1)	5名	①5月～7月②9月～11月③1月～3月 ※火曜日、午前10時45分～12時15分 全12回

訪問型サービス	内容	期間
らくらく運動家庭訪問	理学療法士等が訪問し、運動器機能改善の指導を行います。	随時実施 全24回 (週に2回程度)
おうちDEあんしんリハ	理学療法士等が訪問し、運動器機能改善の指導を行います。	随時実施 全24回 (週に2回程度)
訪問栄養支援	栄養士が訪問し、栄養改善指導を実施します。	随時実施 全7回 (月2回程度)
訪問口腔支援	歯科衛生士が訪問し、歯の状態の確認や嚥下機能の向上を目指します。	随時実施 全4回 (月1回程度)