彩夏ちゃん健康長寿プロジェクト推進事業が始まります

平成24年から平成26年まで「健康長寿埼玉プロジェクト」のモデル市に埼玉県から指定されました。

市では、急速に高齢化が進む中、健康を喜べる市民を更に増やすため、健康づくり・生きがい・社会参画をキーワードに「彩夏ちゃん健康長寿プロジェクト推進事業」（以下、イメージ図）を実施していきます。みんなで健康長寿をめざしましょう。

※各事業の参加者募集は、随時、広報あさか・市ホームページ等で行います。　問／健康づくり課　☎465-8611

キーワード1：健康づくり

キーワード2：生きがいづくり
社会参画

推進事業2
団地まるごといきいき事業

☆ 団地のあらゆる世代の人が、いきいき生活できることをめざします

（対象者）　膝折団地住民
（事業内容）

全住民の生活状況把握

【現状】介護予防事業の実施
参加者数の拡充
15人→50人

保健師・看護師
・血圧測定
・健康体操等

東洋大学
・体力測定

介護予防メニューの充実

「団地まるごと推進会議」
中心に事業拡大
・地域住民　・地区組織　・UR
・地域包括支援センター

健康ﾒﾆｭｰ
・健康ﾚｼﾋﾟ
・血圧測定
・健康相談
・健康教室

地域診断に基づいたﾒﾆｭｰの提案

運動ﾒﾆｭｰ
・ｳｫｰｷﾝｸﾞ
自主ｸﾞﾙｰﾌﾟ
・運動教室
・習慣づくり
・自主活動
・支え合い

健康長寿ムーブメントの醸成
（700人全員参加）

【効果】
・軽度認知障害の改善
・高齢者の引きこもり対策
・介護費の縮減

企業連携

大学連携

総合推進システム

○彩夏ちゃん健康長寿プロジェクト推進会議の設置
（構成メンバー）
健康づくり推進委員
あさか健康プラン 21 推進委員
各推進事業からの代表
（活動内容）
・推進事業の支援、進捗管理
・活動報告会（1 回／年）

○彩夏ちゃん健康長寿プロジェクトサポーターの募集
（活動内容）
・健康長寿プロジェクト活動支援
・活動報告会（1 回／年）、
広報活動（市報・HPへの掲載）
などの支援

事務局：健康づくり課

市民参加

推進事業1
わくわくどーむDE健康づくり事業

☆　運動習慣をつくり脱メタボをめざす市民を増やします

（対象者）　H23年度特定保健指導対象者
モニター　100人程度
（事業内容）

運動プログラムの実践

運動プログラム提供
（わくわくどーむ）

専門職のサポート
（保健師等）

効果的プログラムづくり

【効果】
・メタボリックシンドローム該当者数の減少
・メタボリックシンドロームの改善
・医療費の縮減

推進事業3
ぐらんぱ育児支援事業

☆社会的な経験豊かなシニア男性による、子育て支援活動をつくります

（対象者）　55～70歳までの男性で、育児に関心のある方

育児支援マイスター養成講座（H24年度～）

マイスターによる育児支援活動（H25年度～）

活き活きと社会参加

【効果】
・就労、生きがいづくり・地域の活性化
・高齢者の自立支援　・子育て支援

問…問い合わせ