



# さくらんぼだより

令和7年12月号

## 1月の予定

仲町保育園支援センターさくらんぼ

TEL 048-450-7708

月	火	水	木	金	土	日
読み聞かせは毎週火曜日・水曜日の 11:30～と 15:30～		年始は5日より 開館します	1 閉館日 (年末年始)	2 閉館日 (年末年始)	3 閉館日 (年末年始)	4 閉館日
5	6 ・ピース(20日)、タッチ (21日)、ハニー(16日) のお部屋予約開始	7 <u>ココットルーム</u> 9:30～10:00 (12/24予約開始)	8	9	10	11 閉館日
12 閉館日 (成人の日)	13 31日の保育園で遊ぶ 予約開始	14 <u>園庭開放</u> 10:00～11:00	15	16 <u>ハニーのお部屋</u> 9:30～10:30 <u>栄養相談</u> 15:00～16:00	17	18 閉館日
19	20 <u>ピースのお部屋</u> 9:30～10:30 <u>英語の読み聞かせ</u> 11:30～11:45	21 <u>タッチのお部屋</u> 9:30～10:30 ・28日のココット ルーム予約開始	22	23	24	25 閉館日
26	27 <u>園庭開放</u> 10:00～11:00	28 <u>ココットルーム</u> 9:30～10:00	29	30	31 <u>保育園で遊ぶ</u> 10:00～11:00	

### ☆お知らせ☆

\*身体測定は(月・火・木・金)に行えます。保護者の方ご自身で計測していただく形式となります。

ご希望の方は計測時に敷くタオルをお持ちください。

\*月に1回、読み聞かせの時間にボランティアの方のご協力により、英語の読み聞かせを行っています。予約は不要です。

\*制作は保育園と同じ制作を行うため、準備が出来次第、平日いつでも行うことができます。

\*イベントのご予約は平日の10:00～16:00に、支援センターさくらんぼ 048-450-7708にお願いします。



## こどもの服装どうしたら・・・??



朝は「寒い!」と思って厚着しておうちを出たら、日中は日差しもあって意外と暑かったと感じる日はありませんか?そこで子どもの服装選びのポイントをお伝えします!

**子どもの身体は・・・**子どもは新陳代謝が良くて熱がたくさんつくられます。  
そのため体温が上がりやすく、汗もかきやすいです。



## 服装の3つのポイント!!

- ① 大人より1枚少なめに
- ② 裏起毛は子どもにとっては暑すぎる
- ③ 肌着は1年を通して半袖またはタンクトップ

寒いからといって大人と同じように厚着をしていたら熱がこもって発散できません。  
汗が引いたときに体が冷えてしまい逆に風邪を引いてしまう原因にもなります。

## 肌着の重要性

肌着は汗や汚れを吸収してくれて、皮膚の清潔を保ってくれます。

また体を暖かく保温してくれます。

しかし古くなった肌着は糸の弾力性もなくなり保温効果も落ちてしまうので、お下がりではなくその子のように準備してください。