

1月



盛付表

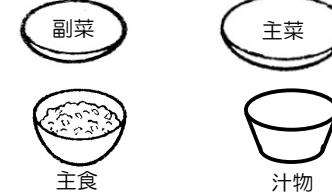
令和8年1月 朝霞市学校給食センター（中学校）

1月の目標

学校給食の意義を知ろう



盛り付け例



9 (金)	新春デザート	
れんこんの金平		
ご飯		

12 (月)

成人の日



13 (火)

	タルタルソース	
	にんじんの 米粉ボタージュ	

14 (水)

	ご飯	
	大根のみぞ汁	
	中華麺	

15 (木)

	ポークしゅうまい 3個	
	魚介豚骨ラーメン	

16 (金)

	いわしの カリカリフライ	
	ほうとう汁	

19 (月)

	けいちゃん	
	すたって汁	

20 (火)

	レバーフランクフルトの ソースかけ	
	冬野菜の 米粉シチュー	

21 (水)

	わかめご飯	
	とん汁	

22 (木)

	おにまんじゅう	
	みそ煮込み風うどん	

23 (金)

	鮭の塩焼き	
	すいとん	

26 (月)

	かえり煮干しと 大豆の揚げ煮	
	ほうれん草入り ビーフカレー	

27 (火)

	ポテトコロッケ	
	米粉マカロニの スープ	

28 (水)

	さばの竜田揚げ	
	とうふとわかめの みそ汁	

29 (木)

	コンソメスープ	
	中華風卵入り コーンスープ	

30 (金)

	中華ソース	
	たこメンチカツ	

食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。(やけどに注意)