



乳幼児と保護者の方へ

申・問／こども家庭センター ☎423-4369

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
離乳食ステップアップ教室	2月26日(木) 午前10時～11時45分	保健センター	令和7年3月～7月生まれの 第1子の保護者	申／1月8日(木)から電話で (先着20組)
マタニティ教室	3月14日(土) 午後1時30分～3時30分 3月22日(日) 午前10時～正午または 午後1時30分～3時30分		令和8年6月～8月出産予定 の初妊婦・パパになる方	内容／歯っぴい講座、家族で育む食生活 講座、もく浴・妊婦体験、DVD上映 申／1月8日(木)から電話で (先着32組)
乳幼児健康診査	詳しい日程は、市ホームページをご確認ください			



成人の方へ

申・問／健康づくり課 ☎423-4362

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
こころの健康相談	1月30日(金) 午後2時～3時	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申／相談日の3日前までに電話で

令和7年度「高齢者インフルエンザ」・「高齢者新型コロナウイルス」・「高齢者带状疱疹」の各定期予防接種終了のお知らせ

問／健康づくり課 ☎423-4360

「高齢者インフルエンザ予防接種」・「高齢者新型コロナウイルス予防接種」

終了日／1月31日(出) ※2月1日(日)以降に接種する場合は、全額自己負担になります。希望される方は、1月中に接種してください。

対象者／市内在住で①接種日に65歳以上の方 ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器等の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する身体障害者1級に相当する方

申込方法／市内協力医療機関に電話等で直接予約

費用／高齢者インフルエンザ予防接種…1,500円 高齢者新型コロナウイルス予防接種…11,800円

※生活保護受給者および中国残留邦人等支援受給者は無料

持ち物／マイナンバーカード等本人が確認できるもの(生活保護受給者は受給証、中国残留邦人等支援受給者は本人確認証、②の方は身体障害者手帳)

※市内協力医療機関は保健センターガイドまたは市ホームページをご確認ください。

県内のかかりつけ医で接種を希望される場合は、健康づくり課にお問い合わせください。



インフルエンザ予防接種



新型コロナウイルス予防接種

「高齢者带状疱疹予防接種」

終了日／3月31日(出) ※4月1日(日)以降に接種する場合は、全額自己負担になります。

令和7年度の接種対象者(対象者には令和7年4月にはがきを送付しています)で、接種を希望される方は早めに接種してください。

・不活化ワクチンは接種完了まで最低2か月かかります。まだ1度も受けておらず助成を希望される方は、

1月中に1回目の予防接種を受ける必要があります。

・過去に带状疱疹予防接種を受け、接種完了している方は対象外です。

※市内協力医療機関は送付したはがきや保健センターガイド、市ホームページをご確認ください。

県内のかかりつけ医で接種を希望される場合は、健康づくり課にお問い合わせください。



带状疱疹予防接種

市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご確認ください。



問／シティ・プロモーション課 ☎463-3059

行事案内

きんしょうりゅう

琴勝流大正琴朝霞地区無料体験講座

日時／1月25日(日) 午前10時30分～正午 会場／膝折市民センター 申込方法／電話で その他／貸し楽器あります

主催／琴勝流大正琴本部

申・問／柴田 ☎090-1451-4069

会員募集

いっしょに寺子屋

日時／毎週土曜日 午前9時～正午 会場／弁財市民センター・溝沼市民センター 対象／小・中学生(特に不登校のお子さん) その他／学習支援と楽しく過ごせる居場所を提供しています。

問／伊藤 ☎487-7669

Makani,Malie(フラダンス)

日時／毎週月曜日または金曜日 午後2時30分～4時 会場／東朝霞公民館 費用／1回1,000円 対象／初心者(シニアが中心) 問／佐々木 ☎090-3809-5746

ハーモニア(バレエラボ)

日時／①毎週木曜日 午後5時～5時50分 ②毎月第1・3・5月曜日 午後4時25分～5時15分 会場／北朝霞公民館 費用／入会金500円、1回1,500円 対象／①年長～小学3年生(はじめてバレエクラス) ②年中～小学1年生(体幹リズム) その他／初心者クラス 会員募集、初回体験料500円 問／大江 ☎miyu8686s@gmail.com

朝霞麻雀連盟

日時／毎週水・金・日曜日 午前9時45分～午後5時 会場／弁財市民センター 費用／入会金1,000円、年1,500円 対象／初心者～中級者 その他／予約制・2卓8人で遊びます。一度見学に来てください。 問／細川 ☎090-7090-2145