

祝 令和8年 成人の日記念式典

1月12日(月・祝)成人の日に令和8年成人の日記念式典を開催します！

今年は、1,390人(令和7年8月1日現在)が成人の日記念式典の参加対象となります。朝霞市では、式典参加対象者の中から各中学校の卒業生を代表して2人ずつ、記念誌の編集や事前準備など運営の一部を担っていただいています。今回はそのメンバーを紹介します！

市内在住(令和7年8月1日現在)の該当者(平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方)には、案内状を送付しています。お手元にない方は、ご連絡ください。

横井峻太さん・北英一朗さん(朝霞第一中卒)

この度は、人生の大きな節目である成人の日記念式典に記念誌編集委員として携わることができ、とてもうれしく思います。当日配布される記念誌には、私たちが通った小学校、中学校の写真やお世話になった先生方からのメッセージが載っています。ぜひあの頃を思い出しながらかしんでいただきたいと思います。皆さんにとって思い出に残る式典になるよう、努めてまいります。皆さんにお会いできることを楽しみにしています。

遠井千尋さん・濱田次郎さん(朝霞第二中卒)

20歳を迎えた皆さん、いかがお過ごしですか。18歳で成人し、権利を得た選挙に行っていますか。早いもので中学校を卒業して5年、成人の日記念式典を迎えることとなりました。記念誌には私たち編集委員がお世話になった先生方にメッセージをいただき掲載しています。どうぞお楽しみに。式典で皆さんとお会いできることを楽しみにしています！

大木惇平さん・高橋輝さん(朝霞第三中卒)

今回、成人の日記念祝典の記念誌編集委員として式典や記念誌編集に携わることができたこと、大変光栄に思います。記念誌では皆さんがここ朝霞市で過ごした日々を懐かしみながら振り返ることができるよう、小中学校の先生方や同級生の方々から多大なるご協力をいただきながら作成いたしました。式典当日が皆さんにとって一生の思い出となるよう準備してまいりますので、当日皆さんにお会いできることを非常に楽しみにしています！よろしくお願いいたします。

紀伊陽和子さん・楠莉奈さん(朝霞第四中卒)

この度、朝霞市成人の日記念式典記念誌編集委員の一員として参加させていただくことになりました。成人の日を迎えることに少し寂しさも感じますが、それぞれが夢や目標に向かって歩み出している姿はとても輝いていると思います。この地で出会った仲間や、支えてくれた家族、先生方への感謝を胸に、成人の日記念式典当日が皆さんにとって思い出に残る一日となるよう、心を込めて編集活動に取り組んでいきたいです。大好きな地元朝霞市で、共に新しい一歩を踏み出せることを楽しみにしています。

村山彩乃さん・大谷巧史さん(朝霞第五中卒)

この度は、人生の節目となる成人の日記念式典に記念誌編集委員として携わることができ、大変光栄に思います。記念誌では皆さんに楽しんで読んでいただけるように懐かしい校舎の写真やお世話になった先生方からのメッセージなどを掲載されています。記念誌編集委員が真心を込めて作成いたしました。ぜひともこれまでの20年間の思い出しながら楽しんでいただけたら幸いです。成人の日が皆さんにとって素敵な日になるよう努めてまいります。それでは、当日は皆さんとお会いできるのを楽しみにしています！

令和7年度朝霞市企業人権教育研修会

「多様性を認め合う ～誰もが生きやすい社会を目指して～」

講師：合同会社 unema 代表取締役社長・ちふれ LGBTQ+アンバサダー 櫻木彩人さん



日時／2月12日(木) 午後2時～3時30分 会場／産業文化センター 多目的ホール

申込方法／市ホームページの電子申請または生涯学習・スポーツ課へ電話で

定員／160人(予約制・先着順) 主催／朝霞市、朝霞市教育委員会、朝霞市人権教育推進協議会

市民企画講座

朝霞の川と防災

主催／NPO 法人あさか市民大学

朝霞市内を流れる黒目川などの歴史や防災等を埼玉県職員や朝霞市危機管理室職員等によるレクチャー

日時／1月23日(金) 午前10時～11時45分 会場／産業文化センター 定員／30人

費用／300円 申込方法／電話またはメールで

申し込み・問い合わせ／川池 ☎090-5219-0262 ✉lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

※日時・会場についてはやむをえず変更する場合があります。詳しくは、問い合わせ先にご確認ください。



第64回ロードレース大会で入賞された方へ

令和7年11月23日(日・祝)に行われたロードレース大会各種目の表彰対象者(1~6位)で、表彰式に出席できなかった方は、賞状等を用意していますので、3月31日(火)までに生涯学習・スポーツ課までお越しください。

問/生涯学習・スポーツ課

ポッチャ教室

主催/朝霞市教育委員会

日/2月5日(木)・6日(金) 午後6時30分~8時30分

会/総合体育館サブアリーナ 対/小学生以上(小・中学生は保護者同伴)で全日程参加できる方 定/12組24人(2人1組。3人での申し込みも可能。ただし、2人での競技のためゲーム中は1人見学) ※申込多数の場合、抽せん。 参/200円(保険代等)

締/1月15日(木) 申/電話・窓口・右のコードで 問/生涯学習・スポーツ課



第70回記念朝霞市民総合スポーツ大会

ミニテニス大会

主管/朝霞市ミニテニス連盟

日/3月8日(日) 午前9時30分受け付け 会/総合体育館サブアリーナ 種/女子、混合ペア(1人参加マッチング有り) 対/市内在住・在勤・在学の18歳以上の方 参/1人300円(保険代含む・当日払い)

持/体育館シューズ・飲み物・昼食・動きやすい服装 ※ラケット貸し出し有り 締/2月9日(月)【必着】

申/氏名・年齢・電話番号を、問い合わせ先の電話番号にショートメールまたはFAXで

問/近藤 ☎080-1377-6554 FAX462-9333

日向山 秩父の春を探る 難易度★★☆ 約9km 標高差約323m

主催/朝霞市歩こう会

日・集/2月22日(日) 午前7時30分 北朝霞駅東口広場(雨天決行) 行程/北朝霞駅→新秋津駅(乗換)→秋津駅→飯能駅→芦ヶ久保駅(降車)→木ノ子茶屋→日向山633m→秩父札所六番ト雲寺→横瀬駅 対/小学生以上(小学生は保護者同伴) 参/300円(保険代等)

持/弁当・水筒・雨具・ストック等 ※山行き用の靴着用 締/2月6日(金) 申/はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ郵送 問/前川 ☎464-5394

体育施設臨時休館日(1・2月)

総合体育館 1月5日(月)、2月9日(月)

武道館 1月5日(月)、2月2日(月)

滝の根テニスコート 1月5日(月)・19日(月)、
2月2日(月)~6日(金)・16日(月)

全体育施設共通 1日(木・祝)~3日(土)

文化・スポーツ振興公社からのご案内

【イベント開催のご案内】

親子で始める野球体験教室

ライオンズベースボールアカデミーのコーチを講師に迎え、「投げる・打つ」を親子で楽しく体験しよう!

日/3月21日(土) 午前10時~正午(雨天等中止)

会/中央公園野球場

対/年長~小学3年生とその保護者 定/40組80人

参/1組200円 締/2月25日(火)【必着】

親子で学ぶ! からだリセットストレッチ

日/2月27日(金) 午後6時~7時30分

会/総合体育館 対/小学4~6年生とその保護者

定/10組20人 参/1組200円

締/2月5日(木)【必着】

共通事項

申/公社ホームページの申込フォームまたは往復はがきで

往復はがきの場合、次の内容を記入し、総合体育館宛に郵送

往信面 ①教室名 ②住所 ③参加者氏名(ふりがな) ④年齢(学年) ⑤電話番号

返信面 住所・氏名

※申込多数の場合は、抽せん。

詳しくは、公社ホームページをご確認ください。

問/総合体育館

第39回朝霞オープンバドミントン大会個人戦

主催/朝霞市バドミントン連盟

日/2月21日(土) 午前9時受け付け 会/総合体育館

種/ダブルス 対/高校生以上

参/1ペア5,000円(保険代含む)

申/右のコードで

問/朝霞市バドミントン連盟

✉asakabado@yahoo.co.jp



ゲートスキー体験講習

主催/朝霞市スキー連盟

日/2月28日(土)、3月1日(日) ※2日間ともに現地集合・現地解散 会/新潟県石打丸山スキー場(南魚沼市) 種/スキーゲート体験(スラローム等) 対/小学生以上 定/20人 参/一般:大人3,000円・中学生以下2,000円、市連盟会員:大人2,000円(保険代含む) 締/2月13日(金) 申/朝霞市スキー連盟ホームページの申込フォームで

問/澤村 ☎090-3348-4798





博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通☎468-0079

歴史講座「絵図で見る江戸の歴史」

回	日程	タイトル	内容	講師
1	3月14日(土)	切絵図で見る江戸ー江戸城・大名藩邸ー	江戸時代の江戸の様子を、 絵図等を読み解きながら 考える。	近世史研究家 宮原一郎さん <small>みや ほんいちろう</small>
2	3月21日(土)	切絵図で見る江戸ー寺社・町人地ー		
3	3月28日(土)	絵図と絵巻で見る江戸の火事		

時間／各回午前10時～11時30分 会場／博物館講座室 対象／3回とも出席できる方 定員／40人

申込期間／1月9日(金)～2月10日(火)【必着】

申込方法／①右のコードから市ホームページ申込フォームで

②往復はがきで朝霞市博物館宛てに郵送。【往信面】に住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・「歴史講座受講希望」、【返信面】に住所・氏名を記入してください。

※申込多数の場合、市内在住の方を優先して抽せん。結果は①2月17日(火)までに当選者にのみメール送信、②2月17日(火)に返信はがきを全員に発送。1枚のはがきで受講者1人のみ申し込み可。



小学3年生博物館利用授業展示「昔の道具」

私たちがふだん使用している道具は、くらしを便利にするために時代とともにその姿を変化させていきました。

本展では、昭和30～40年代頃のくらしの風景や道具を紹介します。現代の道具やくらしとの違いを感じながらご覧ください。

※一般の方もご鑑賞いただけます。

※授業で利用中は、入場を制限させていただきます。

会期／1月10日(土)～3月29日(日)

会場／博物館展示室



生涯学習

文化財防火デー関連事業 旧高橋家住宅消防訓練

毎年1月26日は「文化財防火デー」です。昭和24年1月26日に、奈良県の法隆寺金堂で火災が発生したことがきっかけとなり制定され、毎年、この日を中心に、全国の文化財建造物や博物館などで防災訓練が行われています。

旧高橋家住宅では、文化財課職員と登録ボランティアの皆さんを中心に、放水銃による初期消火訓練など、消防訓練を行います。

朝霞市に残る貴重な文化財を守るための訓練ですので、ぜひご参加・ご見学ください。

日時／1月24日(土) 午前10時～ 会場／旧高橋家住宅

申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ



1月のおやすみ

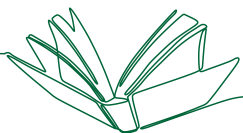
●博物館・埋蔵文化財センター

1日(木・祝)～5日(月)・13日(火)・19日(月)・23日(金)・26日(月)

●旧高橋家住宅

1日(木・祝)～5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

※4日(日)・23日(金)は、文化財課の業務は博物館内事務室で行っています。



♪図書館（本館）の催し物♪ ㊼／図書館（本館）

おはなしくらぶ（乳幼児向けの読み聞かせ）

㊼／1月16日（金） 午前11時30分～正午

㊼／視聴覚室 ㊼／16組（先着順）

うさみみタイム（幼児・児童向けの読み聞かせ）

㊼／1月8日・15日・22日・29日

毎週木曜日 午後3時～

㊼／視聴覚室



♪北朝霞分館の催し物♪ ㊼／北朝霞分館

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

申込制

ボランティアサークル（おはなしの木）による絵本の読み聞かせや手遊びなど、親子で楽しめます！

㊼／1月20日（火） 午後3時～

㊼／産業文化センター2階 研修室兼集会室1

㊼／30人（予約制・先着順）※定員に満たない場合、当日受付可

㊼／窓口・電話・メールで、住所・氏名（ふりがな）・電話番号をお伝えください。

リサイクルコーナーをご利用ください

図書館では、リサイクルコーナーを設置し、随時、除籍した資料を無料で提供しています。

場所／図書館（本館）：正面入り口を入り左側
北朝霞分館：入り口の外、左側

1・2月の図書館のおやすみ

- 本館 1月1日（木・祝）～4日（日）・13日（火）・23日（金）、2月10日（火）・27日（金）
- 分館 1月1日（木・祝）～4日（日）・14日（火）・22日（木）、2月12日（木）・26日（木）
- 東朝霞公民館図書室 1月26日（月）

「図書館まつりに参加してみませんか？」 第40回 図書館まつり参加説明会

図書館まつりは、図書館や図書に親しんでもらうきっかけづくりの催しを、市民の皆さんと企画・開催するイベントです。今年は6月27日（土）・28日（日）の開催に向けて準備を進めます。

参加希望の方は、ぜひ説明会にお越しください。

㊼／2月5日（木）・7日（土） いずれも午前10時～ ※説明会の内容は2回とも同じです。

㊼／視聴覚室 ㊼／図書館（本館）

ブックポストを知っていますか？

図書館の資料は、朝霞市内の図書館・図書室すべての窓口で借りたり、返却できます。また、図書館や図書室が休館日等で閉まっているときは、市内のブックポストに返却することもできますので、ご利用ください。

【注意事項】

- ①志木市・新座市・和光市を含む他市町村の図書館では返却できません。
 - ②視聴覚資料（CD・DVD）は、ブックポストに返却すると破損の恐れがありますので、直接カウンターへ返却してください。
 - ③雨の日は、本が濡れないようご配慮をお願いします。
- ※ブックポストの設置場所については、図書館ホームページをご確認ください。



図書館（本館）に「りんごの棚」を設置しました

「りんごの棚」は、読書に困難を抱える子どもや大人も楽しめるよう、アクセシブルな本（利用しやすい形式の本）を集めたコーナーです。1993年にスウェーデンの図書館で始まり、今では日本の多くの図書館に広がっています。

活字が読みにくい人向けに、大きな字の本やさわって楽しむ絵本、LLブック（簡単なピクトグラムやことばを使ったやさしく読みやすい本）、布絵本などを集めており、どなたでも利用できます。ぜひ、お越しください。

施設名	電話番号	住 所	メールアドレス	施設名	電話番号	住 所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いのないようにお願いします。

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから
ご確認ください。(市ホームページにリンク
します)



西朝霞公民館

問／☎462-1411

●育児講座「親子で節分豆まき」

豆をまいて、鬼を追い払いましょう。

日／1月31日(土) 午前10時30分～11時15分

対／小学生以下とその保護者

定／20組

講／西朝霞公民館職員

参／子ども1人につき100円

締／1月17日(土)

申／右上のコードで



南朝霞公民館

問／☎461-0163

●生活教養講座「はじめての介護」

いざ介護が必要になったら誰に相談するの？
どんな準備が必要なの？介護の初めの一步を学びます。

日／1月23日(金) 午前10時～正午

対／どなたでも

定／20人

講／地域包括支援センターモーニングパークの皆さん

参／無料

締／1月15日(木)

申／窓口・電話・右上のコードで

●生活教養講座

「スマホ首改善体操～子どもから大人まで～」

スマホが離せない方、自分の姿勢を確認してみませんか？

日／2月8日(日) 午後1時30分～3時

対／中学生以上の方

定／10人

講／柔道整復師 原貴士さん

参／無料

締／1月15日(木)

申／窓口・電話・右上のコードで



中央公民館・コミュニティセンター

問／☎465-7272

○中央公民館・コミュニティセンターは、長寿命化工事のため10月31日(予定)まで休館しています。

●中央公民館・コミュニティセンターの休館に伴い、プラネタリウムもお休みしています。工事終了後、再開予定です。

●中央公民館・コミュニティセンター駐車場は、工事期間中に工事車両が出入りするため、全面利用できませんのでご了承ください。

北朝霞公民館

問／☎473-0558

●わくわく広場

「親子プレイパーク(スタンプで遊ぼう)」

プチプチシートのスタンプで遊びましょう。ころころストライクやママタクシーもあるよ！みんなおいで！

日／1月30日(金) 午前10時～11時

※時間内出入り自由

対／乳幼児とその保護者

定／20組40人

参／無料

申／当日直接会場へ



内間木公民館

問／☎456-1055

●さわやか健康教室

「バランスボール～むくみを取って、お正月太りを解消しよう～」

日／1月22日(休) 午前10時～11時30分

対／どなたでも

定／12人

講／日本Gボール協会

グループインストラクター

小澤美智子さん

参／無料

締／1月9日(金) 正午

申／電話・窓口・右上のコードで

※当選者にのみ郵送でお知らせします。



※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内在住者を優先し、抽せんとなります。

1月の各公民館のおやすみ

○中央公民館・コミュニティセンター休館中は、東朝霞公民館と南朝霞公民館を全日開館します。

※年末年始や施設メンテナンス日は除く。

●南朝霞公民館

1日(木・祝)～3日(土)

●東朝霞公民館

1日(木・祝)～3日(土)・

26日(月)(施設メンテナンス)

●西・北朝霞公民館

1日(木・祝)～4日(日)・

12日(月・祝)・13日(火)・

18日(日)・26日(月)

●内間木公民館

1日(木・祝)～3日(土)・

5日(月)・11日(日)・

12日(月・祝)・19日(月)・

25日(日)

日 日時 対 対象 定 定員 講 講師 参 参加費 締 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ