



募 集

市民コメント（旧パブリック・コメント）

○共通事項

意見を提出できる方／市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人および法人、各計画について利害関係を有する方

意見の公表／提出された意見に個別回答は行わず、個人情報を除き市ホームページで公表する予定
※様式自由。匿名および電話での受付不可。メールの場合、件名を「（各計画）に対する意見」とし、添付ファイルは使用せず、メール本文に記載してください。

○市民意見交換会（オープンハウス形式）の開催

対象計画／②、③、④

実施日時・会場／

第1回：1月17日（土）午前10時30分～午後0時30分

・市役所501・502会議室

第2回：1月20日（火）午後5時～7時

・産業文化センター ギャラリー

①朝霞市新型インフルエンザ等対策行動計画（素案）

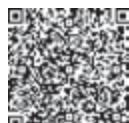
資料閲覧場所／健康づくり課（保健センター）、市政情報コーナー、図書館（本館・北朝霞分館）、各公民館（中央公民館を除く）、内間木支所、各出張所、市ホームページ

意見提出方法／1月5日（月）～2月3日（火）【必着】に、住所・氏名（法人の場合は所在地、名称、代表者名）・意見・理由を記入し、健康づくり課に郵送（〒351-0011 本町1-7-3）、FAX、メールまたは持参

問／健康づくり課 ☎423-4360

FAX466-7522

✉ mati_zukuri@city.asaka.lg.jp



②地域公共交通計画

資料閲覧場所／まちづくり推進課、市政情報コーナー、図書館（本館・北朝霞分館）、各公民館（中央公民館を除く）、内間木支所、各出張所、市ホームページ
意見提出方法／1月7日（水）～2月5日（木）【必着】に、住所・氏名（法人の場合は所在地、名称、代表者名）・意見・理由を記入し、郵送（住所は最終ページ下部に記載）、FAX、メールまたは持参
問／まちづくり推進課 ☎463-1514
FAX463-9490
✉ mati_zukuri@city.asaka.lg.jp



③都市計画マスターplan

資料閲覧場所／まちづくり推進課、市政情報コーナー、図書館（本館・北朝霞分館）、各公民館（中央公民館を除く）、内間木支所、各出張所、市ホームページ
意見提出方法／1月7日（水）～2月5日（木）【必着】に、住所・氏名（法人の場合は所在地、名称、代表者名）・意見・理由を記入し、郵送（住所は最終ページ下部に記載）、FAX、メールまたは持参

問／まちづくり推進課 ☎463-2518

FAX463-9490

✉ mati_zukuri@city.asaka.lg.jp



④みどりの基本計画

資料閲覧場所／みどり公園課、市政情報コーナー、図書館（本館・北朝霞分館）、各公民館（中央公民館を除く）、内間木支所、各出張所、市ホームページ
意見提出方法／1月16日（金）～2月16日（月）【必着】に、住所・氏名（法人の場合は所在地、名称、代表者名）・意見・理由を記入し、郵送（住所は最終ページ下部に記載）、FAX、メールまたは持参

問／みどり公園課 ☎463-0374

FAX463-9490

✉ midori_koen@city.asaka.lg.jp



ハウスクリーニング・エアコンクリーニング専門店

おうちクリーニングにこにこ



ハウスクリーニング士と家事代行アドバイザーの夫婦が、力を合わせて丁寧にお掃除します！

エアコン／浴室／レンジフード／キッチン／トイレ
洗面所／玄関／ベランダ／窓／水回り定期コースなど

2026年もよろしくお願ひいたします。



朝霞市三原3-4-37 090-7013-2707
年中無休 8時～18時 お見積り無料



建築と不動産で新たな価値を創造する。



SHISHIKURA KOUMUTEN

いつまでも続く幸せな暮らしのために、高耐震・高耐久を
ベースに高密閉・高断熱で健康・快適・省エネ！



建 築
×
不動産



SHISHIKURA FUDOUSAN

専任保育士在勤、ゆっくりお打合せ！

（有）獅子倉工務店



TEL.048-461-6823（代表）

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼7-4-53

ししくら不動産

TEL.048-462-0611





会計年度任用職員

給食調理員

人数・勤務日時／すべて若干名 ①午前8時30分～午後0時30分、②午後1時15分～4時30分、③午前8時30分～午後4時30分

※すべて給食実施日のみ。シフト制ではありません。また①は、午前8時15分～午後0時15分での勤務をお願いする日があります。

任用期間／2月1日(日)～3月31日(火)

勤務内容／①給食調理、②食器洗浄、③給食調理・食器洗浄

※契約更新の可能性あり（条件あり）

勤務場所／

- ・溝沼学校給食センター：①～③
- ・浜崎学校給食センター：②のみ

報酬／時給1,220円（令和7年度実績）

申込方法／1月7日(火)午後5時までに学校給食課へ履歴書（市販のもの）を持参（郵送不可）

選考方法／面接（日時は申込時にお知らせ）

申・問／学校給食課（溝沼学校給食センター）

☎451-0370

給食配膳員

人数／若干名

任用期間／4月1日～令和9年3月31日

勤務内容／給食の仕分け、コンテナの運搬など

※主な勤務場所にエアコンはありません。

勤務日時／給食実施日等の午前10時30分～午後2時

※勤務時間の前後あり。勤務3時間、休憩30分の3時間半

勤務場所／市内小・中学校

報酬／時給1,160円（令和7年度実績）

申込方法／1月30日(金)【必着】までに申込書（窓口

配付・市ホームページでダウンロード）と履歴書を郵送（住所は最終ページ下部に記載）

または持参

選考方法／面接

申・問／教育総務課 ☎463-2764



樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り ㎡200円

*オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡見学会開催中です。

武藏野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

※市外局番のない電話番号は『048』をつけておかけください。

低学年補助教員（市内小学校）

資格／教員免許（校種は不問）

人数／若干名

任用期間／4月1日～令和9年3月31日

勤務内容／学級担任等の補助（児童への学習支援）

勤務日時／月～金曜日 午前8時30分～午後0時30分

報酬／時給1,530円（令和7年度実績）

申込方法／1月30日(金)までに必要書類を郵送か持参

※郵送先等、詳しくは市ホームページをご確認ください。

申・問／教育指導課 ☎463-2884



特別支援学級補助員

人数／若干名

任用期間／4月1日～令和9年3月31日

勤務内容／特別な支援を必要とする児童の生活補助等

勤務日時／月～金曜日で週2～3日 午前8時30分～午後2時30分

勤務場所／朝霞第六小学校

報酬／時給1,160円（令和7年度実績）

申込方法／1月30日(金)までに必要書類を郵送か持参

※郵送先等、詳しくは市ホームページをご確認ください。

申・問／教育指導課 ☎463-2884



サポート相談員

人数／若干名

任用期間／4月1日～令和9年3月31日

勤務内容／市内中学校のさわやか相談室において、さわやか相談員と連携し、相談対応など

勤務日時／月～金曜日 1日4時間程度

報酬／時給1,160円（令和7年度実績）

申込方法／1月30日(金)までに必要書類を郵送か持参

※郵送先等、詳しくは市ホームページをご確認ください。

申・問／教育指導課 ☎463-2884



無料 簡単!! 入力たった30秒!

見積りシミュレーション

ご自宅の塗装工事の概算料金が分かります!!

(株)ライフプラス プロタイムズ

朝霞店 朝霞市溝沼1272-7(東洋大学前) TEL.0120-167-555

大泉学園通り店 新座市栄4-2-17 (いなげや近く) TEL.0120-678-288

シミュレーションはこちら



ICT支援員

人数／若干名

任用期間／4月1日～令和9年3月31日

勤務内容／市内小・中学校 GIGAスクール端末管理業務、授業支援等

勤務日時／月～金曜日 午前8時45分～午後3時30分

報酬／時給1,160円（令和7年度実績）

申込方法／1月30日（金）までに必要書類を郵送か持参

※郵送先等、詳しくは市ホームページ

をご確認ください。

申・問／教育指導課 ☎463-2884



交通指導員

資格／児童等の交通安全に关心があり、健康で元気に働く18歳以上の方

人数／若干名

任用期間／4月1日～令和9年3月31日

勤務内容／小学校の登下校時における交通指導等

勤務日時／月～金曜日（春休み等学校休業日を除く）

午前7時30分～8時30分、午後2時～5時または午後1時30分～4時30分

※状況により勤務日・時間の変動あり

勤務場所／市内小学校通学路

報酬／時給1,250円（令和7年度実績）

申込方法／1月14日（火）までに履歴書（市販のもの）

を教育管理課に持参

選考方法／面接（日程は後日連絡）

申・問／教育管理課 ☎463-0794

さかうえ農園 体験農園利用者

場所／朝霞第六小学校正門前（1区画約30m²）

利用期間／3月上旬～令和9年1月末（更新可）

利用料／5万円（指導料含む）

定員／10人程度

※詳しくは、お問い合わせください。

申込方法／1月31日（土）【必着】までに住所・氏名・

年齢・電話番号をメールで

申・問／さかうえ農園（渡邊） ☎090-8563-7877

✉ sakauenouen@yahoo.co.jp

朝霞市教育委員会表彰

対象／今年度に都道府県大会入賞、関東大会・全国大会（東日本大会を含む）・国際大会に出場した小・中学生

※学校を通して出場した大会に限ります。

申込方法／1月20日（火）までに書類を提出

※詳しくは、お問い合わせください。なお、市内在学の方は学校から推薦されます。

申・問／教育総務課 ☎463-2760

高齢者住宅入居者

民間アパートなどに住み、立ち退きを求められている方に住宅を提供します。

所在地／根岸台1-5-26「つつじ荘」

募集戸数／1階・1戸

家賃（使用料）／月額3万円

入居資格／申込日時点で次のすべての要件を満たす方

- ・満65歳以上でひとり暮らし
- ・借家、アパートなどに居住し、建て替えなどのため、立ち退きを要求されている
- ・市内に引き続き3年以上住所があり、自立して日常生活を営むことができる

申込方法／1月5日（月）から窓口で配付する申請書と必要書類を、1月20日（火）までに持参

選考方法／書類審査

※入居者の決定・入居開始は2月中を予定。内覧を希望される方は、お申し出ください。

申・問／長寿はつらつ課 ☎463-1921

義務化された相続登記 お済みですか？



不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

栗山司法書士事務所
朝霞市本町2-1-1野口ビル201
司法書士 栗山 昇
司法書士 青木まゆみ
048-465-2261 P 完備

朝霞市役所
目の前！

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の（株）アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した
「家族葬」をご提案しております。

事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 0120-40-1059

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・靈安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索



施設管理パート職員

人数／8人（予定）

勤務内容／受託施設の管理業務（受付、清掃、軽作業、一般事務等）

資格／昭和34年4月2日以降に生まれた方

※高校生は不可

任用期間／4月1日～令和9年3月31日

※契約更新の可能性あり

報酬／時給1,160円（午後5時以降は1,180円）

※令和7年度実績

申込方法／1月7日（火）～2月4日（火）の午前9時～正午・午後1時～5時（土・日曜日、祝日、1月19日（月）を除く）に、履歴書・印鑑を朝霞市文化・スポーツ振興公社（ゆめぱれす・市民会館4階）へ持参

※受験案内・履歴書は窓口で配布するほか、公社ホームページからも取得できます。

選考方法／面接（2月10日（火））

申・問／朝霞市文化・スポーツ振興公社 ☎424-5122



シルバー人材センター会員

資格／原則、60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容／公共施設管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時／1月15日（火）、2月12日（火）、3月17日（火）

すべて午前10時～

会場／1月：ゆめぱれす（市民会館）会議室

2・3月：朝霞地区シルバー人材センター会議室

定員／24人（予約制）

※詳しくは、お問い合わせください。

仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は何でもご相談ください。

申・問／公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター ☎465-0339

朝霞産業文化センターで

無料相談会開催中

日時は電話かHPで
ご確認ください⇒

☎048-486-4811

アレンジライフ行政書士事務所
行政書士 正木隆雄
朝霞市西原2丁目8番10-406号

相続と遺言書

※市外局番のない電話番号は『048』をつけておかけください。

障害者支援施設支援員

勤務内容／施設利用者の生活・作業等の支援、入浴、排せつ等の介助

試験案内配布／すわ緑風園および朝霞・志木・和光・新座の各消防署で配布（朝霞地区一部事務組合ホームページからもダウンロード可）

申込方法／1月12日（月・祝）～23日（金）【必着】に必要書類を郵送（〒351-0104 和光市南2-3-2）、メールまたはすわ緑風園へ持参

※詳しくは朝霞地区一部事務組合ホームページをご確認いただき、お問い合わせください。

申・問／障害者支援施設すわ緑風園

☎048-461-3028



4月からの広報あさか・市ホームページの有料広告

掲載できる方／原則、市内に事業所を有する個人または法人

申込期間／1月19日（月）～2月6日（金）

※募集枠を超えた場合、抽せん

掲載の決定／申込受け付け後、内容を審査し、掲載の可否を通知

※掲載条件など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

申・問／シティ・プロモーション課 ☎463-3059



ご案内

朝霞市中小企業融資・起業家育成資金融資制度の利子補給補助金

申請期限／2月27日（金）

対象／令和7年1月1日～12月31日に利子を支払った方（代位弁済を受けた方を除く。市外へ転出した方は、転出した月までの支払利子）

問／産業振興課 ☎463-1903

くつらい不妊治療でお悩みの方
まずはお電話を!>

【定休日】朝霞台駅・志木駅より
木・日曜・祝日 徒歩8分

妊娠を望まれてる方の
体づくりと心のケアは
漢方相談専門院へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830

昭和薬局

朝霞市 滝方 桜井
http://www.saitanakano.com/

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制

面会予約をさせて頂けますと
スムーズにご相談いただけます。

募集

ご案内



リサイクルプラザ「リサイクルショップ」の営業形態変更のお知らせ

令和8年度から新しい営業形態でスタートすることに伴い、令和8年1月31日でリサイクルショップの現在の営業を終了します。新しい営業形態の詳しい内容や開始時期については、決まり次第、お知らせします。

リサイクルショップ 今後のスケジュール

販売終了／1月31日(土) 午後4時まで

精算終了／3月31日(火) 午後4時まで

問／リサイクルプラザ ☎486-0222

水道管の凍結防止対策をお願いします

外気温が氷点下になる日は、屋外に露出している水道管内の水が凍結し、水が出なくなることや、水道管が破損して漏水することがあります。露出している水道管に保温材を巻き付けたり、少量の水を出し続けることで凍結を防止することができます。

※使用量に応じて水道料金がかかります。

●水道管が凍結により破損した場合

朝霞市指定給水装置工事事業者で修理してください。修理費用は、水道利用者の負担となります。

●長期間、水道を利用しない場合

水道メーターボックス内にあるバルブを閉めた状態で、蛇口を開け、水抜きをしてください。

※水抜き後は蛇口を閉めてください。

問／水道施設課 ☎463-1204

一緒につくろう朝霞の景観

景観づくり団体

認定を受けることにより、景観づくり活動に対し市が技術的・財政的な支援をします。

認定要件／主体的に景観まちづくりに取り組む、おおむね5人以上で構成された団体で、活動内容が景観計画の趣旨に適合していること等

活動内容／まちの魅力の向上や、にぎわいの創出等につながる景観づくり活動

景観形成補助金制度

住民などが主体となった良好な景観づくりの取り組みを支援するため、その活動等に要した費用の一部に補助金を交付しています。

交付対象者／景観重要建造物および景観重要樹木の所有者、景観資源の所有者および管理者、景観協定を締結した者、景観づくり団体、景観づくり協定を締結した者等

交付対象行為／まちの魅力を高める良好な景観づくり

景観重要建造物・樹木

良好な景観の形成に特に重要な建造物や樹木の保全と活用支援のため、建造物等を募集しています。

指定のメリット／維持管理に関する技術的助言および財政的支援、建物の利用制限に応じた適正評価による相続税の優遇措置

指定の基準等／景観計画で定める基準を踏まえ、景観審議会の審議を経て指定

指定後の管理義務等／良好な景観が損なわれないよう条例で定める基準に沿って適切に維持管理する義務が生じるほか、増築や外観の変更を伴う修繕等を行う場合には市長の許可が必要になります。

※各制度の詳細は、市ホームページをご確認ください。

問・問／まちづくり推進課

☎463-2518



虐待かな？

児童虐待（疑いを含む）を発見した場合はご連絡ください。

問／児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189（いちはやく）※通話料無料

ゆめぱれす臨時休館のお知らせ

1月19日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

問／ゆめぱれす（市民会館） ☎466-2525

相続遺言 / 建設・宅建・産廃業 / 法人設立
農地転用 / 外国人雇用 / Visa Application



毎月1回 無料相談会 開催中！

市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390



ASK (エ-イエー) 行政書士法人
朝霞市本町 2-7-21 www.gasaka.com
行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子

借金問題 相続・遺言 離婚・後見

交通事故 民事・労働 刑事・行政

解決の糸口を見つめましょう。

埼玉弁護士会
弁護士小山香

朝霞駅東口

ロータリー正面
徒歩1分

☎048-465-0125



小山法律事務所

〒351-0006 朝霞市仲町 2-2-38 アウステル 805

法テラス民事
無料法律相談
扶助利用でき
ます（要件あり）





20歳になったら国民年金

国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。年金は、皆さんが高齢になったときの所得保障となる老齢基礎年金のほかに、障害を負ったときの保障としての障害基礎年金、年金加入者が亡くなったときの保障としての遺族基礎年金等があります。20歳になったら日本年金機構から通知が届きますので、忘れずに保険料を納めましょう。

また、保険料を納めることができない経済的理由は、学生納付特例制度や免除・納付猶予制度があります。保険料を納められないときは未納のまま放置せず、申請してください。申請が認められた期間は満額支払った場合と比較して将来受け取る年金額が低額になります。しかし、10年以内に追納することによって満額支払った状態に近づくことができます。

なお、現在、職場で厚生年金に加入している方とその方に扶養されている配偶者（第3号被保険者）は、国民年金保険料の納付の必要はありません。

問／保険年金課 ☎463-0284

発達障害者就労支援センター（ジョブセンター）のご案内

埼玉県では、発達障害に特化し、就労相談から職業能力評価、就労訓練、就職活動支援、職場定着までを支援する「発達障害者就労支援センター（ジョブセンター）」を運営しています。

※利用には事前の予約が必要です。詳しくは、埼玉県ホームページをご確認ください。

対象／医師の診断や障害者手帳の有無

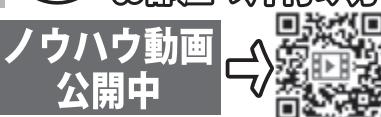
にかかわらず、発達障害の特性を持ち、その自覚がある方で企業等への一般就労を希望している方

問／①ジョブセンター川口 ☎048-299-2070

②ジョブセンター草加 ☎048-929-7600

③ジョブセンター川越 ☎049-299-4927

④ジョブセンター熊谷 ☎048-501-8917



※市外局番のない電話番号は『048』をつけておかけください。

令和6年度のごみ処理経費をお知らせします

発生したごみの総量：36,205t

市民1人1日あたりの家庭ごみ排出量：541g

ごみ処理にかかった経費：13億4,812万9千円

市民1人あたりで9,235円、1世帯あたりでは、18,874円の経費がかかっている計算となります。

ごみ処理にかかっている経費（例）

- 市内に約5,600か所あるごみ集積所からのごみ収集運搬にかかる経費
- 集積所利用者に貸与している分別容器等の備品購入にかかる経費
- 搬入されたごみの焼却や破碎にかかる経費
- 埋め立てや再資源化処理にかかる経費

ごみ処理には非常に多くの経費がかかっています。一方で、適切に分別されたごみのうち、リサイクルできる資源は売払いされ、ごみ処理経費に充てられています。令和6年度は1億4,590万3,616円の売払い代金が貴重な財源として活用されました。正しく分別されていないと、せっかくの資源もごみとして処分されてしまいます。より多くの資源がリサイクルされるよう、適切な分別に引き続きご協力ください。

※ごみ処理・資源化の詳しい状況は、市ホームページをご確認ください。

問／資源リサイクル課（クリーンセンター）

☎456-1593



ごみ出しひとつくちメモ

ごみは午前8時30分までに分別して出してね！収集の時間は当日の天候や交通事情、地域によって変わるよ！

収集後に出てきたごみは収集できないから、必ず午前8時30分までに出てね！

問／資源リサイクル課（クリーンセンター）

☎456-1593



相続についてのお悩み・ご相談は

いろどり 彩相続相談所 にお任せください

行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業者等の専門家が相続に関するお悩みをトータルサポート!!無料相談実施中です！

毎週日曜日 朝霞産業文化センターで無料相談会開催中！(変更の場合も有り)

＜運営事務局＞

行政書士 藤田 孝久 事務所(埼玉県行政書士会所属)

住所:〒350-0234 埼玉県坂戸市緑町29-12-106

お問い合わせは TEL:0120-187-185までお気軽にお問い合わせください





「田島ヶ原サクラソウ自生地」で草焼きを実施します

さいたま市では、国指定特別天然記念物「田島ヶ原サクラソウ自生地」で、サクラソウの芽吹きを促進するため、草焼きを実施します。煙や降灰の発生が予想されますが、貴重な文化財の保護のため、草焼きの必要性へのご理解・ご協力をお願いします。

日時／1月14日(水) 午前9時～午後4時(予定)

場所／桜草公園内「田島ヶ原サクラソウ自生地」(さいたま市桜区大字田島ほか)

※天候により実施できない場合は、翌日以降に延期します。また、途中で中断し、数日に分けて実施する場合もあります。

問／さいたま市文化財保護課 ☎048-829-1723

公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター 朝霞事務所が移転します

現事務所〔ゆめぱれす(市民会館)〕での業務は1月23日(金)までとなり、移転先での事務開始は1月26日(月)を予定しています。

移転先／本町1-12-3(武道館敷地内)

※電話、FAX、メールアドレスはそのままです。

業務時間／月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※武道館敷地は、午前8時30分より前は開錠されませんのでご注意ください。

問／公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター

☎465-0339

ひとの推移

人口／146,518人(+12人)

男／73,769人(+30人)

女／72,749人(-18人)

世帯数／72,126世帯(+1世帯)

※令和7年12月1日現在。()内は前月比

アートにふれて、心をゆたかに

丸沼藝術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫

1月10日は110番の日

埼玉県警察では、1月10日を「110番の日」として、110番通報の正しい利用を呼びかけています。

110番は、事件や事故などの緊急時に警察官がいち早く現場へ駆けつけるための「緊急通報」専用の電話です。本当に必要な通報がつながりにくくなる事態を避けるため、適切な利用をお願いします。緊急ではない相談や要望は、けいさつ総合相談センターや朝霞警察署までお電話ください。

問／けいさつ総合相談センター

☎#9110または☎048-822-9110

※夜間、土・日曜日、祝日、年末年始は当直が対応
朝霞警察署 ☎465-0110

荒川堤外雑草焼却を実施します

病害虫防除を目的とした雑草焼却を実施します。

風向きにより降灰が予想されますが、ご理解・ご協力をお願いします。

日時／1月25日(日) 午前10時～(予定)

場所／荒川堤外耕地と河川敷の一部(志木市の秋ヶ瀬運動公園・中央公園付近)

※天候により実施できない場合、2月1日(日)か8日(日)に延期します。

問／荒川堤外耕地防除組合 ☎090-8037-6288

性別に関係なく、DVの悩み抱えていませんか？

内閣府の調査(令和5年度)によると、配偶者から暴力の被害を受けたことがある人で、女性では36.3%、男性では57.2%の方がどこにも相談していないと回答しています。性別にとらわれず、1人で悩まずに相談してください。男性のための電話相談窓口(埼玉県)もあります。

問／それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-0356

DV相談+(プラス) ☎0120-279-889

男性のための電話相談 ☎048-601-2175(第1・3日曜日 午前11時～午後3時)

営業職募集(50代女性)

ご依頼頂いたお客様とリフォームの打合せを
見積等は工務部が担当しますので

経験がない方でも大丈夫

高卒以上・要普通自動車免許で年俸500万円～

☎03-3859-3414 本社業務部広報課

gyoumu-pr@8044.co.jp

山商リフォームサービス株式会社

〒351-0033 朝霞店/埼玉県朝霞市浜崎1-3-18 ロジエ朝霞台2階





▶わたしたちができること ~障害者差別解消法~

問／障害福祉課 ☎463-1599

皆さん、応援ありがとうございました！

令和7年11月15日(土)～26日(日)に東京2025デフリンピックが開催され、市内在住の選手が4人出場し、活躍しました。矢ヶ部姉妹選手はバドミントン女子ダブルスと混合団体戦で金メダル、北谷宏人選手は陸上競技(棒高跳び)で銅メダルを獲得、長原茉奈美選手と鎌田真衣選手ペアはバドミントン女子ダブルスでベスト8に入賞しました。



矢ヶ部姉妹 (左:矢ヶ部真衣選手、
右:矢ヶ部紋可選手)
(提供: (一社)日本デフバドミントン協会)



北谷宏人選手
(提供: 東京パワーテクノロジー株)



長原選手・鎌田選手
(提供: (一社)日本デフバドミントン協会)

ご案内

日本手話情報コーナー No.112

問／障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

とうきょう 東京2025デフリンピック開催 特集 かいさいとくしう ～デフリンピックやスポーツに関する手話単語～



テニス



かたて 片手でラケットを持って左ひだり (右)へ振り、返す手で右(左)へ振るように動かします。

水泳



かたほう 片方の手の人差し指と中指を交互に上下し、バタ足をするように動かしながら、外側へ移動します。

卓球



かたて 片手を軽く握ってボールに見立て、もう片方の手の甲で2回当てます。

YouTube「朝霞社 協公式チャンネル」



大切な人とのお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂

お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870
〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 <http://shiminso.jp>

※市外局番のない電話番号は『048』をつけておかけください。

埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日／1月11日(日)～14日(水)
1月30日(金)～2月2日(月)

会 場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問／埼玉県都市ボートレース企業団

☎048-823-8711

<https://www.boatrace-toda.jp/>



▶ あさか市民活動ニュースレター

vol.102

問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417 ✉simin_katudo@city.asaka.lg.jp

「みなもとはみんなのもと」。地域が笑顔になれる居場所づくりを目指します！

今回は、学生ボランティア団体「みなもと」代表・岡安 龍之介さんのインタビュー内容をご紹介します。

Q.団体の活動内容は？

A.2か月に1度のペースで、根岸台・田島・内間木方面を拠点に、「食堂を通じた地域の居場所づくり活動」を行っています。老若男女どなたでも対象なので、名前もあえて子ども食堂とはせずに「みなもと食堂」で活動しています。また、参加者に楽しんでもらえるよう、食事の提供だけでなく、工作やレクリエーションも織り交ぜています。

Q.活動を始めたきっかけは？

A.学校の授業で「子どもや高齢者の孤食・個食」について知り、自分にできることはないだろうか、と考えようになりました。団体の立ち上げや関係機関への相談等、知識もなくゼロからのスタートでしたが、多くの支えをいただいた結果、令和6年8月に第1回「みなもと食堂」を開催することができました。

Q.学生であることの利点は？

A.学生だからこそ「やりたい！」と思ったとき、即実践に移せる行動力があります。また、学生ということで周りから関心を持ってもらいやすく、子どもたちとも年齢が近い分、同じ目線で接することができます。メンバーを集める際も、同じ思いを共有出来る友人がいたので、より早く活動の実現につながりました。

Q.今後の目標は？

A.多くの方に「みなもと」の活動を知ってもらいたいと思っています。実現したくて温めている企画・アイデアもいくつかありますので、地域の方の笑顔のため、これからも頑張っていきたいです。

～仲間を募集しています～

「ボランティア活動に興味がある」「地域で何かやつてみたい」と考えている学生の皆さん、一緒に地域を盛り上げていきましょう！高校生も大歓迎です。ぜひお問い合わせください。

問／学生ボランティア団体「みなもと」

☎080-4713-0913

✉fukushi.minamoto@gmail.com



Instagram

朝霞市は男女平等社会の実現を目指しています**「常識の中で生きてきた私たちが、"自分らしさ"と向き合うとき」**

子育て支援事業を始めて十数年。活動を始めた頃、男性の育児休業取得率はわずか5%ほどで、「家事は女性の仕事」という考えがまだ当たり前のようにありました。それが10年経った今、男性の育休取得率は40%を超え、街を歩けば、赤ちゃんを抱っこして出かけるパパの姿を多く見かけます。最近では「抱っこ講座」にパパ一人で参加することも珍しくありません。共働きが当たり前の時代、家事も育児も「共にする」ことが自然な社会になってきました。もし今、「家事は女性がするもの」と言う人がいたら、たった10年の間にその考えは、まるで“化石”的に古く感じるでしょう。

そんな時代だからこそ、男女の枠を超えて「私らしく生きる」とはどういうことか。皆さんと一緒に考えてみたいのです。人が成長していく際の環境や過程(経過)はさまざまですが、例えば小さいころから「こうしなさい」「それはダメ」と言われ続け、自分の気持ちに蓋をして育った人が、大人になって急に「あなたらしく生きていいい」と言われても、すぐにできるでしょ

問／それいゆぷらざ（女性センター） ☎463-2697

うか。親の期待に応えようと努力しすぎて、「自分の好き」がわからなくなってしまう人も少なくありません。人に合わせて生きることは波風を立てない方法ですが、そのたびに「自分の感じたこと」を飲み込んでしまうことになります。そうしていつの間にか、自分の気持ちが曖昧になってしまふのです。そこで、私が子どもを育てるときに大切にしてきたのは、「本当はどう思ったの？」「本当は何がしたかったの？」と、ジャッジせずに聞くことでした。

私たちが暮らす社会の多くの仕組みや意識は、多数派が“常識”として扱われることによってつくられているといえます。例えば、社会インフラや社会様式の多くが右利きに合わせたつくりとなっていることはその一例で、男女間の意識も、ジェンダーも、さらには発達特性についても同じなのではないでしょうか。

常識が変わりつつある今だからこそ、「私らしく生きる」とは何かを一人ひとりが意識的に考え、行動していくことが大切となる時代に入ったのだと思います。※このコラムは、「男女平等推進事業企画・運営協力員」と協働で、日々の生活の中で感じている「男女平等」について、執筆しています。

■…申し込み ■…問い合わせ



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



市長タウンミーティング

問／市政情報課 ☎463-3163

市民の皆さんと直接お会いし意見交換できる場として、「あなたの“ちょっと気になる”を市長に聞いてみよう」を開催します。日々の暮らしで感じていること、もっとこうなったらしいなというアイデア、市長に伝えたいことなど、あなたの声がまちを動かすきっかけになるかもしれません。お子さん連れでも大歓迎！手話通訳者もいます。お気軽にお越しください。

日時／1月31日(土) 午前10時～正午(予定) (開場：午前9時30分) 会場／宮戸市民センター

対象／市内在住・在勤・在学の方

その他／お子さん同伴で入室可。

一時預かり(1歳～就学前)を利用する場合は、1月16日金午後5時までに電話で



第10回ノルディックウォーキング・ポールウォーキング全国大会

申・問／志木市いろは健康21プラン
推進事業実行委員会 ☎048-473-1674

志木市役所をスタートし、2本のポールを使って、徒歩で志木市内を巡ります。全3コースからルートを選べます。

日時／3月29日(日) 午前8時50分～午後2時
会場／志木市役所(志木市中宗岡1-1-1)

定員／800人

参加費／志木市以外に在住の方：2,000円

中学生以下・80歳以上の方：500円

※ポールレンタル代は500円5人以上の
申し込みでグループ割引あり

申込方法／右のコードで



消防出初め式

問／危機管理室 ☎463-1788

消防団員による機械器具の点検や人員服装規律の点検、消防演技を行います。

日時／1月11日(日) 午前9時～正午(雨天中止) 会場／市役所正面駐車場

※正午～午後1時に「消防団ふれあいひろば」を開催し、お汁粉の配布等各種イベントが行われます。

出初め式に伴い、1月9日金午後5時15分～11日(日)午後5時の間、市役所正面駐車場の利用はできません。



第19回あさか産業フェア

問／朝霞市商工会 ☎470-5959

日時／2月1日(日) 午前10時～午後3時(雨天決行) 会場／産業文化センター

内容／市内事業所のグルメ販売、製品の展示、ものづくり体験イベント、アイデアコンテスト作品展示

ASAKA 健康ラウンジ「30代から始める血管しなやか生活！！
～今日から健康革命！第2弾！～」

申・問／健康づくり課 ☎423-4362 ☐kenko_zukuri@city.asaka.lg.jp

どの年代にも知ってほしい！動脈硬化を予防する生活の工夫をお伝えします。希望者は血圧・体重測定できます。

日時／1月24日(土) 午前10時～正午 会場／保健センター 定員／25人(先着順)

講師／健康づくり課 保健師・管理栄養士 持ち物／直近の健康診断結果(任意)、筆記用具、飲み物

申込方法／1月6日(火)午前9時から、右のコード、電話または窓口で



元気な身体づくりと仲間づくり Vol.1 シニア男性のための筋トレ講座

申・問／朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2525 FAX486-1455 ☐kourei@asaka-shakyo.or.jp

年齢とともに減少しやすい筋肉をトレーニングで鍛え、将来の安全・安心につなげます。

日時／1月25日(日) 午前10時～11時30分

会場／はあとぴあ(総合福祉センター) 2階 第1、2会議室

対象／市内在住のおおむね65歳以上で運動のできる男性(医師に運動を制限されている方は、要相談)

定員／15人(申込多数の場合、抽選) 講師／朝霞市社会福祉協議会職員、作業療法士

持ち物／飲み物、動きやすい服装 申込方法／1月5日(月)午前9時～14日(水)正午に電話、FAXまたはメールで



さくらんぼのイベント

会場・申・問／子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

同じ月齢の子どもがいる方が集まるイベントです。

ピースのお部屋 日程／1月20日(火) 対象／生後2か月 定員／6組

タッチのお部屋 日程／1月21日(水) 対象／生後5か月 定員／6組

ハニーのお部屋 日程／1月16日(金) 対象／生後8か月 定員／6組

共通事項 時間／午前9時30分～10時30分 申込方法／1月6日(火)から電話で(先着順)





催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



生活困りごと相談会

申・問／朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2478 FAX482-2418 ☐sougousoudan@asaka-shakyo.or.jp

お金・病気・障害・介護・子育てなどの困りごとについて、弁護士、FP（ファイナンシャルプランナー）、看護師、地域包括支援センター職員、障害者相談支援センター職員等が相談に応じます。
日時／1月31日(土) 午前10時～正午・午後1時～3時 会場／はあとぴあ（総合福祉センター）2階アリーナ
申込方法／弁護士・FP相談希望の方は、1月5日(月)～20日(火)に氏名（ふりがな）・電話番号・希望時間・相談内容を電話、FAXまたはメールで
その他／アンケート回答で、食料品無料配布あり(先着順)



里親入門講座

申・問／朝霞児童相談所 ☎465-4152

日時／1月17日(土) 午前10時～正午
会場／ふじみ野ステラ・イースト（ふじみ野市福岡1-1-8）多目的棟3階 ミーティングルームC
対象／里親希望者・検討中の方
定員／30人（先着順）
申込方法／1月14日(水)までに
右のコードまたは電話で



第14回北朝霞どんぶり王選手権

問／産業振興課 ☎463-1903

市内外の飲食店などが、味・アイデア自慢の「どんぶり」を1杯400円で販売します。来場者の投票で決定する、グランプリ・準グランプリを獲得したどんぶりは、出店者のお店で提供されます！
日時／2月1日(日) 午前10時30分～午後3時
※審査時間は午後2時まで(商品売り切れ次第終了)
会場／埼玉県朝霞県土整備事務所駐車場（浜崎678番地）
主催／北朝霞商業振興会



葬儀個別基本相談

会場・問／斎場 ☎460-0055

葬儀の疑問に斎場職員が個別にお答えします。当日は式場の見学もできます。
日時／1月10日(土) 午前9時～11時（1人30分まで・先着順）



THEカルテットの昭和歌謡コンサート

問／ゆめぱれす（市民会館） ☎466-2525

実力派グループのTHEカルテットが、誰もが口ずさんだことのある懐かしの名曲をお届けします！
日時／2月11日（水・祝）午後2時（開場：午後1時30分）※開場時間が早まる場合あり
会場／ゆめぱれす（市民会館）ホール
入場料／前売り券（自由席）：2,500円、当日：3,000円（当日券は残席がある場合のみ販売）
チケット発売場所／ゆめぱれす（市民会館）



園庭開放（いっしょにあそぼう保育園で）

問／保育課 ☎463-2939

未就園のお子さんもお近くの保育園で体操をしたり、遊具で遊んでいただけるよう園庭を開放しています。
日時／1月14日(水)・27日(火) 午前9時30分～11時30分（雨天中止）
会場／各公設保育園（北朝霞保育園分園は除く）



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要

あさかの高齢者福祉を考えるワークショップ

申・問／長寿はつらつ課 ☎483-4520 FAX463-1025

第10期朝霞市高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定に向け、「年を重ねた自分の暮らし方や大切にしたいこと」、「誰もが地域で自分らしく暮らすための支援や工夫」などをテーマに皆さんの意見をお聞かせください。

日時・会場／2月4日(火)午前10時～11時30分・産業文化センター、午後2時～3時30分・宮戸市民センター

2月6日(木)午前10時～11時30分・膝折市民センター、午後2時～3時30分・弁財市民センター

2月8日(土)午前10時～11時30分・根岸台市民センター、午後2時～3時30分・溝沼市民センター

対象／市内在住の方 定員／各回20人(先着順)

申込方法／1月23日(金)までに、氏名・年齢・電話番号・希望の会場を、右のコード、電話またはFAXで



危険物取扱者試験

問／(一財)消防試験研究センター埼玉県支部 ☎048-832-0747

試験日／3月1日(日)・7日(土) 会場／埼玉大学(さいたま市桜区下大久保255)

種類／甲種・乙種1類～6類・丙種 申込期間／1月16日(金)～26日(月)【消印有効】

申込方法／右のコード、郵送(〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2-13-8 ほまれ会館2階)、窓口で

願書配布場所／朝霞消防署(溝沼1-2-27)



3食のバランスを意識したフレイル予防

申・問／地域包括支援センターつづじの郷 ☎472-1574

食生活を見直して、フレイル予防をしてみませんか？

日時／1月30日(金)午後1時30分～3時 会場／弁財市民センター 講師／コーポみらい活動サポート

対象／市内在住・在勤の方 定員／20人(先着順) 申込方法／1月13日(火)午前10時から電話で



認知症家族介護教室 知って安心、話して笑顔に

みんな知りたい認知症のくすりのあれこれ 申・問／長寿はつらつ課 ☎463-1921

認知症の家族を介護している方、認知症が心配な家族がいる方の心が軽くなる、2部構成の教室です。

日時／1月18日(日)午後1時～4時 会場／ゆめぱれす(市民会館)3階会議室(梅)

対象／市内在住の方で認知症の家族を介護している方か、もの忘れがあり認知症が心配な家族がいる方

定員／30人 内容／第1部：認知症の薬とのつきあい方 第2部：認知症介護家族の集い「知恵袋」

申込方法／1月5日(月)～14日(水)に電話または窓口で



親子で楽しむ“手品教室”

申・問／NPO法人朝霞ぐらんぱの会 加藤 ☎080-5171-1681

✉ asaka.grandpa.npo@gmail.com

日時／1月25日(日)午前10時～正午

会場／南朝霞公民館

内容／身近なものを使って楽しいマジックを体験しませんか！

対象／市内在住の小学生とその保護者

定員／10組20人(先着順)

講師／朝霞マジックサークルの皆さん

費用／1人300円 持ち物／筆記用具

申込方法／子どもと保護者の氏名・住所・電話番号を、右のコードまたはメールで



がんワンストップ相談

申・問／埼玉県疾病対策課 ☎048-830-3651

✉ a3590-06@pref.saitama.lg.jp

がん治療と仕事の両立を支援する、専門職による相談会を開催します。

日時／1月8日・15日、2月5日・19日、3月5日・12日 すべて木曜日 午後6時15分～8時15分(最終受付：午後7時45分)

会場／浦和コミュニティセンター(さいたま市浦和区東高砂町11-1 コムナーレ10F)第8集会室

対象／県内在住・在勤の就労中・

休職中のがん患者の方

相談方法／対面・電話・オンラインで

申込方法／右のコード、電話またはメールで(予約制)



セルフレジ体験会 in イトーヨーカドー朝霞店

申・問／地域包括支援センターひいらぎの里 ☎291-9111

ふだんどおりに店内で商品をかごに入れたあと、スタッフと一緒にセルフレジの操作を行います。

日時／2月5日(木)午前9時15分～10時 会場／イトーヨーカドー朝霞店(根岸台3-20-1)サービスカウンター

定員／15人程度(予約制・先着順) 費用／買い物代金

対象／おおむね65歳以上でセルフレジの操作経験がない方、自信のない方 申込方法／電話で



催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも
費用／無料、申込方法／事前申込不要



朝霞市日本手話言語条例講演会「東京2025デフリンピック」

申・問／朝霞市社会福祉協議会（手話通訳者等派遣事務所）☎486-2479 FAX486-2473

日時／2月7日(土) 午後2時～4時（受付開始：午後1時30分）会場／産業文化センター 多目的ホール

講師／鎌田真衣さん（デフバドミントン選手日本代表）、北谷宏人さん（デフ陸上棒高跳び選手日本代表）

定員／150人（予約制・先着順） 申込方法／1月5日㈪（市外の方は1月8日㈭）から、氏名（ふりがな）・郵便番号・住所・電話番号またはFAX番号、聴覚障害の有無を明記し、電話、FAXまたは窓口で
その他／手話通訳・文字通訳・ヒアリングループあり



就職支援相談窓口

申・問／産業振興課 ☎463-1903

日時／①1月14日㈫ ②1月28日㈫

それぞれ午前10時～午後4時（1回1時間まで）

会場／①産業文化センター ②市役所1階市民相談室

対象／市内在住の就職希望者（年齢不問・学生可）

相談内容／履歴書のアドバイス、面接練習など

申込方法／電話で（予約制）



認知症サポーター養成講座

申・問／地域包括支援センターひいらぎの里

☎291-9111 FAX291-9090

日時／1月27日㈫ 午前10時～11時30分

会場／根岸台市民センター 1階ホール

対象／市内在住、在勤の方 定員／30人（予約制）

講師／ひいらぎの里職員 持ち物／筆記用具

申込方法／1月6日㈫から電話またはFAXで



あさか朝市

問／産業振興課 ☎463-1903



日時／1月4日(日) 午前7時～9時（雨天中止）

会場／花の池テラス（市役所正面広場）

内容／雑貨、軽食、野菜などの販売 ※詳しくは、右のコードで



行政書士による成年後見・遺言・相続等無料相談会

申・問／朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2478 FAX486-2418 ✉sougousoudan@asaka-shakyo.or.jp

日時／2月10日(火) 午前10時～午後4時30分 会場／はあとぴあ（総合福祉センター）2階会議室

定員／20人程度（予約制、空きがあれば当日参加可）

申込方法／氏名（ふりがな）・電話番号・希望時間・相談したい内容を電話、FAX、メールまたは窓口で



社会保険労務士による労働・社会保険相談窓口

申・問／産業振興課 ☎463-1903

日時／1月17日(土) 午後1時～4時（1人1時間） 会場／産業文化センター

対象／市内在住・在勤の方、市内事業者 相談内容／職場トラブル・労働条件など 申込方法／電話で



地域安全マップ作成指導員養成講座

申・問／朝霞市青少年育成市民会議事務局（こども未来課）☎463-2930 FAX467-0770

入りやすく、見えにくい場所をキーワードに、犯罪から身を守る知識を養う講座と、朝霞第三小学校区を中心にフィールドワークを行います。

日時／1月25日(日) 午後1時～4時（雨天決行） 会場／宮戸町内会館（宮戸市民センター3階）

定員／15人（申込多数の場合、抽せん） 講師／地域安全マップインストラクター



持ち物／筆記用具、飲み物、雨具、動きやすい服装および歩きやすい靴

申込方法／1月16日㈮までに、右のコード、電話またはFAXで



わくわくどーむご案内

会場・問／わくわくどーむ（健康増進センター）

☎472-6000

《わくわくどーむ休館日》 1月1日（木・祝）～3日(土)・5日(月)・13日(火)・19日(月)

※12月～2月は毎週月曜日、3月～11月（8月は除く）は毎月第1月曜日がお休みです。

（祝日の場合は、翌営業日が休館日となります。）

◎館内修繕工事等のため1月26日(月)から2週間程度全館休館します。（延長する場合あり）

《第6期 2月開講（2～3月）スポーツ教室のご案内》



わくわくどーむ
ホームページ

参加希望はお気軽にお問い合わせください。各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。

申・申し込み 問・問い合わせ