



広報

July
2012
平成24年

No. 653

あさか

水と緑に満ちた やすらぎと生きがいのあるまち 朝霞

特集

- 風水害に備えましょうP.2
- 住民基本台帳カードの継続利用が
はじまります！P.4
- ひとり親家庭支援制度のご案内 ...P.5
- 障害者支援制度のご案内P.6
- 朝霞地区一部事務組合だよりP.8

市長コラム	P. 10
情報 BOX	P. 11
ようこそ！あさかの生涯学習へ	P. 20
情報カレンダー	P. 27
わたくしたちの健康	P. 28
みんなすこやか	P. 29
市民伝言板 / PHOTO NEWS	P. 30
外国人住民票に係る事務を内間木支所・各出張所でも 取り扱いを開始します。	P. 32
外国人住民の皆さんへ～国民健康保険、後期高齢者医療保険 および介護保険の加入要件が変わります～	P. 32



節電の夏は、ゴーヤーにおまかせ♪

6月6日㈒、西朝霞公民館で成人教養講座「ゴーヤーのおすすめレシピ」が開催されました。自分で育てたゴーヤーをおいしく頂くためのレシピを学ぼうと参加された方や、料理が好きで参加された方などきっかけはそれぞれです。和気あいあいとした空気の中、おいしいゴーヤー料理が三品出来上がりました。〔写真右上：ゴーヤーチャーハン、ゴーヤーの肉詰め、ゴーヤーのおひたし〕

省エネ対策のひとつでもある“緑のカーテン”で、一躍脚光を浴びているゴーヤー。市役所の中庭でもすくすくと育っています〔写真左下〕。食べておいしく、育てて楽しいゴーヤーは、今年も厳しいであろう夏の暑さを和らげてくれることでしょう。

冷房は28℃に設定しよう

チャレンジ
25

smile すまいるエフエム
FM76.7MHz

FMラジオ周波数 FM76.7MHzでお聴きいただけます。

【朝霞市行政情報 放送時間】

月～金曜日 7:00/11:00/16:00/19:00/23:00/2:00

土曜日 8:00/14:00 日曜日 8:00

すまいるエフエムホームページでも聴くことができます。

広報あさかは、朝霞市ホームページ「ふれあいネットアサカ」でもご覧になれます。
(iモード、EZweb、Yahoo!ケータイ) <http://www.city.asaka.saitama.jp/mobile/>

<http://www.city.asaka.saitama.jp>
右のQRコードからアクセスできます。

