

募集

市営仲町住宅補欠登録者

コンフォール東朝霞の一部を市が借り上げ、住宅に困窮している方に賃貸しています。現在空室はありませんが、登録期間内に空室が出た場合に入居していただくための補欠登録者を募集します。

所在地／仲町2-4 (コンフォール東朝霞2・4号棟の一部)

募集内容／1DK(単身者用)：5人、2DK(同居世帯用)：5人

入居者負担額／世帯の収入によって変わります。詳細は「補欠登録者募集のしおり」を参照してください。

申込期間／7月13日(金)～8月13日(月) (当日消印有効)

申込方法／市役所(都市計画課・総合案内)・内間木支所・朝霞台出張所・朝霞駅前出張所にある「補欠登録者募集のしおり」の中の申込書に必要事項を記入し、

同封の専用封筒で都市計画課へ郵送(直接の持参は遠慮ください)。
 ※申込資格等募集の詳細については、募集案内またはホームページをご覧ください。
募集案内配布／7月13日(金)～
選考方法／8月31日(金) 午後2時～ 市役所5階第5会議室で公開抽せん
補欠登録期間／10月1日(月)～平成25年9月30日(月)
問／都市計画課 内2514～5 ☎463-1629

第29回朝霞市民まつり「彩夏祭」

「ASK 24彩夏グランプリ」参加者

明るく元気で笑顔が素敵な方を募集します。コンテストで選ばれると、ケーブルテレビへの出演やイベント等でお手伝いをしていただく機会もあります。

日時／8月4日(土) 正午～午後1時30分

会場／青葉台会場ステージ

対象／朝霞・志木・新座・和光市内に在住または在勤・在学の方(性別不問。プロ

ダクシヨンに所属している方は不可)
 ※詳細はすまいるエフエム、まちづくり夢会議ホームページをご覧ください。

応募方法／まちづくり夢会議ホームページ(<http://www.wyume3.net>)から応募用紙をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、写真(カラーサービス版で上半身と全身の各1枚以上(3か月以内のもの)を添えて、7月17日(火)(必着)までに郵送

※18歳未満の方は保護者の同意(署名)が必要

審査方法／
 ①書類審査：厳正な審査により10人を選出します。

②最終審査：8月4日(土)の彩夏祭青葉台会場ステージにおいて、受賞者3人を決定します。

主催／NPO法人まちづくり夢会議

問／すまいるエフエム 高橋

子どもたちが中心となり、朝霞市民まつりでカキ氷やジュースなど、屋台での販売を体験します。

日時／8月4日(土) 正午～午後7時、8月5日(日) 正午～午後5時

会場／青葉台公園芝生広場

対象者／小・中学生

募集人数／40人程度(先着順)

参加費／無料

事前準備／①説明会等 7月14日(土) 午後2時～4時ごろ
 ②看板づくり等 7月28日(土) 午後2時～4時ごろ

※会場は①②とも中央公民館・コミュニティセンター

応募方法／7月8日(日)までに参加者の氏名、学年および保護者連絡先をファクス(☎466-9777 小泉宛)で申し込み。

主催・問／NPO法人まちづくり夢会議 渡辺



第29回朝霞市民まつり「彩夏祭」子ども屋台村参加者

子どもたちが中心となり、朝霞市民まつりでカキ氷やジュースなど、屋台での販売を体験します。

日時／8月4日(土) 正午～午後7時、8月5日(日) 正午～午後5時

会場／青葉台公園芝生広場

対象者／小・中学生

募集人数／40人程度(先着順)

参加費／無料

事前準備／①説明会等 7月14日(土) 午後2時～4時ごろ
 ②看板づくり等 7月28日(土) 午後2時～4時ごろ

※会場は①②とも中央公民館・コミュニティセンター

応募方法／7月8日(日)までに参加者の氏名、学年および保護者連絡先をファクス(☎466-9777 小泉宛)で申し込み。

主催・問／NPO法人まちづくり夢会議 渡辺

☎470-5353

0-4946-0205

第29回朝霞市民まつり「彩夏祭」青空フリーマーケット出店者

日時／8月4日(土) 午前10時～午後6時、8月5日(日) 午前10時～午後6時

会場／総合体育館駐車場

対象／18歳以上の方(営業者不可)

募集区画／各日100区画(1人1区画まで、先着順)

出店料／1区画1日当たり800円(協賛金を含む)

説明会日時・会場／7月28日(土) 午後6時30分～ 総合体育館

※欠席の場合は出店できません

申込方法／往復はがきに住所・氏名・電話番号・出店日を記入のうえ、〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1 朝霞市総合体育館内スポーツ少年団宛てに6月15日(金)～7月13日(金)(必着)までに郵送。

問／馬場 ☎090-8742-2002



第3回あさか市民活動まつり参加団体

市内のNPOなどの活動団体が一堂に会し、市民にアピール！活動内容を知ってもらい、仲間を増やそう！また、団体同士の交流や連携を深めましょう。

日時／11月17日(土) 午前10時～午後4時

会場／中央公民館・コミュニティセンター

団体の条件／原則として市内を活動の場とし、非営利の社会貢献活動を行っている団体

募集内容

- ・展示(活動内容のパネル展示や作品展示等)
 - ・体験(来場者に体験や実習の場を提供等)
 - ・演奏や演芸(楽器等の演奏や演芸等の発表)
 - ・模擬店や物品販売(営利を目的とするものは不可)
 - ・その他の内容で参加(具体的内容はご相談ください)
- 応募期間**／7月15日(日)まで
- 応募方法**／応募用紙に必要事項を記入のうえ、ファクスまたは直接市民活動支援ステーション・シニア活動センターへ

ンターへご応募ください。
※応募用紙は、市民活動支援ステーション・シニア活動センターで配布
※実費程度の参加費負担あり(予定)

※企画・運営の実行委員会への参加とボランティアスタッフも随時募集しています。

共催／あさか市民活動ネットワーク

応募・問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター
☎463-1417



ひとりで悩まないで！ 全国一斉「子どもの人権11番」強化週間

「いじめ」など一人で悩まずにお電話ください。法務局の職員、または、埼玉県人権擁護委員連合会子ども人権専門委員が、皆さんのお話を聞いて、どうしたらいいか一緒に考えたいと思います。強化週間に、時間を延長して相談を受けます。相談は無料で、秘密は守られます。

相談日時／6月25日(月)～29日(金)
午前8時30分～午後7時

6月30日(土)、7月1日(日)
午前10時～午後5時

※通常相談日は月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分です。

電話番号／0120-0007

1110 (IP電話：048-859-3515)

パソコンからの相談／法務省

ホームページのインターネット人権相談受付窓口
(http://www.moj.go.jp/jinken/index_soudan.html)

携帯電話からの相談／法務省

モバイル人権相談受付窓口
(<http://www.jinken.go.jp/soudan/mobile/001.html>)

※保護者の方へ
「子どもの人権110番」とは、「いじめ」問題を始める子どもが安心して気軽に相談できる子どものための専用相談電話です。

問／さいたま地方法務局人権擁護課 ☎048-859-13507

こどもエコクラブに参 加しませんか？

こどもエコクラブとは、幼児(3歳)から高校生までな

ら誰でも参加できる環境活動のクラブです。
子どもたちの興味や関心に基づいて、自然観察・調査や地球温暖化を防ぐ活動など、家庭・学校・地域の中で身近にできる地球にやさしい活動を自由に取り組みます。

活動内容

①活動に役立つ環境記録シートやわかりやすい環境情報取り組みやすい環境活動・学習プログラム、ほかのクラブの活動の様子などを掲載したニュースレターが送られてきます。

②身近な地域で、自分たちの興味がある環境活動やニュースレターで紹介している学習プログラムなど、自分たちで活動内容を決めて行います。

申込方法

①2人以上の仲間を集めます。

②「こどもエコクラブ事務局(環境保全課)」と連絡を取る代表サポーター(大人)を決めます。

③登録用紙(こどもエコクラブ全国事務局ホームページ(<http://www.jecocub.com>))に掲載してあります)に必要な事項を記載し、事務

局にクラブの名称、メンバーの人数、代表サポーターの連絡先などを登録します。
費用／登録料や会費は無料

問・問／環境保全課 内2262 ☎463-1504

障害のある方への訪問入浴サービス

重度の心身障害のため、入浴が困難な方に、訪問入浴サービスを実施します。

利用できる方／市内在住の重度心身障害者またはこれに準ずる方で、医師が入浴を可能と認めた方

利用方法／家庭に浴槽等を搬入して、入浴サービスを提供します。

回数／おおむね月3回(夏季は月4回)

利用者負担／1回1280円
問／福祉課 内2652～3 ☎463-1598

障害者就労支援センターをご利用ください

就労支援センターでは、次のようなお手伝いをします。

- ・就労に関する相談
- ・就職の準備支援
- ・就職した際の職場定着支援など

情報BOX
 案内

朝霞台出張所および朝霞駅前出張所の臨時休所と証明書自動交付機の一時休止のお知らせ

市では、外国人住民データの移行作業等を行うため、朝霞台出張所および朝霞駅前出張所を次のとおり臨時休所します。また、市役所正面玄関脇および朝霞駅前出張所に設置の証明書自動交付機の利用も一時休止します。

ご利用の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

出張所の休所日 / 7月7日(土) 朝霞台出張所・7月8日(日)

朝霞駅前出張所

証明書自動交付機の休止期間 /

7月6日(金) 午後5時15分～8日(日)

7月24日(火) 午前8時30分～26日(木)

問 / 出張所の臨時休所について…朝霞台出張所 ☎467-1115

朝霞駅前出張所 ☎452-6000 証明書自動交付機の一時休止について…総合窓口課 内2612～7 ☎463-2605

利用対象者 /
 ・市内在住の障害のある人とその家族
 ・市内在住の障害のある人が勤務、または利用している事業所、教育機関、施設、医療機関など関係機関の方
 ・障害のある人を雇用しようと考えている事業者の方
利用時間 / 午前8時30分～午後5時15分(土、日曜日、祝日除く)

※事前に電話で相談の予約をお願いいたします。
利用料 / 相談費用は無料
 ※職場実習等の交通費などは負担していただくことがあります。
問 / 障害者就労支援センター ☎486-2575 FAX486-1455
地域活動支援センター をご利用ください

心身障害者地域デイケア施設として運営を行ってきた「オリープ」および「ぱれつ」とは本年度から市の地域活動支援センターとなりました。また、心身障害者地域デイケア施設「レモンの木」は法定の生活介護施設となりました。総合福祉センター内に市が設置している地域活動支援センターおよびNPO法人が運営する「つばさ工房」「れすと」と合わせて、市内の地域活動支援センターは5か所となりました。地域で生活する障害のある方の日常生活上の支援・相談などさまざまな活動を行っています。
問 / はあとびあ(社会福祉協議会) ☎486-2472
 2 オリープ ☎461-8331
 3 ぱれつ ☎467-1539
 4 つばさ工房 ☎466-3858
 5 れすと ☎462-2310

手話通訳者等派遣事業

手話通訳の内容は、全て秘密を守ります。また、話の内容を文字にして伝える要約筆記についても派遣事業を行っています。さらに、急な病気や不慮の事故などの緊急事態が生じた場合には、通常とは異なる緊急対応での手話通訳者の派遣をすることも可能です(朝霞警察署、埼玉県南西部消防本部への緊急連絡、朝霞中央総合病院、朝霞厚生病院、塩味病院を利用する際に手話通訳者が必要である旨をお伝えください)。
 ※登録手話通訳者も募集しています(例年12月に試験実施)。
対象 / 聴覚等の障害のために、意思疎通を図ることに支障のある方
費用 / 原則無料
問 / 手話について…社会福祉協議会 ☎486-2448
 5 FAX486-2473
 要約筆記について…埼玉聴覚障害者情報センター ☎048-814-3353
 6 FAX048-814-3354

草刈機をお貸しします

市内の空き地等に繁茂する雑草を除去し、快適で清潔な生活環境を保持するため、肩掛式草刈機を無料で貸し出ししています。
貸出期間 / 原則として1週間

6月は市県民税の第1期の納期です

- 納税は、7月2日(月)納期限までに済ませましょう
- 納税場所は市役所のほか金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます
- 便利で確実な口座振替をご利用ください

申込方法 / 使用希望日前に電話で環境保全課へ申し込み
 ※台数に制限があります。
問 / 環境保全課 内2262 ☎463-1504
紙おむつ支給サービスのご案内
利用できる方 / 常時紙おむつを利用している市内在住の方で、身体障害者手帳1、2級または療育手帳A、Aを所持している方
 ※入院中の方、施設に入所中の方、3歳未満の方、長寿はつらつ課の制度で紙おむつの支給を受けている方を除く。
品目 / 市の指定するものから選択
申・問 / 福祉課 内2652 ☎463-1598

節電にご協力願います!

☎環境保全課 内2264 ☎463-1512

夏は、冷房などの使用でエネルギーの消費量が増える季節であり、今年も昨年に引き続き、電力不足が懸念されています。朝霞市でも空調設備の設定温度28℃の設定や、クールビズ(夏季の軽装)の前倒しなどを5月1日(火)から実施しています。

市民の皆さんにも、無理のない範囲での節電をお願いします。

節電方法の例



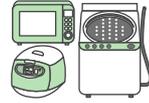
・夏場の消費電力が高くなる
日中の午後を避けて電気を使う



・冷蔵庫は詰め込まず、温度設定を弱くする



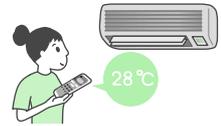
・必要のない電化製品のコンセントを抜く



・洗濯機、炊飯器、電子レンジなど
電力消費の高いものは使用回数を減らす



・日よけを使い直射日光を防ぐ



・エアコンの28℃設定



・打ち水、緑のカーテン等
による暑さ軽減

市民一人ひとりの節電が大きな効果を呼びます。取り組めるところから実践し、夏の電力不足を乗り切りましょう!

埼玉県(温暖化対策課)では「夏の温暖化対策キャンペーン」を実施しています。 <http://www.pref.saitama.lg.jp/page/lifsummer.html>

国(経済産業省)の「夏季の省エネルギー対策」 <http://www.meti.go.jp/press/2012/05/20120518001/20120518001.html>

消費生活相談室だよりvol.75

☎消費生活相談 ☎463-1111 内2256
月～金曜日(祝日を除く)
午前10時～正午、午後1時～4時

オンラインゲームのトラブルについて

■相談内容■

オンラインゲームでボスを倒すと、たくさんポイントがもらえるので、ボスを倒せる5万円のアイテムをゲーム通貨で買った。しかし、ゲーム運営会社がシステムをメンテナンスしたため、せっかく買ったアイテムを使ってもボスを倒せなくなった。アイテムを返品したいが、規約には「一度購入したものは返品できない」と書いてある。

【消費者へのアドバイス】

ゲームに夢中になって、つい高額なアイテムを買ってしまいがちですが、たとえ高額なアイテムを買っても、ゲーム運営会社でシステムをメンテナンスしたり、バージョンアップすると、アイテムの能力が変わる場合がありますので注意しましょう。

オンラインゲームに関するいろいろなトラブルが発生しています。一昔前は、オンラインゲームといえば、囲碁や将棋の対戦相手を募って対局を楽しむというものでしたが、現在は、相手を倒すといった戦闘型のゲームが主流となっています。さらに、「戦友」を見つけて、共同で戦うというゲームもあり、途中で「戦線離脱」が難しく、ついゲームにのめり込んでしまうようです。熱中し過ぎて戦闘能力が高い高額なアイテムを買いそろえると、後から高額な利用料金を請求されることとなりますので注意しましょう。

困ったことがありましたら、消費生活相談室にご相談ください。

対象となる工事/新しく生け

市では、新たに生け垣を設置する方を対象に、設置費用の一部(既設ブロック塀の撤去費用含む)を補助する制度を設けています。
生け垣は風通しを良くして居住性を高めるだけでなく、火災や地震に強いといった防災性も備えています。
対象者／本市の住民基本台帳に記載、または外国人登録をしている方で、市税を完納している方

生け垣設置奨励補助金制度

垣を設置する植栽工事、または高さ50センチ以上のブロック塀を取り壊し、生け垣を設置する植栽工事

補助金交付額／生け垣の設置費用およびブロック塀の撤去費用に対し、1坪当たり1万円まで。限度額はそれぞれ10万円。

☎都市計画課 内2102
☎463-10374

犬や猫のふんでみんなが迷惑しています。
飼い主が責任をもって処分しましょう。

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日／6月28日(木)～7月1日(日)

会場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

☎埼玉県都市競艇組合 ☎048-823-8711

<http://www.toda-kyotei.jp/>

情報BOX

 ご案内

朝霞市自治会連合会定期総会が開かれました

5月23日(水)、ゆめばれすで自治会連合会の平成24年度定期総会が開かれました。新しく自治会長になった方々の紹介と、退職する自治会長への感謝状贈呈を行った後、平成23年度事業報告・収支決算、平成24年度事業計画・収支予算などを審議し承認されました。

なお、次のとおり今年度の役員が決定しました。

- 会長**／島礼次さん(向山自治会 会長)
- 副会長**／梶原孝男さん(下の原町内会長)、浅川俊夫さん(溝沼第二町内会長)、相ノ谷昌男さん(富士見町内会長)
- 会計**／松井宏之さん(東かすみ台町内会長)、五十君欣司さん(境久保町内会長)
- 理事**／井上剛男さん(上の原町内会長)、倉林竹好さん(膝折団地自治会長)、高橋優さん(下の原南部町内会長)、塩味好郎さん(溝沼第三町内会長)、石川陽二郎さん(旭通り町内会長)、谷内周平さん(栄町町内会長)

- 長)、芳野浅嗣さん(広沢町内会長)、醍醐清さん(田島町内会長)、大島久さん(宮戸町内会長)、南條喜明さん(朝志ヶ丘自治会長)
- 監事**／大岡昇さん(城山町内会長)、伊藤允光さん(浜崎上町内会長)
- 顧問**／金子好隆さん(朝霞市社会福祉協議会長)
- 問**／朝霞市自治会連合会事務局(地域づくり支援課内)
 内2253 ☎463-2645

65歳以上の方へ 介護予防のための「基本チェックリスト」の返送ありがとうございました

市では、期日までに返送いただいた方に結果通知と介護予防事業のご案内をお送りします。今後の介護予防のためにお役にください。

ご返送いただいた「基本チェックリスト」は、介護予防事業実施のために利用し、朝霞市個人情報保護条例に基づき、適正な保管・廃棄をいたします。

問／長寿はつらつ課 内2636 ☎463-1952

国際化の窓 30

外国籍住民の方に住民票が作られることになりました

平成24年7月9日(月)からは、法律が変わり外国籍住民の方の「住民票」が新しく作られることとなります。

また、これまでは、外国人登録をされた外国籍の市民の皆さんに、「外国人登録証明書」を交付していましたが、今後は新しく「在留カード」または「特別永住者証明書」が交付されます。

今、お持ちの「外国人登録証明書」(有効期限内のもの)は、法律が変わっても一定期間は使うことができます。

なお、新しい住民票の対象者は、観光目的など短い期間の滞在者等を除いて、適法に3か月を超えて在留する外国籍で、日本に住所がある方です。

詳しくは、広報あさか4月15日号の特集「7月9日(月)から外国人住民の方の登録制度が変わります！」でもお知らせしておりますが、わからないことや、聞きたいことがありましたら次のところにお問い合わせください。外国語(英語、韓国語、中国語、スペイン語など)で対応します。

外国人 在留総合 インフォメーションセンター	月～金曜日(祝日、12/29～1/3を除く)午前8時30分～午後5時15分
☎0570-013904 (IP、PHS、海外：03-5796-7112)	

また、その他簡単な生活相談は、英語、スペイン語、ポルトガル語、中国語、韓国語、タガログ語、タイ語、ベトナム語、やさしい日本語で次のところで対応します。

外国人総合相談センター 埼玉	月～金曜日(祝日、12/29～1/3を除く)午前9時～午後4時
☎048-833-3296	

国際交流と日本語学習

日時／毎週金曜日
 午前10時～12時

会場／コミュニティセンター
問い合わせ／A I S (朝霞地区インターナショナルソサエティ)
 鈴木 ☎090-6483-7034

http://ais1989.hp-ez.com
 ※この日本語学習は、A I S が活動の一環として行っているもので年間を通して行われていますが、日時・会場・内容などが変更になる場合がありますので、詳しくは上記までお問い合わせください。
 身近に日本語のわからない方がいましたら、この情報をお伝えいただければ幸いです。



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

起業支援セミナー

問/産業振興課 内2243 ☎463-1903 内467-0770

日時/7月21日(土) 午後1時30分～3時30分

会場/産業文化センター

内容/起業にあたってのチェックポイントを理解・把握し、どのようにクリアすべきかを学びます。

対象/起業の夢を抱いている方

講師/中小企業診断士 松本 英伸さん

定員/15人(申込順) ※定員になりしだい締め切り。

申込方法/7月13日(金)までに電話またはFAXに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入のうえ、産業振興課までお申し込みください。

就職支援セミナー

～見直してみませんか就活?!～

問/産業振興課 内2243 ☎463-1903

日時/7月19日(土) 午後1時30分～4時30分

会場/産業文化センター

内容/①グループワークでは、企業はどこなところに注目するのか

②自己分析より企業研究?

③おなじみの「学生時代に力を入れたこと」「自己PR」などの記入ポイント

④面接対策と立ち居振る舞いを一緒に考え、共有し、体験しましょう。

※主に新卒および卒業して間もない若年者向けのセミナーとなっています。

講師/横田 倍美さん(キャリアコンサルタント)

定員/20人(申込順) ※定員になりしだい締め切り。

申込方法/7月13日(金)までに電話で産業振興課までお申し込みください。

就職支援相談

問/産業振興課 内2243～4 ☎463-1903

日時/原則として、第2・第4水曜日 午前10時～正午、午後1時～午後4時(1人1時間程度)

会場/第2水曜日は産業文化センター

第4水曜日は市役所市民相談室

内容/履歴書の書き方、適性診断、そのほか就職に係ること。

相談員/キャリア・コンサルタント

申込方法/要予約。各日程の前日まで電話で受付

※年齢は問いません。

※雇用保険受給者の方には、「職業相談実施証明書」を発行します。相談時にお申し出ください。

ひきこもり専門相談

会場・問・問/朝霞保健所保健予防推進担当 ☎461-0468

日時/月1回(第2木曜日午後)

対象/朝霞保健所管内在住のひきこもりに悩む本人およびご家族

内容/臨床心理士による相談(完全予約制)

環境学習講座「夏休み子ども水辺教室」

環境保全課 内2262 ☎463-1504 内467-0770
☑kankyo_hozen@city.asaka.saitama.jp

日時/7月21日(土) 午前8時45分～正午

※雨天時は、22日(日)

会場/黒目川浜崎黒目橋付近

(受付:エコネットあさか(リサイクルプラザ)前)

内容/私たちのまちの川にはどんな生き物がいて、水質がどのようになっているのか、みんなで一緒に調べてみよう。



対象/市内の小学4～6年生

定員/30人(申込多数の場合は抽せん)

申込方法/7月12日(木)【必着】までに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・学校名・クラス名・「水辺教室参加希望」と記入のうえ、〒351-8501朝霞市本町1-1-1 朝霞市役所環境保全課あてに、はがきで郵送またはFAX、メールでお申し込みください。

※抽選結果は7月18日(水)までに通知します。

持ち物等/半そでシャツ、半ズボン、帽子、川に入っても大丈夫な靴、着替え、帰り用の靴、タオル、水筒、筆記用具

※川の中に入りますので、ぬれても大丈夫な格好で参加してください。サンダルや長靴は適しません。

夏休み親子下水道教室

問・問/埼玉県下水道公社荒川右岸支社 ☎048-466-2400

日時/7月24日(火)、25日(水)

午後1時30分～4時30分

会場/新河岸川水循環センター(和光市新倉6-1-1)

内容/施設見学と水質実験

対象/小学生と保護者(各日20組40人)

申込方法/電話で(先着順・定員になりしだい締め切り。)

申込期間/7月2日(月)～13日(金) 午前9時～午後4時

園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)

問/子育て支援課 内2646 ☎463-2837

日時/7月4日(水)、31日(火)

午前9時30分～11時(雨天決行)

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)

※民設民営の保育園はこの園庭開放の対象になっていませんのでご注意ください。

内容/未就園児のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう、公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)の園庭を開放しています(晴れの日は正午まで)。

※4日(水)は「いっしょにあそぼう保育園で」とし、園内で製作やリズム遊びなども実施。

※本町、浜崎保育園では、4日(水)に家庭児童相談員によるお子さんの性格やことばの遅れなどの相談を実施。

申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ。

情報BOX



催し・講座



催し・講座

費用の記載がないものは原則として無料です

精神保健家族教室

申・閏/健康づくり課 ☎465-8611

日時・内容・講師/

	日時	内容	講師
①	7月2日(月) 午後1時30分～ 3時30分	家族の体験談 今、困っていることは? (グループワーク)	家族代表 保健師
②	7月11日(水) 午後1時30分～ 3時30分	精神疾患の理解について	精神科医師
③	7月20日(金) 午後1時30分～ 3時30分	制度・社会資源について 朝霞市の福祉サービスについて	精神保健 福祉士 保健師
④	7月30日(月) 午後1時30分～ 3時30分	家族の対応について 家族が健康であるために (グループワーク)	保健師

※4回1コースです。

※同じような悩みを抱えるご家族同士、ともに学び、
悩みを話し合える仲間を作りませんか?

会場/保健センター

対象/精神障害者(主に統合失調症)の家族で、朝霞市、志木市、新座市、和光市、富士見市、ふじみ野市、三芳町に在住の方

定員/30人(先着順)

申込方法/6月27日(水)まで電話で

へるす☆アップ教室(生活習慣病予防体験教室) 体も心もはつらつスッキリ術!

～夏の薄着に向けてメタボ解消～

閏/健康づくり課 ☎465-8611

日時/7月10日(火) 午前10時30分～正午

会場/中央公民館・コミュニティセンター

内容/“太極気功”による運動不足の解消と“笑い健康法”によるストレスの解消で生活習慣病を予防しましょう。目指せ理想の体型と減らせ内臓脂肪!

講師/恩田 邦彦さん

定員/45人(先着順)

申込方法/6月20日(水)から電話で申し込み

持ち物/体操のできる服装・汗ふきタオル・水分など

企画・協力/生き活きネットワークあさか・きらり健康づくり

筋力向上トレーニング教室

閏/長寿はつらつ課 内2636 ☎463-1952

日程・会場/①7月6日～9月21日までの毎週金曜日(8/3、17、24を除く9回)・総合体育館

②7月2日～9月10日までの毎週月曜日(7/16、8/20を除く9回)・ゆめばれす(市民会館)

時間/①午前9時30分～11時 ②午前9時15分～10時25分、午前10時45分～11時55分

対象/市内に住む65歳以上の健康な方(医師に運動を禁止されている方、高血圧の方は参加できません)

内容/①全身のストレッチ・リズム体操など ②いす等を利用した全身のストレッチ・リズム体操など

定員/①75人(先着順) ②各30人(先着順)

申込方法/①午前9時から会場で受付②当日、各開始時間の15分前から会場で受付

持ち物/動きやすい服装、飲み物、①のみ体育館用シューズ、②のみバスタオル

※多くの方にご利用いただくために総合体育館、ゆめばれす(市民会館)またはランダルコーポレーションのいずれか1か所のご利用をお願いします。

※10～12月までの実施日は、広報あさか9月15日号に掲載します。

朝市

～第1日曜の朝は朝市へ～!

閏/産業振興課 内2243 ☎463-1903

日時/7月1日(日) 午前7時～9時

会場/市役所正面駐車場

内容/服飾・雑貨・新鮮野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。

※内容に変更になる場合があります。

主催/朝霞市朝市出店者協議会



東洋大学朝霞図書館公開のお知らせ

閏/東洋大学朝霞図書館閲覧係 ☎468-6333

<http://www.toyo.ac.jp/library/>

東洋大学朝霞図書館では市民の皆さんに施設を公開しています。

開館日時/月～金曜日 午前9時～午後8時

土曜日 午前9時～午後4時

※学生長期休暇中は開館時間が変更となります。

※7月・1月の学生試験期の利用はできません。

休館日/日曜日、祝日、大学の定めた日

※開館時間等の変更は東洋大学附属図書館ホームページなどでお知らせします。

利用できる方/市内在住、在勤、通学している中学生以上の方

利用手続き/市立図書館の利用カードを入館時に提示

利用範囲/図書、雑誌の閲覧と複写

留意事項/車での来館はできません。

※図書、雑誌の貸出はできません。



新座柳瀬高校教員による パソコン講座

会場・申・閏/新座柳瀬高等学校

☎478-5151

日時・内容/①8月2日(木)～3日(金)

午後1時30分～4時30分

「ワード・エクセルの基本講座」

②8月6日(月)～8日(水)

午後1時30分～4時30分

「聞き手をグッとひきつけるプレゼンテーション講座」

対象/朝霞・志木・新座市在住の方

定員/20人(申込順)

申込方法/6月25日(月)～

7月20日(金)までに電話で

