

12月号

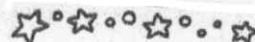


さくらっこ通信

一年の最後の月になりました。寒さがぐっと増してきます。空気が乾燥してくると体調をくずしがちです。手洗い、うがいをこまめにとることと、睡眠、栄養をとり予防しましょう。



12月の予定

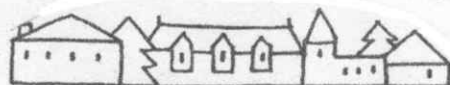


月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
8	9 リトミック (0さい) 10:00~10:30	10	11	12 絵本の日 11:00~15:00~	13
15 あつまれ1・2さい (クリスマス) 11:00~12:00	16 赤ちゃんタイム (クリスマス) 11:00~12:00	17	18	19 正月飾り作り 9:30~11:30 13:30~15:30	20
22	23	24	25 むかしばなし 11:00~15:00~	26	27
29 お休み	30 お休み	31 お休み	*身体計測ができます *12月の誕生児さんにカードを差し上げます *行事等は天候その他により変更することがあります。		

*11月の絵本の日は大絵本「おやおや、おやさい」絵本「おいもさんがね」「もうおきるかな?」などを読みました。

・行事は予約制です(2日前から受付)「絵本の日」「むかしばなし」は予約なしで利用できます。

・年末年始は12月28日(日)~1月4日(日)までお休みです。



♪ リトミック 9日(火) 0歳

講師 渡邊智子先生

親子で一緒にリトミックを楽しみましょう。

大人の方も動きやすい服装でお越しください。

予約 2日(火) 9:00~

お正月飾り作り 19日(金)

手作りのお飾りで新年をむかえませんか?

センターで育てた稲穂、松などで作ります

予約 17日(水) 9:00~



12月22日は 冬至です。冬至の日には?

冬至の日はゆず湯に入ったり、かぼちゃを食べると良いといわれています。かぼちゃは体内でビタミンに変化するカロテンが含まれています。カロテンは免疫機能の向上、皮膚・粘膜の健康維持に役立つ効果があります。また、かぼちゃ(なんきん)にんじん・うどん・れんこんなど「ん」のつくものを食べると運がつくといわれています。おいしく食べて元気にすごしましょう!