



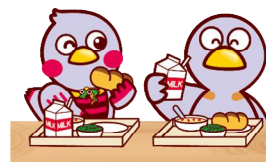
もいつけひょう

令和7年12月 朝霞市学校給食センター（小学校）

がつ もくひょう
12月の目標



た 食べものや栄養に関心を持とう
えいよう かんしん も



埼玉県マスコット「コバトン」「さいたまっち」

も っ っ れい
盛り付け例



しゅしよく しるもの

<p>1 (月)</p> <p>れんこんのからあげ</p> <p>ごはん</p> <p>あつあげとだいこんのオイスターソースに</p> <p>わかめスープ</p>	<p>2 (火)</p> <p>いちごジャム</p> <p>ごはん</p> <p>ベーコンともやしのソテー</p> <p>せんぎりやさいのスープ</p>	<p>3 (水)</p> <p>ほそぎりこんぶのいために</p> <p>ごはん</p> <p>さばのぶんかほし</p> <p>とんじる</p>	<p>4 (木)</p> <p>みかん</p> <p>ごはん</p> <p>てりやきチキン</p> <p>とんじる</p>	<p>5 (金)</p> <p>だいこんのそぼろに</p> <p>わかめごはん</p> <p>ちくわのいそべあげ</p> <p>とりじる</p>
<p>8 (月)</p> <p>ぼっかけ</p> <p>ごはん</p> <p>ぶりのてりやき</p> <p>ごじる</p>	<p>9 (火)</p> <p>コーンソテー</p> <p>ごはん</p> <p>フランクフルトのソースがけ</p> <p>ふゆやさいのこめシチュー</p>	<p>10 (水)</p> <p>ひじきのいりに</p> <p>ごはん</p> <p>ハンバーグのおろしソースがけ</p> <p>めったじる</p>	<p>11 (木)</p> <p>あおなごまいため</p> <p>じごなうどん</p> <p>しろみざかなのいそかあげ</p> <p>とりねぎゆずしおうどん</p>	<p>12 (金)</p> <p>りんご</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたキムチ</p> <p>はるさめのたまごスープ</p>
<p>15 (月)</p> <p>ポイルキャベツ</p> <p>ごはん</p> <p>ヒレカツ</p> <p>かなざわカレー</p>	<p>16 (火)</p> <p>みかん</p> <p>ごはん</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>はくさいのちゅうかスープ</p>	<p>17 (水)</p> <p>はくさいのにびたし</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたにくのゆずふうみあげ</p> <p>かぼちゃのだんごじる</p>	<p>18 (木)</p> <p>フルーツミックス</p> <p>ちゅうかめん</p> <p>ポークしゅうまい2こ</p> <p>とやまブラックふうラーメン</p>	<p>19 (金)</p> <p>ツナとブロッコリーのソテー</p> <p>フラワーロール</p> <p>スパイシーチキン</p> <p>ミネストローネ</p>

しょうかん い あつ なかみ で き はこ ちゅう
☆食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。（やけどに注意）