



# もりつけひょう

令和7年12月 朝霞市学校給食センター（小学校）

がつ もくひょう  
12月の目標



た  
食べものや栄養に  
れいよう かんしん も  
関心を持とう



もり  
盛り付け例



1 (月)	れんこんのからあげ ごはん	あつあげとだいこんのオイスターソースに わかめスープ	いちごジャム 九小さとうあげパン	ベーコンともやしのソテー	けバブチキン せんぎりやさいのスープ	ほそぎりこんぶのいために ごはん	さばのふんかぼし とんじる	みかん クロワッサン	てりやきチキン プロッコリーのペペロンチーノ	だいこんのそぼろに わかれごはん	ちくわのいそべあげ とりじる
8 (月)	ぼっかけ ごはん	ぶりのてりやき ごじる	ごはんにかけてたべます	コーンソテー	フランクフルトのソースがけ	ひじきのいりに ごはん	ハンバーグのおろしソースがけ めったじる	あおなのごまいため じごなうどん	しろみざかなのいそかあげ とりねぎゆずしおうどん	りんご ごはん	ぶたキムチ はるさめのたまごスープ
15 (月)	ボイルキャベツ ごはん	ヒレカツ かなざわカレー	ごはん	みかん	マーボーどうふ	はくさいのにびたし ごはん	ぶたにくのゆづふうみあげ かぼちゃのだんごじる	フルーツミックス ちゅうかめん	ポークしゅうまい2こ とやまブラックふうラーメン	こめこのクリスマスケーキ	ツナとプロッコリーのソテー フラワーロール
16 (火)	はくさいのちゅうかスープ	ごはん	ごはん	はくさいのちゅうかスープ	はくさいのにびたし ごはん	まろっていませんか?	はこ	き	はこ	ちゅう	はこ
17 (水)	はくさいのちゅうかスープ	ごはん	ごはん	はくさいのちゅうかスープ	はくさいのにびたし ごはん	まろっていませんか?	はこ	き	はこ	ちゅう	はこ
18 (木)	ちゅうかめん	ごはん	ごはん	ちゅうかめん	はくさいのにびたし ごはん	まろっていませんか?	はこ	き	はこ	ちゅう	はこ
19 (金)	ミネストローネ	ごはん	ごはん	ミネストローネ	はくさいのにびたし ごはん	まろっていませんか?	はこ	き	はこ	ちゅう	はこ

☆  
しょっかん い あつ なかみ で き はこ ちゅう  
食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。(やけどに注意)