

# Asaka

— 私が暮らしたいまち 朝霞 —

むさし  
フロント  
あさか

広報あさか  
No.823



令和7年

12

2025年

ASAKA STREET TERRACE 2025



11月1日(出)・2日(日)の2日間、アサカストリートテラス2025がさわやかな秋晴れのもと開催され、多くの方がワークショップやアクティビティ、グルメなどを楽しんでいます。また、夜には11月29日(出)から始まる「あさか冬のあかりテラス2025」イルミネーションの一部がプレ点灯され、幻想的な光景がシンボルロードに広がっていました。

## 目次

## CONTENTS

- |                         |                    |
|-------------------------|--------------------|
| 2 「あさか冬のあかりテラス2025」開催   | 12 市長からの手紙、        |
| 3 年末年始業務のご案内            | 自転車交通違反に青切符が導入されます |
| 4 医療機関年末年始診療実施予定表       | 13 情報 BOX          |
| 6 市の家計簿を公表します           | 25 ようこそ!あさかの生涯学習へ  |
| 8 避難行動要支援者台帳への登録をお願いします | 30 わたくしたちの健康       |
| 9 へるすアップ                | 31 みんなすこやか、市民伝言板   |
| 10 朝霞和光資源循環組合からのお知らせ    | 32 PHOTO NEWS      |
| 11 朝霞地区一部事務組合だより        |                    |



朝霞市キャラクター  
ぽぼたん

## イルミネーション「あさか冬のあかりテラス2025」開催

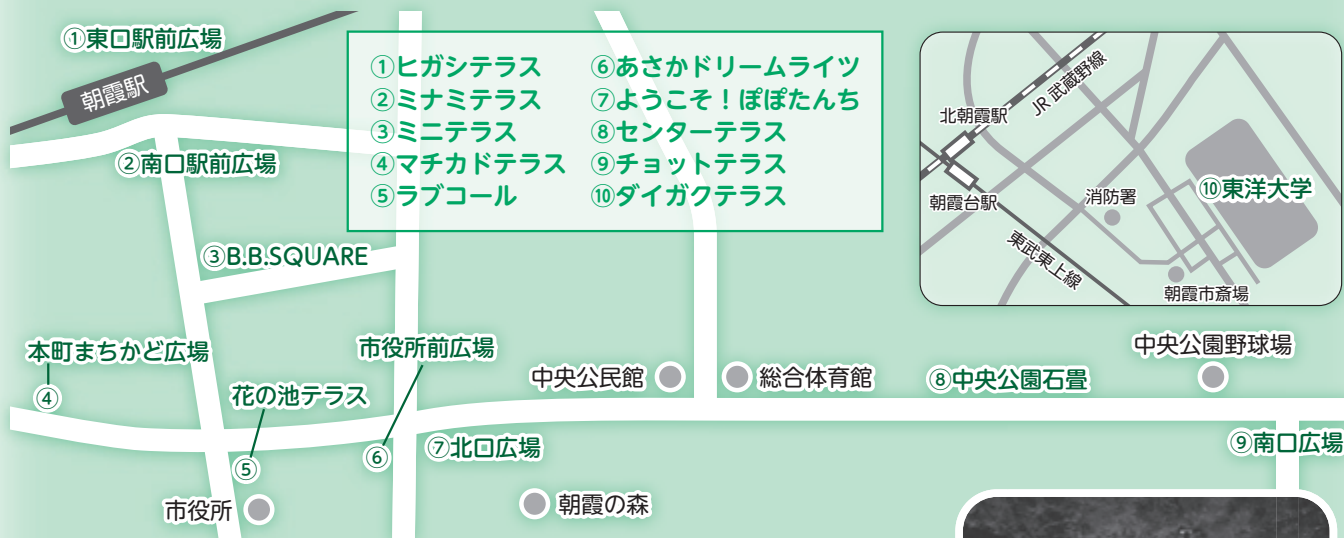
今年のコンセプトは「夢の世界へ」。  
街歩きをイルミネーションと共にお楽しみください。

問／みどり公園課 ☎463-0374

**点灯期間** 11月29日(土)～令和8年1月25日(日)

**点灯時間** 午後4時30分～9時

**場 所** シンボルロード、中央公園石畳、朝霞駅東口・南口広場、  
本町まちかど広場、ASAKA B.B.SQUARE、  
東洋大学朝霞キャンパス5号館前(岡48-1)



### 点灯式&イベント

**開催日時**／11月29日(土) 午後3時～9時  
**会 場**／シンボルロード周辺

マルシェ・キッチンカー販売

点灯式オープニング演奏(朝霞第四中学校)

点灯式式典

お汁粉無料配付(富士見町内会)

陸上自衛隊東部方面音楽隊演奏

朝霞なるこ遊和会演奏



市ホームページ



都市建設部公式  
Instagram

**交通規制(車両通行止め)** 場所／公園通り(市道8号線) **時間**／午後2時～10時  
のお知らせ 詳しくは、市ホームページをご確認ください。

年末年始業務のご案内

問／朝霞市役所(代表)  
☎463-1111 FAX467-0770

年末年始の市役所等のお休み

施設	閉所期間
市役所・内間木支所・水道庁舎・保健センター	12月27日(土)～1月4日(日)
朝霞台出張所	12月28日(日)～1月4日(日)
朝霞駅前出張所	12月29日(月)～1月3日(土)

※出生、死亡、婚姻などの届け出は、休み中も市役所警備員室で受け付けます。

主な施設のお休み

施設	閉所期間	施設	閉所期間
宮戸・栄町・溝沼・根岸台・ 弁財・朝志ヶ丘・仲町・ 膝折市民センター	12月29日(月)～1月3日(土)	溝沼老人福祉センター	12月28日(日)～1月4日(日)
ゆめばれす(市民会館)		浜崎老人福祉センター	12月29日(月)～1月3日(土)
市民活動支援ステーション・ シニア活動センター		みぞぬま児童館	12月28日(日)～1月4日(日)
斎場	1月1日(木・祝)～3日(土)	はまさき・きたはら・ねぎしだい・ ひざおり・ほんちょう児童館	12月29日(月)～1月3日(土)
図書館(本館)・北朝霞分館	12月28日(日)～1月4日(日)	さくら子育て支援センター	12月28日(日)～1月4日(日)
博物館	12月26日(金)～1月5日(月)	きたはら子育て支援センター	12月29日(月)～1月3日(土)
埋蔵文化財センター		ファミリー・サポート・センター	12月27日(土)～1月4日(日)
旧高橋家住宅	12月27日(土)～1月5日(月)	はあとびあ(総合福祉センター)	12月29日(月)～1月3日(土)
中央公民館・コミュニティセンター	工事のため休館中	産業文化センター	
それいゆぶらざ(女性センター)	12月28日(日)～1月3日(土)	エコネットあさか(リサイクルプラザ)	12月28日(日)～1月4日(日)
東朝霞・南朝霞・内間木公民館		総合体育館・武道館	12月31日(水)～1月3日(土)
西朝霞・北朝霞公民館	12月28日(日)～1月4日(日)	中央公園陸上競技場	
わくわくどーむ(健康増進センター)	12月29日(月)～1月3日(土)	青葉台公園テニスコート・芝生広場	
		北朝霞公園野球場	
		弁財公園・滝の根テニスコート	
		上野荒川運動公園野球場・サッカー場	
		内間木公園テニスコート・弓道場	

年末年始のごみ収集日程

問／資源リサイクル課(クリーンセンター)  
☎456-1593

年末年始は、ごみの量が多く、通常より収集に時間がかかります。  
また、燃やすごみの水・土コースに限り、12月31日(水)も臨時収集します。

●資源(びん・かん・ペットボトル等)

収集コース	年末最終日	年始開始日	収集コース	年末最終日	年始開始日
月	12月29日(月)	1月5日(月)	水	12月24日(水)	1月7日(水)
火	12月30日(火)	1月6日(火)	木	12月25日(木)	1月8日(木)
水	12月24日(水)	1月7日(水)	金	12月26日(金)	1月9日(金)
木	12月25日(木)	1月8日(木)	月	12月29日(月)	1月5日(月)
金	12月26日(金)	1月9日(金)	火	12月30日(火)	1月6日(火)

※地区ごとに横一列で表記しています(ごみの種類によって違う列になる地区はありません)。

●燃やすごみ(生ごみ等)

収集コース	年末最終日	年始開始日
月・木	12月29日(月)	1月5日(月)
火・金	12月30日(火)	1月6日(火)
水・土	臨時 12月31日(水)	1月7日(水)

●粗大ごみ(申込制有料収集)

申込受付	年末最終日	年始開始日
	12月26日(金)	1月5日(月)

申／☎458-1322  
受付／土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後4時

●直接搬入および事業系ごみ搬入

年末年始の直接搬入は非常に混雑しますので、できるだけ避けるようご協力ください。

搬入受付	年末最終日	年始開始日
	12月27日(土)	1月5日(月)
	土曜日の搬入は事前予約制です	

搬入先／クリーンセンター  
受付時間／月～金曜日 午前9時～午後4時  
土曜日(予約制) 午前9時～正午  
日曜日、祝日は搬入できません。

市内循環バス「わくわく号」の年末年始運休のお知らせ

問／まちづくり推進課 ☎463-1514

今年度は、12月29日(月)～令和8年1月3日(土)の間、運休します。

# 医療機関年末年始診療実施予定表

No.	施設名	電話番号	27日(土)		28日(日)		29日(月)		30日(火)		4日(日)	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	朝霞厚生病院	473-5005	○	救	救	救	○	○	救	救	救	救
2	TMG あさか医療センター	466-2055	○	救	救	救	○	○	○	救	救	救
3	朝霞病院	465-1181	○									
4	あさか相生病院	467-0016	○	救	救	救	○	○	○	救	救	救
5	あいかわ循環器内科・内科	461-8585	○									
6	青柳診療所	465-5077	○	○								
7	朝霞あおば台整形外科	424-2841	○		○	○	○	○				
8	朝霞駅東口たんば内科クリニック	450-2211	○									
9	あさか心のクリニック	458-5561	○									
10	あさか産婦人科	466-4103	○	○			○	○	○	○		
11	朝霞すみえ皮フ科クリニック	423-0496										
12	朝霞整形外科・外科	461-5128	○									
13	朝霞台駅前みなみ耳鼻咽喉科	474-8733	○				○	○				
14	朝霞台クリニック	472-1288	○									
15	あさか台乳腺クリニック	487-7057	○	○								
16	あさか台メンタルクリニック	476-9700	○	○			○	○				
17	朝霞中央クリニック	450-3837	○	○								
18	あさか内科クリニック	423-7773	○		○							
19	朝霞皮膚科診療所	464-2270										
20	あさくらクリニック	423-8470	○									
21	阿部産婦人科医院阿部レディースクリニック	465-8118	○		○		○	○	○		○	
22	石原クリニック	486-1890	○									
23	磯貝医院	463-2370	○				○					
24	伊藤耳鼻科クリニック	486-0087	○									
25	ウータンあかちゃんこどもクリニック	487-7563	○		○		○	○	○			
26	上野胃腸科	461-6565	○	○			○	○	○			
27	大城クリニック	463-1575	○				○					
28	大野眼科クリニック	424-3733	○									
29	北朝霞・朝霞台えきまえエスエスこどもクリニック	476-3002	○				○	○				
30	北朝霞駅前クリニック	486-6333	○				○	○				
31	北あさか城北クリニック	474-9066	○				○	○	○			
32	北朝霞整形外科	474-7711	○				○	○				
33	北朝霞藤宮眼科	474-1417	○									
34	栗原整形外科	463-2325	○									



No.	施設名	電話番号	27日(出)		28日(日)		29日(月)		30日(火)		4日(日)	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
35	くろだ内科クリニック	450-7711	○									
36	さない耳鼻科クリニック	450-3710										
37	塩味クリニック	461-6100	○									
38	志木新成メディカルクリニック	471-1636	○	午後2時 30分まで								
39	新谷医院	461-3238	○									
40	すぎたこどもクリニック	458-6600	○				○	○	○			
41	鈴木内科	473-6611	○									
42	関医院	465-8550	○				○	○	○			
43	竹村皮膚科	202-6663										
44	谷合眼科	462-2355	○	○								
45	たまきクリニック	423-2204	○	○	○		○					
46	TMGサテライトクリニック朝霞台	452-7700	○				○	○	○			
47	富岡医院	461-7581	○									
48	なおあきクリニック	467-7140	○				○	○				
49	根本整形外科	467-4154	○				○					
50	はねだクリニック	469-2139	○	○			○					
51	はまなか皮フ科クリニック	476-1223	○									
52	ひざと腰の整形外科	424-8399	○		○						○	
53	ひるま小児科クリニック	466-0320	○									
54	ひろせこどもクリニック	460-2900	○									
55	ファミリータイズクリニック	458-5522	○				○	○	診療のみ			
56	福島眼科	469-1006	○	○			○	○				
57	ふじい整形外科	450-1188	○	○			○					
58	弁財泌尿器科・内科クリニック	487-8160	○									
59	増田耳鼻咽喉科医院	463-9218	○									
60	まつおか眼科クリニック	450-2030										
61	三浦医院	461-3802	○									
62	みやた内科クリニック	423-0406	○									
63	宮戸クリニック	474-5103	○	○	○							
64	みらいず眼科	423-7310	○				○	○				
65	渡邊クリニック朝霞	467-3584	○									
66	黒目川診療所朝霞台	424-7301	○	○								

※12月31日(火)～1月3日(出)は、朝霞厚生病院・TMG あさか医療センター・あさか相生病院の救急のみ診療実施予定です。

※診療予定日は変わる可能性があります。受診の際は、必ず医療機関に確認してからお出かけください。

※市外局番のない電話番号は『048』をつけておかけください。

# 市の家計簿を公表します

## 令和7年9月30日現在の財政状況

市では毎年2回、市民の皆さんに納めていただいた大切な税金などが、どのように使われているかを知っていただくため、財政状況を公表しています。

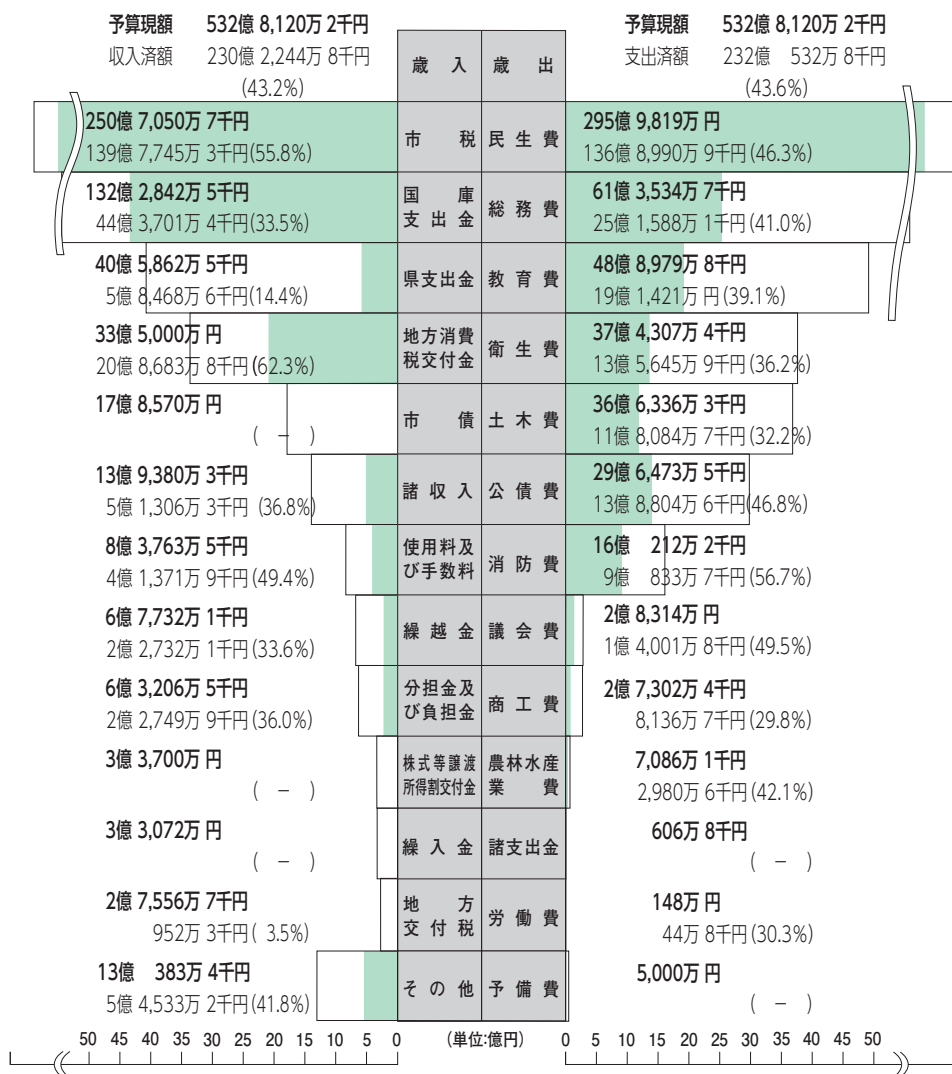
今回は、令和7年9月30日現在の財政状況をお知らせします。

詳しい財政状況は、市ホームページに掲載しています。

右のコードからご覧ください。



問／財政課 ☎463-3179



### 一般会計

#### 収入と支出の状況

**民生費**…福祉や保育など、住民の一定水準の生活を確保し、安定した社会生活を保障するための経費です。

**総務費**…徴税・戸籍・選挙・統計などのための経費です。

**教育費**…学校・博物館・公民館・図書館などの施設の設置管理、その他教育や学術文化に関する事務を行うための経費です。

**衛生費**…公害対策やごみ処理など、住民の健康で衛生的な生活環境を保持するための経費です。

**土木費**…道路橋りょうの整備・改良、都市計画などのための経費です。

**公債費**…市が借り入れた市債(借金)の元金、利子の償還(返済)費です。

**消防費**…埼玉県南西部消防局の運営や、消防団の活動などのための経費です。

**議会費**…議会の活動のための経費です。

**商工費**…中小企業への融資支援、商工業の振興などのための経費です。

**農林水産業費**…農業の改良や組合の指導育成、農業施設の管理のための経費です。

**諸支出金**…土地開発基金への繰出金など、他の目的に当てはまらない経費です。

**労働費**…労働者を支援する各種事業のための経費です。

※パーセント表記のものについては、小数点以下第2位を四捨五入しています。

※歳入「その他」は、法人事業税交付金、地方揮発油譲与税、配当割交付金、地方特例交付金、財産収入、国有提供施設等所在市町村助成交付金、環境性能割交付金、利子割交付金、交通安全対策特別交付金、ゴルフ場利用税交付金、寄附金の合計です。

※( - )内は、収入率または支出率を表しています。

市の一般的な仕事や事業に係る基本的な経費を賄うのが一般会計です。

令和7年度(2025年度)の一般会計当初予算額は、513億2,303万2千円でしたが、前年度からの繰越事業や補正により、9月末予算現額は、532億8,120万2千円となりました。

収入済額は、予算現額の43.2%にあたる230億2,244万8千円で、支出済額は、予算現額の43.6%にあたる232億532万8千円となっています。



## ■財政調整基金の残高

令和3年度末現在高	令和4年度末現在高	令和5年度末現在高	令和6年度末現在高	令和7年度末現在高(見込み)
27億7万4千円	29億6,677万6千円	25億4,511万3千円	23億5,382万円	28億8,234万6千円

## ■市民の税負担状況

税 目	予 算 現 額	収 入 済 額
市 民 税	128億2,116万3千円	61億5,960万4千円
固 定 資 産 税	98億3,546万6千円	63億7,383万円
軽 自 動 車 税	1億6,234万8千円	1億7,002万9千円

税 目	予 算 現 額	収 入 済 額
市 た ば こ 税	8億1,998万8千円	3億7,337万5千円
都 市 計 画 税	14億3,154万2千円	9億 61万5千円
合 計	250億7,050万7千円	139億7,745万3千円

人口 14万6,479人 世帯 7万2,076世帯

㊦ 1人当たり 9万5,423円(105.8%) ㊦ 1世帯当たり 19万3,927円(104.7%) ※ ( ) 内は対前年度比

### 市民税



㊦ 4万2,051円(112.0%)  
㊦ 8万5,460円(110.8%)

### 固定資産税



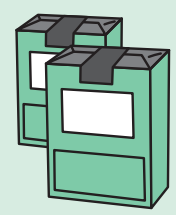
㊦ 4万3,514円(101.5%)  
㊦ 8万8,432円(100.4%)

### 軽自動車税



㊦ 1,161円(101.4%)  
㊦ 2,359円(100.3%)

### 市たばこ税



㊦ 2,549円(100.6%)  
㊦ 5,180円(99.5%)

### 都市計画税



㊦ 6,148円(101.6%)  
㊦ 1万2,496円(100.6%)

## ■市債の残高

区 分	現 在 高	構 成 比
総 務 債	24億9,268万円	10.9%
民 生 債	7億7,394万2千円	3.4%
衛 生 債	9億9,729万4千円	4.3%
商 工 債	1億 318万7千円	0.4%
土 木 債	57億7,195万9千円	25.2%
消 防 債	1億3,744万3千円	0.6%

区 分	現 在 高	構 成 比
教 育 債	64億9,466万2千円	28.3%
諸 支 出 金 債	2,075万4千円	0.1%
減 収 補 て ん 債	9,929万円	0.4%
減 税 補 て ん 債	2,248万9千円	0.1%
臨時財政対策債	60億2,065万7千円	26.3%
合 計	229億3,435万7千円	100.0%

国民健康保険	予算現額	106億8,710万円
	収入済額	45億1,539万3千円(42.3%)
	支出済額	44億6,105万1千円(41.7%)
介護保険	予算現額	95億6,545万1千円
	収入済額	46億6,015万2千円(48.7%)
	支出済額	38億 556万9千円(39.8%)
後期高齢者医療	予算現額	18億4,296万3千円
	収入済額	6億8,445万5千円(37.1%)
	支出済額	5億8,382万3千円(31.7%)

※ ( ) 内は、収入率または支出率を表しています。

## 特別会計

### 収入と支出の状況

特別会計は、特別に決めた目的や利便のために、一般会計から区別して経理される会計です。

令和7年度(2025年度)の3つの特別会計の予算現額は合計で、220億9,551万4千円で、収入済額は、予算現額の44.6%にあたる98億6,000万円で、支出済額は、40.1%にあたる88億5,044万3千円となっています。

いざ いうときに備え、

## 避難行動要支援者台帳への登録をお願いします

問／長寿はつらつ課 ☎463-1921

障害福祉課 ☎463-1598

危機管理室 ☎463-1788

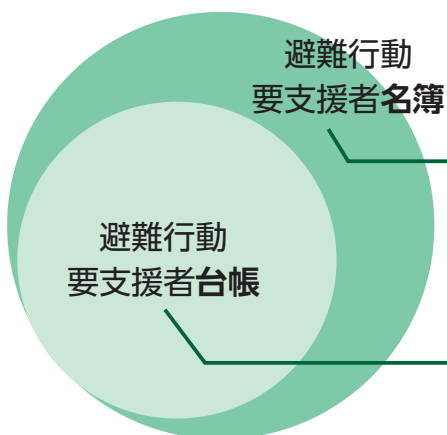
市では、災害時に使用する、**避難行動要支援者名簿**と、平常時から災害に備えるため、**避難行動要支援者台帳**を作成しています。避難行動要支援者の皆さんに適切な支援が行われるよう「**避難行動要支援者台帳**」への登録にご理解・ご協力をお願いします。

### ●避難行動要支援者（以下「要支援者」といいます）とは

市では次の①～⑧のいずれかに該当する方を要支援者としています

①75歳以上の方のみで構成された世帯	⑤精神障害者保健福祉手帳（１・２級）を所持する方
②要介護１以上の認定を受けている方	⑥難病に係る医療受給者証の交付を受けている方
③身体障害者手帳（１～３級または４級第１種）を所持する方	⑦障害支援区分の認定を受けている方
④療育手帳（Ａ・Ａ）を所持する方	⑧その他、本人等の申し出により支援が必要と認められる方

### ●避難行動要支援者名簿・避難行動要支援者台帳とは



災害対策基本法と朝霞市地域防災計画に基づき、災害時に自ら避難することが困難な方などを、市の保有する情報を用いて名簿として整理したものです。

**要支援者の情報は災害時の避難支援等に使用されます。**

要支援者等からの申し出により、避難行動を支援していただける方（警察、消防、民生委員など）に要支援者の情報（住所、氏名、身体状況、緊急連絡先など）を提供します。

提供された情報は、**平常時から、個々の状況確認や避難訓練など、災害時の要支援者に対する個別支援の活動に役立てます。**

### ●避難行動要支援者台帳に登録するには

要支援者の①、②、⑧に該当する方は長寿はつらつ課に、③～⑦に該当する方は障害福祉課にお問い合わせください。既に台帳に登録している方は、地域の個別支援者の登録にご協力をお願いします。また、登録内容の変更や登録の必要が無くなった場合は、市へ届け出てください。登録は年度を問わず、随時受け付けています。

### 日頃からの災害への備えが重要です！

避難行動要支援者台帳に登録された人の避難支援を約束するものではありません。

台帳への登録は任意ですが、台帳への登録を良い機会ととらえ、身近な人で支援してくださる方とつながり、災害時の避難先の確認など、いざという時の対応を考えてみましょう。



～寒さ対策できていますか？～



## 寒い冬を元気に乗りきろう！



寒い冬も、ちょっとした工夫で元気に過ごせます。できることから少しずつ取り入れてみませんか？

## 運動

大そうじ

少しの意識で運動に！

～意識するポイント～

スクワット  
しながらお腹を  
へこませて

キビキビと

つま先立ち  
しながら

いつもより1cm 大きな動きで

体を動かして代謝アップ！

- 血流が良くなって体が温まる！
- 熱を作る筋肉を維持！
- 気が付いたらストレッチして体をほぐしてリラックス！
- 運動を始める際には準備運動して体を温めよう！



## 食事

しっかり食べて体ぽかぽか！

- 1日3食！朝からしっかり食べて体温をあげよう！
- 冬野菜は温かい料理がオススメ！旬の野菜で免疫力もUP



食べ過ぎ・飲み過ぎに注意！

- 野菜をたっぷりとる
- ゆっくり良く噛んで食事をする
- ごちそうを食べた次の日は控えめに
- 体重をチェックしよう！
- 飲む量を決めておく
- お水を用意して交互に飲む
- 週に2日は休肝日をつくる



## 環境調整

適切に暖房器具を使おう！

- 目安は室温18℃以上

加湿・換気で感染予防！

- エアコン暖房は乾燥しやすいので加湿しよう！  
(40～60%程度が目安)
- 時々、換気で空気を入れ替えよう



～ヒートショックにご用心～

急な温度変化は避けて！

- 家の中の温度はなるべく一定に  
(浴室、脱衣所、トイレ、朝の寝室など)
- 入浴前の飲酒、長湯は控える  
(お湯の温度は41度以下で)

## こまめな手洗いで感染予防！

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などのタイミングで手を洗おう



～正しい手の洗い方～

①



流水でよくぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります

②



手の甲をのぼすようにこすります

③



指先・爪の間を念入りにこすります

④



指の間を洗います

⑤



親指と手のひらをねじり洗いします

⑥



手首も忘れずに洗います

⑦



丁寧に石けんを洗い落とし、水分を拭き取り乾かします

マスクを着用することも感染予防に効果的！

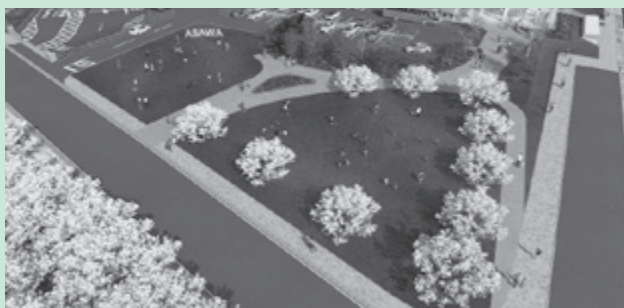


# 朝霞和光資源循環組合からのお知らせ

## 意見募集中！市民開放スペースをどう使いたいですか？

令和12年度の稼働開始を目指して、現在、新しいごみ処理施設の設計を進めています。この施設には、屋外と屋内（管理棟4階）に市民開放スペースを計画しています。あなたなら、このスペースをどのように使いたいですか？ご意見をお寄せください。

### 屋外の市民開放スペース



約2,800㎡、地下に設備があり車両乗入は不可、イベント等開催可、植栽はイメージ

### 屋内の市民開放スペース



管理棟4階、約210㎡、ラウンジ形式で計画、図書コーナー・机・椅子・流し台あり

**意見を提出できる方**／市内在住・在勤・在学の方、市内の事業者・法人、市に納税義務のある方、利害関係のある方

**資料閲覧場所**／市政情報コーナー、クリーンセンター、リサイクルプラザ、内間木支所、各出張所、図書館（本館・北朝霞分館）、各公民館、組合事務所、組合ホームページ

**意見提出方法**／令和8年1月9日（金）【消印有効】までに、朝霞市または和光市のどちらに関係する方か記入のうえ、郵送（住所はページ下部に記載）、FAX、メールまたは組合窓口へ直接持参（様式は組合ホームページに掲載しています。様式を使用しなくても意見は提出できます）

**意見の公表**／個別に回答は行わず、個人情報を除き組合ホームページで公表する予定



## 令和6年度一般会計決算概要

### 組合公式インスタグラムを開設



事業進捗、きょうの現場、組合の行事など、タイムリーに情報発信していきます。

歳入

（単位：円）

項目	金額
分担金及び負担金	381,932,418
国庫支出金	3,960,000
使用料及び手数料	3,000
財産収入	282,972
繰入金	1,372,000
繰越金	23,987,145
諸収入	1,862,818
組合債	57,700,000
<b>合計</b>	<b>471,100,353</b>

歳出

（単位：円）

項目	金額
議会費	3,055,980
総務費	88,491,463
衛生費	74,077,238
公債費	141,101,088
諸支出金	151,263,000
予備費	0
<b>合計</b>	<b>457,988,769</b>

問／朝霞和光資源循環組合

〒351-0192 和光市広沢1番5号（和光市役所内）

☎424-2253 FAX462-7710

✉ jimukyoku@asawa-junkankumiai.jp





## 朝霞地区一部事務組合だより

### 令和6年度決算の概要

組合の決算額は、予算現額58億8,287万7千円に対し、収入済額58億9,287万6,733円で100.2%の収入率、支出済額56億5,275万7,048円で96.1%の執行率となっています。

障害者支援施設すわ緑風園の運営に3億7,977万7,198円、し尿処理場の運営に8,044万9,695円を支出しました。また、埼玉県南西部消防局の業務運営や施設設備の整備に49億8,698万7,956円を支出しました。

☎朝霞地区一部事務組合事務局総務課

☎461-2415

### 救急車適正利用啓発ポスター図画の決定

今年度も多数の応募があり、その中から最優秀賞に朝霞地区医師会立朝霞准看護学校1年の佐藤茉穂さん、朝霞地区医師会長賞に埼玉県立新座柳瀬高等学校2年の野口翔矢さん、消防局長賞に朝霞地区医師会立朝霞准看護学校1年のグエン ティ タオさんの作品が選ばれました。最優秀作品の図画は、ポスターとして印刷し、管内の医療機関および公共施設に掲示しています。

朝霞地区医師会立  
朝霞准看護学校  
佐藤茉穂さんの作品



▼左から、  
野口さん、佐藤さん、グエン ティ タオさん

☎朝霞地区一部事務組合事務局総務課 ☎461-2415

### 第53回全国消防救助技術大会の入賞

8月30日(土)に、兵庫県三木市で開催された第53回全国消防救助技術大会において、水上の部(基本泳法・溺者救助)2種目に関東地区代表として出場し、入賞を果たしました。今後も日頃の成果を発揮し、災害現場の最前線で人命救助に尽力していきます。



基本泳法に出場した醍醐隊員



▼左から、中川隊員、醍醐隊員、芦野隊員

☎朝霞地区一部事務組合事務局総務課 ☎460-0122

## 朝霞地区一部事務組合って？

朝霞地区一部事務組合は、朝霞市・志木市・和光市・新座市の4市で構成され、し尿処理場、障害者支援施設すわ緑風園、埼玉県南西部消防局の業務を共同で行っています。

### ■朝霞地区一部事務組合 事務局

朝霞市溝沼1-2-27  
☎461-2415



### ■埼玉県南西部消防局

朝霞市溝沼1-2-27  
☎460-0119



## 市長からの手紙



拝啓 寒さひとしお身にしみる師走となりましたが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

さて、年末年始のシンボルロードを彩るイルミネーション「あさか冬のあかりテラス2025」を11月29日から実施します。このイベントは、官・民が一体となって開催しており、今年は公募によるボランティア団体「あかりコネクト」の皆さまがデザインしたイルミネーションをシンボルロード北口広場に設置します。外は寒くとも、「夢の世界へ」をテーマにしたイルミネーションで心は温かい・・・そんな朝霞の冬をお楽しみいただけましたら幸いです。暖かくしてぜひお出かけください。

話は変わって、皆さまにご報告があります。エネルギー価格や物価高騰の影響を受けた市内中小企業や個人事業者の支援を目的に、初めて実施したキャッシュレス決済ポイント還元事業（PayPay）ですが、最終的には10月の1か月間で6億円を超える経済効果と1億円を超えるポイント還元がありました。地域経済の活性化や消費喚起に一定の効果

があったものと思いますが、今後詳細な分析をし、本市の商工業支援につなげてまいります。

また、新たな取り組みとして、子育て支援アプリ「ぽぽるん」を来年1月23日に導入予定です。妊娠期やこどもの予防接種、健診や身体発育の記録をWeb上で保管できるようになります。子育て世帯の皆さまは楽しみにお待ちください。詳細は、広報あさか1月号または市ホームページをご確認いただければと思います。

今年4月からスタートした「市長からの手紙」ですが、皆さまからの温かなお声が大変励みになっています。ありがとうございます。今後も市の情報をわかりやすくお届けできるよう努めてまいります。年末ご多忙の折、くれぐれもご自愛ください。また、お便りします。

敬具

朝霞市長 松下 昌代



令和8年4月開始

## 自転車の交通違反に交通反則通告制度(青切符)が導入されます！

問／まちづくり推進課 ☎463-1514

**交通反則通告制度**とは、一定の違反行為をした自転車運転手に対して車やオートバイと同様に「青切符」による反則告知を行い、各反則行為に定められた反則金の納付を通告するもので、令和8年4月1日から16歳以上の方に適用されます。

自転車関連の事故は増加傾向にあり、自転車乗車中の死亡・重傷事故のうち、多くが自転車側にも法令違反があるなど、自転車を取り巻く交通情勢が厳しい状況にある中、交通違反の指導取り締まりを強化していくことが導入の背景にあります。

この機会に、改めて交通ルールやマナーを確認いただき、気を付けて運転してください。

### 《交通違反の例》

携帯電話の使用等(保持)  
反則金 12,000円



信号無視(赤色等)  
反則金 6,000円



一時不停止  
反則金 5,000円



自転車ルールブック  
(警察庁)

### ひとの推移

人 □ 146,506人(+27人)

男 73,739人(+12人)

女 72,767人(+15人)

世帯数 72,125世帯(+49世帯)

令和7年11月1日現在( )内は前月比





## 募集

### 市民コメント（旧パブリック・コメント）

#### 第3期朝霞市教育振興基本計画（素案）

**意見提出方法**／12月22日(月)【必着】までに、住所・氏名（法人の場合は所在地、名称、代表者名）・意見・理由を記入し、教育総務課へ郵送（住所は最終ページ下部に記載）、FAX、メールまたは持参  
**問**／教育総務課 ☎463-2760 FAX467-4716  
✉ kyoiku\_somu@city.asaka.lg.jp

#### 朝霞市学校施設長寿命化計画（第2期）（素案）

**意見提出方法**／12月22日(月)【必着】までに、住所・氏名（法人の場合は所在地、名称、代表者名）・意見・理由を記入し、教育総務課へ郵送（住所は最終ページ下部に記載）、FAX、メールまたは持参  
**問**／教育総務課 ☎463-2769 FAX467-4716  
✉ kyoiku\_somu@city.asaka.lg.jp

#### 共通事項

**意見を提出できる方**／市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人および法人、各計画に利害関係を有する方

※様式自由。匿名・電話での受付不可。メールの場合、件名に「(各計画の名称) に対する意見」と記入し、添付ファイルは使用せず、メール本文に記載。

**意見の公表**／個別に回答は行わず、個人情報を除き市ホームページで公表する予定

**資料閲覧場所**／教育総務課、市政情報コーナー、各公民館(中央公民館を除く)、内間木支所、各出張所、図書館(本館・北朝霞分館)、博物館、市ホームページ



第3期朝霞市  
教育振興基本計画



朝霞市学校施設  
長寿命化計画

### 会計年度任用職員（事務補助員）

**人数**／①1人 ②4人

**任用期間**／①②ともに令和8年2月1日～3月31日

**勤務内容**／①庶務係（軽自動車税・法人市民税担当）の当初課税事務の補助業務（窓口受け付け、データ入力、書類整理等）、②市民税係の当初課税事務の補助業務（データ入力、書類整理等）

**勤務日時**／①月～金曜日 午前9時～午後0時45分、②月～金曜日のうち3日程度 午前9時～午後4時（1時間休憩）

**報酬**／①②ともに時給1,160円

**申込方法**／12月12日(金)【必着】までに採用選考申込書（市ホームページと窓口で配布）と履歴書を郵送（住所は最終ページ下部に記載）または持参

**選考方法**／面接

※申込多数の場合、書類選考も実施

**面接日**／12月19日(金)

**申・問**／課税課 ☎463-2851



## ご案内

### コンビニ交付サービスを2週間停止します

システム移行作業に伴い、コンビニ交付サービスを停止します。停止期間中に証明書が必要な場合は、総合窓口課・内間木支所・各出張所の窓口をご利用ください。

**停止期間**／12月15日(月)～28日(日)

**対象**／住民票、印鑑登録証明書、課税・非課税証明書

※窓口で印鑑登録証明書をご請求の際は、必ず印鑑登録証をお持ちください。窓口の開庁（所）時間は、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

**問**／総合窓口課 ☎463-2605



大切な人との別れは

## (株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

**直葬（火葬式）・家族親族葬・一般葬**

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂  
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

**TEL 0120-452-870**

〒351-0005 朝霞市根岸台 4-11-12 <http://shiminso.jp>

ハウスクリーニング・エアコンクリーニング専門店

おうちクリーニングにここ



ハウスクリーニング士と家事代行アドバイザーの夫婦が、力を合わせて丁寧にお掃除します！

エアコン／浴室／レンジフード／キッチン／トイレ  
洗面所／玄関／ベランダ／窓／水回り定期コースなど

地域の皆さまに愛されるお店を目指して



朝霞市三原3-4-37 090-7013-2707  
年中無休 8時～18時 お見積り無料



## 朝霞台・朝霞駅前出張所の休所に関するお知らせ

電算システム機器更新作業のため、休所となります。

日程／

・朝霞台出張所：12月13日(出) 終日

・朝霞駅前出張所：12月14日(日) 終日

※パスポートコーナーもお休みになるため、12月14日(日)はパスポートの交付ができません。詳しくは、右下のコードから市ホームページをご確認ください。

問／朝霞台出張所 ☎467-1115

朝霞駅前出張所 ☎452-6000

パスポートコーナー ☎452-6033



## わくわくワゴンの実証運行を延長します

令和6年12月から公共交通空白地区の解消を目指し、1年間の実証運行を行っている「ねぎし号」(根岸台7丁目地区)と「ひざおり号」(膝折町4丁目地区)について、実証運行期間を1年間延長します。「ねぎし号」については、新たなルート・ダイヤにて運行します。

路線を維持するには、多くの皆さんにご利用いただくことが必要です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



問／まちづくり推進課 ☎463-1514

## 忘年会・新年会食べきりタイム

忘年会や新年会が多く開催されるシーズンが近づいています。忘年会や新年会などの宴会時には、普段よりも多くの料理が提供され、多くの食べ残しが発生しています。

食べ残しを防ぐために、乾杯後の30分間やお開き前の15分間は、自分の席で料理を楽しむ「食べきりタイム」を実践しましょう！

問／資源リサイクル課 (クリーンセンター)

☎456-1593

## 後期高齢者医療制度の健康診査(無料)・人間ドック検診(有料)は3月31日まで

健(検)診は、糖尿病、心筋梗塞、脳卒中等の生活習慣病対策になります。毎年受診して自身の健康状態を把握し、健康づくりに役立てましょう！

なお、受診は健康診査か人間ドック検診のどちらか一方で、年度内1回までです。受診券を紛失された方や、転入・新規加入された方で受診を希望される方は、お問い合わせください。

※国民健康保険の特定健康診査、人間ドック検診を受診した方は対象外です。また、受診の際は事前に医療機関で予約をしてください。



問／保険年金課 ☎463-1928

## (仮称)さいたま市桜区田島プロジェクトに係わる環境影響評価調査計画書の縦覧

さいたま市環境影響評価条例の規定に基づき、朝霞市が関係地域に該当するため、さいたま市桜区田島に建設予定の物流倉庫等に係わる環境影響評価調査計画書の縦覧を行います。

期間／12月5日(金)～令和8年1月5日(月)

場所／朝霞市役所環境推進課

意見書の提出期限／令和8年1月19日(月)

問／さいたま市環境対策課 ☎048-829-1332

## 虐待かな？

児童虐待(疑いを含む)を発見した場合はご連絡ください。

問／児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189 (いちはやく) ※通話料無料

市の情報をLINE@で配信しています！

市からのお知らせやイベント情報などを「LINE」で配信しています。右のコードを読み込むか、「朝霞市」と検索し、登録してください。



問／シティ・プロモーション課 ☎463-3059

建築と不動産で新たな価値を創造する。



SHISHIKURA KOUMUTEN

建築  
×  
不動産



SHISHIKURA FUDOUSAN

いつまでも続く幸せな暮らしのために、高耐震・高耐久をベースに高機密・高断熱で健康・快適・省エネ！

専任保育士在勤、ゆっくりお打合せ！

(有)獅子倉工務店

ししくら不動産



TEL.048-461-6823(代表)

TEL.048-462-0611



〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼7-4-53

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

※オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982



## 障害年金の相談は社会保険労務士の「年金相談」（無料）をご利用ください

相談日／第2・4木曜日とその週以外の週の火曜日

相談時間／午後1時～午後5時

※予約制。年末年始、祝日は除く。原則1時間、初回相談などは最大2時間

場所／市役所1階 市民相談室・会議室

相談員／社会保険労務士

予約専用ダイヤル／☎463-1264

問／保険年金課 ☎463-0284

## 「かかりつけ医・薬局」をもち、上手に医療を受けましょう

信頼できる「かかりつけ医」に継続的に相談することで病気の経過が分かり、体調が悪くなった時も安心です。また、「かかりつけ薬局」をもつことで、薬の飲み合わせや薬の飲み残しなどの相談もできます。

### お薬手帳を活用しましょう

これまで処方された薬がひと目で分かるため、医師や薬剤師に薬の効能や副作用等をチェックしてもらえる貴重な記録です。1冊にまとめて活用しましょう。

### ジェネリック医薬品（後発医薬品）を使ってみませんか？

新薬（先発医薬品）と同等の効果で価格が安いいため、医療費の負担が軽くなります。医師や薬剤師と相談しながら利用しましょう。

問／保険年金課 ☎463-1178

## 建物の取り壊しや、新築・増築をされた方へ

固定資産税・都市計画税は、1月1日（賦課期日）現在の土地・家屋の所有者に課税されます。令和7年中に建物の取り壊しや新築・増築をし、その登記をしていない場合は、登記とは別に市役所での手続きが必要となりますので、ご連絡ください。

問／課税課 ☎463-2875

## 強風、降雪など荒天時のごみ排出のお願い

強風時は、クリーンネットや分別容器、重量の軽いごみ等が飛ばされ、備品の紛失、通行人や車両との接触事故などが発生するおそれがありますので、日頃から集積所管理を適切に行うようお願いします。

また、降雪時や積雪後はごみ収集が遅れるほか、凍結により足元が滑りやすく、危険を伴うため、お手元で保管が可能な場合は、次の収集日にお出しください。

問／資源リサイクル課（クリーンセンター）

☎456-1593

## 12月は「地球温暖化防止月間」です！

皆さんも、日々の暮らしの中で取り組めることからやってみましょう！

### デコ活に取り組んでみよう！

デコ活とは、2050年カーボンニュートラルの実現に向け、脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動です。一例を紹介します。

- できるだけ公共交通・自転車・徒歩で移動する
- ごみの削減・分別を心がける
- 地産地消を心がける
- 食べ残しを減らす
- はかり売りを利用し好きなものを必要な分だけ買う
- 服を大切に長く着る、リユース（古着）を活用する
- 宅配便は1回目の配送で受け取る

### 第4次朝霞市地球温暖化対策実行計画（市の事務事業編）

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

#### ○温室効果ガス排出量削減目標

令和12年度までに平成25年度比で温室効果ガス排出量38%以上削減

#### ○令和6年度排出実績

・2万5,041 t（平成25年度比5.5%削減）

※エネルギー起源：1万4,807 t、非エネルギー起源：1万234t

問／環境推進課 ☎463-1512



**無料簡単!!**

入力たった  
**30秒!**

**見積りシミュレーション**

ご自宅の塗装工事の  
概算料金が分かります!!

(株)ライフプラス プロタイムズ

朝霞店 朝霞市溝沼1272-7(東洋大学前) TEL.0120-167-555

大泉学園通り店 新座市栄4-2-17 (いなげや近く) TEL.0120-678-288

シミュレーションはこちら

義務化された**相続登記**  
お済みですか？

不動産名義変更 会社設立 役員変更 遺言書 成年後見

信賴と実績の55年  
司法書士 栗山 昇  
司法書士 青木まゆみ

**栗山司法書士事務所**  
朝霞市本町2-1-1野口ビル201  
048-465-2261 P 完備

**朝霞市役所  
目の前!**





## 河川などの異常水質事故の未然防止にご協力

河川や水路等で、油類や化学物質が原因となり、魚類のへい死、着色水・濁水の流出が発生することを異常水質事故といいます。中でも油類の流出事故が多いため、各家庭や事業所でも、不要になった油類等の適正な処理にご協力ください。もし、異常水質事故を見つけた場合は、速やかにご連絡ください。

問／環境推進課 ☎463-1512

## 償却資産の申告をお忘れなく！

市内で事業をされている方は、令和8年1月1日現在所有している償却資産の申告書を作成し、課税課固定資産税係へ提出してください。

※個人の方でも、貸駐車場のアスファルト舗装や車止め等を所有している場合には、申告が必要です。また、提出は郵送・電子申告〔e L T A X〕を推奨しています。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



提出期限／令和8年2月2日(月)

問／課税課 ☎463-2875

## 「重度心身障害者医療費助成制度」が精神障害者保健福祉手帳2級所持者へ対象を拡大します

令和8年1月1日より、重度心身障害者医療費助成制度が、精神障害者保健福祉手帳2級所持者へ受給資格を拡大します。これにより、精神障害者保健福祉手帳2級所持者かつ自立支援医療の受給資格をお持ちの方は、自立支援医療適用分の医療費について、重度心身障害者医療費の助成を受けることができますようになります。

※重度心身障害者医療費請求書の受け付けは、令和8年4月1日から開始となります。

問／障害福祉課 ☎463-1599

## 埼玉県特定（産業別）最低賃金が改定されます

令和7年12月1日から5業種の埼玉県特定（産業別）最低賃金の時間額が、非鉄金属製造業は1,161円、電子部品等製造業は1,168円、輸送用機械器具製造業は1,165円、光学機械器具等製造業は1,177円、自動車小売業は1,152円となりました。

問／埼玉労働局労働基準部賃金室

☎048-600-6205

## ノロウイルスに気をつけましょう

ノロウイルスによる食中毒は、1年を通して発生していますが、特に冬場（11月～3月）に増える傾向があります。ノロウイルスは口から体内に入ることによって感染し、1～2日の潜伏期間の後、下痢、おう吐、腹痛等の症状が現れます。

### 予防するために次の点に注意しましょう

○調理や食事の前、トイレの後には、石けんを使って流水で手洗いを十分に行いましょう。二度洗いが効果的です。

○食器類、調理器具等は十分に洗浄し、消毒しましょう。塩素系漂白剤が有効です。

○食品は中心部まで十分に加熱をしましょう(85～90℃で90秒以上)。

○便やおう吐物からの感染を防ぐため、汚染された場所はマスクや手袋をして消毒しましょう。

問／朝霞保健所 ☎461-0468

## ゆめぱれす臨時休館のお知らせ

12月15日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

問／ゆめぱれす（市民会館） ☎466-2525

## 漏水を発見したら

道路やメーターボックスなどで漏水を発見した場合は、水道施設課までご連絡ください。

問／水道施設課 ☎463-1204

### 市民葬指定葬儀社

## 葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備  
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

### 朝霞産業文化センターで 無料相談会開催中

日時は電話かHPで  
ご確認ください⇒



☎048-486-4811

アレンジライフ行政書士事務所  
行政書士 正木隆雄  
朝霞市西原2丁目8番10-406号



# 相続と遺言書

問…問い合わせ



## 国税のキャッシュレス納付

金融機関や税務署の窓口に出向く必要がありません。

個人事業者の確定申告の納税は、振替納税が安心です。給与等の源泉所得税の納税は、ダイレクト納付が便利です。さあ、簡単・便利なキャッシュレス納付をはじめましょう!!

※詳しくは、国税庁ホームページ  
をご確認ください。

問／朝霞税務署 ☎467-2211



## 火災発生時の濁り水にご注意ください

消火活動で消火栓を使用した場合、水道管内の水の流れが急激に変化し、管内面に付着している鉄分が剥離することで、一時的に濁り水が発生することがあります。ご自宅の周辺で火災が発生した場合、炊事や洗濯等で水道水をご利用の際は、十分ご注意ください。

また、エコキュート等の給湯器をご利用の方は、給湯タンクに濁り水が入らないよう対応をお願いします。※給湯器の対応は、取扱説明書をご覧ください。各メーカーにお問い合わせください。

問／水道施設課 ☎463-1204

## 消費生活センターだより

vol.103

問／消費生活センター(市役所別館4階) ☎463-1111 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

### 電気ストーブの使用による火災に注意!

#### ■事事故事例■

【事例1】電気ストーブを使用中に部屋を出た。戻ると電気ストーブが倒れてカーペットやフローリングが焦げていた。対象の電気ストーブは、転倒すると電源が切れる装置が内蔵されていたが、倒れたときに電源は切れていなかった。

【事例2】電気ストーブの電源コードをコンセントに差し込んだところ、発火し、電源コードが焼ききれた。発火にすぐ気付いたため消火できたが、そばに置いてあった布団が焦げて穴が開いてしまった。

【事例3】リコール対象製品の電気ストーブを使用していたところ、ストーブから発火し火災となった。

#### ◆解説◆

電気ストーブ類の事故は寒くなるこれからの時期に急増します。電気ストーブには裸火がないため火災は発生しにくいだろうという油断や誤解があり、使用中にその場を離れたり、ストーブ付近にある燃えやすいものが接触することが原因の火災が発生しています。※電気ストーブ類とは、電気ストーブ、カーボンヒーター、ハロゲンヒーター、温風機を含みます。

#### 【消費者へのアドバイス】

1. 寝るときやその場を離れるときは、必ずスイッチを切るようにしましょう。使用しないときは電源プラグをコンセントから抜いておくことも予防につながります。
2. 転倒時消火装置を搭載している電気ストーブもありますが、ストーブの周囲に物があるとうまく作動しないこともあります。また、ストーブの転倒により周囲の物が壊れることや、人がケガをするおそれもあります。転倒時消火装置があるとはいえ過信せず、転倒による火災には十分注意しましょう。
3. 電気ストーブの近くで布団・衣類や雑誌など燃えやすい物と接触して出火する危険があります。ストーブの周りに物を置かないようにしましょう。
4. リコール対象製品を使い続けることは危険です。使用中の電気ストーブがリコール対象製品かどうかは、消費者庁「リコール情報サイト」から調べることができます。もしリコール対象製品であった場合や疑わしい場合は、その使用を直ちにやめ、リコール情報に記載してある事業者連絡先に連絡し、必要な対応を取るようにしてください。

くつらい不妊治療でお悩みの方  
【定休日】 朝霞台駅・志木駅より  
本・日曜・祝祭日 徒歩8分  
妊娠を望まれている方の  
体づくりと心のケアは  
漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル  
☎048-473-7830  
朝霞市 漢方 漢方相談薬局  
http://www.saitanaka.com/

昭和薬局  
埼玉県朝霞市朝霞ヶ丘1-2-6-106  
予約制  
痛み合う場合がございますので  
電話予約をして頂けると  
スムーズにご診察いただけます。

生理痛・生理不順・更年期障害等  
でお悩みの方もぜひご相談下さい。

相続遺言 / 建設・宅建・産廃業 / 法人設立  
農地転用 / 外国人雇用 / Visa Application

毎月1回 無料相談会 開催中!  
市役所徒歩1分 お気軽にお問合せ下さい

☎048-450-1390

ASK (エーエスケー) 行政書士法人  
朝霞市本町 2-7-21 www.gasaka.com  
行政書士 松尾信一/浅川知之/松尾明子



## 12月4日～10日は「人権週間」です！

問／人権庶務課 ☎463-1738

国では、毎年12月4日～10日の1週間を「人権週間」（県では「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」）と定めています。人権とは、私たち一人ひとりが、かけがえのない、ひとりの人間として尊重され、幸せに生きる権利です。しかし現実には、差別を受け、悩み苦しんでいる人々がいます。皆さんも、いま一度、人権問題について考えてみてください。

### 同和問題（部落差別）

同和問題とは、日本社会の歴史的過程で形作られた身分差別に由来するもので、今なお、日常生活の上でいろいろな差別を受けるなど、我が国固有の人権問題です。平成28年12月には「部落差別の解消の推進に関する法律（部落差別解消推進法）」が施行されました。これは「部落差別は許されない」という理念を示し、国や自治体に相談体制の充実や教育・啓発の実施を求めるものです。また令和4年7月には「埼玉県部落差別の解消の推進に関する条例」が施行されました。

また、近年では、インターネット上での人権侵害が問題となっており、<sup>ひぼう</sup>誹謗中傷被害を防止することを目的に令和7年4月1日に「情報流通プラットフォーム対処法」が施行されました。私たち一人ひとりが部落差別を正しく理解し、思いやりの気持ちを持つとともに、差別を許さないという強い意志を持つことが大切です。

### 子どもの人権

すべての子どもは生まれながらにして、ひとりの人としてのさまざまな権利をもつと同時に、成長の過程にあって、保護や配慮が必要な、子どもならではの権利ももっています。

また、子どもは、守られる存在だけでなく、権利の主体です。現在、貧困、虐待、いじめ、ヤングケアラー、不登校、自殺など、子どもを取り巻く環境が安全ではなく、子どもの権利が侵害されている状況があります。

国のこども施策の基本的な方針「こども大綱」をもとに、朝霞市では令和7年3月に「朝霞市こども計画」をつくり、子どもの権利を中心とした、「こどもまんなか社会」の実現を目指しています。

### 「人権相談」をご利用ください

電話等による相談を随時受け付けています。皆さんの毎日の生活の中で偏見、差別、いじめ等に思い悩んだりすることがあったら相談してください。

また、毎月第1月曜日の午後1時～4時に、市役所1階の市民相談室で人権相談を実施しています。

※祝日や年末年始は日時・場所を変更します。

詳しくは、右のコードから市ホームページまたは法務省ホームページをご確認ください。



市ホームページ



法務省  
ホームページ

### 「こども・ほっとそうだん」 を知っていますか？

昨年6月に、子どもが抱えるさまざまな悩みや困っていることなどの問題の解決に向けた支援を行うため、「こども・ほっとそうだん」を開設しました。

「こども・ほっとそうだん」は、子どもの視点にたって話を聴き、子どもにとってもっとも良いことを第一に、子どもと対話しながら一緒に考えていきます。

詳しくは、右のコードから市ホームページをご確認ください。



借金問題

相続・遺言

離婚・後見

交通事故

民事・労働

刑事・行政

解決の糸口を見つけましょう。

埼玉弁護士会  
弁護士小山香

朝霞駅東口  
ロータリー正面  
徒歩1分

**☎048-465-0125**

**小山法律事務所**

〒351-0006 朝霞市仲町2-2-38 アウステル 805

法テラス民事  
無料法律相談  
扶助利用でき  
ます（要件あり）

朝霞市向け

朝霞市民専用  
お掃除カレンダーを  
プレゼント

上手な粗大ごみの捨て方  
お部屋の片付け方

ノウハウ動画  
公開中

→

**大村商事株式会社**

OH/MURA

**0120-538-113**

朝霞市上内間木 713-8  
大村商事 不用品





## 語学スキルを活かそう!!! 朝霞市多文化推進サポーターを大募集



問／地域づくり支援課 ☎463-2645 ✉tiiki\_sien@city.asaka.lg.jp

現在、朝霞市には、80を超える国の方が在住しています。多文化共生への理解を深め、大事な地域の一人である外国人にとって暮らしやすい環境を作るために、サポーターを募集しています。

中でも、「ネパール語、ミャンマー語、モンゴル語、タイ語、アラビア語」などに対応できるサポーターを特に募集していますので、ぜひ、あなたの経験やスキルをお貸しください！他の言語に対応できる方や、文化交流ができる方も募集しておりますので、ぜひ登録をご検討ください。

### 活動内容

- ★通訳：市の施設や小・中学校、保育園などでの通訳
- ★翻訳：市や小・中学校などで使用する書類等の翻訳
- ★文化交流：市や小・中学校などで日本語による外国文化の紹介

### 登録資格

- ①18歳以上（高校生を除く）
- ②外国籍の場合は、在留資格があること。
- ③日本語から外国語、外国語から日本語への通訳・翻訳ができること。
- ④文化交流活動は、日本語が母国語の場合、おおむね2年以上の海外滞在経験があること。

### お礼

1回の活動につき、1,000円分のクオカード

### 登録方法

多文化推進サポーター登録申請書を、地域づくり支援課（市役所4階48番窓口）に提出してください（メール・FAX可）。申請書は、市ホームページからダウンロードできます。



市ホームページ

## 12月3日～9日は 障害者週間です



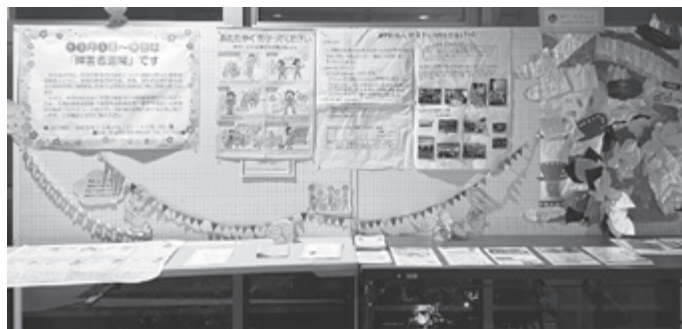
問／障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

障害者週間は、障害のある方の福祉について国民の関心と理解を深めるとともに、障害のある方が社会、経済、文化そのほかあらゆる分野の活動に、積極的に参加する意欲を高めるために定められています。

### 「障害者週間」特別展示のご案内

図書館北朝霞分館前で、児童発達支援センター「元気キッズチルズ」と就労移行支援事業所「ウェルビー朝霞台駅前センター」の日頃の活動の様子を展示します。

展示期間／12月3日(水)～9日(火)



### 相続についてのお悩み・ご相談は いろいろ

### 彩相続相談所にお任せください

行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業者等の専門家が  
相続に関するお悩みをトータルサポート!!無料相談実施中です!

毎週日曜日 朝霞産業文化センターで無料相談会開催中! (変更の場合もあり)  
<運営事務局>

行政書士 藤田 孝久 事務所(埼玉県行政書士会所属)

住所:〒350-0234 埼玉県坂戸市緑町29-12-106

お問い合わせは TEL:0120-187-185まで お気軽にどうぞ



### アートにふれて、心をゆたかに

### 丸沼芸術の森

<http://marunuma-artpark.co.jp/>

朝霞市上内間木493-1 TEL048-456-2533

「丸沼」バス停下車徒歩5分、朝霞市障害者ふれあいセンターとなり  
常設展示はございません。詳細はホームページをご覧くださいませ。

協力：株式会社丸沼倉庫



## わたしたちができること ～障害者差別解消法～

問／障害福祉課 ☎463-1599

### No.101 『ヘルプマーク』を知っていますか？

#### ヘルプマークとは

外見からは健康に見えても、義足や人工関節を使用している、内部障害（※）がある、妊娠初期であるなど、外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている人に配布しています。  
※心臓機能・肝機能・呼吸器などの体内部の障害



#### このマークを見かけたら？

- 電車やバスの中で席を譲りましょう。
- 駅や商業施設などで困っていたら、声をかけるなど、思いやりのある行動をしましょう。
- 災害時は、安全に避難するための支援をしましょう。



- ・障害福祉課窓口にて配布しています（郵送は原則、行っていません）。
- ・数に限りがありますので、1人1つのお渡しとさせていただきます。

## 日本手話情報コーナー No.111

問／障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

とうきょう 2025 デフリンピック開催 特集 ～デフリンピックやスポーツに関する手話単語～

YouTube「朝霞社協公式チャンネル」



#### バドミントン



片手でラケットを持ち、軽く前後に振るよう動かします。

#### 陸上



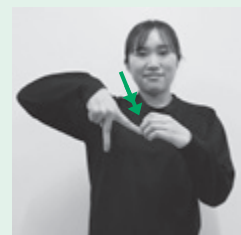
- ① 両手の指を伸ばし、
- ② 右脇から前方へカーブを描くように動かします。

#### 野球



両手でバットを持ち、スイングするよう動かします。

#### サッカー



片方の手を軽く握って輪を作ります。もう片方の手の人差し指と中指を伸ばし、どちらかの指で輪を蹴るよう動かします。

## 無料低額診療事業のお知らせ

問／福祉相談課 ☎423-5082

生計困難者のために、次の医療機関（埼玉県無料低額診療施設一覧の情報）で、無料または低額な料金で診療を行っています。受診を希望される場合は、事前に診療科目、診察日や予約の要・不要等を診療施設へ直接電話で確認してください。詳しくは右のコードの埼玉県ホームページをご確認ください。

○あさか虹の歯科（朝霞市浜崎724-2） ☎476-8241 科目／一般歯科・小児歯科

○静風荘病院（新座市堀ノ内1-9-28） ☎477-7300

科目／内科・循環器科・消化器科・呼吸器科・皮膚科・糖尿病内科・血液内科・リウマチ科・女性内科・リハビリテーション科

○にじの陣屋クリニック（新座市野火止1-23-44） ☎423-2737 科目／内科・精神科・小児科・皮膚科



### 営業職募集（50代女性）

ご依頼頂いたお客様とリフォームの打合せを見積等は工務部が担当しますので経験がない方でも大丈夫  
高卒以上・要普通自動車免許で年俸500万円～

☎03-3859-3414 本社業務部広報課  
gyoumu-pr@8044.co.jp

山商リフォームサービス株式会社

〒351-0033 朝霞店/埼玉県朝霞市浜崎1-3-18 ロジェ朝霞台2階



### 埼玉県都市ボートレース企業団からのお知らせ

競艇開催日／12月13日(土)～16日(火)  
12月27日(土)～31日(水)

会場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市ボートレース企業団に加盟しており、企業団からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問／埼玉県都市ボートレース企業団

☎048-823-8711

<https://www.boatrace-toda.jp/>



## 催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも  
費用／無料、申込方法／事前申込不要



### 市民活動パネル展・消費生活パネル展

問／市民活動パネル展：市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417  
消費生活パネル展：地域づくり支援課 ☎463-2648

日程／①12月3日(木)～24日(木) ②12月26日(金)～令和8年1月14日(木) ③令和8年1月16日(金)～29日(木)  
会場／①市役所1階 市民ホール ②わくわくどーむ ③総合体育館 ※施設の休館日等は除く  
内容／市民活動団体の日頃の活動や、消費生活に関するさまざまな悪質商法等の事例を紹介する啓発パネルの展示や啓発資料等の配布



### あさか朝市

問／産業振興課 ☎463-1903

日時／12月7日(日) 午前7時～9時（雨天中止）  
会場／花の池テラス（市役所正面広場）  
内容／雑貨、軽食、野菜などの販売 ※詳しくは、右のコードで



### 令和7年度あさか女(ひと)と男(ひと)セミナー「いろんな家族のかたち」

申・問／それいゆぶらざ（女性センター） ☎463-2697

日時／①令和8年1月8日(木) 午後6時～7時30分 ②令和8年2月5日(木) 午後1時30分～3時  
会場／ゆめぱれす（市民会館）会議室（梅） 定員／①10人 ②40人（①・②ともに先着順）  
内容／①トークミーティング「家族とジェンダーについて」 ②トークセッション「多様な家族」  
講師／①小林直人さん、リチャードソン幸さん ②高橋佐和子さん、内山有子さん  
申込方法／12月5日(金) 午前9時から、右のコードの市ホームページ、電話または窓口で  
保育／あり（1歳以上の未就学児対象、傷害保険料1人あたり500円・各回5人まで）



### 朝霞市農業体験事業 大根掘り体験

問／産業振興課 ☎463-1904

日時／令和8年1月24日(土) ①午前10時～  
②午前11時～  
※雨天の場合、31日(土)に順延  
会場／根岸台2丁目地内  
対象／市内在住で、会場まで徒歩・自転車・バス等で参加できる方（子どもだけの申し込みは不可）  
定員／各部20組（申込多数の場合、抽せん）  
費用／1口400円（大根2本）※1組2口まで  
申込方法／12月5日(金) 午後5時までに、上のコードの申込フォームまたははがき（必着）で  
※はがきの場合、参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・住所・電話番号・申込口数・希望時間を記入し、産業振興課「大根掘り体験」係へ郵送（住所は最終ページ下部に記載）  
※申し込みは1組1回まで、申し込み後の申込内容の変更は不可  
主催／朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市



### 「ひとり親のためのパソコン教室」

申・問／（公財）埼玉県ひとり親福祉連合会 藤平 眞二  
☎048-822-1951  
✉info@saiboren.or.jp

仕事に役立つエクセル講座&就業支援セミナーです。  
日時／令和8年1月24日(土)・25日(日)  
午前10時～午後3時  
会場／埼玉会館（さいたま市浦和区高砂3-1-4）  
対象／ひとり親家庭で、円滑な文字入力可能な親  
定員／20人（申込多数の場合、抽せん）  
費用／800円（教材費）  
申込方法／令和8年1月7日(木)【必着】までにメールまたは往復はがきで（往復はがきの場合、往信面に、①「パソコン教室（第4回）」 ②郵便番号 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号を明記し、〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-6-5 埼玉県浦和合同庁舎内（公財）埼玉県ひとり親福祉連合会宛に郵送）  
その他／無料託児所あり（未就学児対象。託児希望の場合は、申込時に「託児希望」と記入し子どもの年齢（〇才〇か月）を明記）



### さくらんぼのイベント

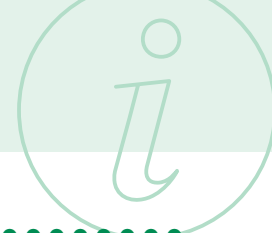
会場・申・問／子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

同じ月齢の子どもがいる方が集まるイベントです。

ピースのお部屋	日程／12月16日(木)	対象／生後2か月	定員／6組
タッチのお部屋	日程／12月17日(木)	対象／生後5か月	定員／6組
ハニーのお部屋	日程／12月19日(金)	対象／生後8か月	定員／6組
共通事項	時間／午前9時30分～10時30分 申込方法／12月2日(木)から電話で（先着順）		







.....**催し・講座**.....

記載のないものは、対象／どなたでも  
費用／無料、申込方法／事前申込不要



## 介護に関する入門的研修兼認定訪問介護員合同養成研修

申／株式会社シグマスタッフ埼玉支社 ☎048-871-9931

問／長寿はつらつ課 ☎463-1952

介護に必要な知識や技術を学べる研修です。研修修了者は、生活支援のサービスを提供する3市（朝霞・志木・新座）の介護事業所で「認定訪問介護員」として働くことができます。

日時／令和8年1月16日(金)・17日(土)・18日(日)・19日(月) 午前9時30分～午後4時30分 ※初日は午前10時～

会場／産業文化センター2階 研修室兼集会室 定員／30人（申込多数の場合、抽せん）

対象／18歳以上の市内在住の方で、次の要件をすべて満たす方

①介護に興味・関心がある、または介護職として就労を希望している ②全日程参加できる

申込方法／右のコード、電話、郵送（郵送先：〒330-0854さいたま市大宮区桜木町1-9-1三谷ビル7F）で

※申込書は、長寿はつらつ課・内間木支所・各出張所・各公民館・各図書館で配布。

申込期間／12月1日(月)～26日(金)【消印有効】（電話の場合、土・日を除く午前9時30分～午後5時）



申込フォーム



## 福祉の仕事地域就職相談会

問／埼玉県社会福祉協議会

福祉人材センター ☎048-833-8033

日時／12月19日(金) 午後2時～4時

会場／産業文化センター ギャラリー

定員／40人（先着順）

対象／福祉職に就職希望の方、福祉の仕事に興味がある方、福祉の職場や資格について知りたい方

申込方法／右のコードで



## 大学院生によるサイエンスカフェ

問／東洋大学 朝霞事務課

☐ mllfinkyomu@toyo.jp

大学院生がサイエンスに関して面白く端的に解説します。お茶やお菓子を楽しみながら聴講できるカフェ形式のイベントです。

日時／12月19日(金) 午前9時45分～正午

会場／東洋大学朝霞キャンパス（岡48-1）

2号館1階 学生食堂

申込方法／右のコードで



## 甲種・乙種防火管理新規講習

問／埼玉県南西部消防局予防課

☎460-0121

日程／令和8年1月21日(火)・22日(水)

会場／和光消防署（和光市広沢1-3）

定員／60人（先着順）

受講資格／朝霞・志木・和光・新座市に在住または在勤の方（1事業所2人まで）

費用／4,200円（当日納入）

申込期間／12月15日(月)～19日(金)

※詳しくは、右のコードでご確認ください。



## 陸上自衛隊東部方面音楽隊 アンサンブル・フェスタ

～第46回室内楽演奏会のための公開

オーディション～”あなたも審査員”

問／陸上自衛隊東部方面音楽隊 演奏会係

☐ adm-eaband-ea@inet.gsdf.mod.go.jp

日時／12月3日(火) 午後4時（開場：午後3時30分）

会場／和光市民文化センターサンアゼリア 大ホール

（和光市広沢1-5）

対象／小学生以上の方



## 就職支援相談窓口

申・問／産業振興課 ☎463-1903

日時／①12月10日(火) ②12月24日(火) 午前10時～午後4時（1回1時間まで）

会場／①産業文化センター ②市役所1階市民相談室

対象／市内在住の就職希望者（年齢不問・学生可）

相談内容／履歴書のアドバイス、面接練習など

申込方法／電話で（予約制）



## 浜崎農業交流センター（農産物直売所）年末大売出し

問／産業振興課 ☎463-1904

朝霞の新鮮野菜で年越しを！

日時／12月27日(土)・28日(日) 午前11時～午後4時

場所／浜崎農業交流センター（大字浜崎18-2）

※年内最後の営業日です。新年は令和8年1月10日(土)午前11時から営業開始となります。



## 社会保険労務士による労働・社会保険相談窓口

申・問／産業振興課 ☎463-1903

日時／12月20日(土) 午後1時～4時（1人1時間） 会場／産業文化センター

対象／市内在住・在勤者、市内事業者 相談内容／職場トラブル・労働条件など

申込方法／電話で



## 催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも  
費用／無料、申込方法／事前申込不要



### NPO 法人設立・運営相談会

主催・申・問／たまサポ（彩の国市民活動サポートセンター）  
☎048-728-7116 ✉katsudo@kenkatsu.or.jp

「団体を設立するには何が必要？」「どうしたら活動がうまくいくの？」など、団体活動等に関するご相談をお受けします。きっと「ヒント」が見つかります！

日時／令和8年3月3日(火) 午前10時～午後4時 ※個別相談形式、1枠30分（全7枠）

会場／ゆめぱれす（市民会館）304会議室 対象／市民活動している方または始めたい方

申込方法／電話またはメールで（予約制・先着順）



### 「遺言・相続無料相談会」

申・問／埼玉司法書士会  
☎048-863-7861

日時／令和8年1月24日(土) 午前10時～午後4時

会場／大宮ソニックシティ（さいたま市大宮区桜木町1-7-5）803・804会議室

申込方法／12月8日(月)午前8時30分から電話で  
（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

※当日は電話相談あり（048-872-8055・予約不要）



### 起業家育成支援セミナー

問／産業振興課 ☎463-1903

日時／令和8年1月23日(金) 午後2時～4時

会場／産業文化センター

定員／30人程度

内容／なかなか売れない…もっと売りたいを解決  
選ばれる商品設計と認知拡大メソッド

講師／中小企業診断士 村田勝史さん

申込方法／右のコードで



### 障害のある方のための土曜相談

申・問／朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2400 FAX486-2418  
✉soudan@asaka-shakyo.or.jp

日時／12月13日(土) 午前9時～午後5時

場所／はあとぴあ障害者相談支援センター（はあとぴあ（総合福祉センター）内）

内容／障害福祉サービスや日常生活、お仕事のことなど

申込方法／電話・FAX・メールで（予約制）



### 生活の中の困りごと 個別相談会プラス体力測定会

申・問／浜崎老人福祉センター ☎486-2476  
FAX486-2414

リハビリテーションの専門職と地域包括支援センターのスタッフとの個別相談会です。あなたの「生活の中の不安や疑問」を聞かせてください。体力測定コーナーもあります！

日時／12月11日(木) ①午前10時～10時30分 ②午前10時30分～11時 ③午前11時～11時30分 ④午前11時30分～正午

※各時間帯、1人1枠の参加

聞き手／あさか相生病院・朝霞中央クリニック訪問リハビリテーション・彩訪問看護リハビリステーション朝霞・グリーンビレッジ朝霞台・TMG あさか医療センター・アットリハ朝霞所属の理学療法士・作業療法士、地域包括支援センターモーニングパーク・あさか中央の職員

会場／はあとぴあ（総合福祉センター）第1・2会議室

対象／60歳以上の市内在住の方。

※老人福祉センターの利用登録が必要です。

定員／20人（先着順・各時間帯で5人ずつ）

申込方法／電話またはFAXで（月曜日を除く午前9時30分～午後5時）



### おーけすとら・ぴとれ座 ニューイヤーコンサート2026

問／ゆめぱれす（市民会館）☎466-2525

2026年の幕開けをフルオーケストラと祝う、ニューイヤーコンサート！今回は日本フィルハーモニー交響楽団、ソロ・コンサートマスターの木野雅之さんとともに新年にふさわしいプログラムで皆さんをお迎え。就学前のお子さんも入場できる貴重なクラシックコンサートです。ぜひ、ご来場ください。

日時／令和8年1月10日(土) 午後1時30分（開場：午後1時）

会場／ゆめぱれす（市民会館）ホール

演奏曲／チゴイネルワイゼン、美しく青きドナウ、「こうもり」序曲など

入場料／【全席自由】一般：2,500円（当日3,000円）、学生：1,500円（当日2,000円）、小学生以下：500円 ※未就学児膝上は無料

チケット取扱／ゆめぱれす（市民会館）

出演／指揮：池田開渡、ヴァイオリン：木野雅之（日本フィル／ソロコンサートマスター）、管弦楽：おーけすとら・ぴとれ座

主催／ピトレミュージックオフィス

共催／公益財団法人朝霞市文化・スポーツ振興公社



## 催し・講座

記載のないものは、対象／どなたでも  
費用／無料、申込方法／事前申込不要

## 労働・社会保険・年金等に関する無料相談会

問／埼玉県社会保険労務士会あさか支部 あさい 浅井  
☎070-8386-7513

年金や社会保険、職場トラブル、成年後見など社労士が無料で相談に応じます。  
 日時／12月14日(日)、令和8年1月11日(日)、2月15日(日)、3月8日(日) 午後1時～4時  
 会場／産業文化センター  
 相談者／埼玉県社会保険労務士会あさか支部  
 申込方法／右のコードで（当日は会場でも受付可）

令和7年度 子どもの発達を理解する講演会  
「こどもの育つ力を引き出すために今できること」

申・問／こども家庭センター ☎423-4369

日時／令和8年1月24日(土) 午前10時～11時30分 会場／産業文化センター 多目的ホール  
 対象／市内在住・在勤の方 定員／100人程度 講師／町村 純子さん まちむらじゆん こ  
 保育／あり（1歳～未就学児・20人まで）  
 申込方法／12月24日(火)～令和8年1月21日(火)までに電話または右のコードで



## 園庭開放（いっしょにあそぼう保育園で）

問／保育課 ☎463-2939

未就園のお子さんもお近くの保育園で体操をしたり、遊具で自由に遊んでいただけるよう園庭を開放しています。  
 日時／12月2日(火)・11日(木) 午前9時30分～11時30分（雨天中止）  
 会場／各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)



## 『お正月飾りづくり』～手作りの正月飾りで新年をお迎えしましょう～

主催・申・問／NPO 法人あさか市民大学 かわいけ 川池  
☎090-5219-0262 ✉lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

日時／12月26日(金) 午前10時～正午 会場／産業文化センター 内容／お正月飾り作り  
 講師／フラワーセラピスト おおもといく こ 大本郁子さん・なかむらたか こ 仲村貴子さん・かわ な す み え 川名純恵さん  
 定員／20人（先着順） 費用／1,500円（材料費＋資料代）  
 持ち物／工作用ハサミ、持ち帰り袋  
 申込方法／電話またはメールで



## 第19回 みんな集合！音楽で一日楽しく遊ぼう！

問／特定非営利活動法人メイあさかセンター ☎468-6972 ✉mayasaka@mayasaka.net

出演者（小学生～96歳・心身障害の方々と会場の皆さんと一緒に歌って演奏します。  
 日時／12月14日(日) 午後1時30分～3時30分  
 会場／ゆめぱれす（市民会館）1階 リハーサル室



## わくわくどーむがらのご案内

会場・問／わくわくどーむ（健康増進センター）  
☎472-6000

## ＜わくわくどーむ休館日＞

12月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)は休館日となります。  
 ※年末年始は12月29日(月)～令和8年1月3日(出)がお休みです。  
 12月～2月は毎週月曜日、3月～11月（8月は除く）は、毎月第1月曜日がお休みです。

## ＜スポーツ教室 第5期（12～1月）開講中＞

参加希望はお気軽にお問い合わせください。各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。

わくわくどーむ  
ホームページ



## 生涯学習体験教室 参加者を募集します！

教室番号	教室名・講師	日時・対象	費用	会場	定員
36	おひとり様とおふたり様の 安心の終活 5つの備え 講師／正木隆雄さん	令和8年1月24日(出) 午後1時30分～3時	無料	産業文化センター	20人

対象／市内在住・在勤・在学の方（申込多数の場合、抽せん）

申込方法／12月12日(金)までに、電話または右のコードで

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

申込フォーム



市ホームページ



## ご活用ください！人権啓発 DVD を貸し出します！

市では、同和問題をはじめ、さまざまな人権問題の理解を深めるために、DVD の貸し出しをしています。団体やグループ、家庭内での学習にもご活用ください。

『令和7年度 人権啓発・教育 DVD リスト』の詳細は、市ホームページでご覧いただけるほか、生涯学習・スポーツ課窓口でもリストを配布しています。

貸し出しをご希望される方は、生涯学習・スポーツ課までお問い合わせください。



## 生涯学習ボランティアバンクに講師登録しませんか？

生涯学習ボランティアバンクは、みなさんの「学びたい」を支援する制度です。さまざまな知識や経験、優れた技術や技能を地域に還元したい、地域の学習活動を支援したいというボランティア意欲のある方を募集しています。個人、団体どちらの登録も可能です。

あなたの技能で地域の学びの輪を広げてみませんか？詳しくは、右のコードから市ホームページをご確認いただくか生涯学習・スポーツ課までお問い合わせください。

※保育士または幼稚園教諭の資格を持った「保育ボランティア」の募集もしています。



## 朝霞市文化協会会員を募集します！

朝霞市文化協会は、市民の文化に対する関心と向上に努めることを目的に活動しています。皆さんも文化協会に加盟し、朝霞市の芸術・文化を一緒に盛り上げてみませんか！



### <活動内容>

- 各種展示会・発表会の開催（朝霞市芸術文化展・芸能まつりなど）
- 朝霞市文化祭の運営
- 会員の顕彰
- その他の事業（四市文化団体）

### <会員特典>

- 事業に対する財政支援
- 広報面での支援

### <年会費>

- 連盟年会費あり ※文化協会運営費や彩夏祭の協賛金に充てています。



## 朝霞市市民体育振興奨励補助金

市では、予選または選考を経て、県大会以上の各種大会に出場した市民の方に対し、経費の一部について補助を行っています。令和7年度内に開催された大会は、**令和8年3月31日**までに申請が必要です。



詳しくは、市ホームページをご確認ください。  
問／生涯学習・スポーツ課

## 朝霞市民スポーツ賞を受賞された方へ

10月12日(日)に行われた授賞式に欠席された方は、賞状等を用意していますので令和8年3月31日(火)までに生涯学習・スポーツ課窓口までお越しください。  
問／生涯学習スポーツ課

## 文化・スポーツ振興公社からのご案内

### 【イベント開催のご案内】

#### フィジカルベーシックスクール for kids

日／令和8年1月19日、2月2日・16日、3月2日  
すべて月曜日(全4回、各60分)  
A：午後5時～ B：午後6時30分～  
会／総合体育館  
対／A：小学1～3年生、B：小学4～6年生  
定／各16人 参／2,000円  
締／12月23日(火)【必着】

#### エンジョイスプリントスクール for kids

日／令和8年1月13日・27日、2月10日・24日  
すべて火曜日(全4回、各60分)  
A：午後5時～ B：午後6時30分～  
会／総合体育館  
対／A：小学1～3年生、B：小学4～6年生  
定／各20人 参／2,000円  
締／12月15日(月)【必着】

#### トップアスリートスポーツ体験教室

日／令和8年1月24日(土) 午前9時30分～正午  
会／総合体育館 対／小学生 定／60人  
参／100円 締／12月24日(火)【必着】

### 共通事項

申／公社ホームページの申込フォームまたは往復はがきで

往復はがきの場合、次の内容を記入し、総合体育館宛に郵送

往信面 ①教室名(クラス) ②住所 ③氏名

④年齢(学年) ⑤電話番号 ⑥保護者氏名

返信面 住所・氏名

※申込多数の場合は、抽せん。

詳しくは、公社ホームページをご確認ください。

問／総合体育館

## 第70回記念市民総合スポーツ大会

**なわとび大会** 主管／朝霞市レクリエーション協会  
日／12月20日(土) 午前9時受付 会／総合体育館  
種／未就学児、小学1・2年生：まえとび、小学3・4年生：あやとび、小学5・6年生：二重とび、親子の部：まえとび(一つの縄を親子で同時に跳びます)。  
対／未就学児・小学生とその保護者 参／1人100円  
持／なわとび 申／当日に配布する参加申込書で  
問／鈴木 ☎473-2537

## 令和8年初歩こう会

### 岡氷川神社で健康と安全を祈願する

難易度★☆☆ 約8km 主催／朝霞市歩こう会

日・集／令和8年1月25日(日) 午前9時 朝霞中央公園陸上競技場前石畳(雨天決行) 行程／朝霞市内・岡氷川神社昇殿・参拝 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(保険代等) 持／弁当(任意)・水筒・雨具等 締／令和8年1月9日(金) 申／はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ 問／前川 ☎464-5394

## ミニテニスを楽しむ会

主催／朝霞市ミニテニス連盟

日／令和8年2月28日(土) 午後0時30分受付開始  
会／総合体育館サブアリーナ 対／15歳以上で朝霞市・志木市・新座市・和光市在住の方 参／300円(保険料込) 持／体育館シューズ・飲み物 締／令和8年1月31日(土) 申／氏名・年齢・電話番号をショートメールまたはFAXで  
問／近藤 ☎080-1377-6554・  
FAX048-462-9333



※詳しくは、朝霞市スポーツ協会ホームページで

## 体育施設臨時休館日(12月・令和8年1月)

総合体育館 12月8日(月)、令和8年1月5日(月)

武道館 12月1日(月)、令和8年1月5日(月)

滝の根テニスコート 12月1日(月)・15日(月)、  
令和8年1月5日(月)・19日(月)

全体育施設共通 休館日

12月31日(火)～令和8年1月3日(土)

日日時 会会場 集集場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 持持ち物 締締め切り 申申し込み 問問い合わせ



# 博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通☎468-0079

## 博物館体験教室「おりがみで干支を折ろう！」

新年最初の体験教室は、おりがみで干支を折ります。  
令和8年は午年です。素敵な午を折ってみませんか。

日／令和8年1月17日(出)

①午前9時30分～11時30分

②午後1時30分～3時30分

講／日本折紙協会講師 本多秀子さん

会／博物館 講座室

対／小学3年生以上（3・4年生は保護者同伴）

定／各回12人（先着順）

申／12月1日(月)から市ホームページ予約フォームで

※定員満了になり次第、締め切り。



予約フォーム



## 旧高橋家住宅活用事業「お正月あそび」

江戸時代の古民家・旧高橋家住宅で、昔ながらのあそびを楽しみながらお正月をお祝いしましょう。

カルタ、こま回し、羽根つき、お手玉など、昔から伝わるあそび道具をご用意しています。

日／令和8年1月6日(火)～9日(金)

午前9時～午後4時30分

会／旧高橋家住宅 対／どなたでも

申／事前申込み不要、当日直接会場へ



生涯学習

## 古文書講座「はじめての古文書」

朝霞市内に残された古文書をテキストに、くずし字の読み方や江戸時代の朝霞地域について学習しませんか？講座は5回連続で、読みやすい文書から始めます。初心者から学習できますので、お気軽に申し込みください！

日／①令和8年2月7日(出) ②2月14日(出) ③2月21日(出) ④3月1日(日) ⑤3月8日(日)

各回とも午前10時～正午

講／①～③近世史研究家 宮原一郎さん ④⑤立正大学専任講師 栗原健一さん 会／博物館 講座室

対／どなたでも ※連続受講可能な方 定／36人 締／12月25日(木)【必着】

申／往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・「古文書講座受講希望」と明記のうえ、博物館宛に郵送 ※申込多数の場合、抽せん（初めて参加する市内在住の方を優先）。抽せん結果は、令和8年1月9日(金)までに発送します。

## 12月・年末年始のおやすみ

### ●博物館・埋蔵文化財センター

12月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・26日(金)～令和8年1月5日(月)

※12月26日(金)～28日(日)、1月4日(日)は、文化財課の業務を博物館内事務室で行っています。

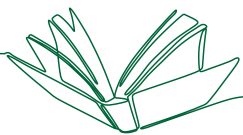
### ●旧高橋家住宅

12月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・27日(土)～令和8年1月5日(月)



日日時 講講師 会会場 対対象 定定員 締締め切り 申申し込み





## ♪図書館（本館）の催し物♪ ㊚図書館（本館）

### おはなしくらぶ（乳幼児向けの読み聞かせ）

㊚／12月19日（金） 午前11時30分～正午

㊚／視聴覚室 ㊚／16組（先着順）

### うさみみタイム（幼児・児童向けの読み聞かせ）

㊚／12月4日・11日・18日・25日

毎週木曜日 午後3時～

㊚／視聴覚室

### 松の木読書会

『家康、江戸を建てる』門井慶喜

㊚／12月12日（金） 午前10時～

㊚／読書活動支援室

### クリスマスおはなし会

㊚／12月20日（土） 午前11時～11時30分

㊚／視聴覚室

㊚／小学生以下（小さいお子さんは大人と一緒に参加可）

㊚／60人（当日直接会場へお越しください）

## ♪北朝霞分館の催し物♪ ㊚北朝霞分館

### 「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

申込制

㊚／12月16日（火） 午後3時～

㊚／産業文化センター1階 ギャラリー

㊚／30人（事前申込制・先着順）※定員に満たない場合、当日受付可

㊚／窓口・電話・メールで、住所・氏名（ふりがな）・電話番号をお伝えください。

## 12・1月の図書館のおやすみ

●本館 12月9日（火）・26日（金）・28日（日）～  
令和8年1月4日（日）・13日（火）・23日（金）

●分館 12月1日（月）・10日（火）・25日（水）・28日（日）～  
令和8年1月4日（日）・14日（火）・22日（水）

## 「本の福袋」

図書館職員がさまざまなテーマで選んだ本の詰め合わせをご用意しました。ふだん、自分では選ばない、思わぬ本に出会えるかも？何が出てくるかは開けてみてからの楽しみ！新年の初読みで、新しい本との出会いを楽しんでみませんか？

㊚／令和8年1月5日（月）～15日（水）

※なくなり次第、終了

㊚／図書館（本館） 話題本コーナー



## シネマライブラリー

作品／「リアル 完全なる首長竜の日」  
（127分・2013年作品）

監督：黒沢清 主演：佐藤健・綾瀬はるか

㊚／12月14日（日） 午後2時～

（開場：午後1時30分）

㊚／視聴覚室

㊚／図書館（本館）

## 書庫見学ツアー参加者募集

ふだんは入ることのできない図書館の書庫を、職員がご案内します。ぜひこの貴重な機会にご参加ください。

㊚／令和8年2月10日（火） 午後1時30分～3時（受け付け：午後1時15分～） ㊚／図書館（本館）

㊚／18歳以上の市内在住・在勤の方 ㊚／20人（先着順）

㊚／12月3日（火）～令和8年1月14日（水）午後5時までに、図書館（本館）窓口、電話、FAX またはメールで。FAX・メールの場合、「書庫見学ツアー参加希望」と明記のうえ、住所・氏名（ふりがな）・電話番号・市内在勤者は勤務先を記載してください。

## 第24回らいぶらりコンサート開催決定&出演グループ募集！

図書館を舞台とした、市内で活動する団体等によるコンサートの開催が決定しました。

出演希望のグループの代表者は、図書館にご連絡いただいたうえで、第1回の実行委員会にご出席ください。

素敵なコンサートづくりに参加してみませんか？

準備日／令和8年5月23日（土） 開催日／令和8年5月24日（日） テーマ／『空』 ※演奏は1グループ20分程度  
＜第1回実行委員会＞

㊚／令和8年1月25日（日） 午前10時～ ㊚／図書館（本館） 視聴覚室

㊚日時 ㊚会場 ㊚対象 ㊚定員 ㊚申し込み ㊚問い合わせ

施設名	電話番号	住 所	メールアドレス	施設名	電話番号	住 所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ケ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いのないようにお願いします。

## 公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。  
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから  
ご確認ください。(市ホームページにリンク  
します)



### 地区公民館合同人権教育講座

#### 「子どもたちの SNS の安全な利用について学ぶ」～親世代も SNS 知識をアップデートしよう！～

SNS は、私たちの生活において便利な面もありますが、さまざまなトラブルや犯罪の温床にもなっています。子どもたちの SNS の安全な利用について、親世代の SNS 知識や管理のアップデートが必要で、そのノウハウを学びましょう。

日/令和8年1月20日(火) 午後1時30分～3時 会/南朝霞公民館講堂 定/50人 講/文教大学情報学部教授  
池辺正典さん 参/無料 締/令和8年1月10日(出) 申/各公民館窓口・電話・FAX または右上のコードで (FAX の  
場合、「人権教育講座希望」・氏名・住所・電話番号を明記し、東朝霞公民館 FAX463-9212 に送信) ※保育(予約制)・  
手話通訳あり

### 「書き初め」講座を南朝霞・西朝霞・内間木公民館で実施します！

注意事項/複数館への申し込みはご遠慮ください。

共通 対/小学3～6年生 参/無料 締/12月5日(金)

●南朝霞公民館 日/12月26日(金) 午前10時～正午

定/8人 講/公民館サークル講師 有馬丈僊さん

申/電話・窓口・右上のコードで 問/☎461-0163

※参加決定者のみ通知

●西朝霞公民館 日/12月26日(金) 午前10時～正午

定/15人 講/公民館サークル講師 鈴木榮子さん

申/右上のコードで 問/☎462-1411

●内間木公民館 日/12月25日(木) 午前10時～正午

定/10人 講/社会教育指導員 勝良ひとみさん

申/右上のコードで 問/☎456-1055

#### 西朝霞公民館

問/☎462-1411

##### ●育児講座「絵本の時間 ぽぽたいむ」

アットホームな雰囲気の中、ふれあいあそびと絵本の  
読み聞かせや童謡を楽しみます。終了後にはハンドケア  
のリラックスタイムもあります。

日/12月10日(水) 午前10時30分～10時50分

対/乳幼児とその保護者 定/8組程度

申/当日直接会場へ

#### 中央公民館・コミュニティセンター

##### 休館中のお知らせ

問/☎465-7272

●中央公民館・コミュニティセンターの仮事務所を11月  
1日(出)から設置しています。

場所/図書館(本館) 会議室 ※中央公民館隣

問/電話での受け付けは、土・日曜日、祝日、年末年始を  
除く午前8時30分～午後5時15分、窓口での受け付け  
は、午前9時30分～午後5時15分です。

#### 内間木公民館

問/☎456-1055

##### ●生活教養講座「陶芸体験！」

土に触れ、世界に一つだけの作品を作ってみませんか？

回	実施日	内容
1	12月22日(月)	陶芸体験(マグカップづくり)
2	令和8年1月26日(月)	作品受け取りと電動ろくろ体 験

※時間はいずれも午前10時～正午

会/丸沼陶芸倶楽部(現地集合・解散)

対/成人 定/12人

講/丸沼陶芸倶楽部 榎本洋二さん、榎本美鈴さん、

松本充央さん

参/3,000円

持/タオル、エプロン

締/12月10日(水)正午

申/電話・窓口・右上のコードで



#### 南朝霞公民館

問/☎461-0163

##### ●新春映画上映『男はつらいよ 幸福の青い鳥』(1986年作品・103分)

ひいきにしていた座長の娘に“幸せ”を届けたい。恋する寅次郎の姿を描くシリーズ第37作をお楽しみください。

監督:山田洋次 出演:渥美清、倍賞千恵子、志穂美悦子、長洲剛 他

日/令和8年1月8日(木) 午後1時30分～3時30分 対/どなたでも 定/30人(当日先着順)

参/無料 申/当日直接会場へ

※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内在住者を優先し、抽せんとなります。

#### 12月の 各公民館の おやすみ

○中央公民館・コミュニティセンター休館中は、南・東朝霞公民館を28日(日)～31日(水)を除き、開館します。  
ただし、南朝霞公民館は1日(月)、東朝霞公民館は22日(月)が施設メンテナンスとなるため休館です。

●西・北朝霞公民館 7日(日)・8日(月)・21日(日)・22日(月)・28日(日)～31日(水)

●内間木公民館 1日(月)・14日(日)・15日(月)・28日(日)～31日(水)

日日時 会会場 対対象 定定員 講講師 参参加費 持持ち物 締締め切り 申申し込み 問問い合わせ

※市外局番のない電話番号は『048』をつけておかけください。



朝霞地区医師会 いけだ なおや 池田 直弥  
☎464-4666

### 寝ているときの寒さ・冷えから守る

夜中の冷えは尿量を増やす原因となります。暖かくして睡眠をとることが夜尿を減らすことに役立ちます。ご家庭の事情にもよりますが、夕食後に入浴すると効果的です。

### 寝る前に必ずトイレに行かせ、睡眠中は無理にトイレに起こさない

夜中にトイレに起こすと中途覚醒の原因となります。中途覚醒は抗利尿ホルモンの分泌障害を引き起こし、夜尿症が治りにくくなります。また、寝落ちが夜尿の原因となります。

このような生活習慣の改善でも効果不十分の場合は、医療機関の受診をお勧めします。夜尿症の治療として代表的なものは、抗利尿ホルモン剤による治療です。この薬は腎臓に働き、尿の生成を抑制する薬で、これにより夜尿症を治療する薬です。睡眠中の尿の生成が減ることにより夜尿回数を減らし、睡眠の質が改善し、お子さん自身から分泌される抗利尿ホルモンの増加を促します。この治療は夜尿症全体の70%に有効とされています。薬物療法の他にアラーム療法があります。これはお子さんの下着にセンサーを取り付け、夜尿をした瞬間にアラームが鳴る仕組みです。お子さんを起こし、夜尿をしたことを認識させ、夜尿をしないように動機付けしていく治療法です。この治療法も十分な効果があるのですが、お子さん自身がご自分で起きられないことが多く、保護者の介助が必要になり、なかなか継続が難しい治療です。

夜尿症の遅延はお子さんの心に傷を残すことが予想されます。健全な精神を育て、安心して学校や習い事の宿泊行事に参加できるようになるために、夜尿症を早く治すことが望まれます。夜尿症の治療は小児科又は泌尿器科で受けることができます。お気軽に受診してください。

夜尿症いわゆる「おねしょ」は、5～6歳を過ぎても夜間睡眠中に月に数回以上尿を漏らす現象を認めるものと定義されています。全国の5～15歳のうち約80万人（6.4%）程度が罹患しているとされ、1年でその10～15%ずつが治癒していきます。5歳児では15%程度、10歳児では5%程度罹患しているとされ、15歳でも1%程度が罹患しています。病気の原因として夜間多尿・排尿筋過活動・覚醒閾値の上昇が挙げられ、副次的な要因として遺伝的素因・発達の遅れが想定されています。実際、遺伝的素因については、患者さんの60%の両親に夜尿症の既往があります。

多くのお子さんとそのご家族が夜尿症に悩んでいますが、医療機関を受診されている方は全体の20%くらいです。自然に治るだろうと経過を見ているご家庭もあるかと思いますが、お子さん自身はどうして夜尿をしてしまうか分からず悩まれていることが多いです。夜尿症が改善しないことは、お子さんにとって精神的外傷をもたらし、いじめや仲間外れと同じように悪い経験とされています。夜尿症を少しでも早く治すことは、お子さんの健全な精神を育てるのに有意義です。

夜尿症は治療を行うことで、自然経過と比べて治療率を2～3倍に高めることができます。ご自宅で今日からできる治療の基本は生活改善です。

### 規則正しい生活をする

規則正しい生活をして、夕食は寝る2～3時間前に済ませるように努力をしましょう。夕食をとってすぐ寝ると、夕食時の食物の水分から多量の尿が生成され、夜尿の原因となります。また、早起きをすることで、夜尿の回数を減らすことができます。

### 水分や塩分のとり方に気を付ける

夕食後の水分摂取量については注意されているご家庭も多いのですが、こうかつ口渇の原因の多くは塩分をとりすぎていることです。夕食時の塩分を減らすことにより水分摂取も減っていきます。特に汁物は塩分が多いので、飲み過ぎないようにしましょう。

## 日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
12	7	新座 坂本医院	内	481-4839	朝霞	北あさか城北クリニック	整外、消内、肛、外、リハ	474-9066
	14	朝霞 あさくらクリニック	内、消内、小	423-8470	志木	いろは橋すずき眼科	眼	485-8950
	21	朝霞 磯貝医院	内、循内	463-2370	新座	新座駅前耳鼻咽喉科	耳、アレ	458-0390
	28	朝霞 ひるま小児科クリニック	小	466-0320	和光	心乃美整形外科内科	整外、リウ、泌、内、消内、リハ	468-3456

※当番医は変更になる場合があります。確認してからお出かけください。

日曜日、祝日に開局している薬局

下のコードから確認できます。



### 救急医療のお問い合わせ

●埼玉県南西部消防局 ☎460-0123 ●埼玉県救急電話相談 #7119(全国共通ダイヤル)または☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話)





## 乳幼児と保護者の方へ


申・問／こども家庭センター ☎423-4369

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
離乳食ステップアップ教室	1月29日(木) 午前10時～11時45分	保健センター	令和7年2月～6月生まれの第1子の保護者	申／12月4日(木)から電話で(先着20組)
マタニティ教室	2月14日(土) 午前10時～正午または午後1時30分～3時30分		令和8年5月～7月出産予定の初妊婦・パパになる方	内容／もく浴・妊婦体験、DVD上映 申／12月4日(木)から電話で(先着32組)
乳幼児健康診査	詳しい日程は、市ホームページまたは保健センターガイドをご確認ください。			



## 成人の方へ

申・問／健康づくり課 ☎423-4362

内 容	日 時	会 場	対 象	そ の 他
こころの健康相談	12月22日(月) 午後1時15分～2時15分	保健センター	精神面の健康に心配のある方や、認知症や精神障害のある方とその家族	申／相談日の3日前までに電話で
大人の歯の健診	12月18日(木) 午後1時25分～4時		16歳以上の市民 	内容／歯科健診・ブラッシング相談 申／電話・窓口・左のコードで(先着20人) ※健診は年度内1回のみ

## 予防が大切！冬にかかりやすい感染症に気をつけましょう！

インフルエンザ	潜伏期間／1～3日 感染経路／飛沫感染(せき・くしゃみなど)、接触感染など	症状／突然、38度以上の高熱、頭痛、関節痛、全身のだるさなどの全身症状が現れます。鼻水、せき、のどの痛みなどの症状も伴います。通常は、4～5日発熱が続く、1週間程度で回復します。
新型コロナウイルス感染症	潜伏期間／ほとんどが2～3日 感染経路／飛沫感染、エアロゾル感染、接触感染など	症状／発熱、咽頭痛、せき、全身のだるさなどの症状が現れます。症状は約1週間続き、2歳未満や基礎疾患のある方、高齢の方は重症化のリスクが高いので注意が必要です。
RSウイルス感染症	潜伏期間／2～8日 感染経路／飛沫感染(せき・くしゃみなど)、接触感染など	症状／鼻水、せき、のどの痛みなどの風邪様症状が現れます。乳幼児に多く、生後6か月未満では重症化しやすいため、注意が必要です。
ウイルス性胃腸炎(嘔吐下痢症)	潜伏期間／1～3日 感染経路／経口感染(食べ物など)、接触感染など	症状／発熱、吐き気、嘔吐、下痢(クリーム色～白色であることが多い)などの症状が現れます。嘔吐、下痢から脱水症状を起こすこともあります。

感染症を予防するには手洗い、うがいが基本です！規則正しい生活と休養、バランスのとれた食事も大切です。体調がすぐれない時は、早めに受診しましょう！

## 市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の行事案内・会員募集を掲載しています。掲載を希望される方は市ホームページをご確認ください。



問／シティ・プロモーション課 ☎463-3059

記載のないものは、費用／無料 対象／どなたでも 申込方法／当日直接会場へ

## 行事案内

### 平家琵琶とギターの調べ


日時／12月27日(出) 午後2時～4時30分 会場／溝沼市民センター 申込方法／電話で(定員10人・予約制) 主催／平家琵琶友の会 申・問／石丸 ☎090-6346-3542

### 合気道体験会

日時／12月6日(出)・13日(出) 午後6時30分～8時30分 会場／第二中学校柔道場 対象／小学生以上 その他／日本武道の神様「塩田剛三」直伝弟子が直接指導

主催／養神館白虎 問／上野 ☎090-2564-5536

### リトミック×製作クリスマスイベント

日時／12月20日(出) 午前10時～10時45分 会場／溝沼市民センター 費用／1組1,000円 対象／0歳～小学校低学年の子どもとその保護者 申込方法／右のコードで 主催／おとのぼっけ 問／佐藤 ☎080-3514-3168 

## 会員募集

### 書道 秋校会

日時／毎月第1・2・4土曜日 午後1時30分～3時30分 会場／仲町市民センターほか 費用／入会金1,000円、月3,000円 その他／漢字の部・かなの部・実用書道(年賀状等)・百人一首・古典まで楽しんでみませんか。 問／嶋田 ☎080-2128-5200

### 東筆会(書道)

日時／毎週金曜日 午前10時～正午 会場／東朝霞公民館 費用／入会金1,000円、月3,000円 対象／成人

その他／古典から現代書までさまざまな書体を学びながら楽しんで活動しています。ぜひ一緒に！ 問／藤田 ☎462-1968

### 社交ダンス ピーチ

日時／毎週火曜日 午後2時45分～4時30分 会場／北朝霞公民館 費用／入会金1,000円、月2,000円 対象／男性メンバーが少ないため今回は男性を募集しています。 その他／初級・中級者、男性講師が丁寧に男女とも踊って指導してくれます。一度ダンスシューズを持って見学に来てください。 問／戸田 ☎090-2150-2345

### 桜草の会(絵手紙)

日時／毎月第1水曜日 午前9時30分～11時40分 会場／南朝霞公民館 費用／月1,000円、材料費年2,000円 その他／絵手紙に興味をお持ちの方お待ちしています。 問／片柳 ☎080-1050-5163



## 令和7年度ふれあい標語入賞者表彰式を行いました

10月24日(金)、令和7年度ふれあい標語入賞者表彰式を実施し、<sup>まつした</sup>松下市長と<sup>ふたみ</sup>二見教育長から賞状の授与が行われました。

この事業は、人と人とのふれあいの大切さを啓発するために実施しています。今年度は応募総数1,266点の中から厳正なる審査によって選ばれました。入賞者の皆さん、おめでとうございます。



## 災害時における太陽光発電電力の供給支援に関する協定を締結しました

10月27日(月)、株式会社レオパレス21と「災害時における太陽光発電電力の供給支援に関する協定」を締結しました。この協定により、災害発生時に朝霞市が、株式会社レオパレス21の管理する賃貸物件に設置された太陽光発電設備から、電力供給支援をいただくことが可能となります。なお、この協定は全国初の取り組みとなります。



▼左から松下市長、株式会社レオパレス21<sup>はらしまさひろ</sup>早島真由美取締役常務執行役員



## 市への寄付ありがとうございました

10月30日(木)、明治安田生命保険相互会社から、929,992円の寄付をいただき、感謝状を贈呈しました。

市では、明治安田生命保険相互会社の意向に沿うよう、市民の皆さんの健康増進のために有効に活用させていただきます。



▼左から、明治安田生命保険相互会社<sup>みなみあやだ</sup>南裕一郎朝霞営業所長、<sup>まつした</sup>松下市長、<sup>すずき</sup>鈴木崇生川越支社長、<sup>なかにし</sup>中村珠美支部マネジャー



## 環境美化表彰式を行いました！

11月14日(金)に市役所で環境美化啓発の一環として、市内の小学3年生と6年生を対象に募集している環境美化ポスターの入選者と、環境美化活動にご尽力いただいた方々を表彰する環境美化表彰式が行われました。環境美化ポスター入選作品は市ホームページに掲載しています！



市ホームページ



メール配信



LINE



X(旧ツイッター)



facebook



広報あさか No.823 発行日/令和7年12月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市シティ・プロモーション課  
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デジ形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。  
また、市内の視覚障害のある方で郵送をご希望の方は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。

広報あさかは、市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに  
広報あさかが届いていない場合は、シティ・プロモーション課へご連絡ください。  
※写真は編集の都合上、加工する場合があります。



広報あさかは再生紙を使用しています  
この印刷物は環境にやさしい  
「植物油インキ」を使用しています