

生涯学習体験教室 参加者を募集します！

教室番号	教室名・講師	日時・対象	費用	会場	定員
36	おひとり様とおふたり様の 安心の終活 5つの備え 講師／正木隆雄さん	令和8年1月24日(出) 午後1時30分～3時	無料	産業文化センター	20人

対象／市内在住・在勤・在学の方（申込多数の場合、抽せん）

申込方法／12月12日(金)までに、電話または右のコードで

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

申込フォーム



市ホームページ



ご活用ください！人権啓発 DVD を貸し出します！

市では、同和問題をはじめ、さまざまな人権問題の理解を深めるために、DVD の貸し出しをしています。団体やグループ、家庭内での学習にもご活用ください。

『令和7年度 人権啓発・教育 DVD リスト』の詳細は、市ホームページでご覧いただけるほか、生涯学習・スポーツ課窓口でもリストを配布しています。

貸し出しをご希望される方は、生涯学習・スポーツ課までお問い合わせください。



生涯学習ボランティアバンクに講師登録しませんか？

生涯学習ボランティアバンクは、みなさんの「学びたい」を支援する制度です。さまざまな知識や経験、優れた技術や技能を地域に還元したい、地域の学習活動を支援したいというボランティア意欲のある方を募集しています。個人、団体どちらの登録も可能です。

あなたの技能で地域の学びの輪を広げてみませんか？詳しくは、右のコードから市ホームページをご確認いただくか生涯学習・スポーツ課までお問い合わせください。

※保育士または幼稚園教諭の資格を持った「保育ボランティア」の募集もしています。



朝霞市文化協会会員を募集します！

朝霞市文化協会は、市民の文化に対する関心と向上に努めることを目的に活動しています。皆さんも文化協会に加盟し、朝霞市の芸術・文化を一緒に盛り上げてみませんか！



<活動内容>

- 各種展示会・発表会の開催（朝霞市芸術文化展・芸能まつりなど）
- 朝霞市文化祭の運営
- 会員の顕彰
- その他の事業（四市文化団体）

<会員特典>

- 事業に対する財政支援
- 広報面での支援

<年会費>

- 連盟年会費あり ※文化協会運営費や彩夏祭の協賛金に充てています。



朝霞市市民体育振興奨励補助金

市では、予選または選考を経て、県大会以上の各種大会に出場した市民の方に対し、経費の一部について補助を行っています。令和7年度内に開催された大会は、**令和8年3月31日**までに申請が必要です。



詳しくは、市ホームページをご確認ください。
 問／生涯学習・スポーツ課

朝霞市民スポーツ賞を受賞された方へ

10月12日(日)に行われた授賞式に欠席された方は、賞状等を用意していますので令和8年3月31日(火)までに生涯学習・スポーツ課窓口までお越しください。
 問／生涯学習スポーツ課

文化・スポーツ振興公社からのご案内

【イベント開催のご案内】

フィジカルベーシックスクール for kids

日／令和8年1月19日、2月2日・16日、3月2日
 すべて月曜日(全4回、各60分)
 A：午後5時～ B：午後6時30分～
 会／総合体育館
 対／A：小学1～3年生、B：小学4～6年生
 定／各16人 参／2,000円
 締／12月23日(火)【必着】

エンジョイスプリントスクール for kids

日／令和8年1月13日・27日、2月10日・24日
 すべて火曜日(全4回、各60分)
 A：午後5時～ B：午後6時30分～
 会／総合体育館
 対／A：小学1～3年生、B：小学4～6年生
 定／各20人 参／2,000円
 締／12月15日(月)【必着】

トップアスリートスポーツ体験教室

日／令和8年1月24日(土) 午前9時30分～正午
 会／総合体育館 対／小学生 定／60人
 参／100円 締／12月24日(火)【必着】

共通事項

申／公社ホームページの申込フォームまたは往復はがきで

往復はがきの場合、次の内容を記入し、総合体育館宛に郵送

往信面 ①教室名(クラス) ②住所 ③氏名

④年齢(学年) ⑤電話番号 ⑥保護者氏名

返信面 住所・氏名

※申込多数の場合は、抽せん。

詳しくは、公社ホームページをご確認ください。

問／総合体育館

第70回記念市民総合スポーツ大会

なわとび大会 主管／朝霞市レクリエーション協会
 日／12月20日(土) 午前9時受付 会／総合体育館
種／未就学児、小学1・2年生：まえとび、小学3・4年生：あやとび、小学5・6年生：二重とび、親子の部：まえとび(一つの縄を親子で同時に跳びます)。
 対／未就学児・小学生とその保護者 参／1人100円
 持／なわとび 申／当日に配布する参加申込書で
 問／鈴木 ☎473-2537

令和8年初歩こう会

岡氷川神社で健康と安全を祈願する

難易度★☆☆ 約8km 主催／朝霞市歩こう会

日・集／令和8年1月25日(日) 午前9時 朝霞中央公園陸上競技場前石畳(雨天決行) 行程／朝霞市内・岡氷川神社昇殿・参拝 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(保険代等) 持／弁当(任意)・水筒・雨具等 締／令和8年1月9日(金) 申／はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ 問／前川 ☎464-5394

ミニテニスを楽しむ会

主催／朝霞市ミニテニス連盟

日／令和8年2月28日(土) 午後0時30分受付開始
 会／総合体育館サブアリーナ 対／15歳以上で朝霞市・志木市・新座市・和光市在住の方 参／300円(保険料込) 持／体育館シューズ・飲み物 締／令和8年1月31日(土) 申／氏名・年齢・電話番号をショートメールまたはFAXで
 問／近藤 ☎080-1377-6554・
 FAX048-462-9333



※詳しくは、朝霞市スポーツ協会ホームページで

体育施設臨時休館日(12月・令和8年1月)

総合体育館 12月8日(月)、令和8年1月5日(月)

武道館 12月1日(月)、令和8年1月5日(月)

滝の根テニスコート 12月1日(月)・15日(月)、
 令和8年1月5日(月)・19日(月)

全体育施設共通 休館日

12月31日(火)～令和8年1月3日(土)

日日時 会会場 集集場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 持持ち物 締締め切り 申申し込み 問問い合わせ



博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
旧高橋家住宅	〒351-0005 根岸台2-15-10 （根岸台市民センター隣）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通☎468-0079

博物館体験教室「おりがみで干支を折ろう！」

新年最初の体験教室は、おりがみで干支を折ります。
令和8年は午年です。素敵な午を折ってみませんか。

日／令和8年1月17日(出)

①午前9時30分～11時30分

②午後1時30分～3時30分

講／日本折紙協会講師 本多秀子さん

会／博物館 講座室

対／小学3年生以上（3・4年生は保護者同伴）

定／各回12人（先着順）

申／12月1日(月)から市ホームページ予約フォームで

※定員満了になり次第、締め切り。



予約フォーム



旧高橋家住宅活用事業「お正月あそび」

江戸時代の古民家・旧高橋家住宅で、昔ながらのあそびを楽しみながらお正月をお祝いしましょう。

カルタ、こま回し、羽根つき、お手玉など、昔から伝わるあそび道具をご用意しています。

日／令和8年1月6日(火)～9日(金)

午前9時～午後4時30分

会／旧高橋家住宅 対／どなたでも

申／事前申込み不要、当日直接会場へ



生涯学習

古文書講座「はじめての古文書」

朝霞市内に残された古文書をテキストに、くずし字の読み方や江戸時代の朝霞地域について学習しませんか？講座は5回連続で、読みやすい文書から始めます。初心者から学習できますので、お気軽に申し込みください！

日／①令和8年2月7日(出) ②2月14日(出) ③2月21日(出) ④3月1日(日) ⑤3月8日(日)

各回とも午前10時～正午

講／①～③近世史研究家 宮原一郎さん ④⑤立正大学専任講師 栗原健一さん 会／博物館 講座室

対／どなたでも ※連続受講可能な方 定／36人 締／12月25日(木)【必着】

申／往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・「古文書講座受講希望」と明記のうえ、博物館宛に郵送 ※申込多数の場合、抽せん（初めて参加する市内在住の方を優先）。抽せん結果は、令和8年1月9日(金)までに発送します。

12月・年末年始のおやすみ

●博物館・埋蔵文化財センター

12月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・26日(金)～令和8年1月5日(月)

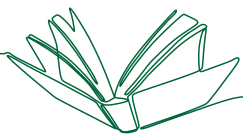
※12月26日(金)～28日(日)、1月4日(日)は、文化財課の業務を博物館内事務室で行っています。

●旧高橋家住宅

12月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・27日(土)～令和8年1月5日(月)



日日時 講講師 会会場 対対象 定定員 締締め切り 申申し込み



♪図書館（本館）の催し物♪ 問／図書館（本館）

おはなしくらぶ（乳幼児向けの読み聞かせ）

日／12月19日（金） 午前11時30分～正午

会／視聴覚室 定／16組（先着順）

うさみみタイム（幼児・児童向けの読み聞かせ）

日／12月4日・11日・18日・25日

毎週木曜日 午後3時～

会／視聴覚室

松の木読書会

『家康、江戸を建てる』門井慶喜

日／12月12日（金） 午前10時～

会／読書活動支援室

クリスマスおはなし会

日／12月20日（土） 午前11時～11時30分

会／視聴覚室

対／小学生以下（小さいお子さんは大人と一緒に参加可）

定／60人（当日直接会場へお越しください）

♪北朝霞分館の催し物♪ 問／北朝霞分館

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

申込制

日／12月16日（火） 午後3時～

会／産業文化センター1階 ギャラリー

定／30人（事前申込制・先着順）※定員に満たない場合、当日受付可

申／窓口・電話・メールで、住所・氏名（ふりがな）・電話番号をお伝えください。

12・1月の図書館のおやすみ

●本館 12月9日（火）・26日（金）・28日（日）～
令和8年1月4日（日）・13日（火）・23日（金）

●分館 12月1日（月）・10日（火）・25日（水）・28日（日）～
令和8年1月4日（日）・14日（火）・22日（水）

「本の福袋」

図書館職員がさまざまなテーマで選んだ本の詰め合わせをご用意しました。ふだん、自分では選ばない、思わぬ本に出会えるかも？何が出てくるかは開けてみてからの楽しみ！新年の初読みで、新しい本との出会いを楽しんでみませんか？

日／令和8年1月5日（月）～15日（水）

※なくなり次第、終了

会／図書館（本館） 話題本コーナー



シネマライブラリー

作品／「リアル 完全なる首長竜の日」

（127分・2013年作品）

監督：黒沢清 主演：佐藤健・綾瀬はるか

日／12月14日（日） 午後2時～

（開場：午後1時30分）

会／視聴覚室

問／図書館（本館）

書庫見学ツアー参加者募集

ふだんは入ることのできない図書館の書庫を、職員がご案内します。ぜひこの貴重な機会にご参加ください。

日／令和8年2月10日（火） 午後1時30分～3時（受け付け：午後1時15分～） 会／図書館（本館）

対／18歳以上の市内在住・在勤の方 定／20人（先着順）

申／12月3日（水）～令和8年1月14日（水）午後5時までに、図書館（本館）窓口、電話、FAX またはメールで。FAX・メールの場合、「書庫見学ツアー参加希望」と明記のうえ、住所・氏名（ふりがな）・電話番号・市内在勤者は勤務先を記載してください。

第24回らいぶらりコンサート開催決定&出演グループ募集！

図書館を舞台とした、市内で活動する団体等によるコンサートの開催が決定しました。

出演希望のグループの代表者は、図書館にご連絡いただいたうえで、第1回の実行委員会にご出席ください。

素敵なコンサートづくりに参加してみませんか？

準備日／令和8年5月23日（土） 開催日／令和8年5月24日（日） テーマ／『空』 ※演奏は1グループ20分程度
＜第1回実行委員会＞

日／令和8年1月25日（日） 午前10時～ 会／図書館（本館） 視聴覚室

日 日時 会 会場 対 対象 定 定員 申 申し込み 問 問い合わせ

施設名	電話番号	住 所	メールアドレス	施設名	電話番号	住 所	メールアドレス
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	tyuo-kom@city.asaka.lg.jp	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	minami-kom@city.asaka.lg.jp
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	higasi-kom@city.asaka.lg.jp	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	kita-kom@city.asaka.lg.jp
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	nisi-kom@city.asaka.lg.jp	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	utimagi-kom@city.asaka.lg.jp

※番号はお間違いのないようにお願いします。

公民館のひろば

特に記載のないものは、どなたでも参加することができます。
お気軽に申し込みください。

各公民館の催し物の詳細は、右のコードから
ご確認ください。(市ホームページにリンク
します)



地区公民館合同人権教育講座

「子どもたちの SNS の安全な利用について学ぶ」～親世代も SNS 知識をアップデートしよう！～

SNS は、私たちの生活において便利な面もありますが、さまざまなトラブルや犯罪の温床にもなっています。子どもたちの SNS の安全な利用について、親世代の SNS 知識や管理のアップデートが必要で、そのノウハウを学びましょう。

日/令和8年1月20日(火) 午後1時30分～3時 会/南朝霞公民館講堂 定/50人 講/文教大学情報学部教授
池辺正典さん 参/無料 締/令和8年1月10日(出) 申/各公民館窓口・電話・FAX または右上のコードで (FAX の
場合、「人権教育講座希望」・氏名・住所・電話番号を明記し、東朝霞公民館 FAX463-9212 に送信) ※保育(予約制)・
手話通訳あり

「書き初め」講座を南朝霞・西朝霞・内間木公民館で実施します！

注意事項/複数館への申し込みはご遠慮ください。

共通 対/小学3～6年生 参/無料 締/12月5日(金)

●南朝霞公民館 日/12月26日(金) 午前10時～正午

定/8人 講/公民館サークル講師 有馬丈僊さん

申/電話・窓口・右上のコードで 問/☎461-0163

※参加決定者のみ通知

●西朝霞公民館 日/12月26日(金) 午前10時～正午

定/15人 講/公民館サークル講師 鈴木榮子さん

申/右上のコードで 問/☎462-1411

●内間木公民館 日/12月25日(木) 午前10時～正午

定/10人 講/社会教育指導員 勝良ひとみさん

申/右上のコードで 問/☎456-1055

西朝霞公民館

問/☎462-1411

●育児講座「絵本の時間 ぽぽたいむ」

アットホームな雰囲気の中、ふれあいあそびと絵本の
読み聞かせや童謡を楽しみます。終了後にはハンドケア
のリラックスタイムもあります。

日/12月10日(水) 午前10時30分～10時50分

対/乳幼児とその保護者 定/8組程度

申/当日直接会場へ

中央公民館・コミュニティセンター

休館中のお知らせ

問/☎465-7272

●中央公民館・コミュニティセンターの仮事務所を11月
1日(出)から設置しています。

場所/図書館(本館) 会議室 ※中央公民館隣

問/電話での受け付けは、土・日曜日、祝日、年末年始を
除く午前8時30分～午後5時15分、窓口での受け付け
は、午前9時30分～午後5時15分です。

内間木公民館

問/☎456-1055

●生活教養講座「陶芸体験！」

土に触れ、世界に一つだけの作品を作ってみませんか？

回	実施日	内容
1	12月22日(月)	陶芸体験(マグカップづくり)
2	令和8年1月26日(月)	作品受け取りと電動ろくろ体 験

※時間はいずれも午前10時～正午

会/丸沼陶芸倶楽部(現地集合・解散)

対/成人 定/12人

講/丸沼陶芸倶楽部 榎本洋二さん、榎本美鈴さん、

松本充央さん

参/3,000円

持/タオル、エプロン

締/12月10日(火)正午

申/電話・窓口・右上のコードで



南朝霞公民館

問/☎461-0163

●新春映画上映『男はつらいよ 幸福の青い鳥』(1986年作品・103分)

ひいきにしていた座長の娘に“幸せ”を届けたい。恋する寅次郎の姿を描くシリーズ第37作をお楽しみください。

監督:山田洋次 出演:渥美清、倍賞千恵子、志穂美悦子、長洲剛 他

日/令和8年1月8日(木) 午後1時30分～3時30分 対/どなたでも 定/30人(当日先着順)

参/無料 申/当日直接会場へ

※先着順などを除き、定員のある講座で申込多数の場合は、市内在住者を優先し、抽せんとなります。

12月の 各公民館の おやすみ

○中央公民館・コミュニティセンター休館中は、南・東朝霞公民館を28日(日)～31日(水)を除き、開館します。
ただし、南朝霞公民館は1日(月)、東朝霞公民館は22日(月)が施設メンテナンスとなるため休館です。

●西・北朝霞公民館 7日(日)・8日(月)・21日(日)・22日(月)・28日(日)～31日(水)

●内間木公民館 1日(月)・14日(日)・15日(月)・28日(日)～31日(水)

日日時 会会場 対対象 定定員 講講師 参参加費 持持ち物 締締め切り 申申し込み 問問い合わせ

※市外局番のない電話番号は『048』をつけておかけください。