



乳幼児と父母の方へ

※費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他															
離乳食実習	7/19(木) 午後1時30分～3時30分 保健センター	H24年2月生の第1子のお子さんとその保護者	定員/36組(先着順) 申し込み/電話で6/20(水)から予約受付開始															
母と子のつどい	7/25(水) 午後1時30分～3時30分 保健センター	H24年5月生 定員/30組(先着順)	内容/赤ちゃんの話、お母さん同士の交流など 申し込み/電話で6/14(木)から予約受付開始															
マタニティ教室 ※7月コースは、すでに受付を行っています。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>定員</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>実施時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7月(3日コース)</td> <td>5(木)・21(土) 25(水)</td> <td>36人</td> <td>H24年10月～12月 出産予定</td> <td>午後1時～4時</td> </tr> <tr> <td>8月(1日コース)</td> <td>11(土)</td> <td>36人</td> <td>H24年11月～ H25年1月出産予定</td> <td>午前10時～ 午後4時</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間	7月(3日コース)	5(木)・21(土) 25(水)	36人	H24年10月～12月 出産予定	午後1時～4時	8月(1日コース)	11(土)	36人	H24年11月～ H25年1月出産予定	午前10時～ 午後4時		申し込み/電話で6/14(木)から予約受付開始 会場/保健センター ※詳細は健康カレンダーをご覧ください。 不明な点は保健センターへお問い合わせください。
日	程	定員	対象(初妊婦)	実施時間														
7月(3日コース)	5(木)・21(土) 25(水)	36人	H24年10月～12月 出産予定	午後1時～4時														
8月(1日コース)	11(土)	36人	H24年11月～ H25年1月出産予定	午前10時～ 午後4時														
予防接種 乳幼児健康診査	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">BCG等予防接種</th> <th colspan="4">7月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H24年4月生まれ</td> <td>H24年3月生まれ</td> <td>H23年9月生まれ</td> <td>H22年12月生まれ</td> <td>H21年3月生まれ</td> </tr> </tbody> </table> <p>6月上旬発送予定。通知が届かない場合はご連絡ください。</p>	BCG等予防接種	7月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H24年4月生まれ	H24年3月生まれ	H23年9月生まれ	H22年12月生まれ	H21年3月生まれ		※左記のとおり個別通知をしますので、詳細は通知をご覧ください。	
BCG等予防接種	7月の乳幼児健診																	
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診														
H24年4月生まれ	H24年3月生まれ	H23年9月生まれ	H22年12月生まれ	H21年3月生まれ														

日本脳炎予防接種の積極的勧奨対象者について

平成24年度の日本脳炎の予防接種は、国の通知により、平成17年の積極的な勧奨の差し控えのために接種機会を逃した方のうち、小学2年生、3年生で、第1期3回の接種が未完了の方(全く受けていない方、1回しか受けていない方、2回しか受けていない方)に、勧奨の対象者として4月上旬に送付しました。

なお、第1期完了者の第2期(1回)の接種につきましては、引き続き勧奨の差し控えとなっておりますが、希望される場合には接種が可能のため、医療機関にご相談ください。

※転入された方は、ご連絡ください。

食中毒に気をつけましょう!

夏季は食中毒が多く発生する時期です。肉類を生や加熱不足で食べることによるカンピロバクター食中毒や腸管出血性大腸菌食中毒が多発しています。肉やレバーを食べるときには次の点に注意しましょう。

【ポイント】

- レバーなどの内臓や食肉を調理するときは、しっかり加熱(75℃で1分以上)して食べましょう。
表面が焼けていても、内部が生であることがあります。
- 食肉は、購入から調理までの間、細菌が増殖しないように低温保存(10℃以下)しましょう。
- 焼肉やバーベキューをするときは、生肉を扱った箸やトングで、焼きあがった肉やサラダを食べないようにしましょう。
- 野菜、果物、調理済みの食品は、生肉やその肉汁と接触しないようにしましょう。
- 肉の調理に使用した包丁やまな板などの器具類は、その都度、洗浄消毒しましょう。
- 調理前や生肉に触った後、トイレの後は、手指の洗浄消毒をしましょう。



☎/朝霞保健所 ☎048-461-0468

※6月の休日歯科応急診療所

実施日 6/3(日)・10(日)・17(日)・24(日)

受付時間 午前9時～11時30分

場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)

診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)

問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123

※小児救急電話相談

●#8000(携帯電話からも相談可能)

☆今月の主な保健衛生週間行事予定

4～10日は「歯の衛生週間」です!