

# 特定健康診査・人間ドックのご案内

問／保険年金課 内2624～6 ☎463-0283

特定健康診査は40歳から74歳までの方を対象に、メタボ対策（内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防）として医療保険者に義務づけられています。メタボの状態では、自覚症状がほとんど出ないため、毎年の健診による発見がとても重要です。今まで受けなかった方はもちろん、昨年受けた方も生活習慣病の予防やご自身の健康を管理するきっかけとして、ぜひ受診してください。

- 予約開始日** 6月1日(金)から各実施医療機関で予約を受け付けます。
- 健診期間** **7月1日(日)～12月31日(月)**  
※実施期間については医療機関により異なりますので、各医療機関にお問い合わせください。
- 受診方法** 特定健康診査および人間ドックについては、**どちらか一方を選んで**、実施医療機関（9ページ参照）に直接お申し込みください。 ※期間内に1回、受診できます。
- 費用** 特定健康診査を希望する場合（**無料**）  
人間ドックを希望する場合（**自己負担金：5,000円**）  
※健診後の医療行為、再検査、精密検査等にかかる費用は、自己負担となります。

**対象者**

**<特定健康診査を受診できる方>**  
朝霞市国民健康保険に加入していて、今年度中（平成25年3月31日まで）40～74歳になる方

**<人間ドックを受診できる方>**  
朝霞市国民健康保険に加入していて、今年度中（平成25年3月31日まで）35～74歳になる方

※特定健康診査・人間ドックを受診される時点で**朝霞市国民健康保険の資格を喪失した場合**（ほかの保険に加入された場合等）は、**対象となりません**のでご注意ください。

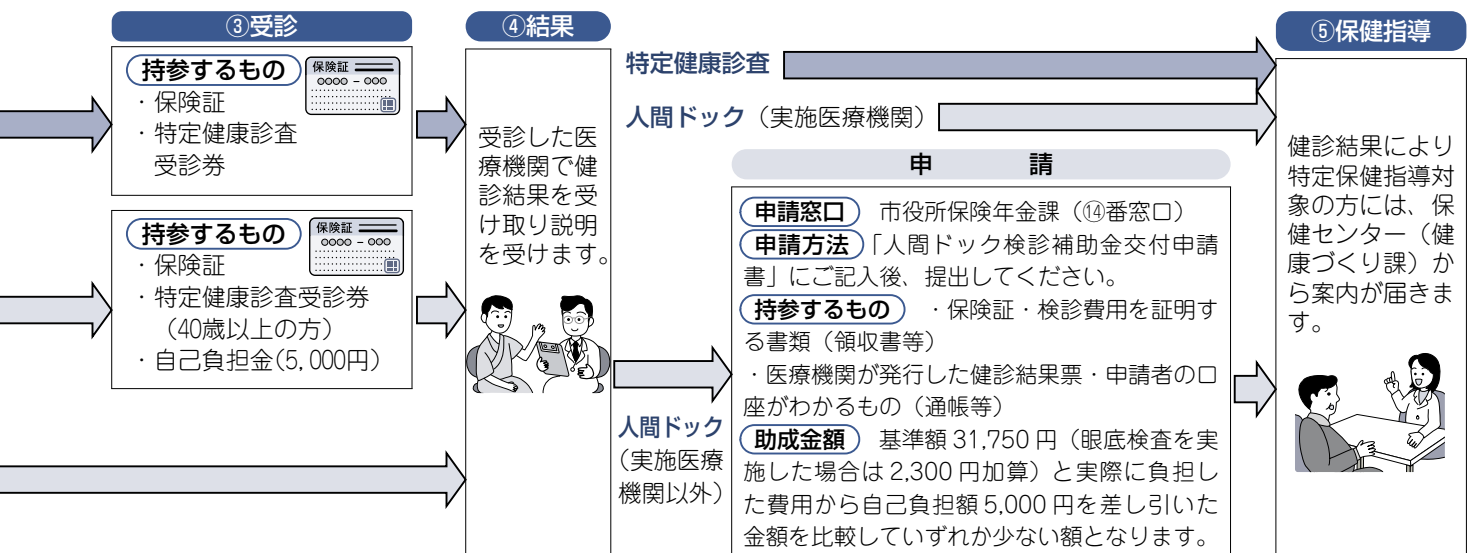
※特定健康診査を受診される時点で**75歳になる方は、後期高齢者医療での受診**となります。

**<特定健康診査・人間ドック共通>**

- 問診 ○計測〔身長、体重、BMI、腹囲〕 ○血圧測定
- 血液検査
  - ・脂質検査〔中性脂肪、HDL・LDL コレステロール〕
  - ・肝機能検査〔AST(GOT)、ALT(GPT)、 $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP)〕
  - ・血糖検査〔空腹時血糖、HbA1c〕
  - ・腎機能検査〔クレアチニン、尿酸〕
  - ・貧血検査〔赤血球数、色素量、ヘマトクリット値、白血球数〕
- 尿検査〔尿糖、尿蛋白〕
- 心電図検査
- 眼底検査（医師の判断により実施します。）

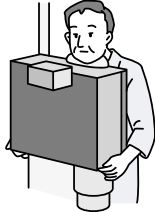
**<人間ドックを受診する方は、以下の内容が追加されます>**

- 視力検査 ○脈拍
- 血液検査
  - ・脂質検査〔総コレステロール〕
  - ・腎機能検査〔BUN〕
  - ・貧血検査〔血小板〕
  - ・肝機能検査〔蛋白分画、LDH、ALP、総蛋白〕
  - ・その他の血液検査〔アミラーゼ、CPK〕
- 尿検査〔尿潜血、ウロビリノーゲン〕
- 消化器レントゲン検査（内視鏡選択可）
- 胸部レントゲン検査
- 便潜血反応検査等



# 後期高齢者医療の健康診査・人間ドックのご案内

問／長寿はつらつ課 内2632 ☎463-1928

<p><b>1 対象者</b> 後期高齢者医療制度の被保険者</p> <p><b>2 実施期間</b> 7月1日(日)～平成25年3月31日(日)まで</p> <p><b>3 料金</b> 健康診査 無料(期間内1回限り) 人間ドック 5,000円(期間内1回限り)</p> <p>※健康診査または人間ドックのどちらか一方の受診となります。 ※受診後の医療行為、再検査、精密検査等に係る費用は、自己負担となります。</p>		<p><b>4 検査内容</b> 国民健康保険の検診内容と同じ (ただし、健康診査については腹囲計測は除く)</p> <p><b>5 受診方法</b> 実施医療機関(実施医療機関一覧を参照)に直接お申し込みください。 ※人間ドックを実施医療機関以外で受診した方は、申請により費用の一部を助成します。 ※志木市、和光市、新座市の実施医療機関でも受診できます。 詳しくは、長寿はつらつ課にお問い合わせください。</p> <p><b>6 受診時の持ち物</b> ①埼玉県後期高齢者医療被保険者証 ②健康診査受診券(対象者には、6月下旬に送付します)</p>
---	---	---

## 実施医療機関一覧(朝霞市内)

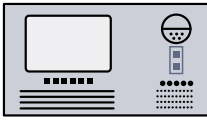
医療機関名	特定健康診査	後期高齢者医療の健診	人間ドック	地区	☎電話(048)	医療機関名	特定健康診査	後期高齢者医療の健診	人間ドック	地区	☎電話(048)
はねだクリニック	●	●	◎	根岸台	469-2139	石塚医院	○	○	○	東弁財	465-1155
上野胃腸科	●	●	◎	仲町	461-6565	塩味クリニック	○	○	○	溝沼	461-6100
朝霞駅東口たんば内科クリニック	●	●	◎	仲町	450-2211	塩味病院	●	●	◎	溝沼	467-0016
なおあきクリニック	○	○	○	仲町	467-7140	くろだ内科クリニック	○	○	○	内視鏡のみ◎ 溝沼	450-7711
所医院	○	○	○	本町	463-1316	関医院	○	○	○	三原	465-8550
新谷医院	○	○	○	本町	461-3238	磯貝医院	○	○	○	三原	463-2370
宮前クリニック	○	○	○	本町	466-5555	あおば台診療所	○	○	○	宮戸	474-5270
大城胃腸科外科医院	○	○	○	本町	463-1575	朝霞厚生病院	●	●	○	浜崎	473-5005
青柳診療所	○	○	◎	本町	465-5077	石原クリニック	○	○	○	内視鏡のみ◎ 浜崎	486-1890
富岡医院	○	○	◎	膝折町	461-7581	朝霞台クリニック	○	○	○	西原	472-1288
三浦医院	○	○	○	幸町	461-3802	北朝霞駅前クリニック	○	○	○	西原	486-6333
栗原整形外科	○	○	○	幸町	463-2325	北あさか城北クリニック	○	○	◎	朝志ヶ丘	474-9066
朝霞整形外科・外科	○	○	○	幸町	461-5128	宮戸クリニック	○	○	○	朝志ヶ丘	474-5103
朝霞中央総合病院	●	●	◎	西弁財	466-2055	鈴木内科	○	○	○	朝志ヶ丘	473-6611
弁財泌尿器科内科クリニック	○	○	○	西弁財	487-8160	村山クリニック	○	○	○	朝志ヶ丘	471-1636

●：眼底検査実施 ◎：内視鏡検査対応可  
※実施医療機関については変更になることがあります。志木市、和光市、新座市の実施医療機関でも受診できます。詳しくは、市ホームページまたは各担当課までご連絡ください。

特定健康診査・人間ドック利用の流れ

**①受診券が届く**

特定健康診査受診券が届きます。(6月中旬ごろ)



**同封されているもの**

- ・特定健康診査受診券(A4サイズ)
- ・特定健康診査・人間ドックのご案内

※35～39歳の方は、特定健康診査受診券は送付されません。


**②申し込み**

実施医療機関一覧から受診する医療機関を選び、電話で申し込みをしてください。  
※予約が必要な場合があります。

- 朝霞市内の医療機関で受ける方  
実施医療機関一覧から受診する医療機関を選び、電話で申し込みをしてください。
- 志木市・和光市・新座市の医療機関で受ける方  
保険年金課にお申し出いただき、人間ドックの必要書類を受け取ってください。
- 実施医療機関以外で受ける方  
任意の医療機関に申し込みをしてください。  
※7月1日～12月31日までの受診分については、費用助成対象となります。

特定健康診査をご希望の場合

人間ドックをご希望の場合



市役所