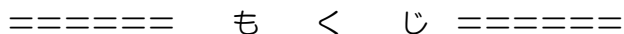


2025年11月号



・市民活動相談会

初心者向け はじめて相談会

・市民活動団体支援補助事業

①動物との共生社会を目指す会 Vest.主催

クリーン&マナーアップキャンペーン！

②メイあさかセンター主催

シニアのためのスマホ個別相談会

③朝霞おやこ劇場主催

こどもライブフェスタ2025in あさか

1 あそびのひろば

2 あさかをまるごとたのしもう！

「スパイ大作戦」

- ・リスイッチ主催

リライトメンタルヘルス講習会

SST ソーシャルスキルトレーニング

・朝霞の森 秋まつり実行委員会主催

2025 朝霞の森 秋まつり

・あさか市民大学主催

1 2025 東洋大学神野ゼミ生健康教室

～楽しく体と頭を動かす3日間！～

2 市民企画講座 シリーズ講座4回目

「朝霞の社会見学」～東圓寺見学～

- ・あさか子育てネットワーク主催

みんなでにこにこ広場フェス

- ・朝霞いきいきネットワーク主催

第20回 朝霞いきいきふれあいひろば

～あすに向かって～

- ・若年性認知症ライゼの会主催

【講演会】丹野智文さん 認知症とともに生きる

・コミュニティあさか主催

子どもの未来アクション学習会

【3】朝霞市のお知らせ

- ・第64回朝霞市文化祭
朝霞市民吹奏楽団
第39回定期演奏会
- ・パープルリボン運動啓発イベント開催

【4】関係機関のお知らせ

- ・令和7年度 第2回
埼玉未来大学公開学習

【5】助成金・補助金・アワード情報

=====

=====

【1】ステーションのお知らせ

=====

■市民活動相談会

初心者向け はじめて相談会

○日時

- ①Z o o m活用 11月30日（日）
- ②スマホ動画の作り方 12月6日（土）
- ①午前10時～
- ②午前11時30分～
- ③午後1時30分～
- ④午後3時～
- ⑤午後4時30分～

※1枠1時間程度、個別相談形式

○会場

市民活動支援ステーション・シニア活動センター

○対象

市民活動をしている方または始めたい方
※初心者向け

○持ち物

- 【Z o o m活用】スマートフォンまたはパソコン
- 【スマホ動画】スマートフォン、筆記用具

○申込方法

電話で（事前予約、先着順）

○その他

「スマホ動画の作り方」では、動画アプリ「V L L O」を使用します。

○主催・申込み・問合せ

市民活動支援ステーション・シニア活動センター
TEL：048-463-1417

=====

【2】市民活動団体イベント情報

=====

■市民活動団体支援補助事業

- ①動物との共生社会を目指す会 Vest.主催
クリーン&マナーアップキャンペーン！

みんなで朝霞のまちをきれいにしよう！

○日時

11月16日（日）

午前10時～（正午までに解散予定）

※雨天中止

○会場

北朝霞駅周辺

※午前10時に北朝霞公園正面入口集合

○持ち物

手ぶらでOK（ポリ袋、軍手、トング貸出します） ※犬連れの方はリード必須

○共催

朝霞探検し隊

○主催・申込み・問合せ

動物との共生社会を目指す会 Vest.（清水）

メール：vest.asaka@gmail.com

H P：<http://vest-asaka.org/>

②メイあさかセンター主催

シニアのためのスマホ個別相談会

○日時

11月26日（水）

①午後2時～2時30分

②午後2時30分～3時

③午後3時～3時30分

④午後3時30分～4時

※おひとり30分

○会場

市役所ロビー（正面玄関内）

○対象

朝霞市在住の方で、おおむね60歳以上

○申込方法

電話で（午前10時～午後5時）

○主催・申込み・問合せ

認定・埼玉県指定NPO法人メイあさかセンター

TEL：048-468-6972

メール：mayasaka@mayasaka.net

③朝霞おやこ劇場主催

こどもライブフェスタ2025in あさか

1 あそびのひろば

○日時・会場

①11月3日（月祝）

市民会館ゆめばれす リハーサル室1・2

午前10時～正午、午後1時～3時

※入れ替え制

②11月30日（日）

みぞぬま児童館

午前10時～午後2時30分

○内容

・ステンドグラスづくり（有料）

※11月3日のみ

・かみコップタワー ・巨大オセロ

・9マス鬼ごっこ ほか

○申込み

<http://mail-to.link/m9/3a3styu>

○主催・問合せ

朝霞おやこ劇場

TEL：048-467-5522

メール：info@asaka-oyakogekijou.org

2 あさかをまるごとたのしもう！

「スパイ大作戦」

○日時

11月14日（金）

午前10時～正午

○集合

西朝霞公民館 会議室（開催場所は屋外）

午前9時30分

○参加条件

幼児、小学生

- ・小学3年生以上のお子さんは、4人までのグループまたは1人で申し込み（保護者の承諾が必要です）
- ・幼児から小学2年生は、大人1～2名入ったグループでお申込みください。

○定員

48人

○費用

100円（保険代）

○その他

人数の少ないグループ同士合わさることもあります。

○申込み

<https://forms.gle/75Rk4GMtGxCs6uHM9>

※締切：11月7日（金）

○主催・問合せ

朝霞おやこ劇場

メール：asakaoyakogekijou@gmail.com

■リスイッチ主催

リライトメンタルヘルス講習会

SST ソーシャルスキルトレーニング

○日時

11月8日（土）

午後1時～2時30分

○会場

リライト

（朝霞市仲町1-1-30-3階）

○定員

30人

○主催・問合せ

NPO法人リスイッチ

TEL：048-468-5322

■朝霞の森 秋まつり実行委員会主催

2025 朝霞の森 秋まつり

みんなで遊ぼう！朝霞の森で待ってるね♪

○日時

11月9日（日）

正午～午後5時

※雨天中止

○会場

朝霞の森

○内容

- ・一部 正午～午後4時 遊び・演奏など
- ・二部 午後4時30分～5時 キャンプファイヤー

○主催・問合せ

朝霞の森秋まつり実行委員会

メール：asakanomori.akimatsuri@gmail.com

■あさか市民大学主催

1 2025 東洋大学神野ゼミ生健康教室
～楽しく体と頭を動かす3日間！～

無理なく参加できる、健康プログラムです。
簡単な体操から、話題のニュースポーツ・レ
クリエーションまで、笑顔いっぱいの時間を
一緒に過ごしましょう！

○日時・内容

11月11日（火）午後1時30分～3時
頭を使った遊びを通じて、集中力や想像力
を活性化！

11月25日（火）午後1時30分～3時
ねらって投げるモルックと、リズムに乗る
しりとりで全身を刺激！

○会場

産業文化センター 1階ギャラリーまた
は3階ホール

○定員

各回20人（事前申込み）

※余裕があれば当日受付

○費用

各300円（保険料等）

○持ち物

タオル、飲み物

○申込方法

電話またはメールで

2 市民企画講座 シリーズ講座4回目

「朝霞の社会見学」～東圓寺見学～

○日時

11月13日（木）

午前10時～正午

※午前9時50分までに現地集合

○会場

朝霞市東圓寺（岡2丁目8-92）

○内容

東圓寺の自然を感じながら歴史を学ぶ

○講師

東圓寺住職

○定員

20人（先着順）

○費用

300円（保険料等）

○持ち物

筆記用具

○申込方法

電話またはメールで

○主催・申込み・問合せ

NPO法人 あさか市民大学

TEL：090-5219-0262（川池）

メール：lupin-the-3rd-55@jcom.home.ne.jp

H P：<https://asaka-cdaigaku.jimdo.com/>

■あさか子育てネットワーク主催事業

みんなでにこにこ広場フェス

子どもたちが喜ぶ楽しい催しがいっぱい！

赤ちゃんから小学生、パパ、ママ也大歓迎！
ぜひ遊びに来てください。

○日時

11月30日（日）

午前10時～午後2時30分

（最終入場：午後2時）

○会場

みぞぬま児童館

溝沼保育園園庭

溝沼市民センター1階ホール

○その他

お車でお越しの方は、JAあさか野朝霞支店
の駐車場をご利用ください。

○詳細URL

<http://net-hiroba.asaka-kosodate-network.com/>

○主催

あさか子育てネットワーク

■朝霞いきいきネットワーク主催

第20回 朝霞いきいきふれあいひろば

～明日に向かって～

活動の展示や作品の頒布、体験などの催しで、
市民の皆さんと世代間交流をする場です。申込み不要、当日会場にお越しください。

○日時

12月2日（火）

午前10時～午後3時

○会場

産業文化センター1階ギャラリー

○主催・問合せ

朝霞いきいきネットワーク（佐々木）

TEL：080-6636-8886

メール：asakaikinet@jcom.zaq.ne.jp

■若年性認知症ライゼの会主催

【講演会】

丹野智文さん 認知症とともに生きる

○日時

12月7日（日）

午後2時～3時

○会場

産業文化センター 3階多目的ホール

○定員

160人

○申込み

①

https://docs.google.com/forms/d/1MC_K9t4YcU5JMKm2AePF22P7p5D9FB3-evqMrXJuZsc/edit

②電話またはSMS

080-6636-8886（佐々木）

※お名前、年齢、お住まいをお伝えください。

電話がつながりにくい場合は、ショートメッセージでお願いします。

○主催・問合せ

若年性認知症ライゼの会

電話：080-6636-8886（佐々木）

メール：dolphinspapa@jcom.zag.ne.jp

■コミュニティあさか主催

子どもの未来アクション学習会

十文字学園女子大学の地域活動について、学生さんからお話いただき、子供の居場所づくりについて考えます。

○日時

11月16日（日）

午後2時～

○会場

市民会館 会議室（梅）

○申込方法

Web：

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeHM_myPIVdXo1-lzPIGI8Vn1XQD8o2Ulf2oOx-N2D7-7gZ3w/viewform?usp=header

メール：communityasaka@gmail.com

○後援

朝霞いきいきネットワーク

認定・埼玉県指定NPO法人メイあさかセンター

○協力

NPO 法人 あさか市民大学

○主催・問合せ

コミュニティあさか

TEL：090-3533-6626（熊澤）

メール：communityasaka@gmail.com

H P：<https://communityasaka.com>

=====

【3】朝霞市のお知らせ

=====

■第64回朝霞市文化祭

朝霞市民吹奏楽団

第39回定期演奏会

○日時

11月16日（日）

午後1時30分～3時（終演予定）

（開場：午後1時）

○会場

朝霞市民会館（ゆめばれす） 大ホール

○内容

・組曲「惑星」より 火星～木星

・となりのトトロコレクション

・組曲「宇宙戦艦ヤマト」

ほか多数演奏予定

○主催

朝霞市、朝霞市教育委員会、朝霞市文化協会

○主管・問合せ

朝霞市民吹奏楽団

メール：asb.mail2011@gmail.com

H P：<http://asakashisui.jimdo.com/>

■パープルリボン運動啓発イベント

11月12日～25日は「女性に対する暴力を

なくす運動」期間です。

女性センターでは、パープルリボン運動啓発イベントを開催します。パープルリボンは、女性に対する暴力根絶のシンボルです。

1. パープル・オレンジリボン共同開催セミナー

○日時

11月8日（土） 午後1時～3時30分

○会場

朝霞市民会館（ゆめばれす） 201会議室

○内容

第1部

「DV・児童虐待などの加害してしまう心理的要因について」

講師：安藤 亘さん

第2部

「育児に活かすアンガーマネジメント講座」

講師：松本 光宣さん

2. パープルリボン運動啓発イベント

in 健康まつり

○日程

11月23日（日・祝）

○内容

第1部

午後0時45分～1時30分（予約制）

「ボディバランスを整えよう」

星名 弘恵さん

（ボディバランスエクササイズサークル）

第2部

午後2時～2時45分（予約制）

「こころとからだの軸を整えるヨガ講座」

片山 やよいさん

（NPO法人美えな塾）

○会場

わくわくどーむ 3階スタジオ

3. パープルリボン・オレンジリボン共同展示パネル展

○日程

11月4日（火）～11月28日（金）まで

○会場

市役所1階ロビー

○内容

「STOP!DV STOP!児童虐待」
(女性に対する暴力根絶のシンボルがパープルリボンであり、児童虐待防止のシンボルマークはオレンジリボンです。)

4 パープル・ライトアップ

○日時

11月12日(水)

午後5時30分～7時30分

○会場

市役所本庁舎前 花の池テラス

○内容

大ケヤキのパープルライトアップ

○詳細URL

<https://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/4/no-bouryoku.html>

◎暴力は、決して許されるものではありません。
ひとりで悩まず、ご相談ください。

○問合せ

女性センターそれいゆぶらざ

TEL:048-463-2697

FAX:048-463-0524

メール:soreiyu@city.asaka.lg.jp

=====

【4】関係機関のお知らせ

=====

■令和7年度 第2回

埼玉未来大学公開学習

シニアの「学び直し」と「再チャレンジ」を
応援する埼玉未来大学を一般の方々に公開し、
その魅力をお伝えします。

○日時

12月5日(金)

午後0時45分～3時30分(開場:正午)

○会場

埼玉会館 大ホール

(JR浦和駅西口下車 徒歩6分)

○内容・講師

第1部 卒業生活動発表

第2部 講演

テーマ：「コミュニケーションのヒント」

講師：作家・演出家

鴻上 尚史 氏

○定員

300人(事前申込制)

○費用

1,500円

○申込み・問合せ

公益財団法人いきいき埼玉 未来大学担当

Web：<https://ws.formzu.net/dist/S45306548/>

TEL：048-728-2299

申込締切：11月13日(木)

※定員になり次第締め切ります。

=====

【5】助成金・補助金・アワード情報

=====

助成金・補助金・アワード情報は、添付ファイルを開いてご覧ください。各URLからホームページにアクセスできます

○発行について

このメールマガジンは、配信希望者、あさか市民活動ガイドブックに掲載している団体の皆様、及び市役所各課(室・所・館)に配信しています。

本メールマガジンがご不要の場合、お手数ですが、

simin_katudo@city.asaka.lg.jp

宛てにメールアドレスを明記のうえ、件名を「メールマガ中止」としてお送りください。

・貴団体(課・室・所・館)での活動の様子や、イベント告知、募集等発信したい情報がありましたら是非メール・電話等でお知らせください。

☒ ☐ ☒ ☐ ☒ ☐ ☒ ☐ ☒ ☒ ☐ ☒ ☐ ☒ ☐ ☒ ☐ ☒ ☐

【発行】

朝霞市市民活動支援ステーション・シニア活動
センター（地域づくり支援課 市民活動支援係）

7351-0006

朝霞市仲町2-1-6-101

• TEL : 048-463-1417

• FAX : 048-463-3199

- Eメール:simin_katudo@city.asaka.lg.jp

- ・開所時間：午前9時30分～午後6時

[illegible]