



盛付表



令和7年11月

朝霞市学校給食センター（中学校）

11月の目標

埼玉県の食材について知ろう

11月は、「彩の国ふるさと学校給食月間」です。
給食には、米や野菜・調味料などに埼玉県産の食材が使われています。



盛り付け例



3 (月) 文化の日	4 (火) りんご 黒パン ポークチャップ 米粉マカロニの スープ	5 (水) こぎつねご飯の具 ごはん とり肉の ゆかり焼き 大根のとうへり 卵スープ	6 (木) みかん 地粉うどん 中濃ソース ポテトコロッケ 肉汁うどん	7 (金) こんにゃくの 炒り煮 ごはん 納豆 あじの一夜干し 高麗鍋風みそ汁
10 (月) 中濃ソース チキンライスの具 ごはん まぐろカツ 白菜のスープ	11 (火) チョコクリーム コーンソテー 食パン スパイシーチキン 彩の国 米粉シチュー	12 (水) ごぼうの唐揚げ ごはん 東松山焼き鳥丼 のらぼう菜の すまし汁	13 (木) フルーツ寒天 中華麺 しゃくし菜まん 岩槻豆腐ラーメン	14 (金) 県民の日 埼玉県マスコット 「コバトン」
17 (月) 野菜の 塩こんぶ和え ごはん おおかふりかけ とり肉の ガーリック揚げ さつまいもと 肉だんごのみそ汁	18 (火) ポイルキャベツ こどもパン ハンバーグの トマトソースがけ にんじんの 米粉ポタージュ	19 (水) フルーツ杏仁 ごはん ジョア 焼きウインナー 2本 ひき肉カレー	20 (木) ラフランス 米粉入りパン あじカツフライ ソース焼きそば	21 (金) キムチチャップチェ ごはん 揚げ餃子 2個 ユイミータン (中華風コーン入り 卵スープ)
24 (月) 振替休日	25 (火) パンパンジー サラダ キャロットパン 寄居みかん ゼリー とり肉の バーベキュー ソースがけ 千切り野菜のスープ	26 (水) 中濃ソース かて飯の具 ごはん いわしフライ まゆ玉汁	27 (木) みかん 中華麺 トマトケチャップ スクールドック 和風みそラーメン	28 (金) りんご ごはん チーズタッカルビ 春雨スープ

☆食缶やおかず入れは、熱いので中身が出ないように気をつけて運びましょう。(やけどに注意)